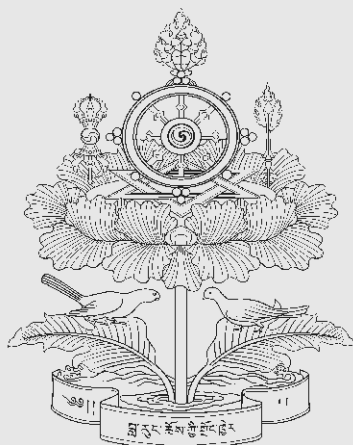


༡༡། བློ་བཟང་ལྷན་པུ་ཁྱེ་ཐུ་ཐིག་གི་དབྱང་
དོན་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲོན།



ཡ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།








༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་ལྔ་པའི་

དཀར་ཆས།

༥ རྒྱུད་པ་འབུལ་གྱི་རྩ་བྱེད་སྒྲུང་ཆ།	༡
༥ རྩོམ་ཐོང་མོ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ།	༤༤
༥ རྒྱུང་གྱེར་ཟབ་མོ།	༤༩
༥ མོ་བདར་བསྐྱུས་པ།	༤༩
༥ བཀའ་སྒྲུང་གི་མཆོད་ཐབས།	༤༩
༥ ལུ་མེར་ལུ་ག་ཤེན་རྩོམ་ཐོང་གི་རྒྱུ་པ།	༤༩
༥ ལུ་མེར་རྒྱུ་པའི་གནད་ཡིག་	༥༠
༥ འཕོར་འོའི་གནད་ཡིག་	༥༠

༥ དེ་ནི་སོ་བྲག་དབྱེ་བ་ལ། །སོ་བྲག་བག་གི་རིགས་ལས་བཙུལ། །བག་
མེད་ན་སོ་ཡིས་བཀྲུག་མི་ཤེས། །སྒྲིན་དེང་སོས་བཀྲུག་སོ་ཡོན་ཡིན། །བག་
གི་བྱ་ཡུན་དག་ལ་ནི། །སོས་བཀྲུག་བཡི་རྣམ་གྲངས་ནི། །~~སྒྲིན་~~ སོ་ལ་སྤྱུ་
གྲུ་གཅིག་དང་ནི། །སྤྱུ་གསུམ་འཇུས་ནས་སྤྱུ་གསུམ་ནང་། །སྤྱུ་གྲུ་བསྒྲོན་
བར་སྤྱར་བ་ནི། །རྒྱུད་གི་གཏིང་བཤལ་དག་ཡིན་སྟེ། །སྤྱུ་གསུམ་མགོ་མཇུག་
བསྒྲོག་ན་རྒྱུད་ལག་བཤལ། །གལ་བར་སྤུང་མ་ལག་བཤལ་བྲག་གྲང་ཟེར། །
གཉིས་ཀར་ཟིན་ན་རྒྱུད་ལ་སྤྱུན། །དེ་ནི་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བར་གཏོགས། །བྱ་བུར་
སོས་བཀྲུག་སོ་རྒྱུད་ཡིན། །མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་ན་རྩི་ཡུང་ཡིན། །གཉིས་ཀར་
ཟིན་ན་སོ་ལ་སྤྱུན། །~~སྤྱུ་~~ འཁོར་བ་སྤྱིང་བཞིར་སོས་བཀྲུག་པ། །མགོ་
མཇུག་བསྒྲོག་དང་གཉིས་སྒྲིགས་སོགས། །དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་མ་རྟོན། །
དེ་བཞིན་གསུང་དུང་བྱ་བུར་གྱུང། །བག་སྤྱུས་གཞུང་ལ་སོས་བཀྲུག་པ། །
སོ་ཡོན་བ་ཤོ་ཐང་ལོ་བྲག་ །དོན་ལ་སྤྱུ་ས་ཤོར་སྤུང་ཡིན། །~~སྤྱུ་~~ སྤྱུ་གྲུ་
གཉིས་ཀ་སོས་བཀྲུག་པ། །གལ་བར་སྤུང་མ་ལ་རྒྱ་བྲག་ །སོ་ཡོན་མདུང་ཅེ་
རུ་སྤྱན་བྲག་གྲང་ཟེར། །གཅིག་ལ་ཤ་བ་གདོས་བྱེད་བཟང་། །བརྒྱུད་ལ་བརྟེ་
ནད་པ་བཟང་། །དེ་ཡི་སྤྱུ་གྲུ་གཅིག་དང་ནི། །གཉིས་པོ་སྤྱུ་གསུམ་བཙུལ་
བསྒྲོན་བའི། །དབྱེ་བ་གཞན་གཉིས་དབྱེད་མ་རྟོན། །བག་མཚོའི་སྤྱུ་གསུམ་
སོས་བཀྲུག་ན། །~~སྤྱུ་~~ མཚོ་རྒྱ་ཡ་མཇུག་བཤལ་བྲག་ །གལ་བར་སྤྱུ་ལ་
ར་བྲག་གྲང་ཟེར། །སོ་ཡོན་ངར་སོ་རང་བྲག་ཡིན། །བརྩུ་གཅིག་དུ་མ་དག་

ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་རྟ་དེལ་ནད་པ་སོས། །བརྒྱ་གཅིག་དྲུང་ཁ་གཅོད་ན་
བཟང་། །འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སོ་ཡོན་ཁ་རྩམ་འབྲུག་ཅེ་ཟེར། །
 ལྷ་ལྷའི་སྟེ་ནས་སོས་བཀྲུག་ན། །གལ་བར་སྤང་མ་ལག་ཆག་བྲག།
མཆོ་མཐུར་བཟུང་བྲག་ཀྱང་ཟེར། །སོ་ཡོན་སྤྱང་ན་སྤུན་ཅེ་བྲག་ །སྟོ་བར་
རྟོང་སྤྱ་བཅིག་བྲག་ །བརྒྱ་གཅིག་འདོད་སྒྲུག་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་
ལྷགས་ནད་གཅོད་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་ནད་པ་འཆོ་འཆི་འབྱེད་ན་བཟང་། །
བརྒྱ་གསུམ་དྲུང་ཁ་གཅོད་ན་བཟང་། །  ལྷ་ལྷའི་བརྒྱ་གསུམ་དང་
བཅས་ཟེན། །གལ་བར་སྤང་མ་མཐུར་འགྲུག་བྲག།  ལྷ་ལྷ་བར་མར་
སོས་བཀྲུག་པ། །གལ་བར་སྤང་མ་སྒྲིད་ཆིངས་བྲག།  གསུམ་ཀ་སོ་
ཡིས་ཟེན་གྱུར་ན། །བྱ་རལ་ངོ་བོ་རྒྱང་ཆེ་བྲག་ །གལ་བར་སྤང་བ་སྤང་མདའ་
ནན། །བརྒྱ་གཅིག་ཡི་ཆད་སྒྲན་ལ་སྤྱ་གསུམ་སྒྲེ། །བརྒྱད་ལ་སྤྱ་མེད་ནད་པ་
སོས། །གཅིག་ལ་ཡ་མ་ནག་པོ་བདེ། །བརྒྱ་གཅིག་ནག་བཅོན་དོང་ནས་ཐར། །
གཞན་ཡང་ལྷག་ལྷ་གཉིས་ཟེན་དང་། །དབུས་མ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ཟེན་པའི།
བཤད་པ་དག་ནི་མ་རྟོག་དོ། །དེ་ནས་བཀ་སྒྲེར་ཐང་ལེ་ལ། །གྲུ་གསུམ་སོས་
བཀྲུག་གྱུར་པ་འདི།  སྒྲེར་ནག་འཐོམ་པ་མགོ་འཁོར་ཡིན། །བཤད་
པ་སྒྲེར་གྱི་སྒྲུབས་སྤྱབ་སྟུན།  དེའི་སྒྲེར་ལ་སོ་ཡིས་བཀྲུག་པ་ནི། །
སྒྲེར་ནག་མཐུར་བཟུང་བྲག་ཅེས་བྲ། །ནལ་ངོ་གང་བབ་མི་དྲུང་ཡིན། །
 དེ་ཡི་གྲུ་གསུམ་སྒྲེ་གཉིས་ཀར། །སོས་བཀྲུག་སྒྲེར་དམར་ལྟོ་སྒྲེར་

སྒྲུག་ཅེ་བྲག་ ཁད་ཀྱི་ཆར་པ་བབས་དོ་ཡིན། །འཛིན་པ་ཁད་རྒྱུད་ལྷུང་འཛུབ་
 དོ་ཡིན། །སྒྲུབ་བྲག་རན་སྒེ་ཤི་དོ་ཡིན། །བསེ་བྱ་མོ་ཡི་གི་བརྩོ་ཆེ། །བཙུ་
 གཉིས་སྒྲེད་དུ་བབ་ན་ཡིན། །སྒྲུབ་ནག་ལུ་ཆ་བྲག་ཀྱང་ཟེར། །བྱང་གི་ཐང་
 ཤིང་ཉག་གཅིག་ན། །བན་དག་འབྲུབ་ལྷོག་དག་ཐོགས་པའི་དོ། །བཙུན་
 བས་བྱས་པའི་ནལ་དོ་ཡིན།། ~~ཡེ་ལོ་~~ འདི་ཡི་གྲུ་གསུམ་བརྒྱུག་གཅིག་ན།།
 སྒྲུབ་ནག་པ་མེན་གྱི་མིག་བརྒྱུག །སྒྲུབ་བརྒྱུག་སྒྲུབ་ནག་གི་སྒེ་ཤོམ་ལུ་བརྒྱུག།
 བཀྲ་ཤིས་མི་ཙུ་རྩ་བ་བརྒྱད་བྲག། ~~ཡེ་ལོ་~~ ཐང་ལེ་མགོན་ལུ་བྲག་བར་གྱི།
 དབུས་ཀྱི་བྲུ་གྲུར་སོ་ཡིས་བརྒྱུག །སྒྲུབ་ནག་ལུ་མོ་དགྲུ་བྲུམ་བྲག །ར་སྒྲི་
 གཅིག་ལ་ལུ་མོ་གཉིས་ཟེན་ཡིན། །ཆེན་ཆུན་བྱི་པོ་སྒྲི་དམར་ཆོལ། །སྒྲུབ་
 བྲག་པ་ཤ་ལག་བྲག་འདི། །སོ་བྲག་བྲག་ཤོག་རིང་མོ་འད་ཟེར། །ལེར་མ་
 ལུར་ལུ་རུ་རིང་ཡིན། །རེ་འབྲུམས་བརྟེན་པའི་རི་དེ་ཡིན། །རྒྱུང་རིགས་རྣམས་
 ཀྱི་ཤོལ་ལུག་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་ཁད་པ་མི་འཆི་རུས། །བཙུ་གསུམ་ལ་རབས་
 ཆེ་རིང་རུས།། ~~ཡེ་ལོ་~~ དེ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་ཟེན་པ་ན། །སྒྲུབ་ནག་པ་མེན་ལག་
 ཆ་བྲག་ །སོ་ཡོན་འདན་ལུ་སྒྲུ་རིང་ཟེར། །དུག་སྒྲུལ་ནག་པོ་མི་ཟེན་ཡིན། །
 ཐལ་མོའི་བར་དུ་སྒྲུང་ལུ་བཅར། །མི་ཉེས་མེད་སྒྲོན་ལ་གཏོད་དོ་ཡིན། །མཛོ་
 སྒྲེལ་རྒྱལ་ལ་ཤོར་དོ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་སྒྲུམ་མ་དག་ལ་ངན། །བརྒྱུད་ལ་ལམ་
 སྒྲུག་བྱེད་ན་བཟང་། །བཙུ་གསུམ་ཁ་མཆུ་ཚོད་ན་བཟང་། །འདི་སྒྲུབ་ནག་
 གཡལ་གློད་གཅིག་སྒྲུས་བྲག །བྱང་གི་གཡལ་གློད་ན་ལ་ཆགས།། ~~ཡེ་ལོ་~~

དེ་ཡི་གསུམ་ཀར་སོས་བཀུག་ན། རྒྱུར་ནག་བ་མེན་ཅི་ཐུན་བྲག། རྒྱུང་གི་
འཛོལ་ལ་བསང་བའི་ངོ། །དག་འཐབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་མེད་བྲག། ཡང་
ན་རྒྱུར་ནག་ཐུང་མ་བཞི་ཐུན་བྲག། མི་རྟ་བྱི་གསུམ་དུས་གཅིག་འཛི། ལྷག་
བར་བྱིམ་ཕུ་དག་ལ་ངན། དེ་ཡི་རྒྱུར་གཉིས་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུར་དང་ཐུག་
གཉིས་ཟིན་པའི། བཤད་པ་མ་དག་མ་རྟེན་དོ། །ཅེ་ར་སོ་ཡིས་བཀུག་པ་
ལས། སོ་བྲག་འབྱུང་ཚུལ་སྐབས་འདིར་བཤད། རྒྱུར་དཀར་གོང་ཅེ་དུན་
དུན་གྱི། ~~ཐུག་ཡོད་ངོས་རྒྱུམ་ལ་ཟིན།~~ རྒྱུར་ཅེ་ར་ཐུང་མ་ཅི་མཐུན་
བྲག། རྒྱུར་ནག་འཕྱོན་པ་ལྷ་བ་བྲག་ཀྱང་ཟེར། བཅུ་གཅིག་ནད་པ་ཁོང་ཙ་
བདེ། བརྒྱད་ལ་རྟ་ནད་ཅན་ལ་བཟང་། བཅུ་ལ་སྤིང་མོ་བག་རྩོང་བཟང་།
གཅིག་ལ་སྤིང་སོས་པའི་མོ། བཅུ་གསུམ་དུར་མོ་དག་ལ་བཟང་། རྒྱུར་མ་
ཐུང་མ་བ་དག་བྲག། བྲག་གི་རྒྱུར་སྒོ་མཁྱེན་པའི་ངོ། ~~ཐུག་ཡོད་~~ ཐུག་ཡོད་
ནད་དུ་སོ་ཡིས་ཟིན། ཅེ་ར་ཐུང་མ་མགོ་བདུམ་བྲག། ཅེ་ར་ཡོར་པོ་མགོ་
བདུམ་འང་ཟེར། རྒྱུར་གྱི་གོང་ཆེ་དེང་ལོག་ཟེར། སྤོན་སྤོན་སྤོན་ཡེ་ལྷ་དུང་
སྤོང་དང་། འཕ་ཟ་བསེ་འདབ་དམར་མོ་གཉིས། འདོད་པའི་དབང་གིས་
ཞེ་མཐུན་བྲག། འཕ་ཟས་སྤིང་གཏམ་བྲས་སོ་ཞེས། ལེ་ལན་ངམ་རྩེ་རྩེ་ལ་
པོ་དེས། སྤོན་སྤོན་ཅེ་རྟ་གནམ་ལ་བཏགས། རྒྱང་པ་ས་ལ་བཤལ་བ་བྲག།
ངམ་མི་བསེ་ཐུབ་འབར་བ་དེས། སྤོག་གིས་རལ་གྱིས་མགོ་ལུས་ཐུས། །
བསྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ཡིན། གཅིག་གི་ཅེ་ར་མགོ་བདུམ་ན། ཤར་སྤོག་ས་

ཡོད་རིད་ལ་དཀར་དེ། །བྱ་བྱང་བྱང་དཀར་མོའི་ཁོང་ཅ་དེ། །གྲིབ་བྱ་ཐོ་རོག་
 བག་པོས་བཅད། །སྒྲིས་ཐོ་བོ་གི་ཁར་འཆིང་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་
 ལ། །རྟ་ནད་སྒྲོང་དང་སྒྲུ་བཅོས་བཟང་། །གཉིས་འདྲེ་བྱ་སྒྲིག་པའི་མགོ་བོ་
 དེ། །རླང་ཁྲ་རྟོར་པས་བཅད་པ་ཡིན། །དག་མི་བྱུན་གྱིས་སོད་པའི་ངོ་། །
 ཡང་ན་ཁུ་བྱུག་འོལ་བས་བསད། །བྲན་གྱིས་རྩེ་བསད་བྲན་སྒྲིག་ཆད། །
 གསུམ་སྒྲིབ་གྱི་བྲེའུ་གུ་མདའ་སྒྲོ་ལ། །གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་མགོ་བོ་དེ། །ཁྲ་ཡི་ཅོ་
 སྒོན་མོས་བཅད་པ་ཡིན། །ལ་ཡི་མགོ་བོ་བྲུ་མོས་བཅད། །བཞི་ཉ་ཆེན་ཡོར་
 མོའི་མགོ་བོ་དེ། །སྒྲམ་ཆེན་གོང་རྒྱུག་དག་གིས་བཅད། །མནའ་མ་གྲོས་པོས་
 བསད་པའི་ངོ་། །ལྷ་སྒྲིན་བྱ་ལྷག་པའི་མགོ་བོ་དེ། །རླང་ཁྲ་རྟོར་པས་བཅད་པ་
 ཡིན། །དག་རར་མའི་མགོ་བོ་བྱུན་གྱིས་བཅད། །རླུག་སྒྲུན་གཡུ་མོའི་མགོ་
 བོ་དེ། །སྒྲུང་གི་སྒྲོན་པོས་བཅད་པ་ཡིན། །སྒྲིས་པས་རྒྱུང་མ་བསད་པའི་ངོ་། །
 བདུན་ལྷ་ལྷག་གོ་བོའི་མགོ་བོ་དེ། །འཕར་བ་དམར་པོས་བཅད་པ་ཡིན། །ལ་
 སྒྲུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ངོ་། །བརྒྱད་རླང་ཁྲ་རྟོར་པའི་མགོ་བོ་དེ། །
 སྒྲིན་བྱ་ལྷག་པས་བཅད་པ་ཡིན། །དག་ཡི་དམག་གིས་བྱུན་གྱི་དམག་དཔོན་
 བསད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །འཆིང་འདུན་བྱེད་ན་བཟང་པ་ཡིན། །
 དགུ་སྒྲིན་བྱ་སྒྲེ་བོའི་མགོ་བོ་དེ། །ལྷང་ཁྲ་སྒྲོན་མོས་བཅད་པ་ཡིན། །བྱུན་
 གྱིས་དག་ཡི་དམག་དཔོན་སོད། །བརྩུ་ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་མགོ་བོ་དེ། །ཐོ་རོག་
 བག་པོས་བཅད་པ་ཡིན། །མ་སྒྲུ་དག་ཡིས་བསད་པ་ཡིན། །བརྩུ་གཅིག་ཐོ་

ལྷ་བྱ་དཀར་མགོ་བོ་དེ། །སོལ་ཁྲ་རོག་བོས་བཅད་བ་ཡིན། །ཟུན་གྱི་དར་
འཛིན་དག་ཡིས་བསང། །ཅི་བྱ་བ་ཅི་ལ་ངན་བ་ལ། །དུར་གཏད་མོ་ལ་བཟང་
བ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སོལ་ཁྲ་ནག་མོའི་མགོ་བོ་དེ། །སོ་ལྷ་འི་བྱ་དཀར་དག་
གིས་བཅད། །དག་ཡི་དར་འཛིན་ཟུན་གྱིས་བསང། །བཅུ་གསུམ་དུང་ཁྲུང་
དཀར་བོའི་མགོ་བོ་དེ། །བྱ་ནག་གེ་རུས་བཅད་བ་ཡིན། །མི་རབས་གསུམ་
ལ་མི་བསང་རྒྱུ་མི་འཆད། །གི་འདུལ་དག་ཐུབ་བདུད་བརློག་བྱ། །ཅི་བྱ་བ་
ཀུན་ལ་ངན་བ་ལ། །ལྷགས་གྱི་ནད་ཁ་འཆད་ངོ་ཡིན། །སྐྱེར་གཉིས་ཟིན་དང་
སྐྱེར་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཟིན། །གསུམ་ཀར་ཟིན་པའི་དཔེ་མ་རྟོད། །བག་ཆོ་དག་ལ་
སོས་བཀྱག་ན། །~~ཕྱེར་~~ །སྐྱེར་གཉིས་ཐུག་གཅིག་དང་གསུམ། །སོ་སོར་
སོ་ཡིས་བཀྱག་བ་ན། །སྐྱེར་ནག་ཡུ་མོ་འགྲུལ་བྱིད་བྲག །ཆེན་ཆུན་གཉིས་
ལ་ཤར་བོ་གཅིག །ཡུ་མོ་གཉིས་ལ་འགྲུག་སྟེ་གཅིག །རྩྱང་དམར་ཟུ་ཁ་ཁ་
དགྲ་བྲག །སྐམ་ཆན་སྟོ་དེ་རྩྱང་སོང་བའི། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཏགས་བ་
ཡིན། །སྐྱེར་དམར་ཐུང་མ་ཟེ་ཐུར་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་ནད་བ་དག་ལ་བཟང་།
བརྒྱད་ལ་རྟ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བཟང་། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དུར་མོར་བཟང་། །བཅུ་
གཅིག་རྟ་མོ་དག་ལ་བཟང་། །སང་གྱི་བག་ཆོ་བཏགས་བ་ལས། །~~ཕྱེར་~~
མོ་རྟར་གཉིས་འབྲེལ་ལྷགས་ཐག་འདྲ། །སྐམ་དང་ཐུག་སོ་སོར་བརྟོན། །
འདི་ཡི་བཤད་བ་མ་རྟོད་དོ། །~~ཕྱེར་~~ །དེ་བཞིན་སང་གྱི་གཉིས་ཀས་འཇུས།
འདི་ལ་ཞང་ཁུང་ཐུག་བས་མིང་བཏགས་པ། །སོ་ལྷ་དུང་ཁྲུང་དཀར་བོ་ཟེར། །

བར་བས་བ་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཟེར། ཁྲོ་བས་མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་
 སྤལ་ཟེར། ཡང་དག་ག་ཤེན་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ། གཡུང་དྲུང་སྦྱིར་ལེབ་
 མདུད་མོ་ཆེ། ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེ་སད་ཞེ་ཞོད་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། གཡས་སུ་སད་གཅིག་འཇུག་པ་དེ། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་
 ཡིན། གཡོན་དུ་སྦྱིར་གཅིག་འཇུག་པ་དེ། འོག་གི་ས་གཞི་གོམ་ཡིན། ཅེ་
 ལ་སྤར་གཅིག་འཇུག་པ་དེ། བར་གྱི་ཉི་ཟླ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡིན། ཀྱུན་ལ་མོ་སྒོ་
 འབྲེལ་བ་དེ། མཐའ་མ་ལྷགས་རིས་བསྒྲོར་བ་ཡིན། བམ་མཁའ་ས་གཞི་
 ཉི་ཟླ་སྒྲུབ། མོ་མདུད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། གཡས་སུ་སད་གཅིག་འཇུག་
 པ་དེ། ཡོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གོལ། གཡོན་དུ་སྦྱིར་གཅིག་འཇུག་
 པ་དེ། མེད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གོལ། ཅེ་ལ་སྤར་གཅིག་འཇུག་པ་
 དེ། མོ་སྒོ་ཀྱུན་ལ་འཇུག་པ་དེ། ཡོད་མེད་བརྒྱུམ་པའི་རྩེ་ཕྱིན། ཡོད་
 མེད་ཁ་འཛིན་བསྐྱུལ་རྩེ་བཞི། མོ་མདུད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། གཡས་སུ་
 མོ་ལྷ་དྲུང་ཁྱུང་དགར། གཡོན་སྦྱིར་བ་བཅུན་འཕུལ་མོ་ཆེ། ཅེ་སྤར་དབག་
 བསམ་ཤིང་གི་སྒྲ། མོ་སྒོ་མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་དེ། བ་སྤལ་ཁྱུང་གསུམ་
 སྦྱོ་གོག་ཤིང་དང་བཞི། མོ་མདུད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། གཡས་སུ་སད་ལྷན་
 སྦྱིས་པོ་ལྷ་དེ། གཡོན་སྦྱིར་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་འབྲེ། ཅེ་སྤར་ལྷ་འདྲེ་ཤན་
 འབྲེད་བོན། མོ་སྒོ་ལྷ་འདྲེ་ཤན་འབྲེད་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་བོན་དང་ཤན་འབྲེད་
 བཞི། མོ་མདུད་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷ་དུས་གཙུག་གསུམ་སྒོས་

དང་བཞི། །གསེར་རི་རྩེ་རི་ཤེལ་བྲག་དང་། །ཡོད་ཁམས་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡང་
ཆོང་། །པ་མ་བྲུ་གསུམ་གསོས་དང་བཞི། །གཡུང་རྩེ་བྲག་རིགས་སངས་
དང་རྩོད་བཞི་ཆོང་། །དབྱ་བྲ་ཐེང་མ་ཅང་སེན་ག་རིགས་བཞི། །དབྱིག་རིགས་
དབའ་རྩོ་མཚོན་ཆ་མགར་ཆོང་བཞི། །རྒྱལ་འཕམ་བར་པ་འབྲུགས་གཞིར་
ཞི། །མདུད་པ་འདི་ལ་ཆོང་བཡིན། །རིགས་དྲུག་བརྟེན་པའི་བྲག་ཞིག་ཡིན། །
སྒྲེབ་རྒྱུ་བཞི་འདི་ལ་ཆོང་། །སད་ཆེན་བག་ཆོ་འཇུས་པ་ལས། ~~མེད་པའི་~~
མི་འདྲ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་། །བཤད་པ་མ་དཔེ་མ་རྟོག་བཞི། །སད་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱུ་བཤགས་པ་ལས། ~~མེད་པའི་~~ མོ་རྟེན་གྲུ་གསུམ་གཅིག་བཤགས་
ཤིང་། །སད་ཀྱི་སྒྲེབ་སེལ་འཇུས་པ་ན། །ཤིང་ཤག་མདའ་གི་འུར་མོ་བྲག་ །ཡང་
དག་རུ་ལ་རྩེ་མ་ཟེར། །བརྒྱད་ཡ་མ་ནག་པོ་འཚོས་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་སད་
ཀྱིས་གཉིས་གསེལ་འཇུས། ~~མེད་པའི་~~ འདི་ཡི་བཤད་པ་མ་རྟོག་དོ། ~~མེད་པའི་~~
མ་ཆོལ་རམ་སོས་བཀྲུག་ལ། །སད་ཀྱི་སྒྲེབ་སྤྱོད་ལ་ཟེར། །ཁུ་རྩོ་ཡར་
དག་ཁུ་ཐུན་བྲག་ །དོམ་དང་རྟག་གཉིས་འཐབ་པའི་རོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་
བསད་རོ་སྒྲེལ་འབྱུང་། །ཁུ་བར་ཤོ་དོན་ཐུན་བྲག་ཀྱང་བྱ། །བུ་གཅིག་ཡ་
མ་ནད་བར་བཟང་། །བུ་གསུམ་ཡུགས་མོས་ཁྱོ་ཆོལ་བཟང་། ~~མེད་པའི་~~
སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱང་ཟེར། །ཁུ་རྩོ་མར་སྒྲེབ་སྤྱོད་བྲག་ །རྟག་རྩེ་འཐབ་བས་
གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་བྲས། །ཁུ་བར་སྤྱོད་དོང་ལ་ཆོ་བྲག་ཀྱང་ཟེར། །
དེ་གཉིས་ཀྱི་སད་གཉིས་ཟེན་པ་ལ། །དབྱེད་ཀྱི་མ་དཔེ་མ་རྟོག་དོ། །ཀྱི་བ་



9

འདེབས་པར་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་དྲུང་ས་སྟོ་བར་བཟང་། །གཅིག་ལ་ཡ་མ་
ནག་པོར་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་གཉིས་མ་དག་ལ་བཟང་། །སྤང་བཤའ་བདག་
པོ་ཤི་བའི་བྲག་ ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ལ། །བཤའ་སྤང་ཉོས་ན་བཟང་བ་
ཡིན། །སྟོ་ཁ་ཐུར་རྩྱུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་མ་ལྷོ་བཏགས་ཚུལ་ལས། །
~~ཐུག་སྐྱུམ་གྱིས་འདུས་པ་ན།~~ །དུ་བྲག་ཡར་སྐྱེ་ཁ་ཐུར་བྲག།
~~ཐུག་སྐྱུམ་གྱིས་འདུས་པར་གྱུར་བ་ན།~~ །དུ་བྲག་དམར་སྐྱེ་ཁ་ཐུར་བྲག།
དམ་གྱི་སྤྱུ་བའི་རི་དྲགས་ཡིན། །དུ་དམ་ཐུ་དན་ཐུར་ཅེ་བྲག་ཀྱང་ཟེར། །
བརྒྱ་གཅིག་ཁྱོན་པར་རྒྱ་བ་བཅིགས་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ནད་པ་ཁ་སོ་འདོན། །
བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱད་གས་འདེབས་པར་བཟང་། །བརྒྱ་གསུམ་དྲུང་སྟོ་དྲུང་
སྟོ་གསོལ་ན་བཟང་། །~~ཐུག་སྐྱུམ་གྱིས་ཀས་འདུས་པ་མ་རྟེན་~~
དོ། །ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་ལྷོ་ཐུར་ལས། །~~ཐུག་སྐྱུམ་གྱིས་ཀས་འདུས་པ་མ་རྟེན་~~
གོན་པ། །རྩྱུང་གི་ཁྱི་ལེ་ཁྱི་འདུས་ན། །མདུང་མོ་རྟག་ཅེ་བྲག་ཅེས་བྱ། །
ཆེར་མའི་མགོ་ལ་རྟག་འཐུ་ཚུགས། །ཆེར་མ་རྟ་དང་འདྲེས་པའི་བྱ། །གཉན་
ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་འདྲ། །མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་འདྲ། །དམག་ཆེན་
ལུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །མཁར་ལ་འཇའ་སྐྱས་བཅུགས་པ་འདྲ། །འདི་ཡང་
བྲག་གི་ཆེ་སྟེ་ཡིན། །བསེ་སྟོང་འབར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །~~ཐུག་སྐྱུམ་~~
གས་འདུས་པར་གྱུར་བ་ན། །དུ་བྲག་རུས་སོ་ཅིག་ཅིག་ཡིན། །འདི་ནི་ཆེར་
མའི་ལྷགས་ཁྱིམ་ཡིན། །ཁ་པར་གྱུ་ཆེར་མ་ལྷགས་མཁར་ནང་ནས་བྱད། །


ལག་དམར་ཁྱིམ་མཆོས་ལམ་དུ་བསང། །གལ་ཏེ་ཚུར་ལ་ཁ་སྐྱོན། །བཙན་
 དོམ་སྒྱུ་སྒྱུར་གི་འུ་ལ་ལ་བབས། །སྒྲོན་སྐས་འབྲུལ་བུའི་གྱི་སྒྱུར་སྐར་ཡིན། །
 གཏོ་ལ་བག་ནག་སྒྱུར་གི་འུ་མོ་བརྟུང་། །གཡག་ནག་ར་ཅེ་གཡས་པ་ཆོད། །
 མོ་རོག་གཤོག་པ་དག་ལ་ནི། །གྱི་བྱུ་བྱ་ཞིང་རྒྱ་ལམ་མནན། །མགོན་པོ་
 མང་དུ་བརྟན་བས་ཐུབ། ~~མཁའ་ལྔ་པ་~~ གསུམ་གྱི་དབུས་མར་ཟེན་པ་དང་། །
~~མཁའ་ལྔ་པ་~~ གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཟེན་པ་དང་། ། ~~མཁའ་ལྔ་པ་~~ གསུམ་གྱི་
 སྒྲེ་མོ་གཉིས་ཟེན་རྣམས། །ཏྲིང་ཏྲིག་ཨ་ཤོ་དུན་དུན་བྲག་ །ཡུར་བུ་བཙན་བྲག་
 བྲག་པོ་ཡིན། །བརྟུ་གཅིག་འབྲུག་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྟུད་ལ་ཡུན་རིང་ནད་
 པ་སོས། །སྐུ་ལྷུང་ཕྱི་ལྷུང་བཏགས་ཚུར་ལས། ~~མཁའ་ལྔ་པ་~~ གསུམ་ཆོམ་
 གཅིག་ཟེན་གཉིས་གོན་པ། །དུ་ནག་དགྲ་ཐུན་ནག་པོ་བྲག་ །དོམ་གྱི་རྩྭ་
 འབྲང་རིམ་དགྲ་ཡིན། །རྩྭ་མཁར་འབབས་པའི་མོ་ལ་ངན། །བརྟུ་གཅིག་ལུ་
 ཁྱིམ་འབུལ་བཟང་། །བརྟུད་གྱོས་པོས་མནའ་མ་འདེད་ན་བཟང་། །གསུམ་ལ་
 བྱེད་པ་དག་ལ་བཟང་། །ཏྲིང་ཆེན་སྐལ་ལྷན་གང་དཀར་བྲག་ །འདི་ཡང་བྲག་
 གི་སྐར་མ་ཡིན། །སྐར་མའི་ལུས་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །གཡུ་རལ་རྒྱས་ནས་གྲ་
 མ་ཡག་ །གཅིག་ཟེན་མ་རྟེན། །དེ་ནས་གྱེ་བ་སོས་བཀྲུག་བྲག། ~~མཁའ་ལྔ་པ་~~
 རིང་ཤག་དཀར་མོའི་སྒྲེ་ནས་ཟེན། །གཏུམ་ཅིར་ལ་རྒྱུད་དགྲ་ཐུན་བྲག་ །གཏུག་
 པ་གྱི་བཡོར་ནག་པོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་ནང་སྟོད་སྟོད་གར་བབ་ཀྱང་། །བདུད་
 གྱི་ཞགས་པས་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཏྲིང་གི་རྒྱ་རྒྱན་ནག་མོ་ཟེར། །དུ་རྒྱུའི་ནད་

དོད་གཏུང་བཤད། དེ་ཡི་གཉིས་པར་ཟིན་གྱི་ན། ~~ཡོད་པའི་~~ དེ་ཡི་
དབུས་སུ་ཟིན་གྱི་ན། གཏུམ་ཅི་རལ་རྒྱད་ལག་ཆ་བྲག་ ཁང་ཁོང་རྩ་ཐོག་
བརྒྱད་ཤ་དེ། ལུ་མེད་བདུད་མཆོའི་ནང་དུ་བསད། རྟོང་རྒྱུད་སྐད་སྒྲི་ཡིང་
ཟེར། ལོ་ཡོན་སྒྲག་བྲག་སེལ་མོ་ཡིན། ~~ཡོད་པའི་~~ ལྟོད་རྒྱ་སྒྲག་རི་བཀྲ་
དུག་དང་འབྲུད། བར་འབྲོང་བུ་དར་མ་དབུང་ཆེགས་བུད། ལྷན་པ་ལྷང་
གྲུང་ལྟར་མཐུན་པ་འོང། ~~ཡོད་པའི་~~ དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟིན་པ་ན། གཏུམ་
ཅི་རལ་རྒྱད་དགུ་ཕྱི་བྲག་ ཁྲན་གྱི་དར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གསུམ། ལོ་ལ་དུས་གཅིག་
ཆས་པ་ཡིན། ཡང་གཏུམ་ཅི་བཤོར་དབུང་རྣམ་སད། བཅུ་གཅིག་པོན་པོའི་
མཁར་བཅུ་གས་བཟང་། དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་བྱེད་ན་བཟང་། བཅུ་ལ་པོན་
པོ་སྟོ་བར་བཟང་། ~~ཡོད་པའི་~~ མཐའ་མ་གསུམ་ལ་ཟིན་པ་ན། གཏུམ་ཅི་
རལ་རྒྱད་ཁ་མཐུན་བྲག་ རྟོར་དམག་ཐུན་ལྟར་འཐིབས་པའི་ངོ་། ལི་ནོར་
དུས་ཀྱིས་ཁྱེར་ངོ་ཡིན། ལོ་ཡོན་ཟངས་དུང་པོང་པོ་འདི། བཅུ་གཅིག་སྒྲགས་
པ་དག་ལ་བཟང་། བརྒྱད་བརྗེའི་ཆེ་ཐུང་བྱེད་ན་བཟང་། གསུམ་ཡ་མ་ནད་
པ་བཅོས་ན་བཟང་། དབུས་མ་གསུམ་ཟིན་དབུང་མ་རྟེན། ~~ཡོད་པའི་~~ ཐ་
མ་བཞི་ལ་ཟིན་པ་ན། གཏུམ་ཅི་རལ་རྒྱད་སྒྲི་མཐུན་བྲག་ ལྷུང་ཆེན་གཤོག་
པ་ཆད་པའི་ངོ་། བཅུ་གཉིས་དུམ་དག་ལ་བཟང་། བརྒྱད་ལ་ནད་པ་དག་
ལ་བཟང་། བཅུ་ཡ་མ་ནག་པོ་བཅོས་ན་བཟང་། གསུམ་པ་སྒྲག་པ་དག་ལ་
བཟང་། རྟུང་རྒྱུང་གཤོག་དུག་ཕྱི་བའི་ངོ་། རྩ་གཤོག་མེད་རྒྱང་བས་འགྲོ་

བའི་ངོ་། །ཤོ་ཤོ་དགུ་ཐུན་བྲག་ཀྱང་ཟེར། །གཏུམ་ཅི་བྲག་ཁ་ཐུར་ཆེན་རྣམས། །
 བཙོན་མོང་པོ་ལྷགས་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ངོ་། །~~མཐའ་~~ ལྷ་ག་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་
 ན། །གཏུམ་ཅི་རལ་རྒྱུད་ཅི་ཕྱིར་བྲག་ །མོན་སྤྱོད་པའི་སྒོང་བརྒྱན་དོལ་བ་
 ལས། །སྒོང་སེར་དོལ་དུ་མ་འདོད་པ། །མིང་པ་དེ་ཡི་བྲག་གནས་དང་། །སྒྲལ་
 བ་དེ་ཡི་མོ་བརྒྱུད་ཡིན། །ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་བཏགས་པ་ལས། །~~མཐའ་~~
 མཐའ་ནས་སོ་ཡིས་བཀྲག་པ་དང་། །~~མཐའ་~~ གཉིས་པར་སོ་ཡིས་བཀྲག་
 པ་དང་། །~~མཐའ་~~ མཐའ་གཉིས་སོ་ཡིས་བཀྲག་པ་དང་། །~~མཐའ་~~
 དབུས་མ་གཉིས་ལ་བཀྲག་པ་དང་། །~~མཐའ་~~ ཟུར་གྱི་གཅིག་ལ་
 བཀྲག་པ་ལྟ། །~~མཐའ་~~ ཐམས་ཅད་བཀྲག་དང་དེར་མ་ཟད། །ཟུར་གྱི་
 གཅིག་དང་གཞུང་ལ་ནི། །བཀྲག་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོར་བཤད་མ་རྟོད། །
 དིར་རྒྱན་ག་རྟ་སོ་ཟུར་ན། །སོ་ཟུར་གསེར་གྱི་ལྷན་པ་ཅན། །ནག་རིགས་
 བྲག་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །སོ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་ཡིན། །བྲག་ལ་བྲག་གཉེན་
 འདི་ལས་མེད། །དེ་འོག་སོ་ཟུར་དཔུལ་ལྷན་པ་ཅན། །ནག་རིགས་བྲག་གི་ཡོང་
 རྫོང་ཡིན། །དེ་འོག་ཟངས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཅན། །ནག་རིགས་བྲག་གི་རྩོ་མཚོན་
 ཡིན། །བྲག་ལ་འདི་བས་རྩོ་བ་མེད། །དེ་འོག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཅན། །སྤ་
 བརྟེན་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །དེ་འོག་སོ་ཟུར་སྤོ་རྩེ་ལྷན་པ་ཅན། །རྫོང་ལ་
 འདི་བས་བཙན་པ་མེད། །འདི་ལཱ་མཐུད་རྫོང་མི་འདྲ་བས། །དབྱེ་བས་ལ་
 མ་ཤེས་རེ་ཞིག་བཞག །སྤར་ཁུངས་ལྷན་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་དཔྱོད། །དིར་རྒྱ

ནག་ཏྲ་སྒྲུབ་ལྟ་འདི། བླ་མ་རིགས་བྲག་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །སོ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
བ་ཡིན། །གཏུམ་པོ་བྲག་གི་པ་ཆེན་ཡིན། །འབྲུགས་པ་བྱེད་པའི་ཡང་རྫོང་
ཡིན། །ཁེར་མ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །ཅང་སེ་བརྟེན་པའི་མཁར་སོ་
ཡིན། །དག་སྒྲ་འདུག་པའི་པ་ཡུལ་ཡིན། །མི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་གཞོན་ཡིན། །
སྒྱུ་ཞིབ་བགོད་པའི་ཁྲོ་ཆུ་ཡིན། །རབ་སྒྲིགས་བསད་པའི་ཤན་བ་ཡིན། །སྒོ་
བྲག་བཙོམ་པའི་ཐོབ་ཡིན། །ཁོར་གཅིག་རྒྱུང་པའི་རྒྱུང་ས་ཡིན། །འབྲུགས་པའི་
གཡུལ་ཆེན་སྒྲོན་དུས་དེར། །དིང་ཆུ་རྒྱུང་བ་གདམས་དག་ཡིན། །
འདི་བྲག་སྒྲུ་ལེ་གཞུང་རྒྱལ་གསེར་འབྲུ་ཅན། །ཁ་ཅིག་བསེ་འུར་གཅིག་ཟེར། །
སྒྱུ་པོར་ཐོར་ཅོག་འདུག་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀྱི་གོ་ལ་སྤྲུག་ཡིན། །སྒླེད་
པ་དོ་རྩེར་འདུག་པ་དེ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་ཐོབ་ཡིན། །མོ་སྒོ་ཁ་ནས་བཟུང་
བ་དེ། །དག་སྒྲིང་གཏིང་ནས་འདྲན་བ་ཡིན། །ནག་པོ་བྲག་གི་ཡང་རྫོང་ཡིན། །
བྲག་གི་ནང་ནས་བྲག་ཞིག་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་ཁེར་མའི་མཆེད་སྒྲུ་ཡིན། །
 གྱེ་བའི་མཐའ་གཉིས་སོས་བཀྲུག་ན། །སོ་ཡོན་ལྷན་པ་རང་ཁྱེག་
བྲག་ །སོ་བྲག་ནང་གི་བཙོན་པོ་ཡིན། །སོ་དང་གྱེ་བ་རང་ཁྱེག་གསུམ། །མོ་
མདུད་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། ། མཐའ་དབུས་དོར་བའི་གཉིས་པོར་
ཟེན། །ལོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གསོལ་བ། །དག་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲིབ་མགོ་ལ་ཆེ་བོ་རྒྱ།
དག་སྒྲ་རྒྱ་རང་མིང་རང་གིས་བཏགས། །སོ་ཡོན་ཅང་མ་ཅང་ཀུན་བྲག་ །བཙུ་
གཅིག་ཁྲབ་ཁ་བསྐྱོལ་ན་བཟང་། །གཅིག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོག་བསྐྱོལ་བཟང་། །

གསུམ་ལ་རྟ་རྒྱལ་བྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་དྲུང་ཀ་མནན་ན་བཟང་། །
~~ལྷ་མོ་~~ དང་པོ་དང་ནི་གསུམ་པར་ཟིན། །འདི་ལ་བཤད་པ་མ་རྟེན་དོ། །
 གྱེ་བ་རང་འགྲུགས་བཏགས་པ་ལས། ~~ལྷ་མོ་~~ ཟིན་ཚུལ་དུ་མ་འོང་ན་
 ཡང་། །བལ་ཆེན་འབབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། །རང་ཁྱལ་ཐིག་གུར་སྤོས་བཀྲལ་
 བ། །ཁྲི་ལེ་ཞོར་བྱ་ཁོང་སེང་ཟེར། །གཏུམ་ཅི་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་བྲག་ །བྲག་
 ཆེན་ནང་གི་ཞོར་བྱ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡང་དག་བྲག་གི་དབྱིས། །ལྷོ་ཡི་འཛམ་
 སྐྱིད་བརྟེན་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ཡི་ཡུལ་མཁར་དེར། །འབྲས་ད་ནང་
 བཏབ་པ་དོ་རྒྱབ་སྒྲིན། །ཞོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བའི་སྒྲ། །ད་ནི་ད་རྟོག་
 ལས་བྱུང་བྲག། ~~ལྷ་མོ་~~ ད་རྟོག་རང་གས་དཀར་མོ་ཡི། །སྒྲུམ་གྱི་ནང་དུ་
 སྤོས་བཀྲལ་ན། །ད་རྟོག་རང་གས་ལྷ་རྒྱལ་བྲག་ །སྒྲིར་དཀར་དཔལ་མོ་མདུང་
 འཛིན་ཡིན། །དཔལ་འཆེན་སྒེར་མི་ཤེལ་མདུང་ཡིན། །ལྷ་བྲག་དམུ་བྲག་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། །འདི་ཐེངས་གཅིག་བབ་པའི་དུས་སྤིང་ན། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་
 འདོད་རྒྱས་དང་འཕྲད། །དམག་མི་ཞོར་འདོད་ཞོར་དང་འཕྲད། །མཆོན་ཆ་
 རར་མ་བྲག་དང་འཕྲད། །དག་སྒྲ་དཔལ་འདོད་དཔལ་དང་འཕྲད། །སྒྲུང་སེ་
 མགྲོགས་འདོད་བང་དང་འཕྲད། །འདི་ལ་བརྒྱལ་གཅིག་བཅས་བ་ན། །
 མདུང་ལ་ལྷགས་གྱིས་མཐུད་བ་ཡིན། །འདི་ཡང་བཅོན་ས་སྒྲོད་དུ་གཅིས། །
 ལུང་བ་དགུ་ཡི་ཞོར་ཐོབ་ནས། །ཡུལ་ས་དགུ་ཡི་མི་ཡང་སོད། །དག་རལ་བ་
 ཅན་དེ་མང་དུ་བཟུང་། ~~ལྷ་མོ་~~ དེ་ཡི་སྒྲུག་འཕྲེ་ནས་ཟིན། །ད་རྟོག་སྤིང་

ནམ་མགོ་གཏུམ་བྲག སྐྱལ་ནག་མགོ་དགའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ལྷ་ས་ངན་
ཐན་གྱི་གོལ་ཐུག་ཡིན། །དག་གཞི་དྲུང་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །སྒོན་ངམ་རྩེས་
བོར་བའི་དམོན་བྱད་དེ། །ལྷ་མི་རྣམས་ལ་སྤིག་པ་ཡིན། །བཙན་ས་བ་ལོག་
གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ཆེན་དག་ལ་བྲིམས་ཐོག་ནས། །མགོ་བོ་ཟམ་པར་བཏགས་
ངོ་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་གཡུང་དྲུང་ཐུར་ཐོགས་སངས། །གང་གི་ལན་དུ་འདི་
ངན་ནོ། །ཐུར་ཐོགས་ལན་དུ་འདི་བབ་ན། །ཀུན་ལ་སྤང་གསལ་ནམ་ལངས་
ཀྱང་། །ལོང་བའི་སྤྲོད་དུ་ཐུན་མགོ་རུབ། །མི་རོ་རང་རོ་བྱས་པ་ཡིན། །མྱང་
པོའི་སྤྲོད་དུ་གྱེད་མཛོལ་རིབ། །གཏོ་ལ་བྱ་བཙན་བཙན་འགོལ་བྱ། །སད་
ཁམས་ལན་དུ་འདི་བབ་ན། །སད་ཁམས་ཁ་འོད་གཞའ་དང་བྲལ། །ལ་ཐོད་
ཅེ་ལ་ཐུན་ནག་འབྲིགས། །མ་གཅིག་བྱ་ཐོ་སྤྲལ་འདྲ་གསུམ། །ལུང་བ་གསུམ་
གྱི་མདོ་རུབ་རྒྱག །གསལ་བའི་ལན་དུ་འདི་བབ་ན། །ཉི་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱིབ་
པ་ཡིན། །བརྒྱགས་གྱི་ལན་དུ་འདི་བབ་ན། །བརྒྱགས་ཁ་ཅི་ཐོག་འདྲ་བ་དེ།
སད་དང་བཙོས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ནན་ལྟར་ངན། 
དེ་ཡི་གཉིས་ལ་སོས་ཟེན་ན། །སྐྱེ་ནམ་ཡོར་པོ་མགོ་བཏུམ་བྲག །དམེ་འདྲེ་
གཡེང་བ་རལ་ཆེན་ཡིན། །དམེ་གཅིག་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་
ཀྱང་ཤིན་དུ་ངན། །དེ་ཡི་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྐྱེ་ནམ་ལྷག་པ་གསེར་
མིག་ཡིན། །མགར་འགོ་བཡི་ཡང་སྤྲིང་ཡིན། །འབྲུགས་པའི་མོ་ལ་སྤྲོད་དུ་
གཅིས། །བརྒྱག་གཉིས་སྐྱལ་ནག་གསེར་མིག་བརྒྱགས། །འགར་འགོ་བཡི་

སྒྱུ་མ་རིགས་ཡིན། །འབྲུགས་པའི་མོ་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས།། ~~འབྲུགས་པའི་མོ་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས།།~~ གསུམ་
 ལ་སོ་ཡིས་བརྟུག་པ་ན། །སྒྱི་ནམ་ལག་བཤལ་འདབ་མ་བྲག །དམུས་ལོང་
 དགུ་ལ་སྒྱ་ཁྱིད་གཅིག །ལོང་བ་ལག་བ་སྒྲེལ་བའི་བྲག །ཅི་ལ་བདབ་ཀྱང་
 དན་པ་ཡིན། །ཀྲན་ལ་འབྲེལ་སོགས་གཞན་མ་རྟོད། །དེ་རྟོག་རྒྱལ་བུ་ཡབ་
 སྒྲུ་ལས།། ~~འབྲུགས་པའི་མོ་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས།།~~ སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་མར་འཇུས། །དེ་རྟོག་ཁྱི་གཉིས་
 ལད་ཆ་ཐག །བྲག་རྒྱུ་ཀྲན་གྱི་བྲ་ཆང་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱགས་གཅིག་བཅས་
 བ་ན། །ལད་ཆ་ཐུར་བུ་ཁྱོ་ཞལ་བརྒྱགས། །འདྲེ་ཐུབ་བྲག་འདི་སྟོད་དུ་གཅིས།།
 འབྲུགས་པ་དག་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །མཚོ་རྒྱལ་སྒྱུ་ལ་སོས་བརྟུག་ན། །
~~འབྲུགས་པའི་མོ་ལ་སྟོད་དུ་གཅིས།།~~ དེ་རྟོག་སྒྲིག་པ་རུ་གཟེར་བྲག །འདི་ལ་རལ་ནག་འཆང་གསུམ་
 ཡིན། །ཆུ་ཆེན་བྱེ་མའི་རྒྱུད་ན་གནས། །གཙང་ཉ་སྒྲིག་པ་ཟས་སུ་ཟ། །གདོད་
 ལ་བྲག་གི་རྒྱ་རིས་འཛགས། །ཁ་ནས་སྒྲིག་པའི་དན་སྒྲགས་སྒྲོས། །དམོད་
 བྱེད་སྒྲིག་མཐུ་ཁ་ནས་འདེབས། །བྲག་རལ་བ་ཅན་གྱི་ཐོལ་ཐུག་ཡིན། །གང་
 དུ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་དོ་ཡིན། །དབྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀྲན་ལ་དན། །བརྒྱགས་
 གཅིག་ཐང་དཀར་མཚོ་རྒྱལ་བརྒྱག །བྲག་རལ་བ་ཅན་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན།།
 ཡང་མཛོད་ཁ་ཞག་མེར་བ་ཡིན། །རྫོ་རྒྱུ་མཚོ་ན་དུ་བསྐྱར་མི་ཡིན། །གཡུལ་
 ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐེངས་དགུ་ཡིན། །བརྒྱག་གཉིས་དེ་རྟོག་ཁྱི་འདུ་སོ་ད་ན། །ཁོར་
 ཐུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱག །བྲག་རལ་བོ་མེ་ཡི་ཡང་ཁོར་ཡིན། །ཁྱུང་དང་
 གིང་དང་ཁོར་བུ་གསུམ། །ཁོ་མདུད་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །དབའ་བོ་བྲག་གི་

[illegible]

ཡས་དང་། གཉན་ཐོད་མི་ཁའི་རྩ་དང་བཅས། །དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བོར་
 བར་བྱ། །བཙོད་རུང་ཐོག་དོང་གིས་པ་དང་། །དུག་གི་མི་ལ་བྱི་བའི་མགོ།
 །བྱས་ལ་གང་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར། །ཡི་དམ་སྒྲགས་བསྐྱས་ཏིང་འཛིན་
 །གཟུབ། གཞན་མ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱབ་བོ། །དེ་དམུ་དཔལ་བཏགས་པ་ལས།
~~འཁོར་ལོ་སྤྱིང་བཞིའི་ཁོག་ལ་ནི།~~ །སོས་བཀྲུག་ཁྲི་ལེནོར་སུ་
 །ཁོང་སེང་ན། །བྲག་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱི་ནོར་སུ་ཡིན། །གཞན་རྒྱམས་བཤད་པ་མ་
 །རྟེན་དོ། །ཟེ་ཟེ་དགྱིལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། ~~ཕྱུ་གུ་གཉིས་པོའི་~~
 །ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། །ཁྲི་ལེ་ཁྲི་གཤག་ཆེན་པོ་ནི། །ཁྱོད་སྐད་དེ་སྒྲག་ཅེ་འདབ་
 །མ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་དཔལ་འཛང་ཡག །ཡུལ་མོ་འདེབས་ན་ཡུལ་མཁར་
 །བཅན། །ཁྲུ་མོ་ཞིང་ལ་འབྱས་དུག་ཡག །ཐེར་མ་གཉེན་དང་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་
 །སྒྲས། །དམུ་དཔལ་འདོགས་ལུགས་གཞན་མ་རྟེན། །དེ་བག་སྐྱུམ་སོས་
 །བཀྲུག་པ། ~~སྐྱུམ་དང་གྲུ་གསུམ་སོ་ལ་འདུས།~~ །ཁྱུ་སྐྱར་སྐྱེར་
 །ནག་བྲག་ཅེས་བྱ། །ཚོག་དང་ནལ་གྱི་སྤྱོ་མདུད་ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱེ་ནག་སྤྱང་
 །མ་ལོག །གྲུ་གསུམ་བརྒྱུག་ན་ཆེན་མའི་ནལ། །སྐྱེར་ལ་བརྒྱུག་ན་རྒྱུང་མའི་
 །ནལ་དོ་ཡིན། །ཆ་སྐྱུམ་བཏགས་པ་དེ་ལས་ནི། ~~སྐྱེར་གྱིས་སོ་ལ་~~
 །འདུས་པ་ན། །སྐྱེར་ནག་མ་ལ་སྤྱད་དེ་བྲག །བརྒྱུག་སྐྱུམ་སྤྱི་དམ་གྱིས་ཁྲེར།
 །དོམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཁྲེར་བ་ཡིན། །བརྒྱུག་བཅས་སྐྱེ་ནང་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་
 །འཆིནོར་འཆོར་གཉིས་ཀ་བུས། །སྐྱེར་བ་མིན་ཆ་ཆ་ཁ་སྤུན་བྲག །ཆེན་མས་

[illegible]

གཅིག་གྱོན་པ། །ཁས་དྲག་བསེའུ་རུག་ཅིག་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་ཐེང་མའི་དམག་
 ཆོས་སལ། །བྱེས་ཐུབ་མང་སྟེ་གཡུལ་ཐུབ་ཅུང་། །གཡུལ་ཐུབ་བསེའུ་རུག་ཅིག་
 ཡིན། །བསེའུ་བགས་པ་དམར་བ་ཡིན། །བསེ་ལ་གང་འབྱུལ་ཡོད་པ་དེ། །
 བ་དེ་གསེར་སྤལ་ཡིན་པར་དེས། །བསེ་ལ་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་ལ་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ། །མ་ནི་མཆོ་སྤྲོན་ཡིན་པར་བརྟགས། །ཁ་དྲག་བསེའུ་རུག་ཅིག་
 ལ། །དབང་ནི་ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བྱིན། །མཐུ་ནི་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད། །
 འདི་སྟོད་ལ་ཁྱུང་གསུམ་ཅེ་སྟོད་ཡོད། །ཁྱུང་ཡིན་པའི་རྟགས་སྟུ་བྱ་གཤོག་
 ཡོད། །སྤལ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྟུ་ནི། །ལུས་ལ་ཆུ་རིས་ཆགས་པ་ཡིན། །བ་
 ཡིན་རྟགས་གཟུགས་བཞི་མགོ་དང་ལྔ། །རྩ་སྟོང་དག་དང་དྲུག་ཏུ་ཡོད། །བ་
 དང་སྤལ་བ་ཁྱུང་དང་གསུམ། །རྩ་དང་ཁྲུ་དང་སྤལ་དང་དྲུག་ །སྤང་བ་ཐུན་
 པ་གཉིས་དང་བརྒྱད། །སྟོན་ལམ་གྲོལ་ཐུག་དེ་དང་དགུ། །ཁ་དྲག་བསེའུ་
 འདི་ལ་ཆང་། །རྒྱལ་པོའི་རྟགས་སྟུ་ལ་ཐོད་ཡོད། །རྒྱལ་མོའི་རྟགས་སྟུ་བྱང་
 རྒྱན་ཡོད། །རྒྱལ་བུའི་རྟགས་སྟུ་གསེར་ཆབ་ཡོད། །གནས་ནི་རི་རབ་ཅེ་ན་
 གནས། །རི་བྲག་རྣམས་ཀྱང་འབངས་སྟུ་བསྟོར། །རྒྱལ་ནི་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་
 རྒྱལ། །ཆུ་བོན་རྣམས་ཀྱང་འབངས་སྟུ་བསྟོར། །འཛོགས་ནི་དགེ་བའི་སྐྱམས་
 ལ་འཛོགས། །འདུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཆེན་སྟེང་ན་འདུག །དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 དཔུལ་ཐག་གཅོད། །ཟས་སྟུ་མི་གཏོག་ཟ། །སྒོམ་དུ་མི་ཐག་ཏུ་ཐག་འཐུང་། །
 བསེའུ་གཤིན་ཡུལ་བྱོན་ཅན། །གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོན་གསོལ་བ། །

བསེལ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར། །ཕྱག་ན་ཁྲམ་གིང་ནག་པོ་བསྐྱམས། །
གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །སྟངས་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དེར་བྱོན་ཅ་ན། །
ལྟ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོན་གསོལ་བ། །ཆོས་སྦྱོང་མ་རྟུ་ལ་ཟེར། །ཕྱག་ན་
ཅན་དན་བིང་ཆེན་བསྐྱམས། །ལྟ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛད། །ལྟ་
མིན་ཡུལ་དེར་བྱོན་ཅ་ན། །ལྟ་མིན་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོན་གསོལ་བ། །བསེལ་
ལྟ་དབང་དྲངས་སངས་ཟེར། །ཕྱག་ན་གསེར་མདུང་བྲམ་བསྐྱམས། །ལྟ་
མིན་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛད། །བསེལ་གཉན་ཡུལ་བྱོན་ཅ་ན། །གཉན་
རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོན་གསོལ་བ། །བསེལ་གཉན་གན་དེ་བ་ཟེར། །ཕྱག་
ན་བེར་རྒྱ་འབྲུག་མགོ་བསྐྱམས། །གཉན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་
མཛད། །ཁྲུ་ཡི་དམག་དཔོན་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཟེར། །ཕྱག་ན་ཁོར་བྱ་འབར་
བ་བསྐྱམས། །བྱོལ་སོང་དམག་དཔོན་དུང་སང་དཀར་མོ་ཟེར། །ཕྱག་ན་སང་
གའི་གཡུ་རལ་བསྐྱམས། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁ་འབར་མ། །ཕྱག་ན་བདུད་
ཅིང་འོ་རྒྱུན་འཛིན། །སྟོན་ཡུལ་དམག་དཔོན་མཐུ་ཆེན་སྟོན་བ་ཟེར། །ཕྱག་
ན་ཡ་ཆོད་ཀར་ཕྱན་བསྐྱམས། །འདི་ཁང་ཁོང་དར་བའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །ལྟ་
བཙུན་དག་སྒྲའི་དམག་དཔོན་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་ཟེར་མའི་རྒྱག་ལམ་ཡིན། །
དུས་དང་བསྐལ་བ་དེ་ཅུམ་ན། །ལྟ་ལོད་པོའི་ཁལ་ན་རེ། །སྟོན་བསང་མ་
ལ་དམག་འདྲན་ན། །དག་སྒྲ་ཡུལ་སྤང་མ་བཞོས་ན། །དག་སྒྲ་འབྲུམས་བའི་
ཉན་ཡོད་གསུངས། །ཡི་གཤིན་དབང་རྫོགས་ཁལ་ན་རེ། །དག་སྒྲ་གཡུལ་

སྤང་དམག་བསྐྱོས་སྐྱད། །ལྟུ་ཡོད་པའི་ཞལ་ན་རེ། །ཁས་དྲག་བསེལ་རྩ་
 གཅིག་ལ། །དྲག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཏེན་ཡོད། །དེ་ལྟར་དྲག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེར་བསྐྱོས་།
 དེ་ནས་ཡེ་གཤེན་དབང་རྩོགས་གྱི། །ཁས་དྲག་བསེལ་རྩ་གཅིག་དང་། །དམ་
 དབལ་འཁོར་ལོ་གླིང་བཞི་ནི། །གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་སེར་པོ་དང་། །སྒོ་བར་
 གླིང་བཞི་བརྒྱུག་པ་ནི། །ས་བདག་ཅང་ཀླན་ཁྱབ་པ་སྟེ། །དྲག་སྤྲུལ་གཤམ་ལ་
 སྤང་སྤྲུལ་རྩེར་བསྐྱོས། །དེར་ཡེ་དམག་ཆོགས་ནས་ངམ་ལ་དྲངས། །ངམ་གྱི་
 ཡལ་ཁམས་ཆམ་ལ་ཕབ། །མིད་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གནས་དང་། །བསྐྱལ་པ་དེ་ཡི་མོ་
 མཐུད་ནི། །བརྩ་གཅིག་དྲག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རི་ལ། །དྲག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུལ་གནས་
 དང་། །སྤྲུལ་མཆོ་ཁས་དྲག་འདི་རྣམས་བབས། །བརྩ་གཉིས་སྤྲུལ་ཆག་འཁོར་
 གསུམ་སོགས། །བན་སྟིགས་མཐུད་པ་བབས་ནས་སྤྲུ། །བརྩ་གསུམ་དྲག་སྤྲུ་
 སད་ཁམས་ན། །ངམ་ཁམས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །དྲག་སྤྲུལ་ཏོར་ཐོབ་རྒྱལ་
 ཁ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་དང་། །ཡི་ཡན་ལྷག་མ་གཞན་དག་གི།
 བྲག་མཐུད་བཤད་པ་མ་རྟེན་དོ། །སྤྲུལ་གྱི་མ་ཟེ་སོས་བཀྲུག་ཚུལ། ~~སྤྲུལ་~~
 སྤྲུལ་དང་ལྷག་གསུམ་སོ་སོར་གོན། །འདི་ཡི་བཤད་པ་མ་རྟེན་དོ། ~~སྤྲུལ་~~ སྤྲུལ་
 དེ་སད་སོང་རྩེ་མོས་འཇུས། །སད་གྱི་མ་ཟེ་བདགས་པ་སྟེ། །སོ་བྲག་སད་
 དེ་ཁ་ཐུན་བྲག། །ངམ་གྱི་མཐུད་ནས་ཁྱབ་འབྲུག་ཡིན། ~~སྤྲུལ་~~ སད་
 གྱི་གཉིས་ཀས་འཇུས་པ་ན། །འོང་ཆེན་ལྷ་འཇུས་འབྲོང་རུ་བྲག། །སད་དང་
 དམ་ནམ་འོང་དང་གསུམ། །མོ་བཐུད་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན། །འདི་ཡང་བྲག་

གི་མེར་མ་ཡིན། །དེ་ནས་ན་འབན་བཏགས་པ་ལས།། ~~མེར་མ་ཡིན།~~ ཐིག་ལྔ་
 མོ་མོ་མོ་ཡིས་བཀུག། རྒྱུང་ཆེན་ཁ་འོད་རྒྱ་ཉིལ་བྲག། ཡང་ན་རྒྱུང་བུམ་
 བྲག་ཀྱང་ཟེར། །མོ་ཡོན་ས་རི་དཀར་པོ་བྲག། བཙུག་ཅིག་སྒྲེ་བོ་མི་ནག་འདུལ་
 ན་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་བསང་མཆོད་བྱེད་ན་བཟང་། །གསུམ་ལ་སྤུ་ཆ་ནད་པ་
 བདེ། །བཙུག་སུམ་དབང་ལུང་ཁྱེན་བཟང་།། ~~མེར་མ་ཡིན།~~ སུ་ལྔ་མེ་ཆོས་པ་
 ན། །རྒྱུང་ཆེན་རེ་འབུམ་ས་འབུམ་སྟེ་བརྒྱག། རྒྱུང་རིགས་བྲག་གི་ཆེ་བ་ཡིན།།
 མོ་སྒྲོ་གོར་གྱིས་འབྱེལ་བ་དེ། །ཕྱི་ཡི་ལྷ་གས་རིས་འཁོར་བ་ཡིན། །སུ་ལ་
 དབྱིག་ལྔ་སོང་བ་དེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡིན། །ཆེ་ལ་ལེའུས་
 འདུས་པ་དེ། །ལྷ་ཁང་མགོ་ཡི་གསེར་འབྲུ་ཡིན། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་
 ལེའུ་དེ། །ཁྱུང་ཆེན་པོ་མོ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །ནང་གི་ལེའུ་གཉིས་པོ་དེ། །ནང་
 གི་རྩོམ་གས་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཆར་ཉིན་བབས། །
 སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བྱོན་དུས་བབས། །ཡང་ན་དེ་དག་འདས་དུས་བབས། །
 བྲག་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །བྲག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རྒྱན་ཡིན། །བྲག་ཐུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་མེས་ཡིན། །བརྒྱད་རྩ་བྲག་གི་ཐུག་དེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྲག་རིགས་
 མདུད་པ་རྣམས། །རང་རང་དམིགས་བསམ་ལ་བཟང་བཤད་དང་། །བྲག་ལས་
 དམག་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱི་ལ་ངན་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ལར་བྲག་གསུང་
 རྒྱུང་དང་པོ་གང་ནས་ཆད། །དང་པོ་ཆད་ཁྱུངས་གཅིག་ལས་མེད། །སྤྱང་
 གསལ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཆད། །ཕ་ཁྱུངས་ཡེ་ལ་མ་ཁྱུངས་ངམ། །བྲག་ལ་འབུམ་

ཞོན་བྱས་པ་ཡོད། །བྲག་ལ་འབྲུམ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡོད། །བྲག་ལ་ཐང་དཀར་
 གྱེན་འཛོལ་ཡོད། །བྲག་ལ་ཐང་ནག་ཐུར་འདུག་ཡོད། །བྲག་ལ་ཐང་སྐྱུག་
 འཕྲེད་འཛོལ་ཡོད། །དཀར་པོ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡོད། །ནག་པོ་བགད་པའི་
 ཁ་འཇུ་མ་ཡོད། །བྲག་ཆེན་ཟན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡོད། །བྲག་ནག་སྐྱོག་པ་ཕྱིར་
 བསྐྱར་ཡོད། །ལར་དམག་ཆེན་ཁྲོམ་ལ་བྲག་ཆེན་དགལ། །བྲག་གི་འབྲུམ་
 ཞོན་འབྲུམ་ཁྲིད་ཡིན། །སྔོ་བྲག་རུ་ཐོགས་ཐང་དཀར་གྱེན་འཛོལ་ཡིན། །སྔོ་
 བྲག་དཔའ་པོ་མདུང་ཐོགས་དེ། །ཐང་སྐྱུག་འཕྲེད་ལ་འཛོལ་བ་ཡིན། །སྐྱུར་
 བྲག་མགོ་པོ་ཐུར་བརྟན་རྣམས། །བྲག་གི་ཐང་ནག་ཐུར་འདུག་ཡིན། །སྔོ་
 བྲག་དང་མའི་སྒྲོ་བརྒྱག་དེ། །དཀར་པོ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །སྔོ་བྲག་ཐོད་
 ལ་བརྒྱག་བཅས་རྣམས། །ནག་པོ་བགད་པའི་ཁ་འཇུ་མ་ཡིན། །རང་སར་
 བྲག་ཆེན་བབས་པ་ཡི། །ཕྱི་སར་བརྒྱག་གི་གཡུང་རྒྱུང་ན། །བྲག་ཆེན་ཟན་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ལན་རྒྱུན་འབན་བབ་པ་ན། །བྲག་སྐྱོག་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་
 བྱས་པ་ཡིན། །སྐར་ཆེན་ཐང་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན། །ལར་བྲག་ཤིགས་ལན་དུ་དོང་
 དོང་ན། །བྲག་མཐའ་མཆོ་ཡིས་བསྒྲོར་བ་ཡིན། །པ་ཆེན་ཡུལ་མཁར་བརྟེགས་
 ན་བཟང་། །སྒྱིན་དོང་གུད་མགོ་གུད་གྱིས་མནན། །དག་འདྲེའི་མནན་པ་བྱེད་
 ན་བཟང་། །གལ་བར་བ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་བཟུང་། །བྱ་ཡུན་ངམ་གྱི་སོལ་ཤི་ལ། །
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བདེགས་པ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །
 བྱ་ཐུར་ཐུན་བར་ལྷ་བགས་ལ། །མུ་ས་བདུད་ཤིལ་སྐྱན་སྔོང་སྐྱེས། །ཕ་ཆོ་

བྲག་ལམ་དུང་དར་བཅུགས། །ཁ་ཉེན་ཁང་གཞིས་འཕྲོག་ན་བཟང་། །སྒྲོ་ཆོ་
བདུད་ཀྱི་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ལ། །ཕུ་ཡི་རྟ་ལམ་དོད་པ་ཡིན། །དམག་ཆེན་ལམ་
གསར་བཏོད་ན་བཟང་། །དམུ་དག་བ་སྒྲ་རྒྱལ་བུས་བཟུང་། །སྒྲིར་དཀར་ཕུ་
ཡི་ལྟ་རི་ལ། །སྒྲོན་པའི་འབྲི་མཁར་རྒྱགས་པ་ཡིན། །མི་གངས་མང་པོ་འཕེལ་
བའི་ངོ་། །ཆོལ་ཆོང་མ་གྱི་སོལ་རི་ལ། །སྒྲོན་པའི་གཡུ་འོད་ཁེབས་པ་ཡིན། །
ཁྱུང་བརྒྱུང་བྲག་ལ་ཁྱུང་ཆང་བཅས། །དཔོན་པོ་བཟང་པོ་འཚོལ་ན་བཟང་། །
ཨ་ཁད་གཏམ་ངན་གསལ་པའི་མཐར། །གཏམ་སྒྲན་སྒྲིང་དགའ་གཉིས་གཤོབ། །
ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་གཏམ་ན་བཟང་། །རང་སྒྲན་ལ་སོགས་སད་ཁམས་ན། །ཕུ་
ཡི་ལྟ་བྲག་ཅེ་མཐོ་ལ། །དག་སྒྲའི་དཔའ་རྫོང་ཁེབས་པ་ཡིན། །བཅན་པོའི་
རྫོང་མཁར་འཛིན་ན་བཟང་། །བྲག་བཅན་ལྟ་རུ་བརྟེན་ན་བཟང་། །ཁས་
ཉན་འཐབ་ར་བཅའ་ན་བཟང་། །སྒང་ཟེ་ངམ་གྱི་སོལ་རི་ལ། །སྒྲོན་པའི་སྒ་
སྒྲིན་འཚོས་ཞེས་བཟང་། །བྱོད་ཕུར་གཡའ་སྒང་བདུད་ལས་ཐར། །ལྗིང་ཕུར་
ངམ་གྱི་སོལ་རི་ལ། །སྒྲོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། །ཡར་དོང་བྲག་ལ་
གིང་ལ་རྒྱས། །དབུལ་པོ་མོར་འཚོལ་འགོ་ན་བཟང་། །གསེར་རྟོལ་གསུམ་
རྟེན་ངོ་ཡིན། །སྒུམ་མཉམ་བྲག་ལ་བརྒྱ་ལམ་དོད། །ལམ་གསར་འཇུགས་
དང་འགོ་འདུག་བཟང་། །ཅོར་བྲག་གི་ཁྱུ་མཁར་རྒྱགས། །མི་གངས་མང་དུ་
འཕེལ་ངོ་ཡིན། །གཡུང་དུང་བྲག་གི་ལྟ་དང་འཕྲད། །ཀྱེ་བ་བྲག་ལ་སྒྱུང་མདའ་
བཅུགས། །དེ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི་སོལ་རི་ལ། །སྒྲོན་པའི་གསེར་ཅི་རྒྱས་པ་ཡིན། །

ལྷག་པོ་དག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དུ་དབལ་བྲག་ལ་གཙུག་མཁར་བཙུགས། །
གཡས་བརྒྱག་བཟང་སྟེ་བྲག་ལ་གཡང་ཞག་ཆགས། །སྒྲུམ་གྱི་བཟང་རིགས་
བྲག་མཐའ་ཚུ་ཡིས་བསྐྱོར། །མངས་ཀྱི་བཟང་རིགས་མུ་ངན་མཆི་མ་སྒྲུམ། །
ཤི་འཕྲོ་ཆོད་ཅིང་མི་རབས་འཕེལ། །དེ་རྒྱམས་བཟང་བའི་མོ་བབ་ཡིན། །བྱ་
རལ་མཐའ་ལ་བྱི་ཤི་ཡིན། །ལི་ཡན་བྲག་ནག་རྒྱུད་གིས་བྱེར། །མར་ལྷིང་
བྲག་ཆེན་ཐུར་དུ་གཏོང། །སྒོ་བར་ཐབས་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་འགྲུལ། །སོ་ཡོན་བདུད་
རིར་ཐུན་པ་འཕྱིགས། །རུ་སོད་རྒྱང་འདྲེ་བདེ་སྦྱིད་ཚུགས། །མི་ཞོག་བདུད་
ཆེན་ཞུགས་པ་ཡིན། །མ་ཟེ་སྟག་སྒྲིན་ནང་ཐུག་བྱུང་། །ན་འབན་སྒྲར་ཆེན་
ཐང་ལ་ལྷུང་། །བྲག་རིགས་ཀྱི་སྒོ་སྒོ་ཀྱིས་མནན། །སྒྲུམ་སྒོན་པ་མེས་
མཚུན་གྱི་བམོ་ཡིན། །སྒྲིང་སྦྱིད་མེ་ཡི་དོད་མར་འགྲུལ། །བག་ལྷིད་རོས་གྲུབ་
རྒྱག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཡིན། །སེ་སྒོད་བྲག་གི་སྒོ་འཁྱོད་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་བྲག་གི་
འཕོར་ཁྱུང་ཡིན། །མ་བརྒྱག་བྲག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་ངན་བའི་
མོ་བབས་ཡིན། །བསྐྱོག་པ་མདོས་ཟོར་གྲུད་བོར་དང་། །ལམ་བསལ་སོལ་
བྱེ་མར་མེ་འབྲུལ། །སྦྱིར་སོ་བྲག་སྦྱིང་འཁྱོད་སྦྱིང་དོ་ཡིན། །སྒོ་བྲག་ཁ་འཁྱོད་
བྱེད་མི་ཡིན། །ཁྱོད་བྲག་སྦྱི་མདུང་བྱེད་མི་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མི་སྦྱེར་གཏོ་
ལ། །ཀྱེ་བའི་བྲག་རིགས་བྱུང་བ་ན། །རྟེན་པོ་བོང་གསུམ་གྱི་སེལ་བྱ། །ལྷ་
ལ་མཆོད་བརྟན་མང་དུ་བྱ། །དུ་རོག་བྲག་ལ་བྱི་ར་ལག་སེལ་བྱ། །དག་སྒྲ་
མཆོད་བ་མང་དུ་བྱ། །དུ་དབལ་བྲག་ལ་སྒྲུང་སེལ་དུ་ཕོད་བྱ། །ལྷ་བཙོན་

དང་ནི་བསང་མཚོད་བྱ། ཟུང་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དཔེ་བཞུགས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་
 བདུད་གྱི་བཅོས་ཀྱི་བྱ། ཞུང་བྱ་བ་ཞེས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ། འདྲ་བྱ་ལྟུང་ལྟ་
 བཅོས་པར་བྱ། ཞུང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞུང་བཅོས། གཞུགས་ཏེ་ར་འི་མང་
 རྒྱུགས་པར་བྱ། རྒྱུད་ཏུ་ལྟུག་གཞུགས་མང་པོ་གཏོང་། བྱ་རལ་བྱ་བ་ཞི་
 ཞེས་བྱ། ཞི་ར་པམ་གཞུགས་སྒྲོག་ཅོང་། རྒྱུད་བྱ་བ་མགོ་བཙུགས་ཀྱིས།
 ཞེས་བྱ་གཏོ་རྒྱུད་ཀར་ནག་བཙུགས། བྱ་འཁྱུང་བཙུགས་ལ་སྒྲུང་
 དང་མ། རྒྱུད་ལྟར་མཛོལ་བཀལ་ལ་བོར། གལ་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ།
 ཏོར་བྱ་པམ་ཐོད་ཀྱི་ཐོད་མཐུན། ལྟུག་གཞུགས་རྒྱུད་ཏུ་བཏང་བར་བྱ།
 རྒྱུད་བྱ་ཏེ་ཐོད་པུ་བྱ། གཏོད་ཞེས་བདུད་བཅོས་མང་ཏུ་བྱ། རྒྱུད་བྱ་
 པམ་ཞེས་པམ་བྱ་བྱ། ལམ་བྱ་ནག་མར་གཏོ་ནག་པོས་བཅོས། ལམ་
 གཏོ་བཅོས་ཏུ་ག་པོར་བས་བྱུང། གཤིན་རྗེ་ལག་ན་ཞགས་པ་ཅན། མདོག་
 ནག་འཛིགས་པ་བཅས་བྱས་ལ། གང་གཞོད་ལྟུགས་སྒྲུབ་སྒྲོག་སྟེ་བད།
 གཞན་ཡང་བསྒྲོག་གཏོ་རི་འོས་བྱ། རྒྱུད་བྱ་འཕར་བ་འདྲ་བ་དེ། བཙུ་པོ་
 མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། བཙུ་གཅིག་དམ་བྱ་བྱ་རལ་ན། རྒྱུད་བྱ་སྒྲོག་
 ལྷག་ཅེ་དང་བྱལ། ལ་ཐོད་ཅེ་ལ་མུན་པ་འཁྱུགས། ལས་བྱས་པ་ཐོག་ཏུ་མ་
 རོང་ཞིང་། ཞོར་བསགས་པ་རང་ལ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྒྱུགས་པ་གཏོང་ནས་
 རུལ་བ་ཡིན། གཏོ་ལ་བསྒྲོག་པ་རི་མང་བྱ། རྒྱུད་བྱ་འཕར་བ་འདྲ་བཙུགས།
 བཙུ་པོ་མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། བཙུ་གཅིག་དམ་གསུ་བྱ་ན། རྒྱུད་བྱ་

བྲག་སྒོན་ཕྱག་ཅེ་དང་འཕྲད། །སྐྱེ་མཁར་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་བདེ། །བྲག་རི་
 དམངས་ཀྱི་རྫོང་མཁར་ལ། །སྒོན་པའི་དབལ་མདུང་དབལ་དར་ཚུགས། །
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གསུམ་སྤྱད། །དཔའ་བའི་དབའ་དར་ཚུགས་པ་
 ཡིན། །ཐེང་མའི་མགོ་ལ་སྐྱག་འབྲུ་བཅུགས། །མྱེད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་
 བཟང་། །སྐྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །ཕྱི་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །
 རོ་བྲག་སྤྱང་ལྟོགས་འདྲ་བ་དེ། །བཅུ་པོ་མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། །བཅུ་
 གཅིག་སྟེང་གི་ན་འབན་ན། །རེ་འཛོལ་བརྒལ་ལ་བསང་བ་ཡིན། །སོ་བྲག་
 དུ་གཉན་མཁར་དང་ཕྱེ། །ལ་ཐོད་ཅེ་ལ་ཐུན་པ་འབྲིགས། །སྡེ་ཆེན་གཅིག་
 ལ་ལིང་ལོག་འབྱུང་། །རྫོང་རལ་པ་ཅན་དེ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱལ། །གཙོ་བོ་བསང་
 བས་དབང་པོ་ཤོར། །དཔའ་བོ་བསང་བས་གོ་བྲབ་འཕྲོག། །སྐྱག་པོ་བསང་
 བས་དཀོར་ལོར་ཁྱེར། །ཕྱི་མ་བཏབ་དུག་ཀྱན་ལ་ངན། །ཡུལ་བྱང་གཅིག་གི་
 མོ་ལ་བཟང་། །མཆོར་ས་སྒོས་བས་ར་འོ་བོག། །རྒྱལ་པོའི་མོ་ལ་སྐྱག་བར་
 ངན། །རྒྱལ་པོས་སྤང་སྤྱེ་ཁུར་བའི་ངོ་། །གཏོ་ལ་གྱི་བྱུབ་གྱི་འདྲེ་བཀར། །
 བོང་བྱ་བོར་ལ་སྐྱོན་ཐེག་བྱ། །གཙོ་བོ་སྤང་སྤྱེ་ཁུར་བས་སྤོང་མོ་བྱ། །སོ་བྲག་
 སྤང་ལྟོག་འདྲ་བ་དེ། །བཅུ་པོ་མན་ཆད་གར་བབས་ཀྱང་། །བཅུ་གཅིག་གྱི་བ་
 གྱི་ལེ་འོད་དཀར་ན། །སོ་བྲག་ཡེ་བྲག་དངོས་དང་ཕྲད། །འབྲོས་རི་མཐོ་ལ་
 བཅོན་རྫོང་མཐོ། །ལ་ཁ་མཐོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །རྒྱལ་པོ་གསུམ་དེ་འཛངས་ལ་
 འགན། །དཔའ་བོ་གསུམ་དེ་དཔའ་ལ་འགན། །མཁྱོགས་པ་གསུམ་དེ་བང་


ལ་འགྲན། །ཁྱུང་ཆེན་དཔག་བསམ་སྒྲོན་དང་འཕྲད། །ཁྲིད་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་ཀར་
གཟན་དང་འཕྲད། །རྒྱ་སྤྲུག་ནགས་ཚལ་གླིང་དང་འཕྲད། །དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །སྤྲུག་ལ་ཟད་བ་མེད་བ་ཡིན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་
ཀྱང་བཟང་། །


༥ ད་ནི་སངས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་བཤད། །སངས་ལ་མང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་། །སྤྲོ་
སངས་དང་ནི་སོ་སངས་གཉིས། །ལར་སངས་རིགས་བྲག་ལས་བཅའ་བར་
བྱ། །བྲག་གཞིར་བཞག་ནང་ནས་གཅིག་ཡར་བ། །སངས་ཡིན་དེ་ཡང་བྲག་
གི་ནི། །སྤྲེ་ཆོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན། །དང་པོ་སྤྲོ་སངས་དབྱེ་བ་ལ། །



སྤྲོ་སྤྲུམ་ཐིག་གྲུ་གཅིག་གིས་འབྲེལ། །གཅིག་ནི་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་
བ། །ཤི་ཟ་གསུ་འཕྲུ་སངས་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འོག་མ་ཀུན་ལ་ཡང་། །
བྲག་གི་ཤོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུར། །འདི་སྤྲོ་ཁྱུང་ཀུན་རྒྱལ་བ་མར་ནམ་སངས། །
བྱ་དཀར་གྲིབ་མ་ནག་བ་ཡིན། །སངས་ཀྱི་ནང་ནས་བྲག་གཅིག་ཡིན། །
གཏམ་ངན་འཕྱིན་བ་སྐྱེལ་བའི་སངས། །ནད་བའི་མོ་ལ་དུར་བྱ་ཡིན། །དམག་
ངག་གཉིས་ལ་བཅོན་སར་ངན། །དམག་དཔོན་གཏམ་ངན་ཁྲེལ་གྱིས་ཤོག །
དམག་མི་སྤྲོགས་བཞིར་འཐོར་བ་ཡིན། །དམག་རྩ་ཡོད་རྒྱང་ཐང་རེད་བ་ཡིན། །
རྒྱན་མར་སོང་ན་འཁོར་གསུམ་འཆེར། །འབྲོག་བ་ཡིན་ན་གྲོད་ཆེན་འོང་། །
ཡུལ་བ་ཡིན་ན་སེར་བའི་ངོ་། །སྤྲེས་བྲུ་ཆོ་ཟད་མནངས་ནས་ཤི །དར་མ་ཆོ་
ཟད་སྤྲང་གིས་བསང་། །བྱད་མེད་ཆོ་ཟད་ལྷེབས་ཏེ་ཤི །རྩ་ཤོ་ཆོ་ཟད་འདམ་




ཤེལ་དཀར་སྟོང་གཞིགས་སྟེང་དུ་དགིས། །ཕྱག་ན་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་
 བསྐྱམས། །བསྐྱམས་བས་སྒྲུང་སྟོང་ས་ལེར་མཐོང་། །ཀྱན་མཐོང་ཡེ་མཁུན་
 སྐྱུན་ཚོ་ཡིན། །ཕྱི་སར་རྒྱ་ཞིབ་སྟོ་བྲག་ནས། །བཙུག་སྐྱུམ་སྟེང་དུ་འདི་བབས་
 ན། །གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གྲུང་ཁང་ནས། །ཀྱན་མཐོང་སྐྱུན་ཚོན་ཆོང་ནས་
 བཞེངས། །ཡོ་མ་རྟ་ལ་རྟ་བོ་ཆོད་བྱས། །བཞིག་གསུམ་དུ་བབས་བ་ན། །མི་
 རོར་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བའི་ངོ་། །དེ་ལ་བརྒྱལ་གཉིས་སོང་བ་ན། །སེང་གའི་
 རྒྱ་གྲུ་ཆོང་སངས་ཡིན། །ཡར་ནམ་འབྲུག་ཁྱུང་ཁ་སྟོང་སངས། །རྒྱ་བོ་གྲུ་དང་
 གཟིངས་ཀྱི་བྲ། །བྲག་པོ་ཆེ་ཡི་འཛེགས་སྐྱས་ཡིན། །ཁྱི་ཆོ་དགུ་ཡི་མགོ་ལོན་
 ཡིན། །དམག་ཆེན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་ས་རྣམས་སྟུ་
 གཅིས། །ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ནང་ལད་ན། །དག་རྒྱལ་ཟུན་གྱི་པ་རྒྱས་འཆོར། །
 དམག་ཉིས་གནང་ཤོར་འོང་ངོ་ཡིན། །སྟོ་བརྒྱལ་ཅང་སེ་རྒྱ་གྲུ་རང་རྒྱས་འགག།
 སྐྱུང་སེ་འགག་པའི་འགག་ཐག་ཡིན། །དབང་ཐུས་ཞབས་སྟུ་མགྲོགས་གསུམ་
 ཐུག་ །རྟ་འགྲེལ་མི་བྱས་ཁྲེལ་ངོ་ཡིན། །རྒྱ་གྲུ་གཉིས་ལ་ནེ་ཆོ་སོང་ཆེ་ཆོ་ལྟ་
 ཡི་ཆོ་ཆོ་བརྒྱལ་ །ཁོ་ལྟ་དུང་མི་ལྟན་དཀར་དང་། །ཅང་སེ་མི་མགོན་དཀར་པོ་
 གཉིས། །དང་མཁན་དཀར་པོ་དུང་མགོ་གསུམ། །ལྟ་ཞལ་དུས་གཅིག་འཛོམ་
 བ་ཡིན། །རྒྱར་བས་ལའ་ལ་དམག་དངས་ཡག། ~~རྒྱར་བས་ལའ་ལ་དམག་དངས་ཡག།~~ རྒྱར་བས་ལའ་ལ་དམག་དངས་ཡག།
 ཀས་སྟོ་ལ་འཇུས། །ཟངས་སྟོ་ཡོ་ལག་ཟས་ཀྱི་སངས། །བྱ་ལྟམ་མ་རབས་
 སྒར་སངས་ཡིན། །སྒྲང་མ་སྒྲང་ཕྱི་དུག་བས་སངས། །འདི་ཡང་སངས་ཀྱི་

དུག་དོ་ཡིན། །ཕྱི་སར་དུག་གི་ཕྱག་ཚང་ཡིན། །རང་ས་ལོ་མལ་གར་བབས་
 ཀྱང་། །དུག་ཆེན་ཁོང་དུ་སོང་བྱིན་ཡིན། །ཅེ་མོར་བབས་ན་མ་བྲོས་ཡིན། །
 ཏ་ལྷ་ཏ་ཤི་སྒྲ་ཆག་ཡིན། །ཁོར་ལྷ་ཐང་བར་རྒྱ་ཆགས་ཡིན། །མགོན་ལྷ་ར་བཏབ་
 བ་རྩྱེད་དོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྱུར་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཡོ་ལག་བདག་ར་བེུ་སངས། །
 བདག་ར་ཁོང་གི་བེུ་འདྲ། །གཞི་ལྷ་ར་བཞོག་གར་བབས་ཀྱང་། །ཐལ་བའི་
 བང་ནས་གཡུ་སྒྲིད་ཡིན། །སྒྲུབ་རུལ་མར་བུ་བཟང་སྒྲེདོ་ཡིན། །དམག་ཇག་
 གཉིས་ལ་བཅོན་སར་བབས། །ཕྱི་སར་སྒོ་རྟ་བབས་བ་ན། །བྲག་ཐོག་སྒྲང་
 ཐོག་ཅེ་མོ་ནས། །ནང་ནོར་གནངས་སུ་ཐོབ་དོ་ཡིན། །ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་
 ལད་ན། །ནང་ནོར་ཕར་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །ནད་བའི་མོ་ལ་ལྷག་པར་དན། །
 བྱ་སྒྲང་སྒྲུལ་གསུམ་ལོ་བ་འཆི། །ལག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལོ་མལ་བབ། །མི་
 རོར་འཕེལ་བའི་རྩེུ་ཡིན། ། སྒོ་ལ་ལྷ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་འཕུས། །
 གཅིག་ལྷང་སྒོ་བར་དཔལ་རུ་ཡང་རིང་སངས། །སངས་ཆེན་རྣམས་གྱི་མདུང་
 འཛིན་ཡིན། །སངས་ཡང་དག་གཟུགས་རིང་འཕྲོ་བེད། །ཡང་ན་ཅེ་ར་ལུན་
 རུམ་རྟ་མཐའ་སངས། །རྟ་བརྒྱ་དག་ལ་ཤོར་བའི་སངས། །ཕྱི་ནང་གར་བབས་
 ཡེ་འདྲོག་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ལུན་རུམ་རྟ་ལྷོས་སངས། །རྟ་བརྒྱ་ཤི་བའི་རོ་ཐོག་
 དེད། །ཁོད་པོ་སྒྲེར་འཛིན་བྱེད་དོ་ཡིན། །ཅེ་ར་ཅེ་ལ་སངས་ཀྱང་བེད། །ཅེ་
 ར་ལུང་མ་བཞི་འདུལ་སངས། །ཅེ་ར་ལུན་རུམ་བར་བུ་སངས། །ཅེ་ར་གཡུ་
 རལ་སངས་ཀྱང་བེད། །བརྒྱ་གཅིག་རྟ་མོ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་དབུལ་

པོས་ལ་བཅས་གསོན་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་འཛོམས་བྱེད་པར་བཟང་། །
 གསུམ་པོའི་དབུས་སུ་ཟེན་གྱུར་ན། །སྒོ་བར་དཔུས་ལོང་དོ་རྩེ་
སངས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་སངས། །སངས་ཆེན་གངས་དཀར་
ཅེ་མཐོན་སངས། །འདི་ཡང་དག་སངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་གསེར་
རྒྱང་གཡུ་གཤོགས་སྟག་རིས་སངས། །སངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དོར་ཡིན། །
སྒོན་པ་སྤྱིད་པའི་སངས་ཆེན་ཡིན། །མགོ་བོ་གསེར་ལ་རྩ་ཅོག་གཡུ། །ཁོག་སྤྱིད་
གསེར་ལ་ཁོག་རྒྱང་གཡུ། །གཤོག་པ་དྲུང་གི་འཁོར་ལོ་ཅན། །མར་ལ་ངོམ་གྱི་
ཡུལ་དུ་ལྷིང་། །ངམ་ཁམས་ནག་པོ་ཆམ་ལ་པབ། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབས་
ན་ཡིན། །ཡར་ལ་སྒོན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས། །སྒྲིན་ལ་ཐུགས་པའི་སངས་ཆེན་
ཡིན། །དག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །རག་པ་རྟ་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །
རང་སའི་བཅོན་སར་བབས་ན་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྒོ་བྲག་སོ་བྲག་དགོས། །དག་
ཡི་དམག་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོད། །སྒོན་མོ་བྲབ་ལ་ཡོ་བཤུས་བྱེད། །འདི་ཡི་སྒོ་
ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །གསེར་རྒྱང་གཡུ་གཤོག་ཅི་བཅིངས་སངས། །སངས་
རུས་པ་བཟང་སྟེ་སྟེ་བ་འགགས། །སངས་ཀྱི་འགགས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། །
ཕྱི་ས་ཡུལ་བཞིར་བབས་པ་ན། །དག་དམག་རི་འདུག་ཐར་གྱིས་བཏང་། །
སངས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟིག་པ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སར་དག་གཞི་ཀུན་ལ་
ངན། །ལར་གསེར་རྒྱང་གཡུ་གཤོག་སྟག་རིས་འདི། །བྱེས་པོ་དགུང་སྒོན་
གནམ་ལ་བྱས། །མ་ནི་དོག་མོ་ས་ལ་བྱས། །མ་ནི་གིང་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ།

མ་ནི་ཆུ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བྱས། །བྱང་རང་སངས་ཀྱི་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །སངས་དབྱིག་
 ཐོགས་ནམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན། །སྒྲོབ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡིན། །ཆོ་སྒྲོག་
 འཚོ་བའི་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡ་རབས་མི་རྒྱུད་འཕེལ། །གཉིས་ཤར་
 སྒྲོགས་རྒྱ་ནས་འཕྲིན་ངན་འབྱུང་། །སངས་འགོ་འདོད་བྱ་ལམ་སྟེ་བ་ཡིན། །
 གསུམ་གཤོག་རྩ་གཡས་པ་གསེར་ལ་བྱས། །བཀའ་ཆེན་འབུམ་སྟེ་བཞེངས་
 བ་བཟང་། །ལྟ་ཁང་བྱུང་མགོ་འཇུགས་ན་བཟང་། །སྟག་ལོས་ཁྱིམ་གསར་
 འབུབས་ན་བཟང་། །སྟག་ནགས་དང་འཕྲད་དུས་འཕྲིན་སྟན་སྒྲབས། །ཁ་
 མཆུ་ཞལ་ཕྱེ་གཅོད་ན་བཟང་། །སྔོ་ཁྱིས་ཀྱང་ཉིན་སྟེད་འདུམ། །སྔོ་ཁྱི་
 མ་འགྲིགས་ངོ་ཡིན། །གཞི་གཡུ་གཤོག་ཡེ་ནས་སྟོ་བ་ལ། །མཚོ་ཁར་སྟོན་ན་
 དེ་བས་སྟོ། །གཡང་གི་མཚོ་མོ་འབྱེལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་བརྒྱུད་ལ་དིང་དིང་
 བ། །ཡུལ་ཆུ་མཚོ་དང་འཕྲད་བ་ཡིན། །བྱུང་བར་སྟུན་བཞིའི་མོ་ལ་བཟང་། །
 གཡང་ལེན་ལྟ་གསོལ་བྱེད་ན་བཟང་། །སྒྲུང་ཕྱི་ལེན་ཁར་ལེགས་བ་ཡིན། །
 ལྟ་སྟོ་སྟོགས་སྟོན་གྱི་ཡོལ་བ་དེར། །སྒྲུ་མིང་ལ་སྟོ་དར་བ་ཡིན། །ཁོར་གཡང་
 ཅན་རྩས་ཀྱི་ཆ་གཡང་ཉམས། །འདི་ཡི་བདུན་ལ་སྒྲིང་དིང་ན། །ཆ་གཡང་
 ཤོར་ཀྱང་ཁོར་དུ་ལོན། །འགོ་འདོད་མགོན་པོའི་ལམ་སྟེ་བགགས། །སྟོ་རྩ་
 འགོ་འདོད་ཤོལ་བ་ཡིན། །རྩ་གཤོག་རྩ་ཆང་ནས་རྒྱས་བ་ལ། །དགུང་
 སྟོན་ནས་ཆར་ཆེན་མ་བབས་དགོས། །དེ་ཡི་བདུན་ལ་སྒྲུམ་སྟོན་ན། །དགུང་
 བས་ཆར་ཆེན་བབས་བ་ཡིན། །གཞིས་ཆེན་གཅིག་ལ་ཁ་རྩ་བྱས། །ཁ་རྩ་ག



འདུན་པའི་དགྲུགས་ཤིང་རེད། །ཁྱད་པར་བག་མ་ལེན་ཉིན་ཆད། །བདུན་
 སྒྲུང་བུའི་གཤོག་པ་རང་སང་རྒྱས། །སྒྲུང་ཅི་ཆོལ་འདོད་ཟས་དང་འཕྲད་པ་
 བློ། །ལན་དུ་དིང་དིང་བརྒྱག་བཟང་དགོས། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་སྒྲོ་བར་ན། །
 སྒྲུང་བུ་འགོ་འདོད་གྱོད་ལ་ཐོགས། །སྒྲོ་སྒྲུ་མང་བས་འབྲུགས་པ་འོང་། །
 བརྒྱད་སྒྲོན་པ་ཆེ་དུག་གཏམ་སྒྲན་བསྒྱལ། །ལས་ཆེ་དུག་གོང་བ་འཛིན་པ་
 དང་། །སྒྲོ་དང་འདུན་མ་དཔྱོད་ན་བཟང་། །གཤོག་དུག་ཆོང་ནས་རྒྱས་པ་
 ཡིན། །ཁྱད་པར་སྒོ་ལྷག་གཏང་ན་བཟང་། །འདི་ཡི་ལན་དུ་སྒྱིད་དིང་དང་། །
 སྒྱིར་དང་གལ་བར་བབས་པ་ན། །སྒྲུང་བུ་འཕྲུང་འདོད་རྟོ་དང་ཐུག་ །དོན་དེ་
 ལ་ཕྱི་བཤོལ་ཆེན་པོ་འོང་། །དགྲུ་གཉན་སྒོང་འཕྲིན་པ་སོ་སོར་གྱེས། །རྒྱལ་
 །ཁ་རང་གིས་ལེན་བསམས་ཀྱང་། །ཕྱི་དག་ཟ་འདོད་མི་ལ་ཤོར། །ཟིམ་འགོ་
 འདོད་སྒྲུང་བུའི་ལམ། །གཏམ་རན་འཕྲིན་པ་སྒྲེལ་དོགས་ཡོད། །དེ་ལན་
 བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱ་གསེར་སྒྲུང་འགོ་འདོད་ཆོང་དུ་སྒྲིབས། །མ་
 བུ་འཕྲད་འདོད་མཇལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་བུ་བརྒྱག་བཟང་སྒྲེ་བྱུང་ན་རེས། །
 ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབས་པ་ན། །མ་བུ་འཕྲད་འདོད་གྱོད་དང་འཕྲད། །བྱ་ལོ་པ་
 ལ་གྱོད་དོ་ཡོད། །བརྒྱ་གཅིག་སངས་ཀྱི་བྱ་ལམ་འགྲིམ་པའི་ཆོ། །གཏམ་སྒྲན་
 བྱ་ལམ་ཕྱེ་བ་ཡིན། །གཏམ་སྒྲན་ཕྲིན་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། །བྱ་གཏང་ཆོད་འཕྲུ་
 འཕྲུགས་ན་བཟང་། །མི་རབས་བརྒྱ་གཅིག་གཏམ་སྒྲན་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་
 ངམ་རྗེའི་འཕྲིན་ཐག་དེ། །དག་ཟུན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ས་ལ་ད་

ན་གཏམ་སྟན་ཡིན། །རང་ས་ལད་ན་གཏམ་ངན་ཡིན། །གཏམ་ངན་ཐིན་པ་
 རྒྱུལ་ན་བཟང་། །ལག་ལོ་པ་ཡི་ཆོ་མདའ་ཡིན། །ལར་ཁྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་
 རོ་། །བརྩ་གསུམ་སྤངས་གཤོག་གཡས་པ་གསེར་ལས་བྱས། །གསེར་རིན་ཆེན་
 གྱེ་བ་རང་ཤག་ཡིན། །སྤངས་གཤོག་གཡོན་པ་གཡུ་ལས་བྱས། །གཡུ་རིན་
 ཆེན་ད་རོག་རང་ཤག་ཡིན། །སྟག་རི་མོ་བརྟེན་ས་པ་ཀུན་ལ་གྲུབ། །སངས་
 འཕྱོར་བ་སྤྱད་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། །ལར་གཞི་འཛིན་བཅན་སར་བབས་པ་ན།
 །གཏམ་སྟན་འོར་བ་ལག་ཐེག་ཡིན། །བཤོག་གསུམ་དུ་བབས་པ་ན། །མི་
 རྒྱུད་འཕེལ་ལ་རྒྱེ་བ་བཟང་། །ཁྱི་ས་ཡུལ་བཞི་གར་བབས་གྲུང་། །གཏམ་
 ངན་འཕྱིན་པ་རྒྱུལ་བ་དང་། །དུན་དུན་ནད་པར་སྟག་པར་ངན། །བཟང་པོ་
 འདི་རྣམས་ངེས་པ་ལ། །རང་སར་དིང་དིང་མཆོ་མོ་དང་། །བརྒྱུག་ཁ་བཟང་
 པོ་དཔོས་པ་ཡིན།།  དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཟེན་གྱུར་ན། །སྟོབར་རུ་ཐོག་
 གྲུང་རུ་སངས།།  གསུམ་ཀར་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ན། །སྟོབར་རུ་
 ཐོག་དབལ་རུ་སངས། །སངས་ཆེན་ཞེ་སྤང་མེ་དབྱེད་སངས། །འབུམ་སྟེ་
 སངས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །ཡང་ན་རྩེ་ར་འུ་རྒྱུང་ཤིང་ལོ་སངས། །བརྩ་
 གཅིག་མཁས་པ་ཆིག་རྩོམ་བཟང་། །བརྒྱུད་ལ་དབུལ་པོ་ནོར་ཆོལ་བཟང་།
 །གཅིག་དང་གསུམ་ལ་ཡ་མར་བཟང་། །བརྩ་གསུམ་རྟ་ཉོ་བྱེད་ན་བཟང་། །
 མཐའ་གཉིས་དག་གིས་ཟེན་གྱུར་ན། །རྩེ་ར་སྟེ་ཁྱུག་དག་གི་ནི།
 ཆོར་ཁོང་དགུ་ཁྱི་སངས་ཞེས་བྱ། །ཉིན་གྱི་བྲག་དཀར་རྩེ་མཐོ་ལ། །བྱ་རྒྱལ་

མོད་ཀྱི་ཆང་ལེགས་པོ། །ཡང་ན་ཅེ་ར་མུང་མ་ཁ་ཁྱལ་སངས། །ཅེ་ར་དབྱི་
ཐར་སངས་ཀྱང་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་གོ་ཁོད་ལྷ་དར་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་
རེ་ཅན་ཡུལ་ནས་མུད་པར་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ཡ་མ་དག་ལ་བཟང་། །
ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ ཟུར་གསུམ་སྒོ་ལ་བདག་ས་པའི་སངས། །སྒོ་མ་འཁྱུར་བསྐྱོད་ན་
ལྷན་སངས། །རྟ་མགྲོགས་སྒྲ་ཡིས་བསྒྲོན་པ་དེ། །དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་
ཀུན་དུ་ཆེ། **ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་** སྒྲུམ་དང་མུ་ཀྱུས་སྒོར་འཇུག་སངས། །སྒྲིར་གྱི་མ་འུ་
དུན་སངས་ཟེར། །ཆ་མ་ལོ་སྒྲིར་མིན་སངས་ཀྱང་ཟེར། །མ་རབས་སངས་ཀྱི་
སྒྲར་སངས་ཡིན། །སྒྲར་སངས་སྒྲད་དན་སྒྲིལ་མི་ཡིན། །རང་སར་བབས་ན་
མ་ཞིག་ཡིན། །ཁྱི་སར་བབས་ན་སྒྲག་ཞིག་ཡིན། །ཅི་མོར་ལད་ན་དམག་
དཔོན་འཆི། །ཁྱི་སར་དག་ཡི་དམག་དཔོན་རྒྱལ། །བསྐྱུད་ན་དམག་མི་འུར་
གྱིས་འདྲོང་། །འདི་ཡི་ལན་དུ་ལི་ཡན་བབ་ན་སྒྲོང་འདྲོག་འོང་། །འཐོར་བ་
བབས་ན་འཁྱུག་པ་ཡིན། །སྒོ་བྲག་བབས་ན་གི་བསད་འོང་། །སོ་བྲག་བབས་
ན་གཏན་བསྐྱུག་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བཟང་སྡེ་བབས་པ་ན། །ཁུན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་
པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲིར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྒྲིར་མོན་མ་ལ་སྒྲག་གི་ད་བརྒྱག།
སྒྲར་མར་སྒྲག་སྒྲིང་ཚུད་པ་ཡིན། །མ་མོ་ཁྲོམ་བས་སྒྲག་མོ་བསད། །མ་མོ་
འདྲ་བའི་མི་སོད་ནས། །སྒྲག་མོ་འདྲ་བའི་རྟ་ཐོབ་རུས། །རང་སའི་བཅོན་ས་
གར་བབས་ཀྱང་། །དམག་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རྩོམ་གྲོགས་ཡིན། །བཅོན་པོའི་ཕ་
སོད་རྒྱལ་པོའི་ཁོར་ཐོབ་རུས། །སྒྲིར་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་བ་ན། །སྒྲིལ་མེན་


ཁ་ཐུན་སངས་ཀྱི་བརྒྱུག། ལྟག་མོའི་གཞུང་ན་བྱ་རོགས་སངས། ལྟོད་གསུམ་
 བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། བྱི་སར་ལྟོ་བྱག་སྒྲོ་རྟ་། །ངམ་གྱི་རྒྱ་བྱག་དམར་
 བོ་ལ། སྒྲོན་པའི་བཅོན་རྫོང་བྱས་པ་ཡིན། །དག་ཡུལ་རྫོང་མཁར་བཅིགས་
 ན་བཟང་། །དག་ཡི་ཡུལ་ཞིང་ཁང་མཁར་ལ། ཟུན་གྱི་དར་འབྲུ་ཚུགས་པ་
 ཡིན། །ལྟ་སྟོང་ཅམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །དུག་སྟོང་ཅམ་གྱི་གནང་ཐོབ་རུས།
 བྱི་ས་གཡུལ་གཞིར་འདི་བབས་ནས། །བ་ཁོག་བཅོན་ཁྱིམ་ལད་པ་ན། །དེ་
 འདྲ་བར་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །གཅན་གཟན་སྒྲ་དགུས་དག་ཆོས་བྱས། །གཅན་
 ཟན་ལྷགས་པ་ཡོན་ལ་སྒྱུན། །ཁྱོ་མཆོན་སྒྲ་དགུས་བྱགས་མགོན་བརྒྱ། །
 ཡར་ལ་ཡུལ་སའི་རྒྱག་བརྒྱན་བྱ། །སྤར་སངས་བརྒྱག་གིས་བརྒྱར་བ་ན། །
 སྒྲེལ་མེན་དཔའ་བོ་འབྱར་མེད་ཟེར། །དེ་ཡི་སངས་ལ་ནེ་ཆ་སོང་། །ལྟག་མོ་
 གཅིག་ལ་ལྟག་སྒྱུག་གཉིས། །ལུས་ལ་འཇུམ་དུག་རྒྱས་པ་དང་། །ཁོང་དུ་དཔའ་
 ཤེད་རྒྱས་པ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབས་པ་ན། །དམག་ཇག་གཉིས་
 ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །ནེ་ཆ་རེ་རེས་དམག་རེས་རེར། །ཁག་ཐེག་གཡོན་བོད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན། །མདུད་པ་རྟ་དང་གཡག་གིས་བསྐོལ། །བྱི་སར་ཤོར་ན་ཐེར་
 མ་དག་ཆོས་བྱ། །ལན་ལད་གྱི་རྟ་རྒྱ་འབྲུམ་ཡིན། །གོ་མཆོན་ཡོན་ལུལ་དག་
 ཆོས་བྱ། །སྒྲོ་བརྒྱག་ཅངས་མེ་བཅོན་དུ་བཟུང་། །ལན་ལད་ཐར་མས་ལྷགས་
 ཀྱིས་བསྐྱམས། །དམག་ཇག་རྒྱན་གསུམ་མགོན་ལྷར་ངན། །གཞི་ལྷ་ཡིན་ན་
 གཏམ་ངན་དང་། །ཡ་རབས་བུད་མེད་ཁྲེལ་གྱིས་ལོག། །གཏོ་ལ་རྩ་མོང་དག་

སྒྲིག་བྱ། ཡོན་དུ་ཆ་དང་གཡེར་མ་སྒྲིག། མར་ལ་འགག་དགོལ་སྒྲོང་གོལ་
བྱ། ~~ཁོ་ཁོ~~ སད་དང་སྤྱུ་གྲུས་འཇུས་པའི་སངས། ཅེ་ར་གྲུ་བྱི་ཐར་པ་
སངས། སྒྲོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོལ་ལུག་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡིན། རད་པ་མིན་པ་གྲུན་ལ་བཟང་། རད་པའི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། །
ད་བབས་ཞག་གངས་དག་ལ་འཆི། གཏོ་ནི་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །
~~ཁོ་ཁོ~~ སད་གྱི་གཉིས་ཀར་ཟེན་པ་ན། སྒྲོ་གོལ་གྱི་དུག་གཟིག་མོ་སངས།
གཟིག་མོའི་ལུས་ལ་འོལ་མིག་རྒྱས། འོལ་མིག་རྒྱས་ན་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན། །
སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པས་དག་ཐུབ་ཡིན། དག་སྒྲུའི་གཟིག་མོ་མཆོང་སྒྲིན་ཡིན།
སངས་བྲག་ནང་གི་དག་སྒྲུ་ཡིན། གཟིག་ལ་བསད་ཐག་དྲོན་མོ་དགོས། །
རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། བྱི་སར་སྒྲོ་བྲག་སེ་སྒྲོད་ན། གཟིག་
མོ་ཐག་གིས་ངོམས་པ་ཡིན། ཟུན་གྱི་གཟིག་མོ་མཆོང་སྒྲིན་གྱིས། དག་བྱི་
ཆན་ཐག་ལ་འཇང་བ་ཡིན། བྱི་ཆན་འདྲ་བའི་མི་སོད་ནས། གཟིག་མོ་འདྲ་
བའི་རྟ་ཡང་ཐོབ། ཅི་མོ་བཟང་ན་དེས་པ་ཡིན། ~~ཁོ་ཁོ~~ སྒྲོ་ལ་གསུམ་
ཀ་སོ་སོར་འཇུས་པའི་སངས། སྒྲོ་ཆེན་རྟ་ལ་ཐོག་ཆོད་སངས། རྒྱང་ག་མའི་
ལུས་ལ་མཁྱོགས་གཤེད་སངས། སྒྲོ་བར་བང་ཆེན་ཡང་མཁྱོགས་ཡིན། དེ་ནི་
སོ་སངས་རྒྱལ་གངས་ལ། ~~ཁོ་ཁོ~~ ལུ་ས་གོར་གྲུང་གཅིག་ལྷུང་བ། སོ་
ཡོན་བྱ་ལུན་ལང་ཏང་སངས། དེ་ནི་བྱ་ལུན་སྒྲེ་བྱ་བཤད། ~~ཁོ་ཁོ~~ དེ་ཡི་
ལུ་གུར་སོས་བཀྲུག་པ། སོ་བྱ་ལང་ཐང་སྒྲེར་ལུག་སངས། ལུན་པའི་ནང་དུ་

ལམ་རྟེན་སངས། །སངས་ཕྱན་སྤྱང་བྱ་མར་ཟན་སངས། །སྤྱང་བྱ་མར་ཟན་
 དུག་དང་འབྲད། །སངས་ཕྱན་ནམས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཡིན། །མཚན་འགྲོས་མིན་
 པ་ཀྱན་ལ་ངན། །སྤེང་ཁྱག་ཁྱུ་གསུམ་མར་གཅིག་བརྒྱག། །སྤེང་ཁྱག་དབྱེ་
 དཀར་ཆབ་མ་བརྒྱག། །ལྷུག་པོ་རུ་བའི་ལྷ་ས་མཐའ་དེར། །ཅི་ག་ལྷ་དུག་མ་
 དང་བདུན། །གཤོག་དུག་རྒྱས་ནས་དུས་ལ་འཕུར། །དུང་ལ་འཕུར་ནས་
 འཕྱར་སྒྲད་ཐོན། །འཕྱར་སྒྲད་ཐོན་ནས་དྲ་མ་ཡག། །གཅིས་ལྷུག་ནད་པ་མིན་
 པ་ཀྱན་ལ་བཟང་། །བརྒྱག་གཉིས་ལྷར་ཁྱག་དྲར་མོ་ཅག་ཅིག་ན། །བྱ་ནག་
 གཤོག་དཀར་གཟི་མིག་བརྒྱག། །འདི་ཅོ་གཅིག་ཁྱིམ་སྤྱར་མོ་སངས། །ལྷ་ས་
 མཐའ་ཅོ་ག་ཆང་ཡག་ཡིན། །ཅིག་ཆང་མཛོ་མོས་མ་བརྩིས་པར། །གཤོག་
 དུག་རྒྱས་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར། །སངས་ཕྱན་ཡིན་ཏེ་འགྲུལ་སྤྲོབས་ཆེ། །
 བརྒྱག་གསུམ་ཁམས་གསུམ་གསལ་སྒྲོན་ཡིན། །སྒྲོན་མའི་ནང་གི་སྒྲོན་ཆེན་
 ཡིན། །བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྤེང་དུ་གཅིས། །འབུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་
 དམག་ཡག་ནས། །ཁྱི་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནངས་ཐོབ་རུས། །བཞོག་གསུམ་དུ་
 བབས་ཅོན། །མ་གཅིག་ལྷ་གསུམ་ལོར་གྱིས་ལྷུག། ། ལྷ་གསུམ་
 ལྷ་གྲུང་སོས་བཀྲུག་སངས། །སོ་ཡོན་ཁ་ལུར་རྟེང་བཤལ་སངས། །སོ་ཡོན་
 ལུ་མཐའ་སངས་ཀྱང་ཟེར། །སངས་ཆེན་ཁང་རྒྱན་ཀ་འབྲེལ་སངས། །སངས་
 གྱི་ནང་གི་ནད་ཡམས་ཡིན། ། དེ་ཡི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གྲུང་འབྲེལ་
 བ། །སོ་ཡོན་ཁ་ལུན་ལག་ཆག་སངས། །ཞ་བོས་རྟ་སྤྱར་ཞོན་ནས་གཡུལ་དུ་


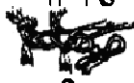
ལྷགས། །གཡུལ་དུ་ལྷགས་པས་དཔའ་ལས་བྱས། །དམ་ནམ་རྩ་གོང་སངས་
ཀྱང་ཟེར། །མི་ཐོད་རྟ་ཐོད་དག་གི་སྟེང་། །བྱ་ཐོ་རྒྱ་གཤོག་འཛིང་བྱེད་པའི་
སངས། །ཁྱུ་གསུམ་ར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །རི་བོའི་ཞོལ་ན་གླུང་བོ་སངས། །
དེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས་པ་ན། །གནམ་ས་གཡུ་ཁ་སྟོར་བརྒྱག་ །འདི་ཡང་
ཞ་རྒྱར་མཁྱོགས་སངས་ཡིན། །ཁྲམ་པ་མགོ་མཇུག་ལོག་པའི་སངས། །རྒྱར་
པོ་སྟོན་དུ་བྲོས་པ་དེ། །ལ་ཁར་ཐོན་པའི་སངས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱག་གསུམ་ཁ་
ཐུན་ལག་ཆག་སྐར་མ་སངས། །ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་སྐར་ཆེན་སངས། །སྐར་
ཆེན་ལ་ཁར་ཐོན་དུས་དེར། །སོ་བ་རིམ་གོར་འབྱུང་རེ་རན། །སོ་བ་གཏོང་
པའི་ཅངས་སེ་ཡིན། །བཞོག་བཅོན་བྱིས་གར་ཡང་བཟང་། །
བཞེ་ཆོམ་སོ་ཡིས་བཀྱག་པའི་སངས། །དེ་ཡང་གཉིས་ལ་ཟེན་པ་ན། །སོ་
ཡོན་ཐོག་གི་མེ་བྱེ་ན། །དུག་ཅི་སྟག་མོ་རི་བཀྱ་སངས། །སོ་སངས་རྣམས་གྱི་
གྲོལ་ཐུག་ཡིན། །སོ་ལ་སངས་ཆེན་མང་ན་ཡང་། །སངས་ཆེན་བྱ་བ་མིག་
མང་འདི། །སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ཡེ་ངམ་ཡུལ་བགོས་བྱས་དུས་
དེར། །སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་གཡས་རོལ་ཐབ། །དོག་མོ་ས་ཡི་སྤྱི་བ་རོལ་རྣམས། །
ངམ་དང་ཐུག་དམར་བུ་དགུས་ཐོབ། །གཡེན་ཁམས་རྣམས་ནི་འདི་ཡིས་དབྱེ། །
སོ་ཡོན་གཤུག་པ་མིག་དམར་སངས། །སངས་ཆེན་རྟོད་དང་འབྲུབ་བཞེ། །བྱི་
རོ་རུལ་བས་མ་བསྐྱས་དགོས། །སོ་སངས་འབྲམས་ནས་ལན་ལང་ན། །བྱི་
རོ་རུལ་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །
སྟེང་སྟེང་གཅིག་ལ་སོས་བཀྱག་ན།

སོ་ཡོན་མཁའ་ལ་སྒྲོག་འགྲུ་སངས། །སངས་ཆེན་ལྡན་གིང་འདྲ་བ་ཡིན། །
 གིང་ཆེན་སྟ་རེས་མ་བཅད་དགོས། །ལན་དུ་བྱུང་ཆེན་སེ་སྟོད་ན། གིང་ཆེན་
 སྟ་རེས་བཅད་བ་ཡིན།། ~~སྟེང་གོང་ཅེ་ཅེ་དུན་དུན་སྒྲུ་ལྱུང་།~~ །ཁ་
 ཆེ་ཡེ་ལྡན་སངས་ཀྱི་བྱ། །ཡང་ན་སོ་ཡོན་ངམ་ལེན་ལྡན་པ་སངས། །ཁ་ཡོ་ཅི་
 མེད་སངས་ཀྱང་ཟེར། །བྱ་ལམ་སངས་ཀྱི་གྲོ་ལ་སྤྲུག་ཡིན། །གནམ་ས་བྱེ་བའི་
 བྱ་ལམ་ཡིན། །སངས་ལ་འདི་བས་ངན་པ་མེད། །དབག་བསམ་ཅི་ལ་བབས་
 པ་ན། །མི་བརྒྱ་འདུ་བའི་འདུན་སྤྲུག་ཞིག །མགོ་ཡི་ལྷ་ཤོར་འོག་གི་རྟ་ཡང་
 འཆི། །སྒྲོ་ལ་བཏགས་པའི་མཆོག་དཀར་ཆག །སེམས་སྦྱེད་པ་གི་ལུས་སྦྱེད་
 མ་ཡང་འཆི། །དམག་ཇག་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་ངན། །གཏམ་ངན་ཐོག་པའི་མོ་
 མདུད་ཡིན། །ནད་པའི་མོ་ལ་ཚུགས་གང་ལ། །བབས་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་
 འཆི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བཅུ་གཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བཟང་།།
 བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ནད་པ་བདེ། །བཅུ་གསུམ་གྱི་བཙོན་དོང་ནས་འཆོར།།
 དེ་ཡི་ཐོད་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན།། ~~མཁའ་མཁའ་འོད་ཀྱི་གྲང་མོ་སངས།~~ །
 དག་མི་བརྒྱ་བསད་ནས་རྟ་བརྒྱ་ཐོབ། །དམག་ཇག་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅེས།།
 གཞི་སྤྲུ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས།། བརྒྱག་གཞན་མ་རྟེན།། ~~སྟེང་གོང་ཅེ་ཅེ་དུན་དུན་སྒྲུ་ལྱུང་།~~ །སྟེང་གོང་ཅེ་ཅེ་
 གཉིས་ཀར་སོ་ཡོན་བཀུག་པའི་སངས། །ཟངས་མགོ་གཡོ་ལག་སངས་ཞེས་
 བྱ། །སྤངས་མཆོག་མཐུན་སངས་ཀྱང་ཟེར། །བྱ་ལམ་མ་རབས་སྤངས་སངས་ཡིན།།
 སྤངས་མ་སྤང་ཅིས་དུག་པའི་སངས། །འདི་ཡང་སངས་ཀྱི་དུག་དོ་ཡིན། །མྱོ་

སར་དུག་གི་ཕྱག་ཚང་ཡིན། །རང་དང་ལོ་མལ་དུག་རིགས་ཁོང་སོང་ཡིན། །
 ཕྱེ་མོར་བབས་ན་རན་གྲོས་ཡིན། །རྟ་ཞོར་ལྷ་ལ་གི་གོད་ཡིན། །མགོན་ལྷ་ར་
 བཙོན་དུ་འཆོར་ངོ་ཡིན། །སངས་ཀྱི་བྲག་ཡིན་རང་སར་རན། །ཁྱི་སར་བབས་
 བས་རང་ས་བཟང་། །མ་རབས་ལུ་སོད་རྟ་བོང་ར་བག་ཐོབ། །སྒྱིར་ལ་བརྒྱག་
 གཅིག་བཅས་བ་ན། །གཡོ་ལག་བ་དཀར་བེལ་སངས། །བཞིག་གསུམ་དུ་
 བབས་བ་ན། །མ་དེ་བ་དང་འབྲུ་བ་ལ། །ལུ་དེ་མཛོ་དང་འབྲུ་བ་ཚར། །དམག་
 རག་གཉིས་ལ་བཙན་སར་བབས། །ཁྱི་སར་སྒོ་རྟ་སྒོ་བྲག་ན། །ཞོར་ཐོབ་ལྷོག་
 བ་རང་ཞོར་འཆོར། །ནད་བ་བྱ་སྤྱང་སྤྱུལ་ལོ་འཆི། །ལག་ལུག་ཡོས་ལུའི་ལོ་
 ཡིན་ན། །མི་སྒྱུན་མི་ཞོར་འཕེལ་བར་བཤད། །བརྒྱག་གཉིས་དྲེད་དོགས་
 ཚངས་མ་སངས། །བཙན་ལ་བརྟོས་ནས་འཕམ་ལ་ལེན། །ལུལ་ནི་ས་ཡི་ལྷ་
 ལུང་དེར། །ལྷ་གཉེན་རྗེ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལ། །མི་གུངས་ཅང་སེས་བྱིན་བ་ཡི།
 ལུ་ལྷ་ལུ་སྒྱིན་འཕེན་ཆར་འཕེན་དང་། །སྒྱི་འཕེན་གཙུག་འཕེན་གཉིས་དང་
 བཞི། །རྗེ་ལ་ལུ་བཞི་ཆར་དུས་བབས། །ད་ཡང་བཞིག་ལོ་མལ་དུ། །བབས་
 བ་ལུ་བཞི་ཆར་ངོ་ཡིན། །ཁ་རྗེ་རྒྱས་ཆེན་ཚུད་བ་དང་། །དམག་ཆེན་བྲུ་མ་
 འདེགས་བ་དང་། །ཐག་རིང་མགོན་པོ་འགོ་བ་དང་། །རྟོད་གསུམ་བཙན་
 སར་བབས་བས་ཆོག །ཁྱི་སར་བབས་ནས་ལན་ལ་དན། །བརྟན་རྒྱས་རྒྱལ་
 གསུམ་དུས་གཅིག་འཆོར། །གཏོ་ལ་ལྷེར་མ་དག་ཆོས་བྱ། །ཡོན་ལ་དར་
 རྒྱག་གསེར་དཔུལ་བྱིན། ། ཁྱི་སར་གཉིས་སོ་སོར་འཇུས་བའི་སངས།

ཅུས་ཤོར་གསུམ་ལོན་པའི་སངས། ། རྩ་མའི་སྐྱེར་གྱི་ཐུགས་འཇུག།
 སྐྱེར་རོ་དམག་ལེ་སངས་ཞེས་བྱ། ། དེ་བཅས་ནག་པོའི་སངས་ཀྱང་ཟེར། །
 འདི་སྟོད་ན་ཐུག་པོའི་ར་བའི་འབུམ་འདྲེ་ཡིན། ། བར་ན་སྤར་འདྲེ་འབྲོས་དགའ་
 ཡིན། ། སྤྲད་ན་དབུལ་འདྲེ་སྤང་དགའ་ཡིན། ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །
 གསུམ་ལ་ཐུག་པོའི་ཡ་གྱིད་བཟང་། ། བརྒྱད་ལ་ཡ་མ་ནག་པོར་བཟང་། །
 བརྒྱ་གཅིག་སྟག་པ་ལས་འཛིན་བཟང་། ། བརྒྱ་གསུམ་བདུན་ཆོག་ས་བཟུང་
 བར་བཟང་། ། རྩ་མའི་སྐྱེར་དང་ཐུག་གཉིས་ཀར་ཟེན། ། ཀྱུ་རྩི་རྒྱ་མཐའ་
 སངས་ཞེས་བྱ། ། རྩ་མའི་སྐྱེར་གསུམ་འབྲེལ་ལྷགས་ཐག་འདྲ། ། ཐུ་
 གྱུ་གཅིག་དེ་ཟུར་འཇུག་སངས། ། ཁ་ཐུན་སོག་དུག་དམུན་ནམ་སངས། ། མེ་
 རྩིང་སྟོད་སྤར་ལན་ཆར་སངས། ། སངས་ཆེན་དཔའ་པོ་ཆེ་སྟེ་ཡིན། ། སངས་
 ཆེན་འདི་རྣམས་བྱ་ཆེན་ཡིན། ། དཔེ་ནི་ཐང་དཀར་ཆོད་དང་འདྲ། ། ཐང་ཆེན་
 པོ་མེད་ན་མི་འབབ་པོ། ། འདི་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་ཀྱི་བྱོད་སྤར་ཞེས། ། བྱོད་
 སྤར་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་བཤད། ། ལམ་སངས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལན་ལད་
 བ། ། ཐང་དཀར་སྟེ་ལ་ཟེན་པས་ཀུན་ལ་ངན། ། རྩིང་བ་ཆོ་སངས་ང་སངས་
 ཀྱང་ཟེར། ། བརྒྱ་གཅིག་ནད་པ་དག་ལ་ངན། ། བརྒྱད་ནི་དབུལ་སྟག་གཉིས་
 ལ་ངན། ། གསུམ་ནི་སྤྲད་དག་ལ་ངན། ། བརྒྱ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་བརྩུན་གསོལ་
 ངན། ། རྩ་མའི་སྐྱེར་དང་ཐུག་གཉིས་ཀར་ཟེན་པ་ན། ། སོ་ཡོན་བྲ་ཆེན་ཁ་
 ཐུན་སངས། ། ལྷ་ཆེན་འགྲུགས་པའི་སངས་ཞེས་བྱ། ། སོ་བྲག་ཐུན་ཁང་གསལ་




བའི་སྒྲོན། རྟོང་བྲག་དྲག་མཚོ་སྒྲེམ་མི་ཡིན། རྟུག་བསང་དུབས་ཀྱིས་སྤྱད་
 མི་ཡིན། འབྲུང་བ་ལྡེའི་ཕྱིས་གཅིག་ཡིན། འདི་ཐེངས་གཅིག་བབས་བའི་
 དུས་བྱུང་ན། དུའུ་པ་ག་ལོན་བ་ཡིན། ཡུག་ས་ས་གསུམ་གྱིས་མི་རྟེང་ཚུགས།
 ཏྲོཾ་གསུམ་གྱིས་ཏྲུ་འཛོམས། ~~ཏྲུ་ཏྲུ་~~ གསུམ་པོའི་དབུས་མར་སོས་
 བཀྲུག་སངས། ཡེ་སྒྲོན་མགོ་ལ་གཡུ་རུ་སངས། གཏུམ་ཅི་རྟག་ཅེ་རྒྱར་མ་
 སངས། རྟོང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་ལ་ཐུག་ཡིན། སངས་ཀྱི་ནང་གི་སངས་ཆེན་
 ཡིན། གཏུམ་ཅི་དཀར་མོ་རྟག་ཅེ་སངས། རྟོང་སང་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་ལ་ཐུག་
 ཡིན། གཞེ་མ་ཁ་ལ་དུན་ཡོད་ཡིན། ངམ་གྱི་སྤྱང་བུ་མཆུ་ནག་ཡིན། ངང་
 སར་འབབས་སུ་མི་རུང་དོ། མི་རོ་དམར་པོའི་རོ་ཐོག་དེར། དུག་སྤྱང་ནག་
 པོའི་མཆེ་བ་བདར། དེ་ལ་ནེ་ཆ་སོང་བ་ན། བམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་རྒྱར་
 ཆེན་སངས། སངས་ཀྱི་དབའ་པོ་ཤེད་ཆེན་ཡིན། ~~ཏྲུ་ཏྲུ་~~ གསུམ་པོའི་
 མཐའ་མ་གཉིས་ལ་ཟེན། གཡུ་འབྲུག་མགོ་ལ་རྟོར་རྟོ་སངས། ཡང་ན་གཡུ་
 འབྲུག་གོ་དོར་ཟེ་བ་སངས། སངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཡིན། ངར་རྒྱད་ཅན་གྱི་
 སངས་ཆེན་ཡིན། སངས་ལ་ངར་རྒྱད་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། གཡུ་འབྲུག་ཟེ་
 བ་རྒྱས་བ་ཡིན། སྒྲོན་བ་ཡིན་ནི་ཟེམ་ཡིན། གཡུ་གཤོག་མཚལ་གྱི་ཟེ་བ་ཅན།
 ངང་སའི་བཅའ་སར་བབས་བ་ན། ངམ་སྤྱང་གཏུག་པ་མཆུ་རིང་སོད། །
 རྒྱད་རྟན་ཐོ་ལེ་རྒྱང་གཤགས་ཐོན། ངར་རྒྱད་ཆེ་བའི་ཐེར་མ་ཡིན། འདི་ཡང་
 དམག་རག་གཉིས་ལ་བཟང་། ~~ཏྲུ་ཏྲུ་~~ གསུམ་པོ་སུམ་བུར་སོང་ལ་ཟེན།

དུང་ཁྱུང་མགོ་ཡི་ཁོར་བྱ་སངས། །ཕ་ཆེན་རྒྱུང་གྲངས་མང་བ་ལ། །ཁོར་ཆེན་
བསམ་ལས་འདས་པའི་སངས། །སངས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འདི་མགོ་
ལ་ཁྱུང་བྱུང་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་སྤྱད་འབྱུང་བའི་སངས། །སྤྱོད་ལ་གསེར་
བྱང་བཅིང་བའི་སངས། །བདུད་ཅི་རྒྱལ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ། །ངམ་ཁམས་
འདུག་པའི་རི་དགུ་བཙོམ། །སྟོང་གསུམ་བཙོན་བྱིས་གར་བབས་ཀྱང་། །མི་
ཁོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །དམག་དག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅིས། །
དབུལ་སྤྱད་མྱེད་གསུམ་མོ་ལ་ངན། །མི་བྱག་ཁུ་རྒྱུབ་ཏུ་ཁྱུར། །བསེ་རག་
འཁོར་ལོ་ཙམ་ཞིག་བྱི་ལ་འབྲངས། །འགོང་པོ་གཡག་གད་ཙམ་ཞིག་གྲུང་ལ་
མྱིང་། །བཙོན་སྤྱད་འཕེན་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །ཡང་བཙོན་ཡང་སྤྱད་ཡང་
འཕེན་གསུམ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟེན་བ་
ཡི། །བཤད་བ་དག་ནི་མ་རྟོག་དོ། །སུམ་ཟུར་བཏགས་བ་གོང་དུ་སོང་། །
 གཏུམ་ཆེ་རལ་རྒྱན་དགུ་ཐུན་བྲག་ །དེ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ལྟུང་
བ། །ཀྱེ་བ་ངམ་ལེན་གྱི་ཆ་སངས། །བཅུ་གཅིག་རྟ་རྒྱལ་མོ་ལ་བཟང་། །
བརྒྱད་ལ་ནད་བ་དག་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ག་བཙོན་དོང་ནས་འཚོར། །
གསུམ་ལ་ཡ་མ་དག་ལ་བཟང་། །གིང་གག་མདའ་གྱི་སངས་ཀྱང་ཟེར། །
སྤར་མ་སངས་ཀྱི་གོལ་ཐུག་ཡིན། །གིང་གག་གིང་གི་བྱོད་ཐུར་ཡིན། །དུར་
བྱམ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཡིན། །འདི་ནི་བྱོད་ཐུར་སྐབས་སུ་འང་བཤད། །
 །
དེ་ཡི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟེན། །ཀྱེ་བ་སྤྱི་ཡིང་ཁ་ཐུན་སངས། །བཅུ་གཅིག་རྟ་

རྒྱལ་ཡ་མ་འཆོས། །ཁྲབ་རིགས་གཏོང་བའི་ཉིན་པར་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་
 སྒྲུམ་མར་བུ་སྒྲེ་རྒྱས། །གསུམ་ལ་ཁོར་ལྷ་དག་དང་ནི། །འཁྱུའི་སྒྲིམ་སོ་འཛིན་
 ལ་བཟང་། །~~འཁྱུ་ལྷ་མོ་~~ དབུས་མ་གཉིས་པོར་ཟེན་གྱུར་ན། །སོ་ཡོན་ཁོར་
 ལུ་རིན་ཆེན་སངས། །རིན་ཆེན་ཅེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་སངས། །དམག་དཔོན་སྒྲུ་
 ལ་གོ་ཁྲབ་སངས། །སངས་ཆེན་གཞི་འཛིན་བྱེས་ཐུབ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲས་དང་བཅས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བའི་སངས། །~~འཁྱུ་ལྷ་མོ་~~
 སྒྲ་མའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཟེན། །ཐང་དཀར་ཆོད་ལ་ལྷུ་མ་དུག་སངས། །
 དབའ་པོའི་ལུས་ལ་སྒྲག་སྒྲིང་སངས། །མཛང་བའི་ཡིད་གྱི་དྲན་པ་སངས། །
 སངས་ཆེན་རྣམས་གྱི་རུད་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །རེས་
 མོས་ཟེན་པ་འདི་དང་ནི། །~~འཁྱུ་ལྷ་མོ་~~ བར་མ་གཅིག་མིན་གསུམ་ཟེན་པ། །
 གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་མ་རྟེན་དོ། །~~འཁྱུ་ལྷ་མོ་~~ བཞི་ཀར་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ན། །
 རྩྱེད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་ལུ་འབར་བ་སངས། །རྩྱེད་སངས་ཆེན་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་
 ཡིན། །~~འཁྱུ་ལྷ་མོ་~~ སངས་ཆེན་དོན་ལྷན་གཏིང་ཐུབ་ཡིན། །སོ་ཡོན་འཁོར་བ་
 གཤམ་ཅེ་ན། །ནག་པོ་དུན་ཅེ་སངས་ཞེས་བྱ། །བྱང་མི་མེད་གནམ་སྣང་གོང་བ་
 དེར། །མོ་ལོག་ཞར་བས་བདུད་ཅི་ཡིན། །སོ་སངས་རྣམས་གྱིས་ཁོར་ལོན་
 ཡིན། །སྒྲོད་གསུམ་རངས་གང་བབས་ཀྱང། །སྒྲེ་ཆེན་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་བཟང་། །
~~འཁྱུ་ལྷ་མོ་~~ མཐའ་མ་གཉིས་ལ་སོས་བཀྲུག་སངས། །སོ་ཡོན་འཁོར་ལོ་དྲུ་
 བ་རིས། །དྲུ་རིས་གཏུག་པའི་འཁོར་ལོ་སངས། །སྒྲུམ་བརྒྱ་སངས་གྱི་གཙོ་

བོ་ཡིན། །སོ་སངས་འཐོར་ཁམས་བསྐྱེ་མི་ཡིན། །སངས་ཆེན་རི་བོ་འདྲ་བ་
 ཡིན། །རི་ལ་འཛིགས་པ་དམ་ཆར་ཏེ། །སོ་ཡོན་ངན་སྡེ་དམ་ཆར་ཡིན། །
 ༄། །དེ་ལྟར་དང་ཤག་ལྟ་བུ་བྱས། །དེ་ཡི་ཐུག་གཅིག་ས་ལ་ལྟུང་། །
 །དེ་ལྟར་དང་ནམ་སངས་ཞེས་བྱ། །ཨ་ཡུར་ཏིག་ཏུ་སངས་ཀྱང་ཟེར། །ཡང་ན་
 །སོ་ཡོན་གསུ་བྱ་འབྲུང་བའི་སངས། །སངས་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་དཔའ་བོ་ཡིན། །
 །སྒྱུར་ནས་གཞོན་པའི་མགོ་ཞོན་ཡིན། །སངས་ཀྱི་དཔའ་སྡེ་འདི་ལ་ཆོངས། །
 །དམག་ཇག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་ནི། །བཙུག་ཅིག་ཡན་ཆད་སྟོད་དུ་བཟང་། །ནད་
 །པ་གཞི་སྒྲུ་དག་ལ་བཟང་། །སོ་ཡོན་ཡར་གོང་སྒྱུར་སངས་ཀྱང་ཟེར། །སྒྱུར་
 །ནས་མ་ཆོ་དུན་དུན་སངས། །བཙུག་ཅིག་ནད་པ་ཆོབས་ཆེན་ངེ། །བརྒྱད་
 །ལ་སྒྲིབ་གསོན་བཟང་། །གསུམ་ལ་སྒྲུམ་མ་དག་ལ་བཟང་། །བཙུག་ཅིག་
 །དུར་མོ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱག་བཤད་མ་རྟེན། ༄། །སྒྲུམ་མའི་ཐུགས་
 །སོ་ལ་འབྲུས། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་ནམ་མགོ་དུམ་སངས། །སྒྱུར་ནས་ཁྲི་མ་མགོ་དུམ་
 །སངས། །ཏྲོང་ནས་བ་མཐའ་མགོ་དུམ་སངས། །ཁྲི་ཆོ་དམག་གི་ཁ་ནས་སངས། །
 །འབུམ་ཆོ་དམག་གི་སྟོང་ལོག་སངས། །དམེ་ངན་སྒྲུང་བུ་མཆི་རིས་ཅན། །
 །མགོ་ལ་སྒྲུག་གི་རུ་ཅོ་སྒྲེས། །གདོང་ལ་ཐུག་གི་མཆི་རིས་དོད། །ཁ་ན་གཏམ་
 །ངན་འཕྲིན་པ་རྒྱེ། །འདི་དང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། །རུ་ལོག་གསུལ་
 །ཉེས་གཉིས་ཀ་འོང་། །མི་ལ་བསད་བཟུང་གངས་མེད་འོང་། །རྟོག་མཛོ་
 །ཀན་གྱི་རུག་སོད། །གཏོ་ལ་རྟོག་མཛོ་ཀན་ལ། །མི་ཡི་མགོ་བོ་བཏགས་ལ་

བོད། །རྟ་ནག་སྒྲེལ་བྱ་ནག་གསོབ། །བདག་ས་པ་བོར་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། །
 རང་སའི་བཅོན་སར་འབབས་མི་རུང་། །ཁྱི་སར་དག་པོ་ཆམ་ལ་ཐེབ། །དེ་
 ཡི་སྒྲེར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྒྲེར་ནག་སྒྲུལ་ནག་རེ་འབྱམས་བརྒྱག་ །སྒྲུལ་
 ནག་འདྲ་བའི་མི་སོད་ནས། །སྒྲུལ་སྒྲིང་འདྲ་བའི་མོར་ཐོབ་རུས། །འདི་ཡང་
 རང་སའི་སྟོད་དུ་གཅིས། །བརྒྱག་གཉིས་དུག་སྒྲུལ་ཁ་ལ་མེ་འབར་སངས། །
 སངས་གདུག་པ་ཆེ་ལ་དོན་དང་ལྡན། །~~མེ་མའི་སྒྲུ་ཁྱུ་དབྱུས་མར་~~
 ཟེན། །སྒྲེར་ཉ་རན་ཤ་བ་ནག་པོ་སངས། །དུམ་དགུ་བམེ་བརྩ་སངས་ཀྱང་
 ཟེད། །བརྩ་གཅིག་རྟ་ནད་བཅོས་ན་བཟང་། །དུག་ལ་བྱད་མེད་ནང་མོར་
 བཟང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྲིལ་གསོན་བཟང་། །~~འཕྲུ་~~ །སྒྲུ་གཉིས་གཟེན་
 གྱུར་ན། །ང་ལོ་ཁྱི་སྒྲན་འུག་མཐའ་སངས། །མི་མེད་ལྱང་བ་སྟོང་པ་དེད། །
 བྱ་ཕོ་ལོ་ཁྱི་སྒྲིས་པས་འུག་པ་བསད། །རྒྱན་བྱ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ནས། །
 བྱ་ཕོ་མ་ལོ་ཁྱུ་ལོ་ཡིས་འགྲངས། །འུག་རྩི་རྒྱད་པོ་གནངས་ཀྱིས་འཛིངས། །
 གཉིས་བརྒྱག་གཅིག་ནི་འཛིངས་པའི་སངས། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་
 པ་ན། །ཁྱི་སྒྲན་འུག་པ་གསེར་མིག་སངས། །འུག་མའི་མགོ་ལ་སྒྲུ་རྩ་རྒྱས། །
 རི་བོའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱེ་གིང་རྒྱས། །ཅོན་དན་ནགས་ལ་ཐོག་གྲུ་རྒྱས། །ཁྱུ་པོ་ཆེ་ལ་
 བརྒྱབས་རྒྱས། །དམག་པོ་ཆེ་ལ་གནངས་རྩས་རྒྱས། །སངས་ཆེན་ཁ་ལ་རྒྱས་
 པ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་སའི་སྟོད་དུ་གཅིས། །
~~མེ་མའི་སྒྲུ་ཁྱུ་དབྱུས་མར་~~ །སྒྲེར་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཟེན་པ། །སྒྲེར་མ་ཐང་བྱ་ཆང་ནས་སངས། །

ཡང་ན་ད་རོག་བྱ་དང་རྒྱུད་ཁུངས་སངས། །བརྒྱ་གཉིས་སྤང་བའི་ཆུན་མ་ལེན་
ན་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །གསུམ་ལ་ཡ་མའི་མོ་ལ་བཟང་།
སྒྲིབ་དང་དབུས་མ་གཉིས་ཟེན་པའི། །བཤད་པ་དག་ནི་མ་མཐོང་བཞག །
 གསུམ་ཀར་སོ་ཡིས་བཀྲུག་པའི་སངས། །ད་རོག་ལ་ཐོབ་བ་རྒྱ་
མཚོ་སངས། །རྒྱ་མཚོ་ཉ་ཆེན་ཡོར་མོ་སངས། །སངས་ཆེན་ཉ་ཆེན་ཡོར་སངས་
འདི། །ཆུ་ཆེན་སྒྲོལ་དང་དམག་ཆེན་འདེགས། །ཆུས་ཆེན་ཚུད་ན་ལྷག་པར་
བཟང་། །བརྒྱག་གཅིག་མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་སངས། །སངས་ཟིམ་འབུམ་གྱི་ཐུག་
ཅི་སངས། །བརྒྱག་གཉིས་ད་རོག་རྒྱ་མཚོ་མར་མེར་ན། །ཆུ་མིན་རུམས་པའི་
སྒྲིབ་ལུད་སངས། །ཆུ་མིན་འབྲུ་པའི་མི་སོད་ནས། །ཉ་སྒྲུ་འབྲུ་པའི་ནོར་ཐོབ་
རུས། །དེ་ཡང་རང་སའི་སྤྲོད་དུ་གཅིས། ། ཐུག་གཉིས་གྱིས་འཇུག་
པའི་རྒྱུམ། །དེ་ཡི་རྒྱུམ་ལ་སོས་བཀྲུག་སངས། །ད་རོག་ཐབས་དབྱིངས་ཤ་
བ་སངས། །ཤ་བ་སོད་ནས་ཤ་གོད་ཐོབ། །དེ་ལ་མི་ཁྱི་རྒྱུ་གསུམ་འཐབ། །
ནོར་རྒྱུར་བབས་ན་གོད་གྱི་སངས། །བཞོག་བཟའ་མི་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲལ་རུས།
སྒྲིབ་འགོ་སར་བབས་ན་ནོར་འཆོར་དོ། །མགོན་སར་བབས་ན་མགོན་པོ་
སྒྲེབས། །ནད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུར་བར་འཆི། །དམག་རྒྱག་གཉིས་ལ་རང་སར་
བཟང་། ། དེ་ཡི་ཐུག་གཅིག་ལ་ཟེན། །ད་རོག་གཡུ་ཅེ་སྒྲུང་བྱ་
སངས། །ཡང་ན་དབྱིག་དམར་དབྱིག་ཐོག་སངས། །ཡང་ན་ད་རོག་ཐུག་དུག་
སྒྲུང་བྱ་སངས། །ཟིམ་སངས་གྱི་མགྲོགས་བྱེད་དེ། །སངས་ཆེན་གཅིག་གི་

བང་མགྲོགས་ཡིན། བཤམ་རིང་རྒྱས་ཆེན་འགྲོ་བ་དང་། བཤམ་ཡིག་བང་
 ཆེན་གཏོང་ན་བཟང་། ལྷུང་མགྲོགས་གྲོག་དང་འདྲ་བའི་སངས། རང་སའི་
 བཅོན་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་གཅིས། བརྒྱག་གཅིག་གཤམ་སྤངས་གསལ་གསལ་སངས།
 དབང་མགྲོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སངས། ལྷུག་པར་རྒྱས་ཆེན་ཅོད་ཉིན་
 གཅིས། བརྒྱག་སུམ་སྤེད་དུ་བབས་ན་ཡིན། ལྷུང་མས་འཕུར་འཐབ་བྱས་
 པ་ཡིས། ལྷུང་གི་གར་གསལ་མང་ལྷུང་ཐོབ། ལྷུང་ལྷུང་འདྲ་བའི་མི་སྤོང་
 བས། གར་གསལ་འདྲ་བའི་ཙོར་ཐོབ་བྱས། ~~ལྷུང་~~ ལྷུག་གཅིག་དང་སྤྱི་
 རལ་ཟེན། ཟངས་མགོ་དྲིལ་ཏ་སངས་ཞེས་བྱ། གཤམ་ལག་སངས་ཀྱི་གྲོལ་
 ལྷུག་ཡིན། བཤམ་པའི་མོ་ལ་ལྷུང་དུ་འཆི། ~~ལྷུང་~~ ལྷུག་གཉིས་ཀར་ཟེན་
 པའི་སངས། གཤམ་བུན་ན་བུན་སངས་ཞེས་བྱ། སོ་ཡོན་རམ་པ་ལྷུང་རིང་
 སངས། སངས་ཆེན་ལ་འབྲམས་སྤྱིང་ངན་ཡིན། གཤམ་པ་བྱ་ཆོད་མགོ་སེ་
 ཡིན། གསལ་དུག་རྒྱས་པའི་བྱ་རྒྱན་ཡིན། ལྷིང་དང་འཕུར་རྩལ་གང་ཡང་
 མེད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། དེ་ཡི་སྤྱིར་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། ལྷུག་
 ལ་ལ་བགད་སངས་ཞེས་བྱ། ཅང་སེ་དུང་ལྷུང་གསལ་དུག་རྒྱས། གསལ་
 དུག་རྒྱས་པས་བྱ་བྲན་ཞེས་པ། མི་དཔོན་སྤྱི་རྩེ་འོ་ལ་བཟང་། དེ་ཡང་རང་
 སའི་སྤོང་དུ་གཅིས། ~~ལྷུང་~~ གཤམ་སངས་ཀྱི་ལྷུག་རྩམ་ཐིག་བྱང་། འབྲོང་
 ཞེ་ལ་ལ་བགད་སངས་ཀྱི་བྱ། འབྲོང་ཆེན་སྤོང་ནས་རྫོང་མཁར་བཞག་ །
 དམག་རག་འབྲོང་དེད་ཀྱན་ལ་བཟང་། སོ་སྤྱིར་ཞོང་སེང་ལྷུག་རྒྱུད་ཀྱང་

ཟེར། གཡུང་རྒྱུང་ཆོ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སངས། རྟོང་གསུམ་གང་བའི་སྒྲ་
རྩོལ། འཛམ་གླིང་གང་བའི་ཤིང་གིས་བརྒྱལ། འཛམ་སུ་གླིང་བའི་སྤྱི་རྟེན་
ཡིན། བྱ་ཡུན་གཡག་རྟ་གཡུ་མིག་སངས་ཀྱང་ཟེར། སངས་ཆེན་གཡུ་འབུག་
ཟེ་བ་ཡིན། ཇེ་ཡི་ཡུ་གུ་ཟེན་ཚུལ་གཞན་མ་རྟེན། ~~ཡུ་གུ་~~ དུ་དབལ་སོ་
ཡིས་བརྒྱག་བའི་སངས། སོ་ཡོན་ཁ་ལ་སྒོ་ཡུག་སངས། དུ་དབལ་དུ་
ཚུ་སངས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་ན་དུ་དབལ་དུ་ཚུ་སངས། སངས་ཆེན་ཡོན་
ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལན་དུ་ཁྱུང་ཆེན་སེ་རྟོད་
ན། ཤིང་ཆེན་རྩ་གིས་བཅད་བ་ཡིན། ཇེ་ཡི་འདོགས་ལུགས་གཞན་མ་
རྟེན། ~~སྤྱི་གྲུ་~~ སྤྱི་གྲུ་དང་ཡུག་གཉིས་སོ་སོར་ཟེན་བའི་སངས། ཁྱིའ་སྤྱིར་
པོང་བུ་སངས་ཞེས་བྱ། ~~སྤྱི་གྲུ་~~ སྤྱི་གྲུ་དེ་སང་དུ་སོང་བན། སང་ཆེན་མགོ་
ཡི་གཡུ་རལ་སངས། གཏུམ་ཆེ་ཡུག་བརྒྱན་འོད་འབར་སངས། འཕེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་སངས་ཡིན། བོན་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ཡུག་ཡིན། སྒྲ་མ་
ཆོས་གྲུ་དར་བའི་སངས། ཇེ་ཡི་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་གཙང་བའི་སངས། སྒྲོན་
པོ་ཚུས་མེད་བརྟན་བའི་སངས། བཅོན་པོ་ཡུག་པོ་བསྐྱབས་བའི་སངས། ཁང་
འགྲིགས་མདུན་མ་འོང་ངོ་ཡིན། འདི་དང་གཡུ་འབུག་ཟེ་བ་དང་། ཁྱུང་
ཁྱུང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་སངས། འདི་གསུམ་ཡང་དག་སངས་ཆེན་སྤྱན་གསུམ་
ཡིན། མེད་པ་ཆེ་གསུམ་སྒྲ་གནས་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་།
རང་སའི་བཅོན་སྣམས་སྤྱི་གཙུག་ཡིན། སང་གིས་གཉིས་ཀས་འཇུག་མ་རྟེན།

ཐུམ་པ་ ལྷ་ལ་སོ་སོར་སོས་བཀུག་སངས། སྦྱིན་ནག་དུག་གིང་ལུང་ལུང་
 སངས། །ཡང་ན་སོ་ངམ་ཐུན་ཅེ་སངས། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །
 སངས་སྤང་ལུ་འཐོར་འདྲིག་བྱུང་བ་ཡིན། །དམག་ཆེན་དག་ལ་ལྷག་པར་ངན། །
 ཅན་པ་གཞི་ཐུ་དག་ལ་ངན། །འདི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོལ་ཐུག་ཡིན། །
 སོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། །སྦོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། །དམག་ཇག་
 གཉིས་ལ་རང་སའི་སྟོད་དུ་བཟང་། །མའོན་སྟོད་དམོད་པ་དྲག་ལས་ལ། །
 བརྩམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། །དག་སོད་རྟགས་མཆོན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །
 དནི་སངས་ཀྱི་དབྱུང་དོན་ལ། །ལར་སངས་ལ་སངས་ཀྱི་དག་ལྷ་ཡོད། །
 སངས་ལ་སངས་ཀྱི་ཅངས་སེ་ཡོད། །སངས་མཁའ་ཞོན་ཐམས་ཅད་ཅང་སེ་
 ཡིན། །སངས་ལ་སངས་ཀྱི་སྟེར་མ་ཡོད། །སངས་ཐོད་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་
 སྟེར་མ་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་ཀྱི་ཐུག་ཆངས་ཡོད། །བྱ་ནག་མཐུར་འདུག་
 དག་པོ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཆངས་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་ཀྱི་
 ལྷན་ལམ་ཡོད། །བྱ་དཀར་གྱིན་འདུག་དག་པོ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལྷན་ལམ་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་ཀྱི་གཏམ་ངན་ཡོད། །བྱ་ལམ་ངན་པ་སྦྱོར་
 ལྷ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་ངན་ཡིན། །འདྲེ་རིགས་ནག་པོ་སྦྱོར་
 གསུམ་དེ། །སངས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོད་ངོ་ཡིན། །ལྷ་བྱ་གོང་མོ་སྦྱོར་གསུམ་
 དེ། །སངས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྦྱོར་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་ཀྱི་བྲེལ་
 ཐག་ཡོད། །སངས་འཇུག་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྟེལ་ཐག་ཡིན། །སངས་ལ་སངས་

གྱི་དཔའ་བོ་ཡོད། །སངས་དཔའ་བསྐྱེས་རིན་ཆེན་བཙུང་བ་ལ། །ཨ་བོ་མེ་
 ཡི་ཟུར་མུད་ཅན། །ཡང་དག་དཔའ་བོ་ཁོ་རང་ཡིན། །ལམ་སོ་སངས་ངམ་
 གཡག་ལས་མྱིད་བས། །ཞེ་ཅུ་ནག་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ། །སློ་སངས་དྲུད་ན་ལས་
 མྱིད་བས། །ཞེ་ཅུ་དཀར་ལ་གདུག་རྩུབ་རྒྱུད། །སློ་སངས་རིགས་རྣམས་ཁས་
 དག་ལ། །སློ་སངས་རིགས་རྣམས་ཁས་དམན་ཡིན། །སློ་སངས་རང་སར་
 བབས་ནས་སྟ། །སློ་སངས་རིགས་ངན་བྱི་སར་བབས། །རང་སྤྲེ་རྒྱལ་ཁ་འོང་
 བ་ཡིན། །ལམ་སངས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བས་ཞབས་འབྲངས་དགོས། །ནད་བ་
 འདྲ་བས་ཁ་ཆོད་གཅིས། །ཡ་མ་འདྲ་བས་སྐྱུང་གཅིས། །སྐྱུང་གཅིད་
 བ་བཙོན་སྤྲུང་འོང། །སངས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆེན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐང་
 དཀར་ཆོད་དང་འདྲ། །ཐང་ཆེན་པོ་མེད་པར་མི་འབབ་པོ། །གཟན་ལ་རྟ་རོ་
 ཅམ་ཞིག་དགོས། །སངས་ཐུན་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བུ་ཡིན། །ཤ་རུལ་པོ་མིན་
 པར་མི་འབབ་པོ། །སངས་མང་དུ་བརྟུན་ན་རྒྱག་མདུར་ལངས། །སངས་
 གཅིག་བྱུང་ན་ཆས་བ་ཡིན། །སངས་གཉིས་བྱུང་ན་གཏང་བ་ཡིན། །གསུམ་
 ར་མདའ་རྒྱག་མདུར་སོགས་གྱིང་། །བཞི་འུར་ཆོམས་འདྲེས་པའི་རྒྱག་མདུར་
 ཡིན། །ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་མདུར་རྒྱག་ཡིན། །དུག་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་བྲེལ་
 རྒྱག་ཡིན། །བདུན་བརྟུན་རྒྱལ་པོའི་གདན་ཤོར་ཡིན། །བརྟུན་ཡུལ་ལ་འཕོ་
 འཁུག་བྲེལ་རྒྱག་ཡིན། །དགུ་ཡུལ་ཁམས་དགུ་ཡི་བྲེལ་རྒྱག་ཡིན། །དེ་པན་
 ཆད་ལན་གྱིས་བྱབ་པར་དགེ། །སངས་ཆེན་མཁའ་མྱིང་འཕྱར་དུས་དེར། །

དར་སྟེ་མེར་པོ་དགྲ་བསྒྲིལ་དགོས། །དེ་སངས་ཆེན་བརྟན་གྱིན་བབས་པ་ཡི། །
ལན་དུ་དམུ་ཐག་བརྒྱག་ཅན་ཡིན། །སངས་ཐུན་སྒྲུང་གོད་འཆུབ་དུས་དེར། །
བརྟན་ཅི་ཀ་ར་ལུ་རམ་དགོས། །སངས་ཐུན་བརྟན་གྱིན་བབས་པ་ན། །ལན་
དུ་སང་གི་དཀར་ཐོག་ཡིན། །དེ་ནི་སངས་གྱི་ལན་དབྱེད་ལ། །སངས་གྱི་ལན་
དུ་དེད་དེད་ན། །འདོད་དགྲ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་ཀ་
ལེན་ན་བཟང་། །སངས་བརྟན་ཀྱང་དེད་དེད་ལན་བབས་ན། །རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་མེར་བ་ལ། །ཤན་དང་གཟིངས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །ཁྱེེན་སྒྲོལ་ལ་
ལྷག་པར་བཟང་། །དེད་དེད་དེལ་དཀར་བབས་པ་ན། །སངས་ལ་གསེར་
དངུལ་ཕྲ་བཀོད་ཡིན། །ཆོས་ཆེན་ཁ་ཡིག་འདེབས་ན་བཟང་། །བྱ་ཡེར་རྩ་སྟོ་
བབས་པ་ན། །སྒྲ་བས་སྒྲ་དོ་ལོན་ནས་ངམས་ལ་ཤོར། །གཏན་རྩས་ལོན་ཁར་
ཤོར་བའི་གྲོད་དོ་ཡིན། །སྒྱིན་དེད་རྒྱལ་སྒྲ་བྲག་ལ་ཐུག་ །གལ་བར་དོ་བཅིགས་
མཁར་དུ་གྱུར། །རྫོང་དང་སྟོག་མཁར་བཅིགས་ན་བཟང་། །བྱ་ལུན་སངས་
མགོར་ཉི་མ་ཤར། །སྒྲ་མའི་ཆོས་གྲུ་འཇུགས་ན་བཟང་། །ལར་གསལ་བ་སྟེ་
བཞི་གང་བབས་ཀྱང་། །སངས་མགྲོགས་པ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དུ་བྱང་
མ་དར་དང་འབྲུད་པས་བཟང་། །བྱ་བུར་བྲབ་ལ་ཡང་ཤམ་ཐོགས། །ཁ་ཉེན་
དཔོན་པོ་འཆོལ་ན་བཟང་། །མུ་ས་མི་གངས་ཁད་གྱིས་གྲོལ། །མྱང་པོས་ལུ་
ཆོལ་བྱེད་ན་བཟང་། །མུ་ས་ཤོར་བྱུང་བབས་པ་ན། །དམག་དགྲ་ལ་ཆས་
པས་བྱུན་སྟེ་འཐུང་། །འབྲུག་པ་ནང་ནས་ལངས་བའི་གྲོད་དོ་ཡིན། །ཕ་ཚོ་

མདུང་དང་བ་དན་འཕྲད། །པ་སྐྱུན་སྐྱུན་སྐྱེད་ན་བཟང་། །སྒོ་བརྒྱུག་ཉ་མོ་
ཆབ་ལ་རྒྱུག་བ་སྐྱུ་དང་འཕྲད། །ཤ་བ་ནང་འཐབ་འོང་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །
སྒོ་ཆོ་སངས་ཀྱི་སྒྲེ་ཤིང་ཚུགས། །ཁྱད་པར་སྒོ་ཆོ་མདུང་བུན། །སངས་བྲག་
ལ་ཐོག་གྲ་སྒྲིན་བ་ཡིན། །ལྷག་པར་ཡུལ་གཞིས་འདྲིན་ན་བཟང་། །དུ་དག་
སངས་ཀྱི་སྒྲུང་བུ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །མཁྱོགས་དར་སྟེ་གཅིག་ལ་ཟིན་བ་
ཡིན། །ཅི་ལ་བདྲ་བ་ཀྱང་འབྲིང་ཅམ་ཡིན། །སངས་རྒྱུགས་དུར་ལངས་ན་
གཉེན་པོ་ཡིན། །སྒྲེར་དཀར་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་ལེགས། །སྐྱུ་སྒྲེར་ཁ་ནག་སྒྲུང་
བུས་བདས་དོ་ཡིན། །བདས་དེད་འཕལ་ལ་སོང་བའི་དོ། །ཐང་ལེ་ཆོང་བ་ཁེ་
བྱེད་གྱོད་དང་འཕྲད། །ཐག་རིང་ཆོང་བ་བརྒྱག་དོ་ཡིན། །སྐྱེས་སྒྲིན་ད་པས་
སྐྱུན་ཟོས་འོང་སྒོག་ཆད། །ནད་པ་ཆབས་ཆེན་ཤི་བའི་དོ། །ཆོ་ལ་ཆོ་བདུད་ཅི་
འབྲི་མར་གསེར་ཁུན་དེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བརྒྱད་ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་
ཅན་གཅིག་གི་དུག་ཏུ་ཆེ། །སངས་ཟི་མ་སྟག་རི་ཅན་ལ་དུག །ཁྱད་པར་སོ་
སངས་ལན་དུ་ངན། །སྒྲུང་བུ་མར་ལ་འབྱར་བ་ཡིན། །ཁ་བརྒྱུག་སྒྲུང་མས་
སྒྲུང་ཅི་སྟགས། །གསོལ་དོ་སྟོག་པ་ཟས་དང་འཕྲད། །བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མོ་
བྱེད་ན་བཟང་། །ཆོ་ལ་ཆོ་སྒོ་བརྒྱུག་ཉ་མོ་སྐྱུ་དང་འཕྲད། །ཤ་བ་ཤ་ཆོང་
འཐབ་པའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱུད་སྒྲུང་བུ་ཁྱུང་ལྟར་ཞིང་། །ཁྱད་པར་
ཁྱུང་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུག་ན། །སངས་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་ཁྱུང་དང་མཉམ། །
བན་གྱི་རྩེ་ལ་བསྒྲོན་བཟང་། །ལར་དུང་ཁྱུང་སྐྱུན་གསུམ་ལ་སྟགས་བ། །

བྱུང་རིགས་བཟང་སྟེ་ལན་བབས་ན། །དགྲང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་ཡངས་པ་
 ལ། །ན་སྒྲན་དྲངས་ན་དེ་བས་ཡངས། །སྟེ་ཆེན་འབྲུགས་པ་འདྲམ་ན་བཟང་།
 ཤིང་རིགས་དྲངས་མ་བརྒྱག་བཟང་བབས། །རྒྱལ་ལུ་ཤིང་ཁྱིའི་ཁ་ལ་བྱོན། །
 ཞབས་ན་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །མྱིང་བཞི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་ལུ་ཁྱི་ཁར་འདོན་ན་བཟང་། །སྟོ་ཡི་སྒོ་བརྒྱག་ཞར་བའི་རིགས། །སྤྱང་
 ལུའི་འགག་ཐག་ཡིན་པས་ངན། །ཨ་ཁད་སྤྱང་ལུར་སྟག་རིས་བཀྲ། །གཏམ་
 བཤད་ཁ་ཐོ་འདོན་ན་བཟང་། །ལུང་ཁད་གྲག་མོ་ཤ་ཟན་སྟིང་ལ་འཕྱོགས། །
 མི་ཆེན་བཙོན་འཆོར་གྱོད་རོ་ཡིན། །ཁྱོད་ཁད་དགོ་བ་ལུ་ཆོལ་རྒྱ་དང་ཐུག།
 རྟོགས་ནས་མང་པོས་ལུང་བའི་གྱོད་རོ་ཡིན། །རང་སྟོན་ལ་སོགས་སད་ཁམས་
 བ། །སངས་གྱི་དུང་རུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྒྲན་གཉིས་དགྲ་དང་འབྲུགས་ན་
 བཟང་། །ཅང་སེ་དགྲ་ལ་དཔུང་བསྟེ་བས་པས། །དམག་ཆེན་དུ་མ་འདེགས་
 བ་བཟང་། །སྤང་བེ་སངས་གྱི་མགོ་ལ་གཡུ་འབྲུག་གསལ། །རྒྱས་དང་གཏམ་
 སྟན་ཚུད་ན་བཟང་། །ཁྱོད་ལུང་སངས་མགོར་ལུ་བྱུག་གསལ། །བང་ཆེན་སོ་
 ཉ་གཏོང་ན་བཟང་། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་བབས་པ་ན། །སངས་ལ་ཕྱི་
 ཐོག་འབྲུངས་པ་ཡིན། །ཡར་ལ་རྟ་གསོལ་བྱེད་ན་བཟང་། །བྱི་ལ་སྒྲུལ་འཇུས་
 བབས་པ་ན། །རྩ་འབྲུལ་བྱི་བ་སྟོན་པོ་སྤྲ་བས་བསད། །ཡལ་གཞིས་མཁར་
 ཁང་གོར་བའི་གྱོད་རོ་ཡིན། །སྟེ་ལུང་སྤྱང་ལུ་རུ་གཉིས་རྒྱས། །འགའ་འདོད་
 ཆམ་ལ་ཐབ་པར་བཟང་། །བག་སྟེ་ཡུ་མོར་འདོད་གཙུག་དང་བྱེ། །བཙན་པོ་

ཤེད་དོམས་དག་དང་འཕྲད། །བཅན་པོ་གྲོ་མདའ་ཐོག་པའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །
ཡར་ལྗིང་སངས་ཀྱི་འདབ་ལག་རྒྱས། །ལྟ་བུ་མཚོན་རྟེན་བཅིགས་ན་བཟང་། །
སྤྱུ་མཉམ་སངས་ཀྱི་བྱ་ལམ་བདེ། །མགོན་པོ་འགོ་འདོད་ལམ་ཞུགས་
བཟང་། །ཅེ་ར་སངས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྣམ་མཚོན་ཐོགས། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་
ན་བཟང་། །གཡུང་དུང་གྱེ་བ་ད་རོག་དཔུང་བལ་རྣམས། །སངས་ཚེ་དང་
བཅན་དང་ཐུག་དང་འཕྲེན། །དེ་དག་རྣམས་དང་འཛོམས་པས་བཟང་། །སྤྱུ་
གྱི་བཟང་སྟེ་བབས་པ་ན། །སངས་ལ་གཡུ་ལུང་བཏགས་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་
གཉེན་སྒྲོ་སྟེ་ལ་ན་བཟང་། །སྤྱུ་ཆད་མདོ་བ་ཇག་དེད་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ཐག་ཆད། །
བྱས་སུ་རྟ་མཛོའི་ལུས་དོ་ཡིན། །ཤ་སྤྱུ་དག་ལ་གསང་ཀྱང་བྱ་ཤོར་ཡིན། །
བྱས་སུ་མགོ་གཡོགས་འོང་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །སྤྱུ་མེན་ར་དང་བལ་བའི་
མདུར་རྒྱག་ཡིན། །སྤྱུ་གན་དེད་མོ་ལམ་པ་འཛོལ་དང་འཕྲད། །དཔའ་བོ་
དེབ་གིར་གི་བའི་མདུར་རྒྱག་ཡིན། །ཅུ་སྤྱར་སྤྱུ་བབས་སྒོ་ཐུག་ནི། །ལྟ་ལ་
གཏད་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་སྟེག། །སྒོ་གཏད་གཏིང་ནས་མེད་པའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །སྤྱིར་
ཅུ་སྤྱར་རིགས་རྣམས་གང་བབས་ཀྱང་། །བསད་དུད་རོ་དུད་རེད་པ་ཡིན། །
ལྟ་གསོལ་ལོག་པར་སོང་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །ནེ་ཅུ་མེ་སྟོད་བབས་པ་ན། །ཅང་
སེད་ག་འདུལ་སོང་བ་གྱོད་དང་འཕྲད། །དག་གྱོད་དུས་གཅིག་འོང་བའི་དོ། །
བྱ་རལ་སྟེག་མོ་ཁྱོ་ཚོལ་སོང་བས་ཁྱོ་མ་རྟེད། །ཁྱིམ་དུ་ཁྱིན་པས་བཟའ་དང་
ཕྱེ། །བཟའ་ཆང་ཕྱེ་བའི་གྱོད་དོ་ཡིན། །ཡུང་རལ་དག་ཟུན་ཆད་པའི་མདུར་

རྒྱལ་ཡིན། །ཡི་ཡན་རི་བོང་རྩ་ཚེལ་རྩ་མ་རྟེད། །ཚུར་ལ་འོང་ནས་རྩ་མ་ཚོགས་
 ཤོར། །མི་སྤྱན་ལ་བྱེ་བྲལ་འོང་བའི་ངོ་། །གསེར་བྱ་རྟེད་ཆད་བབས་པ་ན། །
 སྤྱུ་མ་ཚོས་གཤམ་བཞུགས་ལ་མི་ཁ་འཕོག། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གྱོད་ངོ་ཡིན།།
 མར་ལྗོངས་སངས་སྤྱུ་ཐུར་དུ་གྱུ། །བྱ་བ་ལམ་འགག་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སྤྱོ་བར་ནོར་
 བྱེད་རིམ་གྱོར་བཏང་གྱུར་གྱང་། །ཤི་ཆད་རྒྱན་དུ་འོང་ངོ་ཡིན། །སྤྱོ་བཡོ་བོན་
 བོ་འདྲེ་དང་ཉེ་བས་སྤྱུ་དང་དབྱེ། །བོན་སྤྱགས་པ་ཤི་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །ཁ་
 ཐུར་སྤྱོ་བརྒྱལ་བབས་པ་ན། །འདྲེ་མི་རྒྱན་སོང་བ་ཐུན་དང་ཐུག། །སྤྱགས་པ་
 བར་བསྐྱས་འོང་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སྤྱོ་ཡི་དོང་ཐུད་དང་ཐག་ན། །རི་དྲགས་
 མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་མདུར་རྒྱལ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཁང་བྱེད་སྒྲར་ཐུང་བྱས་ན་
 ཡང་། །དུད་པ་རྒྱུང་ལྟར་འཆུབ་པ་ཡིན། །ཁང་པ་དེ་བ་པའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །རུ་
 སོད་འབྲང་ཐུ་རྩ་མཁར་བཟུང་ནས་བྱི་དང་འཕྲད། །དག་དང་ལམ་འཕྲད་
 འོང་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །གཅིག་ལ་མང་པོ་རུབ་པའི་ངོ་། །མ་ཟེ་སྡེ་བཞི་གང་
 བབས་གྱང་། །དཔུང་ཉུང་རྒྱན་མ་ཐག་དང་འཕྲད། །ཐག་པ་རྒྱུར་འོང་གྱོད་ངོ་
 ཡིན། །སྤྱུ་མ་གྱི་མ་ཟེ་བབས་པ་ན། །འབྲས་དུག་ལོ་ལེགས་སད་ཀྱིས་ཁྱེད། །
 ལོ་ཉེས་བཅའ་སད་གྱོད་ངོ་ཡིན། །ན་འབན་སྤྱགས་པས་སེར་བ་བསྐྱང་བ་
 ཡིན། །གནམ་ཐོག་མི་ལ་ལྟངས་པའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སེ་སྤྱོད་རིགས་ནི་གང་
 བབས་གྱང་། །ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི་དཀྱིལ་དེར། །བྱི་དང་གྲུ་མ་པ་བང་འགན་
 བས། །གཅིག་གྱང་མ་མགྱོགས་གཉིས་ཀ་ཐུལ། །པ་སྤྱན་ནང་ནས་འབྱུག་

པའི་ངོ་། རྟོང་རིགས་བྱེད་ཐུག་ཁྱེད་ཡིས་བྱེད། །འུ་ཆ་ཆར་བ་ཤི་བའི་གྱོད་ངོ་
ཡིན། །སློབ་པ་དཔྱད་སྡེ་བཅས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་དོན་གཉེར་སྤང་བ་དག་དང་
འཕྱད། །བྱེས་སྤྱད་པ་འཕྱད་གྱོད་ངོ་ཡིན། རྟོང་བྱག་དཔྱད་སྡེ་བཅས་པ་ན། །
རྒྱལ་མོ་འུ་ཆོལ་སྤང་བས་འུ་མ་རྟེན། །ཚུར་ལ་མ་འུ་བྱེ་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སློ་
བྱག་དཔྱད་སྡེ་བཅས་པ་ན། །རྒྱལ་འུ་ནས་འུ་ཆོལ་སྤང་བ་འདམ་ལ་ཟུག་ །བྱེས་
སྤྱད་ཤི་འོང་བའི་ལྷན་དཔྱད་ཡིན། །སྤྱུམ་བྱག་དཔྱད་སྡེ་བཅས་པ་ན། །གནའ་
བསོལ་བྱིན་པ་བྱི་དང་འཕྱད། །དག་དང་གདོང་ཐུག་འོང་བའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །
སློ་སངས་ལན་དུ་སོ་སངས་ན། །བསམ་པ་འགྲུབ་ལ་རེ་བསྐྱོད། །དོན་གཉེར་
གོགས་ཆོལ་འགོ་ན་བཟང་། རྟོང་སོངས་ལན་དུ་དེག་སངས། །ཤ་བ་གུད་
པ་དུ་ལག་རྒྱས། །འུ་ཆོན་འཕྱོར་བ་སྤྱད་ན་བཟང་། །སངས་ཐུན་ལན་དུ་སངས་
ཆེན་ན། །གོད་ཀྱིས་བྱག་ཁར་སྤྱེ་བས་པ་ཡིན། །བྱོས་ན་རྫོང་མཁར་སྤྱེ་བས་
པ་ཡིན། །སངས་ལན་གཡས་བརྒྱག་བཟང་སྤྱེ་ན། །གནམ་སའི་བར་ན་འགོ་
དུག་དར། །མི་དར་ཆུ་འགྲུབ་འོང་ངོ་ཡིན། །འུ་བརྒྱག་བཟང་སྤྱེ་གང་བཅས་
ཀྱང་། །སངས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ངོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་ཀྱི་ལན་
ལད་ན། །དག་གྱོད་མི་ཁ་ཁལ་དན་དང་། །རྒྱས་ཤོར་ཡུལ་འུད་ཐུར་གྱི་སྤྱ། །
ཐུང་ན་འདུ་ཆོགས་བྱེལ་ཟིང་ཡིན། །གཏོ་ལ་རྒྱས་པ་འབུམ་དང་ནི། །ཁམས་
ཆེན་འདོན་ཅིང་རུ་རྒྱས་བཏེགས། །སྤྱང་སྤྱིད་འབུགས་པ་ཡོ་བཙོས་བྱ། །ལམ་
བསལ་དགེ་གྲུ་འཕྱགས་པ་དང་། །ཆ་ལྟ་གདབ་དང་ཆོགས་བསལ་གས་རིགས། །

མིང་བརྟེ་ལུས་བསྐྱར་སྒྲོང་དག་བྱ། ཆོེ་ཐར་བཏང་ཁིང་དབང་བསྐྱར་ལྟ། སངས་གྱི་བཟང་སྟེ་འདི་ནམས་ནི། ཁད་པ་ཚབ་ཆེན་དག་དང་ནི། ཡ་མ་ནག་པོ་མ་ཡིན་པའི། དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་བཟང་། དམག་ཆེན་འདེགས་དང་དགེ་ཅུ་བྱེད། ཆོས་ཆེན་ལྟ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཟང་། དགོན་གནས་འདེབས་དང་རྒྱ་མགོན་བྱེད། སེལ་དང་བྱ་ལྟང་འདེགས་པ་དང་། ཡུལ་གཞི་པོ་སྐྱུས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མནན་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་སོགས། ལས་ཀ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། མདུད་རྫོང་སྟེ་ཆོན་ལེགས་པར་རྫོགས།

༥ མོ་ལྟ་འཛོགས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། དེ་ནི་ཅུ་བའི་གཉིས་པ་གང་། བྱེ་བྲག་སྟེ་ཆོན་བཤད་པ་ལའང་། མདུད་པའི་སྟེ་ཆོན་དག་དང་ནི། གནས་གྱི་སྟེ་ཆོན་དབྱེད་པ་དང་། གནས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོར་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱིར་བཏང་མདུད་པ་ལ། དིང་དིང་སྐྱོན་དིང་གར་བར་གསུམ། བྱེ་ཡུན་བྱེ་བུར་སྐྱ་ས་གསུམ། ཁ་ཆོ་སྐྱོ་ཆོ་དམུ་དག་གསུམ། སྐྱིར་དཀར་ཆོལ་ཆོེ་བྱུང་བརྒྱུད་གསུམ། ཞ་ཁད་རང་སྟན་རྩང་ཟེ་གསུམ། བྱོད་བུར་སྟེ་བུར་ཡར་དིང་གསུམ། སྐྱམ་མཉམ་ཅིར་གཡུང་བྱུང་གསུམ། བྱེ་བ་ད་པོག་དམུ་དབལ་གསུམ། སྐྱམ་དང་བྱེ་རལ་ལི་ཡན་གསུམ། མར་སྟིང་སྟོ་བར་སོ་ཡོན་གསུམ། རུ་སོད་མ་ཟེན་འབན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ། སྐྱ་ཁིབ་ཅུ་བའི་མདུད་པར་བརྟན། རྫོང་དང་བྲག་དང་སངས་དང་གསུམ། བྲག་ལ་སྟོ་བྲག་སོ་བྲག་གཉིས།

སངས་ལ་སྒོ་སངས་སོ་སངས་གཉིས། སྒྱིར་བསྐྱས་སྡེ་ཚན་སོ་དྲུག་ཡོད། །
 དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། སྡེ་ཚན་དག་གི་བསྐྱས་པ་ལས། ཐོག་
 མར་མ་རིག་པའི་སྒྲ་མདུད། ཉིང་ཉིང་སྒྱིན་ཉིང་རྣམ་པ་གཉིས། འདུ་བྱེད་
 གྱིན་སྒྲ་མདུད་ལ། སངས་སྒྲོང་ཚོད་འདྲ་བ་སྡེ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་སངས་སོ་
 སངས་རྣམ་གཉིས་ཡིན། སྒོ་སངས་ལྷགས་སྒྲོང་འདྲ་བ་དྲུག་ཅུ་དང་། སོ་
 སངས་བོང་བ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། གཙོ་བོ་རགས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱེམས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་གནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་མདུད་ལ།
 བཏགས་པ་རི་བོ་འདྲ་བ་དགུ། དམ་དག་བྱ་བུར་སྐྱ་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ཚོ་བྱུང་བརྒྱ་
 ཅུར་དང་། ཡལ་སྡིང་སྒྱིར་དཀར་གལ་བར་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཅིག་དང་
 གསུམ་དང་དྲུག་ བཞི་དང་བཞི་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ བརྒྱད་དང་གཅིག་
 གི་དབྱེ་བ་ཡོད། བསྐྱེམས་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་ཡིན། མིང་གཟུགས་གྱིན་སྒྲ་
 མདུད་ལ། འཕྱོར་བ་བྲལ་ཚོད་འདྲ་བ་སྡེ་དྲུག་སྟེ། བྱོད་སྐྱར་གསུམ་དང་བྱ་
 སོད་དྲུག་ ལ་ཟེ་བཞི་དང་ན་འབན་གཅིག་ སྐུམ་མཉམ་གསུམ་དང་སྡེ་བུར་
 བེ། རྫོ་མཆོན་འདྲ་བ་ཉེར་ལྷ་བཅས། བསྐྱེམས་ན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
 ཡོད། སྒྱི་མཆོད་དྲུག་གི་སྒྲ་མདུད་ལ། སང་སྐར་སྐར་འདྲ་བ་ཉེར་ལྷ་དང་།
 སང་ཆོན་གསུམ་བསྐྱེམས་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་རིག་པའི་སྒྲ་མདུད་
 ལ། སྒྲིགས་མ་འདམ་ཐུང་འདྲ་བ་སྡེ་བཞི་སྟེ། སྐུམ་སྐུ་དན་མཆིམ་ཉི་ཤུ་
 ལྷ། སྒྱིར་ནག་ལོ་ལྷ་འི་འགག་ཐག་ཉི་ཤུ་དང་། བྱ་རལ་བྱེ་ཞིག་ཉི་ཤུ་བཞི།

ཡི་ཡན་སྟོང་པ་སྟེ་བརྒྱད་དེ། །བསྟོམས་པས་དོན་བདུན་ཙམ་དུ་གནས། །
 ཉེན་འབྲེལ་ཚོར་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ། །དྲམས་མཐོར་ཐུ་འདྲ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད། །
 སྟོ་ཆོ་ལྷོན་གིང་འདྲ་བ་དགུ། །ཞལ་ཁད་མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་བརྒྱད། །ཁྲུང་ཟེ་རྩ་རི་འདྲ་
 བ་བཞི། །བྱ་ཡུན་སྒྲོན་མེ་འདྲ་བ་བརྒྱད། །བསྟོམས་པས་དྲམས་མ་ཉེར་དགུ་
 ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་སྟེད་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ། །སྟོ་བྲག་སྒྲུབ་གི་འདྲ་བ་དུག་ཕྱུ་
 ཡོད། ཉེན་འབྲེལ་ལེན་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ། །ཚོ་ལ་ཆོ་བརྒྱ་གཉིས་སད་ཆོ་
 གསུམ། །བསྟོམས་པས་བརྒྱ་དུག་དག་དུ་གནས། ཉེན་འབྲེལ་སྟེད་པའི་སྤྲུལ་
 པ་ལ། །སྟོ་བྲག་འཕར་བ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཕྱུ་ཡོད། ཉེན་འབྲེལ་སྟེ་པའི་སྤྲུལ་
 པ་ལ། །གཡུང་དྲུང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ལྷ། །ད་རོག་དགུ་དང་གྲེ་བ་གསུམ། །
 དམུ་དབལ་བདུན་ཉེ་ཉེར་བཞིར་ཡོད། ཉེན་འབྲེལ་ཆ་གིའི་སྤྲུལ་པ་ལ། །
 ཁྲོང་བྲག་གཤིན་རྩེ་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད། །ད་ལྟར་སྟེད་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ། །ཞིབ་
 ཚགས་བྱས་ན་དུག་བརྒྱ་ཡོད། །སངས་ཁྱི་བྲག་འབུམ་ཞེས་སོགས་བཤད། །
 བབ་སྟེན་པ་བསྟུས་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཕྱུ་ཡོད། །བརྒྱ་གཤིས་བསྐྱར་བ་མི་
 འདྲ་ཁྱིམ་ཡོད། །བརྒྱ་གཤིས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་བསྟུས། །དེ་ཡང་གཡས་
 འཁོར་གཡོན་འཁོར་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བཏགས་ལུགས་དང་། །
 སྟེང་དུ་འོག་དུ་བཏགས་ལུགས་དང་། །མདུད་སྒོ་ལག་གིས་ཐེན་ཚུལ་དང་། །
 རྗེ་ཆ་ལ་སོགས་སོང་ཚུལ་གྱིས། །དབྱེ་བ་བྱས་ན་གངས་མེད་འོང་། །སྟེད་
 པའི་སྤྲུལ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །མ་རིག་ལ་སོགས་ཡུལ་སྐམས་བཟང་། །མ་

རིག་གྲོལ་ཕྱག་སྡེ་ཚན་དང་། །བདག་ས་བ་ཆེ་ཡི་སྡེ་ཚན་དང་། །སང་ཁམས་
ལྷ་ངའི་སྡེ་ཚན་དང་། །དྲངས་མ་ལེན་ངའི་སྡེ་ཚན་དང་། །ཆོལ་བ་བས་ཀྱི་སྡེ་
ཚན་དང་། །གཡང་དྲུང་སྡེ་བ་ཆོས་སྤྱི་སྡེ་ཚན་དྲུག །བཟང་པོ་དྲུག་ཡིན་དར་
གུད་དར་བ་དྲུག །འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་ཆུ་མས་ངན། །སངས་འདྲུ་བྱེད་དཀའ་
ཆོག་ས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དང་། །འཕོར་བ་མིང་གཟུགས་འབྲལ་རུང་གི་སྡེ་ཚན་དང་། །
སྒྲིགས་མ་རིག་བ་ཁ་འགྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དང་། །སློ་བྲག་སྤྱིད་བ་མཐོན་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། །སློ་བྲག་སྤྱིད་བ་གྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །ཁྱོད་བྲག་ཀྱི་ཤི་ཕུང་
ཉེས་ཡན་ལག་རྣམས། །རན་བ་དྲུག་ཡིན་དར་གུད་རན་བ་དྲུག །རྟེན་འབྲེལ་
དབང་གིས་སྤྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་སྤྱིད། །བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་
རྒྱ་ལས་ཕྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ལས་སྤྱིད་བ་ཆགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་འདྲེ་
དང་བཟང་རན་པན་གནོད་སོགས། །གྲུབ་པའི་རང་སྣང་རྟེན་འབྲེལ་བདེའ་
གཟུགས་ཀྱི། །ཡེ་སྤྱིད་འབྲུལ་ཀྱི་རུ་ཐིག་འདི་དག་གྱང་། །སྤྱིད་པའི་རྩོང་མཁན་
བདེའ་ཡི་རོལ་མོར་སྣང་། །དཔེར་ན་གཟའ་སྐར་ལོ་རྒྱ་ལག་སོགས་བཞིན། །
སྡེ་དགའི་ལས་སྣང་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྣང་། །དེ་དག་རི་བཞིན་གཟིགས་
བ་དྲང་སྤྱོད་ཆོ། །གཤེན་རབ་མི་བོས་འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་བསྟན། །འཕོར་འདས་
ལྷ་འདྲེ་སྡོན་ཡོན་ཀུན་ཀྱི་སློག། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་འདུས་པས་
ན། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་གནད་ཀྱི་འཆར་སློལ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་བཟང་རན་དུས་
གསུམ་ལེགས་ཉེས་མཐའ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད། །

དེ་ཕྱིར་མིད་པ་སྒྲོས་གྱི་དྲང་གིང་འདིས། མིད་པའི་ལེགས་ཉེས་ཐིག་ལ་
 འདེབས་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་སྤངས་མིད་ཀྱིན། མོ་འདིར་འདུ་ཚུལ་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། མིད་པའི་རྒྱུད་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། རྩོན་མིད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
 བའི་ཁུངས། མ་རྒྱ་གཞེར་གྱི་རྩས་སྤེལ་མིད། སྤྱི་གཡུང་དྲུང་མུ་ལེ་མདུད་
 ཆེན་ནམ། གཡུང་དྲུང་སྒྱུར་ལེང་མདུད་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་
 དུག་ཆགས། དེ་ཡང་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་དང་ས། འོག་གཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་
 ཆགས། ཁ་ལང་གཡུ་འབྲུག་ཆེན་མོ་འདི། བམ་མཐའ་དྲངས་བའི་སྤྱི་མདུད་
 ཡིན། བམ་མཐའི་དབྱིངས་ནས་རྒྱུད་ཆགས་བའི། སྤྱི་བྱ་རལ་ལག་དཀར་
 ཡིན། རྒྱུད་ལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས། སྤྱི་ཨ་ཁད་ལི་ག་དཀར་མོ་ཡིན།
 མེ་སྟེང་རྒྱལ་ལི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས། སྤྱི་ཞི་མ་གྱི་ར་ཟླ་དཀར་ཐོག་ཡིན།
 དེ་སྟེང་གཞེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། སྤྱི་ཞི་ཞི་དེང་གཡུ་ཐོག་ཡིན། དེ་བརྟེན་
 རི་རབ་ལྷན་པོ་བརྟེན། སྤྱི་གཡུ་བར་ཐོང་དཀར་ཡིན། དེ་ལ་དབག་
 བསམ་ཡོང་འདུས་འབྲུངས། སྤྱི་དམ་དག་དྲུང་སྒྲོང་ཡིན། རྩོགས་བཞིར་
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་བྱན་མིད། སྤྱི་བཞི་ལི་སྒྱུར་དཀར་སོགས། འོག་ཏུ་འཆད་
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ས་འོག་སྤྱི་ལི་སྟེ་ཆོན་མིད། སྤྱི་ཞི་མ་དཀར་བྱ་བརྒྱུག་
 ཡིན། བར་དུ་མི་ལི་སྟེ་ཆོན་མིད། སྤྱི་དེང་དེང་ལ་སོགས་པ། མི་ཁམས་
 མདུད་པའི་རིགས་ནམས་ཡིན། སྤྱི་དྲུ་འདྲིང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི།
 ལྷ་ལི་སྟེ་ཆོན་ནམ་བར་མིད། སྤྱི་གཡུང་དྲུང་ལ་སོགས་ཡིན། ས་འོག་

དབག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ན། །ཚ་བའི་དབྱུལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཆགས། །སྤྱི་ཨ་ཁད་
 རན་རིགས་ཡིན། །དེ་ལའོར་ཉི་ཆེ་ཉི་ལའོར་ཆགས། །སྤྱི་མོ་བྲག་རྩོད་རན་
 ཡིན། །དེ་དང་འདབ་འབྱོར་གང་དབྱུལ་བརྒྱད། །སྤྱི་རྒྱུམ་གྱི་རན་རིགས་
 ཡིན། །ས་འོག་དབག་ཚད་ལྔ་བརྒྱན། །ཡི་དྲགས་བྱིངས་ཀྱི་གནས་རིས་
 ཆགས། །སྤྱི་ཤག་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་དང་ཁོར་ཡུག་སོགས། །
 དྲུང་འགྲོའི་སྤྲེ་ཚན་རྣམས་ཆགས། །སྤྱི་སྤོ་བར་རན་རིགས་ཡིན། །བྱི་
 ལ་ལྷགས་རི་མུ་ཁྱུད་བསྐྱོད། །སྤྱི་སོ་ཡོན་འགྲུག་མོ་བྲག་ །བྱུང་བར་འཛམ་
 སྤྱིང་འདི་དག་ཏུ། །ཡུལ་དྲུག་མཐའ་ལའོབ་སོ་དྲུག་སོགས། །སོ་སའི་སྤྱེ་མ་དྲུང་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་ལང་ལ། །བྲག་རྣམས་རྒྱུ་ཡི་སྤྲེ་
 ཚན་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྟོར་ལ་བྱ་རལ་འཛངས། །སེ་སྤྲོད་སོག་པོ་ད་རོག་པོང་། །
 སུང་བར་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྤྲེ། །བྱ་མེད་བརྗེ་སད་ཁམས་པོན། །དམུ་དབལ་དམུ་
 ཡི་སྤྲེ་ཚན་ཡིན། །ཡང་རྒྱུ་ནི་སོ་བྲག་རིགས་ཡིན་ལ། །འཛང་ནི་རྩོད་དང་རྩོད་
 བྲག་ཡིན། །རྟོར་ནི་བག་སྤྲེ་བག་སོགས་ཡིན། །པོད་ནི་སྤྲེ་བུར་བུ་སྤྲོན་ཡིན། །
 མོན་ནི་སོ་ཡོན་ལག་བཤལ་ཡིན། །གེ་ལའི་སྤྱེ་མ་དྲུང་ན་འབན་ཡིན། །བར་
 རྣང་ལྷ་སྤྲོན་སྤྲེ་བརྒྱད་དང་། །རི་རབ་ཁང་ག་སང་ལྷ་མིན་སྤྲོད། །སྤྲེ་བརྒྱད་སོ་
 སའི་སྤྱེ་མ་དྲུང་སོགས། །མ་དྲུང་རྗོད་དང་ནི་གདོན་བཟུང་རྣམས་སུ་བཤད། །
 སྤྱིར་བཏང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །མ་ཟེ་བུ་སྤྲོད་ན་འབན་གསུམ། །སོ་ཡོན་
 རྩོད་ནག་སེ་སྤྲོད་གསུམ། །རྒྱུམ་ནག་བྱ་མེད་རྣམ་དམར་དག། །ལྷ་སྤྲོན་རན་

ལུར་སྒྲུབ་དགུ་ཡིན། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མིད། །སྒྲ་བྱ་ཡུན་བྱ་བུར་
 ལུས་ཡིན། །རིགས་དྲུག་རང་རང་ལས་སྒྲུང་ལས། །བདེ་སྒྲུག་སྒྲུང་བ་བསམ་
 མི་བྱུང། །རིགས་དྲུག་ནོར་བུ་རྣམ་དྲུག་ནི། །ལྷགས་ཁ་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་ཡིན། །
 དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཡིན། །སྒོ་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ལྷ་མིན་ནོར། །
 རྒྱུ་ར་ཟེ་དཀར་ཐོག་བྱོལ་སོང་ནོར། །ཁྱིའ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱག་ཡི་དྲུགས་ནོར། །
 བྱ་ར་ལ་མ་ཁ་བྱ་བ་དཔུལ་བའི་ནོར། །དེ་དྲུག་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བྱེད་ནི། །ཤག་
 ལེན་ནོར་བུ་གཟི་འབར་ཡིན། །ནམ་རྟོག་སྒོ་བུར་ལས་སྒྲུང་གིས། །བསྐྱེད་པ་
 ལྷས་ངན་ནོར་བུ་ཡིན། །ལྷས་ངན་ནོར་བུའི་ཁ་གཏོན་ནི། །བྱ་ཡུན་དང་གསལ་
 བུ་བརྒྱག་ཅན། །རང་རིག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ལྷར་མིད་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ། །ཆགས་ཆོད་ཀར་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་སྟ། །རྟོན་འབྲེལ་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་ལས། །ཡོད་ཁམས་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྒྲུང་བ་འོད་ལྷན་ཉིད་ཏུ་
 ཤར། །སྒྲ་ནི་དིང་དིང་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །མེད་ཁམས་ངམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལུན་
 པ་ཟེར་ལྷན་ཉིད་ཏུ་མིད། །སྒྲ་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། །རྟོང་ཏུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་
 སྐར་དང་། །ས་ལ་ས་བདག་གཞན་རྒྱུའི་རིགས། །ཡོ་ཟླ་ཞག་ཏུས་སྒྲུང་སྒྲེ་
 སོགས། །མིད་པའི་ཆ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །སྒྲ་ཆོགས་ལེགས་ཉེས་རྣམ་
 པར་སྒྱེད། །བཟང་དང་ངན་དང་ཡོད་དང་མེད། །ལྷ་དང་འབྲེད་དང་ལན་དང་
 གཞོད། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྱེན་ཡོན་སོགས། །གཉིས་འཛིན་སྒོ་ལ་ཅིར་
 ཡང་སྒྲུང་། །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་འདུལ་དོན་དང་། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར། །དང་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །ངེས་དོན་དོན་དམ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་གཟིགས། །གཤིན་ཡུལ་འོལ་མོ་
 གླིང་ཆེན་དུ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་བསྟན། །སྤྲོ་ཞི་སངས་ལྷ་གྱེར་
 རྒྱུང་ཡིན། །ཕྱ་གཤེན་དང་ནི་སྤྲང་གཤེན་སོགས། །བགྱིད་དྲང་ལམ་གྱི་སྟོ་
 རུ་བསྟན། །ཞུ་དཀར་ཐེག་པ་འབྲས་ལུའི་བོན། །གཉིས་མེད་བོན་ཉིད་
 དབྱིངས་སུ་བསྟན། །བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གསུངས། །སྟེ་འགོ་སེམས་
 ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། །བསྐྱས་ན་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྷར་འདུས། །བན་གྱི་ཐེག་
 དགུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་བྱོན། །སྤྲོ་ཞི་སངས་ལ་རམ་ཡིན། །
 སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་རིས་མེད། །གདུལ་བྱ་རང་རང་སྤྲང་དོ་ལ། །པན་
 བདེ་མཛད་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ། །སོ་སོའི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་། །བན་དང་བོན་
 ཞེས་སོ་སོར་དབྱེ། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དང་། །དོན་དམ་བདེན་
 མེད་གཞན་གྱིས་ནི། །མི་འགལ་ཕྱིར་ན་དགོངས་པ་གཅིག །རྒྱལ་པའི་རྣམ་
 འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱེད། །འཕགས་པའི་མཛད་པ་སྟོ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་
 འགོ་ལ་པན་པ་ཡི། །མོ་ཕྱིས་གཏོད་བྱད་ཆད་མེད་པ། །འཇམ་དབྱངས་སོགས་
 གྱིས་རྣམ་པར་བསྟན། །འཕགས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉེས་པ་འཆོས། །དེ་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཆད་རྒྱུང་ནི། །རྒྱས་པར་བཞོད་དུ་མི་ལང་དོ། །དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་
 ཞིང་འདྲིའི་ཆོས། །ལྷ་འདྲེ་ཅོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། །སྟོན་པས་མཛད་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། །དག་སྤྲོ་མིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས། །རྒྱས་པར་གཞན་

ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན། །དང་པོ་ཆགས་
 པའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ནི་དིང་དིང་གཙང་མ་ཡིན། །དེ་ནས་གནས་པའི་
 བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ནི་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །དེ་ནས་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་
 པ་འབྱུང་། །སྒྲ་ནི་ན་འབན་འཕྱར་པ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་སྒྲུ་མ་གསེར་འབུམ་
 ལས། །བཤད་པའི་ལམ་སྒོལ་དང་སྒྱུར་ན། །ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལས། །
 བྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ལུགས་ནི། །ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་
 ཆགས། །སྒྲ་ལི་ཡན་རྒྱུད་ཁྱི་གཤོག་ནག་ཡིན། །རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཞིག་ན་སྒྲུ་མ་
 ཡིན། །རྩི་ལས་མེད་པལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་ཆགས། །ཀྱེ་བ་བྱུར་གསུམ་ཨ་
 ཁད་ཡིན། །མྱི་ལས་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆགས། །ཚུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒྲོར་ཚུལ་དུ་
 ཆགས། །སྒྲུ་མ་གྱི་དྲན་རྒྱུད་ཀར་མོ་ཡིན། །འཁྱི་ལས་ས་དཀྱིལ་བདྲུ་འདབ་
 བརྒྱད་ཆགས། །སྒྱིན་དིང་འབྲི་མིག་འབྲིལ་བ་ཡིན། །སྒྲི་ལས་རི་རྒྱལ་ལྷན་
 པོ་དེ། །བུམ་པ་ཁོང་གསེར་ཚུལ་དུ་ཆགས། །གལ་པར་འཕྱོང་རུ་ཅེ་སྟོང་
 ཡིན། །ཞེ་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །གཡུ་འོད་གུར་ཆེན་ཚུལ་དུ་
 ཆགས། །དིང་དིང་ཤག་ཆེན་གུར་བཀྲ་ཡིན། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོལ་
 ལུགས་ལ། །མེད་ཁམས་གི་བ་མ་ནག་པོ་ལས། །གཏུག་པ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མིད། །ཐུན་པ་ཟེར་ལྷན་སྒྲུལ་པ་ལ། །དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་གསུམ། །
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་གཞི་མ་གྲོལ། །གཏུག་སེམས་རྒྱུད་ལྷན་འཚུབས་པ་ལས། །
 འོད་ནག་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་མིད། །དེ་ལས་ཡི་གེ་དུ་ཞིག་མིད། །དུ་ནག་

བོ་དེ་ཡི་ས་བོན་ལས། །དུལ་བའི་མྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །མྱེ་དཔོན་
 གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་མྱིད། །སྤྲེ་བེད་ཤག་བྱ་རལ་ཡིན། །མྱེ་རིགས་དུལ་
 ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་དེ། །ཆ་བ་དང་ནི་གང་བ་གཉིས། །ཉི་ཆོ་དང་ནི་ཉི་འཁོར་
 གཉིས། །དེ་བཞིན་འཛིག་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །སེར་རྩ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས། །
 འོད་དམར་མེ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་མྱིད། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ཏི་ཞིག་མྱིད། །དེ་ལས་ཡི་
 དུགས་མྱེ་ཆོན་གྲོལ། །མྱེ་དཔོན་ཁ་ལ་མེ་འབར་ཡིན། །སྤྲེ་ནི་ཐུང་བར་ཨ་
 ཁད་ཡིན། །སྦྱིར་བཏར་མྱེ་རིགས་བཙུང་བྱ་དེ། །བྱི་དང་ནང་གི་སྦྱིབ་བ་ཅན།
 བཀྲེས་སྒོམ་གཉིས་དང་བཞི་རུ་འདུས། །དེ་བཞི་འཛིག་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །གཏི་
 ལུག་ལུན་པས་གཏིབ་བ་ལས། །འོད་མྱོན་ཁབ་མིག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་ལ་
 ཡི་གེ་ལྷ་ཞིག་མྱིད། །ལུ་དེ་ལས་བྱོལ་མོང་མྱེ་ཆོན་གྲོལ། །མྱེ་དཔོན་ཉལ་ཤ་
 སྤང་མགོ་ཡིན། །སྤྲེ་ནི་སྒྲ་བག་ཐས་རྒྱུ་མ་ཡིན། །སྦྱིར་མྱེ་གངས་མེད་མཐའ་
 ལས་འདས། །ནང་སྦྱོན་ལྷུག་གཉིས་དང་ལུན་འཐོབ་གཉིས། །དེ་བཞི་འཛིག་
 ན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །ཡང་ཡོད་ཁམས་གཞི་མ་དཀར་པོ་ལས། །མྱིད་བ་རྩུང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་མྱིད། །རྩུང་བ་འོད་ལྗན་རྒྱུ་འབུལ་ལས། །རྩུ་དང་མི་དང་རྩུ་མིན་ཏེ།
 ཡོད་ཁམས་མྱིད་བ་རྩུ་མ་གསུམ་ལས། །འབྱུར་མེད་རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ལས། །
 འོད་དཀར་རྒྱ་རྩུར་ཅམ་ཞིག་མྱིད། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་མྱིད། །ཨ་ལས་
 ལྷ་ཡི་མྱེ་ཆོགས་གྲོལ། །མྱེ་དཔོན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན། །སྤྲེ་ཁྱེ་བ་རང་
 ཤག་དཀར་པོ་ཡིན། །འོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་ཁམས།

སྤྱིར་སྡེ་རིགས་སྤྱུལ་རྩ་ཅུ་གསུམ་དེ། ཁང་འཕམ་ལྷུང་གཉིས་དང་གྲུ་རྒྱུད་
 གཉིས། ཇེ་བཞིས་འཛིག་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན། འཕགས་མེད་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་
 ལས། འོད་ལྷུང་ཁུ་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་སྤྱིད། ཇེ་ལས་ཡི་གེ་ཐ་གཅིག་སྤྱིད། ཇེ་
 ལས་ལྷ་མིན་སྡེ་ཆོགས་གོལ། སྡེ་དཔོན་ཐག་བཟང་རིགས་སྒྲིས་ཡིན། ལྷ་
 དེ་སྒྲི་ལེ་མིག་དམར་ཡིན། གནམ་གཡེན་ས་གཡེན་བར་གཡེན་གསུམ། གཡེན་
 ཁམས་སྤྱུལ་རྩ་ཅུ་གསུམ་ཡོད། ཁང་བདུད་བཅོན་སྒྲུ་གཉན་རྣམ་པ་
 བཞི། མ་མོ་གཤིན་རྩེ་གཉིས་དང་དུག ཤ་ཟ་སྤྱིན་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱུད། ཇེ་
 བརྒྱུད་འབྲུགས་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལས། འོད་
 སེར་པོ་ནས་འབྲས་ཅམ་ཞིག་སྤྱིད། ཇེ་ལ་ཡི་གེ་ཐོན་ཐུག་སྤྱིད། ཇེ་ལས་མི་
 ཡི་སྡེ་ཆོན་གོལ། སྡེ་དཔོན་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལྷ་ནི་རྩེ་ཟེ་ཁ་ལང་ཡིན། ལྷ་
 སྤྱི་སྤྱིར་ཆོན་བཞི་དང་སྤྱིར་ཐུན་བརྒྱུད། ཁང་སྤྱད་སྤྱུ་གཅུག་གསུམ་སྒྲོས་དང་
 བཞི། མི་ཁམས་སྡེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དེ། ཁང་སྤྱུག་མཆོན་གསུམ་དུག་དང་
 བཞི། ཇེ་བཞིས་འཛིག་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན། འབྲུང་བའི་སྡེ་ཆོན་དུ་དབྱེ་ན། ཤ་
 ཆོ་གྲེ་བ་ཡར་དེང་དང་། མར་དེང་སྤྱུལ་མཉམ་བྱུང་བརྒྱུད་དང་། སྒྲོ་ཆོ་སྤྱུ་ས་
 དམུ་དག་དང་། སྒྲོ་བར་རྣམས་ནི་གིང་གི་ཁམས། བྱ་ཡུན་ཨ་ཁད་ན་འབན་
 མེ། སྒྲིན་དེང་གར་བར་སྒྱུར་ངང་ནི། དམུ་དབལ་རྣམས་ནི་ས་ཡི་ཁམས། ལྷ་
 སྤྱད་སྤྱུར་ལྷི་སྤྱུར་ཆོལ་ཆོད་དང་། སྤྱང་ཟེ་ཅེ་ར་རུ་སྤོད་ལྷགས། ལྷ་སྤྱུར་ད་རོག་
 རང་སྤྱན་དང་། གཡུང་དུང་སྤྱུལ་རིགས་རྒྱ་ཡི་ཁམས། ལྷ་རལ་ལི་ཡན་རྒྱུང་

གི་ཁམས། རྒྱུད་ཁམས་ཤིང་བཅུ་བའང་ཡིན། འིང་འིང་འབྱུང་ལྔ་སྟེ་བྱུང་
 བས། ཡང་ན་འབྱུང་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཡང་ན་ཡོད་ཁམས་སྣང་བ་
 ཡིན། སོ་ཡོན་མེད་ཁམས་མུན་བ་ཡིན། མ་ཟེ་སྟོ་སོགས་སོ་སོའི་ཁམས། །
 དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཏང་ཤེས་བྱས་ནས། བྱེ་བྱག་སོ་སོའི་ནང་གི་ཁམས། ཅི་
 རིགས་འཆད་པར་འབྱུང་བས་ཤེས། །ཁམས་ཀྱི་མ་བུ་དག་གོགས་དང་། །
 འབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱིད་གཅོད་འབྲལ་དང་། །ལོ་ཁམས་སོགས་སྐྱར་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟག། ཁ་དོག་འབྱུང་བའི་རང་མདོག་ནི། ཤིང་ལྗང་མེད་མར་ས་སེར་པོ།
 ལྷགས་དཀར་ཆུ་ནི་སྟོ་འཕ་ནག མདུད་པ་སོ་སོའི་མདོག་ཁམས་ནི། དཀར་
 མིང་ཐོག་དང་དམར་མིང་ཐོག སྒྲུག་ཐོག་དང་ནི་གསེར་མིང་ཅན། སོ་སོའི་
 མདོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟ། གངས་ནི་བརྒྱག་དང་ཐུག་ཀྱི་གངས། ལ་སོགས་
 དག་གིས་མཚོན་པར་བྱས། ཡི་གེ་རང་རང་མིང་དང་མཚུངས། ཡི་གེའི་བྱེ་
 མོ་སྐམ་ཅུ་ལ། སྐྱར་བ་སྣང་ཡང་གཞན་ཏུ་བལྟ། དབྱེ་བས་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་ན། ཤིང་འཛོང་མེན་གྱ་གསུམ་ལ། ས་ནི་གྲུ་བཞི་ཆུ་ལྷུམ་པོ། །
 ལྷགས་ནི་རྩྭ་ཅན་ཏུ་འདོད། མདུད་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ལས་ནི། སྐུམ་
 སོགས་འཛོང་མོ་རང་ཁྱག་སོགས། ལྷུམ་པོ་ལི་ཡན་སྟོ་ཆོ་སོགས། གྲུ་བཞི་
 ཡིན་ལ་བྱ་རལ་དང་། གལ་བར་གྲུ་གསུམ་བསེ་རུ་ནི། གོག་སྦྱིད་ལ་སོགས་
 སྦྱིད་ཉག་དང་། སྦྱིར་སོགས་པལ་ཆེར་ལྷག་པ་དེ། མདུད་པ་སོ་སོའི་
 དབྱེ་བས་ལས་ཤེས། མི་རིགས་ཁམས་དང་གཤིས་ལ་སོགས། མདུད་པའི་

ཁམས་གྱི་བཤད་པས་ཤེས། །དབེར་ན་སེང་གེ་སྒྲེལ་དང་ཁྱི། །གཡུ་འབྲུག་
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན། །རྩལ་གྱི་རིགས་སུ་དབྱུང་པ་ན། །གལ་བར་སྤང་
 ལ་ཆོལ་ཆོལ་བ། །སྒྱིན་དིང་བེར་ལ་སྤོལ་ཆོལ་དུང། །ཕྱེར་རལ་གྱི་སྤྲུལ་གཞུ།
 ལྷི་ལུང་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་སྒྲུབས་གྱི་དོན་བཞིན་བརྟག། །ཟུམ་
 གྱི་རིགས་སུ་དབྱུང་པ་ན། །སེཾྱོད་ཤ་ཁག་ཆོལ་ཆོལ་དུང། །སྒྲུམ་བརྒྱུག་འོ་
 ཞོ་སྒྲོལ་ཆོལ་གས། །ཤིང་འབྲས་སྒྱེར་དཀར་མཐུད་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་རིགས་
 ལས་དབྱུང་དེ་ཤེས། །དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་དབྱུང་པ་ན། །སྒྲོལ་ཆོལ་སྒྱེར་
 དཀར་འབྲི། །སད་ཆོལ་ལ་ལྷ་རལ་ཁྱི། །ཁྱུང་བརྒྱུད་མཛོལ་བག་ལྷི་ར། །
 རུ་སོད་གཡག་ལ་སྤང་ཁད་དྲིལ། །དེ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤེས་བྱ། །མཆོད་
 གནས་རིགས་སུ་དབྱུང་པ་ན། །སྤོལ་ལ་རལ་བན་དེ་ཡིན། །སད་རྩེར་རྒྱུང་
 བོན་སྒྲོན་ཡིན། །གསེར་བྱ་དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཅན། །ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་པ་རྩེ་
 ཏ། །རྒྱུང་སྤང་དཔལ་ལ་རིག་སྤྲུལ་མཁན། །ཁ་ལེ་དཀར་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བག་རིགས། །སྤང་ཟེ་སྤྲུན་པ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་སྤྲུལ་མཐུད་བཞིན་དུ་
 བརྟག། །སྤྲུལ་ཞི་དག་དུ་དབྱུང་པ་ན། །དིང་དིང་གཞི་དང་སྒྱིན་དིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །
 ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་མར་མེ་ལ། །གསེར་བྱ་བག་ཆོལ་སྤྲུལ་ཐིག་ཐིག། །དཔལ་དཔལ་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སད་ལོལ་མོ། །སྤྲུལ་རྒྱུང་གསེར་འབྲུལ་མཐུད་བན་རིགས། །
 ལུན་རྩལ་སོགས་སུ་ཤེས་བྱ་སྤྱེ། །བྱ་རལ་རྩལ་སྤང་སྤང་ཁད་དཀྱིལ་ཐབས། །
 དེ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་ཤེས། །ཡུལ་གྱི་གནས་རྩལ་དང་བརྒྱན་ན། །གལ་

བར་གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། ཅེ་ར་རྩ་རི་སྐྱལ་པོ་ཡིན། །ཕ་ཆོ་བྲག་རི་རྩུར་
ཅན་ཡིན། །མར་ལྗིང་ནགས་རི་འབུག་པོ་ཡིན། །མུ་ས་གཡའ་རི་ཤས་ཆེ་ཡིན།།
ཀླང་སྐར་རྩ་བྲག་འདྲེས་པ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་རྩ་སྐར་འདྲེས་པ་ཡིན། །སོ་
ཡོན་བྲག་དང་རྩ་འབབ་ཡིན། །དིང་དིང་རྒྱ་མཆོ་མེར་པ་ཡིན། །སྐྱམ་བྲག་
གས་སྐྱ་ཤག་ཤིག་ཡིན། །སྐྱམ་མཉམ་སྐར་སྐར་རི་མོ་ཡིན། །ཡང་ན་ལམ་ཆེན་
སྐྱམ་གཤིབ་ཡིན། །དུ་ཐག་ཤིང་རྒྱང་རིང་མོ་ཡིན། །བྱ་བྱར་བྱེ་སྐར་རིང་མོ་
ཡིན། །ཐང་ལེ་ས་ཐག་སྐྱ་པོ་ཡིན། །དོག་ཆངས་སྐར་ཐང་སྐྱ་མོ་ཡིན། །སྐྱམ་
བཟང་རྩ་རྒྱན་དྲངས་མ་ཡིན། །སྐྱམ་ངན་རྩ་པོ་ཉག་ཉག་ཡིན། །བྱ་རལ་ས་
ནག་གྲུ་གསུམ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་པ་པོང་བརྟན་བྲག་ཡིན། །སྐྱོ་ཆོན་གས་ཆལ་
ཡིད་འོང་ཡིན། །དེ་སོགས་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པར་དབྱད། །གཙན་གཟན་བྱ་
སོགས་འཕུར་འཛོལ་རིགས། །གང་ཡིན་མདུད་རྫོང་སྐབས་ན་གསལ། །
གཞན་ཡང་ཕོ་མོའི་བྱད་པར་དང་། །སྐྱེ་གཟུགས་མཛེས་དང་མི་མཛེས་དང་།
ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་རྩ་བ་སོགས། །མདུད་པའི་ཁམས་དང་བརྒྱག་སོགས་གྱི།
རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །ལན་བྱེད་ལྟ་ཡི་རིགས་གང་ཡིན། །གཞོད་
བྱེད་འདྲེ་ཡི་སྒྲ་རྟགས་སོགས། །ཤོང་འོག་བསྐྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་
པོའི་རྩལ་དུ་དབྱད་པ་ན། །མ་རྒྱང་བྱེད་བྱར་ལྟ་ཡི་མིག །བྱ་བྱར་མི་ལ་མ་ཟེ་
བཙན་གྱི་མིག །སྐྱིན་དིང་སྐྱོ་ཆོ་སོ་ཡོན་གསུམ། །ལྟ་མི་འདྲེ་ཡི་སྐྱ་གསུམ་
ཡིན། །གྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁད་དང་། །ཨ་ཁད་དང་ནི་རྫོང་ཁད་གསུམ། །འིམ་

བཞིན་ལྟ་མི་འདྲེ་ཡི་ལྷོ། །སང་དཀར་ཆོལ་ཆོལ་ལྟ་མི་སྟིང་། །ཆོལ་ཆོལ་ལ་དམུ་
 རམ་ཆོལ་ཆོལ་འདྲེ། །དེ་ནི་མོ་ཡི་སྟིང་གསུམ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ལྷི་བུར་སྟོ་བར་
 གསུམ། །ལྟ་མི་འདྲེ་ཡི་ལག་བ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་ལྟ་རུས་ལ། །སངས་
 གོད་མི་རུས་རུས་འདྲེ། །མོ་ཡི་རུས་བརྒྱམ་གསུམ་ཡིན། །སང་ཁམས་སུམ་
 མཉམ་ཁྱོད་སུམ་མཉམ། །ལྟ་མི་འདྲེ་ཡི་དབྱུགས་གསུམ་ཡིན། །དིང་དིང་
 གར་བར་བྱ་རལ་གསུམ། །ལྟ་འདྲེ་མི་ཡི་སྟོག་གསུམ་ཡིན། །དེ་དག་བརྩ་
 གཅིག་བརྒྱད་དང་ལྷ་ར། །རིམ་བཞིན་བབས་ན་རང་གནས་ཡིན། །བརྩ་
 གསུམ་ཚུགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །ནང་དུ་དབང་པོ་གང་མེད་ན། །ལོང་བ་སོགས་
 གྱི་མོ་ཡིན་པས། །སྤར་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་བྱུབ། །མེད་ན་མར་མེ་འབུལ་
 བ་སོགས། །དབང་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །དབང་པོ་འཁྱུད་བསྟོ་མདོས་
 གཏོར་བཏར་། །གལ་ཏེ་ལན་དང་གནས་དར་ནི། །བརྒྱུག་ཁ་སོགས་གྱི་སྟོན་
 རྒྱལ་ས་ནས། །དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་ངན་ཞིང་། །བཟང་བར་བབས་ན་དབང་པོ་
 ཆང་། །སྤར་སྟེ་ལོ་ཡི་ཚུལ་དབྱེད་ན། །ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་བཟང་ལྡེ་རྒྱམས། །
 བསྐལ་བ་མེ་ཡི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །རུས་སྤལ་མགོ་བོ་དག་ལ་གནས། །ཉི་མ་
 ལྟོ་ཡི་སྟོགས་ལ་དབང་། །བྱུད་བར་མེ་ཡི་དྲངས་མའམ། །མེ་དར་བ་ཨ་ཁད་
 ཕྱི་མ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ཨ་ཁད་སྟོགས་མ་རྒྱམས། །མེ་ཡི་སྟོགས་མ་མེ་ཟད་ཡིན། །
 མེས་བྲུ་ཆ་མ་སྤྲད་བཟའ་ཆང་བཟྱེ། །མེ་ཡི་གནས་མལ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་
 ཆོལ་སོགས་དྲངས་མ་ནི། །ལྷགས་ཡིན་སྟོ་གཡོན་ལྷགས་ལ་དབང་། །ལྷགས་

དར་བའོལ་ཆོལ་ལུ་ལྷ་ཡིན། རྒྱུམ་བྲག་ལྷེ་བུར་ལ་སོགས་པ། །ལྷགས་ཁམས་
རྣམས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷགས་ཀྱི་གནས་
མལ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་ལ་ནོར་གོགས་ལྷ་སྤྱང་བཅི། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་
ཆུད་རོག་མི་ཡི་ཆུ། རྒྱུམ་རིགས་འདྲེ་ཡི་ཆུ་ཡིན་ལ། །བྱང་མཇུག་ཆུ་ལ་དབང་
བ་ཡིན། །ཆུདར་བརྒྱུམ་ཆུང་བུམ་བ་ཡིན། །རྒྱུམ་བྲག་ལ་སོགས་སྟིགས་མའི་
རིགས། །ཆུ་ཟད་ཆུ་ཡི་སྟིགས་མ་ཡིན། །ཆུ་ཡིས་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི་
བཅི། །ཆུ་ཡི་གནས་མལ་བཆུ་ལ་དབྱུང། །དུམ་དག་ལ་སོགས་ཤིང་ཁམས་
ཀྱི། །དྲངས་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ལ་དབང་། །རུ་སྤེལ་སློལ་གཡས་ཐག་ཏུ་
གནས། །ཤིང་དར་བསྟོལ་ཆོལ་དུང་བུ་ཡིན། །སྟོབར་ངན་པའི་རིགས་བབས་
ན། །ཤིང་ཟད་ཤིང་གི་སྟིགས་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་པ་ཁུ་མེས་གསུམ་བཅི། །
ཤིང་གི་གནས་མལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྟྱན་དིང་གལ་བར་ལ་སོགས་པའི། །
དྲངས་མ་ཡན་ལག་མཆོམས་བཞིར་དབང་། །ས་དར་བ་སྟྱན་དིང་གཡུ་ཐོག་
ཡིན། །ས་ཟད་ཐར་ལེ་སྒྲ་དམར་སོགས། །སྟིགས་མའི་རིགས་རྣམས་ངན་པ་
ཡིན། །ས་ཡིས་ཡུལ་མཁར་ས་ཞིང་བཅི། །ས་ཡི་གནས་མལ་བཆུད་ལ་དབྱུང། །
འབྱུང་བ་དར་དང་མི་དར་བའི། །མདུད་བ་དང་ནི་བབས་ལན་ལས། །འབྱུང་
བའི་མཐའ་རྩིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཤིང་མེས་ལྷགས་ཆུདང་ལ། །སྟྱི་བྱུང་འབྱུང་
བ་ཆུང་དང་དུག་ །དེ་དུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལམ་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་སྟོར་
རྩིས་ལ། །ཁུ་ལེ་གམ་དཀར་གཉན་གྱི་ཤིང་། །སྤོང་བུ་ཡག་པ་ཟངས་མ་འདྲ། །

79

ཤིང་ཡིན། ཟ་བ་བརྟན་པ་བྲག་དང་འདྲ། དེ་མ་དྲོས་ཀྱི་ཡི་གནས་ཁང་ཡིན།
 ཅི་བརྟམ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། ཇི་རབ་མགོ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་ཚུགས། ཤིང་སྐྱམ་
 མགོ་ལ་གསར་བ་སྐྱེས། ཤོ་མི་རིགས་གཅིག་ལ་སྡེ་གསུམ་འཕེལ། དེ་ཤིང་
 རྒྱག་སྤྱིང་བའི་སྒོར་ཅིས་ཡིན། འདྲིར་ཤིང་ཁམས་ལ་སོགས་གང་ཡིན་གྱང་།
 སུ་བརྒྱག་མེ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། མ་བརྒྱག་མེ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། མ་བྲ་སུ་
 བྲ་བྲ་པོ་ཡིན། ལྟོ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་སྒོར་ཅིས་ལ། སྤྱོད་རི་རྩ་བ་གསལ་བའི་མེ།
 ཁམས་གསུམ་གསལ་བའི་སྒོར་མེ་དེ། དྲ་སུར་དུང་གི་རྩ་བ་ཡིན། ལན་དུ་
 སོ་ཡོན་བབས་བ་ན། རྩ་བ་གཟའ་ཡིས་གདུག་བ་ཡིན། བག་བྱ་ཡུན་ཁི་
 གདུགས་ཉི་མ་ཡིན། ཏྲ་བརྟན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། འདི་ཡི་ལན་དུ་སེ་
 སྤྱོད་ན། ཉི་མ་ཁག་གི་སྤྱིན་ལ་རུབ། སྤྱ་ཅ་མེད་ལི་ཤོ་དམར་མོ་འདི། ཐོག་
 ཆོད་འབར་བ་དྲག་པོའི་མེ། དཔའ་པོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིན། ལན་དུ་སྐྱམ་
 ཆད་བབས་བ་ན། མེ་དཔུང་ཚུ་ཡིས་བསང་བ་ཡིན། ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ལྷགས་
 གྱི་མེ། མེ་སྐྱག་གདུག་བའི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིན། ལན་དུ་སུང་ཁད་བབས་བ་ན། མེ་
 སྐྱག་ཆང་ནས་ཡར་བ་ཡིན། དྲ་ཡུན་ཡིད་རླུང་དཀར་མོ་དེ། དཔུར་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་དྲོད་གྱི་མེ། གསལ་བ་དྲོད་གྱི་མེ་ཆེན་ཡིན། ལན་དུ་སྐྱམ་སེ་བབས་བ་ན།
 རླུང་སྐྱག་གང་བས་ཁྱེར་བ་ཡིན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་མེ་ཤི་ཡིན། གྱེ་བ་སང་
 དེ་ཨ་ཁད་དེ། རླུང་གསལ་སྒོར་མེ་གསལ་བའི་མེ། གསལ་དུང་སྐྱ་མེ་རང་
 འབར་ཡིན། ལན་དུ་ལི་ཡན་བབས་བ་ན། མར་མེ་རླུང་གིས་བསང་བ་ཡིན།

མེད་དྲུག་བདུད་དང་མ་འབྲུད་དགོས། །མེ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱམ་གསུམ་པོ། །བབས་
ལྷགས་ཤིང་གི་སྐབས་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་བབས་བ་ན། །དབལ་མེ་
འབར་བས་ཁམས་གསུམ་གསལ། །མེ་དབྱང་འབར་བས་དྲུག་ལྷ་སྒྲིག། །མེ་
སྒྲིག་འབར་བས་འདྲེ་མིག་བཅར། །དྲག་པོ་ཐོག་གི་མེ་ཆེན་དེས། །མྱ་ངན་རྒྱ་
མཚོ་གཏིང་ནས་སྐྱམ། །གསལ་བ་དོད་ཀྱི་མེ་ཆེན་གྱིས། །མུན་བ་ནག་པོ་
མཐའ་ནས་གསལ། །གསལ་དྲུང་ལྷ་མེ་རང་འབར་དེས། །ཁམས་གསུམ་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས། །ཁྱེ་རུའི་དབལ་མཁར་ཅེ་མོ་ན། །དབར་གི་
སྒྲིག་ལྷ་བྱ་པོ་བཀལ། །ལྷགས་ས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྒྲུ་འཁོར། །མི་སྒྲར་མས་དཔའ་
སྐད་ཐེང་གསུམ་འདོན། །དེ་མེ་དྲུག་མིད་པའི་སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། །ལུབ་སྒྲིགས་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཅིས་ལ། །ཁད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ལྷགས། །དག་སྒྲུའི་ཡ་ཚ་
དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ། །ན་འབན་ཡ་ཚ་སྐྱེད་ནས་ཆག། །སྐྱ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་གཉན་
གྱི་ལྷགས། །ཁྲོང་ཆ་སྒྲོན་མོ་ཡིན་པ་ལ། །གསེར་བྱ་སྒྲོན་མོ་བཅའ་ཡིས་ཟེན། །
སྐྱམ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་སྒྲུ་ཡི་ལྷགས། །དོམ་ཆ་ནག་པོ་ཡིན་པ་ལ། །མ་ཟེའོམ་ཆ་
ཅེ་ནས་ཉིལ། །རུ་སྐྱོད་དཔའ་དར་དག་སྒྲུའི་ལྷགས། །ཁྲོ་ཆ་འབར་བ་ཡིན་
པ་ལ། །མུང་ཁད་ཁྲོ་ཆ་མེ་ཡིས་བལྟས། །ཆོལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱག་ཅང་མེའི་ལྷགས། །
དབྱལ་དཀར་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལ། །རུ་སྐྱོད་ན་ཉིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །འབྲུག་
ཐོག་ལྷ་བྱར་ཐེང་མའི་ལྷགས། །ཁྲོ་རྒྱ་ནག་པོ་ཡིན་པ་ལ། །སེ་སྐྱོད་སོལ་མེས་
བལྟས་བ་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་བདུད་དྲུག་མ་བབས་དགོས། །ལྷགས་ཀྱི་མེ་

དོག་རྣམ་པ་གསུམ། །འབབ་བཤད་ཤིང་གི་སྐབས་དང་འདྲ། །དེ་གསུམ་དེ་
ལྟར་བབས་པ་ན། །དཀར་ཡ་ཆའི་ལྷགས་ལས་ཕོ་རྒྱུད་དར། །ནག་དོམ་ཆའི་
ལྷགས་ལས་ཕོ་རྒྱུད་དར། །ཕྱོད་ཆའི་ལྷགས་ལས་བྱ་རྒྱུད་འཁེལ། །སྒྲོ་
ཆའི་ལྷགས་ལ་དག་སྒྲ་འཁོར། །དུལ་ཁུན་མའི་ལྷགས་ལ་ཅང་སེ་འཁོར། །
ཁྱོ་རྒྱའི་ལྷགས་ལ་ཐེར་མ་འཁོར། །ན་ཉེ་བཞུགས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །མུ་མེན་དུལ་
གྱི་མེ་དོག་ཐོན། །ཁྱོ་ལྷགས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་ཐོན། །བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གཡུ་ལས་བྱས། །འབྲས་བུ་མུ་དྲིག་གཞོང་
གང་བབས། །དཔའ་སྒྲིང་ཁོག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད། །སྒྲིས་བུ་གཞུ་མཆོག་ཁབས་
བཤད། །སྒྲུ་མཁར་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ལྷ་ཁང་མགོ་ལ་གསེར་འབྲུ་ཐོགས། །
སྒྲུང་པོས་རྒྱལ་ས་ཐོངས་གསུམ་བརྒྱུད། །དེ་ལྷགས་དུག་སྒྲིང་པའི་སྒྲོར་ཅིས་
ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་སྒྲོར་ཅིས་ལ། །སྒྲུམ་བུ་བརྒྱག་གང་གྲུ་སྒྲིང་པའི་རྒྱ།
ཐུང་རལ་རྒྱ་པོ་ཐུག་ནས་སྒྲུམ། །སྒྲུམ་ཆད་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དག་སྒྲའི་
དཔལ་རྒྱ་འབར་བ་ཡིན། །མ་དྲོས་མཆོ་མོ་འབྱེལ་ཆེན་ལ། །ཁང་མ་ཟེ་སྒྲུ་རྒྱ་
སྒྲིང་ལ་སོང་། །སྒྲུམ་དཀར་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །བདུད་ཅི་དྲན་རྒྱ་དཀར་མོ་
ཡིན། །རྒྱ་མིག་ལི་མ་ཡིན་པ་ལ། །ཐུང་ཁད་རྒྱ་མིག་གཉིད་ནས་སྒྲུམ། །མ་
སྒྲུམ་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དག་སྒྲའི་དྲན་རྒྱ་དཀར་མོ་ཡིན། །ཡར་ཆབ་གཅང་
པོ་ཡིན་པ་ལ། །ལི་ཡན་གཅིང་ཆབ་གཞུང་ནས་ཆད། །སྒྲུམ་དྲངས་མ་བུ་ལ་
བརྒྱག་སོང་ན། །བདུད་ཅི་སྒྲན་རྒྱ་དཀར་མོ་ཡིན། །སྒྲེས་སྒྲི་སྒྲན་རྒྱ་དུག་དང་


འདྲེས། །མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་ཚུ་མིག་དེ། །དག་ལྷའི་དམའ་ཚུ་འབར་བ་ཡིན། །དྲོང་
 དམར་དཔའ་ཚུ་དག་ལ་ཤོར། །ཚུ་ཡི་བདུད་དུག་མ་བབས་དགོས། །ཚུ་ཡི་
 མེ་ཏོག་དཀར་ནག་ཁ། །བབས་ལུགས་ཤིང་གི་སྐབས་དང་འདྲ། །དེ་གསུམ་
 དེ་ལྟར་བབས་བ་ན། །ཁྲུང་ཆེན་གང་གྲ་ལུག་ནས་འབྱུབ། །མ་དྲོས་མཆོ་ལ་
 །ཁ་ཞག་ཆགས། །ཉི་མས་འབྱུབ་ནས་གཙང་པོ་རྒྱས། །གཙང་རྒྱས་ཆབ་ཀྱི་
 མ་ལག་རྒྱས། །དཔའ་ཚུ་འབར་བ་སེམས་ལ་འཁོར། །བཙན་དུག་འབྱུང་བ་
 བདུད་ཅིར་རེད། །མོ་སྐམ་ཁོག་པར་འཕེལ་ཚུ་ཚུད། །ལུང་སྐམ་ནང་ནས་ཚུ་
 མིག་དོལ། །མོ་མཛེས་མའི་བང་ན་ལུ་གསུམ་ཆར། །དེ་ཚུ་དུག་མིད་པའི་
 སྒོར་ཅིས་ཡིན། །དབུས་ཕྱོགས་ས་ཡི་སྒོར་ཅིས་ལ། །ཀྱེ་བ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་
 ས། །འདི་ཡི་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །གཡུང་དྲུང་འཕེལ་ས་དཀར་པོ་ལ། །མུ་
 རྟེགས་པ་མཆོར་བཙས་བ་ཡིན། །ད་རོག་མ་དྲོས་ཀྱུ་ཡི་ས། །སྒྲོན་པའི་དང་
 ར་དཀར་པོ་ལ། །སེ་སྒྲོད་ལན་དུ་བབས་བ་ན། །སྒྲོན་པར་དམེ་ཡི་ས་པོན་
 བཏབ། །མུ་ས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ས་གཞི་ལ།
 །སྐམ་ཆད་སྒྲིན་དིང་ཆབ་ཀྱིས་བཤལ། །དིང་དིང་ཆགས་པ་སྤིང་བའི་ས། །
 ཡོད་ཁམས་གཞི་མ་དཀར་བ་ལ། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབས་བ་ན། །མེད་ཁམས་
 ལུན་བས་གཡོགས་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་འབྲས་དུག་ནས་གྱི་ས། །ལོ་ཏོག་སྒྲེ་
 བའི་ས་ཞིང་ལ། །ན་འབན་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཙོམ། །དཀར་ཐོག་བདུད་ཅི་
 སྒྲན་གྱི་ས། །སྒྲན་ཅི་ཐོག་འབྱུངས་བའི་ས་བཟང་ལ། །ལན་དུ་སྒྲོ་བར་བབས་

བན། སྒྲོན་ཕྱོད་དུག་གི་སྒྲོང་པོ་སྒྲེས། ས་བདུད་དུག་པོ་མ་བབས་དགོས། །
 ས་ཡི་མེ་འོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ། བབས་ལུགས་བཞིན་ཏུ་བབས་པ་ན། གཡུང་
 ཏུང་འཕེལ་ས་དཀར་པོ་ལ། སྒྲོན་པའི་མི་བབས་ལྟ་བུ་གོ་ལ། མུང་ལུང་དང་
 ར་དཀར་མོ་ན། ལྷ་ཡི་གསེར་མཁར་སེར་པོ་ཆོར། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ། དགོས་འདོད་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་དོར། ཆགས་པ་ས་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ། སྒྱེ་འགོ་མི་ཡི་ས་པོན་ཚུགས། འབྲས་དུག་ནས་གྱི་ཁིང་ས་ལ། །
 གང་བཏབ་སྒྲེ་མ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། བཅོན་དུག་ངར་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ། བཟང་
 དུག་སྒྲོན་གྱི་མེ་འོག་འབྱུངས། ས་དོག་མའི་དགྱིལ་ན་དགྱིལ་འཁོར་བཀ། །
 སྒྲང་དཀར་དགྱིལ་ན་མེ་འོག་འབྱུངས། མི་དབུལ་པོས་ལྷུག་གཡར་ཐངས་
 གསུམ་ལོན། ས་དུག་སྒྲིང་པའི་སྒྲོར་ཅིས་སོ། སྒྱི་བྱབ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་ཅིས་ལ། །
 ལི་ཡན་རྒྱུད་ཁྱི་གཤོག་ནག་དེ། བམ་མཁར་འཕྱོ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ཡིན། ལི་
 ཡན་ལི་ཅ་དམར་མོ་དེ། དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་སེར་བུ་ཡིན། ལི་ཡན་
 བྱར་བ་རྒྱུད་ཆོད་དེ། སྒྲིང་བཞི་བསྒྲོར་བའི་མཁུགས་རྒྱུད་ཡིན། རང་སྒྲོན་
 ལྟ་རྒྱུད་དཀར་མོ་དེ། ལྟ་རྒྱུད་ནམ་མཁར་བྱབ་པའི་རྒྱུད་། སྒྲིང་དཀར་ཀླུ་བྱི་
 ཏུང་འདབ་དེ། ཁོང་སྒོག་བརྟན་པའི་ཁ་དབུགས་ཡིན། བྱ་རལ་ཁྱི་མ་དུན་
 དུན་དེ། རྒྱུད་དུག་ཆགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། དེ་དུག་གི་ཡན་ཏུ་བདུད་དུག་
 བེ། རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བྱ་སྟེ། བྱུང་རལ་རྒྱུད་ཆེན་སྒྲུབ་ནས་རལ། །
 གསེར་བྱ་སེར་བུ་དང་ཐག་ཆད། ཐང་ལེ་རྒྱུད་སྒྲུབ་གིས་བཅད། སྒྲོ་བར་

རྒྱུད་དེ་བྱ་བར་བརྟུང་། རྒྱུམ་སྒྲོན་ཁ་དབྱུགས་ཁོང་ནས་ཆད། མ་ཟེ་རྒྱུད་གི་
 ཁྱིའམ་ཁེག། བརྟུང་བྱུག་དེ་དང་མ་འབྲུང་དགོས། རྒྱུད་གི་མེ་ཏོག་དཀར་
 ཁྲ་ནག་གསུམ་པོ། གནས་མལ་གསུམ་དང་བ་ཁོག་གསུམ། ཁྱི་ས་བཞི་རུ་
 བབས་ན་གཅིས། དེ་གསུམ་དེ་ལྟར་བབས་པ་ན། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནས་འཕྱོ། རྒྱུད་ཚང་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཅའ། རྒྱུད་མེར་བུས་
 འབྱུང་བ་དྲངས་སྟྭགས་འབྱེད། མ་ཁྱོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་གླིང་བཞི་བསྐོར། །
 མེམས་ཅན་ཁ་དབྱུགས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། རྒྱུད་བྱུག་མིད་པ་ཁད་གྱིས་ཆགས།
 ཏྲ་མདོ་བའི་བར་སྒྲ་རྒྱུད་བས་མཁྱོགས། དམག་དཔོན་རྩུས་མགོ་རྒྱུད་བས་
 མགོ། རྒྱུས་དར་མའི་དཔའ་མེམས་སྟག་པས་ཆེ། ཏྲ་མདོ་བས་མཁྱོགས་
 དར་ཐེངས་གསུམ་བྲང། དེ་རྒྱུད་བྱུག་མིད་པའི་སྐོར་ཅིས་ཡིན། རྒྱི་བྱབ་
 འབྱུང་བའི་སྐོར་ཅིས་ལ། ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་སྟོ་ཆེ་ཡིན། མེ་གསལ་ལ་
 འབར་བ་ཨ་བྱུང་ཡིན། ས་བརྟན་ལ་བརྩིང་བ་སྒྱིན་དིང་ཡིན། རྩུགས་སྒྲ་
 ལ་གཉེན་བ་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། རྩུ་དར་ལ་འབྱུབ་བ་སྒྱུམ་སྒྲོན་ཡིན། རྒྱུད་གང་
 ལ་བཤན་བ་སྒྱུར་ལེབ་ཡིན། དེ་བྱུག་འབྱུང་བའི་མ་བྱུག་ཡིན། ཁྱོད་སྐར་བྱ་
 བྱར་ལྗོ་བྱར་གསུམ། ཁོ་སངས་སྟོ་སངས་ཅེ་ར་སངས། དེ་བྱུག་འབྱུང་བའི་བྱ་
 བྱུག་ཡིན། ཁྱེ་བ་ད་ལོག་དམུ་དབལ་གསུམ། ཅེ་ར་ཡར་ལྗོངས་ཆོ་བྱུག །
 དེ་ནི་འབྱུང་བའི་གྲོགས་བྱུག་ཡིན། མ་ཟེན་འབན་རུ་སོད་གསུམ། ཁྱོད་
 དང་རྩུ་སྐར་སེ་སྟོད་བྱུག །འདི་བྱུག་འབྱུང་བའི་དག་བྱུག་ཡིན། ཁོ་ཡོན་སྟོ་

བར་མར་ལྷིང་དང་། རྒྱུ་དོ་ལི་ཡན་གྱེས་སྒྲི་སྒྲེ། །འདི་དྲུག་འབྱུང་བའི་བདུད་
དྲུག་ཡིན། །སོ་བྲག་སྒོ་བྲག་རྩོང་བྲག་གསུམ། །སྒྲིར་བྲག་དམུ་བྲག་སྐྱ་བྲག་
དྲུག །འདི་དྲུག་འབྱུང་བའི་གསེད་དྲུག་ཡིན། །མ་དྲུག་ལན་རུ་དག་དྲུག་ན།
མ་དྲུག་བགས་པ་རལ་བ་ཡིན། །ཁུ་དྲུག་ལན་གྱི་བདུད་དྲུག་ན། །ཁུ་དྲུག་སྐྱ་
མཁར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །གྲོགས་དྲུག་ལན་རུ་གསེད་དྲུག་ན། །དག་དྲུག་གྱེན་
ཁ་ལོག་པ་ཡིན། །གསེད་དྲུག་ལན་རུ་བདུད་དྲུག་ན། །གསེད་དྲུག་བདུད་རུ་
བབས་པ་ཡིན། །སོ་སོའི་མ་བུ་དག་གྲོགས་གསེད། །གང་དང་གང་ལྷན་ཞིབ་
བརྟགས་ལ། །མ་དྲུག་བགས་པ་རལ་མ་རལ། །ཁུ་དྲུག་སྐྱ་མཁར་འབྲེལ་མ་
འབྲེལ། །གྲོགས་དྲུག་བར་མཛོད་སྟོང་མ་སྟོང་། །དག་དྲུག་གཙན་ཁ་ལང་མ་
ལང་། །བདུད་དྲུག་ཐོག་ལ་བབས་མ་བབས། །གསེད་དྲུག་རུས་སྒྲིམ་མ་
སྒྲིམ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་བཞིན་བརྟག་པར་བྱ། །འབྱུང་བ་ལོག་རྒྱུ་ལས་བཤད་
བའི། །འབྱུང་བ་སྐྱུ་ཕུ་ཅུ་དྲུག་བཤད། །སད་ལུ་ལེ་སྐྱུ་མ་ཟུར་རྩ་ཡི་རྒྱུང་། །
རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྲོ་ལ། །ལི་ཡན་རྒྱུང་ཁྲི་གསོག་ནག་རྩ་མིན་
རྒྱུང་། །དམུ་དབལ་བ་སྐྱ་སྐྱར་བཞི་མི་ཡི་རྒྱུང་། །སྒྲིར་ནག་སྒོ་བརྒྱུག་བྱོལ་
སོང་རྒྱུང་། །ལི་ཡན་ར་བཞི་བརྒྱུག་པོ་ཡི་དྲུགས་རྒྱུང་། །མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་དམུལ་
བའི་རྒྱུང་། །དེ་རིགས་དྲུག་རྒྱུང་གི་ཁམས་དྲུག་ཡིན། །རྒྱུང་དྲུག་ནང་ནས་རྩ་
རྒྱུང་བཟང་། །སྐྱུ་ཟུར་ཨ་ཁད་རྩ་ཡི་མེ། །རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
གྲོ་ལ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཡུན་ཁ་ཐུན་ནམ། །སོལ་བྱ་རྩ་མ་ཡིན་གྱི་མེ། །དིང་ནམ་

དགར་མོ་ཞེས་པའམ། །རྐང་སྤར་ལྷི་བུར་མི་ཡི་མེ། །སྐམ་བུར་ཨ་ཁད་སྒོ་
 བརྒྱལ་གསུ། །སྐྱེལ་སྤྱལ་ཁར་བ་བྱོལ་སོང་མེ། །ག་ཚུ་བྱ་ཡུན་ཞེས་པའམ། །
 སྤང་ཁད་ཡི་དུགས་ནམས་གྱི་མེ། །སྐད་མར་སྒོ་བརྒྱལ་ཅེས་པའམ། །སྤང་
 ཁད་ཁར་བ་དམུལ་བའི་མེ། །མེ་དུག་ནང་ནས་ལྷ་མེ་བཟང་། །སང་ཟེ་དབལ་
 སྤྱལ་ཅེས་པའམ། །སང་ཟེ་བྱ་བརྒྱལ་ལྷ་ཡི་སུ། །རི་བ་པོ་དམིག་ཅེས་པའམ། །
 སོ་སངས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སུ། །སྒྱིན་དིང་རིན་ཆེན་གྱུར་བཟ་མི་ཡི་སུ། །བྱ་རལ་
 ལུམ་བུས་བྱོལ་སོང་སུ། །ནག་པོ་ཐོད་ཡོད་ཅེས་པའམ། །སེ་སྟོད་ནག་ཐོག་
 ཡི་དུགས་སུ། །བན་སྟོད་ཁོ་ཞེས་པའམ། །དམུ་དག་ནག་ཐོག་དམུལ་བའི་
 སུ། །དེ་རིགས་དུག་གོལ་བའི་ས་དུག་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་གྱུར་བཟ་ཞེས་པའམ། །
 ཆོལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱལ་ལྷ་ཡི་ལྷུགས། །ད་དགར་ཟེ་ཟེ་ཞེས་པའམ། །སྐྱ་བྲག་ཆོལ་
 ཆེ་ལྷ་མིན་ལྷུགས། །སྒོ་ཆེ་གྱུར་བཟ་ཞེས་པའམ། །ར་བཞི་བརྒྱལ་བ་མི་ཡི་
 ལྷུགས། །རུ་སོད་དབལ་དར་བྱོལ་སོང་ལྷུགས། །སོ་ཡོན་ནག་མེ་ཡི་དུགས་
 ལྷུགས། །སྒོ་བར་རྟེང་བཤལ་དམུལ་བའི་ལྷུགས། །དེ་དུག་ལྷུགས་ཁམས་
 བམ་པ་དུག་དིང་དིང་གྱུར་བཟ་ལྷ་ཡི་ཚུ། །ཁྱུང་བརྒྱུང་རོག་པོ་ལྷ་མིན་ཚུ། །
 ད་རོག་འཕུལ་ཤ་མི་ཡི་ཚུ། །སྐམ་ནག་མ་ཟེ་བྱོལ་སོང་ཚུ། །སྐམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱལ་
 ཡི་དུགས་ཚུ། །སྐམ་ཆད་སྒོ་བརྒྱལ་དམུལ་བའི་ཚུ། །རིགས་དུག་གོལ་བའི་ཚུ་
 དུག་ཡིན། །ཅེ་ར་དགར་པོ་ལྷ་ཡི་ཤིང་། །ཕ་ཆོ་སྒོ་བརྒྱལ་ལྷ་མིན་ཤིང་། །དམུ་
 དག་དྲང་ཤིང་མི་ཡི་ཤིང་། །མར་ལྷིང་ནག་པོ་བྱོལ་སོང་ཤིང་། །ཁྱི་མ་ཁྱི་ཐོག་

ཅེས་བཤམ། །གནམ་ས་བྱ་རལ་ཡི་དྲགས་ཤིང་། །བྲི་མ་ལག་ཆགས་ཅེས་
 བཤམ།།  སྒོ་བྲག་མདུད་འཛིན་དཔལ་བའི་ཤིང་། །དེ་རིགས་དྲུག་
 གྲོལ་བའི་ཤིང་དྲུག་ཡིན། །ལྟ་དྲུག་ལན་དུ་དཔལ་དྲུག་ངན། །བབས་ན་འབུམ་
 འདོན་ཆ་ཆ་གདབ། །མི་ལ་བདུད་དུ་ལྟ་མིན་འཛིགས། །བབས་ན་ཆོ་ག་བྱུངས་
 བདུད་བཀར་བྱ། །བྱོལ་སོང་དྲུག་ལ་དཔལ་དྲུག་འཛིགས། །བབས་ན་ཡས་
 དང་དར་མི་བོར། །ལྟ་མིན་དྲུག་ལ་བྱོལ་སོང་འཛིགས། །ཆོས་འདོན་ཚུ་སྦྱིན་
 བདུད་བསྒྲོག་བྱ། །དཔལ་བ་དྲུག་ལ་ཡི་དྲགས་འཛིགས། །ཚུ་སྦྱིན་འགོང་
 བཀར་གཡང་སྒྱུབས་བྱ། །ལྟ་མིན་ཡི་དྲགས་ལན་མ་རྟེན། །ཡང་ཤིང་ལ་རང་
 བདུད་ནམ་གསུམ་ཡོད། །ཤིང་དྲང་པོར་སྦྱེས་པ་སྟར་ཡུ་བྱས། །སྟར་ཡུ་བྱས་
 བས་ཤིང་སྒོག་གཅོད། །དེ་སྦྱིར་གྱི་རྒྱུ་ཆོང་ཆོད་དུ་བྱུང་ཡིན། །ཤིང་འགྲུག་པོར་
 སྦྱེས་པ་རྟིལ་ཡུ་བྱས། །རྟིལ་ཡུ་བྱས་བས་རང་སྒོག་བཅད། །དེ་ནི་སྦྱོ་ཡི་ཁ་བུར་
 ཡིན། །ཤིང་འགྲུག་པོར་སྦྱེས་པས་ཐོར་ཡུ་བྱས། །ཐོར་ཡུ་བྱས་བས་རང་སྒོག་
 བཅད། །དེ་ནི་མར་མྱིང་ཁུ་ཡོར་ཡིན། །འདི་གསུམ་ཤིང་གི་རང་བདུད་ཡིན།།
 ཤར་སྟག་ཡོས་ལོ་བའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །རྫོ་ལྷགས་བར་གྱི་མེ་དེ་ནི། །རྫོང་
 གི་སུམ་བྱུར་ཨ་ཁད་ཡིན། །དྲག་པོ་ཐོག་མེ་རྫོང་མུང་ཁད། །མགྲོགས་པ་
 སྒོག་གི་མེ་དེ་ནི། །ཀྲེ་བ་སད་དེ་རྫོང་ཁད་ཡིན། །མེ་འདི་གསུམ་མི་རྟག་མོད་
 ལ་འཛིགས། །རྟི་སྒྲུལ་ལོ་བའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །དྲང་པོ་ལམ་གྱི་ས་ཐང་ལེ།།
 བརྒྱལ་བ་ཞིང་གི་ས་སོ་ཡོན། །འབྲོགས་པོ་ངམ་པ་མུང་བྱལ་དེ། །ས་རང་

བདུད་འབེབས་བརྒྱམ་གསུམ་ཡིན། །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་མཐའ་མིག་ཡིན།།
 དང་པོར་སྒྲེས་པའི་གདར་དེ་ནི། །ཆོལ་ཆེ་སྟོལ་བརྒྱག་སོང་ཡིན། །འདྲོང་
 པོར་སྒྲེས་པའི་ཐོ་བ་ནི། །སྐྱ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་ཞར་བ་ཡིན། །འཕྱོགས་པོར་སྒྲེས་
 པའི་སྐྱམ་པ་ནི། །སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་སྟོལ་བརྒྱག་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་
 རང་བདུད་ཡིན། །བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །དོང་ཁའི་རུ་དེ་སྒྲུམ་སེ་
 ཡིན། །འཕྱོགས་པོར་རུ་དེ་རྩྱང་སྒྲུང་། །འགྲུག་པོ་དུ་རྩྱང་སྒྲུམ་ཡིན།།
 དེ་གསུམ་རྒྱ་ཡི་རང་བདུད་ཡིན། །འབྲུང་པའི་རང་བདུད་འདི་དག་རྣམས། །
 གནམ་ལོ་ལོག་མིན་གདན་ས་སྤྱ །ཞགས་པས་མི་བྱིག་བདུད་གསུམ་ཡིན།།
 རུས་ཁམས་སྡེ་ལྷ་རང་རང་གི། །བདུད་ཡིན་འདི་དང་འཕྲད་ན་ངན། །རུས་སོ་
 སོའི་མྱི་འདུལ་བྱེད་ན་བཟང་། །རུས་ཀྱི་མྱི་དེ་སོང་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་མདུད་
 དཔེ་མ་དག་པས། །རེ་བྱུང་ནོར་བ་ཡོད་ན་ཆོས། །སྒྲར་ཁ་བརྒྱད་དུ་བརྩི་བ་
 བ། །ཨ་ཁད་ལི་ལ་སྒྱུན་དིང་ཁོན། །ཆོལ་ཆེ་དུ་ལ་ཡར་དིང་ཁོན། །སྒྲུམ་ནི་
 ཁམ་ལ་གལ་བར་གིང་། །སྟོ་ཆེ་ཟེན་ལ་ལི་ཡན་ཟོན། །སྒྲར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
 མདུད་ཡིན། །ལི་ལ་སྒྱུན་བྱུང་མདུན་གྱིས་ཐོག། །ཁོན་ལ་སྒྱུན་བྱུང་མ་བྱིང་།།
 དུ་ལ་སྒྱུན་བྱུང་བུ་ཆ་ངན། །ཁོན་ལ་སྒྱུན་བྱུང་མ་ཁུར་ངན། །ཁམ་ལ་སྒྱུན་བྱུང་
 བུན་གཡོག་ངན། །གིང་ལ་སྒྱུན་བྱུང་བུ་རུར་ངན། །ཟིན་ལ་སྒྱུན་བྱུང་བུ་སྤིང་
 ངན། །ཟོན་ལ་སྒྱུན་བྱུང་བུ་མེད་ངན། །སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། །ཨ་ཁད་
 ལན་དུ་སྒྲུམ་བབ་ན། །མེ་མགོ་རྒྱ་ཡིས་མནན་བ་ཡིན། །སྒྱིད་ལ་རྟེན་ཆད་

འོང་དོགས་ཡོད། གཏོ་ལ་ཆུ་གོད་བཅུ་གསུམ་བྱད་དུ་བོར། །ལྷ་བཙན་དག་
 གྲུ་མཆོད་ན་པམ། སྦྱིན་དིང་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །ཐང་ཆེན་རྒྱུད་གིས་ཁྱེད་པ་
 ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཆུག་འོང་ངོ་ཡིན། །སྟོང་ཡས་བོར་ལ་གསས་མཁར་
 བསྟོད། །ཆོལ་ཆེའི་ལན་དུ་སྒྱུ་མ་ངན་རིགས། །མར་ཁུ་རྒྱུར་ཁུ་རེད་པ་ཡིན།
 །ལྷག་པོ་དབུལ་བོ་རེད་པ་ཡིན། །ཤིང་མི་རེ་སྦྱེ་ཁྱེད་པ་བོར། །གསེར་དང་ཕྱེ་
 མར་གཡང་རྟེན་བཅུའ། །ཡར་དིང་ལན་དུ་ཆོལ་ཆེན། །ཁ་བཙན་དུ་མ་ཁུ་
 གསུམ་དུ་སོང། །ལ་ཆེན་གྲོ་ཁྱེད་ཤི་དོགས་ཡོད། །ཁབ་བྱང་ངར་མི་སྒྲགས་
 ལ་བོར། །མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ལ་གསས་མཁར་བསྟོད། །སྒྱུ་མ་གྱི་ལན་དུ་བྱ་
 སོད་ན། །འཕེལ་ཆུ་བདུད་གྱི་བཙད་པ་ཡིན། །རྩ་སེལ་བྱས་ལ་ར་དགར་
 བཙན། །མར་མེ་ལྷ་བཞིས་ལོ་གངས་བྱ། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ལོ་གངས་
 བྱ། །གལ་བར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །རི་རབ་སྐྱོད་པ་ཆད་པ་ཡིན། །སྦྱིད་ལ་
 སྐྱོད་ཆད་འོང་པ་ཡིན། །ཤིང་ནག་དག་ལ་མི་གཟུགས་བྱ། །སྐྱོད་པ་གྲིས་བཙད་
 །ཁོག་སྟོད་ལ་བཙན་གསོ། །ཁོག་སྐྱོད་བཙད་དུ་ཡོ་ཐོར་བྱེད། །སྦྱོ་ཆེའི་ལན་
 དུ་སོ་ཡོན་ན། །སྦྱེ་ཤིང་སྟ་རེས་བཙད་པ་ཡིན། །ལག་གསོ་བ་མི་ཁ་བརྒྱ་འང་ལ་
 བྱེད། །སྟོད་ཡས་བཙན་པ་རུབ་དུ་བོར། །ཆོ་ཆོག་བྱ་ལ་ཚྭ་ཚྭ་གདབ། །ལི་
 ཡན་ལན་དུ་མ་ཟེན། །ལྷ་ལ་བཙན་གྱིས་ཐོ་བརྩམས་པས། །བཙན་བཀར་
 བྱས་ལ་བྱ་ལོ་གཏོང། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་བཙན་པར་བྱ། །སྦྱོ་ཆེའི་ལན་དུ་
 ལུད་རལ་དང། །ཨ་ཁད་ལན་གྱི་སྒྱུ་མ་སོང། །ཆོལ་ཆེའི་ལན་གྱི་བག་ཆོད་ཀྱི།

སྒྲུམ་བྱ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་ཕུག་ཁད་དང་། རྒྱིན་དིང་ལན་གྱི་ཕུང་བྱལ་དང་། །
 ཡར་དིང་ལན་གྱི་མར་དིང་དང་། གར་བར་ལན་གྱི་ན་འབན་དང་། །ཡི་ཡན་
 ལན་གྱི་ཕུང་བར་རྣམས། །སོ་སོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤར་ཁ་
 རང་རང་ལོའི། །སྟེང་དུ་བབས་ན་རང་གཞན་ཡིན། །གཞན་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་
 མིང་བཏགས། །ཟིན་སྟག་ཡོས་སྟེང་དུ་ཤིང་གི་ཟིན། །རྟ་སྦྲུལ་ལ་མེ་ཡི་ཟིན་
 དང་ནི། །མཚམས་བཞི་ལ་ས་ཡི་ཟིན་སོགས་འགྲེ། །འབྲུང་ཁམས་འཐབ་
 རྩལ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ད་ནི་སྒྲིབ་དགུའི་མོ་མདུད། །གཅིག་དཀར་དཀར་ཐོག་
 གཡུང་དྲུང་ཡིན། །གཉིས་ནག་སོ་ཡིན་ལིང་ཀུན་ཡིན། །གསུམ་མཐིང་རྒྱིན་
 དིང་གཡུ་ཐོག་ཡིན། །བཞི་ལྷུང་བག་ཆོ་བརྒྱུང་ཡིན། །ལྷ་སེར་གལ་བར་ཐོད་
 དཀར་ཡིན། །བྱུག་དཀར་རང་སྟན་ལྷ་རྒྱུང་ཡིན། །བདུན་དམར་རེ་སེ་རྒྱ་ནི་
 ཡིན། །བརྒྱད་དཀར་ཆོ་ལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱལ་ཡིན། །དགུ་དམར་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་
 ཡིན། །སྟོག་སྟེང་དབུས་བཞག་གར་ཕྱིན་ཐིག །ལྷ་སེར་དབུས་བཞག་གཞན་
 བརྒྱད་པོ། །ཡི་དང་དགུ་དམར་སྦྱར་བ་སོགས། །གང་རྩལ་སྤར་ཁའི་སྒྲིབ་
 བརྒྱུད། །སྒྲིབ་གར་ཕྱིན་དེ་དང་ནི། །མདུད་བའི་དགུ་ཐོགས་དབྱུང་བར་
 གསུངས། །ཡོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་མདུད་བ་བཤད། །གཅིག་ཡོ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བྱེ་
 བའི་ལོ། །སྒྲུབ་སྒྱིན་དིང་དཔལ་དིང་དིང་། །བདུད་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། །
 རམ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོ་སྤང་གི་ལོ། །སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གལ་བར་ཡིན། །དཔལ་ནི་ཆོ་ལ་
 ཆོ་ཡིན་ལ་བདུད། །གལ་བར་ཕུང་མ་རྒྱུ་མཐའ་བྲག །སྒྲོན་སྤུས་སྒྲོམ་པོ་སྟག་

གི་ལོ། །སྤྱི་རང་སྟན་དཔལ་ལྷོ། །བདུད་ནི་སྦྱེར་ནག་སྟག་རལ་བྲག །
 མ་བུ་སྟོ་བ་ཡོས་བུའི་ལོ། །སྤྱི་རྒྱང་སྦྱར་དག་ཡིན་ལ། །དཔལ་ནི་ལྷོ་རྟག་
 མིག་ཡིན། །བདུད་ནི་བཞི་ཡི་རུ་སོད་ཡིན། །སྦྱང་སྦྱར་འབྲུལ་བུ་འབྲུག་གི་
 ལོ། །སྤྱི་རྟུང་ཟེ་དཔལ་གསུམ་མཉམ། །བདུད་ནི་ཨ་ཁད་ངན་རིགས་
 ཡིན། །ངམ་ཐོན་ཁ་ལེ་སྦྱལ་གྱི་ལོ། །སྤྱི་དེ་ལོ་དཔལ་བྱ་ཡུན། །བདུད་ནི་
 སྒྲ་བྲག་བྱ་རལ་ལོ། །གཡའ་སྦྱང་སྦྱེས་གཅིག་རྟུའི་ལོ། །སྤྱི་སྟོ་ཆོ་ཡིན་ལ་
 དཔལ། །སྦྱང་གྱི་མ་ལ་དུན་བདགས་ཡིན། །བདུད་ནི་སྟོ་བར་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །
 ཡང་ན་སྤྱི་དག་དཔལ་ལུགས་གཅིག །སྟོ་ཡི་མཐུ་དུན་བདགས་དང། །སྦྱེར་
 དཀར་དག་ཏུ་བཤད་བའང་ཡོད། །ཤྱ་བུ་བ་བ་ལུག་གི་ལོ། །སྤྱི་ཆོ་ལ་ཆོ་
 བུ་བརྒྱག་ལ། །དཔལ་ནི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན། །བདུད་ནི་རུ་སོད་དག་ཡིན་
 རོ། །འབྲུལ་གཤེན་གཙུག་མུད་སྦྱེལ་གྱི་ལོ། །སྤྱི་སྦྱང་གྱི་དུན་ཐག་དཀར། །
 དཔལ་ནི་སྦྱང་སྦྱེར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན། །བདུད་སྦྱང་གྱི་བྱི་ལ་སྦྱལ་འཇུག་ཡིན། །
 རྩ་ལྷུ་རྒྱལ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ། །སྤྱི་དུངས་མ་གཡུ་སྟོན་ཡིན། །དཔལ་ནི་བཙུ་ཡི་
 དཀར་ཐོག་ལ། །བདུད་ནི་རུ་སོད་གཡོན་བརྒྱག་ཡིན། །ལྷ་བུ་ལོད་པོ་བྱི་ཡི་
 ལོ། །སྤྱི་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དཔལ་ནི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ལ། །འདུད་ནི་
 རྩ་སྦྱར་སྦྱུ་ནག་ཡིན། །ངམ་ལྷུ་མ་དམར་མོ་ཕག་གི་ལོ། །སྤྱི་སྦྱུ་སྟོན་
 དཔལ་ཆོ་ལ་ཆོ། །བདུད་ནི་སྟོ་བར་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །བཙུག་སྦྱུ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་གི་ཅེ། །ལོ་ལྷ་དུང་ལུང་བཞུགས་ས་ཡིན། །སྤྱི་ཡར་དེང་དཔལ་ལྷོ། །

བདུད་མུང་བར་ནེ་ཆུང་སེ་སྟོད་ཡིན། །རང་རང་ལོ་ཡི་གནས་མལ་དུ། །ལོ་སྒྲ་
 བབས་ན་དབང་ཐང་ཡིན། །ལོ་དཔལ་བབས་ན་དཔལ་ཆེ་ཡིན། །ལོ་བདུད་
 བབས་ན་གཤིན་རྗེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལོ་བདུད་བབས་ན་གཏོ། །ཁྱི་བའི་ལོ་
 བདུད་རྟ་ཐོད་དང་། །རང་མི་ཁྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུབ། །སྤྲང་བདུད་མི་ཁའི་
 རྩམ་དང་ནི། །སྤྲང་ཐོད་ལུག་སྟིང་གསུམ་གྱིས་ཐུབ། །སྟག་བདུད་སྒྲེལ་ཐོད་
 དར་མི་དང་། །སྟག་རལ་བདགས་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུབ། །ལོས་བདུད་བྱ་ནག་
 ཐོད་དང་ནི། །རི་ཐོང་ཕག་སྟིང་གསུམ་གྱིས་ཐུབ། །འབྲུག་བདུད་འབྲུག་གི་
 ཐོ་གདོང་ནི། །ཁྱི་དང་ཐོང་བའི་མགོ་ལ་བསྒྲོན། །ཁྲག་ཐོར་ནང་དུ་དོན་ག་
 བཅུག །སྒྲུལ་བདུད་ཕག་གི་ཐོད་བ་དུ། །སྒྲུལ་གྱི་ཕུན་བ་བཅུག་པས་ཐུབ། །
 ཏྲ་བདུད་གཞིང་ཆག་སྒྲུལ་ཕུན་ཐུབ། །ལུག་བདུད་གཡག་ཕུའི་ནང་དུ་ནི། །
 དོན་ག་ལོ་གངས་བཅུག་པས་ཐུབ། །སྒྲེལ་བདུད་གྱི་ཡས་སྒྲེལ་གྱི་གསོལ། །
 དར་མི་དང་བཅས་གསུམ་གྱིས་ཐུབ། །བྱ་བདུད་ཡ་བ་རྒྱ་ཐུག་དང་། །སྟོང་
 ཡས་རི་ཐོང་གསོལ་གྱིས་ཐུབ། །ཁྱི་བདུད་དར་མི་ཁབ་ཅན་ལ། །ལྷམ་སྒྲོགས་
 གཡོན་བ་བདགས་པས་ཐུབ། །ཁག་བདུད་བྱ་བའི་ནང་དུ་ནི། །དར་མི་བཅུག་
 ལ་ཕག་གི་གཟུགས། །དགྲ་བཅས་ཕག་ཐོད་ནང་དུ་ཐོར། །སྒྱིར་ལོ་བདུད་
 གང་ལའང་གསུང་རབ་འདོན། །ཆོ་ཆོག་བསྒྲོར་བ་ལྷ་གསོལ་དང་། །བསང་
 ཆེན་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ཞུ། །ཡང་བཅུག་སུམ་དབག་བསམ་གིང་གི་བདུད། །
 བཅུག་སུམ་སྟེང་གི་ན་འབན་ཡིན། །བབས་ན་དབག་བསམ་ཕེ་མོ་ཐོག་གིས་

བཅད། །གཉན་བཅོས་དང་ནི་བསང་བྱའོ། །མ་ཟེ་དཔག་བསམ་བཅོན་གྱིས་
བཤིག །བཅོན་བཀར་བ་དང་ནི་བ་བྱ། །རྩ་སྟོན་དཔག་བསམ་བདུད་གྱིས་
བཤིག །ཤ་རྒྱས་བཀྲག་ལ་གྱི་ཡས་བོར། །སོ་ཡོན་དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་མུན་
བས་གཡོགས། །རེ་སྒྲུང་སྟོང་ཡས་བཅུག་ལ་བོར། །སེ་སྟོན་ཤིང་ཅེ་བྲག་ལ་
འདྲེས། །གྲི་བོ་བཀར་བའི་ཡས་མདོས་བྱ། །ལུང་རལ་ཤིང་ཅེ་བྱ་འདྲེས་བཤིག།
བྱི་སྟོམ་ནང་དུ་གསེར་བཅུག་བོར། །ཡར་གྱི་གནམ་སྟོ་བཅད་པར་བྱ། །སྟོ་
བར་ཤིང་ཅེ་ཁྱོད་གྱིས་བཤིག །ཡར་ལ་ནི་བའི་ལྷ་བསང་བྱ། །ལུང་ཁད་ཤིང་
ཅེ་མཁོན་གྱིས་བཤིག །མི་ཁ་སྒྲ་བསྒྲུར་ཆོག་བྱ། །བག་ལྷི་དང་ནི་ལི་ཡན་ན། །
དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་མུག་གིས་གཡོགས། །བ་མགར་བྱ་མ་བྱིལ་གྱི་མར་སེལ་
བྱ། །དེས་འགྲེ་གང་ཕན་གཏོ་ཐིག་འབོགས། །ཡང་སྒྲུ་མ་གསེར་འབུམ་ལས་
གསུངས་བ། །ཨ་ཁད་ལི་ལ་སྒྱུན་དིང་ཁོན། །ཆོལ་ཆོད་ལ་ཡར་དིང་ཁོན། །
སྒྲུམ་ནི་ཁམ་ལ་གར་བར་གིང། །དམ་དག་ཟེན་ལ་ལི་ཡན་ཟོན། །དེ་བརྒྱད་
སྒར་ཁ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན། །སྒྲུམ་དང་ལུང་བར་བྱ་རལ་དང། །ལུ་ས་རྩ་གྲོད་ལུང་
རལ་དང། །སོ་ཡོན་དང་ལུང་ཁད་སྟོ་བརྒྱག་དང། །ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་མར་
དིང་སྟོ་བརྒྱག་དང། །ཁྱུ་དོ་ལི་ཡན་བརྒྱད་པོ་འདི། །ལི་སོགས་སྒར་ཁ་བརྒྱད་
པོ་ཡི། །དག་རྩ་མི་པ་བཞི་དུ་བཤད། །སྒར་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྒྲ་མདུད་རྣམས། །
བརྒྱག་བཟང་དུངས་མས་བསྒྲུར་བའམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྒྱག་པ་དེ། །
སྒར་ཁ་རང་རང་ལྷ་ཡིན་བཟང། །གཅིག་སོགས་སྟེ་དགའི་གནས་མལ་དུ། །

བབ་པའི་ལྷ་འདྲེ་དགུ་བཤད་པ། །གཅིག་དཀར་སྒྲེ་བའི་གདན་ཐོག་ན། །ལྷ་
 མོ་བརྟན་མ་ཐག་ལ་ཆིབས། །ཡུལ་དགའ་ལ་ཨི་འཆོར་འདི་ལ་བལྟ། །སྒྲེ་བར་
 ལིང་རྒྱད་དཀར་པོ་ན། །མདོ་ལོང་བྲི་བཞི་བརྒྱ་རིམ། །ཡབ་ས་བདག་རྒྱལ་
 པོའི་གདན་བྲི་ཡིན། །ལྷ་འདི་བབ་ན་དགའ་མི་འཆོར། །རྒྱུ་ལོ་ཡན་བབ་པ་
 ན། །གཅིག་དཀར་དག་གི་འདྲེ་ཡིན་པས། །ཡུལ་མཁར་དགའ་ལ་འཆོར་བ་
 ཡིན། །གཉིས་ནག་སྒྲེ་བའི་གདན་ཐོག་ན། །བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་རྟ་ལ་ཆིབས། །
 བདུད་གཏིང་ནས་ཁྲོས་ན་སྒྲོག་ལ་འབབ། །བདུད་ཀྱི་ཟ་ཁ་བརྒྱུག་པ་ལ། །
 རུ་སོད་ངམ་ནག་ལྷགས་སྒན་བརྒྱག། །འབྱུ་ཡི་དབང་དར་བྲ་པོ་དགོས། །ལྷ་
 འདི་བབ་ན་བདུད་མི་གོད། །རུ་སོད་སྒྲོ་བརྒྱག་འདྲེ་ཡིན་གོད། །གསུམ་
 མཐིང་མ་ཡམ་ནག་མོ་བོང་བྲ་ཆིབས། །བསེན་མོས་གྲོང་ཁྲུང་བཅས་ན་ངན། །
 བསེན་མོའི་གྲོང་ཁྲུང་འཛོམས་པ་ལ། །དག་འདུལ་གྲུབ་པ་མཐུ་ཆེན་དགོས། །
 ལྷ་འདི་དང་འབྲུག་པ་ལྷག་ཅེ་ན། །མེ་འོད་སྒྲོག་ཅེ་དམར་པོ་བརྒྱག། །ལྷ་འདི་དང་
 འབྲུག་ན་བསེན་མོ་འདུལ། །ཁ་སྒྲུམ་ཁྲི་དོམ་ནག་པོ་བབ། །སྒྲེ་བའི་འདྲེ་ཡིན་
 བསེན་མོས་འཛོམས། །བཞི་ལྷང་སྒྲེ་བའི་གདན་ཐོག་ན། །སྒྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་
 རྒྱ་སྒྲིན་ཆིབས། །སྒྲུ་རིགས་བཞི་ཡི་ཕོ་བྲང་མི་སྒྲོང་བའི། །དགོས་འདོད་ཅོར་
 རུ་རིན་ཆེན་དགོས། །བྲ་རལ་བསེ་བྲ་ཆེན་པོ་ན། །བྲི་མ་དུན་དུན་གསེར་མིག་
 བརྒྱག། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྲ་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྒྲེ་བའི་ལྷ་འདི་བབས་ན་བཟང་། །
 སྐ་བྲག་བྲ་རལ་བཞི་ལྷང་འདྲེ། །འདི་བབས་ན་སྒྲུ་ཡི་ཕོ་བྲང་སྒྲོང་། །ལྷ་སེར་

སྒྲེ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །གཉན་གྱིང་དམར་པོ་ག་བ་ཆིབས། །དོ་རྩེའི་བྲག་རི་
 མི་ཞིག་པའི། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྱུ་མཁར་དགོས། །ཤ་རིང་རང་ཤག་ཁྲ་
 མོ་ན། །གསེར་མཁར་སེར་པོའི་ཡང་ཅེ་བརྒྱག། །ལྟ་འདི་དང་འཕྲད་ན་བྲག་
 རི་བརྟན། །འདྲེན་འབན་བབ་ན་ཞིག་པ་ཡིན། །དྲུག་དཀར་པེ་དཀར་རྒྱལ་
 པོ་སེང་གེ་ཆིབས། །སྒྱུ་མཁར་ཐོག་གིས་མི་འཛིག་པའི། །འཛིགས་མེད་གསེར་
 གྱི་ཁ་བད་དགོས། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་མོ་ན། །ཁྲི་འོད་དཀར་དགྲ་བླ་གཤོག་
 རིང་བརྒྱག། །ལྟ་འདི་དག་བབ་ན་སྒྱུ་མཁར་བརྟན། །དྲོང་ཤོ་བྱི་ཤོ་ཤག་བབ་
 ན་འཛིགས། །བདུན་དམར་ཡ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཟངས་རྟ་ཆིབས། །བཅན་གྱི་རྒྱ་
 བར་རྫོག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སོ་བ་དགོས། །རང་ཉི་འོད་གམ་བུ་རྩེ་ཆོས་
 ན། །ཉི་འོད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བརྒྱག། །ལྟ་འདི་དང་འཕྲད་ན་བཅན་ཁ་
 འཛོམས། །མ་ཟེ་ཨོག་དམར་བབ་བ་ན། །བཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ལངས་བ་ཡིན། །
 བརྒྱད་དཀར་ལྟ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་ཆེན་ཆིབས། །དེར་གྱུར་ཆེན་རྒྱུད་གིས་
 མི་ཐོག་པའི། །འཇའ་སྟོ་དམར་བསྐྱེབས་པའི་ཐག་པ་དགོས། །དོག་ཆང་ཁ་
 མོ་དང་དོད་ན། །འཇའ་འོད་གཡུ་ཡི་རི་མོ་བརྒྱག། །དེ་འཇའ་སྟོ་དམར་བསྐྱེབས་
 པའི་ཆོན་ཐག་ཡིན། །ལྟ་འདི་དང་འཕྲད་ན་གྱུར་མི་འཐོག། །ཡི་ཡན་སྒྱུ་བཞི་
 བབ་ན་འཐོག། །དགྲུ་དམར་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དྲེལ་ལ་ཆིབས། །ནད་གྱི་ཁ་
 རྒྱུད་མི་གཏོང་བྱིར། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མེ་ཏོག་དགོས། །ཐང་ལེ་དུང་འོད་
 དཀར་མོ་ན། །རྩེ་འོད་གཡུ་ཡི་རྒྱ་མིག་བརྒྱག། །དེ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མེ་ཏོག་

ཡིན། །ལྟ་འདི་བབ་ན་མ་མོ་ཡི། །ནད་གྱི་ཁ་རྒྱུང་ས་མི་གཏོང་དོ། །ལུང་བར་
 ཨ་ཁད་བབ་བ་ན། །དགྲ་དམར་སྒྲེ་བའི་འདྲེ་ཡིན་བས། །མ་མོ་ཁྲོས་པའི་ཁ་
 རྒྱུང་ས་འཕོར། །དེ་སྒྲེ་བའི་ལྟ་དགྲ་འདྲེ་དགྲ་ཡིན། །ཡང་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་
 གྲུ་མདུད་དང་། །ལོ་ལྟ་ལོ་བདུད་བཤད་བ་ནི། །ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་བྱི་བའི་ལོ།
 གྲུ་སྒྲེར་གྱི་ལྟ་ལྟ་མཆོད་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་ཆབ་གཙང་པོས་བྱེར་བའི་བདུད་
 དེ་ནི། །སྒྲུལ་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཡིན། །སྒྲེར་གྱི་ལྟ་ཕྱེད་མཆོད་བརྒྱད་དེ། །
 གཏོང་མེད་མཆོ་ལ་མི་རྒྱབ་བའི། །དགྲ་གྲའི་དུང་དྲ་སྒྲོན་པོ་དགོས། །སྒྲེར་
 དཀར་ཁྲི་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །ཡབ་ལྟ་བདལ་དུག་གྲུང་གི་ལོ། །སྒྲ་གལ་
 བར་རི་པོ་སྒྲོང་བཞི་ཡིན། །རི་རྒྱང་འཛིག་བྱ་རལ་ཉེར་བཞི་ཡིན། །རི་རབ་
 རྒྱང་ནས་མི་འཛིག་བའི། །རྩ་འབྱུང་བ་གྲུང་སྒྲོབས་ཆེན་དགོས། །དེ་གལ་
 བར་ཐུན་རུམ་དཀར་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་རྟག་གི་ལོ། །སྒྲ་དམུ་དག་
 དང་གིང་ལྗེས་པ་ཡིན། །གིང་ཆེད་ཆག་མར་ལྗིང་ཁུ་ཡོར་ཡིན། །གིང་ཆེན་
 ཆེད་ནས་མི་ཆག་བའི། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྟེ་སྒྲོང་པོ་དགོས། །ཤེལ་ཐོད་དམུ་
 རྒྱུང་ས་ཆོ་ཡིན། །ལྷ་དོ་བ་ལ་ཆེན་ཡོས་བུའི་ལོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ཆེ་གིང་ལོ་དགྲ་འབྱུར་
 ཡིན། །ཁྲོང་བཙོ་བརྒྱད་གིང་ལོ་འབྱུ་ཡིས་ཟོས། །གིང་གཏུག་བ་སྒྲིན་བས་མི་
 ཟ་བའི། །ལུ་མེན་དཔལ་གྱི་ཤུན་པ་དགོས། །སྒྲོ་ཆེ་དྲངས་མ་འཕྱར་གཤམ་
 ཡིན། །གདང་གསལ་ངར་བྱང་འབྱུག་གི་ལོ། །སྒྲ་སྒྲང་ཟེ་རྩ་རི་བུ་པོ་ཡིན། །
 མ་ཟེས་རྩ་རི་ཅེ་ནས་ཉིལ། །རྩ་ཆེན་ཅེ་ནས་མི་ཉིལ་བལ། །གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་

མོའི་ཟེ་བ་དགོས། །དེ་ལྟར་ཟེ་ཁྱིའོད་དཀར་མོ་ཡིན། །ལྟོང་ལུམ་ཟེ་མ་སྐྱལ་
 གྱི་ལོ། །སྒྲོའོད་དཀར་ལྟ་རྒྱུད་དཀར་མོ་དེ། །དུང་སྐྱལ་ཅི་ཡིས་དུག་བ་ནི། །
 བྱ་མེད་བྱ་ཁྱུན་གཤོ་ཡིན། །དུག་སྐྱལ་སྒྲ་ཅིས་མི་སོད་པའི། །ག་བུར་སྒྲན་གྱི་
 རྟོང་པོ་དགོས། །དེ་ལྟར་ཆེན་མོ་དཔུང་འབར་བ་ཡིན། །ག་ནན་མ་སངས་སྒྲེས་
 གཅིག་ཏུ་ཡི་ལོ། །སྒྲ་བྱོད་ལུང་དཔའ་སྒར་མཛའ་ས་གསུམ་ཡིན། །དེ་ཁྱེད་གི་
 མཚོ་ལ་རུབ་བ་ནི། །སེ་སྟོད་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྟ་ཡིན། །ཁྱེད་གི་མཚོ་ལ་མི་རུབ་
 པའི། །རྒྱ་འབུལ་བ་ཡི་འོ་མ་དགོས། །དཀར་ཐོག་གསུང་དུང་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 བུ་ལྟ་བུ་བ་པ་ལུག་གི་ལོ། །སྒྲ་ཚོ་ལ་ཆེ་ལྟགས་མདོག་དུག་པོ་ཡིན། །ལྟགས་
 ཁམས་བཅའ་ཡིས་ཟོས་པ་ནི། །ཡི་ཡན་རྟོང་པ་རྣམ་བརྒྱུད་ཡིན། །ལྟགས་
 ལ་བཅའ་ཡིས་མི་ཟིན་པའི། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་དགོས། །བག་བྱ་
 ལུན་འཁོར་བ་གླིང་ཆེན་ཡིན། །ཡེ་བཤེད་དཔང་རྫོགས་སྒྲེལ་གྱི་ལོ། །སྒྲ་སང་
 ཁམས་ཉི་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། །ཉི་འོད་སྒྲིན་ནག་གཡོགས་པ་ནི། །སོ་ཡོན་
 བག་མོ་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། །སྒྲིན་ནག་ཡོར་པོས་མི་སྒྲིབ་པའི། །ཁམས་གསུམ་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མོ་དགོས། །རང་ཉི་འོད་གམ་བུ་ཟླ་ཆོས་ཡིན། །རྒྱ་ལུམ་
 རྒྱལ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ། །སྒྲ་ནི་བྱ་ལུན་བྱ་ཁྱེད་བརྒྱུད། །སྒྲ་ག་པོ་ག་པོས་བཅུམ་པ་རུ་
 སོད་དུག། །དམེ་བྱ་རྟོར་བས་མི་ཟེ་བའི། །ལོ་ལྟོ་བྱ་དཀར་མཚལ་ཐིག་དགོས། །
 རྒྱུང་བརྒྱུད་ལོད་གསེང་ཁྱེད་མོ་ཡིན། །ལྟ་བུ་སྟོད་པོ་ཁྱི་ཡི་ལོ། །སྒྲ་རྒྱུང་སྒྲར་
 གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། །རྒྱ་དང་ཆར་བས་བཤིག་པ་ན། །རྒྱ་སྒར་རུས་ཆེན་

བཙེ་བརྒྱད་ཡིན། རྒྱ་དང་ཆར་བས་མི་འཛིག་པའི། འཛིག་ས་མེད་སེང་གོ་
 དཀར་མོ་དགོས། དེ་རྒྱ་སྒྲུང་ཁྱི་རྩེ་འོད་དཀར་ཡིན། སྒྲོན་ལྷུ་མ་དཀར་མོ་
 གསལ་གྱི་ལོ། རྒྱ་དཀར་ཐོག་བ་དཀར་འོ་མ་ལ། རྩལ་ཁྲག་འབྲེས་བ་སེ་སྟོང་
 བཙེ་བརྒྱད་ཡིན། རྩལ་དང་ཁྲག་ཟེར་མི་འབྲེ་བའི། བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་མིག་
 དགོས། སོ་ཡོན་ལིང་ཀླན་དཀར་མོ་ཡིན། མིད་པའི་ལོ་སྒྲོན་འབྲུལ་ཡིག་
 བཤད། རྩལ་རྩའི་ལོ་ཡི་མོ་བདུད་ལ། རྩལ་རྒྱུ་པ་པ་ལྷ་ཡི་གདན་ཐོག་རྩ།
 སྒྲུང་ཐར་སྟོན་མོ་རྩུང་འབྲུག་འཛིག་ དེ་ཡོད་ན་རྩལ་མོ་ས་མདས་བསད།
 དེ་ཨ་ཁད་རྩོད་ཤོ་རྩུང་ཡིན། རྩལ་མོ་ས་མདས་མི་བསད་པའི། རྩོད་ནམ་
 མཁའ་འོད་ཀྱི་ཅེ་མ་དགོས། དེ་བཞིན་ལོ་ཁམས་རང་རང་གི། གཤེད་དང་
 དབལ་རྩ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། ཡོས་ལ་བྱི་ལ་སྒྲུལ་འབྲས་དང་། གངས་དཀར་
 གཤུང་རྩུང་ལྷི་བུར་གཉིས། འབྲུག་ལ་སྒྲུལ་ནག་སོག་པོ་རྩུང་ཟད་དང་། བྱ་
 བུར་གསེར་ཐིག་རྒྱུ་པ་གཉིས། སྒྲུལ་ལ་གསེར་བྱ་གོག་རྟེན་དང་། རྩོད་
 དཀར་ལྷ་རྒྱན་དཀར་མོ་གཉིས། རྩལ་རྩོད་དམར་ནེ་རྒྱ་སེ་སྟོང་དང་། སྒྲོ་ཆེ་
 མཆལ་བྱ་སྒྲུ་ཤེས་གཉིས། ལུག་ལ་སད་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུང་རྩོད་དུག་དང་། ཆོལ་
 ཆེ་ཏི་ཆ་དཀར་མོ་གཉིས། སྒྲེལ་ལ་ཆོལ་ཆེ་རྒྱུ་དམར་གྱི་ཐོག་ས་དང་། ཀླ་
 ཆར་དུང་ལ་གཤུ་མཛོད་གཉིས། བྱ་རྩ་སོད་སོལ་ཁ་སྒྲོ་བརྒྱལ་དང་། གསེར་
 ཐོག་བྱ་ལུན་དཀར་མོ་གཉིས། ཁྱི་ལ་སྒྲུང་རལ་ལུམ་སྒྲུང་དང་། རྒྱ་སྒྲུང་
 གངས་དབྱི་གསེར་མིག་གཉིས། གསལ་ལ་ལྷི་བུར་རྒྱ་གྱི་དང་། སོ་ཡོན་ལིང་

ཀུན་དཀར་མོ་གཉིས། བྱི་བར་སྤོ་བར་སྤོ་བར་བྱུག་དང་། སྤྱིར་བྱི་སྤོ་དེ་མུད་
 དཀར་གཉིས། སྤྲང་ལ་དམ་བྲག་མུང་བྱལ་དང་། གཤམ་བར་འབྲོང་རུ་ཅེ་
 སྤོ་གཉིས། སོ་སོའི་སྤོ་མ་བདུད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལྟ་ཡིན་ལོ་དུག་ཅུའི། ལོ་
 ལྟ་ལོ་བདུད་དེ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་གཟུང་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བདག་དང་། སྤོ་
 བའི་ལྟ་རབས་དེ་གླིང་རྒྱ། ལྟ་འདྲེ་མི་དེགས་དགོར་ཁོར་རྒྱས། སྤོ་ཡིན་
 བདེ་སྤོ་བྱ་བྱ་བའི་རྒྱལ། འདྲི་ཁྱེན་འདྲི་ན་གང་དམིགས་པ། ཐམས་ཅད་
 མོ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ཡོད། མ་ལུས་བརྗོད་དུ་མི་ལང་བས། ཅི་དེགས་དེག་བས་
 ཤེས་བྱ་ཁོང་། རྒྱས་སྤོ་སྤོ་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་བལྟ། འདྲི་རྒྱུ་མཚོ་ཅམ་
 བཤད་བ་ཡིན། གཉིས་བྱི་བྲག་སྤོ་ཆོན་ལ། སྤྱིར་མོ་མུད་སྤོ་བར་བྱུག་
 ཅུལ། བཟང་གི་དུངས་མ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། དིང་དིང་སྤོ་དིང་ལྟར་ཟེ་
 ཡིན། དན་བྱི་སྤོ་སྤོ་མ་རྣམ་གསུམ་ན། རྒྱུང་ཁ་ནག་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ།
 སོ་ཡིན་སྤོ་ལ་སྤོ་བ་ཡིན། ཁེ་སེལ་ཁུར་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ། སྤོ་དིང་སྤོ་
 ལ་སྤོ་བ་ཡིན། ཅི་ལག་ཆོག་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ། རྒྱུ་སྤོ་སྤོ་ལ་སྤོ་བ་
 ཡིན། འདྲི་གསུམ་དན་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། སྤོ་སེལ་མོ་དྲ་བརྒྱག་ལ་ཟེར།
 མུང་ན་ལྟས་དན་མོ་དན་ཡིན། རྒྱང་ལག་མེད་པའི་ལ་ལོ་གསུམ། རྒྱང་ནག་
 དམ་རྒྱུ་མེད་མེད་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱ་ཉིལ་ནག་མོ་དང་། སོ་ཡིན་མ་བརྒྱག་ཅི་
 རྒྱག་གཤག་ འདྲི་གསུམ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སེལ་མེད་མ་མེད་དུ་བྱུག་སྤོ།
 སོ་ཡིན་སྤོ་དང་རྒྱང་གསུམ་ཡིན། རྒྱག་རལ་འབུམས་གསུམ་ཟེར་བ་ནི།

ལྷག་པ་གླིང་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། །རལ་བ་བརྒྱག་ངན་ཟེར་བ་ལམ། །ཡང་ན་ལོ་
 བྲག་བབས་བ་ཟེར། །འབྲམས་པ་བྲག་ཆེན་ཆད་བ་ཡིན། །ཞལ་ལོང་ལྷག་གསུམ་
 ཟེར་བ་དེ། །སྒོ་བར་ན་བོ་སོ་ཡོན་ལོང་། །མར་མྱིང་ཁུ་ཡོར་ལྷག་པ་ཡིན། །
 ངན་པ་རུས་དགུ་ཟེར་བ་དེ། །ངན་སྒྲིགས་གསུམ་དང་ནའོ་གསུམ། །དུལ་
 གསུམ་སྟེ་དགུ་ལ་ཟེར། །ཆེ་དགུ་རིད་བཅུ་ཟེར་བ་དེ། །མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་
 གྱི་གཙོད་མུར་དང་། །དོན་གྲུབ་དབང་གི་མྱི་མུར་དང་། །བྱ་མུར་གླིང་བཞི་
 འཁོར་བ་དང་། །སྒོ་ཆོ་གཡུང་དྲུང་འབྱིལ་བ་དང་། །སུམ་ཟུར་གཡུང་དྲུང་ཨ་
 །ཁད་དང་། །སོ་ཡོན་ཀྱན་འདུལ་བྱབ་བ་དང་། །སྒོ་བར་རུས་སྒྲལ་བྱབ་བ་དང་། །
 སྒྲིབ་དིང་དམུ་ཞག་འབྱིལ་བ་དང་། །སད་གྱི་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གཡལ། །འདི་
 དགུ་མོ་ཡི་ཆེ་དགུ་ཡིན། །ཁྱེ་བ་རང་ཤག་དཀར་པོ་བཅས། །བསྐྱེན་ན་ཆེ་དགུ་
 རིང་བཅུ་ཟེར། །བམ་ཟེ་གྲུ་ཡི་བེར་བྲནས། །བཤད་པའི་ཆེ་དགུ་རིང་བཅུ་
 བེ། །ཁྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། །ཕྱེར་སྐྱོ་ཡར་མྱིང་གསུམ། །མྱི་
 མུར་སྤང་ཟེ་བྱ་ཡན་གསུམ། །འདི་དགུ་མོ་ཡི་ཆེ་དགུ་ཡིན། །རིང་པོ་དིང་དིང་
 ཡིན་པར་བཤད། །ལ་མེད་སྒྲུ་མེད་བུ་ཆོ་བེ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟེར་བ་དེ། །
 བེ་ཆོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན། །ལར་མིད་པ་འབྲུལ་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། །མིད་པ་
 བྲག་བཅས་བྲག་མེད་གཉིས། །མིད་པ་བྲག་བཅས་མོ་ཁོག་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཆགས་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །དང་པོ་
 ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བེ། །ཡེ་ཡོད་མིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་

བོ་ཡིན། ཇེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བོ་ནི། ཡེ་མིན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །
 དམ་དབལ་སྐྱ་བ་རུ་བཞི་ཡིན། མིན་པ་བྲག་མེད་མོ་ཁོག་ལ། ཇེ་བཞིན་དུ་
 བོ་རྒྱལ་བོ་གཉིས། ཇེ་བོ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི། ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་རྒྱལ་
 བོ་ནི། ཁོ་ཡོན་ནག་མོ་རྩི་ལུང་བྲག་ ཇེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བོ་ནི། བཤེག་
 པ་བྲག་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ནི། ཇེ་མཐུ་སྐད་དེ་སྐྱབ་དེ་ཡིན། འདི་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་
 རྟེན་བཞི་ཟེར། རྒྱལ་སྐྱབ་བརྟུ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ། སྐྱེ་བྱེད་མཐུང་བྱེད་སྐྱོན་
 བྱེད་གསུམ། ཇེ་མཐུ་དག་སྐྱེར་དང་གར་བར་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱབ་ཅུ་བ་དྲག་ཟུག་
 ཟེར། ཇེ་བྱེད་མང་བྱེད་འཕེལ་བྱེད་གསུམ། བྱ་བུར་རྩི་བུར་སྐྱར་ཟེ་ཡིན། །
 རྒྱལ་སྐྱབ་ལོ་མ་འདབ་རྒྱས་ཟེར། བཅོན་བྱེད་སྐྱུག་བྱེད་དཔའ་བྱེད་གསུམ། །
 མཆོའི་རྩེ་ར་ཡར་ལྗོངས་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱབ་ཅུ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཟེར། བཟང་བྱེད་མཐོ་
 བྱེད་ཡག་བྱེད་གསུམ། གྲེ་བ་ད་ལོག་དམ་དབལ་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱེད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཟེར། འདི་རྣམས་རྒྱལ་སྐྱབ་བརྟུ་གཉིས་ཡིན། ཡོད་ཀྱི་ལྷ་གཞི་
 དཀར་བོ་ལ། བཏགས་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གལ་བར་སྐྱེར་དང་དམ་
 དག་དང་། སྐྱ་ས་གསུམ་དང་མཆོའི་གསུམ། ཡར་ལྗོངས་སྐྱེར་སྐྱོད་ཁྲག་ལིན་
 དང་། ཇེ་མོ་གལ་གྱི་པ་ཆེན་ཡིན། མ་རུ་དུན་བཏགས་རྣམས་ལ་ཟེར། །
 དབྱིག་གུ་ལྷག་སྟོང་ཟེར་བ་དེ། ཇེ་མུ་ཁུ་ལི་ཕྱིན་སྐྱགས་དཀར་དང་། ཇེ་མུ་
 བྲག་སྐད་དེ་སྐྱགས་དཀར་དང་། ཇེ་མུ་ལོ་ཕྱིན་སྐྱགས་དཀར་གསུམ་བོ་ལ། ལྷ་
 དབྱིག་རུང་མདོག་སྐྱབ་གསུམ་ཟེར། ཇེ་མུ་ཁུ་ལི་ཕྱིན་ལྷི་བུར་དང་། ཇེ་མུ་

བྲག་ཁྲི་བྱར་དམ་ཅམ་ཁྲིར། བཅོན་གྱི་དབྱིལ་དམར་སྒྲུན་གསུམ་ཟེར། །
 དམ་ཅུ་ལི་ཕྱིན་ཐས་སྒྲུམ་དང་། དམ་བྲག་སྒྲུམ་དང་དམ་ཅམ་སྒྲུམ་ས། བཅུད་
 གྱི་དབྱིལ་ནག་སྒྲུན་གསུམ་ཟེར། སྤིང་མོ་དབྱིག་ཅུང་སྒྲོན་མོ་ནི། ད་རོག་
 ཏུན་ཏུན་ཡབ་སྒྲས་ཡིན། སྒྲོམ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། གྲེ་བ་རིང་ལྷག་
 སྒྲུག་མོ་དེ། གཡུང་དུང་སྒྲོམ་པོ་ཆེ་བ་ཡིན། བསེ་སྟོད་འབར་བ་སྒྲུག་ཤམ་
 ཅན། བྲག་གི་སྒྲུམ་པོ་འབྲིང་བ་ཡིན། སྒྲིན་དྲིང་འཁོར་བ་འབུམ་སྟེ་དེ། །
 བརྒྱག་གི་སྒྲོམ་པོ་ཅུང་བ་ཡིན། མཛེངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། སྤང་
 གྱི་ལ་སྤང་དཀར་ཐོག་དེ། མཛེངས་ཉ་ཤ་བྱ་དཀར་མོ་ཡིན། ཁྲི་བྱར་གྱིང་
 ཅི་རུ་དཀར་དེ། མཛེངས་ཉ་ཤ་བྱ་སེར་མོ་ཡིན། སྒྲུམ་གྱི་ར་བྱི་དཀར་ཐོག་
 དེ། མཛེངས་ཉ་ཤ་བྱ་སྒྲོན་མོ་ཡིན། ཅིར་ལ་རྣམ་བ་གསུམ་ཡོད་པ། སྤང་
 གྱི་ར་སྤང་རྩ་སྤང་དེ། སྤང་གྱི་ཅིར་ནི་ཆེ་བ་ཡིན། སྒྲུམ་སྒྱུར་ཐོད་ལ་བརྒྱག་
 བཅས་དེ། བྲག་གི་ཅིར་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན། ཤ་རིང་མཁར་མ་སྒྲོ་རིང་ན། །
 མཁར་ལ་ཉི་ལྷ་འོད་ཟེར་བརྒྱག། བརྒྱག་གི་ཅིར་ནི་ཅུང་བ་ཡིན། སྒྲུམ་པོ་
 དཔེ་དོན་མཐོང་བ་ཡིན། འཛིང་གི་དཔེ་དོན་ཐར་བ་ཡིན། དབྱིག་གི་དཔེ་
 དོན་སྤང་སོལ་ཡིན། ཅིར་གྱི་དཔེ་དོན་སྒྲུམ་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་
 གསུམ་ཟེར་བ་དེ། ཐིག་དྲུག་འབྲེལ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྒྲོ་སྒྲོ་བ་རྣམས་
 བྱི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། རྩོད་རིགས་རྣམས་ནི་འབངས་ཡིན་ནོ། བྱ་བྲབ་དམ་བྲག་
 གཞུག་ཐག་གསུམ། སྒྲོ་སྒྲུག་རལ་ཅན་རྣམས་ཕྱ་བྲག་ཡིན། གཤུམ་ཆི་བྲག་

ནམས་དུ་བྲག་ཡིན། །སོ་བྲག་མགར་མགོ་གཙུག་བྲག་ཡིན། །སངས་ཀྱི་བྱ་
ནག་སྒྲུན་དགྲུ་དེ། །སོ་ཡོན་ལང་ཐང་ལིང་ཀུན་སངས། །ད་རོག་ཐབས་
དབྱིངས་ཤ་བ་སངས། །ད་རོག་བྲི་གཉན་ལུང་མཐའ་སངས། །སོ་ཡོན་ངར་
མ་རི་ཅེ་སངས། །ད་རོག་ནག་མོ་མགོ་བདུམ་སངས། །སོ་ཡོན་ཁ་ཐུན་ལག་
ཆ་སངས། །འོང་གི་སྒྲིབ་བ་ཐུར་བ་སངས། །ད་རོག་ལུ་མོ་གང་སྒོན་སངས། །
དུ་དབལ་དུ་ཆུ་སངས་དང་དགྲ། །བྱ་ནག་མཐུར་འདུག་སྒྲུན་དགྲ་ཡིན། །
བྱ་དཀར་ཁྱེན་རྒྱག་དགྲ་པོ་ནི། །སྒོ་སངས་བང་མཁྱོག་ས་མིག་རྣོན་དང་། །
ལྷུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནམ་སངས། །ཅེ་ར་སྒྲུན་རུམ་རྟ་འཐེད་སངས། །ཅེ་ར་
རུ་ཐོག་དབལ་རུ་སངས། །ཅེ་ར་ཀྱུ་བྱི་ཐར་བ་སངས། །ཅེ་ར་དབྱིག་ཐར་སངས་
དང་ནི། །སྒོ་ཀ་ལ་གོ་དུག་གཟིག་མོ་སངས། །ཅེ་ར་གཡུར་རལ་སངས་དང་
ནི། །ཅེ་ར་ཅེ་ལེ་སངས་རྣམས་ཡིན། །སོ་ཡོན་གཡུ་བྱ་འཐུར་བའི་སངས། །
གཡུང་དུང་ཆེ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་སངས། །གཏུམ་ཅི་ཁ་ལ་མེ་འབར་སངས། །
དུན་ཅེ་རྟག་མོ་རི་བཀྲ་སངས། །ད་རོག་ཐུན་དུག་སྒྲུང་བ་སངས། །ཀྱེ་བ་ལི་
བྱིན་སངས་དང་ནི། །སོ་ཡོན་སྒྲུང་བུ་མཆུ་རྣོན་སངས། །སེམ་དུན་ཅེ་སངས་
དང་ནི། །གསེར་སྒྲུང་གཡུ་གཤོག་རྟག་རིས་སངས། །བྱ་དཀར་མཆོལ་ཐིག་
དགྲ་པོ་ཡིན། །སྒོ་ལྷུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནམ་སངས། །ཅེ་མ་ལེ་འི་སྒྱེལ་མིན་
སངས་དང་ནི། །སྒྲིབ་ནག་མ་མ་རུ་བཤལ་སངས། །འབངས་ནག་སོ་ཡི་སངས་
དང་ནི། །ཟང་གོ་གཡོ་ལག་སངས་རྣམས་ལ། །བྱ་ལམ་སྒྲུན་ལྷ་ཟེར་བ་ཡིན།།

ཁ་ཡེལ་ཅི་མེད་སངས་དང་གཅིག། བྲག་ཆེན་ཁུར་ཡུར་སངས་དང་གཉིས།
 རྒྱུར་ནག་རེ་སྤྲིས་སངས་དང་གསུམ། །ལྟ་བུ་གོང་མོ་སྤྲོན་གསུམ་ཡིན། །བྱ་
 དཀར་གྱེན་རྒྱག་དགུ་པོ་དང་། །བྱ་དཀར་མཚལ་ཐིག་དགུ་པོ་ལ། །སངས་
 དབང་འདུས་རིན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཟེར། །སྒྲོན་པ་གཡུ་ཁ་དུག་འདུས་ནས། །
 བཤད་པའི་བྱ་དཀར་སྤྲོན་དགུ་དང་། །བྱ་ནག་སྤྲོན་དགུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སོ་ཡོན་
 ཐུན་ཅི་སངས་དང་གཅིག། །ཤིང་ཤག་མདའ་གྱི་སངས་དང་གཉིས། །དུ་
 དམ་དགུ་ཁྲི་སངས་དང་གསུམ། །སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ལང་སངས་དང་བཞི། །དུ་དབལ་
 རྒྱང་བུ་སངས་དང་ལྔ། །སོ་བྲག་ཐུན་དུག་སངས་དང་དུག། །དུ་ནམ་དུན་ཅི་
 སངས་དང་བདུན། །ཁ་ཡེལ་ཅི་མེད་སངས་དང་བརྒྱད། །བྲག་ཆེན་ཁུར་ཡུར་
 སངས་དང་དགུ། །བྱ་ནག་ཐུར་རྒྱག་དགུ་པོ་ཡིན། །ཨ་ཡུར་དིག་སངས་དང་
 བེ། །དེའི་གདམས་དེའི་གཞི་བྲག་དམར་སངས། །རྒྱུར་མེན་པ་རང་སངས་
 དང་བེ། །ཅི་ར་ཀྲུ་བྱི་ཐར་པ་སངས། །ཅི་ར་ལག་ཆ་རྟ་མཐའ་སངས། །ཅི་ར་
 དེའི་ཐར་སངས་དང་བེ། །ཀེ་ལ་ཀེ་དུག་གཟིག་མོ་སངས། །ཅི་ར་རུ་ཐོག་དབལ་
 རུ་སངས། །སྒོ་བྱུང་ཀུན་རྒྱལ་པོ་ཡར་ནམ་སངས། །བྱ་དཀར་གྱེན་རྒྱག་དགུ་
 པོ་ཡིན། །དེ་ནས་བརྒྱག་གི་དབྱེ་བ་ལ། །ཡ་ཆ་འཕྲད་སྒྲེས་ཟེར་བ་དེ། །
 བརྒྱག་ཁ་གཡས་སུ་བཅས་པ་ཡིན། །ཡ་ཆ་རྒྱུད་པའི་གཉེན་ལམ་ཡོད། །
 མ་ཆ་འཕྲད་སྒྲེས་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱག་ཁ་གཡོན་དུ་བཅས་ན་ཡིན། །མ་ཆ་ར་
 གྱོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲར་ཡོད། །ལད་ཆ་འཕྲད་སྒྲེས་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱག་ཁ་དབུས་སུ་

བཅས་ན་ཡིན། །ལ་ཚར་གྲོག་གི་སྤངས་རི་ཡོད། །ལྷག་ཞོན་ལྷག་ཁྲིད་ཟེར་
བ་དེ། །གཡས་སུ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས་ན་ཡིན། །ལྷག་ཞོན་ལ་བཟང་པོ་
བརྟེན་མ་ཡོད། །ར་ཞོན་ར་ཁྲིད་ཟེར་བ་དེ། །གཡོན་དུ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས་
ན་ཡིན། །ར་ཞོན་ལ་ངན་པ་བརྟེན་མ་ཡོད། །འཁོར་ལོ་སྤངས་པ་ཟེར་བ་
དེ། །གཉིས་གསུམ་སྒོ་ལྷག་བཅས་ན་ཡིན། །འཁོར་ལོ་སྤངས་པར་བཟང་
རྟགས་ཡོད། །མཛངས་པ་མིག་མེད་ཟེར་བ་དེ། །དྲིང་དྲིང་ན་བ་རེ་ནོབ་རེ་
སོགས། །གྲིང་ལ་པར་འདུས་རྩྱུང་འདུས་ནས། །དབྱེ་བསལ་མི་ཤེས་དེ་ལ་
ཟེར། །དེ་ནི་གཙང་བཙོག་འདྲིས་པ་དང་། །ལྟ་འདྲེ་འདྲིས་ཤིང་ཤན་མ་ཕྱེད། །
བརྒྱག་ཁ་མ་སྒྲིན་ཟེར་བ་དེ། །བརྒྱག་ཁ་སྒྲས་ཤིང་མི་གསལ་ཡིན། །ལར་མ་
བརྒྱག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་མི་ཡིན། །བྲ་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་སྟེར་མི་ཡིན། །
གཡས་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །གཡོན་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་ངན་པ་
ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཆད་ཡིན། །ར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བརྒྱག་
པ་ཡི། །བརྒྱག་ཆེན་དུས་མིན་ཐུབ་པར་དཀའ། །དེ་ནི་བཏགས་པའི་རིགས་
ལ་ཡང་། །ཉིན་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་ཡིདོ། །དཀྱིལ་དུ་བཏགས་པ་མི་ཡིདོ། །
སྤྱི་བུ་བཏགས་པ་འདྲེ་ཡིདོ། །བརྒྱག་ཁ་སྤྱི་བུ་བཅས་པ་ལ། །བཏགས་
པ་ཉིན་དུ་བྱུང་བ་ན། །གྲོག་ལེན་ཡིན་བས་བཟང་བར་བཤད། །དེ་ལས་ལྷོག་
ན་གྲོག་ཤོར་ངན། །བརྒྱག་ཁ་སྤྱི་བུ་བྱུང་བ་ལ། །སྒྲིག་སྤངས་འོང་སྟེ་རྩྱུང་མི་
ཉེས། །དེ་ནི་སྤྱིས་གྱི་བཤད་པ་ལ། །སྤྱིས་ལ་རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས་ཡོད། །སྤྱིས་

དང་རྩམ་དང་དིང་མོ་གལ། རྩང་དང་དོད་དང་ནེ་ཆ་དང་། བཅིང་དང་འགག་
 དང་འགྲེལ་བ་དང་། ཞབས་དང་འབྲིལ་དང་སེལ་ཁུར་དང་། དེ་ལྟར་རྩམ་
 བ་བརྩུག་ཉིས་པོ། དང་པོ་སྤྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩོན་ཞང་ཞོང་མཁས་པས་
 མོ་བཏབ་པས། རྩོད་ཁུར་ཁུ་གུར་བརྒྱག་བཅས་བབས། དེ་བཟང་པོ་ཡིན་
 བར་བཤད་ཡོད་པས། བྲེ་མར་སྤེར་གང་ནང་དུ་བརྩུག། མ་ཐུབ་སྤྲིས་དེ་གོར་
 ཅས་སོང་། བཟང་དུག་ཐུབ་པར་དཀའ་བས་ན། རྩོད་ཁུར་གྱི་དོ་སྤྲོས་མེད་
 ཅ། རྩྱིར་ནི་བཟང་བའི་མདུད་པར་གསུངས། ད་མོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤེད་གྲུ་
 བཤད། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་
 པ་ཡེ་སྤོན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཉན་རྩེ་རྒྱལ་པ་གོང་སྤོན་དང་། དག་
 རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པ་མཐུ་ཆེན་དང་། རྩེར་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩམ་པ་བདུད་འདུལ་
 དང་། ཅང་མའི་རྒྱལ་པོ་ཁས་དུག་པ་སེལ་དུ་གཅིག་དང་། གཡུང་དུང་རྒྱལ་
 པོ་ཡོར་པོ་དུ་མང་དང་། ཡལ་གཅིག་མིད་པ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས། རྒྱ་
 བོ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་པོ་སྤེད་གྲུ་ལ། དགོས་ཆ་རིན་
 ཆེན་སྒྲུ་དགྲུ་དགོས། དང་པོ་བཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་
 བའི་སྐྱུ་མཁར་དེ། བྲག་གི་ཀོང་ཅེ་དུན་དུན་ཡིན། རྒྱགས་བེལ་ལྷག་གསོ་
 བའི་རྩ་ཁང་དེ། རྩེ་ས་དང་ར་ལོ་བཟང་ཡིན། འབྲས་དུག་ཟ་བའི་ཞིང་ས་
 དེ། རྩྱིན་དིང་འབྲི་མིག་འབྲིལ་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལན་གྱི་ན་འབན་གོང་
 རུང་ན། རྩེ་ལ་ནང་འབྲུགས་ཅི་ཐོག་ལོ་དོག་རྒྱུད། གཉིས་པ་བཅན་ས་སྤོང་

གི་གོ་ཆ་ལ། །ནམ་མཁའ་འོད་གི་ལྷ་ཉིད་དེ། །ཀྱེ་བ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །
ས་གཞི་སྤྱི་ག་གི་རྒྱུད་ཉིད་དེ། །དེ་ལོག་རང་འགྲུག་སྤྱི་ག་པོ་ཡིན། །བར་སྤྱང་
ཟེར་གྱི་གཉན་ཉིད་དེ། །དམུ་དབལ་གཡུང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལན་
དུ་ན་འབན་ན། །ཉིད་གསུམ་ཞིག་རལ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྦྱོར་མེད་ན་མི་ཡི་སྦྱ་
མཁར་ཚུགས། །གསུམ་བ་བཅུན་མོ་སྦྱན་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། །སྦྱོ་ཡི་གོ་ཅ་ལན་
མེད་དེ། །རྒྱབ་པ་མིང་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་ཡིན། །མུ་ཅ་ལི་ཤོ་དམར་མོ་དེ། །
མཛེས་ཡག་གཞུང་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་ཡིན། །རྡེ་ལ་རྒྱུད་དུ་ན་ཅེ་རི་རི་དེ། །རྒྱབ་
གོས་ནོར་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་ཡིན། །དེ་གསུམ་དག་གི་ལན་དུ་ནི། །ཁྱི་མེ་ཉེ་བུ་
ཨ་ཁད་དེ། །ཁྱི་མཛེས་ནང་མཛངས་བར་སྦྱོད་ལམ། །བཟང་པོ་མ་རབས་
གཤིས་ལ་སོགས། །མོ་བཅུན་ལས་ཐབ་དག་ལ་ངན། །ལན་མ་ལད་མོ་བཅུན་
གནས་སྦྱོ་ཆོད། །བཞི་བ་མཁྱོགས་བ་རྟ་ཡི་དགོས་ཆ་ལ། །སྦྱོ་ཆེ་བྱ་འདབ་རྩི་
བསྦྱོད་དེ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྩི་རྩི་ཆོ་ཡིན། །སྦྱོ་ཆེ་དང་མ་འཕུར་གཤིས་དེ། །
བསམ་ཁྱེན་ཡིད་གྱི་རྟ་ཆོ་ཡིན། །སྦྱོ་ཆེ་སྤྱིང་བཞི་ཁྱི་མཁྱོགས་དེ། །ཤུགས་ཆེན་
རྟ་ཆོ་བང་མཁྱོགས་ཡིན། །དེ་ལན་ཤ་བག་ལི་ཡན་ན། །ཞེ་སྤྱང་རེ་དོགས་
ཆད་སྦྱན་བྱུང། །དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་བྱུང་བ་ན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་
ཆོད། །ལྷ་བརྗོད་དབལ་མཚོན་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། །སྦྱོར་ཐོག་སྤྱི་ག་མོ་འབྲུག་སྦྱིང་
འདི། །རྩིས་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཡིན། །ལ་ཆོ་དུང་མདུང་རྒྱང་རིང་འདི། །
མིག་གི་མདུང་མོ་བྲག་ཐུག་ཡིན། །གོང་དཀར་གཡུང་བྱུང་ཕྱི་ཐུང་འདི། །དང་

གྱི་སྒྲུ་གྱི་རེད་ཆོད་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལན་རྩ་ཆུ་གྱི་དད་དོད་དེ། །མཚོན་རར་
 མ་ཆག་རལ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲོན་མེད་ན་དག་ཕྱོགས་ཐལ་བར་རྫོག་ །དུག་
 དཔའ་བ་སེམས་གྱི་གོ་ཆ་ལ། །སྐྱ་བྲག་ཚོལ་ཆེ་ལུ་གྲུ་སྟིང་། །འཇིགས་སྒྲག་
 མེད་པའི་དཔའ་སེམས་ཡིན། །མུ་ས་རྩུང་འོད་དཀར་མོ་དེ། །བྲབ་དཀར་ཉ་
 མོ་སྟོང་ཤོད་ཡིན། །གསེར་བྱ་སྤང་ཆེན་སེར་མོ་དེ། །གསེར་ཐུབ་འཁོར་མོ་
 སྤྲིང་ཆེན་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལན་རྩ་མ་སྒྲུམ་ན། །དཔའ་སེམས་བྲབ་ཐུབ་ཞིག་
 པ་ཡིན། །ལན་མ་ལད་རང་ཕྱོགས་ཉམ་ང་མེད། །བདུན་པ་ཚུད་པ་ཆུས་གྱི་
 དགོས་ཆ་ལ། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་དེ། །མ་བསྐྱར་སྒྲོན་པའི་མི་སྟེ་ཡིན། །
 དིང་དིང་ལྷགས་བསྐྱར་པོ་དེ། །མ་གསོས་སྟེར་མའི་བུ་རྟ་ཡིན། །དིང་དིང་ཁ་
 མཁར་དབུ་ཅེ་དེ། །སྒྲོ་སྒྲོར་ཞགས་འབྲུལ་གྱི་ལྟེ་ལུ་མིག་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལན་
 རྩ་སོ་ཡོན་བྱན་ཁྲག་ན། །ལྟ་སྟེ་རང་སྒྲོ་བདུད་གྱིས་ཐོག་ །ལན་མ་ལད་བདུན་
 ཆུས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་གོ་ཆ་ལ། །དིང་དིང་གས་ཆེན་
 གུར་བཀྲ་དེ། །མ་བསྐྱབས་འཁོར་པའི་ལྟ་སྟེ་ཡིན། །སྒྲོན་དིང་གཡུ་འོད་གུར་
 བཀྲ་དེ། །མ་བརྟུངས་གཤགས་པའི་གཡུ་རྩ་ཡིན། །ཆུ་སྐར་འབྲུག་ཐོག་ལྟེ་བུར་
 དེ། །མ་བྱད་ཆོས་སྒྲོང་མཛོན་རྒྱག་ཡིན། །དེ་གསུམ་དག་གི་ལན་རྩ་ནི། །ཤ་
 བབ་ལི་ཡན་ར་བརྒྱག་དེ། །ལྟ་སྟེ་བདུད་བབས་ལྟ་ཆུ་ཆག་ །ལན་མ་ལད་
 སྒྲགས་བས་སྤིང་གསུམ་འདུལ། །དགུ་བ་གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་དགོས་ཆ་ལ། །
 སད་གྱི་རྩུན་ཐག་དཀར་མོ་དེ། །འབྱུར་ལྟོག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །རང་སྟོན་

ལྷ་རྒྱུད་དཀར་མོ་དེ། སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཆོས་གོས་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ནི་
འོད་དཀར་མོ་དེ། སྒོ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །དེ་གསུམ་དག་
གི་ལན་དུ་ནི། ཤེར་དེ་ཁྱི་མོ་རྣམས་དེ། ཡང་དག་གྲོས་སྒྲེ་མཆུ་ནག་ཡིན། །
ཆོས་གོས་མི་ཁའི་རི་མོ་དོད། །ལྷ་བ་འབྲུགས་ཞིང་ཤེས་རབ་འགྲིབ། ལན་
མ་ལད་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །འགྲིབ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེས་
དད་བརྩོན་དུན་པ་ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོབས་པ་ལ་སོགས་པ། ཡང་
དག་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱང་། །ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྲིབ་པར་བྱ། །རྒྱས་
སྒྲོས་ཡི་གེ་མང་བས་བཞག། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གོ་བར་བྱ། །དགོས་ཆ་རིན་
ཆེན་སྣ་དགུ་ཡི། སྒྲེ་ཆོན་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་། །རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅས་སོ་དུག་
བཤད། །ད་རྒྱལ་པོ་དགུ་ཡི་རྫོང་དགུ་བཤད། །ཤར་གེ་རུ་དུན་ཅེ་སེང་གེ་
རྫོང་། །ལྷ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྫོང་ཡིན། །དེ་རུ་སྐྱབས་པ་རུ་སོང་ན། །
དབང་རྫོང་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པའི། །
ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །དེ་སང་གྱི་སེ་སྟོད་མི་རུམ་ཡིན། །སྟོ་ནེ་
ཅོ་གཡུ་འོད་འབྲུག་མོ་རྫོང་། །ལྷ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྫོང་ཡིན། །ཁྱིང་
དམར་ནེ་ཆུ་སེ་སྟོད་ན། །ཤ་ཟན་སྒྲིན་མོས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་འཕྲོག་
པར་མི་རུས་མྱིར། །ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དགོས། །དད་རོག་འབྲུལ་ག་
རུ་རིང་ཡིན། །རུབ་ཁྱོ་ཆུ་འབར་བ་སྟག་མོ་རྫོང་། །མི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་
རྫོང་ཡིན། །དེ་ལ་སོ་སོ་ནག་མོ་ན། །གཙུག་པ་ངམ་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །

དེའི་ཁ་གཏོན་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དགོས། །སྤྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱང་རི་ཕུབ་དཀར་ཡིན། །
 བྱང་མི་ཚུ་དཀར་མོ་ཁྱུང་མགོ་ཚྩོང་། །དེ་གཉན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཚྩོང་
 ཡིན། །སྒྲོ་ཚོད་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ན། །གཏུག་པ་བཙན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །
 དེའི་ཁ་གཏོན་གཉན་རྩེ་གོང་སྒྲོན་དགོས། །སྤྱ་ཡར་ལྷིང་ཡ་ཆ་བང་མིག་ཡིན། །
 ཤར་ལྷོ་བྱི་རྒྱུང་ཉི་མ་ཚྩོང་། །དག་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཚྩོང་ཡིན། །དེ་རུ་ཕུང་
 ཁང་ཁར་པ་ན། །དེ་ཤ་ཟན་སྟག་མོས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཉན་པོར་
 གྱུར་བ་ནི། །དག་འདུལ་གྲུབ་པ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །སྒྲེ་བ་བག་ཐོག་ལྷི་བུར་
 དགོས། །ལྷོ་རུབ་གྲུབ་བྱ་བླ་བ་ཚྩོང་། །ཁེར་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཚྩོང་ཡིན། །
 དེ་རུ་དམ་ཁག་རུ་སོད་ན། །གཏུམ་པོ་དོམ་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཉན་
 པོར་གྱུར་བ་ནི། །དཔའ་ཆེན་ཁེར་མ་མཐུ་ཆེན་དགོས། །དེ་སོ་ཡོན་རུམ་པ་
 འབྲུག་ཕྱེ་ཡིན། །རུབ་བྱང་རི་དྲུགས་ཤར་ཚྩོང་། །ཅང་སེ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་
 ཚྩོང་ཡིན། །དེ་རུ་སྒྲོ་བར་རྟིང་བཤལ་ན། །རུམ་པ་བྱེད་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་འཕྲོག་རྒྱུ་མི་གཏུབ་པའི། །ཁ་དྲག་བསེལ་རུ་གཙིག་དགོས། །དེ་བྱ་ཡུན་
 གསེར་གྱི་ཡང་ཐིག་ཡིན། །བྱང་ཤར་བསེ་རུ་ཐོ་གཉེར་ཚྩོང་། །གཡུང་དུང་
 རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཚྩོང་ཡིན། །དེ་རུ་སྤུམ་མཉམ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། །གཙན་གཟན་
 གཏུག་པས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་འཕྲོག་རྒྱུ་མི་གཏུབ་བྱིར། །མཐུ་ཆེན་
 ཡོར་བོ་རུ་མང་དགོས། །དེ་ལྷ་ས་སྟག་མོ་ཁ་གདངས་ཡིན། །དབུས་སེང་གོ་
 གསེར་རི་གཏུ་ཚྩོང་། །འཛིགས་མེད་གཏུགསེར་ཚྩོང་འདི། །མྱིད་པ་ཀུན་གྱི་

དབའ་རྫོང་ཡིན། །དེ་རུ་རྫོང་ཆུང་ཉི་མ་བྲག་གི་བུ་དུང་གཤིན་རྗེས་འཕྲོག་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་གཏུབ་ཕྱིར། །ཡབ་མིང་པ་སྦྱང་བ་འོད་ལྷན་
 དགོས། །སང་ཁྱི་འོད་གམ་མ་ཆོད་དཀར་པོ་ཡིན། །མཁར་དེ་དགུའི་མང་གཞི་
 རྩོལ་བཅིགས། །སྒ་བརྟན་ཁྱི་ཆུའི་པ་པོར་འདྲ། །སྒྱུ་མ་ངན་མང་གཞི་ཆབ་
 གྱིས་བཤིག་ །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་བའི། །ས་བདག་ཁྱོས་པའི་ཡ་སོ་དགོས། །
 དེ་སྒོ་བར་ལིང་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡིན། །ཆུ་སྒྲིན་འདུས་པའི་མཆེ་བ་དགོས། །དེ་ནི་
 སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་ཡིན། །དུང་ཆོད་འཕར་མའི་ངར་སྐད་དགོས། །དེ་ནི་བྱ་
 བུར་གསེར་ཐིག་ཡིན། །མཁར་བུར་བཞི་སྒྲུག་པོ་མཆོང་ལ་བྱས། །དང་ཆོད་
 ཉག་ཕན་མདའ་དང་འདྲ། །སྒྲེལ་ཐེའུ་རང་ངན་པས་འཛོགས་པ་ནི། །དེ་རུ་
 བྱ་རལ་བག་ལྷི་ཡིན། །སྒྲེལ་དང་ཐེའུ་རང་མི་འཛོགས་པའི། །སྒ་བརྟན་བསྐྱེ་
 ཡི་སྒྲེ་བ་དགོས། །དེ་ནི་དམུ་དག་བརྒྱག་གསུམ་ཡིན། །ཁྲ་པོ་སྒྲུག་གི་ཆ་རྒྱ་
 དགོས། །དེ་ནི་ཨ་ཁད་བརྒྱག་གསུམ་ཡིན། །སྐར་བུང་སྒྲོན་མོའི་བུར་མ་དགོས། །
 སུམ་མཉམ་གྲུག་མོ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །འོགས་བཞི་འོས་སྒོམ་བསེ་ལས་
 བྱས། །འོགས་ཆོད་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འདྲ། །སོ་ཡོན་རྟིང་བཤལ་བབ་པ་
 ཅན། །སྒྲོགས་ཀྱི་བྱང་རྩོལ་འཕྲོག་པ་ཡིན། །བསེ་འོད་དམར་པོའི་འོགས་བཞི་
 ལན། །བྱང་ཀྱི་སྒྲོགས་རྩོལ་འཕྲོག་པའི། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་རུ་ཅོད་དགོས། །
 རུ་སོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །རྟ་མཆོག་སེར་པོའི་ཕྱིག་པ་དགོས། །སྒོ་ཆོ་མདོ་
 སྒྲིང་ཁམ་ཡིན། །དུང་སྒྲིང་དཀར་པོའི་སྒྲུ་ལྷགས་དགོས། །གལ་བར་འབྲོང་

རུ་ཅེ་སྒྲོད་ཡིན། །བད་བཞི་འཛིན་མེད་གསེར་ལ་བྱས། །སྤྱི་ཚེ་དོ་རྩེའི་བྲག་
 དང་འདྲ། །ཁྱི་ཤོ་བྱི་ཤོ་ཤག་བབ་བ་ན། །བད་བཞི་ཐོག་གིས་བཤིག་བ་ཡིན། །
 །ཁ་བད་ཐོག་གིས་མི་བཤིག་བའི། །སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཚེ་དཔེ་གསལ་འབྲུག་དགོས། །
 །ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཆེན་མོ་ཡིན། །ན་ཆས་མེད་པའི་དྲུང་ཁྱུང་དགོས། །ཁྱུང་
 བརྒྱད་དཔལ་མདངས་དཀར་པོ་ཡིན། །འཛིན་སྤྱི་ཚེ་དཔེ་མེད་གོ་དགོས། །
 །རྒྱ་སྤྱི་ཚེ་དོད་དཀར་མོ་ཡིན། །ཅེ་བཞི་དཀར་གསལ་ཤེལ་ལས་བྱས། །
 །ལེགས་ཆེད་མཆོད་རྟེན་ཁོང་གསེར་འདྲ། །དེ་རུ་བྱ་རལ་བན་རིགས་ན། །ཅེ་
 མོ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞི་རྒྱུད་གིས་མི་བཅད་པའི། །དཔལ་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་མྱོད་པོ་དགོས། །མ་ཆོ་དྲུངས་མ་ཁྲི་གཤོག་ཡིན། །མཆོང་གི་བསེ་སྤྱི་ཚེ་
 རྒྱུ་པོ་དགོས། །རྒྱ་སྤྱི་ཚེ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚེ་ཡིན། །འཆི་མེད་ལྷགས་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་དགོས། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་པ་སྤྱི་ཚེ་ཡིན། །ནང་བཞི་པ་ལེ་དྲུང་ལས་བྱས། །
 །གསལ་ཆེད་ཡི་གེ་ལ་དང་འདྲ། །སོ་ཡོན་ཐུན་ཐུག་བབས་བ་ན། །ཐུན་བ་ནག་
 པོ་ལའི་གསལ་བ་ཡིན། །ནང་དུ་ཐུན་བ་མི་ལའི་གསལ་བའི། །དྲུང་རི་དྲུང་གི་རྒྱ་བ་
 དགོས། །བྱ་སྤྱི་ཚེ་ལའོར་བ་སྤྱི་ཚེ་ཡིན། །ཁྲི་གཤོགས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་
 དགོས། །འིང་ཉི་ཤོད་གམ་སྤྱི་ཚེ་ཡིན། །བཀྲ་གསལ་ཤེལ་གྱི་སྤྱི་ཚེ་མ་
 དགོས། །ཐུ་ས་ཤེལ་ཐོད་ལའོར་རྒྱུད་ཡིན། །གཤུང་བཞི་མཆོ་རྩོག་གསལ་ལ་
 བྱས། །མར་ལྷང་སྒྲོ་བརྒྱག་བབས་བ་ན། །གཤུང་མ་རྒྱུད་ནས་ཆག་བ་ཡིན། །
 །གཤུང་བཞི་རྒྱུད་ནས་མི་འཆད་ཐྱིར། །མཆོ་རྩོག་གསལ་ལ་གཤུང་མ་དགོས། །

ད་རོག་གསེར་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གདུང་ཁེབ་དགོས།།
ཀྲུ་བ་ཀྲུ་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །ལུ་མེན་དདུལ་གྱི་གདུང་སྒྲོར་དགོས། །དུ་
དབལ་བ་སྒྲ་ལུང་བཞི་ཡིན། །ཀ་བཞི་བཀྲལ་གསལ་གཟི་ལས་བྱས། །བརྒྱེད་
ཆོད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲ། །དེར་ཐང་ལེ་ཐང་ལོག་སྒྲུ་མོ་ན། །ནང་གི་ཀ་བ་
འབྲེལ་བ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མི་འབྲེལ་བའི། །བཀྲལ་གསལ་གཟི་ཡི་ཀ་
བ་དགོས། །ཡར་ལྗོང་ཁ་མོ་རྒྱུད་འཁྱེད་ཡིན། །ཁྱི་རུ་དམར་པོའི་ཀ་ཞུ་དགོས།།
སྒྲུར་ལུན་མཆོད་སྒྲིང་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །སྒྲུག་པོ་མཆོད་གི་ཀ་གདན་དགོས། །གར་
བར་རྒྱ་རྒྱལ་ཁ་སྒྲོད་ཡིན། །སྒྲོ་བཞི་ལུ་མེན་དདུལ་ལས་བྱས། །བརྟན་ཆོད་
སྒྲིན་པོའི་རྫོང་དམར་འདྲ། །དེ་ཕྱི་སའི་ཁ་དྲག་བབས་བ་ན། །སྒྲོ་དགྲ་དང་
རྒྱུན་མས་བྱས་བ་ཡིན། །སྒྲོ་བཞི་དགྲ་ཡིས་མི་བྱེ་བའི། །སྒྲོན་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་
ཐུར་མ་དགོས། །ཆོལ་ཆེ་དུང་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། །ནག་པོ་ཁ་ཡི་གཟེ་མ་
དགོས། །སོ་ཡོན་རྩམ་བ་འབྲུག་ལྟེ་ཡིན། །དཀར་པོ་དུང་གི་ལྗེ་མིག་དགོས།།
བྱ་ལུན་དོང་རྩེ་དཀར་མོ་ཡིན། །ནང་བཅུད་བསགས་པའི་རྒྱལ་བྱས། །རྒྱ་
རིན་ཆེན་འབགས་པའི་ཁོར་བདུན་ཡོད། །ཕྱི་སར་དུངས་མ་བྱ་བརྒྱལ་ན། །
ནང་ཁོར་དགྲ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །མཁར་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་པོ། །ཕྱི་ཡི་
དགྲ་རྒྱུན་མི་རྒྱུགས་སྒྲིང་། །སྒྲོ་སྒྲུང་གུད་ཀྱི་མི་ཐུང་དགོས། །དེ་ནི་རེ་སྒེ་རྒྱ་ནེ་
ཡིན། །སྒྲོ་བཀྲལ་དེད་མོང་ཁམས་བ་དགོས། །དེ་ནི་ཐང་ལེ་འོད་ཆེན་ཡིན། །
སྒྲོ་ཁྱི་དོམ་བྱ་ཐུགས་ཀར་དགོས། །རུ་སོད་ནེ་ལུ་རབ་རིབ་ཡིན། །དེ་དབལ་

རྫོང་དགུ་སྒོར་སྡེ་ཚན་ཡིན། ཁོ་མ་རང་ལ་བཟང་བ་ཡིན། བརྫོད་དུ་མི་བྲམ་
 དུད་པ་དགུ། དམུ་དབལ་གླིང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་། དམུ་ཅ་ལི་ཤོ་དམར་མོ་
 དང་། གྱེ་བ་སད་དེ་ཨ་ཁད་དང་། ད་རོག་གསེར་གཞིང་བླ་མོ་དང་། སད་
 གྱི་ཉི་མ་དུང་འོད་དང་། སྒོ་སངས་ལུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་དང་། བག་ཁྲི་ར་གསུམ་
 བརྒྱུག་པ་དང་། གྱེ་བ་རང་ཤག་དཀར་པོ་དང་། གཡུང་དུང་སད་དེ་རང་
 གྲུབ་རྣམས། དགུ་ལ་བབས་ནས་ལན་ལེགས་ན། ཁོ་མ་འི་དགུ་སྒྲ་དར་བ་
 ཡིན། མི་ཆོ་གཅིག་ལ་རྫོ་མཐོང་བ་གྲ་ཤིས་འོང་། སྤངས་གསལ་འབྲུལ་གྱི་
 བརྒྱན་པ་རྒྱས། འན་དགུ་སྒྲས་པའི་སྡེ་མིག་ལས། བཤད་པ་བན་པ་དགུ་པོ་
 བ། གནམ་ས་བྱ་རལ་ལུང་ཁད་དང་། སྒྱུ་མ་ཆད་སྒྱེར་གསུམ་གསེར་བྱ་ཤིང་
 ཆད་དང་། སྒྱུ་མ་མ་ཟེ་སེ་སྟོང་ཁོག་བརྒྱུག་དང་། བ་འབན་མུ་ས་ཤོར་ལུང་
 དགུ་ཡིན་ནོ། གནམ་ལ་གནས་པ་སྡེ་དགུ་ནི། བག་བྱ་ཉི་མ་བྱ་ལུང་ལྷ། ལུ་
 ས་སྒྲར་མ་རྩང་ཟེ་འབྲུག་ ཁྲོག་དམར་སྒོག་ལ་བག་ཆོ་སྒྲིན། སྒྱུ་མ་མ་ཟེ་ཆར་
 ལ་ཨ་ཁད་འཇལ། བ་འབན་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་དུད་ཡིན། བརྒྱུག་མ་སྒོར་སེ་
 སྟོང་རིགས་བབས་ནས། གཉིས་ས་སྒོར་འདི་དགུ་གང་རུང་བབས། ཉི་མ་
 ས་འོག་རྩབ་སོགས་འགྲ། ཡང་ན་གནམ་སྒོར་རང་རང་གི་ དགུ་གཤེད་
 བབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཁོ་བརྗེས་ན་ཉི་མ་ས་ནས་ཐོན། དེ་བཞིན་ལྷ་བ་
 སོགས་ཀྱང་འགྲ། ཉི་མ་སྒྲ་དཔོན་བན་དེ་དང་། ལྷ་བ་པོན་པོ་སྒྲིས་པ་དང་། །
 སྒྲར་མ་ཡུལ་སྡེ་བྱ་ཆ་དང་། འབྲུག་ནི་མི་དཔོན་གསལ་པ་ཅན། ཁྲོག་ནི་

ཡུལ་སྡེ་དབང་ཆེན་པ། ཐོག་ནི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཕྱལ་ཅན། སྤྲིན་ནི་ལོ་རྒྱུས་
དང་གཉེན་གྲོགས་དང་། འཇའ་ནི་སྤྲོ་མོ་དང་མ་དང་། ཆར་ནི་ལོ་ཐོག་སྤྲུང་
མེད་དེ། ཐོན་ན་དེར་བཟང་རྒྱུ་ན་ངན། །ཁ་འཛིན་མཐུད་པ་བསྟན་པ་ལ།
མོ་རྒྱ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། ཁྱིམ་རི་བོ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། ཉིང་
དིང་གཡུག་འཛུག་མོ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་དུག་འདུས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། འབྲུལ་
ཤིང་འདུས་པའི་ཕྱེ་མོ་ཡིན། །ལྷ་ཁམས་སྤྲིད་པའི་སྤྲུ་མ་ཡིན། མི་དང་ཡོད་
ཁམས་སྤྲིད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་དང་འཐོར་ཁམས་སྤྲུད་ཁྱིམ་ཡིན།
སྤྲུང་དུ་རྒྱ་ཞིབ་འཐོར་པ་གང་བབས་ཀྱང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་འདི་
བབས་ན། རྒྱ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། ཁྱིམ་རི་བོ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་
ཡིན། གཡུང་དུང་རི་ཐུན་འབྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དེ། དབུས་རི་བོ་གཅིག་ལ་འཐོར་
བ་ནི། གལ་བར་བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྡེ་ཡིན། གར་བར་ལིང་ཆེ་ལྷ་བརྒྱད་ནི།
དབུས་གསེར་གྱི་རི་བོའི་བླ་མ་དུད་ཡིན། རྒྱལ་པོ་མི་གཅིག་མི་བརྒྱར་འཕེལ་
བའི་བླ། སེམས་སྤྲིང་པོ་གསེར་ལ་བྱས། གཡུང་དུང་མི་འགྱུར་བླ་དོ་ཡིན། །
གནམ་སེམས་མི་འགྱུར་རྟེན་ཤིང་ཡིན། སྤྲུང་དུ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ནི། གཡུང་
དུང་རིགས་རྣམས་གང་བབ་ཀྱང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་འདི་བབས་
བཟང་། བབས་ལུགས་དེ་ནི་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེ། བྲག་སྤྱང་ཐོང་འབྲ་བ་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། ཤིང་རྫོང་པོ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡོད། ཉེ་གྲེ་བ་རང་
གས་དཀར་མོ་ཡིན། འདི་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་འཕེལ་ཤིང་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱ

མཐིང་གི་སྒྲེ་ཤིང་ཡིན། །མི་འཕྱུར་སྤིང་པའི་དང་པོ་ཡིན། །བྲག་སྒྲུང་ཐང་འདྲ་
 པའི་སྤོང་ཤིང་ཡིན། །བྲག་ཀྲན་གཉེར་མའི་སྤོང་ཤིང་ཡིན། །བྲག་ལན་སྤོང་
 ཏུ་འདི་བབས་ན། །ནད་པ་ཡ་མ་མིན་པ་ཀྱན་ལ་བཟང་། །དབྱིས་བྲག་མཚོ་
 འདྲ་བ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། །ཉི་ཟེར་གཅིག་གིས་སྐྱམ་པ་ནི། །བག་བྱ་གསེར་
 གྱི་ཉི་མ་ཡིན། །འདི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །སངས་སྤྱང་གོད་འདྲ་
 བ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། །མདོ་དར་སྟེ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། །བག་སྒྱུར་བུ་
 ལ་བརྒྱག་སོང་ཡིན། །འདི་བར་སྤྱང་དར་གྱི་ཡོལ་བ་དེར། །རྒྱལ་བུས་དོན་
 གུལ་སོ་སྤྱང་ཚུགས། །ཅང་སེ་སངས་རིགས་བསྐྱུང་མི་ཡིན། །ཁྱོད་ཅ་བཀོད་
 འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །རི་ཐུན་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་ནི། །སྒྲོ་ཆོ་མདུ་བུ་སྒྲོན་
 མོ་ཡིན། །འདི་དུར་སྒྲོ་གཅོད་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཁྱོད་ཁམས་མེད་པའི་རྩི་འུ་
 ཡིན། །སྐྱམ་ཆུ་བར་འདྲ་བ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །མདོ་ཆུ་ཆེན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། །
 སྐྱམ་ཆུང་བུམ་པ་གསེར་མིག་ཡིན། །འདི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མདུད་
 ཡིན། །སང་ཁམས་གཟུང་སྐར་འདྲ་བ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། །བར་སྤྱང་ཁམས་
 སྤུ་འཁོར་བ་ལ། །སལ་མི་ལྟུང་འདུ་ཐག་ནི། །ཁ་ཚོ་དཔའ་མདུང་སྐྱམ་བཤེགས་
 ཡིན། །འདི་སང་ཁམས་ནམས་གྱི་འདུ་ཐག་ཡིན། །རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་ཆོ་ཐག་
 ཡིན། །དམུ་དབལ་ནམས་གྱི་འདུ་ཐག་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་རྩི་ཐོག་འདྲ་བ་སྐྱམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། །རྒྱུང་བ་ཐེ་ཤོས་ཁྱེར་བ་ནི། །དེ་རོག་ལྷ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། །
 འདི་རྒྱུང་ཁམས་ནམས་གྱི་སྟེགས་མ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་རུ་རྩི་མི་ལ་སྒྲོང་། །བརྒྱག་

ཁའི་ལན་དུ་བབས་མི་རུང་། །བརྒྱུག་ན་ལྷ་ཁང་བྱེ་བུམ་བརྒྱལ། །བུ་སྐྱེས་ནོར་
 ལྷུག་དག་ཐུབ་ཡིན། །ལི་ཡན་རྒྱུད་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་ལ། །སྟོང་པའི་འབྲས་དུག་
 སྐྱོན་བ་སྟེ། །མད་གྱི་ཉི་མ་དུང་འོད་ཡིན། །དེ་ལི་ཡན་ལན་དུ་བབས་བ་ན། །
 གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་གང་ལ་བཟང་། །བྱ་རལ་ལུང་གི་རི་བོ་ལ། །ས་མདོའི་
 རྒྱ་མཐར་ཚུགས་བ་ནི། །བྱ་རལ་ལད་དུ་གལ་བར་ཡིན། །སོ་ཡོན་གཏུམ་པོ་
 དཔག་ནག་ལ། །གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱུད་གོས། །དེ་ཡར་ལྷིང་དཔའ་བོ་རྟག་
 འཕྲུལ་ཡིན། །ལུང་བར་གཟེད་མོ་སྐྱེ་བྱེད་ལ། །སྐྱོན་ཤ་ཡུ་མོའི་མཁུས་བ་དགོས། །
 དེ་མ་རི་དོག་ཆང་བཟོ་ཡིན། །གཟེད་མོ་སྐྱོན་དུ་བརྒྱུར་མི་ཡིན། །རྒྱ་རྩ་
 རྒྱལ་གྱི་འུའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱུམ་སེ་ནལ་གྱི་ཤ་མ་ལ། །བ་ཡེ་བ་དཀར་མོའི་
 ཁ་རྒྱུད་ས་དགོས། །སྐྱུམ་ལེ་དེ་འུ་དཀར་སངས་ཡིན། །བ་ཡེ་བ་དཀར་མོས་ལུ་
 བདུན་གསོས། །སྐྱུམ་ཁམས་གསོ་བའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ཡིན། །སྐྱུམ་གྱི་སོག་ཆང་
 གོལ་མི་ཡིན། །མདུན་ལུ་བོར་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །དེ་ཡི་ལན་དུ་རེ་སེན། །
 བ་ཡེ་བ་དཀར་མོའི་ལུ་རྒྱུ་ཚུགས། །སྒོ་བརྒྱལ་སྐྱོན་པོའི་སྒོ་དོང་ལ། །ཐུགས་
 དཀར་ལྷ་ཡི་འཕྲིན་བ་དགོས། །བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དཀར་མོ་ཡིན། །མ་བརྒྱལ་
 གྱོད་གྱི་གཞི་མ་ལ། །བུ་བརྒྱལ་འཕེལ་བའི་ས་བོན་དགོས། །སྐྱུམ་བུ་བརྒྱལ་
 བཤུ་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་ཡིན། །གནམ་གྱི་གཡུ་ཆར་སྒོར་མོ་ཡིན། །དབུ་ནག་འཕེལ་
 བའི་རུམ་ཡིན། །འདི་གསུམ་ལ་ལྷ་ལྷུང་ཐུགས་དཀར་ཡིན། །ཤ་ཅུ་དཀར་
 ལ་ལུས་པོ་ཐུང་། །དུག་ལ་རང་ལྷུམ་ཡེ་སངས་ཡིན། །ཤ་ཅུ་སྒོ་ལ་ལུས་པོ་

སྒྲོམ། བརྩལ་བ་བརྩམ་འཕུལ་མོ་ཡིན། ཤུ་ཅ་སྒྲུག་ལ་སྒྲུ་ཅ་སྒྲོ། སྒྲུམ་དེའི་
 བྱ་ལུན་འཕུས་པ་ནི། སྒྲུམ་མེའི་དོས་འཛིན་དེ་ལ་དབྱུང། སྒྲུམ་གྱི་བརྒྱག་ཁ་
 དཀར་ནག་དེ། བརྒྱད་ཅུ་གཡུང་དུང་དེ་ལ་དབྱུང། སྒྲུམ་ཁམས་ནམས་གྱི་
 དུངས་སྒྲིགས་དེ། སྒྲུམ་གྱི་བྲམ་དེ་ལ་དབྱུང། གཡོན་བརྒྱག་བདུད་ཀྱི་རྒྱན་
 དོང་ལ། ལྷ་རྩེ་མཛངས་པའི་ཡི་གེ་ནི། བྱོད་ལུང་ལང་མ་ལིང་རྒྱུང་ཡིན། །
 ལྷང་པོ་འཕེལ་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། རྟག་མོ་ལ་ནི་ཆང་བུད་ཡིན། སྒྲོན་པའི་
 རོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། རྒྱལ་ཕུན་བཙོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཁ་བཤད། གྱེ་བ་ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཕྱིས་གྱི་ཕྱག་ཤིང་འཛིན་མི་དེ། གྱེ་བ་རང་ཤག་དཀར་པོ་
 ཡིན། ད་རོག་དམུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཡུང་གི་ར་བ་འགོང་མི་དེ། ད་རོག་
 རང་འགྲུག་སྒྲུག་པོ་ཡིན། དམུ་དབལ་གཡུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཡུག་གི་གཟེར་
 ཆེན་འདེབས་མི་དེ། དམུ་དབལ་གཡུང་དུང་ཟེ་ཟེ་ཡིན། སང་མི་བཞོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། སྒྲོས་གྱི་ཕྱག་ཤིང་འཛིན་མི་དེ། སང་མི་རྩང་གི་གསུམ་རྩེ་ཡིན། །
 བདག་ས་པ་ལྷང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། དིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་བསྐྱེད་མི་དེ། གཡུང་
 དུང་ལུ་སུ་ཅོད་པན་ཡིན། ཨ་ཁད་མེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱོད་གྱི་གྲུར་ཆེན་འབུབ་
 མི་དེ། གྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁད་ཡིན། སྒྲུམ་ཁམས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། སྒྲོན་
 པའི་བྲམ་མཆོ་བསྐྱེལ་མི་དེ། སྒྲུམ་གྱི་མཉུ་དཀར་སངས་ཡིན། སྒྲོ་ཆོ་ཤིང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་མི་དེ། གཡུང་དུང་སྒྲོ་ཆོ་ཁྲི་ལ་ཡིན། །
 བྱ་རལ་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། བརྒྱལ་པའི་རྒྱུང་ཆེན་འཕྱོ་བདེ། བྱ་རལ་རིན་

ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུན་དེང་ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་འགྱུར་ས་ཡི་གོང་ང་
དེ། རྒྱུན་དེང་འཁོར་བ་འབུམ་སྡེ་ཡིན། ཁངས་རིགས་ཅངས་སེའི་རྒྱལ་པོ་
ལ། རྒྱུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡོད་མི་དེ། གསེར་སྤྱང་གཡུག་ཤོག་སྟག་རིས་ཡིན།
བྲག་ནག་ཀང་རུས་རྒྱལ་པོ་ལ། རོམ་གྱིས་རྒྱུན་པ་མ་ཆོར་བ། རོ་ཡོན་ལིང་
ཀུན་དཀར་མོ་ཡིན། ཁད་ཁམས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། གཤེན་རབ་གདན་ས་
ཆོན་མི་དེ། ཁད་སྡེ་ཤེལ་ཐོག་དཀར་པོ་ཡིན། ཆོས་བཞི་བན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།
གསེར་གྱི་རྩྭ་རིང་འགྲུབ་མི་དེ། ཁད་གྱི་པ་ཅ་ལ་རུམ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུད་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། གལ་ལ་ཤེམོང་རྒྱས་པ་དེ། གལ་བར་རྒྱ་ཆོས་ཐོད་དཀར་
ཡིན། རེ་སྟོང་ཐག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོ་བྱེད་བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་དེ། རེ་སྟོང་
དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན། བརྒྱག་ཡོད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡོད་པ་
རྟག་པར་བྱེད་པ་དེ། རིང་དེང་རྒྱུད་ཆོར་བ་ཡིན། བརྒྱག་མེད་མེད་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ། མེད་པ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དེ། ཁད་དཀར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོས་ཆེ་ཡིན།
འདི་རྣམས་གང་ལ་གང་བབས་པ། རེ་འདྲའི་བརྟན་པ་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱལ་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བ་ནི། འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེང་དེང་ཡིན། ཡར་བའི་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཐུང་ཡིན། བདག་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔྱད་གཤམ་ཡིན། ཡང་གཅིག་
བདུད་ཆད་མདུད་པ་བརྟན། རོ་ལྷ་མི་ཡི་སྟེ་འཕེལ་ལ། བྲག་ཤས་གསུར་
སྟོར་བྱས་བ་ནི། ལག་བཤལ་སྒྱུན་གསུམ་དག་ལ་ཟེར། སྤྱད་དུ་ལྷ་ཁམས་
དངས་མའི་ལན། སྒྱིན་པོ་མི་ཉོ་འདི་གསུམ་ངན། འདོགས་རིགས་མི་ཡི་སྟེ་




འཕེལ་ལ། །བདུད་ཤན་པ་སྤར་ཐོགས་ཆས་པ་ནི། །ན་འབར་རྩྱང་རྩྱང་ཉི་མ་
 བྲག་ །མི་བརྒྱ་གི་ཞིང་ཕྱགས་བརྒྱ་བརྒྱག་ །རྩྱང་མ་ཟེ་འདོགས་རིགས་ཀུན་གྱི་
 བདུད། །སྒོ་མགོ་མི་དར་རྟ་དར་ལ། །བཅན་གྱི་ཤོད་མ་བྱུང་བ་ནི། །སྒོ་མ་ཟེ་
 བདུད་པོ་ཅག་ཅིག་ཡིན། །སྒོ་རིགས་ཀུན་གྱི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །ཡང་མོ་
 བན་ནམས་གྱི་ཁ་འཛིན་བཤད། །མོ་ལོག་པ་ཁོལ་དུ་འཛུང་མི་དང་། །ལྟ་ལོག་
 ལམ་དུ་བསྐྱང་མི་དེ། །སྒྲིང་དཀར་ཀྱ་ཡེ་བྱིལ་ཆང་ཡིན། །སྒྲོན་མི་དབུ་བག་
 རྩེ་ཕྱེད་དང་། །བདུད་མོའི་ཁྲག་མཚོ་སྐམ་མི་དེ། །ཀྱེ་བ་བག་སྐྱམ་བུ་བརྒྱག་
 ཡིན། །བཅན་ཁ་རི་ལ་བསྐྱར་མི་དང་། །བཅན་ལོག་གཡང་ལ་བསྐྱར་མི་དེ། །
 དིང་དིང་ཕྱགས་ཁྲ་སྒོན་པོ་ཡིན། །འདི་གསུམ་ལོག་པའི་རྩེ་ཕྱེད་ཡིན། །རེད་ལ་
 མ་ཅི་བཏང་མི་དེ། །ཕ་སྐྱམ་བུ་བརྒྱག་ཁྲམ་དུང་ཆེན་ཡིན། །འདི་བརྒྱག་ཁ་
 རེད་པའི་མ་ཅི་ཡིན། །མ་སྒོམ་རའི་མགོ་ཡི་ལྟ་ཆབ་ཡིན། །སྒྲོན་ཁ་མོའི་གཡུ་
 སུད་བཏགས་མི་ཡིན། །སྒྲོན་པའི་གི་གཞུག་གཅོད་མི་དེ། །ད་ལོག་སྤྲུག་གཞོང་
 ཁྲམོ་བརྒྱག་ །འདི་རྒྱ་ཡི་ར་མཁར་བཤིག་མི་ཡིན། །རྩྱང་གྱི་རྟ་མཁར་བཤིག་
 མི་ཡིན། །གྱི་པོའི་མཚོན་ཆ་འཕྲོག་མི་ཡིན། །རེད་ལ་མ་ཅི་གཏོང་མི་ཡིན། །
 ཟུན་སྤར་མ་དབའ་རུ་འཛུང་མི་ཡིན། །དག་དབའ་པོ་སྤར་དུ་འཛུང་མི་ཡིན། །
 དུན་གཡུང་དུང་ཐེ་སྐྱམ་བུ་བརྒྱག་ན། །དག་གསལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྩྱང་བུ་འདི་དབྱེད་
 ཡིན། །འདི་གསུམ་རེད་པའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དམུ་དབའ་གཡུང་དུང་ལི་ཡན་
 འདི། །ནམ་མཁའ་བཀྲ་གིས་འོད་ཀྱི་སྒྲ། །དམེ་ཕྱག་ནལ་གསུམ་གཅོང་བྱེད་

ཡིན། །ལི་ཡན་གྱིང་ཐར་བྱེད་མི་ཡིན། །འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་མི་ཡིན། །
འགྲམ་པའི་གི་གཞུག་གཅོད་མི་ཡིན། །ལི་ཡན་སྤྱ་བརྒྱུག་སེར་པོ་ཐོག་རྒྱུག་
འདི། །གི་གཞུག་གཅོད་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །འདིས་སོ་ཡོན་མུན་པའི་མདུན་
ཁར་བཤིག་ །ཁྱིང་ཁམས་སྤི་ཡི་བདུད་སྒོ་གཅོད། །སེ་སྤྱོད་ཁག་གི་མཚོ་མོ་
སྒྲེམ། །འཐོར་འགྲམ་གི་གཞུག་གཅོད་མི་ཡིན། །དིང་དིང་ལྷགས་ཁ་སྒྲོན་པོ་
དེ། །ལོག་རེད་འགྲམ་གསུམ་སྤྱད་མི་ཡིན། །ལོ་གསུམ་པར་དུ་གི་གཞུག་
ཚོད། །འདིས་སུ་སྤྱོད་བདུད་གཡག་རྩ་ཕྱེ་བཅད། །མ་ཟེ་བཅན་ཁ་བྲག་ལ་
བརྒྱབ། །ན་འབན་རོང་ཆུ་འབྱུགས་སུ་བཅུད། །འདི་གསུམ་འགྲམ་པའི་རྩེ་འུ་
ཡིན། །མོ་སྤྱག་པ་སྤྲིས་སམ་དབྱིས་སམ་ནི། །ལ་ལར་གཡེན་ཁམས་ཟེར་བ་
དེ། །གར་བབས་ལོ་མལ་ས་མལ་སྤྱག་ །དེ་ཡི་གཉན་པོ་དིང་དིང་ཡིན། །
འདི་མུན་པར་ཟེར་མདའ་འཕེན་མི་ཡིན། །སྤྱག་པ་ཁོ་ལ་དུ་སྤྲན་མི་ཡིན། །
རལ་བ་ལོ་བདུད་ལ་སོགས་སམ། །དམ་བྲག་བྱ་རལ་སོགས་བབས་ཡིན། །
རལ་བ་སྤྱབ་དུ་བཟོ་བ་ལ། །བཟོ་མི་བི་ཤ་ཀླ་དགོས། །དེ་ནི་དགོ་ཆང་ཁམོ་
ཡིན། །སྤང་ཟེ་བཟོ་བའི་ཕྱི་བལྟ་དགོས། །ཁ་ཚོ་རྒྱ་ཁབ་སྤྲོན་མོ་དགོས། །ཁྱི་
སྤར་བཟོ་གི་ཡུ་དཀར་དགོས། །དམ་ཐག་དུང་སྤྱད་དཀར་པོ་དགོས། །དེ་
ནམས་རལ་བ་སྤྱབས་སུ་དུབ་མི་ཡིན། །མོ་འབྱུམས་སམ་འབྱུགས་པ་བྲག་
རིགས་ཡིན། །འབྱུགས་པ་བསྤིང་ལ་མགར་བ་དགོས། །མུས་མགར་བ་ལ་
མེད་ཡིན། །སྤྲིན་དིང་མགར་གྱི་འོག་རྩོ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤར་མགར་བའི་ཐོ་བ་

ཡིན། །དེ་རྒྱམས་འཁྱོགས་པོ་བསྐང་མི་ཡིན། །ཡང་ནི་དམུ་ཐག་དྲང་གིང་
 རོགས། །འཁྱོགས་རྒྱར་བསྐང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་ཐུག་རལ་
 འཁྱོགས་གསུམ་རྩིའུ་ཡིན། །ཞ་པོ་བྱ་བར་སྒོ་བ་དང་། །ཡང་ནི་སྒོ་བརྒྱག་
 རིགས་རྒྱམས་ཡིན། །ཞ་པོ་འཐིང་ཁྱེར་བྱེད་མི་དེ། །འི་བྱར་དབུ་མ་སྟག་ཅེ་
 ཡིན། །འདི་རྒྱར་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་མི་ཡིན། །ཤ་ལྷག་མེན་བྱ་བཅད་མི་
 ཡིན། །ཞ་པོ་རིང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཡོང་བ་བྱ་བ་སོ་རིགས་ཡིན། །ཡོང་
 བའི་སྒྱུན་ཅ་འབྱེད་མི་དེ། །བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དཀར་མོ་ཡིན། །འདི་མེ་དུག་བས་
 གྱང་འོད་རིགས་ལ། །མཐོང་བ་སྒྱུན་གྱི་དག་བྲུ་ཡིན། །མོ་དྲངས་མ་རྒྱམས་གྱི་
 །ཁ་འཛིན་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་རྒྱམས་གྱི་ཁ་འོད་ཡིན། །ཁྱོང་ཁམས་རྒྱམས་གྱི་
 །གསེར་ཅེ་ཡིན། །སང་ཁམས་རྒྱམས་གྱི་ཁ་གོན་ཡིན། །འདོགས་ཁམས་
 རྒྱམས་གྱི་ཅེ་འཛིན་ཡིན། །སངས་རིགས་རྒྱམས་གྱི་སྒྱུན་རྫོ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་
 རྒྱམས་གྱི་རི་བོ་ཡིན། །སོ་ལན་སྟོད་དུ་འདི་བབས་ན། །ཤར་མ་རྒྱལ་སྒོམ་རའི་
 །གཡས་བྱར་ནས། །བྱ་རིག་བ་ཅན་གྱི་ལམ་རྟེན་ཡིན། །དག་གཞི་དགོར་གསུམ་
 །ཀུན་ལ་བཟང་། །ཁྱོང་རིགས་བབས་ན་ལྷག་བ་ཡིན། །ལྷག་བའི་ལྷག་ཁ་ཁྱེ་
 མི་དེ། །ཨ་ཁད་བྱ་བརྒྱག་ཅེ་ན་ཡིན། །གཏམ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁ་འདི་ལ་ཟེར། །
 །སྒོམ་པོ་མ་སྤང་ཡེ་ཟེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞ་ཡོང་ལྷག་གསུམ་རྩིའུ་བཤད། །མོ་
 །ལད་བ་དགུ་ཡི་སྒྱུན་བ་དེ། །བྱ་ཤང་ཤང་རྟོད་པོ་ཡ་མེད་ཡིན། །དེ་རྒྱང་སྤར་
 དུང་རྟོད་དཀར་པོ་ཡིན། །སྒོན་ཡེ་ངོམ་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་སུ། །ཡེ་ཡི་དུང་

ལྷུང་དཀར་པོ་ནི། །སྤྲུལ་མཉམ་སྒྲག་མོ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །ངམ་གྱི་སོལ་
 ལྷུང་པོ་ནི། །སྤྲུལ་བྲག་རུ་སོད་ཡིན་པ་རྟེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་
 པ་ལ། །རྩུ་འབྲུལ་སྒོ་དགཅིག་ཏུ་སྤྲིད། །སྒོ་དེོལ་པའི་ནང་གཤེད་ནས། །བྱ་
 ཤང་ཤང་རུ་ཚོ་ཅན་དུ་སྤྲིད། །དེ་རྒྱང་སྤྲུང་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། །འདི་ལ་
 འདོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། །ལ་དུང་ལྷུང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། །ལྷུ་
 གྲུ་གཉིས་སྤྲུལ་ར་བ་དེ། །མ་སོལ་ལྷུ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། །གཡས་
 ལ་བརྒྱག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། །ཤང་ཤང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟགས། །འདི་
 ལ་རྒྱང་སྤྲུང་ཟེར་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །བྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྲུ་ཡིན་རྟགས། །
 དུང་ཞེས་བྱ་བ་དུང་སྤྲུང་ལས་སྤྲུལ་རྟགས། །སེང་ཞེས་སེང་གའི་རྩལ་དང་
 ལྷན། །གཡས་བརྒྱག་སེང་གའི་གཡུ་རལ་འདྲ། །མགོ་ལ་རུ་ཚོ་སྤྲུལ་པ་ན། །
 ལ་དུང་ལྷུང་ཡིན་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་སྤེས། །ལུས་ལ་སྤྲུ་རིས་ཡོད་པ་ནི། །མ་དེ་
 སོལ་ལྷུ་ཡིན་པའི་རྟགས། །འདབ་ཆགས་བྲུ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། །གཙན་གཟན་
 དར་མའི་མཆེ་སྤེར་ཅན། །སེང་གའི་དཀར་མོའི་རལ་པ་ཅན། །བྱ་རྒྱལ་ལྷུང་གི་
 རུ་ཚོ་ཅན། །གནས་ནི་ཉི་མེ་གངས་ལ་གནས། །རྒྱག་ནི་བར་སྤྲང་ཁམས་སྤྲུ་
 རྒྱག་ །བརྒྱག་གཅིག་སྤྲེད་དུ་འདི་བབས་ནས། །བརྒྱ་ཡི་རྩང་ཟེ་སྒོ་བརྒྱག་དང་།
 བརྒྱ་གསུམ་དེད་དེད་བརྒྱག་ཅན་ན། །ལྷུ་པོ་རྒྱག་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བྱ་ཤང་
 སེང་གའི་འདྲ་བ་དེ། །བར་སྤྲང་ཁམས་སྤྲུ་རྒྱག་པ་ཡིན། །གཡུ་འབྲུག་སྤྲོན་པོ་
 གཟན་དུ་བ། །ལྷོ་སྤྲིན་ལྷུག་མོ་གོས་སྤྲུ་གྲོན། །དག་མགོ་དམར་ཅན་གྱི་གྲོང་

པ་ལ། །ཟུན་གྱི་རྒྱལ་པས་གཏོར་བ་ཡིན། །ཟུན་རྒྱལ་དཀར་ཅན་གྱི་དཔའ་
 ལས་བྱེད། །ནད་མོར་རོ་འཛིན་དཔུང་བ་བརྩེས་ཏེ་ངན། །ལམ་ཤང་ཤང་
 བློ་པོ་ཟེར་ན་ཡང་། །བྱ་ཤང་ཤང་མ་ཡིན་བྱང་བྱ་ཡིན། །ཁྲན་པོ་མ་ཡིན་
 བློ་པོ་ཡིན། །མིང་ནི་བྱང་བྱ་བློ་པོ་ཟེར། །གར་བབས་རྒྱལ་ཁ་ཡོད་པ་
 ཡིན། །ལད་པ་རྒྱལ་གྱི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །བྱོད་ལུང་རྒྱལ་དང་སང་གྱི་ནི། །བརྒྱལ་
 ཁ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ། །གཡུང་དྲུང་འོད་དཀར་སྒྲུབ་གསུམ་མམ། །ཡང་ན་
 དཀར་ཐོག་སྒྲུབ་གསུམ་ཟེར། །དཀར་ཐོག་སྒྲུབ་གསུམ་དག་དང་ནི། །དག་
 རྒྱ་སྒྲུབ་གསུམ་འདི་དང་ན། །དྲུང་ཁྱུང་སྒྲུབ་གསུམ་གར་བབས་པར། །འབྲུག་
 པའི་རྒྱལ་ཁ་དེ་ན་ཡོད། །སང་གྱི་ཆེ་གསུམ་ཏོར་དྲུག་དེ། །དག་རྒྱ་ཆེ་བ་དོམ་
 མགོ་སྤང་སྒྲིང་ཡིན། །འབྲིང་བ་དཔའ་བརྟན་ལྷོག་མེད་ནི། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་
 དཀར་པོ་ཡིན། །རྒྱུང་བ་རྩོད་གཏིང་འབྱེན་ནི། །སྒྲོ་ཡི་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་
 ཡིན། །སང་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ལ། །དྲུང་ཁྱུང་སྒྲུབ་གསུམ་ཞེས་སྒྲ་
 གསལ། །ཡང་བྱོད་ལུང་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དེ། །གཉིས་པའི་བརྒྱལ་ཁ་
 གསུམ་པོ་ལ། །གཡུང་དྲུང་འོད་དམར་སྒྲུབ་གསུམ་ཟེར། །དམར་ཐོག་ལ་སྒྲིང་
 གྱི་མཆོམོ་ཡོད། །དེ་འོག་གསུམ་པ་བརྒྱལ་གསུམ་ལ། །སྒྲུག་ཐོག་སེ་རྩོད་
 སྒྲུབ་གསུམ་ཟེར། །སྒྲུག་ཐོག་ལ་གཡང་གི་མཆོམོ་ཡོད། །དེ་འོག་བཞི་པ་
 བརྒྱལ་པ་ན། །སང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་བརྒྱལ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་གཡལ་རོ་
 སྒྲུབ་གསུམ་ཟེར། །དྲུང་འགྲོ་སེམས་ཅན་རོ་སྒྲུབ་ཡིན། །སྒྲོ་ཡི་དྲོད་དང་ལུང་

ཁད་ཏྲོང་། །མ་ཟེ་ཏྲོང་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཏྲོང་གི་རྩ་བ་ཤོད་སྟུན་གསུམ་ཟེར།
བཤོག་ཏུ་རྩོམ་གསུམ་ཡིན། །གནས་མལ་གི་ཆད་འཕྱར་གསུམ་ཡིན།
རུ་སྟོང་མ་ཟེ་ན་འབན་གསུམ། །སྒོ་བུར་ཡེ་འདྲོགས་སྟུན་གསུམ་ཡིན། །ཏྲོང་
ལུར་དཀར་ཐོག་དམར་ཐོག་སྟུག་ཐོག་གསུམ། །ཁྱེར་མ་སྟུན་གསུམ་ཞེས་
ཀུང་བྱ། །གར་བབས་རྒྱལ་ཁ་འོང་བ་ཡིན། །བྲག་གི་ཅ་བ་རྣམ་བཤགསུམ། །
 རྒྱུར་ནག་ལུང་མ་མགོ་བརྒྱུ་མམ། །ཐང་བུ་སྒྲིལ་འདུས་བྲག་དང་
ནི།།  རྒྱ་བར་ནག་པོ་མཛོེ་རུ་བྲག །འདི་གཉིས་ཉིན་རྒྱ་རུ་རིང་དང་།
སྒྲིབ་གྱི་ནག་པོ་ཁྲ་ཡོར་གཉིས། །མ་ལ་བཅས་པའི་ཉིན་པར་ནས། །མ་ཐུག་
མ་ཐུག་ཉིན་གཅིག་ཐུག །ཉིན་གཅིག་ཐུག་པའི་ཉིན་པར་ལ། །སྔ་ཏྲོ་ར་ཅེད་
བྱས་པས་རུ་ཅོ་ཆགས། །ཁྱི་ཏྲོ་ཁྱིར་བཞུས་བྱས་པས་འཆི་འདྲེ་བྱུང་། །བྲག་
ནག་གི་རུ་འཛིངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན།།  མ་ནི་ལུང་བར་རུ་
བྲག་ཡིན། །སྒྲིལ་ནག་མ་རུ་ལག་བཤལ་ཐུག །ལུང་མ་རུ་དུད་སྒྲེད་ཡིན། །
འདི་གསུམ་གར་བབས་རོ་དངས་ཡིན། །ལྟག་པར་ཆོང་བའི་མོ་ལ་ངན། །
གཏོ་ལ་གི་རུ་བྲམ་བཏབ་པོར། །མཁན་བྱ་བཅུ་གསུམ་རི་ཅེར་བསྐྱལ། །ག་
རིང་ཏྲོང་ཏྲིག་ཏྲོང་ལུང་ཁད། ཏྲོང་གི་མ་ཟེ་འདི་གསུམ་པོ། ཏྲོང་རྩ་བ་ཤོད་
འདྲ་བ་སྟུན་གསུམ་ཡིན། །བཤོག་གསུམ་དུ་བབས་པ་ན། །ཡེ་སྟོན་འཕུལ་
གྱི་བདཀར་ལ། །རྩོམ་གསུམ་ལུང་བ་ཡིན། །བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་བབས་
པ་ན། །མི་གི་མགོ་ནས་གི་བ་ཡིན། །གིང་ཆག་རྟེན་ནས་ཆག་པ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་འབྱུང་ཁམས་གང་བབས་པའི། བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་འདི་རྣམས་
 བབས། ཤིང་ཁམས་སྤྱི་ལོ་བཅད་པ་སོགས། འབྱུང་བ་རང་རང་དག་
 གཤེད་ཡིན། རྒྱུར་གསུམ་མོ་སྤྱི་རལ་ཅན་ཡིན།། ~~སྤྱི་རལ་ཅན་~~ རྒྱུར་ནག་ཆན་
 སྤྱི་མགོ་སྤྱི་ཡིན། རྒྱུམ་ཆན་མོ་སྤྱི་རུར་བྱེད་ཡིན། གསེར་བྱ་ཤེད་ཆད་ཆུང་
 སྤྱི་མིག་དམར་ཡིན། འདི་ཡག་ཤ་གསུར་སྒོར་སྤྱན་བཞི་ཡིན། སྤྱི་རོ་ཡིན་
 པས་ཅི་ལ་ངན། སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་དག་གི་ནི། ཤོ་དོ་སྤྱན་གསུམ་ཆོང་ལྷུར་
 ངན། སྤྱི་ཉེས་འགྱུར་པ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། ཆུ་སྤྱར་སྤྱན་གསུམ་སྤྱི་ལྷུར་
 ངན། ཤོ་ཤོ་རོ་གསུར་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། དུམ་ངམ་སྤྱན་གསུམ་ལུག་ལྷུར་
 ངན། ལུག་སྤྱི་སྤྱི་རང་གི་སྤྱི་རོ་ཡིན། བྱ་རལ་ལི་ཡན་སྤྱི་ཆད་གསུམ། རྒྱ་
 རྒྱ་རིགས་ངན་པ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། རྒྱུམ་དང་ལི་ཡན་བྱ་རལ་གསུམ། ཤོ་
 རྒྱ་སྤྱན་གསུམ་ཞེས་སྤྱི་བཤད། སྤྱི་ཁད་ཤོང་གི་སྤྱི་ཁད་དང་། སྤྱི་བྱ་ལ་
 གཏམ་ངན་ཤིན་སྤྱི་ལ་གསུམ། ཐང་ལེ་ལི་ཡན་ཤག་ལེ་གསུམ། སྤྱི་རལ་ལམ་
 ཟད་པ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། ཡང་སྤྱི་དོང་གལ་བར་སྤྱི་རལ་དང་གསུམ། འབྱུང་
 འཆོར་སྤྱན་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། ཆས་ལ་འབྱུང་འཆོར་སྤྱན་གསུམ་ངན། མོ་
 ཡི་ཉིན་གསུམ་བྱ་བ་དེ། ཆོ་ལ་ཆོ་སྤྱི་ཆོ་རིང་སྤྱན་ཡིན། སྤྱི་བཤད་མ་ཟེན་
 འབན་རུ་སོད་ཡིན། རང་སར་ཉིན་དང་བྱི་སར་སྤྱི་བ། སྤྱི་བན་བཟང་ཞིང་ལོག་
 པན། ཉིན་སྤྱི་བཤད་པ་ལོག་པས་ངན། ཤོད་ལྷུར་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱར་གསུམ།།
 གནམ་གྱི་དྲུངས་མ་རྣམས་གསུམ་ཟེར། སྤྱི་ཡོན་སྤྱི་བར་སེ་སྤྱི་དག་གསུམ། སྤྱི་

ཡི་སྟིགས་མ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། སྟིགས་མ་གཉིས་ལ་བབས་པ་དང་། དྲངས་
མ་བརྩུ་ལ་བབས་པ་ན། གནམ་ས་ཁ་ཞབས་མ་ལོག་བཟང་། བརྩོག་ན་
གནམ་ས་ལོག་སྟེང་ན། ད་གནས་དང་སྐྱར་ཏེ་དབྱེད་པ་ནི། གཅིག་གཞི་
འཛིན་ཆང་དབ་བབས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྐྱམ་དྲངས་མ་དང་ནི་བྱ་བྱར་ལ། ཁ་
བཟུང་འཛོར་ཐོག་ཟེར་བ་ཡིན། ཁར་དིང་ཐང་ལེ་ཤོར་བྱར་གསུམ། དུ་རུ་
ལེར་གསྐྱེན་གསུམ་ཡིན། འདི་རྣམས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ཡན་
བབས་པ་ན། གཞི་མཐའ་ནས་གཡོས་ཤིང་སྟོང་བ་ཡིན། དེ་མི་གཡོ་བ་ཡི་
རྒྱུ་བཟུ། ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་པ་ས་ནི། སང་གི་མུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་དེ། རོན་ལ་
གཡུང་དུང་བྱ་རལ་ཡིན། མ་དྲོས་སྐྱུ་ཡི་མ་ལས་དེ། ད་རོག་གསེར་གཞོང་
སེར་མོ་ཡིན། ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་དེ། སྐྱེར་གྱི་མི་རྒྱུང་དཀར་མོ་
ཡིན། ལྷ་དམུ་གཙུག་གསུམ་འགོ་ས་དེ། དིང་དིང་ཁ་ལེ་གཡས་བརྒྱག་ཡིན།
སྟོན་པའི་ལྟ་ས་གོང་མ་དེ། དིང་དིང་ཁི་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། གཡུང་དུང་
འཕེལ་ས་དཀར་པོ་དེ། ཀྱུ་ཆང་དུང་ལ་གཡུ་མཛོད་ཡིན། རིན་ཆེན་གསེར་
གྱི་ས་གཞི་དེ། སྐྱེན་དིང་གཡུ་ཡི་གྱར་ཆེན་ཡིན། ཆགས་པ་ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་དེ། སྐྱེན་དིང་འཕེན་རྩ་དཀར་པོ་ཡིན། ཚི་ཐོག་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེས་དེ།
སང་གི་ཁབ་དཀར་པོ་ཡིན། འབྲས་དུག་ནས་ཀྱི་སྐྱེས་དེ། དཀར་ཐོག་གཡུང་
དུང་ཆེན་མོ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཆང་དབ་སྟེང་དུ་བཟང་། བབས་ན་གཞི་ཡི་
རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་སྟོ་ཐེམ་བྲན་དང་སྟོ་ཁྱིའི་ས། ཤར་གྱི་ཟམ་སོ་རྟོག་ལམ་

ན། རྒྱུང་བྱ་བརྟུང་གྱི་ཆོར་མུང་ངན། གཤམ་བར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གཅིག།
 ཤ་རང་མཁལ་མ་གྲོ་བརྒྱུག་གཉིས། རྒྱུན་དིང་གཡུ་ཐོག་གསུམ་བབས་ན།
 འཁོར་ལོག་སྒྲུན་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། བྲན་ངོ་ལོག་རྩེ་ལ་བསྡོ་བ་ཡིན།
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡོད། རོ་མདུང་ཐང་ནས་ལང་བ་དེ། ཅེ་ར་
 དབང་ཐོག་བབས་ན་ཡིན། དེ་མི་ལང་བ་ཡི་རྩེ་ལུག་སུམ། བྱ་རལ་མནའ་ཡི་
 ར་བ་ཡིན། བུང་བར་མཁོན་གྱི་ཆག་འཕྲོ་ཡིན། རྒྱ་སྒར་བྱུང་གྱི་སྒྲིབ་གིང་
 ཡིན། དེ་གསུམ་རོ་མདུར་མནན་མི་ཡིན། གསུམ་རྒྱུང་གསུམ་རོ་དགའ་ངོ་
 མོའི་གནས། རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་བཤོག་ལ། རྒྱ་སྒར་རོ་བསྐྱེག་དོད་མར་ངན།
 ཁྲིལ་ཐག་ངོ་གཞོང་རིགས་ཀུན་ངན། ཨ་ཁད་ངན་པའི་རིགས་བབས་ན།
 བཤོག་མེ་ཡིས་ཆོག་བ་ཡིན། དེ་མི་འཆོག་བ་ཡི་རྩེ་ལུ་བཅུ། བྱང་བ་རོག་
 པོའི་ཁོང་ཁྲག་དེ། རྒྱུམ་གྱི་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་ཡིན། རྒྱ་ལུམ་རྒྱལ་མོའི་
 མངལ་ཁྲག་དེ། མེ་སྟོད་ལ་སེ་དཀར་མོ་ཡིན། ཁྲིང་མོང་ཁམས་པའི་སོ་ཁྲག་
 དེ། ཁྲོང་སྒུམ་མཉམ་སྒྲུག་མོ་མཁལ་དཀར་ཡིན། རྒྱན་གཡུ་མོའི་མཁྲིས་
 ཁྲག་དེ། རྒྱ་ས་ཤེལ་རྩ་ཡིན་པར་འདོད། ཁྲུང་ཉ་དཀར་མོའི་སྒྲུང་ཁྲག་དེ།
 རྒྱུར་སྒྲུང་བུ་ལ་བརྒྱུག་སོང་ཡིན། ཁྲ་ཡེ་ཅེ་སྟོན་མོའི་སྒྲིང་ཁྲག་དེ། ཡང་
 དག་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་ཡིན། རེ་འབྲམས་རྒྱལ་མོའི་ཁོང་ཁྲག་དེ། རྒྱེལ་
 སྒྲག་དམར་མོ་གསེར་མིག་ཡིན། ཁྲུག་རྩེ་ཁ་ཡི་མེ་ཉླ་དེ། སོ་ཡོན་ལིང་
 ཀུན་དཀར་མོ་ཡིན། ཁ་བརྩུན་བཞོས་པའི་འོ་མ་དེ། རྒྱུམ་གྱི་རང་རྒྱུད་དཀར་

མོ་ཡིན། །གཡུ་འབུག་སྒོན་མོའི་ཁ་ཚུ་དེ། །སྒྲུམ་གྱི་དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན། །
དེ་གང་རུང་རེ་རེ་བབས་པ་ན། །ཚུང་གསུམ་འཕེལ་ཁིང་ངོ་སོ་མཐོ། །བཞི་
གོག་ས་མི་འགྱུར་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བང་མཛོད་ལ། །སུམ་
སྒྱུར་བ་དམར་སྒོ་འགྲོགས་ངན། །ཅེ་ར་མགོ་བདུམ་འདི་དང་གཅིག །ཕ་ཆོ་
ཐུར་བཟུང་བྲག་དང་གཉིས། །སྒོ་བར་རྟིང་བཤལ་འདི་དང་གསུམ། །ལྷ་བ་
ཤལ་སྒྲུན་གསུམ་འབབས་མི་རུང་། །ཡི་ཡན་སྡེ་བརྒྱད་བབས་པ་ན། །གཡང་
མཛོད་སྟོང་ཁིང་རུམ་སྒྲུམ། །དེ་མི་སྒྲུམ་པ་ཡི་རྩིའུ་བཅུ། །ཁོངས་པ་ལྷ་ཡི་དགོར་
ནོར་ནི། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་དང་། །མ་དྲོས་ལྷ་ཡི་ནང་ནོར་ནི། །ཕ་རི་
དོག་ཁོང་ཁྲ་མོ་དང་། །ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་ནོར་ནི། །བྱ་རལ་གསེར་ཁྲ་
ཆེན་པོ་དང་། །ཐེའུ་རང་འབྲུལ་གྱི་ནོར་བུ་ནི། །ལྷི་བུར་ཁྲ་གསོག་ཁྱུང་གསོག་
དང་། །སྒྱི་ནོར་ཆོས་གྱི་པོ་ཉི་ནི། །སྒྱིན་དིང་ཉ་མིག་ཅག་ཅིག་དང་། །དགོས་
འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ། །ཡོད་གྱི་ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཡིན། །གསེར་གྱི་
དོ་རྩེ་རང་གྲུབ་དེ། །བག་བྱ་ལུན་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྲ་མེད་འཕགས་
པའི་ནོར་བདུན་དེ། །འུ་བརྒྱུག་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །གཞོད་སྒྱིན་ནོར་
གྱི་བང་མཛོད་དེ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་སྒྲུན་གསུམ་ཡིན། །གཉན་ཁམས་
སྒྱི་ཡི་ཕ་ནོར་དེ། །དེ་ལོག་གསེར་གཞོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་རྣམས་བཞི་ལ་
བབས་པ་ན། །བང་མཛོད་མི་སྟོང་ལྷག་ར་འཕེལ། །ལྷ་འདྲེ་གདོན་དག་ཡི་ས་
མལ་དེ། །ལྷོ་ལྷོགས་འཛང་གི་ཟམ་སོ་ལ། །མགལ་བུ་སྒྲ་ནག་བབས་ན་ངན། །

དེ་ནི་མུ་ས་ཤོར་ཁུང་ཡིན། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་འདི་དང་གཅིག་ །དེའུ་སོད་རུ་ས་
 ཅོ་འདི་དང་གཉིས། །གལ་པར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གསུམ། །གངས་དཀར་
 གཡུང་རྒྱུ་ལྷི་བུར་བཞི། །ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་འདི་
 དང་རྒྱག་ །མི་སྟོད་དར་མ་སྒྲུབ་རྒྱག་ཡིན། །ལྷ་ལ་བབས་ན་དག་འོ་འཁྱར་
 མེད་ཡིན། །ལྷ་ལ་བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་ན། །རྒྱུ་སྒྲུབ་ཞག་མིག་བཅས་པ་
 ཡིན། །དེ་མི་བཅའ་བཡི་རྡིའུ་ལ། །རྒྱུ་སེན་ལ་གྱི་ཤ་མ་དང་། །སེ་སྟོད་དམེ་
 ཡི་ཁ་རྒྱངས་དང་། །བག་ལེ་མུག་གི་རུས་པ་གསུམ། །ལྷ་ལ་བབས་པར་གྱུར་
 པ་ན། །རྒྱུ་ཞག་མིག་མི་བཅའ་རྡིའུ་ཡིན། །རྒྱག་འདི་མོ་བཅུ་རྒྱུ་བཟང་
 བཤ། །ཡལ་ལྷ་བདལ་རྒྱག་བཤོག་ཡིན། །རྒྱུར་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱན་གང་བབས་
 གྲང་། །ཁྱིམ་ཁུང་རེ་ལོག་ཡིན་པས་དན། །ཁུང་ཁད་ཁུང་བྱལ་མ་རྒྱུ་གསུམ། །
 བར་བརྒྱུང་རྒྱུ་གསུམ་འབབ་མི་རུང་། །རྒྱུ་གྱི་དན་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ན། །ཡལ་
 ལྷ་བདལ་རྒྱག་བཤོག་ཞིག་ །དེ་མི་འཛིག་པ་ཡི་རྡིའུ་བཅུ། །མ་བུའི་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུ་མདོངས་དེ། །བྱ་ཡུན་དེའུ་དཀར་ཆབ་མིག་ཡིན། །ནེ་ཅོའི་མགོ་ཡི་གཡུ་
 འཕུ་དེ། །བག་ལྷི་རེ་སེ་གྱུ་ནེ་ཡིན། །ཁུ་བྱུག་ཞབས་གྱི་དབང་ལྷ་མ་དེ། །མུ་ས་
 འོད་ལྷ་མ་དཀར་མོ་ཡིན། །བ་སེ་སྒྲུག་སྒྲུག་པོའི་མྱི་སྒྲེར་དེ། །རྒྱ་སྒྲུབ་འཕུག་
 ཐོག་ལྷི་བུར་ཡིན། །དང་མ་སྟོད་གྱི་མཁལ་ཁེབ་དེ། །ས་ཆོ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་
 ཡིན། །རྒྱ་བག་རྟོར་པའི་དང་རུ་དེ། །གངས་དཀར་ལྷི་བུར་དག་རྒྱ་བཤད། །
 བྱ་པོ་མཆལ་ལུའི་ལྷེ་མ་རྒྱུང་དེ། །རྒྱུར་ལུན་མཆོང་སྟོང་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །སོལ་

ཁོ་ག་མོའི་སྒོ་དེ། རྒྱལ་བྱ་ལ་བརྒྱུག་བཅས་ཡིན། ལྷག་ཆུང་བུ་
 བའི་དྲུག་མདུད་དེ། བྱ་བུར་ནག་མོ་གསེར་ཐིག་ཡིན། འདི་བཅུ་དྲུག་ལ་
 བབས་པ་ན། མོ་བཙུན་གནས་མལ་ཐེའུ་ཡིན། བདུན་སྒོ་ས་དབུས་ཀྱི་རི་
 རབ་ཡིན། རྒྱལ་བུའི་མོ་ས་འགྱུར་མེད་ལ། རྒྱུང་ཆེན་སེ་སྟོད་བབས་པ་ན།
 རྒྱལ་དམར་ཅོ་ཟེད་ཡིན་ཏེ་ངན། རྒྱལ་དམར་མ་སྒོ་བརྒྱུག་འདི་དང་ནི། ལི་
 ཡན་རྒྱལ་ནག་སེ་སྟོད་བཅས། ཁྲེལ་ཐག་སྒྲུབ་གསུམ་འབབ་མི་བུང་། རྒྱ་
 སྒར་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་བུའི་སྒོ་
 ཅ་བདུད་ཀྱིས་བཅད། རྒྱ་སྒར་རུས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པོ། དུང་བྱུང་གསོག་
 པ་གཡོན་ལས་ཆད། ཀུན་གྲུང་གསོན་རྗེའི་ལྷུ་འཛིན་ཡིན། རྒྱ་སྒར་ལྷི་
 བུར་རྒྱ་སྒར་རྒྱལ། རྒྱ་སྒར་སད་གསུམ་གསོན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཡིན། མི་ཤ་
 དུར་རྗོལ་གྲུང་བཏང་ཞིང་། གཟུངས་ཆེན་ལྷེ་ལྷ་འདོན་པར་བྱ། རྒྱའི་ཡར་
 དགོ་གསུམ་པོ་ལ། རྒྱ་སྒར་རྒྱུང་བཞི་ལྷི་བུར་སོགས། ཟེར་དེ་ཨ་བ་གྲུང་
 མགོ་ཡིན། ལག་གསོ་བསྟོང་ཡས་གྱི་ལས་བྱ། རྒྱ་སྒར་མར་དགོ་གསུམ་པོ་
 བོ། གསོན་རྗེ་རལ་པ་ཆོར་དགུ་ཡིན། གཏོ་ལ་གསོན་རྗེ་ཆོང་བརྒྱུག་བྱ། །
 ཁ་ཁྲུག་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་ནི། བ་གྲག་ལྷི་བུར་ལ་སོགས་ཟེར། རྒྱ་སྒར་བ་
 གྲག་ལྷི་བུར་བ་ཁོག་ངན། རྒྱ་སྒར་བ་གྲག་ཐེ་སྒྲུམ་བརྒྱད་ལ་ངན། རྒྱ་སྒར་
 བ་གྲག་ཐེ་སད་གཅིག་ལ་ངན། འདི་གསུམ་གསོན་རྗེ་ཏེལ་པ་ཡིན། གཏོ་
 ལ་གསོན་རྗེ་ཆོང་བརྒྱུག་ཆོཆ་གདབ། ཁ་ཟ་ཡ་ཐུན་གསུམ་པོ་ལ། རྒྱ་སྒར་

ཁ་ཟ་ཐུན་ལྷི་སོགས། ཟེར་དེ་གཤིན་རྗེ་མེ་རུ་ཆེ། ཁའོན་ས་དག་ཏུ་བབས་
 བ་ངན། ཆེ་ཟད་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་འཇལ་དང་། ཆེ་རིང་གསུམ་གྱི་གཏོར་སྒྲུ་
 བཅུགས། དམ་ངམ་ལྷི་ཐུར་ལ་སོགས་གསུམ། རྒྱ་སྤྱང་དམ་གྱི་སྒྲུབ་གཅོད་
 ཟེར། ལྷི་སད་སྒྲུམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། ཁའོན་དང་བཅུ་གཅིག་བརྒྱད་ལ་
 ངན། འདི་གསུམ་གཤིན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི། གཏོ་ལ་གཤིན་རྗེ་དགུ་མདོས་བྱ། ཟེར་བསྒྲོག་དྲག་སྤྲགས་ཆེ་གཟུངས་འདོན། ཤིང་ཤག་ལྷི་ཐུར་ལ་སོགས་
 གསུམ། རྒྱ་སྤྱང་ལག་བཤལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡིན། གཤིན་རྗེ་གྱི་བདུད་བླ་དེ་
 ཡིན། གཏོ་ལ་མཐོགས་གསུམ་ཐོད་བ་བོར། ཁྲམ་ཁ་སྤྱོད་བསྒྲོག་ཁྲམ་
 རིས་ཕྱི། སད་རིགས་རྣམས་ནི་མི་ཆེན་ཡིན། ལན་རྩ་ལྷི་ཐུར་རྣམས་གྱིས་
 འཇིག་ལྷི་ཐུར་རྣམས་ནི་སྒྲེས་དར་མ། ལན་རྩ་སྒྲུམ་གྱིས་འཇིག་པ་ཡིན། རྒྱུ་
 རྣམས་སྤྱད་མེད་རིགས་ཡིན་ལ། ལན་རྩ་དམ་བྲག་རྣམས་གྱིས་གཞོད། དེ་
 རྣམས་སྒྱི་ཡི་གཏོ་ལ་ནི། མི་མགོ་མི་ཤ་རྟ་ཤ་དང་། སྒྲེལ་སྤྱང་རྒྱ་སོགས་
 མཐོགས་གསུམ་གྱི་ཡས་དང་། སྒྲུ་རུའི་བོང་བུ་དེལ་ལ་ཤིང་མི་བསྒྲོན། ལག་
 ཏུ་ཁྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་གཏད། ཁོ་བདུད་གང་བབས་སྒྲོགས་སྒྲུ་བོར། གངས་
 ཡང་གང་བབས་གངས་དང་བསྐྱུན། སྒྲོགས་ནི་བཞི་མན་ཤར་ཡིན་ལ། རྩ་
 དྲུག་བདུན་ལྷོ་དང་བརྒྱད་དགུ་རུབ། ཁའོན་དང་བཅུ་གཅིག་བྱང་ཡིན་ནོ། སྒྱི་
 སར་བབས་ན་བཟང་བས་གཏོ་མི་དགོས། རྒྱ་སྤྱང་འོང་དང་འདྲེས་པ་ན། ཡས་
 རྣམས་སྤྱོད་སྤྲགས་སྤྲག་པར་བྱེད། ཞལ་ཁད་འདྲེས་ན་མེ་ལ་བསྒྲེག །

སྐྱམ་འདྲེས་གཟིངས་ནང་ཚུ་ལ་བསྐྱར། །མ་ཟེ་འདྲེས་ན་ག་རུ་བཅས། །རྟེན་
ས་དག་རྩ་བ་ཐོག་པར་བྱ། །ན་འབན་འདྲེས་ན་ཐོག་གིང་དང་། །བཅས་ཏེ་
རྟེན་རྩ་བ་ཐོག་པར་བྱ། །སོ་ཡོན་འདྲེས་ན་ཐོག་གསོའ་བཅས། །རྟེན་རྩ་རྩ་
པོར་བར་བྱ། །བྲག་འདྲེས་ར་ཐོད་སྐྱག་ལ་འཁོར། །སད་འདྲེས་མར་མེ་མེ་
མར་བཅས། །སངས་འདྲེས་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པ། །གསས་མ་ཁར་དག་རྩ་
བསྐྱལ་བས་ཐུབ། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱུང། །རྟེན་ངན་བསྐྱོག་
པའི་ཟབ་གཏོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདུན་ལ་ཚུ་སྒར་ངན། །སྟོ་རྩ་མི་བཅད་རྩེ་
བཅུ། །མི་ཟན་སྐྱག་གཤོག་དམར་མོ་དེ། །དམུ་རྩ་མེད་ལི་ཤོ་དམར་མོ་ཡིན། །
སྐྱག་ཟན་རྟེན་གཤོག་དཀར་མོ་དེ། །ཆོལ་ཆེ་རྟེན་གཤོག་དཀར་མོ་ཡིན། །
གཡག་ཟན་གཡུ་གཤོག་སྟོན་མོ་དེ། །སྐྱམ་བྲག་སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། །
གཟིག་ཟན་མཆོང་གཤོག་སྐྱག་པོ་དེ། །དམུ་བྲག་སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། །
ལྷག་ཟན་གཟི་གཤོག་བྲམ་པོ་དེ། །སད་དཀར་སྐྱམ་བྱ་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། །ཤ་ཟན་
ཆོད་གཤོག་ཁམས་པ་དེ། །སྐྱམ་བྲག་སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། །དིང་དིང་བྲ་
གཤོག་བྱུང་གཤོག་དང་། །གལ་བར་ཆོད་གཤོག་ལྷག་གཤོག་སྟེ། །ཟ་ཐང་
ཅན་གྱི་གསོལ་ངོ་འདི། །མི་ལ་སོགས་པ་ལོན་ངོ་ཡིན། །འདི་རྣམ་བདུན་ལ་
བབས་པ་ན། །སྐྱེས་སུའི་སྟོ་རྩ་མི་འཆད་རྩེ་ཡིན། །བརྒྱུད་ལྟ་སད་ཅིག་ཟུང་
དཔོན་ས། །སྟོན་པོ་འདུག་ས་དུལ་བྲི་ཡིན། །སྐྱམ་ནག་སེ་སྟོད་བབས་ན་
ངན། །སྟོན་མོ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །སྐྱམ་ནན་སྐྱམ་སྐྱེར་མར་ལྷིང་གསུམ། །

འབམ་པོ་མགོ་འཁོར་སྒྲུབ་གསུམ་ངན། །སེཾློད་ལྷ་གསུམ་བཙེ་ལྷ་ན། །ངན་
བྱེད་མི་ལས་ལྷ་རབས་བསྐྱུས། །དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡི་རྩི་ལ། །མཐོན་པོ་དགུང་
གི་སྒྲོག་གིང་དགོས། །དེ་དིང་དིང་ཁང་མཉམ་ལག་མཉམ་ཡིན། །དོག་མོ་ས་
ཡི་བགས་པ་དེ། །ཐང་ལེ་རུང་འོད་དཀར་པོ་ཡིན། །ལྷོ་སྒྲིན་ལྷག་མའི་ཆོམ་
ལུད། །ལི་ཡན་རྒྱུང་ཁྱིག་ཤོག་ནག་ཡིན། །འཇའ་ཆོན་སྒྲོ་དམར་ཐག་པ་དེ། །
ཕ་རི་དགོ་ཆང་བུ་མོ་ཡིན། །མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་རལ་གྱི་དགོས། །དེ་ནི་བག་ཆེན་
བྱ་ཡན་ཡིན། །ཆུ་ཤེལ་རླབ་པའི་རུང་མདུད་དེ། །བྱ་ལུང་འཁོར་བ་གླིང་ཆེན་
ཡིན། །རང་གྲུབ་སྐར་མའི་ཤེལ་མདའ་དེ། །ལུ་ས་ཤེལ་རྒྱུད་དཀར་མོ་ཡིན། །
དགུ་ཐིག་སྐྱུ་མའི་གཞུ་རྒྱན་དགོས། །དེ་ནི་སང་གི་སུམ་མཉམ་ཡིན། །ཆང་
མེད་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་དེ། །རང་སྒྲན་ལྷ་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། །འཇིགས་མེད་
གསེར་གྱི་སྒྲ་མཐར་དགོས། །དེ་ནི་ཡར་ལྗིང་སྒྱུར་བརྒྱག་ཡིན། །འདི་བརྒྱ་
བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཅིས། །བབས་ན་ལྷ་རབ་སྒོན་རྒྱུད་དཔ། །དགུ་སྒྲོ་བཏབ་
ན་རང་ས་དང་། །ཁྱིཾློ་བཏབ་ན་དག་ས་ཡིན། །ཁྱི་ནང་འདྲེས་པའི་ཟམ་སོ་
སྒྲེ། །རུབ་ཁྱོགས་མོན་གྱི་ལ་སོ་ཡིན། །སང་ལ་ཕང་སྒོ་བརྒྱག་བབས་པ་ན། །
ན་ར་ཁྱི་མཇུག་ཟེར་ཉེ་ངན། །དེ་སྒྲིག་སྐྱུ་བྱིལ་དེ་སྒྲིག་གིང་ཤག་དང་། །ཁྱོད་
ནམ་འབྱུག་ཐོག་གསུམ་བབས་ན། །ཁྱོད་འཛོལ་སྒྲན་གསུམ་ཟེར་ཉེ་ངན། །
ཐོ་བོས་དག་བྱེད་བོན་བོས་ངན་བྱེད་དོ། །རང་ཉི་འོད་གམ་ལུ་རྒྱ་ཆོས་ན། །
གསལ་བའི་ཉི་མ་རུབ་པས་ངན། །དེ་མི་རུབ་པ་ཡི་རྩི་ལ། །སེཾློད་གྱོད་གྱི་

དོན་གདང་། ཨ་ཁད་ཞར་བ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་དང་། གསེར་བྱ་མ་བརྒྱག་
ནད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་དེ། འདི་གསུམ་དགྲ་ལ་བབས་བ་ན། རྩལ་གྱི་དག་དོན་གི་
དོཾོད། བརྩ་ཨ་བྱི་གནམ་སྒྲན་གནམ་གྱི་གནས། ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་བ་
ཁོག་ཡིན། མར་དིང་སྒོ་བརྒྱག་ནག་རྟ་ཁུ་ཡུར་ངན། བྱ་རལ་ལི་ཡན་སོ་
ཡོན་དེ། སྒོང་བ་སྒྲན་གསུམ་བབ་མི་རུང་། བབས་ན་མ་བྱི་འགྲོད་དོ་ཡིན།།
བྱ་རལ་ཆག་འཛིག་ངན་བ་བཅོ་བརྒྱད་ན། བ་ཁོག་མེ་རྩ་རྒྱུད་གིས་གཏོར། འ
དེ་མི་གཏོར་བ་ཡི་རྩེ་ལ། མི་གཡོ་ཡངས་བའི་སྒྲུ་མཁར་དེ། སྒྲེར་དཀར་
ལྷོ་སྒྲེར་བ་མེན་བརྒྱག། བེམས་སྒྲེ་འཆི་མེད་བའི་ལྷེ་མིག་དེ། སྦད་དཀར་
སྒྲོམ་བུ་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། བོ་ཡེ་བྱལ་ཕག་མོ་སྒྲིང་ཆེན་དེ། གལ་བར་ཕུབ་མོ་
སྒྲིང་ཆེན་ཡིན། མཆོན་བསམ་ཆོད་རལ་གྱི་ཡུ་རིང་དགོས། དེ་ནི་ཅེ་ར་བང་
ཐོག་ཡིན། རྩས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩུན་གྲུབ་དགོས། དེ་ནི་བྱ་རལ་རིན་
ཆེན་ཡིན། རྟ་ཅང་ཤེས་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དགོས། སྒོ་ཆེ་བྱ་རལ་རྩི་སྒྲོད་
ཡིན། ལྷ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་ཕྱག་ཤིང་དགོས། དེ་ནི་ཐང་ལེ་དུང་འོད་
ཡིན། སྒོས་རྩེ་དང་དཀར་ཕྱག་ལྷགས་དེ། སྒྲེར་དཀར་ཀྱ་བྱི་དུང་འདབ་
ཡིན། དཔྱ་རྩེ་བཅོན་པོའི་གསེར་ཁྲི་དགོས། དེ་ནི་ཡར་ལྷིང་སྒྲེར་བརྒྱག་
ཡིན། རྒྱལ་བུ་སྒྲིད་གྱི་སྒྲོན་མ་དགོས། དེ་ནི་ཐུང་ག་བརྒྱག་གསུམ་ཡིན། འ
འདི་རྒྱམས་བརྩལ་བབས་ན་གཅེས། མཐོན་མ་མཁའ་མི་འགྲུར་རྩེ་ལྷེ་ཡིན།།
བརྩལ་གཅིག་དགྲ་སྒྲའི་གནས་མལ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ས་གསེར་ཁྲི་ཡིན།།

འདི་ལ་སོ་ཡོན་རྟིང་བཤལ་ན། །བདུད་གྱི་ལྷགས་རྩོན་གཤོ་བོ་ངན། །སོ་ཡོན་
 རྩི་ལུང་སྒྲུབ་ཁ་ཅོ། །ཅེ་ར་ཡོར་པོ་མགོ་བརྩམ་གསུམ། །མདའ་བཤལ་སྒྲུབ་
 གསུམ་འབབ་མི་རུང་། །བབས་ན་དག་སྤྱོད་པའི་ངོ། །རྩྱུང་རིགས་དྲུག་
 གསུམ་བཙུང་བརྒྱད་ན། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ཁྱི་ཤོར་བ་ཡིན། །དེ་མི་འཆོར་བ་
 ཡི་རྩི་ལུ་ལ། །འབྲུག་ཆེན་ངར་མའི་ཟེ་བ་ནི། །སངས་རྒྱུད་ཟེ་ཁྱི་འོད་དཀར་མོ་
 ཡིན། །ཁྱུང་ཆེན་གཙུག་གི་འོར་བུ་དགོས། །དེ་ནི་སྤུལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤམ་ཡིན། །
 སེང་གའི་མགོ་ཡི་གཡུ་རལ་དགོས། །དེ་ནི་རྒྱུང་སྤྱོད་གཡུ་རལ་ཡིན། །གཙུག་
 ཆེན་དོམ་གྱི་དབྱུང་ཟེ་དགོས། །དེ་ནི་རྩ་སྤྱོད་ཁ་ལེ་ཡིན། །སྤྱུག་ཆེན་སྤྱོད་གི་
 ཆོར་གཤོས། །དེ་ནི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན། །ཉ་ཆེན་ཡོར་མའི་གཤོས་པ་དགོས། །
 དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉ་མོ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་དུང་གི་ངར་སྤྱོད་དགོས། །དེ་ནི་བྱ་
 སུར་གསེར་ཐིག་ཡིན། །འབྲུང་ཆེན་ངར་མའི་རྩ་སྤྱོད་དགོས། །དེ་ནི་རྩ་སྤྱོད་
 དཔལ་དར་ཡིན། །སྤྱོད་ཆེན་ཤམ་པའི་ཨ་ག་ཆོས་དགོས། །དེ་སྤུལ་མཉམ་
 སྤྱུག་མོ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །སྤྱོད་ཆེན་ཁམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས། །དེ་ནི་
 གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །འདི་བརྩུ་པོ་བརྩུ་གཅིག་སྤྱོད་དུ་གཅིས། །བབས་
 བ་དག་སྤྱོད་དར་མའི་དབྱུང་ལྷུང་། །བརྩུ་གཅིས་ཟེ་དཔ་མཐར་ཐུག་པ། །དག་ས་
 མི་འབྱུང་སྤྱི་ལམ་ཡིན། །བྱུང་ཨ་ཕ་རྩོད་གྱི་ལ་སོ་ལ། །གལ་བར་སྤྱོད་བརྒྱག་
 བབས་པ་ན། །འམ་གྱི་ཤ་མཐའ་བྲག་དམར་ཡིན། །ལག་ལོ་ཡིན་ན་ངན་པ་
 ཡིན། །གཞན་མ་ཀུན་ལ་དེ་མི་གཞོད། །ཁས་དྲག་བརྒྱག་བཟང་འབབ་མི་

རུང་། བབས་ན་དག་དོན་ལམ་ཆད། ཁྲོག་དམར་ལྷི་བུར་བབས་པ་ན། །
 དག་ངར་ཆེན་གལ་ནས་ལྷང་བཡིན། དག་ངར་མ་མི་ལྷང་རྗེའུ་ལ། ཁྲོ་བར་
 ཞལོ་རྒྱུང་མེད་དགོས། ཁོ་ཡོན་ལོང་བ་མིག་མེད་དགོས། རྟོང་ཁད་ལྷག་པ་
 ལྷེ་མེད་དགོས། འདི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་སྟེང་དུ་བབས། དག་དོད་ག་མི་
 ལྷང་རྗེའུ་ཡིན། བརྩ་གསུམ་དབག་བསམ་ཅེ་མོ་ཡིན། མོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅེ་
 འཛིན་ཡིན། ཁོ་ཡོན་བབས་ན་མདུན་ཁུར་ཡིན། སུང་ཁད་བབས་ན་གཏམ་
 བན་ཡིན། བྱུང་པར་ན་འབན་བབས་པ་ན། དབག་བསམ་ཅེ་མོ་ཐོག་གིས་
 བཅད། དེ་མི་བཅད་པ་ཡི་རྗེའུ་ལ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་པད་ལྷུ་དགོས། དེ་རོ་
 བོ་མཆ་ལ་རམ་ཡིན། རྒྱ་པོ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལྷུ་དགོས། སུང་གི་རོ་མང་
 རྩ་མང་ཡིན། བྱ་དུང་མིའི་མགོ་ཡི་དབང་ལྷུ་དེ། བྱ་ཡུན་ཡིད་རྒྱུང་དཀར་མོ་
 ཡིན། ཁྲུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྒོག་ལྷུ་དགོས། དེ་ནི་ཡར་དེང་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག།
 ལྷུ་ཐུབ་པའི་སྒོམ་ལྷུ་དགོས། སུང་ཁྲི་ཐོ་ལ་མང་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། ཁྲོན་པ་
 གཤེན་རབ་ཐད་ལྷུ་དགོས། སུང་གི་དབལ་བོན་ཐོད་དཀར་ཡིན། ཡེ་སྒོན་
 རྒྱལ་བོའི་ལ་ཐོད་དགོས། སྐྱེར་དཀར་ཁྲི་རྗེ་འོད་དཀར་ཡིན། ཁོ་དབལ་
 བོའི་མགོ་ཡི་རྒྱུག་དཀར་དགོས། རྟོང་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་ཅེ་མ་ཡིན། སྐུན་
 བཟོའི་མགོ་ཡི་གཡུ་སུང་དགོས། ད་རོག་རྒྱལ་བུ་མཆེད་གསུམ་ཡིན། དེ་
 བརྩ་བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅེས། དབག་བསམ་ཅེ་མོ་མི་འགྱུར་རྗེའུ་ཡིན། །
 དེ་མོ་ཡི་མཐའ་མིག་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ལ། བཀའ་རྟགས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་

ཡིན། །ལན་མེད་ཉི་ཟླའི་མདུད་པ་བཅུ། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་འདི་དང་
གཅིག་ །སློག་དམར་མྱི་ཐུར་འདི་དང་གཉིས། །བཙན་པོ་རེ་སེ་ཡུ་ནེ་གསུམ། །
།ཁ་ལང་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་བཞི། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ནེ་ཆ་ལ། །བྱ་ཡུན་རྩོན་པ་ཤ་
ཟན་དུག །སྒུམ་མཉམ་སྒྲག་མོ་མཁལ་དཀར་བདུན། །སྒྲིང་དཀར་ཀྱལ་བྱེ་འུ་
ཆོང་བརྒྱད། །དབའ་པོ་དཔའ་འུ་དར་དགུ། །རྒྱང་སྤར་དུང་སེང་གཡུ་རལ་
བཅུ། །ལན་མེད་ཉི་ཟླའི་མདུད་པ་ཡིན། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་བརྒྱད་ལ་
བཟང་། །མྱི་ཐུར་མ་ཆོ་བཅུ་གཅིག་ལ། །རེ་སེ་བཞི་དང་ཅེ་མ་གཅིག །ལྟང་
ཟེ་བཅུ་གསུམ་སྒྲིང་དཀར་དུག །བྱ་ཡུན་དང་ནི་རྒྱང་སྤར་ནི། །བདུན་དང་
བརྒྱད་ལ་ལྟག་པར་བཟང་། །ལར་མོ་ཁོག་གཅིག་གི་རང་སར་ནི། །དེ་རྒྱམས་
རེ་རེ་ཁེར་འདུག་བབས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །ལོ་བཅུ་གསུམ་
བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། །ད་སླེས་རི་རྩུར་ཟུ་བཅུ་གསུམ་བཤད། །གཅིག་ལ་
སད་ཀྱི་དུན་ཐག་དཀར། །གཉིས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་རེ་སེ། །བཞི་ལ་ཅེ་ར་
ལྷ་ལ་ལྷ་ས་བརྒྱག །དུག་ལ་ནག་རྒྱང་ཟལ་ཟལ་དང་། །བདུན་སྒོ་ཆོ་དྲུམ་
མ་འཕུར་ཤེས་དང་། །བརྒྱད་ལ་སྒྲུམ་རྒྱང་བུམ་པ་གསེར་མིག་དང་། །དགུ་
ལ་སད་སྒྲ་ཁྱེར་རྒྱད་དང་། །བཅུ་ཡར་དེང་བཅུ་གཅིག་སྒྲིན་དེང་བརྒྱག །བཅུ་
གཉིས་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་དང་། །བཅུ་གསུམ་སྒོ་ཆོ་མདུང་བུ་རྒྱམས། །སླེས་རི་
དཀར་པོ་རྩུར་ཀྱུ་ཡིན། །རིམ་བཞིན་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། །རྒྱང་གསུམ་དང་ནི་
མནའ་མ་དང་། །བུ་སྤིང་མག་པ་དག་དང་ནི། །བྱིམ་བདག་མོ་དང་པ་སྒྲུན་

དང་། བཟའ་དཔོན་དང་ནི་ཞང་པོ་དང་། མ་སྤྱི་དང་ནི་དག་སྤྱད་དང་། ཐུག་
 རིང་མགོན་དང་མཚུན་ལ་བཟང་། བྱི་སའི་ཁས་དྲག་ནམ་བཞི་ནི། སྤྱིར་སྒོ་
 བཞིར་ཁས་དྲག་བབས་བ་དང་། བྱུང་བར་གཉིས་ལ་འུ་སྟོད་དཔལ་དར་
 དང་། ལུ་ལ་སྒོག་དམར་མྱི་ལུར་དང་། དགུ་ལ་ཡར་དེང་སྒྱུར་བརྒྱག་དང་།
 བརྒྱག་ཉིས་ཐ་ཆོ་མདུང་མོ་བརྒྱག་ བྱི་ས་ཤིན་ཏུ་ཁས་དྲག་བས། འགོ་འདུག་
 ཡིན་ན་བཤོལ་ན་འཐད། གཞི་ལ་ལན་དང་ཅེ་ལད་ན། དག་དོ་ཆེ་བས་
 དག་ཆོས་བྱ། ད་ཁ་དྲག་མོ་ཡི་སྤྱང་བཞི་བཤད། ཁང་བཟུང་གི་སྒྱིན་དེང་
 དེ། གསེར་སྤྱལ་སེར་པོས་ས་གཞི་བསྐྱུང་། ས་སྒོ་མི་རལ་རྩིའུ་ཡིན། །
 བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་ན་དེས་བ་ཡིན། བཞི་ཡི་སྤྱང་དུ་བྱ་ལུར་ན། དུང་པོ་ཨ་
 གཤམ་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱུང་། ཁོར་གོད་མི་འོང་རྩིའུ་ཡིན། བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་ན་
 དེས་བ་ཡིན། བདུན་གྱི་སྤྱང་གི་གལ་བར་དེ། བསྐྱུང་སྤྱུག་པོ་རི་རབ་བསྐྱུང་།
 རྩོང་གཞི་མི་འཆོར་རྩིའུ་ཡིན། བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་ན་དེས་བ་ཡིན། བརྒྱ་
 གསུམ་སྤྱང་གི་བྱུང་བརྒྱད་དེ། དཔག་བསམ་ཅེ་མོ་བྱུང་གིས་བསྐྱུང་། རྒྱས་
 ཆེན་མི་འཆོར་རྩིའུ་ཡིན། ཡང་བཞི་ལ་སྤྱུར་སྤྱད་བྱ་བརྒྱག་དེ། གསེར་ཉས་
 རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ཁོར་སྤྱུགས་འཕེལ་བའི་རྩིའུ་ཡིན། བརྒྱད་ལ་ཨ་
 ཁད་ཅེ་མ་དེ། རྒྱ་སྤྱུག་ནགས་ཆལ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ཁ་སྤྱུག་མི་འོང་རྩིའུ་ཡིན།
 བརྒྱ་གཅིག་རྒྱང་སྤྱང་རྒྱོད་དེ། གངས་སྤྱོད་སངས་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །
 རྒྱ་སྤྱུག་མི་ཉེས་རྩིའུ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་སྤྱང་བྱེ་ཁ་ལང་ན། དགུང་སྤོན་གཡུ་

འབྲུག་སྒོན་མོས་བསྐྱུང་། །སྒྲོན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྗེ་འུ་ཡིན། །སྒྲུ་བྱི་བསྐྱེད་སྤངས་
 བ་བསྐྱུང་བརྒྱུད་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཤད་ན། །གཅིག་གི་སྤྲོད་གི་
 གར་བར་དེ། །ཤར་ཕྱོགས་གཉེན་གྱི་ཀ་བ་བཅུག་ས། །ཡར་བ་མི་འཆད་མཐའ་
 མིད་ཡིན། །བྱ་རལ་བབས་ན་ཀ་བ་འགྲེལ། །བཞི་ཡི་སྤྲོད་དུ་ཡར་ལྷིང་ན། །
 ཕྱོ་ཕྱོགས་གཉེན་གྱི་ཀ་བ་བཅུག་ས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡིན། །
 མར་ལྷིང་བབས་ན་ཀ་བ་ཆག །བདུན་གྱི་རུ་སོད་བརྒྱག་བཟང་དེ། །ཁུ་བ་
 ཕྱོགས་བདུད་གྱི་ཀ་བ་བཅུག་ས། །བྱ་དང་བུ་མོ་མཐའ་མིད་ཡིན། །བརྒྱག་
 མེད་རུ་སོད་ཀ་བ་ཆག །བཅུ་གཅིག་སྒོ་ཡི་ཁྲི་མ་གྲིང་བརྒྱག་དེ། །བྱང་ཕྱོགས་
 བཅན་གྱི་ཀ་བ་བཅུག་ས། །གཉེན་བཅན་འོང་བའི་རྗེ་འུ་ཡིན། །སྒོ་རྒྱོད་མ་ཟེ་
 ཀ་བ་ཆག་ས། །གདུང་མ་རྩྭ་སྤངས་འགྲེལ་དེ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་དག་ཏུ། །རང་སྒྲོན་དང་ནི་སེ་སྤྲོད་དང་། །ཕྱི་སྤྲོད་དང་ནི་སྒྱུ་མ་སེད་དང་།
 །ཆོལ་ཆེ་དང་ནི་སོ་ཡོན་དང་། །ཁ་ཆོ་བྱ་ཡུན་སྒྱུར་ནག་སྒྱུར། །སྒྲུ་མར་རྩྭ་སྤངས་
 ལ་བྱི་མར་འགྲེལ། །ཡང་གསུམ་འདི་རྒྱང་གསུམ་གཤོང་མ་ཡིན། །དུག་འདི་
 མི་ནོར་འཕེལ་གཤོང་ཡིན། །བདུན་འདི་པ་སྒྲོན་འཕེལ་པའི་གཤོང་། །བཅུ་
 དབང་ཐང་མཐའ་རྟེན་གཤོང་མ་ལ། །སྒྲུ་མ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར། །ཡང་
 གཅིག་བཞི་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། །སྒྲིན་དེང་བརྒྱག་ཅན་བབས་པ་ན།
 །ཤར་ཕྱོགས་གཉེན་སོགས་བང་མཛོད་གང་། །ན་འབན་བབས་ན་བང་མཛོད་
 སྤྲོད་། །ཡང་སྒྲོན་པའི་བྱ་བཞི་བཤད་པ་ནི། །གཅིག་གི་རྒྱང་སྤངས་ཕྱི་སྤྲོད་དེ།

ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་ཤར་ན་སྟན། །འུ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྟན་བྱ་ཡིན། །དེ་རུ་ཆུ་
སྒར་ལྷི་བྱར་ན། །ཁྱུང་ཁྱུང་གདན་ས་པོ་རྒྱ་འཕྲོག། །འུ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱུང་ལོ་
མི་འགོར། །བཞི་ཅེ་ར་ཁུ་བྱུག་ལྷོ་ན་སྟན། །ནོར་འོང་ཟེར་པའི་སྟན་བྱ་ཡིན། །
དེ་རུ་རུ་སོད་སྟོ་བརྒྱག་ན། །ཁུ་བྱུག་གདན་ས་ལྷག་པས་འཕྲོག། །ཟུམ་ནོར་
གོགས་ལ་བར་ཆད་འོང། །བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུག་རུ་སོད་དེ། །ཐེ་བ་རྒྱ་བོ་རུ་བ་ན་
སྟན། །ཆེ་རིང་ཟེར་པའི་སྟན་བྱ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟོ་སྟོད་མ་ཟེ་བཟས། །ཐེ་བ་
མཚར་བྱེད་སྟན་གཅིག་བཅོམ། །ཁྱི་གཟེར་འཕམ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཡོད། །བརྒྱ་
གཅིག་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །ལྷོག་རྒྱུང་ཁ་མོ་བྱང་ན་སྟན། །གཏམ་སྟན་ཐོས་པའི་
སྟན་བྱ་ཡིན། །ཁྱུང་ཁད་གོང་མ་སྒྲིག་གིས་ཕྲོག། །མི་ཁ་འཕམ་དུ་ཕྲོག་པའི་ངོ་། །
གཏུག་པའི་ཁ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །གཅིག་གི་རྒྱུང་སྒར་དུང་ལྷེ་ལ། །གཤེད་
དུ་སྟན་པ་ཐོ་ཡོར་འཛིག། །དེ་ནི་གཉིས་ལ་སོ་ཡོན་ཡིན། །བཞི་ཡི་ཅེ་ར་ལྷ་
ལྷག་ལ། །གཤེད་དུ་རྒྱ་སྟར་ཁ་ཆ་འཛིག། །དེ་ནི་ལྷ་ལ་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱད་
ཀྱི་སྐྱེ་བྱུག་རུ་སོད་ལ། །གཤེད་དུ་སྒྱུང་ངོ་ནག་པོ་འཛིག། །དེ་དགུ་ཡི་སྟེང་གི་
སྟོ་བར་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་ཨ་ཁད་མེད་པུང་ལ། །ལན་དུ་ཆུ་ནག་ཆར་བ་
འཛིག། །དེ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲུམ་སྟོན་ཡིན། །སྟོགས་བཞིའི་རྗེ་ལྷ་བཞི་བཤད་
པ། །གཅིག་གི་བྱ་བྱར་བརྒྱག་ཅན་དེ། །ཤར་སྟོགས་བྱག་དཀར་མདའ་སྟོ་
ཅམ། །ནམ་ཡང་མི་འཕྱུར་རྗེ་ལྷ་ཡིན། །མི་རྒྱུད་གོ་ལ་བའི་རྗེ་ལྷ་ཡིན། །བཞི་
ཡི་སྒྲིན་དིང་བརྒྱག་ཅན་དེ། །ལྷོ་ཡི་མཚོ་མོ་མེ་ཡོང་ཅམ། །ནམ་ཡང་མི་སྐམ་

རྩེའུ་ཡིན། ཁོར་གཡང་མི་ཉམས་མོ་མདུད་ཡིན། བརྒྱད་ཀྱི་ཙོ་ར་ལྷ་ལུག་
 དེ། རྩེ་གྱི་ལུག་པ་གཡལ་ར་ཙམ། མཐའ་གནམ་དུ་མི་ཡལ་རྩེའུ་ཡིན། །
 དཔུ་ནག་སྒོན་པའི་བསམ་པ་འགྲུབ། བརྩ་ཡི་སྒྱུ་མ་པུ་གཡུ་མིག་དེ། བྱང་
 གི་གངས་དཀར་མོག་ཡོར་ཙམ། ཁམ་ཡང་མི་ལྷ་རྩེའུ་ཡིན། ལུ་འཕེལ་ཁོར་
 རྩེད་བདེ་སྒྱིད་འབྱུང། དེ་བཞིའི་གཤེད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤར་གྱི་བྲག་ལ་ཐོག་
 གིས་འཛིག་དེ་བརྩ་གཅིག་སྟེད་གིན་འབན་ཡིན། ལྷོ་མཚོ་ལ་ཐན་པ་མིག་
 དམར་འཛིག་དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་རྩྱེད་ཁད་ཡིན། ཤིང་ལ་གཤེད་ལྷར་ཁ་ཆེ་
 འཛིག་དེ་ནི་བརྩ་གཅིག་མར་ལྷིང་ཡིན། གངས་ལ་ཉི་མ་སྒྱུན་བདུན་འཛིག།
 དེ་བརྩ་གཅིག་སྒོ་ནག་མ་ཟེ་ཡིན། སྒོ་བཞི་ཕྱེ་བ་ན་འབན་ཡིན། གཉིས་ལ་
 བ་འབན་དུར་སྒོ་ཕྱེ། གཏོ་ནི་བསྐྱང་མེར་པོས་བཙོས། ལྷ་ཡིན་འབན་ཁོར་
 སྒོ་ཕྱེ། བརྒྱུངས་དགའི་ར་དང་ཟ་དགའི་མཆེ། འབྲུ་དགའི་མིག་པའི་གཏོ་
 ཡིས་ཐུབ། དགུ་ལ་ན་འབན་བདུད་སྒོ་ཕྱེ། གཏོ་ལ་ཤ་བ་རྩ་རྒྱས་ཕྱེ། བརྩ་
 གཉིས་ན་འབན་གཤེད་ལམ་ཕྱེ། གཏོ་རུ་ལུག་མགོ་ཐུལ་བདུད་ཕྱེ། མ་ཟེ་
 རྒྱང་བའི་སྒོ་བཞི་པོ། ཤར་རང་སྒོ་ལ་བབས་ན་བསྐྱངས། གཅིག་སོགས་སྒོ་
 ཡི་སྒོན་དུ་བབས། ཤར་སོགས་སྒོ་དེ་ཕྱེ་བ་ཡིན། ཕྱེན་ངན་ཏེ་བསྐྱངས་ན་
 རྩེའུ་ཡིན། དེ་ནི་སྤྱིང་བཞི་བསྒོར་ཕྱིས་བཤད། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་
 ཞིང་ཁམས་ན། ཤར་དཀར་ཡོལ་བ་འཐེན་པ་ནི། གཅིག་ལ་དག་སྤྱིའི་ཁྱི་
 འོད་གཤོག་རྒྱས་ཡིན། ཤར་དཀར་པོ་རྒྱུད་གི་བསྐྱལ་མི་དེ། གཅིག་ལ་རྩེ་

དོ་ལི་ཡན་ཡིན། །འཛམ་གླིང་བྲག་གི་ཚུ་བྱིས་དེ། །བཞི་ལ་སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་
 ཡིན། །དེ་སྐྱམ་བྱེད་སོ་ཡོན་བྱུན་ལྷག་ཡིན། །རྒྱལ་པ་ལང་སྟོན་གྱི་བསེའི་སྒོ་
 མོར། །ལྷག་ས་གྱི་འདེན་བྱ་བརྒྱལ་བ་དེ། །བརྒྱུད་གལ་བར་རི་བོ་སྟོང་ཆེན་
 ཡིན། །ལྷག་ས་སྒོ་མོ་བྱེ་མི་བྱ་རལ་ཡིན། །སྒྲི་མི་སྟན་གྱི་ཀ་ཆེན་དེ། །བརྒྱ་
 གཅིག་དཔུ་དག་ཆང་རྟ་ཡིན། །ཀ་བ་བསྐྱེལ་མི་མར་ལྷིང་སྒོ་བརྒྱག་ཡིན། །
 དབུས་རི་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་མཁར་དེ། །བདུན་གྱི་ཡར་ལྷིང་བར་མིག་ཡིན། །
 སྒྲུ་མཁར་ཐོག་གིས་བཞིག་བ་ན་འབན་ཡིན། །དེ་གླིང་བཞི་སྟོང་བ་བསྒྲོར་
 ཅིས་ཡིན། །ཤར་དུང་རི་ལ་སེང་གོ་འགྱིང་བ་དེ། །གཅིག་གི་རྒྱ་རྒྱར་ལྷ་
 འོད་ཡིན། །སེང་གཡུ་རལ་བཀོག་བ་སྒྲུ་མ་སེ་ཡིན། །ལྷོ་གཡུ་རིར་གྲགས་
 ཆེན་གཡུ་འབྲུག་དེ། །བཞི་ལ་ཁ་ལང་གསེར་བྱིག་ཡིན། །འབྲུག་གི་ཁ་ཚུ་ཐོ་
 མཁར་དེ། །རྟོང་གི་བྱི་ཤོ་བྱི་ཤག་ཡིན། །རྒྱལ་ལྷག་ས་རིར་དབའ་བརྟན་དོ་མ་
 བག་དེ། །བརྒྱུད་གྱི་རུ་སྟོང་ཁ་ལེ་ཡིན། །དོ་མ་མཁུས་པ་ཐོ་བ་རུ་སྟོང་སྒོ་བརྒྱག་
 ཡིན། །བྱང་མཆོལ་རིར་དབའ་རྩལ་སྟག་མོ་འགྱིང་། །དེ་བརྒྱ་གཅིག་ཨ་ཁད་
 ཅེ་མ་ཡིན། །སྟག་མཆེ་སྟེར་ལུང་མཁར་རྟོང་ཁད་ཡིན། །དེ་བསྟན་བ་ས་ཡི་
 སྒོར་ཅེས་ཡིན། །ཤར་ལུ་ལེ་གམ་གྱིང་ལྷག་ས་ཁ་དེ། །ལྷོ་བུར་གྱིང་ཅེ་རུ་དཀར་
 ཡིན། །ཁ་སྟོ་ལ་འཛིན་བ་ཚུ་གྱི་མེ་སྟག་ཡིན། །ལྷོ་ཅན་སྟོང་བོར་ལུ་བྲུག་
 གྲགས། །བྱོད་ལུར་ལིང་མ་ལིང་རྒྱུང་ཡིན། །གསུང་སྟན་གཅོད་བྱེད་བྱི་ལ་
 སྒྲུལ་འཇུས་ཡིན། །རྒྱལ་སྟག་པར་བློ་རྒྱའི་ཐོ་རོག་འཁོར། །དེ་རུ་སྟོང་དབལ་

གྱི་དར་ནག་ཡིན། །བྱ་ཤ་ཡིས་གྱོད་པ་སྒྱུམ་ནག་ཡིན། །བྱང་དཔག་བསམ་
 ཅེ་ལ་བྱུང་ཆེན་མིང་། །བྱུང་གསོག་ཟད་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །དེ་སྒྲེ་བ་ཤིང་
 གི་སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། །ཤར་དུང་མཆོར་དུང་ཉ་གཡུ་གསོག་འཕྱུ། །དེ་སྒྲེར་སྒྲུང་
 གཙང་ཉ་གཡུ་གསོག་ཡིན། །ཉ་མོ་སྒྲུམ་ལ་ཡང་བ་དེ། །ཆོལ་ཆེ་མུ་དམར་གྱི་
 ཐོག་སེལ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཡུ་མཆོའི་ནང་ནས་གཡུ་འབྲུག་གནས། །དེ་རུག་དོང་གྲུ་
 སྒྲུལ་འོད་ཆེན་ཡིན། །སྒྲུལ་ལ་སྒྲུ་ཅིས་དུག་བ་དེ། །བྱ་མེད་བྱ་ལུ་སྒྲོད་ཡིན། །
 ལུབ་གྱི་ལྷགས་མཆོར་ནག་པོ་ན། །ཆུ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷགས་ཅན། །སེལ་ན་
 ཡིང་ཀུན་དཀར་མོ་ཡིན། །ཆུ་སྒྲིབ་དུང་གིས་ལུག་བ་དེ། །བག་བྱ་བུར་མདུང་
 བ་ནག་པོ་ཡིན། །བྱང་གི་གསེར་མཆོར་སེར་པོ་ན། །གསེར་སྒྲུལ་གཡུ་ཡི་ཐོར་
 རྒྱུགས་ཅན། །གསེར་སྒྲུལ་སྒྲུང་གིས་བརྩི་མི་དེ། །གལ་བར་ལྷག་བ་གསེར་
 མིག་ཡིན། །དེ་འབྲེལ་བ་མཆོའི་སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། །ཤར་སེང་གོ་དཀར་མོའི་
 ཁ་ཆུ་དེ། །ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ན་གདལ། །དེ་ཆུ་སྒྲུར་ཆུ་དོ་དཀར་མོ་ཡིན། །
 མིད་པ་འབྲེལ་ཆུ་དཀར་པོ་རེད། །འབྲེལ་ཆུ་བདུད་ཀྱིས་བཅད་བ་དེ། །ཆུ་
 སྒྲུར་སྒྲུམ་གྱི་སྒྲོད་རེད། །ཕྱོད་ཏུ་མཆོག་རྒྱུལ་པོའི་ཁ་ཆུ་དེ། །སྒྲུ་རྒྱུལ་པོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ན་གདལ། །སྒྲུམ་རྒྱུང་བུམ་བ་གཡུ་མིག་རེད། །དེ་དག་སྒྲུའི་དཔའ་ཆུ་
 དར་མ་ཡིན། །དཔའ་ཆུ་དག་ལ་ཤོར་བ་དེ། །སྒྲུམ་ནག་སོག་པོ་བྱུང་བྱང་
 རེད། །ལུབ་སྒྲུང་ཆེན་འགྱིང་བའི་ཁ་ཆུ་དེ། །རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་ན་གདལ། །
 སྒྲུམ་དཀར་བ་མེན་ཆུ་ཤེལ་ཡིན། །དེ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཆུ་དཀར་མོ་རེད། །སྒྲུབ་

ཅུ་དྲུག་དང་འདྲེས་པ་དེ། རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྲེལ་སྒྲེ་མ་ཅུ་ནག་རེད། །བྱང་མ་བྱ་རྒྱལ་
མོའི་ཁ་ཅུ་དེ། །ས་ག་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ན་གདའ། །རྒྱུ་མ་གྱི་དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་
ཡིན། །དེ་དག་སྒྲེའི་དྲན་ཅུ་དཀར་མོ་རེད། །སྒྲོ་ཅུ་སྒྲིང་ལ་སོང་བ་རྒྱུ་མ་གྲུ་མ་
ཟེ་རེད། །དེ་འབབས་པ་ཅུ་ཡི་སྒྲོར་ཕྱིས་ཡིན། །ཤར་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་
ཁམས་ན། །ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། །ཀྱེ་བ་རིང་ཤག་དཀར་པོ་ཡིན། །
ལྷ་ཆོངས་པ་བདུད་གྱི་བསད་པ་དེ། །ཁྱོད་གི་ཅུ་རྒྱན་ནག་མོ་ཡིན། །སྒྲོ་མ་
དོས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ནི། །སྒྲུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཡོད། །དེ་ད་རྒྱ་རང་
ནམ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །སྒྲུ་རྒྱལ་ཁྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ། །གཏུ་མ་ཆི་ཁྱི་འོད་རླུང་
གཤོག་ཡིན། །ཁུ་བ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཡུལ་ཁམས་ན། །རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེ་སྒྲོན་པ་
ཡོད། །དེ་སྒྲེར་དཀར་ཀྱུ་བྱི་དྲུང་འདབ་ཡིན། །ཡེ་བ་རམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ། །
སྒྲེར་ནག་ཐུར་བཟུང་བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱང་མ་སངས་གཉན་གྱི་པ་ཡུལ་ན། །
གཉན་ཆེན་སྐར་བ་དྲུང་མགོ་ཡོད། །ན་འབན་སྒྲོང་སྒྲིང་ཁྲ་མོ་ཡིན། །གཉན་
ཆེན་སྒྲོང་གིས་བསད་པ་དེ། །ཁྱོད་སང་ལྷ་རྩེ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་བཟུང་
པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོར་ཕྱིས་ཡིན། །ཤར་ཡོད་མེད་རྒྱལ་པའི་མཁར་ནང་ན། །དག་
འདུལ་གྲུབ་པ་མཐུ་ཆེན་གདའ། །ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་ཁྱི་ཐུར་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་
དག་སྒྲེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རིང་སྒྲོར་ཐོག་ཕྱིག་བརྒྱབ་མི་དེ། །ཁྱུང་ཁད་སྐར་ཉེ་
ནག་མོ་ཡིན། །སྒྲོ་ཅུ་རླུང་འབྲུགས་པའི་མཁར་ནང་ན། །སྐར་མ་རམ་པ་བདུད་
འདུལ་གདའ། །དེ་བྲག་གི་གཡུ་སྒྲུང་ཁ་སྐྱེབ་བྱ་བ་ཡིན། །སྐར་མ་རྒྱུག་ལོག་

བྱུང་བ་དེ། །གལ་བར་ཐང་མོ་མགོ་འཁོར་ཡིན། །ཁུབ་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བའི་
མཁར་ནང་ན། །ཁས་དྲག་བསེའུ་རུག་ཅིག་གདལ། །སད་ཁྱི་འོད་རླུང་གཤོག་
དཀར་པོ་ཡིན། །ཅངས་སེའི་རྫོང་མཁར་འཕྲོག་མི་དེ། །ཅོ་ར་ཡོར་པོ་མགོ་
བརྟམ་ཡིན། །བྱང་རྩི་སྒྲིག་འོད་ཀྱི་མཁར་ནང་ན། །མཐུ་ཆེན་ཡོར་པོ་རུ་མང་
གདལ། །དེ་ལྟ་ས་སྟག་མོ་ཁ་གདངས་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་མི་དེ། །
བདུད་ཀྱི་ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་ཡིན། །དེ་བཟུང་བ་མཁར་ཀྱི་སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། །
ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་དཀར་པོ་ལ། །ཕྱུ་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་འགྲིམ་ལམ་གདལ། །དེ་
ཀྱེ་བའི་རིགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །སྒོ་ཁྱོད་མ་ཟེ་བབས་བ་ན། །བཅོན་
གྱི་རྒྱ་བས་དེད་བ་ཡིན། །ལྟོ་ཕྱོགས་གཡུ་ལམ་སྒོན་པོ་ལ། །དུ་རྒྱུད་སྤྱིད་
པའི་འགྲིམ་ས་གདལ། །དེ་ད་པོག་རིགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །སྒྲུམ་
ཁྱོད་མ་ཟེ་བབས་བ་ན། །བདུད་ཀྱི་རྒྱུན་མས་བཅོམ་བ་ཡིན། །ཁུབ་ཕྱོགས་
མཆོང་རི་སྒྲུག་པོ་ལ། །གཙུག་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་འགྲིམ་ལམ་ཡོད། །དེ་དུང་དབལ་
རིགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ན་འབར་རྩྱུང་རྒྱུང་བབས་བ་ན། །ཤིན་པོས་
ཟ་ལམ་བཏོད་བ་ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་མཆོལ་ལམ་དམར་པོ་ལ། །བསྒྲོར་རྒྱུད་
སྤྱིད་པའི་འགྲིམ་ས་གདལ། །དེ་སད་ཀྱི་རིགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །
སད་ཁྱོད་མ་ཟེ་བབས་བ་ན། །གཤིན་རྗེས་ཁྲམ་ཁ་བཏོད་བ་ཡིན། །དེ་འགྲོ་
བ་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། །བྱ་ཡུན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དང་། །བྱ་བུར་དུང་གི་ལྷ་
བ་དང་། །ལུ་ས་ཤེལ་གྱི་སྒྲར་མ་གསུམ། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་རྒྱན་གསུམ་

ཡིན། །དེ་གསུམ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་མི་སོ་ཡོན་ཡིན། །སང་བག་ཆོ་ཏི་ཆ་ལྟོ་སྤྱིན་
ཡིན། །ཤ་རི་དགོ་ཆང་འང་འཆོན་ཡིན། །སྤྲུག་མོ་མཁལ་དཀར་གཡུ་ཡིན་
ལུན་ཡིན། །དེ་བར་སྤང་སྤྲོང་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཡིན། །དེ་གསུམ་རྒྱུད་གི་གཏོར་
མི་ལི་ཡན་ཡིན། །སང་ལ་ཤང་དཀར་ཐོག་ཅི་ཏོག་ཡིན། །སྤྲུམ་ར་ཐི་དཀར་
ཐོག་མེ་ཏོག་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུད་ལོ་ཏོག་ཡིན། །དེ་གསུམ་སང་
གྱིས་ཁྱེར་མི་བྱ་རལ་ཡིན། །དེ་གནམ་ས་བར་སྤང་སྤྲོར་ཅིས་ཡིན། །ད་བ་
སྤལ་ཁྱུང་གི་སྤྲོར་ཅིས་ལ། །ཁྲིད་པའི་བ་བཙུན་འབྲུལ་མོ་དེ། །སྤྲོར་དཀར་
བ་མེན་ལྟོ་སྤྲོར་ཡིན། །དེ་སྤྲུམ་མོ་རྒྱུད་གི་དལ་ན་བཞུགས། །སྤྲོང་འཁོར་ལོས་
བསྤྲུར་བའི་སྤལ་བ་དེ། །སྤྲོན་དིང་འཕན་ཅ་དཀར་མོ་ཡིན། །དེ་ཆགས་པའི་
ལྟོ་བ་དག་ན་བཞུགས། །ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་གསོག་རིང་དེ། །དིང་དིང་ལྟོ་
ག་དཀར་མོ་ཡིན། །དཔག་བསམ་གིང་གི་ཅེན་བཞུགས། །བ་སྤྲུམ་མོ་རྒྱུད་གི་
སྤྲོར་ཅིས་ལ། །ཤ་ལས་མ་བཅིགས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་སྤྱིད། །ཀྱེ་བ་རྒྱལ་ལ་
མཆེད་བདུན་ཡིན། །ཁྲག་ལས་མི་འབབ་རོལ་མཆོ་བདུན། །ད་རོག་རྒྱལ་མོ་
མཆེད་བདུན་ཡིན། །རུས་ལ་མ་བརྟུང་ལྷགས་མཁར་སྤྱིད། །དམུ་དབལ་ལ་
ཆེར་མཆེད་གསུམ་ཡིན། །དཔུགས་ལས་འཕྱོ་བ་རྒྱུད་ཁམས་སྤྱིད། །རྒྱུད་
ཁམས་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཅུ་ལས་མ་བསྐྱེད་སྤྲོང་ལོ་སྤྱིད། །གིང་
ཁམས་བཏགས་བ་བཙུག་ཉིས་ཡིན། །ལྟོ་བས་མ་བསགས་ནོར་མཆོ་བསྐྱེད། །
ནོར་རོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡིན། །འོ་མས་སྤྱིད་པའི་འཕེལ་རྒྱ་བསྐྱེད། །བདུད་

ཅི་ཅན་གྱི་མོ་མདུད་བཙོ་བརྟུང་ཡིན། །མར་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲིད། །
 བརྟུག་གི་དབལ་ཁ་བཞི་བརྟུང་ཡིན། །འདི་ནམས་གྱི་དག་མ་རྟེད། །དེ་བརྟུད་
 འཛོམས་པའི་མོ་ཁོག་དེ། །སྒྱུ་མོ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་ཅིས་སམ། །དཀར་རིས་བལྟ་
 སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། །བྱི་སྒྲོད་ཆགས་དང་ནང་བརྟུད་ཆགས། །རིགས་བྱུག་མེ་
 ཏོག་གངས་ཅིས་དང། །འབྲུང་བའི་དག་གོགས་སྤར་སྒྲེ་ལོ། །བྱུག་ཅུའི་ལོ་
 བཅས་བརྟུད་བཤད་པ། །བྲ་རིས་སྤལ་བའི་སྒྲོར་ཅིས་ཏེ། །གོང་དུ་ལེགས་
 པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ནག་རིས་ཁྱུང་གི་སྒྲོར་ཅིས་ལ། །ཉེན་བྲག་དཀར་དུལ་
 བྱའོད་པོ་དེ། །བག་མཆོ་དང་མ་ཁྲི་གཤོག་ཡིན། །བྱ་གདོས་བཏགས་མཆོ་
 ཐུན་ཁྲུག་ཡིན། །སྤྱི་བ་བྲག་ནག་མཆོང་གི་བསེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ །སྤྲུམ་བྲག་རུ་སོད་
 དབལ་དར་ཡིན། །བསེ་སྤྲུག་བྱི་སྒྲེར་ལུང་མཁན་དེ། །དུམ་མཁ་རྩ་མོད་རུ་
 སོད་ཡིན། །གཡུའི་ལྷག་ཅེར་འཆི་མེད་ལྷགས་ཁྲ་དེ། །ཁྱི་བུར་མེ་རི་དམར་
 པོ་ཡིན། །བྲ་ཆེན་ཨན་ཐག་གཙོད་མི་དེ། །ཁྱི་བུར་གྱི་སྤྱི་ཁ་དམར་ཡིན། །རི་
 མ་གཉན་སྒྲོམ་རའི་འདོར་བཞིན། །མཛེས་ལྷན་ཤེལ་གྱི་མ་བྱ་དེ། །བྱ་ཡུན་
 དང་ཅེ་དཀར་མོ་ཡིན། །མ་བྱ་སྤྲུ་མདངས་ཡལ་བ་དེ། །སོ་ཡོན་བྱ་ལུང་ལང་
 ཐང་ཅེ། །ཁམས་དབྱར་མོ་ཐང་གི་ར་བན། །གསུང་སྒྲན་གཡུའི་ཁྲ་བྱུག་དེ། །
 ལུ་ས་འོད་ཆགས་དཀར་མོ་ཡིན། །ཁྲ་བྱུག་གསུང་སྒྲན་ཆད་པ་དེ། །ལུ་ས་བྱ་
 ཡུན་སྒྲོ་བརྟུག་ཡིན། །བྱང་ཁྲི་གོག་རྒྱལ་མོའི་མཆོ་འབྲམ་ན། །གསེར་གྱི་རུར་
 བསེར་པོ་ནི། །བྱ་མེད་བྱ་ཁུ་དཀར་མོ་ཡིན། །རུར་པ་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་དེ། །

གསེར་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་ཡིན། ཁ་པོ་བ་རིས་ཀྱི་བྱ་མིག་ན། འུང་གི་
ཕྱོག་དཀར་མོ་དེ། ཚོ་ག་ཚོག་ཆུང་འབྱུར་སྐད་སངས། ཚོ་གའི་འབྱུར་སྐད་
ཆད་པ་དེ། ཚེ་ར་ཡོལ་བོ་མགོ་བརྒམ་ཡིན། རྒྱ་ཤོད་འབྲས་ཀྱི་གཏིང་ཁུང་
ན། ཁྱི་ཐུའི་བྱ་པོ་མཆོལ་འབར་དེ། རྒྱེར་ཕུན་མཆོང་སྤྱིང་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །
བྱ་པོ་ནས་འབྲས་དུག་པ་དེ། རྒྱེར་སྒྲིད་ཉ་མོ་ཁོང་འབྲེན་ཡིན། འདྲེན་བརྒྱད་
འཛོམ་པའི་མོ་ཁོག་དེ། ཁག་རིགས་ཁུང་གི་སྒྲོར་ཅིས་ཡིན། བྱ་བརྒྱ་པོ་ཡི་
ཆད་ཁུང་དེ། ཡར་ཡར་སངས་ཆེན་བཙུན་བརྒྱད་ཡིན། ཡར་བའི་སངས་ཆེན་
བཙུན་ལ། བྱ་ཆང་འཐོར་བྱེད་ལི་ཡན་ཡིན། བྱ་བརྒྱ་པོ་ཡི་སྤྱིད་ཐབས་
དེ། མར་ཡར་སངས་ཆེན་བཙུན་ཡིན། ཁུང་ཆང་དོན་རྩེ་བྲག་གི་རི།
ཐོག་གིས་བཞིག་པ་ན་འབན་ཡིན། བྱ་བརྒྱ་བྱ་ཡི་གྲོས་ཐབས་དེ། སངས་
དབང་འདུས་རིན་ཆེན་བཙུན་ཡིན། བྱ་སྐད་ཆད་པ་མེར་ཏེ་སྒྲུམ་ཡིན། །
དེ་ཡིས་ཁུང་གི་སྒྲོར་ཅིས་རྩོགས། འདྲེན་འབྱུར་ལྟ་ས་བཙུན་ལྟ་བུ། འདུང་
སྒྲོན་པོ་མི་འབྱུར་ལྟ་ས་ལ། རྒྱུན་དཀར་པོ་ཕྱོག་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་གདའ། བརྒྱ་
ཡི་བག་ཆོ་བྲུང་ཡིན། འདྲེན་གིས་གཏོར་བ་ལི་ཡན་ཡིན། སངས་པོ་མི་
འབྱུར་ལྟ་ས་ལ། མཆོ་སྒྲོན་པོ་མི་ལོང་ཙམ་ཞིག་གདའ། འདྲེན་ཆང་བརྒྱུད་
གི་ད་རོག་ཡིན། འདྲེན་ཐན་པས་སྐམ་པ་མུང་ཁད་ཡིན། བྱ་མི་འབྱུར་དོད་དཀར་
ལྷག་ཐང་ཙམ། བརྒྱ་གཅིག་མ་རྒྱུད་བྱོད་མུར་ཡིན། ལྷག་སྒྲུང་གིས་བསང་
པ་སེ་སྒྲོད་ནག་ཐོག་ཡིན། མདའ་མི་འབྱུར་བྲག་ནག་ར་ཐང་ཙམ། གཉིས་

གྱི་སྟེང་གི་བག་ལྷི་ཡིན། །ར་ནག་འཕར་བས་དེད་པ་དེ། །རུ་སོད་ལི་ཡན་སྟོ་
 བརྒྱག་ཡིན། །ཉིན་མི་འགྱུར་ཤུག་པ་གཡག་ར་ཅམ། །བརྒྱད་གྱི་སྟེང་གི་ཅོ་
 ར་ཡིན། །ཤུག་པ་ཅེ་ནས་གས་པ་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ཡིན། །སྤིབ་མི་འགྱུར་ཐང་
 ཤིང་སྟོ་མུད་ཅམ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟེང་གི་སྟོ་བར་ཡིན། །དེ་རྟིང་འབྲེལ་སྟོ་བར་
 བག་པོ་ཡིན། །ཆབ་མི་འགྱུར་ཉ་མོ་རྟ་ར་ཅམ། །དུག་གི་སྒྱུ་མ་ཆུང་བུ་བརྒྱག་
 ཡིན། །ཉ་ལྷུག་ས་ཀུ་མ་ཟེན་པ་དམུ་དག་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །མཚོ་མི་འགྱུར་སྤལ་
 པ་ལུག་བྲང་ཅམ། །བཞི་ཡི་སྒྱིན་དིང་གཡུ་ཐོག་ཡིན། །སྤལ་པ་བྲང་གིས་
 བརྩིས་པ་གལ་བར་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །བྲག་མི་འགྱུར་རྟོད་པོ་བྱེའུ་ཆུང་ཅམ། །
 དེ་བརྒྱད་གྱི་མ་ཚ་བུ་ཡན་ཡིན། །བྱེའུ་ཆུང་གདོས་པ་དགས་དམུ་སད་སྒྱེར་ཅོག་
 ཡིན། །ནགས་མི་འགྱུར་སྤྱག་ཁ་ཡོས་འབྲུ་ཅམ། །བརྒྱ་ཡི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན། །
 སྤྱག་ས་མདས་བསད་པ་རྟོད་ཁད་ཡིན། །གངས་མི་འགྱུར་མེད་གོ་ཨ་བྲང་ཅམ། །
 བརྒྱ་གཉིས་རྟོད་སྤར་མེད་ཡིན། །མེད་ཤོག་འབྲུ་ཡིས་ཟོས་པ་དེ། །སྒྱུ་མ་
 མ་ཟེ་སྤང་བུ་ཟེ་མ་ཡིན། །གནམ་མི་འགྱུར་འབྲུག་ཐང་བྲང་བ་ཅམ། །བརྒྱ་
 གཉིས་སྤང་ཟེ་ཁ་ལང་ཡིན། །འབྲུག་ཟེ་བ་ཚོགས་པ་མུང་ཁད་ཡིན། །ཤིང་
 མི་འགྱུར་ཁྱུང་སྟོང་སྤན་འབྲུ་ཅམ། །བརྒྱ་གསུམ་ཁྱུང་བརྒྱད་དུལ་མདངས་
 ཡིན། །ཁྱུང་སྟོང་གྲུད་དོས་གྲེབ་པ་སྒྱིན་དིང་གོར་མོ་ཤེད། །རྩ་མི་འགྱུར་འབྲང་
 བག་བྲང་བ་ཅམ། །བརྒྱད་གྱི་རུ་སོད་ཁ་ལེ་ཡིན། །འབྲོང་ཆད་ཁྱུང་བསྟེག་པ་
 ཚོལ་ཚོ་སྟོ་བརྒྱག་ཡིན། །དབུས་རི་རྒྱལ་མི་འགྱུར་ལྷ་ས་ལ། །སྤང་ཁམ་པ་བ་

ཐེའུ་ཙམ་ཞིག་གདལ། །དེ་བདུན་གྱི་གལ་བ་ཐོད་དཀར་ཤོད། །འབྲང་གི་
བཤུལ་གཤམ་ཆད་པ་དེ། །བྱ་རལ་ལུམ་སྤང་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་མི་འཇུར་ལྟ་
ས་བཙོ་ལྟ་ཡིན། །དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། །རྣམ་མཁའ་འོད་གྱི་ཁྱི་
འཕང་ན། །མཆོ་རྒྱལ་གསལ་ཡི་གྱར་ཆེན་ལུག། །དྲིང་དྲིང་ཁྱི་འོད་དཀར་པོ་ཡིན།
མཐོན་པོ་དགུང་གི་མོ་ཁོག་ཡིན། །གནམ་སྤྱི་རྒྱ་འགམ་ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །བདལ་
བ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །གསེར་གྱི་ཐང་མ་བདལ་བ་དེ། །སྦྱིན་དྲིང་གསལ་
འོད་སྦྱོན་པོ་ཡིན། །ས་མཆོན་པ་གསལ་ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །འོད་སྤྱིང་ཁྱིམ་གྱི་གདུགས་
ཉི་མ་ཤར། །རང་ཉི་འོད་གུམ་བུ་སྒྲ་ཆོས་ཤོད། །ཤུག་ཐུབ་པའི་མོ་ཁོག་ཤོད།
གསེར་མཆོད་རྟེན་འགྲེལ་ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །སྤང་ཐུན་ལ་ཁར་དུང་སྒྲ་ཆོས། །
བག་བྱ་བུར་འཁོར་བ་ལན་མེད་ཤོད། །སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་མོ་ཁོག་ཡིན། །
གསལ་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །དགུ་ཆོགས་གཞུང་ན་སྒྲར་ཐུན་ཆོགས།
ཐུ་ས་ཙོད་པན་གྱང་རྒྱལ་ཡིན། །འཕན་པོ་མི་ཡི་མོ་ཁོག་ཤོད། །གཡས་ཐོ་
གཡལ་ཞིག་ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །བར་སྤང་ལྟོ་སྦྱིན་ཆགས་ནས་གདལ། །སད་བག་
ཆོ་རྟེ་ཆོ་དཀར་མོ་ཡིན། །བསགས་པ་ཞོར་གྱི་མོ་ཁོག་ཡིན། །བར་མཛོད་སྤྱང་
ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །སྤང་དཀར་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་འབྲུངས། །དེ་བྱ་བུར་གསེར་
གྱི་མེ་རྟོག་ཤོད། །རྒྱལ་བུ་དོན་གུབ་མོ་ཁོག་ཡིན། །ཞོར་བུ་སྤྱང་ན་སྦྱུ་མ་ཤོད། །
དག་སྤྱི་ལུལ་ན་སྦྱུ་མ་ཁར་རྒྱས། །སྤྱིང་དཀར་ཡར་སྤྱིང་དབང་མིག་ཤོད། །
རྩེ་གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་མོ་ཁོག་ཡིན། །རྒྱལ་ས་འབངས་ཀྱི་འཕྲོག་ན་སྦྱུ་མ་

འདྲ། ཡོད་གྱི་ལྷ་སྒྲིང་རིང་མོ་ལ། སྒྲུ་རེ་བའི་ཚོན་ཐག་བརྒྱུང་བ་ནི། གཤམ་
 བར་རྒྱལ་འབངས་ཁ་སྒྲོད་ཡིན། སྒྲོ་རིག་པ་ཅན་གྱི་མོ་ཁོག་རེད། ཡིག་
 ཚང་མེ་ལ་ཚོག་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། བཅན་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་ལྷག་པ་ལྷགས།
 སྒྲུར་ཆེན་གྱི་ལིང་འབར་མ་རེད། བོན་སྒྲག་ལྷ་མེ་འབར་མོ་ཁོག་རེད། གསེར་
 ཡ་ཐང་ག་ལྷ་མོ་ཆག་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། བདུད་བྲག་ལ་ཕོ་རོག་ཚང་ན་ཉ་ལ། སྒྲུ་མ་
 ཆེན་རྒྱ་བོ་ག་ལྷ་འབྲུམས་རེད། བན་བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་མོ་ཁོག་རེད། ལྷགས་
 ཡ་སྒྲར་གྱི་ལགས་པ་ཆད་ན་ངན། རི་ལ་དཀར་དམར་མེ་རྟོག་འབྲུངས། རེ་
 ཚོལ་ཆེ་མ་ལྷ་བྱ་རྩི་རེད། སྒྲན་འཚོ་བྱེད་ག་ཞོན་རུའི་མོ་ཁོག་རེད། བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མིག་སྒྲམ་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། ཤར་ཀུན་སྒྲིང་ལ་ལ་གསལ་སྒྲོན་གདལ།
 བྲ་ཡུན་ཅི་རྒྱལ་དཀར་མོ་རེད། ཀུན་ཤེས་ཐང་ཕའི་མོ་ཁོག་རེད། འདུལ་
 དཀར་མེ་ལོང་ཆག་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། སྒྲིན་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྷེ་མ་པ་བཀྲ། ཤ་རི་
 དོག་ཚང་བྲམོ་རེད། བཟོ་རྒྱལ་ཀམ་འི་མོ་ཁོག་རེད། འབྲུལ་གྱི་ཐིག་གིང་
 ཆག་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། མེ་རྒྱ་འབྲུགས་པའི་མཁར་ནང་ནོར་བུ་དེ། སོ་ཡོན་ལིང་
 ཀུན་དཀར་མོ་ཡིན། མགར་ལ་ཡུག་པའི་མོ་ཁོག་རེད། ཡོད་བཞེན་སྒྲོམ་བྱ་
 འཐོར་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། གཤམ་ལྷ་རིར་གོ་སྒྲུ་གཟན་ལ་འཇུམ། བྲག་སྒྲོ་ཁ་བྲ་
 ག་གོག་རིང་མོ་ཡིན། རྒྱ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་མོ་ཁོག་རེད། གོ་མིག་དམར་ཕོ་
 ལོག་ན་སྒྲུ་མ་འདྲ། གཤོན་སྒྲུ་རི་སྒྲོན་མོར་བྲ་བྲུག་སྒྲན། བྲག་གསེར་སྒྲོང་
 སྒྲག་ག་བྲམོ་རེད། ཤར་འབྲུམ་ཁྱི་དཀར་མོའི་མོ་ཁོག་རེད། མཁམས་པ་ལྷེ་

རྒྱུན་ཆད་ན་སྦྱུ་མ་འདྲ། །འདི་ནམས་དག་བཤད་མི་འདུག་གོ། །དེ་ཡོན་ཏན་
ཅན་གྱི་མོ་ཁོག་ཡིན། །ཡུལ་ཆེན་དུག་གི་སྒོར་ཅིས་ལ། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་
སྟེང་ན། །ཆོས་དར་མའི་པོ་ཏི་བཅུགས་པ་དེ། །སང་གི་ཁྱི་ཐོག་གསེར་མགོ་
ཡིན། །རྒྱ་གར་འཁོའི་མོ་ཁོག་ལ། །ཆོས་བྲིམས་སུམ་པ་ཆགས་ན་སྦྱུ་མ་རེད། །
སྦྱུ་མ་བཤད་པས་དགོས་པ་མེད། །རྒྱ་ལྷང་ལྷང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཅིས་
མཁས་པས་གབ་ཅེ་བཞག་ནས་གདལ། །བྱ་རལ་གསེར་བཀྲ་ཆེན་པོ་རེད། །
རྒྱ་ནག་བྲིམས་གྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །དབུས་གྱི་ཀུ་རུར་གསེར་འཛེར་བརྒྱབ། །
མཚོ་དུང་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། །པོད་འཛམ་པ་ཁྲོམ་གྱི་མོ་ཁོག་རེད། །མོན་
ཁ་ཤ་སྦྱག་རིར་ཅི་ཤིང་རྒྱས། །མར་ལྷང་ཁྲོམ་གཞུ་རྒྱས་རེད། །མོན་ཁ་ལ་
ཡུག་པའི་མོ་མདུད་ཡིན། །རི་གསུམ་འདུས་པའི་རྩ་བ་ན། །ཡག་རོག་པོ་ཞིག་
སུར་བས་བརྟེན་ནས་གདལ། །སྒྱུར་དཀར་ཁ་ཆོས་ལྷན་དམར་ཡིན། །མཛེང་བ་
ལ་ནག་མའི་མོ་མདུད་ཡིན། །བྱང་མཚོན་ཆ་སྦྱངས་པའི་གུར་ནང་ན། །མཚོན་
ངར་མར་སྟེང་འཛེར་བརྒྱབ་ནས་གདལ། །དེ་ནི་ཅེ་ར་བང་ཐོག་ཡིན། །ཏོར་
ཅོག་ལ་སྦྱེས་གྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །དེ་ཕྱི་སྒྲེ་ཆོ་དུག་མོ་ཅིས་ཡིན། །ནང་རུས་
ཆེན་བདུན་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། །མཁའ་ལ་གཡུ་འབུག་གསེར་གསོག་རྒྱས། །ཁ་
ལང་གསེར་གསོག་ཆེན་མོ་ཡིན། །སྤོང་སྤྲེལ་ཆུ་ལ་པོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཆེ་
རྒྱུད་གདན་ས་མ་གོར་དགོས། །ཤིང་ལྷོན་པར་བྱུང་ཆེན་གསོག་པ་བརྒྱད་། །
སྒོ་ཆེ་བྱུང་གསོག་ལྷེམ་པ་ཡིན། །དབྱ་དར་མ་རིན་ཆེན་མོ་མདུད་ཡིན། །མཐུ་

ཆེན་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་བཟང་། །བྱང་ནགས་གསུམ་བསྐྱེད་མའི་ལྷ་རྫོང་ན།
 ཏྲ་མདོ་བ་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གདལ། །ཐང་ལེ་ཁྲི་འོད་དཀར་མོ་ཡིན། །སྒྲི་
 འོད་དེ་གྲང་རྒྱལ་མོ་མདུད་ཡིན། །ཐུག་གི་གསེར་ཅི་མ་པོ་བཟང་། །རྩ་རི་ཁྲ་
 མོར་འབྲོང་བྱ་འགྱིངས། །རུ་སོད་མཆོང་གཤོག་སྒྲུག་པོ་ཡིན། །འབྲུ་དཀར་
 བ་གཅིག་རྒྱག་མོ་མདུད་ཡིན། །འབྲུ་ཡི་དཔའ་སྤངས་མ་ཤོར་བཟང་། །རྩོ་རྩེ་འི་
 བྲག་ཅེར་རྒྱོད་ཆོང་བཅིགས། །སྒྲོ་རྩེ་དུང་གཤོག་དཀར་མོ་ཡིན། །དཔལ་
 ཁམས་བ་སྟོང་ཡག་མོ་མདུད་ཡིན། །མྱོག་དཀར་འཛེར་མ་མ་ལུང་བཟང་། །
 ཤིང་ཅན་སྒྲོན་སྤོང་པོར་སྒྲག་ཆེན་ངར། །སྒྲིར་ཐོག་སྒྲག་མོ་འབྲུག་སྟིང་ཡིན། །
 སྤངས་མ་གཞུང་རྒྱལ་མོ་མདུད་ཡིན། །མཆོག་དཀར་གཞུང་མ་ཆད་བཟང་།
 གདས་ལ་སེང་གི་དཀར་མོ་འགྱིང་། །རྒྱང་སྤར་གསེར་གཤོག་ཆེན་མོ་ཡིན།
 །སྒྲོ་ལྷ་སྟེ་དཀར་པོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །སེང་གཡུ་རལ་བྱིན་སྒྲུ་མ་རེད། །གཡུ་
 རལ་ཆད་པ་མེད་ན་བཟང་། །དེ་རུས་ཆེན་བདུན་གྱི་མོ་ཁོག་ཡིན། །དག་ཅེས་
 བའི་མོ་མདུད་ཉེར་ལྷ་ནི། །གཅིག་གི་སད་ཁམས་ལྷ་ང་ཟེ་དེ། །ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་ཡི་མོ་མདུད་ཡིན། །ལུ་ཆོ་བོའི་སྒྲི་རྒྱལ་བཟང་བའི་མོ། །རྒྱལ་པོས་
 གདན་ནོན་ལུལ་འཁོར་བརྟན། །ཤར་ལུས་འཕགས་བླ་མདུད་མ་ཤེས་ན། །
 མི་སྒྲི་སྒྲོ་བཟང་ངན་མི་ཤེས་སོ། །གཉིས་ཀྱི་བྱ་རལ་སྤུ་ལུག་དེ། །བར་སྒྲོ་
 བྱི་གཉིས་ཀྱི་བླ་མདུད་ཡིན། །ཁོལ་པོ་གསོས་པ་ལས་ལ་རེག །ཁོལ་མོ་གསོས་
 པ་གཡོག་ལ་མཁས། །སྒྲོ་བྱི་སྒྲག་ལས་བྱས་པ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་དམུང་ག་

མཆོང་རྟ་དེ། རྒྱལ་ལུ་མཐིང་གི་སྐྱེད་ཡིན། མི་ཆེ་གསུམ་གྲོས་ལ་འདུས་
ས་ཡིན། རྒྱུང་གསུམ་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ཡིན། རྟ་མཁྱོག་ས་གསུམ་ར་མ་འདྲིལ་
བ་ཡིན། དབའ་གསུམ་དག་ལ་ཆས་བ་ཡིན། རྟོ་གསུམ་ཡུ་བ་བརྒྱེད་ས་བ་
ཡིན། གསུམ་གྱི་གྲོག་དམར་ལྷི་བུར་དེ། འོག་རྟ་མཁྱོག་ས་བའི་མོ་མདུང་
ཡིན། བཞི་ཡི་སྒྱུར་དཀར་ལུ་བརྒྱག་དེ། འཛམ་ལུ་གྲིང་གི་མོ་མདུང་ཡིན།
གཡང་གི་རུ་མ་མ་ཆད་ཅིང་། ལྷུག་གི་གསེར་ཅི་འཕེལ་བ་ཡིན། ལྷུ་མཆོད་
བྱས་ན་དེས་གྲུབ་ཐོབ་བ་ཡིན། རྟེན་ཅོད་ལྷུ་བས་ལྷུག་བ་ཡིན། ཡང་བཞི་
ཡི་ཅོ་ར་ཕང་ཐོག་དེ། ལྷུག་པོ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། བཞི་ཡི་སྐྱུམ་རྒྱུ་དབུ་
བརྒྱག་དེ། ལྷུག་པོ་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་མེད་ཡིན། བཞི་ཡི་དེས་གྲུག་བཟང་དེ།
ལྷུག་པོ་མཆོ་ཆེན་འབྲེལ་བ་ཡིན། མོ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་མ་ཤེས་ན། ལྷུག་པོ་ཨོ་
འོང་མི་ཤེས་སོ། ལྷ་ཡི་སྐྱུམ་ནག་སེ་སྟོད་དེ། ལྷོ་ཐང་ཤིང་ལ་བྱིན་གསྟོད་ལ་
བསྐྱོར། འདྲེ་རན་བར་ཆད་མེད་བ་ཡིན། གཏོན་རན་ཕྱི་ལྷས་མེད་བ་ཡིན།
འདྲེ་གཏོན་ལམ་དུ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ལྷུག་གི་སྒྱུར་ལྟར་བརྒྱག་དེ། ལྷུ་མ་མོ་
མཆོང་སྟེང་སྐྱུག་མོ་ལ། རྒྱན་དུག་ལུས་ལ་རྫོགས་བ་ཡིན། བྱི་བཙུན་མོ་དག་
ལ་མཛད་ས་བ་ཡིན། བཞོན་ལ་ཞོ་ཤེ་མང་བ་དང་། མ་འབྲི་རྟོད་གསུམ་ལུ་
ཆ་འཕེལ། ལྷུག་གི་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་དེ། འོལ་བའི་མཆོ་བདུན་སྒྲ་མདུང་
ཡིན། རྒྱུང་མ་ལུ་དབལ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཟས་ཅོད་བྱིས་གཡང་ཆགས་བ་
ཡིན། དཀར་ནག་དབྱེ་ཤན་འབྱེད་བ་ཡིན། བདུན་གྱི་ཡར་དེང་སྒྱུར་བརྒྱག་

དེ། །དབུས་གསེར་རི་ལྷན་པོའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གཙོ་བོའི་སྒྲོ་ས་ཟིན་པ་
 ཡིན། །གཞིན་རྩ་དག་ལ་དཔའ་བ་དང་། །མི་པོ་སྒྲོ་ཐབས་མཐས་པ་ཡིན། །
 ཏ་པོ་བང་ལ་མགྲོགས་པ་ཡིན། །པ་སྒྲན་སྒྲག་ལག་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱེས་སྒྲན་
 འབྲོང་རུག་ཤིབ་པ་ཡིན། །ཡང་བདུན་གྱི་སྒྲག་མོ་མཐལ་དཀར་ན། །འུ་ཚ་
 དག་ལ་དཔའ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་གྱི་གལ་བར་ཐོང་དཀར་དེ། །རྩལ་བ་ལང་
 སྒྲིད་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །གཙོ་བོས་མདུན་གཞིན་པ་ཡིན། །སྒྲོན་པོས་བཀའ་
 ཏགས་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྤང་ཆེན་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཕྱགས་བེུ་ལྷག་
 འཕེལ་བའི་གཡང་ར་ཡིན། །ཡང་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིན་དེང་གཡུ་ཐོག་དེ། །མི་ཆེན་
 མི་འགྱུར་གསེར་ཐམ་ཡིན། །སྒྲོ་ཆེན་མི་འགྱུར་གཞུང་ཤིང་ཡིན། །རི་ཆེན་མི་
 འགྱུར་བརྟན་གཞི་ཡིན། །རྒྱས་ཆེན་མི་འགྱུར་རྗེའུ་ཡིན། །ཡང་བརྒྱད་གྱི་བག་
 ཆེན་བྱ་ཡུན་དེ། །མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །བན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མ་
 ཁང་དུ། །ཆོས་གྱི་ཉི་མ་ཤར་པ་ཡིན། །བན་ཆོས་བྱེད་ཆོས་ལ་མཐས་པ་ཡིན། །
 འཆད་ན་རིག་པའི་མེང་གེ་ཡིན། །བསྐྱབ་ན་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཡིན། །ཆོས་
 དར་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །དག་ཡི་བག་ཆེན་བྱ་ལུང་དེ། །རྒྱ་ཤེལ་ལྷ་
 བའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །སྒྲག་གཟིག་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་ན། །སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་
 གདན་ཁྲི་ལ། །དུང་གི་ཡི་གེ་གཡུང་དུང་བཀྲ། །གཤེན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
 མོ་མདུད་དེ། །ཁོན་དར་བར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་ཐུ་ས་ཙོད་བན་
 དེ། །འཕེན་པོ་སྒྲར་མའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཤར་ཀྱན་སྤང་གསལ་བའི་ནམ་

མཁའ་ལ། རྒྱར་ཐུན་འབུམ་གྱི་ཆོས་སུ་བཀོད། མི་གངས་འཕེལ་བའི་དག་
སྒྲ་ཡིན། མི་གངས་རྒྱར་མ་བཞིན་དུ་མང། ཡང་བརྩ་ཡི་བག་ཆོ་བྲ་ཆེན་དེ།
བརྩན་པོ་གཞུང་ཡི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། བྱ་སྒྲིང་མཛེས་པ་གནས་མགོ་མཐོ། ཏྲ་
ཐོ་ཡག་པ་གང་ཐང་ཆེ། བརྩ་ཡི་ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་དེ། སྒྲན་གྲགས་ཆེ་བའི་
མོ་མདུད་ཡིན། གནམ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་གྲགས། ས་སྟེང་ཟིལ་གྱིས་
འོན་པ་ཡིན། ཡང་བརྩ་ཡི་དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་དེ། ཁེ་ཅེ་དགྲང་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་
ཡིན། བམ་མཁར་འབྲུག་གི་ཏྲ་ལ་ཞོན། དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་
བསྒྲམས། མོ་སྒྲན་ཡོངས་ལ་ཁ་འཛིན་མཛད། མོ་བརྩན་མི་ཉེས་རྒྱུ་ཡིན།
བརྩ་གཅིག་ག་རིང་སྒྲོ་ཆེ་དེ། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། ལྷ་ཡི་གསེར་
མཁར་སེར་པོ་ལ། ཡེ་རྩེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲོག་བརྟེན། མི་ཆེ་ཆུ་བས་རིང་བ་
ཡིན། མི་འབྲུག་སེར་བས་བཟང་བ་ཡིན། ཡང་བརྩ་གཅིག་ལྷགས་ཁ་སྒྲོན་
མོ་དེ། དག་སྒྲའི་གནས་མལ་བདེ་བ་ཡིན། མི་ཐོ་དབང་བའི་དབང་དར་
ཡིན། ཏྲ་ཐོ་མཁྱེགས་པའི་མཁྱེགས་དར་ཡིན། དག་སྒྲ་འཆི་མེད་ཀུན་ཐུབ་
ཡིན། ཡང་བརྩ་གཅིག་རྒྱར་སྒྲར་དུང་སེང་དེ། རང་སྒྲོགས་མི་ཉེས་དག་སྒྲ་
ཡིན། རན་ལད་པ་དགྲུ་ཐུབ་མོ་མདུད་ཡིན། དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་
རྟགས་ཡིན། བརྩ་གཉིས་སོ་ཡོན་ནག་མོ་དེ། མཐའ་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུང་སྒྲ་
མདུད་ཡིན། དག་ལ་གོང་བ་ལོན་པ་དང་། དག་བལ་གཞོབ་རྟོག་པས་
བརྩེས་པ་ཡིན། བརྩ་གཅིག་དིང་དིང་དུལ་དཀར་དེ། མཐོན་པོ་དགྲང་གི་

སྒྲ་མདུད་ཡིན། མེད་ལ་ཡོད་གཅིག་སྒྲིང་བ་ཡིན། རྟོང་ལ་གང་གཅིག་སྒྲིང་
 བ་ཡིན། དག་ལ་ཤ་ལན་ལོན་བ་ཡིན། བདུད་ལ་གཡུལ་གཅིག་རྒྱལ་བ་
 ཡིན། དམ་ལ་གོང་བ་ཟེན་བ་ཡིན། ཐིག་རྒྱག་ལ་ཁར་བྲིས་བ་ཡིན། ཁྱོད་
 རྒྱག་ལྟོག་པས་གཞོན་བ་ཡིན། དགུང་སྟོན་རྒྱན་ལ་བྱབ་བ་ཡིན། མོ་དེ་རྣམས་
 དེ་ཚུགས་བབས་བ་ན། གཡས་པ་སྒྲུན་གོང་བ་ཞོར་གྱིས་བཟུང་། གཡོན་
 རྩེ་སྒྲིང་གོང་བ་ཞོར་གྱིས་བཟུང་། རྟོང་དག་པོའི་གོང་བ་དབྱེད་གིས་བཟུང་།
 ཤི་དཔུལ་བའི་གོང་བ་ཚོས་གྱིས་བཟུང་། གདུག་པ་དམ་རྩེ་ཚུལ་པོ་ལས། །
 ཡེ་རྩེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྒྲིང་ཐོབ། ཅི་བདེ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། ཡུ་དེ་བདེ་
 ཞིང་མདུད་དེ་འཇམ། དག་ཟུན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གཞི་བརྟེན་པ་
 གསེར་གྱི་པ་བོང་འདྲ། ཁོང་དྲང་བ་ཉག་ཟུན་མདུད་དང་འདྲ། ཅི་མཐོ་བ་
 དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདྲ། དེ་གཅིས་བའི་མོ་མདུད་ཉེར་ལྷ་ཡིན། མོ་ཡི་
 རྩེ་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བཞེ་ནི། གཅིག་ལ་སྒྲུལ་མཉམ་བབས་བ་ན། ཤར་གྱི་སྒྲུང་
 མ་སྟག་སྒྲུ་ཡིན། བཞེ་ཡི་སྟེང་གི་རྩེ་བེ་དེ། རྩེ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཡིན།
 བརྒྱད་གྱི་སྟེང་གི་གཡུ་བར་དེ། རྩེ་གྱི་སྒྲུང་མ་བྱ་དམར་ཡིན། བརྩེ་ཡི་སྟེང་
 གི་བྱ་ཡུན་དེ། བྱང་གི་རྩེ་སྒྲུལ་རྒྱ་པོ་ཡིན། ཤར་གྱི་སྒྲུང་མ་བབས་བ་ན།
 རབ་ཆད་མེད་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་མ་ཡིན། རྩེ་སྒྲུང་མས་གཡང་ལ་ལྷ་གེ་མེད། །
 རྩེ་སྒྲུང་མས་མི་ནད་རྩུགས་གོང་མེད། བྱང་སྒྲུང་མས་དག་དང་སྒྲིམ་འབྲུང་།
 དེ་ནས་ལ་ཉེ་རྣམ་བཞི་བཤད། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཡུ་བར་ན། སྒྲུལ་ནག་

ཤར་གྱི་ལ་ཉེ་ཡག །བཞི་ཡི་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ན། །བྱ་དམར་ལྟོ་ཡི་ལ་ཉེ་ཡག།
བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོལ་ཆེ་ན། །སྟག་སྐྱུ་རུབ་ཀྱི་ལ་ཉེ་ཡག །བརྩ་གཅིག་རྩེ་ཟེ་
ཁ་ལང་ན། །གཡུ་འབྲུག་བྱང་གི་ལ་ཉེ་ཡག །ལ་ཉེ་བཟང་པོ་དེ་བཞི་སྟེང་། །
ལོ་གཅིག་ནང་དུ་མི་མི་འཆི། །བྱ་དཔའ་པོ་སྟོག་དམར་ལྷི་བྱར་ཡིན། །རྟ་
མགྲོགས་པ་རེ་སེ་ཀྱེ་ཡིན། །མཆོན་ཆོན་པོ་ཤིང་ཆེ་རུ་དཀར་ཡིན། །དེ་བས་
དཔའ་མགྲོགས་རྩོག་གསུམ་ནི། །སང་གསུམ་ཆེ་བ་ཉོར་དྲུག་དང་། །ལི་ཡན་
རྩེ་བྱི་གཤོག་ནག་དང་། །ཅེ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་གསུམ། །དཔའ་
མགྲོགས་རྩོག་གསུམ་མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་ཆང་། །བཟང་ཆེ་བས་སོས་དལ་ཁྱིགས་
པར་དཀའ། །མགར་གྱིས་མ་བརྟུངས་མཆོན་གསུམ་ནི། །གནམ་ས་ཏག་སོ་
སྟུང་ཆེན་དེ། །གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་སྟུང་ཡིན། །སྐྱེར་ཐོག་དཔའ་པོ་མདུང་
བཟུང་དེ། །རྩོམ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་མདུང་མོ་ཡིན། །ཅེ་ར་སྟེང་ཐོག་བྱ་བ་དེ། །རྩོན་
པོ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཡིན། །མ་ཡིས་མ་བྱིན་ཟས་གསུམ་ནི། །ཆོལ་ཆེ་ལུ་
གུ་འབྲི་མར་སེར་མོ་དང་། །བག་སྐྱེར་བྱང་མའི་སྟུང་ཆེ་དང་། །སྐྱུམ་དཀར་
བཅེན་ཆུ་ཤེལ་འོ་མ་གསུམ། །མི་བྱའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་གསུམ་ནི། །ཟས་ཁེམ་
པོ་ཆོལ་ཆེ་ལུ་གུ་དང་། །གཏམ་སྟན་བ་ཨ་ཁད་ཆེ་མ་དང་། །སེམས་དགའ་བ་
དིང་དིང་གཤུ་ཡིན། །བྱད་རོ་རྣམ་བཞི་བྱ་བ་ནི། །སོ་ཡི་ཁ་བྱར་དམུ་བྱད་ཡིན། །
སོ་ཡི་ཁ་བྱར་བདུད་བྱད་ཡིན། །སོ་ཡི་རྟིང་བཤལ་བན་བྱད་ཡིན། །སོ་ཡི་རྟིང་
བཤལ་བོན་བྱད་ཡིན། །ལ་ལས་སང་རྩ་བྱེར་རྒྱུང་བོན་བྱད་ཟེར། །སྟོང་རྣམ་

བཞི་བྱ་བ་ནི། རོ་སྟོང་རྒྱུ་བྱ་དག་གི་སྟོ། རྒྱུ་མ་ཟེ་རྒྱུ་བྱ་དག་གི་སྟོ། །
 རུ་སྟོང་སྟོ་བརྒྱུ་ལ་ཐི་གཡག་སྟོ། རྩ་རལ་སྟོ་བརྒྱུ་ཁྱི་པག་སྟོ། ལམ་འདོ་
 རྒྱུ་བཞི་བྱ་བ་ནི། རྩ་རལ་དན་རིགས་ཁྱིམ་པའི་མནལ། རྒྱུ་མ་བྱ་མུང་
 རྒྱུ་མ་ཁྱིམ་ག་མནལ། རུ་སྟོང་དན་རིགས་མནལ་ལོག་ཡིན། རོ་ཡོན་རྟིང་
 བཤལ་ཆོས་མནལ་ཡིན། དུ་སྟོང་ཡག་པ་སྟེ་བཞི་ནི། དགོ་ཆང་དང་ནི་བྱ་
 ཡུན་དང་། རྒྱུ་རྩུ་ར་ལ་བརྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་ལུང་དཀར་སང་བཞི།
 གར་བབས་འཕན་ཁ་བྱེད་པ་ཡིན། ལི་ཡན་རྒྱུ་དོ་ལི་ཡན་དང་། རོ་སང་སྟོ་
 སང་འདི་བཞི་པོ། ལ་ཁྱེས་མ་ཁྱིའི་རུས་པ་འཐོར། རྩ་སྒྲིང་མཁར་ཆགས་
 བརྒྱ་གསུམ་བཤད། གཅིག་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མའི་གདན་ས་དེར། རྒྱུ་པར་
 བྱུང་ན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གདན་ས་ལ། རྩ་སོ་སོ་བབས་པ་
 རིམ་སྒྱུར་ནས། གཉིས་ལ་བྱ་མེད་རུར་པ་ཡིན། གསུམ་ལ་བྱོད་མུར་ཁྱུ་བྱ་
 ཡིན། བཞི་ལ་བག་ཆོ་ཐེ་བཡིན། ལྷ་ལ་སོ་ཡོན་ལྷག་པ་ཡིན། ལྷག་ལ་སྒྱུར་
 བྱུང་མ་བྱ་ཡིན། བདུན་ཁྱི་མུར་མ་སངས་འབྱེད་ཁྱ་ཡིན། བརྒྱུད་རུ་སྟོང་
 བརྒྱུ་ཅན་བྱུང་གྲག་ཡིན། དགུ་ས་ཅ་ལ་རམ་གོ་བོ་ཡིན། བརྒྱ་ལྷ་ས་དུལ་
 མདངས་བྱ་རྟོད་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་སང་དེ་ཨ་ཁད་ན། རྒྱུ་པོ་ལ་སང་ཡི་
 ཟེ་ཡིན། བརྒྱ་གཉིས་རུ་སྟོང་སོལ་ཁྱ་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་ཁྱུང་བརྒྱུད་ཁྱུང་
 ཆེན་ཡིན། རང་སར་ལྷ་ས་མ་ལོག་ན་བཟང་། བྱི་ས་རང་ས་བརྟེན་པ་སོགས།
 ལྷ་ས་ལོག་ཁྱུང་ན་ཅི་ལའང་དན། ཡང་ལྷ་རྟགས་བརྒྱ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། །

བཅུ་གསུམ་ཡར་དིང་སྒྲུང་བ་འོད་ལྷན་ཡིན། །བརྒྱད་བྱ་བུར་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་
ཡིན། །ལི་ཡན་ངང་བ་བསྐྱུགས་ལྷན་ཡིན། །ཤ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ཡིན། །
སྒྲེར་བྲིམ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་མ་མཛེས་ཡིན། །དུམ་དབལ་གླིང་བཞི་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་
ཡིན། །གལ་བར་བུ་ཆེན་གླིང་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཡིན། །དགུ་སང་རྩ་གྲེར་བརྒྱད་
གཤེན་རབ་ཡིན། །སང་མ་ཟེ་ཤར་ལྷ་འོད་ལྷན་ཡིན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་ལྷ་ལྷ་བདལ་
དུག་ཡིན། །ཁྱོད་མ་ཟེ་རུབ་ལྷ་འབྲུལ་ཆེན་ཡིན། །སྟོ་མ་ཟེ་བྱང་ལྷ་རྩལ་མེད་
ཡིན། །དིང་དིང་དྲུང་མི་ལྷན་དཀར་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷ་རོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །
གཞན་ཡང་ལྷ་དུམ་གཙུག་གསུམ་གྱི། །བླ་མ་དུད་བཅུ་གཉིས་དག་དང་ནི། །
ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་མི་འདྲ་གཞན། །གཞན་ཡང་སྟེ་ཚན་སྣ་ཚོགས་པའི། །
ནམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཤད་པར་མི་རུས་པས། །
མོ་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་མ་སང་འབྲུལ་ཆད་དང་། །
མ་བརྒྱད་དང་མགོན་ཡག་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཁོར་རོ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས། །
མགོན་ལྷ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡི། །སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ད་སྟེ་
ཚན་དེ་དག་བསྐྱུས་པ་ན། །དྲངས་མ་སྟེ་གསུམ་མ་གཉིས་སུ་འདུས། །དེ་ནི་
མདུད་རྫོང་སྐབས་སུ་བཤད། །དྲངས་མ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱག་ངན་ན། །བཟང་
པོ་ངན་པར་གྱུར་པས་ངན། །ཁྱུད་པར་སྟོན་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཆད་ཡིན། །
གཡས་བརྒྱག་བཟང་ལ་གཡོན་བརྒྱག་ངན། །མ་བརྒྱག་ངན་ལ་བྱ་བརྒྱག་
བཟང་། །ཁོག་བརྒྱག་འབྲིང་ལ་དེ་ལ་ཡང་། །བཟང་ངན་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་

འོང་། །དེ་ཆམས་མདུད་རྫོང་སྐབས་ལས་ཤེས། །མོ་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱག་
 བཟང་ན། །མུན་ལ་སྒྲོན་མེ་ཆེས་གསལ་ལྟར། །བཟང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད། །དཀར་པོ་བགད་པའི་སོ་ཞོ་ལས། །ནག་པོ་འཇུམ་པ་ཁ་ཐོ་ཆེ་ཞེས་བྱ། །
 མོ་ངན་ཀྱང་གདབ་ཡུལ་བྱ་བ་ལ། །ལྟོས་ན་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད། །གསོད་
 གཅོད་མཐུད་དུག་སྒྱུར་ལ། །སོ་སའི་སྒྲ་ཏྲགས་བཟང་བ་བཞིན། །མོ་བཟང་
 ཡང་འདི་བས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་ངན་བ་ཡོད། །དཔེར་
 བ་བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྟེའི་རིགས། །ནད་པ་དག་ལ་ངན་བ་བཞིན། །མོ་ཁས་
 དྲག་ཁས་དམན་དབྱེ་བ་ལ། །འཕྲོར་རིགས་བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྟེ་ཅན། །དྲག་
 སྒྲ་སྟེར་མའི་སྒྲ་མདུད་དང་། །དཔེར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁས་དྲག་ཡིན། །
 རྩར་རིགས་སྒྱུ་མ་ངན་ཁས་དམན་ཡིན། །མོ་ལ་སྒྱ་སྒྱུ་མ་དབྱུང་བ་ན། །ཁ་
 བརྒྱག་གཡས་བརྒྱག་ཆོལ་ཆའི་རིགས། །སྒྱུ་མ་ལ་མ་བརྒྱག་གཡོན་བརྒྱག་
 དང་། །བྱ་རལ་ལི་ཡན་ཐང་ལེ་རྣམས། །སྒྱ་པོའི་རིགས་ཡིན་གཞན་བཏང་
 སྒྲོམས། །རང་སར་སྒྱ་པོ་བྱིས་ར་སྒྱུ་མ། །གཡང་ཤོར་བྱིས་དེ་སྒྲོགས་གྱི། །
 འགོང་པོ་བསེ་རག་གཞོད་པ་དང་། །བྲན་ལ་སོགས་པའི་གི་འདྲེ་གཞོད། །མོ་
 ཡི་དཀར་ནག་བཤད་པ་ན། །ཡེ་ཡི་སྒྲོགས་སུ་གཏོགས་ཆོད་དཀར། །ངམ་གྱི་
 སྒྲོགས་སུ་གཏོགས་ཆོད་ནག །སྟད་ཡོད་སྟད་མེད་བཤད་པ་ན། །སྟད་ལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཆོབ་མེད་པའི་མེད་དག་ཅིག །ཁྲན་པ་མེད་པའི་ཚུ་
 དང་གཉིས། །མ་བརྗོས་པ་ཡི་དོང་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱུང་ན་སྟད་

ཐོག་ཡིན། །བརྒྱུག་ཁ་ངན་དང་ལན་ངན་པའི། །སྟད་ཁ་ཐོག་ན་ལང་པ་ཡིན།།
འཁོར་ལུགས་གཡས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཟང་། །གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ལས་
ཞན། །སྟད་མེད་མོ་མཐུད་བཟང་པོ་གཅིག་ །བབས་དགོས་ས་གཅིག་ཏུ་ཁེར་
བབས་ན། །དེ་ལ་སློ་གཏད་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །མོ་མཐུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
ལ། །སྟད་ཀྱིས་ཐོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གཡུང་དུང་རིགས་ལ་སྟད་སོང་ན། །ལ་
ཐོད་ཤོར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །རྒྱས་ལ་མཐོ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །སང་ལ་སྟད་
སོད་ཁ་འོད་ཉམས། །དེ་ལ་བཀྲག་གསལ་ལྡན་དུས་མེད། །བཏགས་པར་
སྟད་སོང་ལྷག་ཕྱན་ཟོར་བས་བརྒྱས། །དེ་ལ་འབྲས་དུག་སྒྲིན་དུས་མེད། །དར་
མ་ཆེ་ཐུག་ག་ལ་འབྱེལ། །ཡར་བར་སྟད་སོང་ཁྲ་ཤོད་སྒྲིལ་བྱེན། །དེ་ལ་
འཕུར་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །འབྲེལ་བར་སྟད་སོང་རི་པོ་གྲུར་ཁྱིམ་དེབས། །དེ་
ལ་མཐོ་དུས་ག་ལ་ཡོད། །བརྒྱུག་ལ་སྟད་སོང་གཡང་གི་ཟོ་ཞབས་དོལ། །དེ་
ལ་ཐུ་གཡང་ཆགས་ཐབས་མེད། །འཐོར་བར་སྟད་སོང་རི་དུགས་ཁྱིམ་དེད་
འདྲ། །དེ་ལ་དལ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །བྲག་ལ་སྟད་སོང་སྒོང་གན་རྩ་བ་འབྱེལ།།
དེ་ལ་ཡལ་ག་སྒྲིན་དུས་མེད། །སངས་ལ་སྟད་སོང་སྒྲུང་ལུག་ཤོགས་ཆད་འདྲ།།
དེ་ལ་སྒྲུང་རྩ་ལོན་དུས་མེད། །བཟང་ལ་སྟད་སོང་སྒྲིད་པའི་རེ་ཐག་ཆད། །
ངན་ལ་སྟད་སོང་སུག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད། །སྟད་ཀྱིས་ཐོག་ན་ཅི་ལའང་
ངན། །རིམ་གྲོ་ཆོ་ཆོས་འདོན་བྱ། །དམོ་མཐུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། །ཡོད་
ཁམས་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །རྩ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་དེ། །ཡེ་ཡོད་སྒྲིད་

པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་དྲིང་དྲིང་ཁ་ལེ་དགར་པོ་ཡིན། །མེད་ཁམས་སྒྲིང་པ་
 ཐམས་ཅད་པོ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་དེ། །ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རི་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་
 ལ་བསྐྱས་པ་དེ། །ཡེ་སྒྲིང་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ནི་ཤ་རིང་སྟོ་ཆེ་ཡིན། །
 བྲག་ནག་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་དེ། །བཤིག་པ་
 དྲག་ཕྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ནི་སོ་ཡོན་རེ་འབྲམས་ཡིན། །སངས་བྱ་དགར་
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་དེ། །དཔལ་ཟམ་ཟི་མ་མུ་
 འཕྱོ་ཡིན། །བྲ་ནག་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ། །
 མི་ཟན་སྤྱང་བུ་མཆུ་རིང་ཡིན། །ཡང་དྲང་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། །སྟོན་པ་བཅད་པའི་ཡ་སོ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་གསལ་
 བའི་སྟོན་མེ་ཡིན། །དེ་བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དགར་མོ་རེད། །སྟིགས་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་
 ཤུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། །ངམ་རྩེ་རུས་པའི་མཆི་མ་ཡིན། །དུག་
 གི་རྒྱ་མིག་ནག་པོ་དེ། །སོ་ཡོན་ཐུན་ཐུག་ནག་མོ་ཡིན། །བྲ་བརྒྱག་སྐྱམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་
 ཡིན། །དེ་དགར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །མ་བརྒྱག་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 དེ། །ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། །མ་བདུད་རྒྱལ་མེའི་མངལ་ཁྲག་ཡིན། །
 དེ་ནི་སྐྱམ་ནག་སེ་སྟོང་ཡིན། །མོ་བསྐྱས་པའི་ཅུ་བ་དེ་བཅུ་ཡིན། །མོ་ལ་བཟང་
 ངན་གཉིས་ལས་མེད། །མི་ལ་སྟེ་འཆི་རྟ་མགྲོགས་བུལ། །མཆོན་ལ་རྩོ་རྩལ་

གཉིས་ལས་མེད། མོ་བཟང་དན་གཉིས་ལ་འདུས་པ་དེ། ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་
རྒྱལ་པོ་གཅིག །བཞིག་པ་དྲག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །བྱ་ནག་ཐུང་འདུག་དེ་
དང་གསུམ། །ངམ་རྩེ་དུས་པའི་མཆི་མ་བཞི། །མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་མངལ་
ཐག་ལ། །དེ་ལྟ་གཅིག་རྩ་བ་སྟུས་པ་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་མེད་ནག་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤང་
བྱེད་གཟི་འབར་ཡིན། །དེ་མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག །ཁྱི་ནང་མེད་
པར་གར་བབས་ཀྱང་། །དགུང་སྟོན་དཀྱིལ་ནས་དེབ་པ་ཡིན། །དོག་མོ་གཞུང་
ནས་རལ་བ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཆེན་རི་རབ་
ཉིལ་བ་འདྲ། །སྤྱང་ཆེན་ཐང་གིང་འབྱེལ་བ་འདྲ། །ད་ལུ་སྔན་མ་འཐོར་བ་
འདྲ། །ཡུག་ས་ཐོ་རུ་རྟོག་བྲག་འདྲ། །དུ་འཕོད་སྤྱང་ཆང་དེབ་པ་འདྲ། །དེ་
དན་པ་བསྟུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཡེ་ཡོད་སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཡེ་སྤིང་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །བྱ་དཀར་གུན་འདུག་དེ་དང་གསུམ། །སྟོན་པ་
བཞད་པའི་ཡ་སོ་བཞི། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ལ། །དེ་ལྟ་གཅིག་རྩ་
བ་སྟུས་པ་དེ། །སྟོན་པའི་རྩ་རྟོག་དཀར་པོ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲ་ག་རིར་སྟོ་
ཆོ་ཡིན། །འདི་མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་སྟོ་ཆོག །གཞན་མ་དན་ཀྱང་འཛིགས་
པ་མེད། །མེད་ལ་ཡོད་གཅིག་སྤིང་བ་ཡིན། །སྤིང་པ་མཐའ་རུ་བྱེན་པ་ཡིན། །
སྟོང་ལ་གང་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན། །ཆགས་ནས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན། །
ངམ་ལ་ག་ལན་ལོན་པ་ཡིན། །ལོན་ནས་སྤུ་བདེ་མདའ་བདེ་ཡིན། །བདུད་
ལས་གསལ་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་ནས་པམ་པ་མེད་པ་ཡིན། །པ་རྒྱལ་

འབྲུལ་ཆ་བོ་རྒྱལ། ཆ་བོ་རྒྱལ་བས་དཔའ་མཛུང་བཟུང་། དཔའ་མཛུང་
 མཁུལ་ནས་དཔའ་དར་བཅུགས། དཔའ་རྒྱལ་མགོ་ལ་སྟག་འབྲུ་བཅུགས།
 ཡང་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་འབྲུག་སྟག་གོན། རྒྱལ་བཙུང་འཛོམས་ནས་དགུང་
 དང་མཉམ། ཉེ་བཟང་པོ་བསྟུས་པའི་ཕ་བཡིན། ཉེ་ནས་མཛུང་པའི་
 དམིགས་བསལ་ལ། མ་སང་ཐིུ་རང་སྟུ་ལས། ཡར་དིང་ཡར་ལ་དིང་མོ་
 གལ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཉི་མ་ཉི་མ་གཅིག་ངན་པ་ཡོད། བདེ་
 དལ་གཞི་ཡི་མོ་ལ་ངན། མི་གངས་མར་ལ་འཁོར་ངོ་ཡོད། བྲག་གི་གོང་ཅི་
 དུན་དུན་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཡུལ་གསར་བཟུང་བའི་མོ་
 ལ་ངན། ཁང་གསར་ཁང་རལ་མེད་ངོ་ཡིན། ཅི་ར་གནམ་ལྷགས་ཅི་བཏབ་
 བཟང་ན་ཡང་། བྱ་མོ་བག་མར་འགོ་ན་ངན། ལུང་གསུམ་མདོ་རུ་མི་ནོར་
 བརྒྱག། བག་བྱ་ཡུན་ཉི་མ་རང་གར་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ།
 བག་མ་མགོན་ལ་འགོན་ངན། བྱ་གཏེ་ས་མཐའ་ལང་བ་ཡིན། ལུང་བརྒྱུང་
 མཛོམས་ཁལ་ཁུར་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། རྒྱང་པོ་གཅིག་གི་
 མོ་ལ་ངན། རྒྱང་པོའི་མི་རབ་ཆད་དོགས་ཡོད། རྒྱུ་དཀར་ལི་ཡན་བྱ་བ་
 འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། མགོན་པོ་ནོར་ཆོལ་མོ་ལ་ངན། རྒྱག་
 པོས་སྤངས་སྤྱེ་ཁུར་བ་ཡིན། རྒྱོ་ཆོ་ཤིང་ལོ་དགུ་འབྲུར་ཏེ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 བཟང་བ་ལ། ཁྲ་པོ་ཤིང་བཏུས་མོ་ལ་ངན། ཁོལ་པོ་ཤིང་གིས་བསད་ངོ་
 ཡིན། དམུ་དག་བྱང་ཤིང་དཀར་པོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ།

རྒྱལ་པ་དག་ལ་རྒྱལ་དུས་སྟེ། ཅི་མི་ཐོབ་སྟོང་ལོག་འབྱུང་དོགས་ཡོད། གཤམ་
བར་ལ་སེད་ཀར་པོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཏྲ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་
མོ་ལ་ངན། རྐང་བ་འདམ་ལ་འཕྱོག་དོ་ཡིན། སྒྲིན་དིང་གོར་མོ་པ་བོང་འདི། །
ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་འབྲིང་ཅམ་ལ། མནའ་བསྐྱལ་བ་ཡི་མོ་ལ་ངན། གནམ་
རྩོལ་ཁོར་ནས་དམུག་བ་རེད། སྐུམ་མཉམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་འདི། ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་འབྲིང་ཅམ་ལ། ལྷག་རྩི་འཛོག་པའི་མོ་ལ་ངན། ལྷག་ལྷ་སྤྱང་
གིས་བསད་དོ་ཡིན། བྱ་བུར་དུང་གི་བླ་བ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་
ལ། །དགོ་བཤེས་གསར་པའི་མོ་ལ་ངན། བཀའ་ལོག་བྲམ་བ་བྱེད་དོ་ཡིན། །
བྱ་ལྷན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཉིན་གཅིག་
དག་ལ་པམ་དོ་ཡིན། །རང་སྒྲན་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
བ་ལ། རོད་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། མད་ཀྱི་བ་ཅ་ལ་ངམ་འདི། ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། འབྲོག་པ་ལུལ་དུ་འདུག་ན་ངན། ལོ་ཐོག་སད་ཀྱི་
ཁྱེར་དོ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ལྷ་ཡི་གཡུང་དུང་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
བ་ལ། ལུ་མོ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ན་ངན། བལ་ལྷག་གོ་ཁ་འཁོར་དོ་ཡིན། །དིང་
དིང་ཁ་ལེ་དུལ་དཀར་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ཁང་གསར་
བརྟེན་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཁང་བ་ཚར་ནས་རྩིབ་དོ་ཡིན། སྐུམ་གྱི་ནག་རྩུང་
ཟལ་ཟལ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་སའི་མགོ་བདག་བྱེད་
ན་ངན། རུ་སོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །འབྲོང་

རྟོན་གཤོལ་པའི་མོལ་ངན། གཤམ་གསེལ་མི་རྟ་བསྟན་དོམིན། རྒྱུར་དཀར་
 གྲུལ་བྱེལ་ཚང་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། རྒྱུ་ལ་གྲུ་གཟིངས་
 འཇུག་ན་ངན། ཉིང་དིང་ཕོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །
 རི་ཁའི་བྱི་གྲུམ་བརྟོན་ངན། ལུང་ལུང་དེ་བ་ནས་རྟོན་པ་གི། གཏམ་སྟུན་ཨ་
 ཁད་རྩེ་མ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། འཁོར་གཤམ་ཕོ་མོ་ཉ་ན་
 ངན། འབངས་ཀྱིས་རྩེ་བོ་བསྟན་དོམིན། རྩང་ཟེལ་ལང་ཆེན་པོ་འདི། ཅི་
 ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། རྒྱ་སྒོར་བཞག་པའི་མོལ་ངན། རྒྱ་སྒོར་གྱི་
 མཁར་རེད་དོམིན། བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
 བ་ལ། སྒྲུ་མཁར་བརྩམས་པའི་མོལ་ངན། སྒྲུ་མཁར་ཚར་ནས་བདག་པོ་
 འཆི། རྒྱང་སྒར་ལྷི་ལུང་བྱ་བ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། བག་
 མ་བྱིམ་དུ་འགོ་ན་ངན། མི་ཁས་ཁམས་གསུམ་གང་དོམིན། གཞི་མ་དིང་
 དིང་སྒོན་མོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། གྲུ་ནད་ཅན་གྱི་མོལ་ངན།
 ཡུན་རིང་མཛེ་ཡིན་དོགས་ཡོད། བཟའོ་ཕོ་ལྷ་སུམ་བརྩམས་འདི། ཅི་ལ་
 བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཡུལ་ས་རྩོལ་མའི་མོལ་ངན། རྟལ་འམ་མཁར་བྱི་གི་
 བོན་པོ་གསུམ། མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། མི་གཅིག་མི་གི་ཁ་མེད་
 ཡིན། རྟག་གཅིག་མི་སོད་ཁ་མེད་ཡིན། ལུ་གཅིག་མི་སྒྲེལ་ཁ་མེད་ཡིན། །
 སྟོན་པ་སྟན་རྩ་བྱུང་སྟངས་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། རྟོན་པ་
 གཅིག་གི་མོལ་ངན། རྟོན་པ་གྱི་ཁར་གི་དོགས་ཡོད། བྱོད་ལུང་གཤམ་འབྲུང་

སྒྲིམ་གཅིག་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཡམ་ནད་པའི་མོ་ལ་
ངན། ཡམ་ནད་པ་གི་དོགས་ཡོད། ཡམ་ཁད་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་འདི། ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཡུལ་པ་འབྲོག་ལ་འགོ་ན་ངན། སྤང་ལ་མེ་ཆེན་
འཆོར་ངོ་ཡིན། རྩང་ཟེ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
བ་ལ། མགར་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། མགར་རྒྱུད་ཆད་པའི་སྤྱ་ཏྲགས་
ཡིན། གྲེ་བ་རང་ཤག་དཀར་པོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། མ་
རབ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། མི་ཐེག་ཁུ་བྱ་བྱར་ངོ་ཡིན། དུམ་དབལ་ཟེ་ཟེ་
ཆེན་པོ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། གཤེན་པོ་མ་སྤྲད་བདུར་ན་
ངན། གཤེན་པོ་ལྟ་དང་བྱེ་ངོ་ཡིན། ད་ལོ་གཡུ་མཚོ་ཐུག་མོ་འདི། ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། དབུལ་པོ་རྒྱན་མའི་མོ་ལ་ངན། བག་ཆོ་སྒྲིན་གྱི་
སྤྱ་མདུད་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཁོར་མེད་ཁོར་ཆོལ་འགོ་ན་
ངན། ཁོར་མེད་སྟག་བསྐལ་ཆེ་ངོ་ཡིན། སུད་དཀར་སྐམ་བུ་ཆོལ་ཆེ་འདི། ཅི་
ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། རྒྱུད་པོ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། ཤིད་ཟན་མར་
ཁུ་འབྲུང་ངོ་ཡིན། སྦྱར་འདི་ཅི་བཏབ་བཟང་བ་ལ། འབྲི་མོ་འཆོར་བའི་མོ་
ལ་ངན། གྲེ་བ་ཅི་བཏབ་བཟང་ན་ཡང་། དར་མའི་མོ་ལ་ངན་བ་སྟེ། ཐམ་
དམེ་ལག་འདྲེས་ངོ་ཡིན། སྦྱུ་མ་རྒྱུད་བུམ་པ་གསེར་མིག་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་
ཀྱང་བཟང་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལ་ཉ་གཤོར་འགོ་ན་ངན། ཉ་བ་རྒྱུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་
ཡིན། གཤེན་ཡང་མདུད་པ་བཟང་ན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ངན་བ་ཅི་

རིགས་པ། །མདུད་རྫོང་སྐབས་སོགས་ཅི་རིགས་གསལ། །པ་རོལ་དགྲ་ཡི་
 གླ་མདུད་ནི། །དར་བ་དེ་རིགས་བབས་པ་ན། །དེ་འཛོམས་པའི་དུས་སྐྱུ་མི་
 དག་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་ཡི་གཤེད་མ་དགོས། །མོ་ངན་ཀྱང་བཟང་པའི་དམིགས་
 བསལ་ནི། །བྱ་རལ་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །ནད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
 །ནད་པ་དུར་ལོག་བྱེད་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །འཁོར་གཡོག་
 སོ་མོ་ཉན་བཟང་། །འཁོར་བ་རྗེ་བོར་ཆུད་དེ་ཡིན། །སྦྱིར་ནག་ཅི་བྱལ་བན་
 །ན་ཡང་། །དུ་བྱ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དུ་བྱ་སྦྱེ་འཕེལ་ཆེ་དེ་ཡིན། །བག་
 རྩི་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །བྲན་མོས་བག་མ་བྱེད་ན་བཟང་། །བྲན་མོས་རྗེ་
 ས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །དགྲ་ལ་ཐུང་ག་འབྱེད་
 །ན་བཟང་། །དགྲ་ཡི་མི་ནོར་ཚང་བརྒྱག་ཡིན། །ཐུང་ཁད་ཅི་བྱལ་བན་ན་
 །ཡང་། །རླུན་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །བྲ་གཅིག་མི་སྦྱེ་ཁ་མེད་ཡིན། །མ་
 ཟེ་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །མནན་པ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྲུ་གཉན་
 འཕུགས་ནས་དགྲ་བོ་བརྒྱག་ །ལི་ཡན་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །རྟ་རྒྱུག་བྱེད་
 པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྦྱུ་འདི་ཅི་བྱལ་བན་ན་ཡང་། །གཉེན་ལྷ་མོ་བཙུན་
 སྒྲམ་པར་བཟང་། །དེ་སོགས་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །མོ་མདུད་ངན་ཀྱང་
 བཟང་བོ་ཡོད། །ཡང་གཡུང་དུང་བཟང་ཡང་བཟང་ཆེ་བས། །པལ་ལ་མི་
 བྱགས་སྦྱ་བྱ་ཡིན། །གཡུང་དུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་འདྲ། །ནམ་ཡིན་འབབ་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན། །གཡུང་དུང་བྱགས་པའི་མི་ལ་གཉིས། །ཡ་རབ་མི་དང་བན་

ཐོན་ཡིན། །བྲག་ནག་ས་འབྲག་ཐབ་ཆོད་ཡིན། །གཏིང་ཆེན་མ་ལོག་མི་འབབ་
པོ། །བྲག་ནག་བྲག་ས་པའི་མི་ལ་གཉིས། །རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་འབྲུག་པ་
ཅན། །སངས་རིགས་སྤྱང་བྱ་མཆུ་ཆོན་ཡིན། །གཟེན་གཤམ་མེད་པར་མི་
འབབ་པོ། །སངས་རིགས་བྲག་ས་པའི་མི་ལ་གཉིས། །ནད་ཆེན་དང་ནི་རྒྱག་
ཆེན་ལངས། །ཡང་རྟོང་རིགས་ཐང་མིག་གི་འཛིན་ཡིན། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་
ཡིན་པས་ན། །སྤྱི་ལ་གཤིན་རྟུང་ན་ན་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་སྒྲག་མཐུ་བྱེད་ན་
བཟང་། །སོ་སོ་ན་དམེ་ཅན་མགར་བ་དང་། །སེ་སྟོད་ན་ལ་མ་དམེ་ཕོ་ལ། །མི་
སྟོན་རང་རང་བླ་མ་དུ་ཡིན། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
དམིགས་བསལ་གསུམ། །དང་པོ་བརྩུག་སུམ་གནས་དག་གི་སྤྱི་དབྱུང་གོང་
དུ་བཤད་ཟིན་ལ། །བ་ཡི་གལ་བྱང་བརྟན་པ་ན། །བརྩུག་སུམ་བ་ཡི་མགོ་པོ་
ལ། །མདུན་གྱིས་ཕོག་དང་མ་ཕོག་བཟ། །བརྩུག་ཉིས་རྩ་ཅེ་གཡོན་པ་ལ། །
དག་ལ་གོང་བ་ཨེ་ཤོར་བརྟག། །བརྩུག་ཅིག་རྩ་ཅེ་གཡས་པ་ལ། །པ་ལྟེས་
བསགས་པ་ཅི་འདྲ་བཟ། །བརྩུག་པ་ཡི་ན་བགཡས་པ་ལ། །བུ་ཆོ་པོའི་པ་མཆོར་
ཨེ་ཟིན་ཟ། །དགུ་ནི་བ་ཡི་སྒྲང་ཡིན་པས། །མྱང་བདུད་ཡོད་མེད་དེ་ལ་བཟ། །
བརྒྱད་བ་ཡི་མིག་ཡིན་འཕེལ་ཁ་བཟ། །བདུན་གཞོག་གཡས་ཕོ་རིགས་འཕེལ་
ཁ་བཟ། །དུག་གཞོག་གཡོན་མོ་ཡི་འཕེལ་ཁ་བཟ། །ལྷ་སྟོ་ལ་བྱེ་བྲལ་ཡོད་
མེད་བཟ། །བཞི་རུ་མ་ཕྱུག་དབུལ་ཅི་འོང་བཟ། །གསུམ་བ་ཁོག་སྐུམ་དང་
མི་སྐུམ་བཟ། །གཉིས་མིད་ཁ་མིད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱི་བཟ། །གཅིག་རྩ་མར་དུར་སོང་

མ་སོང་བལྟ། །དེ་མིད་པའི་བ་དཀར་གེན་ཅིས་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅེ་མོ་ལད་པ་
ན། །མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་སྟེ་བ་ནག་དབྱེད། །གཉིས་ཀར་རན་ན་ཤིན་ཏུ་རན།
ཅེ་མོ་བཟང་ན་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་མི་རུང་། །དཀོར་ཕྱ་ལལ་ཆེར་བ་ལྟར་
དབྱེད། །དེ་ནི་སྤལ་པའི་གལ་བྱང་བཤད། །མགོ་བོ་བཞི་ལ་མཇུག་མ་བཅུ།
གཞོག་གཡས་གཅིག་ལ་གཡོན་པ་བདུན། །ལག་གཡས་ལྔ་ལ་གཡོན་པ་
བརྒྱད། །རྐང་གཡས་གཉིས་ལ་གཡོན་བརྒྱ་གཅིག་ །གསུམ་དང་དྲུག་ནི་ལོག་
པ་ཡིན། །དགྲ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དགྲ་གཤེད་ས། །བརྒྱ་གསུམ་སྤལ་པའི་འབྲོས་
རི་ཡིན། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་ལད་པ་ན། །སྤལ་པ་ན་འཆི་དུར་ཞུགས་ཡིན། །
བཞི་ཡི་གནས་མལ་དག་ལ་ནི། །ལྟོ་མེ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་སྤར་ཁ་ལི། །རྟ་སྤུལ་
ལོ་པའི་ལོ་ཁྲིམ་དེ། །སྟེ་བ་དགྲ་དམར་གནས་དེ་ལ། །བླ་དེ་མེ་ཡི་དྲངས་མ་
ཡིན། །ལྟ་དེ་ཤིང་གི་དྲངས་མ་ཡིན། །དཔལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །
བདུད་དེ་ས་ཡི་སྟོགས་མ་ཡིན། །དགྲ་དེ་ཆུ་ཡི་སྟོགས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
ཁྲོགས་མཚམས་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །སྤར་སྟེ་ལོ་སྒྲོར་གནས་ལུགས་དང་། །འབྱུང་
བ་མ་བྱ་དག་གོགས་བཅི། །རྒྱས་པར་སྤལ་པའི་སྒྲོར་ཅིས་སྟ། །སྤར་རི་སྒྲོད་
བརྟན་པ་བཞིན་དུ་དབྱེད། །བཞི་རྟ་སྤུལ་ལོ་པའི་ལོ་ཁྲིམ་དང་། །ལོས་ལོ་པ་
ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། །མཚམས་བཞི་ལོ་མལ་ལོ་ཁྲིམ་གཅིག་ །གཞན་བརྒྱད་ཐ་
དད་དག་ཏུ་གནས། །སོ་སོའི་ལོ་ཁྲིམ་སྟོག་གི་གནས། །ལོ་མལ་ལུས་ཀྱི་གནས་
མལ་དང་། །སྟེས་རི་དབང་ཐང་གནས་མལ་དང་། །རྒྱུང་རྟའི་ཁམས་གང་

ཡིན་པ་ཡི། རྟོགས་བཞིའི་གནས་མལ་དག་དང་བཞིར། སྤྱོད་དང་འཕྲད་ན་
 ཆོ་རིང་ཞིང་། ལྟ་དང་འཕྲད་ན་དར་བ་ཡིན། འདམ་དང་འཕྲད་ན་གྲོག་གི་
 རོ་། འབྱུང་དང་དག་ལ་གྲུད་བ་ཡིན། རྟོག་གིས་ཆོ་དང་ལུས་ཀྱིས་ནད། འ
 དབང་ཐང་ཞོར་དང་རྒྱུད་རྟ་ཡིས། བྱ་བ་ལམ་འགྲོས་མི་ཁ་བརྟག། གཞི་སྒྲ་
 སྤལ་བ་གཙོ་ཆེར་དབྱད། འདྲི་བྱུང་གི་གལ་བྱང་བཤད། འབྱུག་གསུམ་བྱུང་
 གི་རྩ་ཚུགས་པ་ལ། འར་ཚན་དར་དང་མི་དར་དབྱད། འབྱུག་གིས་རྩ་ཚུགས་
 གཡོན་པ་ལ། འདྲུ་བོ་ལང་དང་མ་ལང་བཅི། འབྱུག་ཅིག་བྱུང་གི་མཚུ་ཅེ་
 ལ། འབྱུང་མཚུ་དག་ལ་ཨི་ཐེབ་བཟ། འབྱུ་འདྲི་བྱུང་གི་གེ་བ་ལ། ཟུ་
 ཞོར་སྤུ་འཕྲུག་ཅི་བྱེད་བཟ། འདྲུ་འདྲི་བྱུང་ལྟག་པ་ལ། འདྲུ་ལམ་
 གཉིན་ལམ་ཅི་བྱེད་ཡོད། འབྱུ་འདྲི་བྱུང་དབྱལ་བའི་མིག་སྒྲོན་ཡོན་
 གང་མཐོང་དེ་ལ་དབྱད། འབྱུ་འདྲི་བྱུང་ཁོག་པའི་སྒྲིང་། སྒྲིང་བདེ་དང་
 མི་བདེ་དེ་ལ་དབྱད། འདྲུ་བྱུང་གཤོག་པ་གཡས་པ་ལ། ཁོར་དང་སྤྱིད་
 པའི་སྤུ་འཕྲུག་བཟ། ལྟ་བྱུང་གི་གཤོག་པ་གཡོན་པ་ལ། རྟག་པ་རྒྱན་མ་
 ཨི་ཡོད་བཟ། འཁོར་བྱུང་གི་གསུམ་པ་ལ། འབྱུ་མེད་སྤྱིད་ཁ་སྤྱི་ཡོད། འ
 གསུམ་བྱུང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་གཡས་པ་ལ། འར་མཚོན་དག་ལ་ཨི་འཚོར་བཟ། འ
 གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་ལ། རྒྱུན་མ་དག་པ་ཚོན་ཨི་ཐེབ་བཟ། གཅིག་
 འདྲི་བྱུང་མཚུགས་སྒྲོ་ལ། བྱ་བ་གང་ཡང་ལེགས་ཉེས་བཟ། གཡས་སྤྱོགས་
 ཐམས་ཅད་རང་ས་ཡིན། གཡོན་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ས་ཡིན། གཡས་

མཐོ་སར་ཁས་དྲག་བཟང་སྡེ་དགོས། གཡོན་མཐོ་སར་ཁས་དམན་ངན་སྡེ་
 དགོས། དབུས་ལ་དྲངས་མ་བརྒྱག་བཟང་དགོས། རྒྱང་གཡས་གཤོས་མེད་
 མཁྱོགས་སྡེ་དགོས། རྒྱང་གཡོན་གཤོས་ཐེག་ངན་པ་དགོས། དྲག་ལྷ་ལལ་
 ཆེར་བྱུང་ལྟར་དབྱུང། ཁྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྡེར་དབྱུང་ལ། ཡེ་ངམ་མཁར་བརྒྱད་
 དབྱུང་བ་ན། གཅིག་དེ་སྒྲོན་པའི་བྱ་མཁར་ཡིན། གཉིས་དེ་ངམ་གྱི་བྱ་མཁར་
 ཡིན། གྲོས་རིགས་གང་མཐོ་གསུམ་ལ་དབྱུང། གཅིག་གསུམ་དར་ཞིང་
 གཉིས་གྲུང་ན། སྒྲོན་པའི་བྱ་མཁར་དར་བ་ཡིན། རྩོག་ན་ངམ་གྱི་བྱ་མཁར་
 དར། སྒྲོན་མཁར་དར་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་བཟང་། དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་དྲག་གསུམ་
 ལ། འཕྲིང་རྒྱུད་སྒྲོན་པའི་བྱ་མཁར་བརྟག། བརྒྱད་དགུ་བརྩ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་
 དང་། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་ལ། སྒྲོན་པའི་གཙོ་མཁར་སྒྱི་རུ་
 བརྟག། རྩོགས་བཞིའི་གནས་སྲུ་དབྱུང་བ་ན། གཅིག་འདི་ཤར་གྱི་གཞི་ས་
 ལ། གཉིས་འདི་ཤར་གྱི་ལམ་སོ་ཡིན། གསུམ་འདི་ཤར་གྱི་གྲོགས་ས་ཡིན།
 དེ་བཞིན་ལྷ་ག་མ་གསུམ་པོ་ཡང་། རྩོད་དུབ་དང་བྱང་གི་ཡིན། ཉིན་སྒོའ་
 གཉིས་སྲུ་དབྱེ་བ་ན། རྩོགས་བཞིའི་རང་ས་ཉིན་ཡིན་ལ། དྲག་ས་སྒོའ་ལ་
 གྲོས་རི་མཚམས། བདུན་པ་དབུས་གྱི་རི་རབ་སྟེ། རྩོགས་གྱི་རྟེན་ཆོལ་དོན་
 གཉེར་དང་། བོར་སྟོར་ལ་སོགས་མང་ཞིག་ལ། འདི་མན་ངག་གནད་གྱི་
 གལ་བྱུང་ཡིན། མ་བདག་གི་མན་ངག་འདི་རུ་བྲིས། གཅིག་དང་བདུན་དང་
 བརྩ་གསུམ་གསུམ། མོ་སྒྲུང་དང་བར་དང་སྟོད་གྱི་ནི། གཙོ་བོ་སྡེ་གསུམ་བྱ་

བཡིན། གཅིག་དང་བཞི་དང་བདུན་དང་ནི། བརྟུག་གསུམ་ཁ་འཛིན་རྣམ་
 བཞི་ཟེར། རི་རབ་ཡལ་ན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུང་། ཟེ་འཛིན་ཉ་ལའང་ན་གཞི་ཉ་
 འཛིན་སྤྲུང་། ཉེ་དག་པ་ཆུ་ཆུ་སྤྲུང་རིས་དང་། གཅིག་གི་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་
 དགོས་སོ། གནས་ཀྱི་དག་གཤེད་བརྟུན་པ་ལ། གཅིག་དག་གཉིས་ལ་
 བཞི་དག་ལ། བརྟུང་དག་དགུ་ལ་བརྟུག་གཅིག་གི་དག་ནི་བརྟུག་གཉིས་ཡིན་
 པར་གསུངས། གཉིས་གཤེད་གསུམ་ལ་ལྷ་གཤེད་དུག །དགུ་གཤེད་བརྟུ་
 ལ་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི། གཤེད་ནི་བརྟུ་གསུམ་དག་ཡིན་ནོ། གནས་ཀྱི་དག་
 གཤེད་སྒྲིབ་ཐང་དེར། བབས་ལྷགས་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་གཅིས། དག་སྒྲུའི་
 གནས་མལ་རྣམ་གསུམ་ནི། བརྟུ་གཅིག་གནས་མལ་ཆེ་བ་དམག་དཔོན་ས། །
 བརྟུང་གནས་མལ་འབྲིང་པོ་དམག་དཔོན་ས། བདུན་གནས་མལ་ཆུང་བ་
 འོག་རྟུའི་ས། ཡང་ན་བརྟུ་གཅིག་གནས་མལ་ཆེ་བ་དག་སྒྲུའི་ས། བརྟུང་
 འབྲིང་པོ་སྒྲེས་སུ་འཁོར་གསུམ་ཅན་གྱི་ས། བདུན་ཆུང་བ་འོག་རྟ་སྒྲུའི་
 ཅན་གྱི་ས། འདི་གསུམ་གནས་མལ་ཡང་དག་ཡིན། ལྷགས་གཞན་དག་
 སྒྲུའི་གནས་མལ་རྣམས་གསུམ་ནི། གཅིག་འདི་དག་སྒྲུའི་སྒྲོག་གི་རྟེན། །
 བརྟུང་འདི་དག་སྒྲུའི་སོ་ཆང་བྲག །བརྟུ་གཅིག་དག་སྒྲུའི་བང་མཛོད་དམ། །
 ཡང་ན་དག་སྒྲུའི་གནས་མལ་ཡང་དག་ཟེར། ཁོ་ཡི་སྒྲོ་བཞི་བཤད་པ་ན། །
 གཅིག་འདི་ཤར་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་རི། བཞི་འདི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་གྱི་མཛོད། བརྟུང་འདི་
 རུབ་སྒྲོ་མར་ཁུའི་མཚོ། བརྟུ་གཅིག་བྱང་སྒྲོ་ནོར་གྱི་ར་བ་ཡིན། ཁོ་ཡི་མཛོད་

ལྷ་བཤད་པ་ནི། གཅིག་འདི་ས་བདག་བང་མཛོད་ཡིན། བཞི་འདི་གྲུ་ཡི་
 བང་མཛོད་ཡིན། བརྒྱད་འདི་གཉེན་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་སྟོང་
 གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། བརྒྱ་གསུམ་ཅོར་ཐུགས་བང་མཛོད་ཡིན། གཅིག་བཞི་
 བདུན་ཅུ་ཤིམ་པ་བཞིན། ས་བདག་གྲུ་མཚུན་གཉེན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། ཡང་
 གཅིག་བཞི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཕྱོགས། རྟུག་བདུན་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་
 མཚམས། ཤར་ལ་སོགས་པར་ཤིམ་བཞིན་བཤད། མོ་ཡི་གནས་མལ་ནམ་
 བཞི་ནི། གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་སེར་བའི་ས། བཞི་ལྟ་ཕྱོགས་ཆུ་ཡི་བ་
 གྲུང་ས། བརྒྱད་རུབ་ཕྱོགས་ཤིང་གི་མ་བུའི་ས། བརྒྱ་གཅིག་བུང་ཕྱོགས་དོ་
 ཏ་གོ་མོའི་ས། མོ་ཡི་འཛིན་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གཅིག་གཞི་འཛིན་བརྒྱ་
 གསུམ་ཅེ་འཛིན་ཡིན། ཁམས་བརྒྱད་དག་ཏུ་དབྱེད་པ་ན། གཅིག་ནི་ཡོད་
 ཁམས་གཉིས་མེད་ཁམས། ལྷ་ནི་དགྲ་ཁམས་བདུན་ཟུང་ཁམས། བརྒྱད་
 ནི་ལྷ་ཁམས་དགྲ་འདྲེ་ཁམས། བརྒྱ་གསོན་ཁམས་བརྒྱ་གཉིས་གཤིན་ཁམས་
 ཡིན། ཡང་བརྒྱ་གཅིག་དོན་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཁམས་སྒྱི་
 ཟུབ་ཡིན། ཡང་བརྒྱ་གཉིས་མདའ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་ཐུག ཡང་བ་སྤལ་ཟུང་
 གསུམ་བཤད་པ་ན། ཆང་དབ་དང་ནི་གསུམ་སྤལ་བ། བཞི་རྟུག་བརྒྱ་ནི་བ་
 ཡིན་ལ། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་ཟུང་ཡིན་ནོ། གཉིས་ནི་ས་སྟོན་བརྒྱ་གནམ་
 སྟོ། ཡང་གནས་མལ་ཀུན་གྱི་དབང་ཆེན་གཉིས། ཆང་དབ་དང་ནི་བརྒྱ་
 གསུམ་ཡིན། ཁྲེ་གསུམ་བྱས་ན་སྤྱིང་མིག་སྟོག་གསུམ་ཡིན། རང་ས་ཡུལ་

བཞི་བྱས་པ་ན། །གསུམ་སྟེང་བདུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིར་ཐོ་ས་ཞེས་
 ཀུང་བྱ། །བཞི་ཤ་གསུམ་མོ་ས་བྱིས་ནོར་ས། །གཞི་འཛིན་ཅེ་འཛིན་ཀུན་ལ་
 དགོས། །བྱི་ས་ཡུལ་བཞི་སྟེ་བྱུ་བྱུ་ཡིན། །སྟོང་གི་བྱུང་ཆོང་སྟུན་གསུམ་དེ། །
 བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་ཡིན། །བར་གྱི་ཆོད་ཆོང་སྟུན་གསུམ་དེ། །
 དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན། །སྟོང་གི་ཉ་ཆོང་སྟུན་གསུམ་དེ། །
 གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་ཟེར། །ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། །
 སྟོང་བར་སྟུང་གི་ས་རིམ་བཞིན། །གཞན་ཡང་ཡུས་ཁམས་གནས་དབྱེད་
 མོགས། །གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་དམིགས་གྱིས་
 བསལ་བ་ལ། །སྤྱུམ་དང་རབས་ཆད་ནག །ཐག་རིང་བྱེས་སྟུ་སོང་བ་ལ། །
 ལྷ་ནི་རང་སར་བཅི་བ་ཡིན། །ཐོན་པོ་དང་ནི་མོ་མ་དང་། །ཤིད་བྱེད་པ་དང་
 གཏོ་བྱེད་དང་། །རབས་ཆད་དཀར་པོའི་དྲུང་མོ་ལ། །དགུ་ནི་རང་སར་བཅི་
 བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཟམ་སོ་ནས། །གཏམ་འདྲི་སྟན་ལམ་
 བརྟག་པ་དང་། །རང་སར་གོགས་ལེན་བྱུང་བ་ན། །བྱི་ས་གོག་གི་རྒྱུ་ལམ་དུ། །
 དབྱེད་དང་འདུན་མ་བསྒྲིག་པ་དང་། །བྱི་སར་རང་ཕྱོགས་ལོ་ཡོད་དང་། །
 ཕྱོགས་གཞན་བྱེས་སྟུ་སོང་ཟེར་དང་། །གཉིས་བྲན་ལྷ་ནི་བྱ་སྤྱིང་མག་པའི་
 ས། །བརྩ་གཉིས་ཤག་པའི་ས་ལ་སོགས། །བྱི་ས་དག་ཀུང་བཟང་དགོས་
 པའི། །སྐབས་ཀུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། །དགུ་ཡི་རན་པ་འདུལ་དོན་དུ། །
 རང་སར་དེ་ཡི་གཤེད་མདུང་བབས། །མི་སྟོན་རང་གི་ལྷ་ཡིན་སོགས། །

དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་གེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་བབས་ལྷགས་
 གྲུ། །ལན་ཚུན་སྒྱུར་ཏེ་དབྱུང་པ་ལ། །བབས་ལན་དབྱུང་དང་བརྟུང་པ་དང་།
 །འགྲིག་ལ་དབྱུང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོར་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སྒྱིམ་གསུམ།
 །དང་པོ་ལན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཁ་ལན་དབྱུང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཅིག་ལན་
 །གཉིས་དང་གཉིས་ལན་གསུམ། །གསུམ་ལན་བཞི་སྟགས་བརྟུགས་པར་། །
 །དེ་དང་འདྲ་བར་བརྩི་བ་ཡིན། །ཁ་ལན་ཁ་ཡི་འགྲམ་ལྷགས་འདྲ། །དེ་མ་ཐག་
 །ཏུ་བཟང་ངན་ཡིན། །རྒྱང་ལན་ལ་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །གཉིས་དང་བརྟུ་
 །རུ་བརྩི་བ་འདི། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་ཐུ་མདོ་དེ་
 །རྒྱང་འདུས་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྟུ་གཅིག་བརྩི་བ་འདི། །ཅེ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་
 །འདུས་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྟུ་གསུམ་བརྩི་བ་འདི། །གཞི་འཛིན་ཅེ་འཛིན་
 །རྒྱང་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་གཞི་བྱེས་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །གསུམ་དང་བརྟུ་གསུམ་
 །བརྩི་བ་འདི། །ཆེ་གསུམ་རྒྱང་གསུམ་རྒྱང་ལན་ཡིན། །གསུམ་དང་རྟུག་ཏུ་
 །བརྩི་བ་འདི། །སྒྲིད་པ་ཁྱིམ་སྒྱུད་རྒྱང་ལན་ཡིན། །བདུན་དང་བརྟུད་རུ་བརྩི་
 །བ་འདི། །ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །བཞི་དང་བརྟུད་རུ་བརྩི་བ་འདི།
 །གཡང་ཅུ་སྒོ་ཅུ་འེ་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །ལྷ་དང་བདུན་རུ་བརྩི་བ་དེ། །གཡང་
 །སྤངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་ཉིན་སྟོན་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །སྟོང་
 །མིག་སྟོག་གསུམ་བརྩི་བ་དེ། །རང་ས་ལྷ་ཁང་རྒྱང་འདུས་ཟེར། །རང་ས་ཡུལ་
 །བཞི་ཅུ་བ་དེ། །རང་ས་གོག་ལམ་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །ཁྱི་ས་ཡུལ་བཞི་བརྩི་བ་

དེ། །ཕྱི་ས་དག་ལན་རྒྱང་འདུས་ཟེར། །བཞི་ལྷན་ལྷན་གསུམ་འཕེན་ལེན་དེ། །
 བྱི་ས་ས་བཞི་ལྷན་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །ཡང་ན་སྒོ་ད་སྒྱུད་རྒྱང་འདུས་ཟེར། །ཕྱི་
 བཞི་ནང་བཞི་བཅི་བ་དེ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འདུས་ཡིན། །མདོར་ན་
 གཅིག་ལན་བཅུ་གཅིག་དང་། །གཉིས་ལན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱི་མའི་
 ལན་དུ་ཕྱི་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་གོ་སྐྱར་དབྱེད་པ་ནི། །སྤྱི་མིག་སྒོག་གསུམ་
 བཟང་ངན་སོགས། །ཕན་ཚུན་སྒྲགས་ཏེ་སྤྱིར་དབྱེད་ཡིན། །ཡང་གཅིག་ལན་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །གཉིས་ལན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལན་དགུ། །གསུམ་ལན་
 རྩ་ལ་རྩ་ལན་བཅུ། །བཞི་ལན་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་ལན་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །
 འདི་རྣམས་རང་ས་ཕན་ཚུན་དང་། །དག་ས་ཕན་ཚུན་ཞན་ན་བཟང་། །བཟང་
 ངན་ཐུད་མ་འབྲིང་ཡིན་ལ། །སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ། །དཔེར་ན་གཉིས་
 ལས་ལྷ་གཙོ་ཞིང་། །གསུམ་ལས་རྩ་གཙོ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེས། །ཁ་ལེན་
 བལ་ཆེར་མགོན་ལ་བཅི། །རྒྱང་ལེན་ལ་ཁའི་སོ་བ་ཡིན། །ལར་ཁ་ལན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལོ་ཡིན། །འབྲལ་སྐྱེན་སྒོ་བྱར་འབྱུང་ཡང་ཐང་། །བྱི་མཆོས་ངན་ན་
 སང་ཐོད་ཡིན། །སང་ཐོད་བར་དུ་གཅིག་བཞག་ཡིན། །བསུས་མ་ངན་ན་
 རྗེས་ཐོད་ཡིན། །རྗེས་ཐོད་བར་དུ་རྗེས་བཞག་ཡིན། །ཅི་མོ་ལང་ན་གཏོ་མེད་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ལན་དུ་གྱུར་བའི་གནས། །དེར་ནི་བབས་པའི་མདུད་པ་ནི། །
 སྤྱིར་བཏང་སྒྲུམ་ལེན་སྤྱིར་ལྟ་བུ། །བཟང་ཞིང་སྤྱིར་ལན་སྒྲུམ་ལྟ་བུ། །མདུད་
 ཆད་རིགས་ཡིན་ངན་པས་ན། །མོ་བཟང་ཡང་སོ་སོའི་ངན་པ་ཡོད། །ཁམས་

གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོད་ཕུར་ལན་དུ་སྐྱམ་མཉམ་ན། རྟུང་གི་ལུ་
 གུ་ལྷགས་སྐྱུང་གིས། ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དན་བཤད་ཡོད། མཐུད་དན་རང་སར་
 བབས་པ་ལའང་། རེའི་མཐུད་ཆད་བབས་ན་བཟང་བཤད་དང་། བབས་
 ལན་བཤད་པ་དན་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་ལས་ལ་ལྟོས་ན་ནི། བཟང་
 བའང་ཡོད་དེ་ཕྱོད་ཕུར་ལན། གལ་བར་བྱས་རྒྱུ་འཛོལ་ལ་ཤི། སྦྱིར་དན་
 ཡང་འཛོལ་བཙུགས་བཟང་བ་ལྟའི། དམིགས་བསལ་རིག་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། རྩལ་ཐང་གྱོད་ཐར་བཤད་པ་ནི། རུ་སོད་དེ་མི་ཕུར་སྐྱམ་གྱིས་བྱལ། །
 མ་ཟེ་ཨ་ཁད་སྒོ་ཆོས་བྱལ། ར་འབན་དིང་དིང་དག་གིས་བྱལ། ཁང་ཟེར་སྒོ་
 ཡི་མགོ་ཡོད་པས། སྒོ་ཡི་དན་སྒྲིགས་བྱལ་པ་ཡིན། སུར་བྲག་ཉིས་ཡོད་མི་
 ཕུར་དན་རིགས་བྱལ། སྐྱམ་ཡོད་པས་སྐྱམ་གྱི་དན་རིགས་བྱལ། རེ་ཡི་རིགས་
 འགྲེས་ཀྱན་ལ་དབྱུད། གཞན་ཡང་གོང་བཤད་ཁ་འཛིན་དང་། རྩིའལ་
 སོགས་བཞིན་དུ་ཤེས། སེ་སྒོད་ལན་དུ་ཕྱོད་ཕུར་དང་། བྱ་ཡན་བབས་ན་
 གྱོད་ཐར་ཡིན། བྱ་རལ་ལན་དུ་ཨ་ཁད་དང་། གལ་བར་བབས་ན་གྱོད་
 ཐར་ཡིན། སོ་ཡན་ལན་དུ་སྐྱིན་དིང་དང་། ལི་ཡན་ལན་དུ་བྱ་ཕུར་རྣམས། །
 གྱོད་ཐར་ཡིན་སོགས་ཀྱན་ལ་འགྲེ། སྦྱིར་སྒྲིགས་མའི་ལན་དུ་དྲངས་མ་ན། །
 རང་སྒོག་རང་གིས་བཏོན་པ་ཡིན། དྲངས་ལེན་སྒྲིགས་མ་དེ་ལས་ལྷོག།
 གཡས་འདོགས་ལན་དུ་གཡོན་འདོགས་ན། ལལ་ཏུ་ཡོད་པ་བྱི་ལ་གོད། །
 གོ་ལོག་བཤད་པ་བསྒྲོག་སྟེ་སྦྱར། སུ་བརྒྱུག་ལན་དུ་མ་བརྒྱུག་ན། ཁབ་

ཅམ་རྟེན་ན་ལུབ་ཅམ་བོར། །མ་བརྒྱག་ལན་དུ་བརྒྱག་ན། །དབྱིད་ཀྱི་རི་
 བོང་ལག་པ་དེ། །སྟོན་གྱི་ག་ལོའི་རྒྱང་པར་སོང་། །བརྒྱག་མེད་ལན་དུ་བརྒྱག་
 ཡོད་བཟང་། །དེ་ཡང་མོ་མདུད་གཅིག་པ་ཡི། །འིགས་ལ་བྱུང་པར་བརྟག་བྱ་
 རྟེ། །དཔེར་ན་དིང་དིང་བརྒྱག་མེད་ལན། །བརྒྱག་བཟང་བབས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། །དིང་དིང་བརྒྱག་བཟང་བབས་པ་འམ། །ཡང་ན་དིང་དིང་གཅོང་མའི་
 ལན། །སྒོ་བརྒྱག་རང་སྟོག་རང་བཅད་སྟོགས། །བཟང་ངན་བྱུང་པར་ཆེ་བ་
 ཡིན། །དེ་སྟོགས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །རྒྱས་པར་རིག་པས་སྒོ་བཤེས་བྱ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་ལ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བབས་ལན་ནི། །
 མདུད་རྫོང་སྟེ་ཆོན་མཐའ་རུ་བཤད། །དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་
 ལས། །སྒྱིད་ད་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་
 པ། །བྱེ་བས་ལ་ཆོད་པ་ནི་བྱ་ཡུན་སྐྱེད། །ཅོ་ར་ཡིས་ནི་སྐྱེར་བསྐྱེད་དེ། །མད་
 ཀྱི་ལ་ས་དང་ནི་སྐྱ་ཡུན་བསྐྱེད། །མི་བུར་གྱིས་ནི་བག་བྱ་བསྐྱེད། །སྒྱིན་དིང་
 གིས་ནི་བྱོད་བུར་བསྐྱེད། །རྩང་ཟེ་ཡིས་ནི་ཆོལ་ཆེ་བསྐྱེད། །ལ་ཆོས་བྱ་ཡུན་
 རྩང་བསྐྱེད་དེ། །ཨ་ཁད་གྱིས་ནི་སེ་རྟོད་བསྐྱེད། །ལུ་སས་བྱ་ཡུན་བྱ་རལ་
 བསྐྱེད། །བག་བྱས་སྒྱིན་དིང་བསྐྱེད་པ་དེ། །སོ་རྟོད་གྱིས་ནི་སོ་ཡོན་བསྐྱེད། །
 བྱ་བུར་གྱིས་ནི་དིང་དིང་བསྐྱེད། །བྱོད་བུར་གྱིས་ནི་ཨ་ཁད་བསྐྱེད། །སྐྱེར་
 ཡུན་གྱིས་ནི་རྩང་ཟེ་བསྐྱེད། །སྒོ་ཆོལ་ཡིས་ནི་ད་རོག་བསྐྱེད། །རུ་རོང་གྱིས་ནི་
 དལུ་དཔལ་བསྐྱེད། །ཆོལ་ཆེ་ཡིས་ནི་བྱ་རལ་བསྐྱེད། །རྩང་གིས་སྒོ་བར་བསྐྱེད་

པ་དང་། །གསེར་བྱས་རུ་སོད་རིགས་ནམས་བསྐྱེད། །སེ་སྟོད་གྱིས་ནི་རུ་སོད་
 དང་། །སོ་ཡོན་སྟོ་བར་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད། །སྟོ་བར་གྱིས་སྐྱུམ་མ་ཟེ་བསྐྱེད། །
 སོ་ཡོན་གྱིས་ནག་ཚུང་ཟལ་ཟལ་བསྐྱེད། །དིང་དིང་གིས་ནི་བྱ་ལུར་སྐྱེད། །
 སྐྱུམ་གྱིས་ཁྲི་ལུར་བསྐྱེད་པ་དེ། །དུ་དུ་བལ་གྱིས་ནི་མ་ཆོ་བསྐྱེད། །ད་རྒྱ་
 གིས་ནི་བྱེ་བ་བསྐྱེད། །སྐྱུམ་མ་ཟེས་ཡར་དིང་བསྐྱེད་པར་བཤད། །བཟང་པོ་
 བསྐྱེད་ན་གོང་འཕེལ་ཡིན། །དན་པ་བསྐྱེད་ན་སྟོབས་ཆེ་ངན། །ལར་རིགས་
 མཐུན་པན་ཚུན་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །སོ་ཡོན་སྟོ་བར་བྱོད་པ་རྒན་རྒོན་བཞིན། །
 ཟས་དང་ཟ་ཕོ་ལྷད་པ་ནི། །བྱ་རལ་དང་ནི་ཆོལ་ཆེ་བཞིན། །མདུད་པའི་ངོ་
 བོས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འུང་ཟེལ་སྐྱུམ་གྱི་མདུད་ཡོད་པས། །སྐྱུམ་དན་པ་བཟང་
 བོར་ལུང་པ་བཞིན། །དེ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་ལས་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲུང་བ་མ་ཡིས་ལུ་བསྐྱེད་དོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལུ་ཟ་གཟན་ནི། །བྱོད་ལུར་གྱིས་ནི་བྱ་རལ་ཟ། །སྐྱུམ་དང་ཆོལ་ཆེས་ལུང་
 ལུལ་ཟ། །འུང་ཟེལ་ཁ་གདངས་འདི་ཡིས་ནི། །དིང་དིང་སྟོ་ཆེ་ཅེ་ར་དང་། །ཁྲི་
 ལུར་བྱོད་ལུར་མིན་པ་ཟ། །ཁྲི་ལུར་གྱིས་སྐྱུམ་དང་རུ་སོད་དང་། །བྱ་རལ་དང་
 ལུང་བར་བྱ་རལ་ཟ། །བྱ་ལུན་གྱིས་ནི་རུ་སོད་ཟ། །སྟོ་བར་གྱིས་ནི་ཆོལ་ཆེ་
 ཟ། །བྱོད་ལུར་ཁྲི་ལུར་གཉིས་གྱིས་སྦྱིན་དིང་ཟ། །དེ་ཡང་མདུད་པའི་དགྲ་
 གཤེད་དང་། །ལུང་ཐང་སོགས་བཞིན་བརྟག་བྱ་ཞིང་། །འབྲུང་བ་དགྲ་ཡིས་
 གོགས་ལ་ཟ། །མོ་ལྷི་གསུམ་ཡང་གིས་བཀྲུག་པ་དེ། །པ་པོང་རྒྱུད་གིས་བཀྲུག་

བ་འདྲ། རྒྱུར་དང་རྒྱུན་དེད་གལ་བར་གསུམ། ། དེ་གསུམ་ལན་གྱི་ཡི་ཡན་
 ཡིན། ། ཆེ་གསུམ་ཚུ་བལ་བཏེན་བ་དེ། ། རི་རབ་གད་ལ་བཏེན་བ་འདྲ། ། གྱེ་
 བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། ། དེ་ཡི་ལན་དུ་བྱོད་ལུར་ཡིན། ། སྒ་གསུམ་སྟེ་
 ཡིས་བཅད་བ་དེ། ། ཤིང་སྟོང་སོག་ལས་བཅད་བ་འདྲ། ། ཅེ་ར་ཡར་ལྷིང་མ་ཚོ་
 གསུམ། ། དེ་ཡི་ལན་དུ་ཚོལ་ཆེ་ཡིན། ། རྩོམ་གསུམ་ཕྱ་ལུས་བཀྲུག་བ་དེ། །
 གཞུ་མེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲུག་བ་འདྲ། ། དེ་སངས་རིགས་ལན་གྱི་དམུ་དག་ཡིན། །
 དབའ་གསུམ་སྐར་མས་དེད་བ་དེ། ། སྟག་མོ་མ་སྒྲུལ་དེད་བ་འདྲ། ། རྩི་ལུར་
 རྩེ་བེ་བྱ་ལུར་གསུམ། ། དེ་ཡི་ལན་དུ་མ་སྒྲུལ་ཡིན། ། དེ་རྣམས་བཀྲུག་པའི་
 ལན་ཞེས་བྱ། ། དྲག་གི་ལན་གྱི་སངས་རིགས་དེ། ། ཤ་བཙོན་དོང་ནས་ཐར་
 བ་འདྲ། ། མ་བརྒྱག་ལན་དུ་ལུ་བརྒྱག་དེ། ། འདམ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྱེས་བ་འདྲ། །
 སྟགས་མའི་ལན་གྱི་དྲངས་མ་དེ། ། མ་ཚོལ་དདུལ་དར་ཆགས་བ་འདྲ། ། འཐོར་
 བན་ལན་གྱི་བཏགས་བཟང་དེ། ། བྱི་རྟོད་སྟོང་ལ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། ། དེ་རྣམས་
 འཐེན་པའི་ལན་ཞེས་བྱ། ། ལུ་བརྒྱག་ལན་གྱི་མ་བརྒྱག་དེ། ། མར་མེ་ཁྲག་
 གིས་བསད་བ་འདྲ། ། གཡས་བརྒྱག་ལན་གྱི་གཡོན་བརྒྱག་དེ། ། དབའ་བོ་གོ་
 དང་བྲལ་བ་འདྲ། ། དལུས་བརྒྱག་ལན་གྱི་སྒོ་བརྒྱག་དེ། ། ཁོག་པའི་ནང་གི་
 དུག་རུ་འདྲ། ། འབྲེལ་ཁམས་ལན་གྱི་འཐོར་ཁམས་དེ། ། གངས་དཀར་ཆར་
 བས་བཤིག་བ་འདྲ། ། དེ་རྣམས་བཤིག་པའི་ལན་ཞེས་བྱ། ། རོགས་བ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྟེན། ། གྱེ་བ་མི་གངས་བསྐྱེད་ཤིང་ལ། ། ངན་ལུར་སྟེལ་གྲུམ་འཛེགས་

དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སྤངས་བར་ཨ་ཁད་ཡིན། །གི་ཡས་པོར་ལ་དག་བྲག་སོལ། །
 ད་རོག་ལྷགས་གྱི་གསེར་ཅི་ལ། །གོད་ཁའི་སྟར་སོ་ཡར་དོགས་ཡོད། །ལན་
 ཏུ་སེ་སྟོད་བབས་ན་ཡིན། །སྟོང་ཡས་པོར་ལ་གོད་བྱུབ་བྱེད། །དུས་དབལ་
 ག་ཤེན་གྱི་ཁ་འཛིན་ལ། །སྟོད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟོར་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་
 ལི་ཡན་བབས་ན་ཡིན། །སྟོང་བ་ལྷ་གསོལ་ཡར་བསང་བ། །དིང་དིང་སྟོན་
 པའི་བུ་རྒྱུད་དེ། །ངམ་རྗེའི་བུ་ཚས་སྤངས་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབས་
 ན་ཡིན། །བསྟོག་བ་བྱ་ཞིང་ཚ་ཚ་གདབ། །ཨ་ཁད་རྒྱ་རྟག་དམར་པོ་ལ། །ས་
 མདའ་རྒྱ་མོས་ཐོག་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་རྒྱ་བྲག་བྱ་རལ་ཡིན། །མི་ཁ་བྱུབ་
 མནན་རི་འགྲུབ་བྱ། །ཆོལ་ཆེ་བྱེ་མར་སྒྲིལ་གང་དེ། །ངམ་རྒྱུང་འཛུབ་མས་
 གཏོར་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་ལི་ཡན་བབས་ན་ཡིན། །ལ་བཅས་བསྟོད་ཅིང་
 འགོང་བཀར་བྱ། །ཁྱུང་བརྒྱུད་མཛོམོ་ཁལ་ཁུར་དེ། །ཡ་བརྒྱུད་གོང་ཚུས་
 བསང་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་ཨ་ཁད་བབས་ན་ཡིན། །སྤངས་མཛོའི་སྟིང་དུ་
 སོལ་རོག་བཅུག །ཐང་ཐོམ་ཡ་བརྒྱུད་བཀལ་ལ་བོར། །སྤྱ་བཅོས་གཏོན་ག་
 ཞིབ་བྱ། །ཡར་ལྗིང་མི་གངས་བསྟེད་ཤིང་ལ། །གནམ་ལྷགས་སྤྱ་རེ་ཐོག་
 དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སྤངས་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །སྤངས་བསྟོག་བྱ་ཞིང་སྟེ་ཞིང་
 བཅུག །སྔོ་ཐོ་ལྷའི་དར་མདུང་ལ། །མིན་མདུང་ནག་པོ་རེད་དོགས་ཡོད། །
 ལན་དུ་གལ་བར་སེ་སྟོད་ཡིན། །སྤངས་བུའི་མིན་ག་བཅུག་སྤུམ་ལ། །རེ་བའི་
 བ་དན་བརྒྱུད་དུ་བཅུག །མདའ་མདུང་ཆག་པོ་དགྲ་དང་སྤྲགས་ལ་བོར། །

ཡར་ལ་དར་མུང་ལ་བཅས་བསྟོད། །ཤུ་བརྒྱུ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །ཅ་
ནག་ཤུར་གྱིས་ཐོག་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སྒོ་བརྒྱུ་ཤུང་ན་ཡིན། །ཤུར་བཀར་
ཅ་དཀར་གཡང་སྒྲུབས་བྱ། །དུ་དག་བྱ་བའི་སྒྲ་ཐག་ལ། །ངམ་སྤང་བུ་ཡག་
ཐོག་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་བུ་སྒོ་བརྒྱུ་ཡིན། །གཡག་བུར་དོན་གསལ་
གངས་ལྷག་ཤིང་ནག་སྤང་ལ་ངར་མི་བསྒྲོན་ལ་བོར། །མཆོད་རྟེན་བརྟེན་ས་
སམ་སྒྲུ་དཀར་གསོལ། །གལ་བར་དུང་གི་སྤང་བོ་ལ། །བདུད་སྤང་འོ་བོ་ས་
བདུད་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་དུ་དག་བྱ་བུ་རལ་ཡིན། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་སྟོང་
བསྒྲོག་བྱ། །བྱ་ཡན་བུ་མོ་གནས་བདམ་དེ། །བྱ་གེ་ཨ་འདྲེས་བསྒྲུ་དོགས་
ཡོད། །ལན་དུ་ལུང་བར་ཨ་ཁད་ཡིན། །ལྟ་དོ་བསྟོད་ལ་ཤུག་མགོན་བརྒྱ། །
སྤང་ཟེ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་བོ་ལ། །ཟེ་བ་མེ་ཡིས་ཆོག་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་
བག་ལྷི་བུ་སྟོང་ཡིན། །རྒྱས་བ་བཏང་ལ་གནམ་སྒོ་བཅད། །རྒྱང་སྤང་གངས་
སེང་དཀར་མོ་དེ། །ཐོ་རེངས་བམོས་ཐོག་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སྒོ་བརྒྱུ་
བབས་ན་ཡིན། །ལྟ་གསོལ་ཡུལ་ས་འདན་བར་བྱ། །ཅོར་གནམ་ལྟགས་རལ་
གྱི་དེ། །ཁ་ཉེས་སོ་སྒོར་རེད་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་ཐང་ལེ་སྒྲ་དམར་ཡིན། །
ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཁ་ཉེས་སྒོག་ །ཤ་མང་ལུང་དང་སྤྲགས་ལ་བོར། །བག་བྱ་
བུར་དུང་གི་རྒྱ་བདེ། །བྱ་འཇུག་གཟུང་ཡིས་མིད་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་
སོ་ཡོན་རྟེང་བཤལ་ཡིན། །གཟུང་སྤྲུ་འབྲུགས་བ་ཡོ་བཅོས་བྱ། །བག་བྱ་ཡན་
གསེར་གྱི་ཉི་མ་དེ། །ངམ་སྒྲིན་ནག་པོས་གཡོགས་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་ཐང་

ལེ་བག་ལྷི་ཡིན། །གསལ་མཁའ་བསྟོད་ལ་གཏོར་སྒྲུ་བཅུག། །བག་མུ་ས་ཤེལ་
 གྱི་སྒྲར་མ་དེ། །ངམ་རྒྱུང་འཕྱུང་མས་གཏོར་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་ལི་ཡན་
 རིགས་བབས་ཡིན། །ཉེའུ་འདོན་སྒོག་བསྐྱུད་བལ་སྤང་བ། །སྒྱིན་དིང་ཡོད་
 གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །མེད་རྒྱུང་ནག་པོས་བསད་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་ཆུདོ་ལི་ཡན་
 ཡིན། །སྟོང་ཡས་པོར་ལ་གསེར་འོད་འདོན། །སྒྲུམ་མཉམ་ཤུལ་རིང་མགོན་
 པོ་དེ། །མི་རྒྱུད་ཆོས་པོས་བཅོམ་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སྒྲུམ་ཆད་སྒྲུམ་ཆན་ཡིན།།
 དག་བྱུབ་གཏོར་བསྒྲོག་ཤུག་མགོན་བརྒན། །རེ་སེ་སྒྲུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་དེ། །
 དམེ་དང་བཅོག་གིས་མཐོལ་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་བག་ལྷི་ཐང་ལེ་ཡིན། །
 བསང་སེལ་སྒྲུ་བཅོམ་རྣམ་འཛུམས་བ། །སྒྱིར་བྱ་དག་སྤེལ་མ་མོ་དེ། །ངམ་
 འབར་ནག་པོས་བསྐྱུད་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་དམུ་ཆུ་སྒྲུམ་ནག་གམ། །ཆུ་སྒྲར་
 སྒྲུམ་ནག་བྱ་བ་ཡིན། །སྤང་ལ་ཤིང་གི་མི་བསྒྲོན་ལ། །མགོ་ལ་རེ་བའི་བ་དན་
 བཅུགས་ལ་བོར། །ཡར་ལ་ཁ་དྲག་ཤུག་མགོན་བརྒན། །བྱོད་སྒྲར་དུང་གི་ལུ་
 གུ་དེ། །ངམ་སྒྱུང་ནག་པོས་བསད་དོགས་ཡོད། །ལན་དུ་སྒྲུམ་མཉམ་སྒྲོ་བརྒྱག་
 ཡིན། །ལམ་བསལ་ཟམ་འཕྱུག་ཆོལ་བ་བཏང་། །དེ་དོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་
 ཡིན། །ཡང་རེ་བ་ཉེར་བདུན་བཤད་བ་ན། །ན་འབན་སེར་བརྟེད་ལ། །
 ལུག་གི་བསྐྱར་ཐག་དགྱི་དུ་རེ། །ལན་དུ་ན་འབན་ཁྱོད་རྒྱུང་ཡིན། །དག་ལ་
 རྒྱག་ན་ལུག་བསྐྱར་ཐོབ། །ཕྱི་མ་གཞན་ལ་བཟང་རྒྱུ་མེད། །མ་ཟེ་བཅོན་གྱི་
 རག་པ་ལ། །གཤིན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཅད་དུ་རེ། །ལན་དུ་སྒྲུམ་མཉམ་སྒྲུ་ཆོན་

ཡིན། །འདྲེ་བཏགས་གཡེན་དཀར་མོ་ལ་བཟང་། །སོ་ཡོན་ལུན་པའི་གཏེར་
 ལུང་དུ། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཏགས་སུ་རེ། །ལན་དུ་བྱ་ཡུན་སྡེ་དུག་ཡིན།།
 །ལྷག་པར་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲིན་དིང་པ་བོང་ཁབ་ཁེབ་དེ། །སྒྲོ་ཁར་
 གྲོར་མོར་བཏང་དུ་རེ། །ལན་དུ་ཆོལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱག་ཡིན། །ཁྲིང་བྲག་བདུད་གྱི་
 སོག་ལེ་ལ། །སྒྲོན་པའི་རྟ་མིག་ཚུག་ཏུ་རེ། །ལན་དུ་སྒོ་བར་མདོང་བྱ་ཡིན། །
 །དམག་དང་ཇག་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལི་ཡན་ཁང་སྟོང་སྒྲུ་མོ་ལ། །མིད་གྱི་རྩ་
 མིག་དོལ་དུ་རེ། །ལན་དུ་བག་གི་བྱ་བར་ཡིན། །ལྷག་པར་གྲིད་སྒྲོང་མོ་ལ་
 །བཟང་། །སྒོ་བར་མཁོན་གྱི་ལག་པ་ལ། །གསེར་གྱི་ཐར་མ་སྒྱུར་དུ་རེ། །ལན་
 དུ་སྒྲུར་དཀར་བྱ་བརྒྱག་ཡིན། །ཐབ་ལྷ་གསོ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སེ་སྟོང་
 བལ་གྱི་གསུམ་པ་ལ། །མི་དར་རྩ་འབྱུབ་རྣམ་བཞི་རེ། །ལན་དུ་དེ་ལོག་བཟང་
 དེགས་ཡིན། །དུ་ཡི་མི་དར་རྩ་འབྱུབ་ཡིན། །མར་སྡིང་གིང་ལུང་རྩ་ལོག་
 ལ། །ཤིང་ཐུན་ཡལ་ག་སྒྲེ་དུ་རེ། །ལན་དུ་དུ་དག་གཡས་བརྒྱག་ཡིན། །ཅ་
 སོད་བདུད་གྱི་ཇག་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་དམག་གི་སྒྱུབས་སུ་རེ། །ལན་དུ་པ་ཆོལ་
 ཡབ་སྲས་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་མིན་གྱི་སྒོ་དོང་དེ། །ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱས་བཅད་དུ་རེ།
 །ལན་དུ་བྱ་བརྒྱག་བཟང་སྡེ་ཡིན། །དབྱིས་ཁམས་མཐོང་དམིགས་གྱི་འཛིན་
 ལ། །གཤེན་གྱིས་གྱི་འཛིན་བཅིང་དུ་རེ། །ལན་དུ་བྱ་བརྒྱག་བཟང་སྡེ་ཡིན།།
 །བྱ་རལ་ལུང་གི་རི་བོ་ལ། །ས་མདོའི་སྒྲུ་མཁར་ཚུགས་སུ་རེ། །ལན་དུ་གལ་
 བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །ཡུལ་བཟུང་མཁར་རྩིག་མོ་ལ་བཟང་། །བྲག་ངན་

རིགས་བདུད་གྱི་རྒྱུན་མ་ལ། །ལྟ་ཡི་སོ་བས་མཐོང་དུ་རེ། །ལན་དུ་སངས་གྱི་
 བཟང་སྟེ་ཡིན། །ནེ་ཆོ་ཁག་གི་མཆོ་མོ་ལ། །དྲོ་གསལ་ཉི་མ་ཤར་དུ་རེ། །ལན་
 དུ་བག་གི་བྱ་ཡན་ཡིན། །ཡུང་ཁད་ཡུང་དྲིལ་ཅག་ཆོང་ལ། །སྒོན་པའི་རྟ་དཀར་
 འབྱུང་དུ་རེ། །ལན་དུ་སྒོ་ཆེ་མུང་བྱ་ཡིན། །སྒྲུམ་ཀན་ཁྱིམ་ཡུར་ར་ལོག་ལ། །
 ཆོང་བའི་བྱང་མ་བཅུགས་སུ་རེ། །ལན་དུ་སྒྲུམ་མཉམ་ཁ་ཆེན་ཡིན། །མཛོ་
 དང་ཆོང་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲུམ་སྒྲུམ་རྩ་ནག་སྒྲུབ་གསུམ་ལ། །རྩ་དཀར་
 སྒྲུམ་འཕེལ་ཡོད་དུ་རེ། །ལན་དུ་ཡར་ལྷིང་བོང་མིག་ཡིན། །ཁྱེ་སྒྲུབ་རོ་བཞེག་
 རོ་དམར་ལ། །ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁད་དུ་རེ། །ལན་དུ་དིང་དིང་དྲིལ་དཀར་
 ཡིན། །རོག་པ་རྟ་བདུད་སྒྲུབ་གསུམ་ལ། །ལྟ་ཉིག་ཤེལ་དུ་རྒྱག་ཏུ་རེ། །ལན་
 དུ་རེ་སྟེ་རྒྱུ་ཆེ་ཡིན། །ལྟ་ག་པར་རྟ་རྒྱག་མོ་ལ་བཟང་། །ཡུང་བར་ཁྱིན་ག་ལྟ་གས་
 མགོ་ལ། །དུང་ཁྱི་སྒྲུབ་ཁྱིར་འབྱུང་དུ་རེ། །ལན་དུ་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །
 བག་ལྷི་ཐེའུ་རང་ར་ཞོན་ལ། །དག་སྒྲས་དྲན་རྒྱས་སངས་སུ་རེ། །ལན་དུ་
 དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན། །ཁྱེ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་འདྲེ་མའི་ཁྱོས་རྒྱལ། །རྩ་དཀར་དྲན་
 རྒྱུ་རེད་དུ་རེ། །ལན་དུ་ལུང་དཀར་སངས་ཡིན། །སྒྲུམ་སེ་རྒྱུ་མོར་ཁག་སྒྲངས་
 ལ། །ལྟ་ཡི་དྲན་རྒྱུ་རེད་དུ་རེ། །ལན་དུ་སྒྲོང་རི་ཡུང་དཀར་ཡིན། །ཁྱེ་ལྷི་
 ཡན་མེད་གྱི་རུམ་ལ། །ཡོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཆགས་སུ་རེ། །ལན་དུ་ལྷི་བུར་གསེར་
 མགོ་ཡིན། །དལ་ལམ་རུ་སོད་བྱ་བ་དེ། །སོལ་ཁ་རམ་གྱི་བྱ་ནག་ལ། །སོ་ལྟ་
 བྱ་དཀར་འཛོམ་དུ་རེ། །ལན་དུ་རྒྱང་སྒྲུབ་གཡས་རུ་ཡིན། །རི་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་

བདུན་ནོ། །ཡང་འཛིགས་མིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནི། །མགྲོགས་པའི་ཚྲོན་ན་
 ལག་དོང་འཛིགས། །བྱོད་ལུང་ལན་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན། །དཔལ་པོའི་ཚྲོན་ན་རྩ་
 ཆེན་འཛིགས། །གྲོག་དམར་ལན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲོ་བརྒྱུག། །མཆོན་ཚྲོན་ཚྲོན་ལ་ཡ་
 པོང་འཛིགས། །ཤིང་ཅུའི་ལན་གྱི་སྒྲིལ་དིང་ཡིན། །མཛོ་ཁྱུང་དཀར་ཚྲོན་ན་
 རྩ་དོ་འཛིགས། །ཁྱུང་བརྒྱང་ལན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲོ་བརྒྱུག། །འབྲི་ཐུས་ལའི་ཚྲོན་ན་
 དོམ་ནག་འཛིགས། །སྒྲིལ་ལན་སུམ་མཉམ་སྒྲག་མོ་ཡིན། །ར་མའི་ཚྲོན་ན་
 འཕར་བ་འཛིགས། །བག་ལྷའི་ལན་དུ་སེལ་སྟོང་ཡིན། །ལུག་གི་ཚྲོན་ན་རི་སྒྱུང་
 འཛིགས། །ཆོལ་ཆའི་ལན་དུ་སུམ་མཉམ་ཡིན། །རྟ་ཡི་ཚྲོན་ན་རྒྱ་སྒྲག་འཛིགས། །
 སྒྲོ་ཆའི་ལན་དུ་ཨ་ཁད་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲག་ཚྲོན་དུ་སྒྲང་ཐུང་འཛིགས། །ཨ་ཁད་
 ལན་དུ་སུམ་མཉམ་ཡིན། །རེ་འབུམས་ཚྲོན་ན་སྒྲ་ཅི་འཛིགས། །ཆེ་གསུམ་
 རོར་དུག་ལན་དུ་དཀར་ཐོག་ཡིན། །སྒྲ་བ་པོག་པོའི་ཚྲོན་ན་འགྲུག་སྒྲི་འཛིགས། །
 དཀར་ཐོག་ལེན་དུ་རྩང་ཟེ་ཡིན། །རྟ་ཤོ་བོ་ཅན་ལ་རྒྱུན་དོ་འཛིགས། །བྱོད་
 ལུང་ལན་དུ་སྒྲིལ་བྱ་ཡིན། །གཡག་རོག་པོ་ཅན་ལ་ཐོད་མདའ་འཛིགས། །རུ་
 སྟོང་ལན་དུ་བྱོད་ལུང་ཡིན། །སྒྲང་ཆེན་ཚྲོན་ན་བྱི་ཅི་འཛིགས། །ལ་བར་ལན་
 དུ་རྩང་སྒྲིལ་ཡིན། །ལྷ་མགོན་ཚྲོན་ན་ཟས་དུག་འཛིགས། །བྱོད་ལུང་ལན་དུ་
 རྩང་སྒྲིལ་ཆག། ~~རྩང་སྒྲིལ་ཆག~~ དོན་ལ་ག་རང་རྩང་རྩིག་ཡིན། །སྒྲན་མཛེངས་མའི་
 ཚྲོན་ན་མཛོ་རོ་འཛིགས། །དུངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ལན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡིན། །ཉིག་
 རུའི་ཚྲོན་ན་རི་སྒྱུང་འཛིགས། །བྱོད་ལུང་ལན་དུ་སུམ་མཉམ་ཡིན། །སྒྲང་གི་

ལན་དུ་པོ་ཐོ་འདིགས། དཀར་ཐོག་ལན་དུ་སྒྲེར་ཡིན་ནོ། །ཨ་བའི་སྒྲོན་ན་
 མེ་མང་འདིགས། བྱིད་ཚུར་ལན་དུ་སྒྲེར་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཆེན་སྒྲོན་ན་ཁུ་ཡུག་
 འདིགས། གལ་བར་ལན་དུ་ན་འབན་ཡིན། བཅོན་པོའི་སྒྲེར་ན་ཐོག་རྩོ་
 འདིགས། ཟུམ་མཉམ་ལན་དུ་སྒྲུམ་སྒྲོན་ཡིན། འདིགས་མིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 འདི། སྒྱིར་ལན་ལ་དེ་ཆོ་མི་ལྟོ་སྟེ། རང་ས་ཁྱི་སའི་འཕེན་དབྱུང་ཡིན། སྒྱི་
 སར་ཁས་དྲག་རྒྱམས་བབ་ན། རང་སར་དེ་ཡི་ལན་རྒྱམས་སྟུ། འདིགས་
 མིག་བབས་ན་དག་ལན་ཐེབས། རང་སར་སྒྲོན་མ་རྒྱམས་བབས་ནས། སྒྱི་
 སར་འདིགས་མིག་རྒྱམས་བབས་ན། དག་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་དགོས། །
 བྱུང་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྒྱམས། བཅུ་གཅིག་དང་ནི་འདིགས་མིག་རྒྱམས། བཅུ་
 གཉིས་སྒྲེར་དུ་བབས་པ་ལ། རིས་བཟུང་བཤད་པ་གཞུང་ན་སྤང་། ཡང་
 དན་པོའི་མཐའ་མིག་བཤད་པ་ན། བཅུ་པོ་མན་ཆད་གཡུང་དུང་དང་། བཅུ་
 གཅིག་སྒྲེར་དུ་རྩོང་རིགས་ན། གཡུང་དུང་རི་ཐུན་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དེ། མཐའ་
 མིག་གཅིག་ཏུ་རྩོང་བ་ཡིན། དགུང་སྒྲོན་དཀྱིལ་དུ་གཡུང་དུང་གི་ །ཡ་རབ་
 ཁྲེལ་ཐོག་གདན་ས་ཤོར། གཏོ་ལ་སེལ་དཀར་སེལ་ནག་བྱ། དེ་བཞིན་བཅུ་
 པོ་མན་ཆད་དང་། བཅུ་གསུམ་བབ་ཡུགས་གཞིར་བཞག་ནས། སང་ཆེན་
 རྩོང་གི་སྒྲུམ་མཉམ་ན། སང་ཆེན་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་རི་རབ་ཁ་ལ་ཤོར། སངས་
 རིགས་ལུ་ས་ཤོར་ཁུང་ན། སངས་ཐུན་ལྷ་བཀས་འདྲ་གཟའ་ཡིས་ཟེན། སྒྱི་
 བུར་སྒྲུམ་དན་རྩོ་མཆོན་རྩོ་ཡིས་བརྒྱང་། སྒྲོ་ཆོ་རྩོང་གི་མ་ཟེན། སྒྲོ་ཆོ་ལོ་མ་

དགྲ་འགྱུར་མིན་ལུས་ཐོས། །བྱ་ཡུན་དང་ནི་སོ་ཡོན་ན། །བྱ་ཡུན་བྱ་ཁ་མཆོད་
བརྒྱད་སོལ་ཁས་བཅོམ། །ལི་ཡན་དང་ནི་སོ་སང་ན། །འཕྱོར་བྱེད་མེ་བརྒྱད་
ངམ་གྱི་མུན་བས་ཁྱེད། །ཁྱུང་བརྒྱད་སྒྱུར་ནག་ཐུར་བྱེད་ན། །ཁྱུང་བརྒྱད་མེ་
བཞི་དྲུག་རིན་གསལ་ཤི། །རུ་སོད་ལན་དུ་སྒྱུར་དང་ལི་ཡན་ན། །རུ་སོད་རུས་
ངན་མེ་དྲུག་ཁྱི་ཤས་བརྒྱལ། །ཁུང་ཟེ་དང་ནི་བྱ་ཡུན་རྒྱ་མོན་ན། །ཁུང་ཟེ་མེ་
བཞི་དྲུག་པོའི་རྩབ་གྱིས་བསད། །རྐང་སྒྲར་གཡས་རུ་ཐུང་ཁད་ན། །དུང་
སེང་ལྷག་ཆོགས་ཐུང་བ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་རིགས་མུ་ཅ་ལི་ཤག་ན། །སྒྱུ་མ་རྩ་འད་
ཉིར་ལྷ་ཐན་བས་བསྐྱམ། །སངས་རིགས་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །སངས་སྒྲུང་
འད་བརྒྱད་རྩ་ཤིས་དྲུག། །སྒོ་སང་མ་ཆོ་ཐུར་བྱེད་ན། །སྒོ་སང་སྒྲུང་འད་
བརྒྱད་རྩ་རྩབ་གྱིས་བསད། །དགར་རིགས་ལན་དུ་སྒྱུར་ནག་བྱ་རལ་ན། །
དགར་ལྷ་པོའི་ཁྱི་ཡིས་བརྒྱུས་བཞིན། །དེ་སོགས་མདུད་པོའི་མཐའ་མིག་རྣམས། །
རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་བཟང་བའི་འཕྱོས་རི་བཤད་པ་ན། །
བཙུ་པོ་མན་ཆད་གསུང་བྱུང་དང་། །བཙུ་གཅིག་གྱེ་བ་རིང་ཤག་ན། །དུང་རའི་
ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཡ་རབ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁབ་ལྷགས་དེ་བཞིན་
སྒྱུར་ནས་སྒྱ། །སད་ཁམས་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་ན། །རི་རབ་ཁ་ལ་བླ་བ་ཆོས། །
མི་ཐུར་མུ་ས་ཡ་རིན། །དགྲུང་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ཡིན། །རྫོ་མཚོན་ཉིར་
ལྷ་རྫོ་གཡང་འཁོར། །སྒོ་ཆོ་རྩེ་ཆོད་འབར་མ་ན། །ཤིང་ཆོན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་
ཡིན། །བྱ་ཡུན་སྒྱུར་གྱི་བཟང་རིགས་ན། །བྱ་ཡུན་གསལ་བའི་སྒྲོན་དང་འབྲང་།

ཡི་ཡན་ཚེ་ལ་ཆོ་བ་བརྒྱུག་ན། །ཡི་ཡན་གཡུ་བུན་གཡང་དང་འཕྲད། །རུ་སོད་
མ་ཆོ་དཔའ་མདུང་ན། །གངས་ལ་གཡུ་བུན་ཆགས་པ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་དང་ཅེ་ར་
མང་ཐོགས་ན། །སྒྱུ་མ་རིགས་ལྷ་ཁང་གནས་དང་འཕྲད། །སྒྱུ་མ་མཉམ་སྒྲིལ་
དཔལ་ཆབ་ན། །བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་གནས་དང་འཕྲད། །སྒྲོ་སང་མུ་ས་ཡ་རིན། །
སྒྲོ་སང་སྒྲུང་བུ་གནས་དང་འཕྲད། །ཁྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་བ་སད་དེ་ན། །ཁྱུང་ཆེན་
གནས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །བྱ་རལ་ཆོ་ལ་ཆོ་ལུག་གྲུ་ན། །བྱ་རལ་ཆོ་ལོ་གནས་
དང་འཕྲད། །ཁྱོད་རིགས་སྒྲོ་ཆོ་མདོང་བུ་ན། །ཁྱོད་རིགས་གཡུ་བྲག་གནས་
དང་འཕྲད། །དེ་སོགས་བུན་མིན་ཁ་འཛིན་གྱི། །མདུང་བ་དམིགས་བསལ་
ཤེས་པ་གཤལ། །ཞིབ་པར་མན་ངག་ཡིག་སྒྲར་གསལ། །དེ་དག་མཆོན་པ་
ཅུ་རུ་སྟེ། །ལན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲ་ཆོགས་ནི། །ཤེས་བྱའི་ཤམས་བཞིན་
མཐའ་མེད་ལ། །སྒྲ་བས་སྒྲུ་བབས་པའི་དོན་དག་ལ། །སྟོས་ནས་བཟང་ངན་
དམིགས་བསལ་གྱང་། །རང་གི་རིག་པས་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་འབྲི་
བར་མི་ལངས་པས། །མོ་གཞུང་གཞན་ལ་འང་བལྟ་བར་བྱོས། །བྱེ་བྲག་གནས་
སྒྲུ་དབྱེ་བ་ལ། །ཆང་ངབ་བཅུ་གཅིག་དབྱུང་བ་ལ། །གཅིག་གི་དིང་དིང་བཅུ་
གཅིག་དམུ་དག་ན། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་ལྷག་ཐུན་འབྱུངས། །གཅིག་གི་དིང་
དིང་བཅུ་གཅིག་ཡར་དིང་ན། །མཁར་ལ་དཔའ་མདུང་རྩྭ་གསལ་པ་སོགས། །
ལལ་ཆར་ལན་དབྱུང་སྒྱི་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཆང་ངབ་བྱེད་ཐུར་ལ། །མཐོང་
བ་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ་སོགས། །དོན་དུ་ལན་དབྱུང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་

གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་གི། བབས་ལུགས་དབྱད་པ་ཆེས་མང་པོ། སྦྱིར་བཏང་
ལེན་དབྱད་ཁོག་ལྟར་དབྱད། །ལན་དབྱད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ནི། གཅིག་དང་
བཅུ་གཅིག་གཅོད་ཆེ་བས། ཟུང་པར་དུ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་གནི་
ལྷའི་སྐབས་སུ་གཅིས། འན་པ་འདྲ་གཉིས་ཀུན་ལ་ངན། །ཡི་ཡན་སྒོ་སྒོར་སྒོ་
བར་གྱོད། བྱ་རལ་བྱེ་བྱལ་སོགས་གྱི་འགོ། བཟང་པོ་འདྲ་གཉིས་འགྲིགས་
པ་ན། ཅེ་འཛིན་དག་ལས་བཟང་ངན་དབྱད། གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་བབས་
ལན་ལས། བདུད་ཆེན་གནམ་བབས་དབྱད་པ་ནི། གཅིག་ལ་རུ་སོད་ཁ་ལེ་
དང་། བཅུ་གཅིག་སོལ་བྲ་རུ་སོད་ན། སྒྲ་རུ་སོག་པོའི་ཁོང་རྒྱབ་གྱིས། བྲེ་
སྒོན་འབྲོང་གི་ལྷག་ཆོགས་སུད། སྒྲ་པོ་འབྲོང་རྟོན་འདྲ་པ་ཤི་ རུ་པོ་སྒྲ་རུ་
འདྲ་བ་ལུས། ཉེ་བཞིན་གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། བྱ་ཡུན་སྐྱབས་རུ་སོད་
ན། །ཁ་ཏས་བྱ་རྟོན་དང་རུ་བཅག སྒྲ་པོ་བྱ་རྟོན་འདྲ་པ་ཤི་ རུ་པོ་ཁ་ཏ་
འདྲ་བ་ལུས། ཁྱོད་སྤར་དང་ནི་སྒྱུ་མ་བབས་ན། །ཁ་སྒྱུ་མ་གངས་སེང་ལྷག་
ཆོགས་སུད། སྒྲ་ཤི་རུ་ལུས་ཀུན་ལ་འགྲེས་སུ་སྒྱུར། །རྐང་སྤར་གཡས་བརྒྱག་
ནག་ཐོག་སེ་སྒོད་ན། ལྷང་འོན་ནག་པོའི་ལ་གཡལ་གྱིས། ཤར་རྟོན་བརྒྱད་
པའི་ལྷག་ཆོགས་སུད། ཉིང་དྲིང་དང་ནི་བྱ་རལ་ན། །ནེ་ལེས་གཡུ་འབྲུག་
ལྷག་ཆོགས་སུད། ཁྱི་ཐོག་སྒྱག་ཤིས་བྱ་རལ་ལུ་སྤངས་ན། །ཁྱི་གདའ་ལེས་
སྒྱག་དམར་ལྷག་ཆོགས་སུད། སྒྱུ་མ་དཀར་སྤུ་བརྒྱག་སྒྲེས་སྒྲི་མཆུ་ནག་ན། །
ཡི་ལེས་གངས་སེང་གཡུ་རལ་བཅད། བག་ཆོད་ཁ་ཆེན་ཁ་སྒྱུ་མ་ན། །ཁ་ཡིས་

སྒྲུག་གི་འཕྲུལ་དྲུག་བཀོག། འདི་རྣམས་གཏོ་ལ་བདུད་མདོས་བཏང་། གཞན་
 ཡང་གཅིག་ལ་བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྟེ་བབ། བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཅང་ངན་བ་ན། ོ
 བདུད་བབས་བཟང་གི་ངན་ལུས་ཡིན། ཁོང་མའི་འགྲེས་སུ་ཀུན་ལ་སྦྱར། ོ
 གཅིག་དང་བརྒྱ་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ། སྦྱིར་ནི་གོང་བཤད་ལན་དང་འདྲ། ོ
 འདྲ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན། གཡང་ཅ་སྟོ་ཅའི་དབྱེད་པ་ལ། བཞི་ལ་
 དིང་དིང་བརྒྱད་ན་འབན། སྟོ་ཅ་གཡང་ཅ་མ་སྟོ་མས་བས། མི་གི་རྒྱུང་མས་
 དུ་དྲུག་སྟོང་། དེ་བཞིན་བཞི་ལ་གལ་བར་དང་། བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་ལ་སོགས་
 བ། བཟང་ངན་མི་སྟོ་མས་གོང་ལྟར་ངན། བརྟེས་ན་སྟོ་ཅ་གཡང་ཅ་སྟོ་མས། ོ
 བ་ཡིས་བྱ་ཕོག་མ་ཡིས་བྱ་ཕོ་བརྟེང་། རྟེན་མོར་སྟོང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་། ོ
 གཉིས་ཀ་བཟང་ཞིང་སྡེ་མ་ཡིན། ལན་དབྱེད་དག་ཀྱང་བཟང་བ་ན། ཁོར་
 དང་གྲོག་གི་ཆ་ལ་བཟང་། སྟོ་ཅ་རང་གི་དབྱེད་པ་ལ། བདུན་དང་བརྒྱད་
 གཉིས་ལན་དབྱེད་བཟ། བཟང་ངན་ལན་དབྱེད་སྦྱི་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་
 གསུམ་དྲུག་ལ་སོགས་བ། ལན་རྒྱུན་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་
 དང་བྲལ། ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་མི་ལངས་བས། མ་བྲིས་མོ་གཞུང་གཞན་
 ལ་སྟོས། སྦྱིར་བཏབ་བབས་ལན་བཟང་ངན་ནི། ཁོང་ཕོག་བཤད་པ་ཀུན་
 བསྦྱར་ལ། ཁ་གནས་དེ་ཡི་དམིགས་བསལ་གྱི། ཕོ་སུམ་ས་ལྟ་ས་དང་། ོ
 ཁོར་གྲོག་དགྲ་དང་ནད་པ་སོགས། སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་གཤམ་བར་བྱ། ོ
 གཡང་ཅ་སྟོ་ཅ་ཅེ་འཛིན་དབྱེད་པ་ལ། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུན་ནས། ོ

བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་ཨ་ཁད་ན། ཁྲོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་ཡལ་བ་ཡིན། ཟླ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བརྒྱད་ནས། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་
 ལུ་ས་བྱ་ཡུན་ན། བྱ་རྒན་ཚང་ནས་བྱད་བ་ཡིན། སྒོ་མ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་
 ངན། བཞི་བརྒྱད་སད་ཁམས་དྲུངས་མ་ནས། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་མཉུ་
 དུན་བཏགས་ན། ཤང་ཤང་གདོས་ཐག་བཅད་བ་ཡིན། ཤལ་རིང་མགོན་
 རོའི་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་ལྷི་བྱར་ནས། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་
 བྱོད་ལྱར་ན། ལུ་བྱུག་ཡ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན། ལྷུན་གཉིས་བ་ཡི་མོ་ལ་ངན། བཞི་
 དང་བརྒྱད་ལ་སྒོ་ཆོ་དང་། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་དལ་དག་ན། ཤིང་རྒན་
 ཅུ་ལོག་རེད་བ་ཡིན། རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་
 ལྷང་ཟེ་དང་། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་བག་ཆོ་བརྒྱག་ ལྷུན་ཁ་མེའི་མིག་གི་
 མཆི་མ་ཡིན། རོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་རང་ལྷན་
 དང་། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་བྱོད་ལྱར་ན། ལྷུན་ཁ་མོས་སྤྱག་སྤྱུ་ལེན་བ་
 ཡིན། རྒྱུང་གསུམ་སྤྱིད་ལྷུ་འདེབས་ཉིན་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སྤྱིན་དིང་
 བ། བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་ལུ་ས་ན། སྤང་མཐའ་བདུད་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །
 སྒོག་ལྷུ་གཞི་ལྷུ་གཉིས་ལ་ངན། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བྱ་བརྒྱག་ནས། བརྩ་
 གཅིག་བརྩ་གསུམ་དཀར་ཐོགས་ན། མཚུན་རྒན་ལུག་མགོས་བདུར་བ་
 ཡིན། ཉད་བ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། བཟང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་བསལ་
 འདི། རྒྱུང་ཐིག་མ་ཡིན་ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་ཡིན། སྤྱིང་མིག་སྒོག་གསུམ་

དབྱེད་པ་ལ། རྒྱིར་བབས་དང་ལན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། རྟེན་མེད་བཟང་པོ་
གསུམ་བྱུང་ན། མོ་ཁོག་ཞན་ཀྱང་སྒྲོན་མི་འབྱུང་། ཁན་ན་གཞན་པ་བཟང་
ཀྱང་ཞན། བརྟེན་པའི་དབྱེད་པ་འོག་ཏུ་སྟོན། ཡང་གཅིག་དང་བརྟེན་ལ་
སྒྱུར་བབས་ནས། བརྟེན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྒྲུམ་བབས་ན། རྩི་རྒྱལ་གྱི་ནས་ཡུག་
ས་ཡུས། གཅིག་བརྟེན་སུམ་མཉམ་བརྟེན་གཅིག་སྒྲུམ། གཙོད་མ་བདུན་སུ་
བདུན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཡིན། གཅིག་བརྟེན་ལྷི་བུར་བརྟེན་གཅིག་པག་ལྷི་ན། རྩ་
ཅན་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན། བ་རྒྱས་ཅ་ན་སུ་གྱི་ཡིན། གཅིག་དང་བརྟེན་ལ་ལྷི་
བུར་ནས། བརྟེན་གཅིག་སྒྲུམ་ནག་མེ་སྟོན་ན། ཡོང་པས་སྤྱང་མཁུག་ཤོར་བ་
ཡིན། རྩང་གི་སུ་གྱི་ནལ་འདྲེ་ལྷིག་ གཅིག་བརྟེན་གལ་བར་བརྟེན་གཅིག་བྱ་
རལ་ན། རི་བབ་ཅེ་ཉིས་གཙོ་བོར་དང། གཅིག་བརྟེན་དཔུང་ག་བརྟེན་གཅིག་
བྱོད་སུར་ན། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ས་ཡི་དེན་སུར་ཞིག་ གཅིག་དང་བརྟེན་
ལ་སྒྲོ་བར་དང། བརྟེན་གཅིག་སྒྲུམ་དང་སོ་སྟོན་ན། རི་རྒྱལ་སྒྲོག་ཤིང་ཆག་
པ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྟེན་ལ་བྱོད་སུར་དང། བརྟེན་གཅིག་སྒྲུམ་དང་སོ་
སྟོན་ན། རྩང་སྒྲོང་སྒྲུ་ལ་མདུན་ཡིག་ལོག་ གཅིག་བརྟེན་སྒྱིན་དེང་བརྟེན་
གཅིག་སོ་ཡོན་ན། མི་གི་མགོ་ནས་གྱི་བ་ཡིན། གཅིག་བརྟེན་སྒྲོ་ཆོ་བརྟེན་
གཅིག་སྒྲོ་བར་ན། རི་བྱུང་ཅན་མདོ་བའི་སུང་སྒྲི་ཡིན། གཅིག་བརྟེན་བྱ་རལ་
བརྟེན་གཅིག་སྒྲུམ། འདྲེ་སུང་སྒྲུ་རྒྱུ་གིར་གྱི་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྟེན་ལ་
སྒྱུར་བབས་ནས། བརྟེན་གཅིག་ཀ་ཐག་རུ་སྟོན་ན། སྒྲོན་སྒྲས་དམ་གྱིས་བསང་

ངོ་ཡིན། གཅིག་བརྒྱད་བྱ་ཡུན་བཅུ་གཅིག་སེལྟོད་ན། མིག་སྒྲོར་མཆི་མ་མི་
སྒྲུལ་ཡིན། ཏེ་སོགས་དེ་ལས་མཚོན་གེས་བྱ། ཡང་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བཟང་
བབས་ན། བཤད་བཤོ་བསྒྲོག་བཟང་བར་དབྱད། བབས་ལན་སྒྲི་དང་
བསྟན་ནས་སྟ། བཤོག་གསུམ་དང་སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་ལན་ཚུན་མཚོན་ཏེ་གེས་
བར་བྱ། ཏེ་བཞིན་ལྟ་ས་གསུམ་སོགས་འགྲ། སྟོད་སྒྲིང་བར་གསུམ་དབྱད་
བ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར། བཟང་བན་སྒྲི་ལྟར་དབྱད་བ་
དང་། ཏག་གཉེན་ལན་ཆགས་དབྱད་བ་ལ། གཅིག་ལ་དྲངས་མ་བརྒྱག་
མེད་ནས། གཉིས་ལ་ཁ་དྲག་བརྒྱག་བཟང་ཤོར། གསུམ་ཁ་ལེན་བརྒྱག་
གིས་མ་ཟེན་ན། ཤར་ཕྱོགས་དག་ཡི་ལན་ཆགས་དང་། གཡོག་འཁོར་
འབངས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འདོད། བཞི་ལྟ་དྲག་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྩེ་ཡི་ཕྱོགས་
ཀྱི་དག་དང་ནི། རུ་སྒྲིང་མག་བའི་ལན་ཆགས་ཡིན། བརྒྱད་དག་བཅུ་ཡིས་
བྱུ་ཕྱོགས་དང་། ལེ་གྲ་ཁང་པོའི་ལན་ཆགས་དབྱད། བཅུ་གཅིག་བཅུ་
གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལ། བྱང་དག་གཤིན་དུར་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཡིན། སྒྲིར་
རང་སར་དྲངས་མ་བརྒྱག་མེད་དང་། སྒྲི་སར་བརྒྱག་བཟང་ཁ་དྲག་ཤོར། །
ཁ་ལེན་བརྒྱག་གིས་མ་ཟེན་ན། མེད་ཁམས་སྟོང་བའི་སྒྲ་གནས་དང་། །
གཡང་ཁ་སྒྲིར་ཤོར་ལན་ཆགས་འདོད། རང་ས་སྒྲི་སའི་དབྱད་བ་ལ། སྒྲི་
སར་བྲམ་ནག་སེལྟོད་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དག་བབས་བན། ཏག་ཡི་ཡུལ་
མཁར་ཞིག་བ་ཡིན། རང་སར་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ན། ཏག་ཡི་ཡུལ་མཁར་

ཟུན་གྱིས་བཞིག་། རང་སར་ག་རིང་མཁར་བརྒྱག་ན། །དག་ཡི་ཡུལ་མཁར་
 ཟུན་གྱིས་འབེབས། །དེ་སྤྱང་ལོག་བྱས་ན་རང་ཕྱོགས་འདྲོང་། །དེ་བཞིན་དག་
 ཡི་མཚོན་ཆད་སོགས། །རང་སའི་ཁ་དྲག་སྒྲ་རྟགས་དང་། །བྱིས་ར་དེ་མཐུན་
 མཐུད་དན་བབས། །སྒྲ་ཚོགས་ཁ་དམར་གེས་པར་བྱ། །བྱིས་གཡུལ་བཞིའི་
 དབྱེད་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དར་ན་གིན་ཏུ་དན། །མི་རུང་འདྲ་བཞི་བབས་པ་
 སོགས། །རོ་འདྲིན་སོགས་ཡིན་ཅུང་ཟད་རྩུབ། །དག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས་རིམ་
 པས་ཆེ། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་བབས་དབྱེད་ལ། །བརྩ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡར་དྲིང་
 ལ། །བརྩ་གཅིག་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ལ། །གནར་ཀས་པ་ཐུན་དུ་རེད་པ་ཡིན། །
 མཛོ་ཀན་རྟ་ཀན་གཡག་ཀན་ལ། །སྟོང་ཡས་བཀར་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །མི་
 ཀན་དག་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། །དེ་བཞིན་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ལ། །བག་བྱ་བུར་
 དང་ནི་ལི་ཡན་ལ། །ལྷ་བ་ཀས་པ་ཐོར་ལང་རེད། །མདའ་དར་རིན་ཆེན་སྒྲ་
 རྩ་བྱགས་མགོན་བརྒྱ། །ཤིང་ནག་མདའ་ལ་སྟོང་ཡས་བརྟགས་ལ་བོར། །
 བག་བྱ་བག་ལྷིང་ཉི་ཀས་གིབ་སོ་ཁུག། །གསས་མཁར་བསྟོད་ལ་བཀྲ་གིས་
 བརྟོད། །མུ་ས་མུ་ས་ནག་བོ་ན། །སྐར་མ་ཀས་པས་ཉུང་གཞི་རེད། །གསེར་
 འོད་འདོན་ཞིང་ཁམ་བསྟོག་བྱ། །བག་ཚོ་བརྒྱག་ཅན་མ་སྐྱམ་ན། །སྟོ་སྟོན་
 ཀས་པ་སྟོ་བུར་རེད། །བྱ་མ་བྱིལ་གྱི་དོགས་སེལ་བྱེད། །ཁུག་ཏོར་བཏང་ལ་
 གཡང་སྐབས་བྱ། །དོག་ཚང་དང་མ་རིམ་གོ་ནག་ན། །གཞའ་ཚོན་ཀས་པ་
 སྟོག་རྒྱུ་རེད། །སྟོང་སྟོག་ཟམ་བརྟགས་ག་ཡས་བོར། །ཁ་ལང་མཚོ་སྐྱོ་བོ་ན།

གཡུ་འབྲུག་ཀླས་པ་འཚུབ་མ་རེད། །ཡར་སེལ་དག་ཚེས་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུ་སྐྱེད་པར་གཏུབ་ལ་བོར། །ན་འབན་ཁལ་ཁྲོལ་སྒྱུ་མ་ཡི་ཡན། །ཐོག་དམར་ཀླས་པ་ཐལ་བ་རེད། །ཡུལ་འདོན་དུར་སྒོ་གནམ་སྒོ་བཅད། །ཞི་བ་མང་དུ་བྱས་ན་ཡན། །ཀ་ཅ་ལ་རམ་བྱ་རལ་ན། །ཁྲོག་ཀླས་པ་དེ་སྒྲིག་རྒྱ་རེད། །ཚ་ཚ་ཚུལ་འཛོམས་གསུང་རབ་འདོན། །རང་སྒྲོན་དུངས་མ་སྒོ་བརྒྱག་ན། །མེ་ཤེལ་ཀླས་པ་ལྷང་ཚེར་རེད། །ཚ་ཚ་གདབ་ལ་ཞི་བ་བྱ། །རྒྱུ་སྒྲུང་གཡས་རུ་ལུང་བྱལ་ན། །སེང་གོ་ཀླས་པ་ཁྲི་ཀན་རེད། །གྲུ་ལྷ་འདོན་ལ་བརྒྱུག་ཚེར་འཕང་། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་དམུ་བྲག་བྱ་རལ་ན། །འབྲང་བུ་ཀླས་པ་སྒྱུ་རུ་རེད། །ལྷ་བསང་བྱས་ལ་གསས་མཁར་བཅུ་གས། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ལུང་བར་ན། །རྒྱ་སྒྲིག་ཀླས་པ་སྒྲེ་མོང་རེད། །ཡས་བོར་ཚ་ཚ་ཞི་བ་བྱ། །རང་རང་གི་ཐུབ་ཐང་ཡས་གཟུགས་སོགས། །སྒྲིང་ཡས་དང་བཅས་རེ་སྒྲུར་བཅུག །ཐང་གིང་གཅིག་ལ་བདགས་བྱས་ལ། །བཟང་གངས་ལོ་གངས་བྲིས་ལ་བོར། །མདུང་དར་དང་བཅས་གསས་མཁར་བརྟེན། །གསེར་འོད་མང་དུ་བཏོན་ན་བཟང་། །དེ་མོ་ཡི་ཀླས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །ཡང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དབྱེད་བ་ཡིན། །རན་བ་དགུ་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །དག་བྱའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར། །ཡང་བརྒྱད་ལ་སེ་སྟོད་ནག་རིགས་དང་། །བཅུ་གཅིག་སོ་ཡོན་ནག་རིགས་བབས། །དེ་ཡི་ཅེ་མོ་ལད་གྱུར་ན། །བཟང་ཁུའི་གཅིག་ལ་ཞིག་རལ་འོང་། །དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱི་ལྷས་བྱས། །བཟང་བརྟེན་རུ་ཅན་ལ་ཐུག་དོག་ཡོད། །

བདུན་ལ་མུང་མ་ནེའུ་རྒྱུད་ནས། །བརྒྱད་ལ་སེམྱོད་སྒྲུལ་འཇུག་ན། །མོ་ཙཱུན་
 བགས་གྱི་དགྱིལ་རུམ་དུ། །སྒྲེལ་དར་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུག་འདུག་བྱེད། །མོ་
 བགས་མ་གཅིག་འདུག་བྱེད་དོགས་ཡོད། །དུག་ལ་བྱིམ་མུང་རེ་ལོག་དང་། །
 བདུན་ལ་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ན། །བྱང་མ་ལྡང་གི་གོང་བུ་དེར། །རྒྱུ་ལོ་རེད་གཅིག་
 འདུག་བྱེད་དོགས་ཡོད། །མོ་གཡུ་འཕུ་ཙན་ལ་འཛེར་དོགས་ཡོད། །ཕོ་གསར་
 ཁེར་འདུག་བྱེད་དོགས་ཡོད། །གཅིག་ལ་དྲངས་མ་བྱ་བུར་དང་། །གཉིས་ལ་
 རྒྱ་སྤར་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། །དུག་ལ་ཐང་ལེ་སྒྲུ་བོ་ན། །ཁུ་རྒྱུ་ཚར་ནས་ལན་
 ཆགས་འཁོར། །མ་ཡི་རྩ་ཞོར་ས་དོགས་ཡོད། །བདུན་ལ་ཙེ་ར་མགོ་བདུམ་
 དང་། །བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་སྒྲུ་བོ་ན། །པ་སྒྲུབ་གཉེན་གཤམ་ཐོན་དོགས་སྤང་། །
 པ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གཅིག་ལ་ན་འབན་འཐོར་གསུམ་དང་། །
 བཅུ་གསུམ་ནག་ཐོག་སེམྱོད་ན། །ཞང་པོས་ཆ་བོ་སྒྲེལ་མ་བྱས། །ཆ་ཞང་
 གཉིས་པོ་ཆེ་ཆད་ཆོགས། །ཕོ་ས་གསུམ་དུ་མུང་བར་དང་། །བྱིམ་ས་གསུམ་
 དུ་ལི་ཡན་དང་། །ཁོགས་ས་གསུམ་དུ་བྱ་ར་ལན། །ལུག་པོ་འཛོར་ལ་གོར་བ་
 འབྱུང་། །ལུང་པ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་ལ། །ཆོག་ཅིག་བསགས་པ་ཉིན་གཅིག་
 འཆོར། །གཉིས་ལ་རྒྱུང་ཟེ་སྒྲུམ་བརྒྱག་དང་། །ལུ་ལ་སྒྲོག་དམར་མྱི་བུར་ན། །
 བན་གྱིས་རྩེ་བོ་བསད་དོ་ཡིན། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་ཆོལ་ཆོལ་དང་། །བཅུ་
 གཅིག་རྒྱུ་ལོ་ཡན་ན། །ཙཱུན་བགས་གྱི་དགྱིལ་རུམ་དུ། །དོམ་བྱེད་གཉིས་
 ལ་སྒོ་སྒོར་བུང་། །མི་ཆེན་སྒོ་སྒོར་འོང་དོགས་ཡོད། །ལུ་དུག་བདུན་ལ་དམུ་

དག་དང་། བརྒྱད་ལ་བག་ཕྱི་སྒྲུབ་པོ་ན། བཅད་ཆེན་ལ་བྱི་གྲུམ་པོ་བསྟན་ཟད། །
སྒྲུབ་གསུམ་པོ་ཡི་ཆོ་ཆོད་རྫོགས། གཅིག་ལ་ལ་ཆོ་གནམ་རེད་དང་། བརྒྱ
གཅིག་སྒྲུམ་ནག་ཐུར་ཟུག་ན། དམག་དཔོན་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། གཅིག་
གི་དིང་དིང་བརྒྱད་བྱ་ཡན། བརྒྱ་གཅིག་ཆོ་ཆོ་འདན་དཀར་ན། མི་ཡི་ནང་
གི་སྒྲུབ་པོ་ལ། བྱིང་དཀར་ཞབས་ཀྱི་རོ་དྲུང་ངན། གཅིག་གི་དིང་དིང་སྒྲོན་
པོ་ལ། བརྒྱ་གཅིག་རུ་སོད་ཁ་ལེན། བྱ་སྟོད་པོ་རོ་ལ་ལངས་པ་འདྲ། མི་
དོགས་ས་ཡི་གྲི་རོ་ཡིན། གཅིག་གི་དིང་དིང་སྒྲོན་པོ་ལ། བརྒྱ་གཅིག་དངས་
མ་གཡུ་སྒྲོན་ན། མེ་དོང་ནང་གི་སྒྲུབ་པོ་སྟེ། མི་དོགས་ས་ཡི་དགྲ་རོ་ཡིན། །
གནས་དབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་བཞོད་པ་ལ། གཉིས་དང་བརྒྱ་གཉིས་དབྱུང་པ་ཡི།
མེ་ཏོག་ཆོ་ཟད་བཅི་པ་ལ། གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱོད་ཐུར་དང་། བརྒྱ་གཉིས་
སྟེང་དུ་བྱོད་ཐུར་ན། དམུལ་བའི་མེ་ཏོག་སྟོང་ཆོ་ཟད། དེ་བཞིན་གཉིས་དང་
བརྒྱ་གཉིས་ལ། དམུ་དག་ཡི་དྲགས་དག་དང་ནི། བྱ་ཐུར་བྱོལ་སོང་མྱ་ཟེ་
མི། བྱ་ཡུན་རྩ་མིན་སང་ཁམས་རྩ་འི། མེ་ཏོག་སྟོང་ཆོ་ཟད་པ་ཡིན། བརྒྱ
གསུམ་བརྒྱག་བཟང་བབས་ཐུར་ན། གཏུང་རྒྱུད་དར་བ་ཆད་འདོད་ཡིན། །
དམུལ་བའི་མེ་ཏོག་སྟོང་ཆོ་ཟད། འབས་ན་བན་ལ་ངན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
ཡི་དྲགས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བྱོལ་སོང་ནོར་དང་མི་འབྲིང་རྒྱུད། རྩ་མིན་ཆོ་
རྒྱུད་རྩ་ཡུལ་དཔོན། སྦྱིར་བཏང་བན་པོན་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིད་དགའ་ཅན་
དང་ནད་པར་ངན། བོར་སྟོར་མོ་ལ་བཟང་པ་ཡིན། སྦྱིད་ཐུ་ལ་ནི་སྦྱ་སྦྱེ་

བཟང་། མིའདྲ་དང་ནི་མ་རབ་ངན། མེདྲ་ཅེས་བྱ་མི་འབྱུར་དོན། བྱི་སའི་
གནས་མལ་གཞན་ལ་འང་ཚུལ་འདྲར་སྐྱར། ཡང་མ་བརྒྱག་སྡེ་ལྷ་མུར་དེད་
ལས། བརྒྱག་ཅིག་ག་རང་ཉོང་གིག་མ་བརྒྱག་ན། ལན་ཡར་ལམ་ཆོལ་མར་
ལ་ཆོལ། འདི་ཡི་ལན་དུ་ཡར་ལྷིང་ན། གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོའི་ཟེ་བ་ལ། བྱི་
རྩེ་སྤྱང་གིས་འདྲར་རྒྱག་བྱེད། རྒྱང་སྤར་མེད་གའི་གཡུ་རལ་ལ། གལ་བར་
ལུབ་མོ་རང་བཟུར་རྟེན་ཐག་ལ། ཆོལ་ཆེ་བྲབ་གི་རྒྱན་ཐག་ལ། བཟོ་དག་
སྤེའི་མདུང་ཅེ་ལ། བྱ་ལུར་མོག་མོ་རྒྱལ་ཆང་ལ། བྱི་རྩེ་སྤྱང་གིས་འདྲར་
རྒྱག་བྱེད། དེ་བཞིན་མ་སྤྱུམ་མ་བརྒྱག་དེ། བརྒྱག་ཅིག་སྤྱང་དུ་བབས་བ་
ན། ལན་ཡར་ལམ་ཆོལ་མར་ལ་ཆོལ། འདི་ཡི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཏི་
ལོག་མའི་ལག་གཡལ་གིས། གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་ཐང་ལ་བསྐྱར། ཡུལ་གི་
གྲགས་བཅན་ལ་ངན། རྒྱང་སྤར་ལ་རི་ཐོང་ལག་གཡལ་གིས། མེད་གའི་
དཀར་མོ་ཐང་ལ་བསྐྱར། ཡུལ་གི་གཡེར་གྲགས་ཅན་ལ་ངན། སང་དཀར་
སྤྱིག་པ་བཟུར་འགྲོས་བྱེད། བྱ་རྩེ་ཤང་ཤང་གའོས་ལ་བཏགས། དགེ་བཤེས་
གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་ཆང་སྒོ་དེར། ཉ་མོ་ལྷ་དཀར་ཕྱིན་
བཡིན། སྤྱིམ་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། བག་ཆོ་བརྒྱུད་སྤར་མའི་གྲུ་གྲུ་ཡི་
ནས། དབའ་ཐོ་སྤྱིག་གི་འཛུམ་དུག་བཀོག། དབའ་ཐོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །
ལྷི་ལུར་དག་སྤེའི་ལྷགས་བྲད། དེ་འབྲུམས་སྒོན་མོས་བྱེད་བཡིན། སྤྱིས་
ལུང་རམ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། བྱོད་ལུང་དུང་གི་ལྷོ་གའི། ལྷོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་ལ་འཕུར། བྱིད་ལྷགས་ཁྲོད་པས་བྱིར། བྱ་ཚ་གཅིག་གི་མོ་ལ་
ངན། ཆོལ་ཆེ་དྲུག་གི་ལུ་གུ་དེ། ལྷ་དྲོ་གཡང་མོ་ལུག་ཁྱུར་ལྷགས། བྱིད་
སྤྱང་ཐང་ལྷོན་མོས་བྱིར། ཁྲུང་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། ལམ་ཆོ་སྤང་ལ་མེད་ཀྱི་
ཡལ། བག་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། གཏོ་ལ་མིང་བརྗེ་ལུས་བསྐྱར་དང་། ཆོ་
ཐར་བཏང་ཞིང་སེལ་འབྱེད་བྱ། གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལ། སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་ཐོར་བྲག་སུམ། དང་པོ་རང་ས་བཟང་ཞིང་བྱིས་འཇམ། འབྱུང་བའི་
གསོ་བསྐྱེད་བབས་ལན་ལེགས། རང་ས་བྱིས་དེ་དག་ཏུ། བབས་དང་ལན་
བྱི་སྐྱོན་མེད་པ། བཟང་པོ་ཤོག་ཡག་བྱ་བ་ཡིན། འབྱུང་བའི་དབྱ་གཤེད་
འབྲུགས་གྱུར་ཅིང་། རང་སར་སྐྱོན་མེད་མ་བབས་པ། རན་པ་སྡེ་ལད་བྱ་བ་
ཡིན། མོ་སྤྱད་བཟང་ཞིང་སྟོད་ངན་པ། ཀྱུ་རུ་མགོ་ནག་བྱ་བ་ཡིན། འཕེལ་
འགྲིབ་ཆེ་ཞིང་ཆོང་འོང་ངོ་། ཁོར་ལ་གང་སྟོང་འོང་བ་ཡིན། ཡང་ན་སྤྲུགས་
སྤང་ན་པའི་མོ། མོ་སྤྱད་རན་ཀྱང་མོ་སྟོད་བཟང་། བག་གུ་མགོ་དཀར་བྱ་
བ་ཡིན། རྒྱུང་གསུམ་ས་ལ་ངན་པ་སྟེ། ཁོར་ད་ལྷ་དབུལ་གྱང་སྤྲུགས་སྤ་
འོང་། བྱིས་ར་བཟང་པོ་འཇམ་བརྒྱུག་ཅན་བབས། རང་ས་ངན་པར་གྱུར་པ་
ནི། བྱི་དཀར་ནང་ནག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁོར་ལ་དབྱ་ཡོད་པོ་ལྷ་བཅོས། བར་
དཀར་བྱི་ནག་དེ་ལས་ལྷོག། བཟང་ཞིང་དབྱ་འདྲེ་སྒོར་སོང་ཡིན། སྤྱིར་བཟང་
གྱང་འཛོར་བག་རེ་ཅུམ་བྱུང་། དཀར་བྲ་ཞེས་བྱ་གཏོ་ཡིས་ཆོས། སྤྱིར་ངན་
རྗེ་འུར་རེ་བྱུང་། བག་བྲ་སྤལ་བཟང་སྤྲུགས་སྤང་ན། གཏོ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཆོགས་

འབད་པར་བྱ། མོ་ཁོག་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ལ། བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་བབས་
 གྱུར་ན། ཤེས་བཞི་རྫོགས་ནས་ཐུགས་རྟུག་ཡིན། གྲུན་བཟང་བརྩ་གཅིག་
 སྒྲིན་དིང་ན། ཁམས་གསུམ་གསལ་ནས་སྒྲུན་ལོང་ཡིན། གྲུན་བཟང་བདུན་
 གྱི་སྒྲིན་དིང་ན། འག་པོ་སྤྱིང་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གྲུན་བཟང་བརྒྱད་གྱི་སྤྱིང་
 བྱ། དམར་མོ་ཁོག་སྤྱིང་བྱ་བ་ཡིན། གྲུན་བཟང་བརྩ་གཅིག་སྒྲིན་དིང་ན། གཤོག་
 རྒྱས་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན། གྲུན་བཟང་བརྩ་ལད་སྤྱད་པ་བཅས་མེད་
 ཡིན། གཞན་བཟང་བརྒྱད་ལ་བག་ཁྲིན། གསལ་པ་འཕྱོར་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གྲུན་
 བཟང་དུག་ལ་བྲག་ངན་རིགས། བྲག་པ་གསོ་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་
 བཟང་བདུན་ལ་སྒྱུམ་ཆད་སོགས། ཆད་པ་མཐུད་མེད་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་
 བཟང་ཆད་ངབ་བྲག་ངན་ན། འབྲེལ་བ་བསྐྱང་མེད་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་
 ཁེར་འདུག་བྱུང་ན་ཡིན། གཞན་ཡང་གནས་མལ་གཞན་ལ་ཡང་། མདུད་
 ངན་རེ་རེ་ཁེར་བབས་ན། དེ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དམར་གདགས། ལམ་ཁེར་
 འདུག་རྟགས་ཅན་བྱུང་ན་ངེས། འཕར་ན་དེ་ཅམ་མི་བཅོན་ནོ། བཟང་པོ་
 རང་སར་འཁོར་ན་བཟང་། ངན་པ་བྱིས་ར་འཕར་ན་བཟང་། བཞིག་རྣམ་
 གསུམ་གཞི་འཛིན་བཞི། བབས་གྱི་མི་གཙོ་ལན་གྱིས་གཙོ། སྤྱིང་མིག་སྒོག་
 གསུམ་རྩེ་འཛིན་བཞི། ལན་གྱིས་མི་གཙོ་བབས་གྱིས་གཙོ། བྱིས་ཡུལ་
 བཞིག་པང་ཡིན་པ། བབས་དང་ལན་དབྱུང་གཉིས་ཀ་གཙོ། རྩེ་འཛིན་ཆེན་
 མོ་བབས་ཁོན། དེ་བྱིར་དེ་ལ་དབྱུང་བ་ན། སྤྱད་དུ་དྲངས་སྟིགས་འདྲེས་

འདྲེས་ནས། །བརྩ་གསུམ་རྒྱ་དོ་ལི་ཡན་ན། །སྒྲིག་ལ་རིག་རིག་ཆོ་མཐའ་
ཟིན། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །མུག་དྲུག་པ་སར་འདོན་ན་
དན། །དེ་བཞིན་སྒྲུད་དྲུད་ངས་མ་དང་། །སྒྲིགས་མ་འདྲེས་པ་གཞིར་བཞག་
ནས། །བརྩ་གསུམ་ཁོ་ནའི་བབས་ལྷགས་ལ། །ལི་ཡན་སུམ་པ་མགོ་འཁོར་
རང་ལྷལ་བཟུང་། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །རྩ་ཐབས་བཅའ་
བའི་མོ་ལ་དན། །དགོ་མ་རྣམས་གྱི་མོ་ལ་དན། །མགོ་སྒྲིག་ཟིན་པ་བཅད་
དང་འདྲ། །བྱ་རལ་གཡུང་པོ་ཁྱི་སྒྲོག་ཀ་བར་བདགས། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་
ཀུན་ལ་བཟང་། །ཡུང་བར་བྱ་རལ་རིགས་བབས་ན། །སྒྲིན་ནག་ཡེ་ནས་ནག་
པ་ལ། །གནམ་ལྷགས་ཁྲ་མོའི་གོས་གཅིག་གྱོན། །གནམ་སྒྲུད་གོས་གྱོན་ས་
སྒྲུད་གདན་དུ་བཏིང་། །མཐོན་པོ་དགྲུང་གི་དབྱིངས་ན་ཁྱིན། །བལ་མོ་སྒྲིན་
གྱི་རྒྱ་ཐག་བཀྲལ། །སྒྲོག་ལྷུམ་དམར་མོའི་ཟུར་ཟུད་བཅད། །གཡུ་འབྲུག་
སྒྲོན་མོའི་ཟེ་བ་བཀོག། །རྒྱས་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། །གནངས་ལ་དེ་བས་བཟང་
བ་མེད། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །དབུལ་སྒྲུག་མྱང་གསུམ་
ཀུན་ལ་དན། །བྱ་རལ་དན་རིགས་ཀུན་དེ་འདྲ། །བརྩ་གསུམ་སེ་སྟོང་དན་
རིགས་ན། །བཤུག་པ་རྒྱངས་པ་རྩལ་དང་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་
པ་ཡིན། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །མཛོ་པོ་དམེ་པོ་གཉིས་ལ་
དན། །བརྩ་གསུམ་སྒྲུང་བར་ཨ་ཁད་ན། །མི་ཁ་རིགས་མ་རྩེ་ལ་འགྲིམ། །མ་
ཟེ་བཅན་གྱི་རང་ལྷལ་བཟུང་། །དག་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །རྒྱང་

གསུམ་ཐར་བྱེད་མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་སྟེང་དེར་སྒྱིན་དེང་ན། །དཔལ་བོའི་
 བྱེད་དོ་ལ་ཁར་ཐོན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཁྲུ་མཚོད་བྱེད་
 པའི་ཉིན་པར་ངན། །སྟོ་བར་ས་བདག་སྒྲུལ་མགོ་དེས། །རི་རབ་བང་རིམ་
 བདར་ན་དགར། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆན་འབེས་ལོག་ཅན། །ལུ་ལ་ལུད་ནས་བྱི་བལྟས་
 བྱེད། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བན་དང་མ་རབ་གཉིས་ལ་
 ངན། །སོ་ཡོན་ས་སྒྲིན་སྟེང་བྲག་དེ། །མདོ་ཁམས་བོད་ཀྱིས་ལོན་པ་ཡོད། །
 དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཆན་མོའི་དུར་ས་འདེབས་ཉིན་ངན། །
 སྤུལ་མི་ཐོག་ཐོག་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཐོ་བ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པ་ཡིན། །
 ལྷག་གསེར་རྩི་མི་འཆད་རྩི་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །
 མགར་བརྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་རྩ་སྤར་ལྡི་བུར་ན། །ཀ་ད་ཀ་རི་
 གསུམ་རྩེ་ལ་འགྲིམ། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཆོས་བྱེད་
 དབུས་འགོའི་མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་སྤ་ཐའི་རིགས་བབས་ན། །ཁྱི་བདའ་
 ལེས་རི་བྱོས་རྒྱབ་པ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཆོང་པ་
 རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་སོ་ལ་བྲ་རུ་སོང་ན། །བྱ་གཟན་རི་གསུམ་
 རྩེ་ལ་འགྲིམ། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བན་བོན་བྱེད་པའི་
 མོ་ལ་ངན། །བརྩ་གསུམ་ན་འབན་བབས་པ་ན། །གཉན་ཆན་དེ་བཞྲོས་ལེགས་
 པས། །ཁེར་ཀ་འབྲུག་གི་མགོ་ལ་བརྒྱབ། །གཉན་དམག་ལུབ་ཀྱིས་འདུས་པ་
 ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །དམག་འབྲེན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་

ངན། ཁེར་བ་བཞིན་དུ་འཐོར་བ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་བྱ་མེད་སེ་སྟོང་ན། །
བྱང་བཅོན་དམར་པོས་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །ཐེའུ་རང་སྤྱིང་ནོར་བོད་ཀྱིས་ལོན། །
དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བན་བཅུན་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་ངན། །
བཅུ་གསུམ་ཉོད་རིགས་བབས་བ་ན། །རྒྱ་ཐན་མིག་དམར་དགུང་ནས་ཡར། །
དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཆར་བ་བཀག་བའི་མོ་ལ་ངན། །བཅུ་
གསུམ་ཉོད་གི་ངན་རིགས་ན། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོས་ཡུལ་མཁར་བཟུང་། །
དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བག་མ་རྣམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བཅུ་
གསུམ་སྐྱུ་མ་བྲག་ལྗེ་བུར་ན། །ཐིུ་རང་ཅིག་པ་དགུང་དུ་ཕྱིན། །དག་གཞི་
དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །མོ་བཅུན་སྤྱིད་ལུ་འདེབས་ཉིན་ངན། །བཅུ་
གསུམ་མ་སྐྱུ་མ་རིགས་བབས་ན། །ལུང་བྱེད་གན་མོས་རི་གསུམ་བསྐྱལ། །
དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །གན་མོ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །བཅུ་
གསུམ་སྐྱུ་མ་ཆད་རིགས་བབས་ན། །ཡུག་ས་མོ་ཡི་མི་གསུམ་འཛེངས། །དག་
གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཆང་གི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ཉིན་ངན། །བཅུ་གསུམ་
སྐྱུ་མ་སྟོན་རིགས་བབས་ན། །དབྱར་ལྷ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །གཡུ་འབུག་སྐྱོད་
ཐག་མི་འཆད་ཡིན། །དབྱིད་ལྷ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །ཤིང་ལྷག་ཆོས་དར་ལོ་
མི་འབྱིད་དོ། །དགུན་ལྷ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །རྫོང་མོ་འེ་འབྲིས་ཐག་མི་
འཆད་དོ། །སྟོན་ལྷ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་ནི། །ཆང་སྐྱེམ་འཕང་རྒྱན་ཐག་མི་འཆད་
དོ། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཡུག་ས་མོ་ཡི་མོ་ལ་ངན། །གཏོ་

ལ་ཚུག་ཏོར་བཏང་བར་བྱ། །སྤྲེད་དུ་དྲུངས་སྟྭགས་འདྲེས་འདྲེས་ནས། །བཙུ་
གསུམ་སྟེང་དུ་བག་ཁྲི་ན། །གཙང་ཕག་མི་བརྒྱད་བྱ་བ་དེས། །ཐེའུ་རང་སྟོག་
བ་སྟུ་ལ་གསོལ། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ལྷ་མ་མ་བན་རྣམས་
ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །འདི་བྲམ་ཟེ་གོང་རུམ་ལས་བཤད་དེ། །ངན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་དབྱེད། །སྤྲེ་མའི་མན་ངག་ལམ་ལ་ལྟོས། །རང་གར་འཇུག་ན་ཏ་ལའི་
ཚལ། །མོ་ཁོག་གིན་ཏུ་བཟང་བ་ལ། །བཙུ་གསུམ་རྩུང་ཟད་ཞན་ན་ཡང་། །
ནམ་ལུག་མི་ཁྱོགས་དོ་ཅམ་ལས། །མི་སྟོན་མོ་ཁོག་ལད་ཟུར་ན། །བཙུ་གསུམ་
ཁོ་ནས་ཕན་མི་བྱག་ །གཏོ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན། །གསུམ་བདུན་
བརྒྱད་དང་བཙུ་གཅིག་དེ། །རང་སའི་བཙན་ས་མ་ལད་ནས། །བྱི་ས་ཡུལ་
བཞི་ལད་པ་ཡི། །བཙུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ངན་བ་དེ། །རང་ལ་མི་སྟོན་མདུན་དོ་
ཡིན། །རང་སའི་གནས་རྣམས་མ་ལད་ནས། །བྱི་སར་འཛིགས་དོ་བབས་ན་
ཡང་། །ཤོར་གོད་མེད་པའི་སྟོང་འུར་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱི་སའི་དོ་འཛིན་ལ། །
མི་སའི་འགྲོད་དོ་ཨེ་བྱུང་དང་། །ལྷ་སའི་གནས་མལ་ཨེ་ཞིག་ལྷ། །དག་དོ་ལ་
ཡང་མི་ས་བྱ། །ལད་དང་ནོར་སའི་གོད་བྱུང་ན། །དེས་པར་ངན་པའི་མོ་བབས་
ཡིན། །དེས་འགོ་ཕན་ཚུན་བསྟུན་ཏེ་དབྱེད། །མོ་མདུད་སྟོབས་ཆེན་གཉན་
པོའི་རིགས། །རང་སའི་བཙན་སར་ཁེར་བབས་ན། །ངན་བརྒྱ་གཅིག་གིས་
ཆོམ་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་བཟང་བརྒྱ་ངན་གཅིག་གིས། །དམིགས་སུ་བསལ་
ནས་བསྐྱས་པ་ཡོད། །སྤྲེད་དུ་དྲུངས་སྟྭགས་འདྲེས་པའམ། །ངན་བཙུ་གསུམ་

ཅེ་མོ་ལ། །བརྒྱལ་ཁ་བཟང་སྡེ་ཆེ་ཡང་ནི། །ནད་པ་མིན་ན་ཁྱོགས་པ་ཡོད། །
 བཟང་སྡེའི་ཅེ་མོ་བཟང་ཆེས་ཤིང་། །མོ་འདེབས་ཡུལ་འཕེལ་དར་ཅན་ཡིན་
 ན། །ཉ་ཆེན་འགྲིབ་འདོད་ལྟ་བུ་ཡི། །དམིགས་བསལ་ངན་པའི་སྐབས་ཀྱང་
 ཡོད། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་རང་སློབ་དབྱུང་། །མོ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལ་
 དོད། །དབག་བསམ་ཤིང་གི་ཅེ་ལ་བཟ། །དེ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། ཅེ་མོ་མ་ལད་གྲོད་མི་འོང་། །དྲངས་མ་ཡར་ལ་ཅི་བདེ། །མོ་ཁོག་དེ་
 ལ་དྲངས་མ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་བརྩི། །བཟང་པོ་
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་ལྟ། །བཟང་པོ་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་ན། །གཞི་འཛིན་ལ་ནི་དུར་
 མི་ལྟང་། །གཉིས་ལ་རྒྱན་མཐོར་ལ་ཆས། །གསུམ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་ཆེ་ལ་བྱིན། །
 བཞི་ལ་མནའ་མ་བུ་ཐོར་འཛོམས། །ལྷ་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་ལམ་བྱེ། །དུག་ལ་
 བྱིམ་མི་ཁ་འགྲོད་མེད། །བདུན་ལ་རང་བྱས་སློ་མི་ཉེས། །བརྒྱད་ལ་ཁོག་པའི་
 སྟེང་མི་འབུད། །དགུ་གཤིན་ལམ་བྱེ་དང་གཅོད་འདུལ་འོང་། །བཅུ་ལ་མ་བྱི་
 ཡུལ་མི་བཟེ། །བཅུ་གཅིག་ཆེར་རབ་གྲོད་མི་འོང་། །བཅུ་གཉིས་དགྲ་དང་
 གྲོད་སྒྲོ་འབྱེད། །བཅུ་གསུམ་མགོ་ལ་མདུན་མི་ཐོག་ །མོ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐུར་དུ་དོད། །ཁྱོ་ཆུའི་ཕ་ལོང་རྩ་བར་བཟ། །དེ་ཆང་ངབ་སྟེང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །
 ངན་པས་རང་ཡུལ་མ་བཟུང་ན། །གོད་དང་ན་ཆ་གཤོན་མི་འོང་། །གཞི་ཐོག་
 སྟིགས་མ་དུ་གདའ་ཡང་། །གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྩི། །ངན་པ་བྱི་
 བར་གར་བྱུང་བཟ། །གཅིག་ལ་བསྟན་ན་གཞི་འཛིན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །

གཉིས་ལ་འདྲེ་རིགས་པར་ལ་གྱུ། །གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་སང་ལ་འཆོར། །
 བཞི་ལ་གཡང་ལྷ་འདྲེ་ཡིས་ཐུད། །ལྔ་ལ་དུར་སྒོ་དག་ལ་གྱུ། །དུག་ལ་བུད་
 མེད་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར། །བདུན་ལ་པ་སྒྲུན་ལག་ཡ་གོག། །བརྒྱད་ལ་སྒོ་ཡ་སྒོ་ཐུག་
 སྒྲོང་། །དགུ་ལ་དག་ཡི་ལག་པ་ཆག། །བཅུ་ལ་མ་བྱི་ཡལ་ནས་འབུད། །བཅུ་
 གཅིག་མི་ཤིའི་མདུན་གྱིས་འོན། །བཅུ་གཉིས་དག་འདྲེའི་ཟ་པ་བསྐྱམས། །
 འབྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲེད་དུ་དོད། །དགུ་བདུན་འདུས་པའི་གསང་ལ་དབྱེད།
 །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །ཅེ་མོ་ཉ་ལད་ན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱང་། །རྒྱ་མཆོ་
 ལལད་ན་ཅེ་ཉ་མོ་སྦྱང་། །དེ་གཉིས་ལད་ན་རི་རབ་སྦྱང་། །རི་རབ་ལད་ན་
 དེ་གཉིས་སྦྱང་། །དུངས་མ་དིང་དིང་རང་སར་བསྐད། །ཁྱི་སར་རན་སྒྲིགས་
 སོང་ན་བཟང་། །ཡོད་ཀྱི་གནས་གཞི་བདེ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གོ་ཕྱོག་བྱུང་ན་
 དན། །འདྲེས་མ་བཟང་དན་འདྲེས་མ་ཡིན། །དིང་དིང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ན། །
 མོ་མི་བཟང་གནད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་བརྟུང་པ་དབྱེད་པ་ལ། །
 མོ་གང་ཡང་ལན་གཉིས་བབས་པ་ནས། །མང་པོའི་བར་དུ་བབས་པ་ལ། །
 བརྟུང་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལའང་། །བར་མཆོད་པར་བརྟུང་པ་དང་། །བར་ཆོད་པར་
 བབས་པ་འཕར་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་གལ་བར་ལ་སོགས་པ། །རེ་རེ་གོར་མོ་
 འོ་བས་ཕྱི། །བརྟུང་ན་ཟེར་མ་རྒྱུད་བས་ཡང་། །བཟང་པོ་བཅོན་སར་བབས་
 པ་རྒྱམས། །མ་འཕར་གཅིག་འདུག་བྱུང་ན་བཅོན། །བཟང་དན་ཁྱི་ནང་གར་
 གྱུ་བ། །བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་དུ་བཏྲ། །བཟང་པོའི་མོ་མདུད་གང་ཡིན་པ།

ལོ་མལ་ས་མལ་ནས་འཕར་ནས། བྱི་སར་སོང་བ་དན་པ་ཡིན། །སྤར་ཡང་
རང་སར་མ་འཁོར་ན། །སྤ་ཉམས་ཡུལ་འཕོ་སོགས་འབྱུང་བས། །སྤ་བསྐྱ་
སྤྱི་གཏའ་ཆོ་འགྲུགས་བྱ། །དན་པ་རང་ས་ནས་བྱི་སར། །འཕར་བ་འཕྱུ་
ཆ་བྱིར་བྱད་བཟང་། །བྱད་པར་གཞི་འཛིན་སྟེང་དག་ཏུ། །མོ་མདུད་བཟང་
པོ་གཡོན་ཆོག་བབས། །དེ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་སོང་བ་ན། །གཡང་ཉམས་
དོན་ཤོར་སོགས་གྱི་ངོ་། །སྤྱིར་བཅུ་གསུམ་ཅེ་འཛིན་བཟང་དགོས་གྲང་། །
འདི་ཡང་མཐའ་ལ་གཏོགས་པའི་བྱིར། །འདྲ་གཉིས་འདིར་སོང་ལ་བརྒལ་
ཡིན། །དེ་ལའང་བཟང་དན་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། །ལར་དིང་དིང་ཆེད་རུམ་འགྲིགས་
ན། །སྤྱིར་བཏང་མང་ཡང་སྒྲོན་མི་འོང་། །མོ་གང་ཡང་གསུམ་ཡན་ཆེར་མི་
ཉེས། །བཞི་འགྲིགས་ཕན་ཆད་འགྲིགས་དབྱུད་དགོས། །ལྷ་ཕན་ཆད་འགྲིག་
གི་རེ་འབྱམས་ཡིན། །སྤྲད་དུ་དིང་དིང་འཕྲེད་འགྲིགས་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཁྲུ་བཞེངས་པ་ཡིན། །དོ་མ་ཁ་འགྲིགས་བཏགས་པ་ཡིན། །བར་དུ་ཡུལ་
ལ་འཕོ་འཇུག་འོང་། །རི་ཆེན་རྩ་བར་དུར་ཞིག་འདེབས། །སྟོང་དུ་སྟོན་པ་
གལ་ལ་འགྲིགས། །ལ་ཁ་སྟོང་དུ་དུར་གཅིག་འདེབས། །གསས་མཁར་
བརྩིགས་ལ་གནམ་སྟོང་བཅད། །ལར་ལྷ་ཕན་ཆད་མང་དུ་འགྲིགས་པ་ན། །
རྩང་བད་སྒྲག་འུར་དོ་ཆེ་ཡི། །དེ་ཚུན་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །དིང་དིང་འགྲིགས་
འདི་ཉེས་པ་རྒྱུད་། །འབབ་བར་དགའ་བའི་མོ་རིགས་གྱི། །གསུམ་འགྲིགས་
གྲང་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན། །མི་མང་ཆོགས་དང་ཆོས་ཆེན་འདྲི། །ལྷ་ཁང་བཞེངས་

སོགས་འདྲ་འགྲིག་གི། །ལས་ཀ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བཟ། །མིན་ན་འདྲ་ལོང་བེལ་
 རྩུབ་ཕྱིར། །རྩུང་དོ་སོགས་སྤུང་ལྟ་བཡོད། །སྒྲུབས་ཀྱི་རང་སྒྲོས་བྱེ་སྟེ་དབྱང་།
 །ལན་དང་མོ་ཁོག་ས་སྒྲུགས་ཏེ་བཟ། །ལམ་དིང་དིང་རིགས་རྣམས་འགྲིགས་
 པ་འདི། །མནན་བས་མི་ལོན་ཟངས་ཁའི་གྲོ་བ་འདྲ། །ཡུལ་ཁམས་དམག་
 གིས་གང་བའི་དོ། །འབྲུ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་འབྲེས་བའི་དོ། །གཞན་
 མ་ཅི་བཏབ་ངན་བ་ལ། །མི་ཆེན་འདུན་ཆོགས་བྱེད་བ་དང་། །དམག་ཆེན་
 དར་མདུང་འབྱེད་ཉིན་བཟང་། །སྒྲིན་དིང་སྒྲུང་དྲུ་འགྲིགས་བ་དེ། །རྫོ་ཡི་མཁར་
 རུ་བྱས་བ་ཡིན། །རྩུར་གཅིག་མི་འདེབས་ཁ་མེད་ཡིན། །བྱིར་ལག་གསུམ་
 ས་སྒྲོ་བཅད། །བར་འགྲིགས་གིང་ཆེན་སྤོང་པོ་འབྱེལ། །རྩུར་གཅིག་མི་
 འདེབས་ཁ་མེད་ཡིན། །རྟ་བྲེལ་བོང་བྱས་ས་སྒྲོ་བཅད། །སྟོད་འགྲིགས་རི་
 ཆེན་གདན་དྲུ་བཏིང་། །རྩུར་གཅིག་མི་འདེབས་ཁ་མེད་ཡིན། །བྱ་ལྡང་ལུག་
 ལོས་ཁ་སྟོད་བྱ། །ལར་སྒྲིན་དང་འགྲིགས་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །དོག་མོ་
 མཐའ་ནས་གཡོས་བ་ཡིན། །གསེར་སྤལ་དེབ་གིར་གི་བ་ཡིན། །ས་ཁིང་རྩྱུང་
 འབྲུག་ཡུལ་མཁར་འཆོར། །འོན་ཀྱང་སྒྲུང་དྲུ་མིང་འདིང་དང་། །བར་དྲུ་མཁར་
 བཅིགས་སྟོད་དུ་ལྷི། །རི་ལ་བྲག་རྫོང་བཅའ་སོགས་བཟང་། །ཁྱི་ཐུར་འགྲིགས་
 བང་ལུས་ཕ་སྤྱེ་འབོད། །བརྩུང་རུད་མར་ཆང་ནས་བུད་བ་ཡིན། །གཏོ་ལ་གོ་
 མཆོན་ཡས་སྤུ་བོར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་བ་ལ། །རྫོ་མཆོན་ངར་མ་འབྱེད་
 བ་བཟང་། །བྱོད་ཐུར་གྱི་དོ་གཏམ་ངན་ཡིན། །ཡུལ་འབྲུད་སྒྲུས་ངན་བྱེད་དོ་

ཡིན། གཤམ་ཐེང་ཆོང་བསྐྱོག་འཁོར་ཡས་བོར། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་
ལ། རི་ཐར་ཡུལ་ནས་འབྱུང་ན་བཟང་། རོ་ཡོན་མ་རྒྱའི་དུག་དངས་བསྐྱིགས་
པ་ཡིན། རུ་འབོད་དུར་ལོས་བྱས་པས་འགྱུར། མཁམ་ནག་ལས་གདངས་
བསྐྱིགས་སོགས་བཟང་། རྩོ་བར་པ་ཁུའི་དམེ་གལ་འགྲིགས། རས་བདག་
འབྲུགས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། རི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་མང་དུ་བྱ། རྩོད་ཀྱི་ཁུར་པོ་
སྒྲོ་སྒྲེལ་འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ཁུང་ཆེན་གྲོས་ཤོམ་བྱེད་ན་
བཟང་། རྒྱམ་ངན་ཡུག་སའི་དུ་གལ་བསྐྱིགས། འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་བསྐྱལ་པ་
དང་། བུ་འོད་རྒྱུ་འདྲེན་སོགས་མིན་ན། གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། ར་
ཁུང་མེད་འདུ་ཆོགས་བྱུང་ན་ཐུབ། རོ་འདྲེ་མེད་ས་དང་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་བྱ། ར་
རལ་ཁྱི་ནག་དུ་ལྡང་བསྐྱིགས། རྒྱ་རི་པོ་ཐལ་གྱིས་འཐོར་བ་ཡིན། འབྱུང་
བ་རྒྱུད་གི་བསྐྱལ་པ་དང་། རྩིས་པ་ཁུ་བདུན་ཆོང་ནས་ཁུད། རི་དོགས་ས་
ཡི་དགའ་འོ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ར་བྱེ་བྱེད་སྒྲགས་པ་ཆོགས་
ཉིན་བཟང་། རགས་གསུམ་མང་དུ་ཆོགས་ན་ཐུབ། རི་ཡན་རྩོ་ཁུར་རྩོ་
དམར་འཁྲིགས། རས་རྩོང་ལུང་རྩོང་བསྐྱིགས་འོ་ཡིན། རྩོང་ཡས་བཅུ་གསུམ་
བོར་བར་བྱ། གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། རུལ་གཏོང་བྱེད་པའི་
ཉིན་པར་བཟང་། རེ་རྩོད་ཤ་ཁྲག་རི་ལྟར་སྒྱུངས། རྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུར་
བ་ཡིན། རམར་ལོས་ཤ་འགྲེད་བྱས་པས་འགྱུར། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་
ལ། རིང་ཆེན་བཏགས་པའི་མོ་ལ་བཟང་། གཞན་མ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་

བན། ཁྲོ་ཆོ་ཤིང་སྒྲོམ་འབྲེད་ལ་བསྒྲིག། ཤིང་ཆེན་ཤིང་ཆད་སྒྲུབ་སྒྲོམ་དོ། །
 ཤིང་བཅད་ཤིང་ཁང་མང་བསྒྲིགས་བཟང་། གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
 བན། ཤིང་སྒྲོམ་དུར་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བྱ། དམུ་དག་ཤིང་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་པ་
 འདི། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བྱགས་དཀའ་བས། དུར་ཤིང་བཅིགས་ལ་གཏོ་
 བཅོས་བྱ། བྱ་ལུང་གོར་མོ་གདན་དུ་བཏིང་། ཉ་ཆེན་རྒྱས་ནས་འགྲིབ་པ་
 ཡིན། བོན་ཆེན་མང་དུ་ཆོགས་དོ་ཡིན། ལྷང་ཟེ་དོ་མས་ཁ་གྲལ་འགྲིགས།
 སད་རིགས་བན་བོན་གྲལ་དུ་འགྲིགས། ཆོལ་ཆོལ་ཤ་ལུང་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས།
 ཡ་ཁད་མེ་ཆེན་གནམ་དུ་འབར། བྱ་ལུན་བན་ཆེན་གྲལ་དུ་ཆོགས། ཉི་མ་
 བྲས་ནས་འགྲིབ་འདོད་ཡིན། ལུལ་ལྷ་བྲེས་སྒྲུབ་འབྲམས་པ་ཡིན། བརྒྱུག་
 རིགས་ཉེ་བས་ཟས་ཞོར་སྒྲིལ། སངས་རིགས་ཅངས་སྒྲིལ་མདུར་ལངས།
 དུག་རིགས་གཤིན་རྗེ་ཁྲོམ་དུ་སྒྲུག། གཡུང་དུང་ལུལ་གྱི་མི་ཆེན་བསྒྲིགས། །
 གྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་རྒྱམས། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕུ་རྗེ་སོགས། རང་རང་སོ་
 སོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། རུ་སོད་བདུད་དམག་གཏིང་ནས་གཡོས། མ་ཟེ་བཅོན་
 དམག་ཐང་ལ་སྒྲུག། ཉན་འབན་གཉན་དམག་ཁྲོམ་དུ་སྒྲུག། ཡར་ལྗིང་དག་
 རྒྱ་ལུལ་ནས་བྲེལ། ཁ་ཆོ་མདུང་མོ་གྲལ་ལ་བསྒྲིག། ཅི་རྩོམ་ཆོས་སོགས་དངས་
 བསྒྲིགས། གལ་བར་སྤྱབ་སྤྱར་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས། ཁྲིང་རིགས་གཤིན་རྗེ་འི་
 རུལ་མ་བསྒྲིགས། རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པོའི་ཤ་ཐབས་བཅས། དེ་སོགས་བཟང་
 བན་གང་འགྲིགས་ཀྱང་། འདུ་ཆོགས་བྲེལ་བ་མང་དོ་ཡིན། རྒྱད་པར་བྲག་

སོགས་ངན་རིགས་ལ། ཏ་ཅང་ངན་སྤྱད་ལས་ཀྱི་མཐའ། མང་བོ་དཔུང་
 བསྐྱེལ་བྱེད་མ་གཏོགས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཐེག་གིན་ཏུ་ངན། གཡུང་དུང་སོགས་
 བཟང་སྡེ་ཆེ་བ་ཀུན། འགྲིགས་པ་ཁྱོགས་པར་གིན་ཏུ་དཀའ། འིང་འིང་ལ་
 སོགས་དྲངས་མ་འཇམ་པའི་སྡེ། འགྲིགས་ཀྱང་འདྲུ་ལོང་སོགས་ཀྱི་ངོ་།
 གཏོ་སོགས་བྱས་ན་སྒྲིན་ཆེར་མེད། ཁོ་སྡེ་དམིགས་པས་ལ་སྐབས་ཀྱིས་
 ཤེས། ཀུན་ཀྱང་སྤྱད་ཏུ་ས་ལ་འགྲིགས། འོག་མོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ཡིན།
 འོག་མོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་དེའི། བདུན་གྱི་རྩྭ་དམར་སེ་སྟོང་ན། འུར་གཅིག་
 མི་འདེབས་ཁ་མེད་ཡིན། བདུན་གྱི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ན། ཡུལ་གཅིག་
 མི་འོན་ཁ་མེད་ཡིན། རྒྱུང་གསུམ་སྤྱད་མེད་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། བར་དུ་དོ་མ་
 ཁ་ལྷང་བསྐྱེགས། འི་རབ་པར་དུ་བཏབ་ངོ་ཡིན། འི་རབ་པར་དུ་བཏབ་པ་
 ན། བཅུ་གཅིག་ཁྲི་སྟོན་རྩྭ་དམར་སེ་སྟོང་གི་མཐའ་ལ་
 མེན་ཡིན། བདུན་ལ་དཔུང་ག་བརྒྱ་ཅན་ན། མཐའ་གཅིག་མི་ཐེག་ཁ་
 མེད་ཡིན། རྟོད་དུ་བན་བོན་གལ་ལ་ཚོགས། འཇུང་སྟོན་ལྷ་ལྟར་གྱོན་པ་
 ཡིན། འཇུང་སྟོན་ལྷ་ལྟར་གྱོན་པ་ལ། བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་སྐྱུམ་སྟོན་ན།
 རྒྱས་གཅིག་མི་འཚོར་ཁ་མེད་ཡིན། བཅུ་གསུམ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། རྒྱས་
 གཅིག་མི་འོན་ཁ་མེད་ཡིན། སྤྱིར་འགྲིགས་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱང་པས་མི་ཁྱོག་ལྷགས་སྒྲོག་འདྲ། ཡུས་ཀྱིས་མི་ཐེག་ཁུ་རུ་འདྲ། མགོ་ཡི་
 མི་ཁྱོགས་ལྷ་མོ་འདྲ། རྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་ངན། རྟོད་ཀྱི་བཞི་

འགྲིགས་ཡམས་དོ་ཡིན། །ལན་ལད་ཡམས་ཀྱི་སྒྲོན་གསལ་བྱེ། །བར་གྱི་བཞི་
འགྲིགས་འབྲུག་དོ་ཡིན། །ལན་ལད་ན་དར་མ་རྩར་ལ་ཐོགས། །སྟོད་ཀྱི་བཞི་
འགྲིགས་བྱང་ཡིན། །ལན་ལད་ན་སྒྲུག་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་། །སྟོད་ཀྱི་ཆེགས་སུམ་
འདྲ་འདྲ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །ལྷ་བརྒྱུག་ཉིས་གོང་ནས་མགོ་བོ་
ཆད། །བར་གྱི་མཛང་གསུམ་འདྲ་འདྲ་སྟེ། །སྒོན་པོ་མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །བྱང་
ཁོག་ནང་གི་སྟིང་བྱད་ཡིན། །སྟོད་ཀྱི་སྟིགས་གསུམ་འདྲ་འདྲ་སྟེ། །དབུལ་སྒྲུག་
མྱང་གསུམ་ཆོ་ཆད་ཡིན། །སྒྲུག་ལ་སྒྲུག་གི་མཐའ་དེད་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱད་
པ་ཆས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། །གསུམ་བརྒྱད་པ་ནི་གེལ་བ་ལང་། །བཞི་བརྒྱད་པ་
ནི་ཕྱར་ཟིང་འབྲུག། །ལྷ་པན་ཆད་རེ་འབྲམས་གངས་སུ་འགོ། །བརྒྱད་པན་
ཆད་ཤིན་ཏུ་ཕྱར་ཆེན་ཡིན། །ཡུལ་བྱད་མིན་པར་དེ་མི་འབབས། །ད་ནི་རེ་
འབྲམས་དབྱུང་པ་ལ། །མོ་མདུད་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ལྷ་པན་ཆད་
བརྒྱད་ན་རེ་འབྲམས་ཡིན། །མ་བརྒྱད་པ་ཡི་རེ་འབྲམས་ནི། །སོ་ཡོན་དམ་ཆུ་
བྱེང་བྱེང་ཡིན། །བརྒྱད་མི་དགོས་ལན་གཅིག་བབས་པས་ཆོག། །བརྒྱད་པའི་
རེ་འབྲམས་རིགས་ལ་ནི། །དིང་དིང་ནམ་མཁའི་རེ་འབྲམས་དང་། །སྒྱིན་དིང་
ས་གཞིའི་རེ་འབྲམས་སོགས། །སོ་སོའི་མདུད་པའི་ཁམས་ལས་དབྱུང་། །
གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ན། །སྟོད་དུ་ས་གཞི་སྒྲུལ་གྱི་རེ་འབྲམས་ཡིན། །
བར་དུ་བར་སྣང་རྒྱུད་གི་རེ་འབྲམས་ཡིན། །སྟོད་དུ་ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་རེ་
འབྲམས་ཡིན། །རེ་འབྲམས་འཕྱུངས་ཟིང་གེལ་ཕྱར་ཡིན། །རེ་འབྲམས་སྣ་

ལ་གང་ཡོད་པའི། མདུད་པ་དག་ལ་དབྱད་བྱ་སྟེ། །རེ་འབུམས་སྣ་ཡི་གྲེ་བ་
ན། །བྱུག་ཆེན་རྒྱུ་ལ་ནང་དམེ་དང། །དེ་གཞི་བོད་ལ་ནང་དམེ་དང། །དུ་
དབལ་གཤེན་ལ་ལྷ་འབྱུགས་སྤྱང་། །བྲག་རིགས་རྫོངས་ཆེན་གྱང་རལ་འོང་། །
བྱ་རལ་སྒྲུ་ལ་རེ་དུམ་རེད། །ཁུང་བར་སྟེ་ཆེན་དབྱེན་གྱིས་བྱེ། །གསེར་བྱ་དམ་
ཆོས་བསྟན་པ་རུབ། །སང་ཁམས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རུབ། །སྟོ་བར་ས་མདོའི་
མཁར་ལ་ངན། །རེ་འབུམས་སྣ་ཡི་ཨ་ཁད་ན། །ཁྲོང་པ་གཅིག་ལ་བྱ་ཐོང་
དང། །ཁྲོང་རྒྱུང་མེ་ཡི་འཛིག་གོ་སྟོས། །སེ་སྟོད་སྒྲིང་ལྷག་གསེར་ལུང་འཆད། །
རུ་སྟོད་འགྲུ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱག། །ན་འབན་རྟ་དམར་འབྲིས་པའི་བྱ། །དགས་
འདེད་ནོར་འཆོར་གྱི་དོ་ཡོད། །སྟོ་ཆེ་རྟ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱག། །ཆོལ་ཆེ་ལྷག་ལ་
དགས་སྤྱང་འཛིགས། །སྒྲིང་ལེབ་འབྲི་ལ་སྟོ་ཉོན་འབྱུང་། །སྒྲུམ་རིགས་མོ་སྒྲན་
གསུ་ལུང་ཆད། །མ་ཟེ་བྱ་སྒྲུ་ཁུ་ལ་ཤོར། །སྒྲུམ་མཉམ་རི་སྤྱང་འཛོལ་གྱིས་
སྟེབ། །སང་གྲེ་གསུ་འབྱུག་མཐའ་ཡར་བརྒྱབ། །སྟེ་བྱར་དོང་བྲོ་གསུ་གིས་
བསང། །གལ་བར་སྟོ་ཡར་སྟེང་དང། །སངས་དང་བྱ་ལུན་གང་བབས་
གྱང་། །མི་གསུ་པ་ཅན་ལ་བྱ་ཐོང་དང། །སང་སོད་ནང་དམེ་འོང་དོ་གྱིས། །
སོ་ཡོན་ཡར་སྟེང་བག་སྟེ་སོགས། །ངན་པའི་རིགས་རྣམས་གང་བབ་གྱང་། །
མི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅན་ལ་བྱ་ཐོང་དང། །སྒྲུག་ལུན་ཁུ་བས་རིང་དོ་གྱིས། །མདོར་
ན་སྒྲུ་ལ་གང་ཡོད་པའི། །མདུད་པར་བརྟགས་ལ་དེ་དང་དེའི། །སྒྲུ་ཁམས་
ཅན་ལ་ངན་པར་བཤད། །དེ་ནི་རེ་འབུམས་གདོང་ལུབ་པའི། །མདུད་པའི་

སྒྲེ་རིགས་བཤད་པ་ན། །རེ་འབྲུམས་སྒྲུ་ཡི་བྱ་བ་རྩ་ན། །རྒྱལ་བུས་ཆོས་འཁོར་
ལོན་པ་ཡིན། །བོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྒྲུ་ལ་སྒྱིན་དིང་བབས་
པ་ན། །རེ་འབྲུམས་སྒྲུ་དེ་ལུག་རིལ་གྱིས། །བརྟེན་པས་གྲོད་དང་གོད་མི་འོང་། །
གལ་ཏེ་དམུ་དག་བབས་པ་ན། །དམག་ཆེན་འུབ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན། །ཁྲོམ་
བ་རང་ལ་གུས་པ་ཡིན། །ཕྱི་སྒྲོད་ནང་བརྩུད་ཤིང་ལ་བརྟེན། །འབྲུར་མེད་ཤིང་
ལ་ཡོན་ཏན་ཆང་། །རེ་འབྲུམས་སྒྲུ་ལེན་འདི་གསུམ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་
བཟང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཅེ་བཞི་འདྲ་བཞི་དང་། །ལོག་བཞི་ཟུར་བཞིའི་
འདྲ་བཞི་དང་། །ཕྱི་ས་བཞི་ཡི་འདྲ་བཞི་དེ། །ཚུར་ལ་ཐེབ་པས་དག་དོ་ཡིན། །
ལན་སོགས་དག་ཕྱའི་སྐབས་སུ་དབྱུང་། །རང་ས་བཞི་ཡི་འདྲ་བཞི་ཡང་། །
ཕལ་བས་མི་བྱབ་དག་དོ་ཡིན། །ཐིམ་བྱུང་ན་རྒྱལ་དོ་ཡིན། །གནས་མལ་ལད་
ན་ཕམ་དོ་ཡིན། །བཟང་པོ་ཕྱི་ནས་ནང་འགྲིག་བཟང་། །དན་པ་ནང་ནས་ཕྱི་
འགྲིག་བཟང་། །གོ་སྐབས་ལོག་ན་ཤིན་ཏུ་དང་། །སྒྱིར་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་
འདྲའི་རིགས། །མང་དུ་ཆོགས་ཤིང་དབྱུང་བསྐྱེལ་བས། །ཁྲེལ་ཟིང་འུར་དོ་ཆེ་
བ་ལ། །བཟང་འུར་དན་འུར་ལན་ལ་བཟ། །ད་བརྟུད་པ་རྒྱུག་འདུར་ལང་བ་
ཡི། །ཁ་འཛིན་མདུད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་སྒྲའི་ལོག་སྒྲོར་བྱུང་ཙན། །དུང་
ཁྱུང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་དགོས། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་གཉིས་ལ་ནི། །སྒྱུམ་
བྲག་ཁྲི་བུར་བརྒྱག་ན་ཡིན། །རེ་འབྲུམས་ཁ་རྒྱངས་བྱུང་ཙན། །དམུ་ཡི་ཕག་
སྒོད་ཟེ་བ་དགོས། །གལ་བར་ལེགས་ལྷམ་བརྒྱག་ན་ཡིན། །ཟི་མ་གཡུལ་

ཆེན་འགྲེང་ཙན། །ལུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་རིས་དགོས། །བག་སྒྲེར་ལུང་གི་བྲ་
མོ་ཡིན། །སངས་ལ་རྒྱལ་འདུར་ལུང་ཙན། །དར་སྒྲི་སེར་མོ་དགུ་བསྒྲིལ་
དགོས། །ཤ་རིང་སྒྲོ་ཆོ་བརྒྱུག་ན་ཡིན། །དབྱིག་དཀར་ལྷོ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ཙན། །
རྒྱུང་བ་ཤ་ལུའི་རྩིས་དགོས། །རང་སྒྲན་ལྷ་རྒྱུང་དཀར་མོ་ཡིན། །དབྱིག་
དམར་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་ཙན། །འཛིན་ཉ་དཀར་མོ་ལུང་དྲག་དགོས། །སྒྲུམ་གྱི་
དུངས་མ་གཤམ་སྒྲོན་ཡིན། །དབྱིག་ནག་དྲག་མཆོ་ཁོལ་ཙན། །སྒྲན་ཤ་ལུ་མོའི་
མཁྲིས་པ་དགོས། །སྒྲེར་དཀར་ཀྱ་ཡེ་བྲེལ་ཆང་ཡིན། །འབྲུག་གི་དམེ་ལེབ་
ཉིལ་གྱུར་ན། །བྲ་རྩེ་མགོ་ཡི་དབུ་ལྷ་དགོས། །ཀྱེ་བ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །
ཅངས་སེ་ཁྲོམ་དུ་ལྷག་ཙན། །ཤེལ་གྱི་བར་བ་མིག་དགུ་དགོས། །དིང་དིང་
ཤུག་གྱུར་ཆེན་ཡིན། །མོ་སྒྲུ་བུ་ལྷག་འཇུགས་ཙན། །ལྷོ་སྒྲིན་ལྷག་མོའི་ཆར་
པ་དགོས། །བག་ཆོག་དམོ་འཇུམ་ཆེན་ཡིན། །འག་ཆོད་རྒྱུང་ལྷོག་འགོལ་
བ་ན། །འཁྲོང་ཆོད་མགོ་ཡི་ཅུ་ཐུར་དགོས། །དཀར་ལ་ཅུ་ཐོག་གཤམ་དུང་
དིང་མོ་གཤམ། །སྒྲུམ་ཁམས་རྒྱ་ཆོག་བརྒྱུག་ཙན། །མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་སྒྲུམས་
གཅིག་དགོས། །དེ་ནི་དཀར་ཐོག་གཤམ་དུང་ཡིན། །སངས་ཆོད་སྤང་ཆང་
འཐོར་ཙན། །མ་བྲེལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོམ་དར་དགོས། །དེ་ནི་ཆོལ་ཆོ་ལུ་གྱུ་དང་། །
སྒྲེར་ཡ་རེལ་ཆོད་ནམས་གཉིས་ཡིན། །ཁྲིང་སྒྲུ་ཐབ་ཆོད་འབྲིལ་བ་ལ། །བསྐང་
སྒྲུག་པོའི་བརྒྱུང་ཅུ་དགོས། །དེ་ནི་གཤམ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །སངས་ཁམས་
གཟའ་སྒྲར་འབྲུགས་པ་ན། །དགུ་ཐིག་སྒྲུ་མོའི་འཐོན་ཐག་དགོས། །ཀྱེ་བ་ལྷ་

དབྱིག་སྒྲམ་པོ་ཡིན། །སོ་བྲག་མུན་པ་འཐིབ་ཅམ་ན། །ཉི་ལྷ་མ་ལུ་སྒྲམ་འགོལ་
 དགོས། །བག་བྲག་མེར་ཉི་འོད་བརྒྱག་ཡིན། །སྒོ་བྲག་སྒྲོང་འབྲེལ་བྱུང་ཅམ་
 ན། །འཕེན་གྱིང་ཆེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་དགོས། །དུ་དག་གཡུ་ཡི་པོ་རོག་ཡིན། །
 རྩོད་བྲག་དྲག་མཆོ་ཁོལ་ཅན། །ཁུ་བྲག་རྒྱབ་གྱི་བང་ལྷེམ་དགོས། །རེ་སེ་
 རྒྱུར་ཡ་རེས་ཆོད་ཡིན། །མོ་ཆོད་ལྷ་བཅན་འཕྱུ་ཅན། །དུ་ཇེ་བཅད་པོའི་
 དུ་ལྷ་དགོས། །དུ་དབལ་དྲུང་རི་དཀར་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་རུ་སྒྲོང་ཁ་ལེས་
 ཆོག། །ནག་རིགས་འཐོར་འདྲོག་བྱུང་ཅན། །སྒྲག་མོ་དམར་པོའི་མཆེ་བ་
 དགོས། །དེ་ནི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན། །སེང་པན་ཆོ་མདུར་བྱུང་ཅན། །ཆོས་ཇེ་
 དྲུང་དཀར་ཕྱག་ཆ་དགོས། །དུ་དབལ་དྲུང་རི་དཀར་པོ་ཡིན། །སེ་སྒྲོང་ཁག་
 མཆོ་ཁོལ་ཅན། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ཁལ་ལུ་དགོས། །སྒྲམ་རྒྱུང་བུམ་པ་གསེར་
 མིག་ཡིན། །གཏན་གྱི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་པོ། །གོང་གི་འཐབ་བརྒྱག་བརྟུང་པའི་
 ལན། །བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གསུམ་དག་ལ་དགོས། །གལ་ཏེ་བརྟུང་པ་མིན་ན་
 ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་ངན་རིགས་གྱི། །ལན་དུ་འདི་དག་བབས་ཆོག་ཡིན། །
 ད་སྒྲིང་མིག་སྒོག་གསུམ་འདྲ་དབྱུང་ལ། །སྒྲིང་མིག་སྒོག་གསུམ་དུ་དག་
 གསུམ། །གནའ་ཡང་གཡུང་དྲུང་མི་ཁྱིམ་བདུན། །ད་ཡང་གཡུང་དྲུང་མི་ཁྱིམ་
 བདུན། །པ་ཤེད་བྲས་ཀྱང་མ་པན་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་མིག་སྒོག་གསུམ་
 ལ། །འདྲ་བ་བབས་པའི་དབྱུང་པ་ལ། །བྱོད་ཕུར་མདུང་ཅེ་སྒྲོ་བགང་། །ད་
 སྒྲག་སེལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། །ནལ་མས་ལྷ་མཐོལ་གྱི་དོ་ཡོད། །སྒྲིན་དིང་

མཆོར་སྤང་བྱ་མོ་སྤོན་མས་བྱེད། །རྒྱལ་བྱ་རབས་ཆད་ཡོད་གྱིས་མནན། །
སྤྱུམ་པ་བས་བྱ་རན་བྱ་བས་ཆ་བོ་རན། །སྤོ་བར་པ་སྤྱན་ནང་མཁོན་འོང། །
དམེ་རྩོལ་ཁར་འདྲིལ་བ་ཡིན། །སེ་སྟོད་མི་གཉིས་མཁོན་སར་འཆི། །ཡི་ཡན་
ཤིང་རུལ་འཛོར་བ་བྱེད། །མི་རབས་མཐའ་བརྒྱུག་ཐུག་གིས་བཟུང། །མ་ཟེ་
གཅན་གཟན་ཐན་སྒྲ་སྟིག། ཤིད་བྱས་དུར་ཡོན་མི་བརྒྱུག་ཐང། །སྤོ་མ་ཟེ་མི་
བྱ་བཅན་གྱིས་བྱེད། །སང་མ་ཟེ་སྤྱེས་སྤྱེས་སྟག་ལ་སྤྱེས། །ཤི་ཤི་གི་ལ་ཤི་བ་
ཡིན། །མི་རབས་གསུམ་དུ་མི་འདོད་འབྱུང། །རུ་སྟོད་གི་བོ་ཐང་ནས་ལང་། །
ན་འབན་འབྱུགས་འདྲེ་སྤྱན་གསུམ་ལང། །ཐོག་གི་ཐོག་ལམ་དོད་ན་སྟོས། །
སོ་ཡོན་དམེ་རྩོལ་ཁར་འདྲིལ། །སྤྱིར་ནག་བུ་ཆོའི་འཕེལ་ཁ་བྱ་མོས་འཕྲོག།
བག་ལྷི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ཡིན། །མར་ལྷིང་བན་གྱིས་རྩེ་བོ་གསོད། །མི་ཆོན་
གཅིག་དེར་རབས་ཆད་ཡིན། །སྤྱིར་གསུམ་མི་ཡི་སྤྱི་བ་ལང། །བུ་ཆོ་སྤྱེས་ཆད་
རྒྱུག་བར་སྤྱི། །སྤྱིར་ལེབ་པ་སྤོན་བུ་སྤོན་སྤྱི། །སྤོ་བར་པོ་ལྷའི་དབུགས་ཆད་
ཡིན། །མི་ནོར་གཉིས་ཀ་འཕེལ་ཁ་རྒྱུང། །བྱ་ཡུན་ཉི་མའི་བྱ་མོ་གནམ་ནས་
བྱོན། །བག་མ་གནམ་བབས་རྩལ་དུ་རྟོད། །བག་མ་དེ་ལ་བྱ་མོ་བདུན་དུ་སྤྱི། །
སངས་གསུམ་ལ་ཁར་བྱར་དུ་རྒྱུག། །འབྲོག་པ་ཡུལ་བབས་ས་སྤྱ་ལེན། །ཁོར་
ས་བྱང་བྱུང་ར་ཞོ་བསྟུལ། །བྱ་བྱར་པ་ཤི་ལྷ་སྟོར་ཡིན། །ཐེ་སྤྱུམ་ཡུག་སའི་
མཆོར་སྟོ་བྱས། །ཁ་ཆོ་མི་རྒྱབ་སྤྱི་བ་རན། །ཁོར་རྒྱབ་འཕེལ་ཁ་ལྷུང་བ་ཡིན། །
མི་སྟོང་ལྷ་ལ་འཛོར་བ་ཡིན། །ས་བདག་སྟོང་ཐོག་མི་ཤིས་འགམ། །སྟོང་འགམ་

བཅོས་པའི་གཏོ་བྱའོ། རྒྱ་སྤར་མི་རབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩོག་པ་མིན་པོས་ཤ་
 རྒྱ་བཅུག་ས། གྱི་པོ་སྤྲོན་གསུམ་ལང་བ་ཡིན། རྩོག་ལེ་མི་འགའ་རྒྱུད་གིས་
 བྱེད། ཡུལ་དགུ་མོས་ཀྱང་བྱེད་མི་སྤྱ། རྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཆད།
 མོ་བྱ་ལྷ་གྲལ་དཔེ་ཡིས་བཅད། སྤྲོམ་ཆན་རབས་ཆད་ཁྱིམ་སྤང་ཡིན། དེ་
 རྣམས་ངན་པའི་འགྲིག་ལྷགས་ཡིན། ཡང་བཟང་པོ་འགྲིག་པའི་དབྱུང་བཤད་
 བ། སྤྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་དེང་དེང་གསུམ། མཐའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མི་
 བསྒྲོད་ཅིང་། དབུས་རི་རྒྱལ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་ཡིན། གཙོ་པོ་དབང་ཐང་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་རི་ཡིན། ཁྱི་ཐོགས་གསུམ་དེ་འདྲ་བར་བབས། བཅོན་དྲག་གཉིས་
 གྱི་གཉའ་འཁོན་ཡིན། མཁྱོགས་དར་སྐད་མི་འཆད་རྗེའུ་ཡིན། ཡར་ལྗོང་
 གསུམ་ཁྱི་སྤོང་རྗེའུ་བཅོན་ཡིན། བདེ་དལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། ཁྱི་བུར་དག་སྤྱི་དཔའ་མཁར་ཆར། གལ་བར་
 དཔའ་རྫོང་མི་འབྲུག་ཅིང་། རྫོང་མི་ལ་མི་ཤོར་རྗེའུ་ཡིན། ཞལ་ཁད་པ་བས་
 རུ་སྤྱོ་མཁས། མི་རབས་སྤྱེ་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡིན། བྱ་བུར་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་
 མི་ཆད་ཅིང་། སལ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མི་འབྲུད་བཟང་། སྤྱོ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཟ་ཐང་
 འཕེལ། རྟ་རིགས་འཕེལ་ཁིང་མི་རབས་དར། རང་སྤྲོན་མི་རབས་ནས་བས་
 འཕེལ། མི་སྤྲོག་བྲག་བས་སྤྱ་བ་ཡིན། དེ་སོགས་མདུད་བཟང་པལ་ཆར་
 བཟང་། ཡང་སྤྱིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་སད་ཁམས་སམ། ཡང་ན་འདོགས་
 ཁམས་གསུམ་བབས་དང་། ཡང་ན་སངས་གྱི་བཟང་རྗེའུ། གང་ལྟར་

བཟང་གསུམ་འདྲ་བར་བབས། །བཅུ་གསུམ་ཉིང་ཆུང་ན་འབན་ན། །དབག་
བསམ་ཤིང་ཅེར་ཁྱུང་སྒོང་འཐོར། །སྤིང་མིག་སྒོག་གསུམ་འདྲ་བའི། །གཞིར་
བཞག་བཅུ་གསུམ་བབས་ལུགས་ལ། །མུང་མ་ལུང་ཟ་བབས་བ་ན། །ཤིང་
ཅེར་འདྲེ་བྱ་སྤྱིག་ཚང་བཅས། །ན་འབན་རི་རབ་ཐོག་གིས་བཤིགས། །བྱ་
རལ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཆག །སོ་ཡོན་དུང་སང་གཡུ་རལ་ཆད། །རྒྱུ་
ངན་གངས་དཀར་ཉི་མས་ལྷ། །སོར་བྱ་བ་སེར་བརྟུང་བྱ་ཐོག །མུང་བར་སྒོ་
བརྒྱག་སྒྲིང་གི་སྤྱུ་ཐུར་ཆགས། །དུར་སྒྲ་གདོན་བས་དུར་བཅོས་བྱ། །སང་
ཁམས་སྒོ་བརྒྱག་རྒྱ་སྤྱིག་རི་མོ་ཡལ། །ནལ་དང་གོ་བྱ་བ་མོ་གདོན་གཞོད། །
སྒོ་བར་སྒོ་བརྒྱག་གྱི་ལིང་དཔུང་བ་ཆག །གསེར་བྱ་རྟེན་ཆད་དུར་བ་ཆོ་ཆད་
ཐོགས། །སྒོ་བརྒྱགས་རིགས་ནི་གང་བབས་ཀྱང། །དགྲུང་ལ་བྱ་འཕུར་གཤོག་
བ་ཆད། །འགག་འདྲེ་གཞོད་བས་གདོན་བཅོས་བྱ། །ལི་ཡན་མཚོ་ལ་རུས་
སྤལ་སྒྲམ། །དམེ་ཐོ་དང་ནི་གྱི་ཐོ་གདོན། །སྤྱིན་དིང་བརྒྱག་ཅན་རི་རབ་བརྟེན་
གཞི་ཞིག །ན་ལོང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ཐོ་གདོན། །ཁྱོང་རིགས་འཕན་པོའི་སྒོག་
མཁར་ཞིག །མཚོན་རིགས་གཞོད་བས་མཚོན་བསྐྱར་བྱ། །སངས་ངན་མཁར་
ཅེར་བཅོན་ངག་རྒྱུག །རི་དྲགས་བཤོར་བས་མུང་དོགས་ཡོད། །བཅོན་རིགས་
གཞོད་བས་བཅོན་བསྐྱར་བྱ། །མ་ཟེའོར་ལ་བཅོན་གྱི་ཤོད་མས་བཏབ། །སོལ་
ཁྲ་གྱི་སྤིང་ས་ཐོན་འཐོར། །དུང་ཁྱུང་གདན་ས་སོལ་བྱས་འཕྲོག །ལུག་ས་
དང་ནི་འགག་འདྲེ་གཞོད། །སྤྱིན་ཐོག་དང་ནི་སྒོ་བརྒྱག་ན། །རྩུ་འཕུལ་ཡེ་

ལུའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ། །ངམ་བན་མཐུག་ལུམ་ཚང་བཅས་ཡིན། །སྒྲིག་མོའི་
 ཟུང་ཟུད་ཆད་པ་ཡིན། །བྲག་ངན་པ་མཚུན་དྲུང་ལད་ཡོད། །གསེར་སྤུལ་ཚང་
 ལ་ངམ་སྤུལ་ཞུགས། །དེ་སོགས་མཐུད་ངན་གང་བབས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་ངན་
 པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། །སྒྱ་ཞིབ་བཟང་སྟེ་དྲུངས་མ་བབས། །ཤིན་ཏུ་བཟང་
 པའི་གནད་གཅིག་ཡིན། །བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྟེ་ཆེ་རིགས་བབས། །བཟང་
 གསུམ་ལན་ཡིན་ཁྱོགས་པར་དགལ། །ངན་གསུམ་ལན་ཡིན་སྲུབ་སྟེ་བཟང་།
 ཡང་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་འདྲ་གསུམ་བབས། །བརྒྱ་གསུམ་ངན་རིགས་གང་
 བབས་ཀྱང་། །རྒྱ་མས་མ་ཆོར་ཡོང་ཅ་ཆད། །མི་ནོར་འཕེལ་ཁ་ཆད་པ་ཡིན། །
 སྟོང་མིག་སྒོག་གསུམ་འདྲ་གསུམ་བབས། །བརྒྱ་གསུམ་སྒོ་བྲག་ཉོང་གསུམ་
 སོགས། །ངན་པའི་མོ་མཐུད་གཅིག་བབས་ན། །སྤུལ་བས་མ་ཆོར་གཞུང་པ་
 ཆད། །ཕོ་སྒྱུས་དཔའ་ཁོད་འཛོམས་ལ་ངན། །ཡང་གསུམ་དང་དྲུག་ལ་འདྲ་
 གཉིས་བབས། །བརྒྱ་ལ་ངན་པ་གང་བབས་ཀྱང་། །ཁོད་པས་མ་ཆོར་མ་ཆོར་
 ཅ་ཆད། །སྒྲི་འཕེལ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །སྒྲི་ས་བཞི་རུ་འདྲ་བཞི་བབས། །
 བརྒྱ་གསུམ་སྒོ་བྲག་ཉོང་གསུམ་ན། །བགས་པས་མ་ཆོར་གཞུང་རུས་བྱད། །
 གྲུ་འབུམ་འདོན་ཞིང་གྲུ་བཅོས་བྱ། །མདོར་ན་འདྲ་ཞིང་འགྲིག་པ་འདི། །སྟོད་
 སྟོད་བར་གསུམ་གང་བྱུང་བའི། །གནས་དང་བསྐྱེད་ལ་བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་
 དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་གི་ལན་ལ་དབྱད། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་
 བཅི། །རང་སར་བཟང་པོ་འདྲ་བ་འགྲིགས། །ཅི་མོ་ལད་ན་ཕུགས་སུ་ངན། །

ཕེ་མོ་བཟང་ན་ཚུག་གི་བཟང་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱས་
 པར་བརྗོད་དུ་ག་ལ་ལང་། །ཅི་རིགས་གཞུང་གཞན་རྣམས་སུ་སྟོན། །ཞོ་
 མཐོང་སྟོན་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། །དེ་ཅི་ཕ་བའི་གསུམ་པ་ནི། །དམིགས་བསལ་
 གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཡི། །ལེགས་ཉེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། །གཞི་བྱ་སྟོག་བྱ་
 སྟོ་བྱ་དང་། །དོན་བྱ་ཕྱོར་བྱ་མཆོར་བྱ་དང་། །མཁོན་བྱ་དག་བྱ་ནད་བྱ་དང་། །
 གདོན་བྱ་དུར་བྱ་པོར་སྟོར་བྱ། །མིད་བྱ་རྒྱས་བྱ་ཆོས་བྱ་སྟེ། །སྡེ་ཆོན་བཙུང་
 གངས་གྱིས་བཤད། །དང་པོ་གཞི་བྱ་བརྟག་པ་ལ། །སྦྱིད་པེ་བྱ་ཁོག་དབྱེད་
 གསུམ། །དང་པོ་ལོ་མལ་ས་མལ་དང་། །སྒྲིས་རི་ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ། །
 བབས་དང་ལན་གྱི་དབྱེད་པ་དང་། །ཕྲལ་དང་ཚུག་གི་ལེགས་ཉེས་དང་། །
 དག་ཁྱོད་ནད་གདོན་འོང་མི་འོང་། །བདེ་སྦྱིད་དར་ཆེ་ཆུང་རྣམས། །ཁོང་
 བཤད་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་ཤེས། །བདེ་དལ་གཞི་ཡི་མོ་ལ་ནི། །ཏུ་ཅང་ཁས་
 དག་མང་བ་དང་། །བྲག་དང་རྫོང་སོགས་ངན་རིགས་མེད། །བཙན་སར་རྩི་
 རེ་ཅམ་བབས། །བརྗོད་ཞིང་བརྟན་ན་དག་བཡིན། །གཅིག་འདི་བྱ་ཤེའི་གྲེས་
 རི་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱ་མོ་གསུམ་ཆུང་གསུམ། །བཞི་འདི་མནའ་མའི་གྲེས་
 རི་ལ། །ལྔ་ནི་བྱ་སྤང་མག་པའི་ས། །དྲུག་ནི་མོ་བཙུན་དར་མ་སྟེ། །བདུན་
 འདི་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱད་གཟུང་དཔོན། །དགུ་ནི་ཞང་པོ་ལེའུ་དང་། །བཅུ་ནི་མ་སྦྱི་
 བཅུ་གཅིག་དག་སྤེའི་ས། །བཅུ་གཉིས་ངམ་ལ་བཅུ་གསུམ་ནི། །མཚུན་གྱི་
 གྲེས་རིར་བཤད་བཡིན། །གཅིག་གི་སྒྲུམ་སད་ཡེ་རྩམ་དེ། །གཞི་འདྲིན་ཆངས་

པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། གཅིག་གི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ལེབ་དེ། རི་ལྷ་ར་ས་ཡོ་གནམ་བཟུར་
 གྲང་། བྲ་ཏྲ་དཀར་མོས་རང་ཡུལ་བསྐྱུང་། ཡུལ་མི་འཆོར་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། །
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་བྱར་དེ། འདྲ་ཡི་ཟམ་པ་རྟེན་དུ་ཆག འདྲ་དང་བྱུན་
 དུ་སོ་སོར་བྱེ། འདྲ་མི་འོང་བ་ཡི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། གསུམ་གྱི་རེ་སེ་གྲུ་ནེ་དེ། རྒྱུང་
 གསུམ་རྒྱུང་མཐིལ་ས་ལ་བཅུགས། རྒྱུང་གསུམ་འཆོར་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བཞི་
 ཡི་སྤྲོད་འདིར་གཡུ་ཐོག་དེ། སྤྲོད་སྤྲོད་མི་ལ་མི་རེའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། ལྷ་ཡི་སྤྲོད་གི་
 སྤྲོད་ལྷ་དེ། ལུ་སྤྲོད་མི་བསྐྱུང་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། འདྲ་གི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་དེ།
 བྲིམ་བདག་མོ་ནི་ལྷ་སྤྲོད་དང་། མི་འབྲལ་བ་ཡི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བདུན་གྱི་སྤྲོད་ཆོ་
 མདངས་བྱེད། འོག་ཏྲ་ཆང་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་དེ། །
 མོ་ལྷ་འོ་གནམ་མལ་བརྟེན་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། འདྲ་ཡི་སང་དུ་གྱེར་རྒྱུད་དེ། །
 ལེའུ་ལྷ་དང་བསྐྱོད་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བཅུ་ཡི་ལི་ཤོ་དམར་མོ་དེ། མཚུན་སྤྲོད་
 དང་ཐུད་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་རྒྱུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་དེ། ལ་མཚུན་དཀྲ་
 སྤྲོད་བསྐྱོད་པའི་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་སྤྲོད་གི་དིང་དིང་དེ། གཤེན་རབ་
 ལྷ་རྒྱལ་དུར་སྤྲོད་བཅུད། འདྲ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་དཔྲ་དག་
 གལས་བརྒྱུད་དེ། ཤིང་འབྲས་རི་རབ་ཆེ་ལ་སྤྲོད། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་
 དུང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད། མཆོར་ས་དུ་བམི་འཆད་རྡོ་ལྷོ་ཡིན། ཡང་ཆང་བཟང་སྤྲོད་གི་
 སྤྲོད་དིང་དེ། གསེར་སྤྲོད་སེར་ལོས་ས་གཞི་བསྐྱུང་། གཉིས་ཀྱི་བྲ་རལ་ལུན་
 ལུས་དེ། བྲིམ་ཆང་མས་སྤྲོད་ཁ་བསྐྱུང་། གསུམ་གྱི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་དཀར་དེ། །

ཅ་དཀར་དྲངས་མས་ཚུམིག་བསྐྱང་། །བཞི་ཡི་བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་ན། །དྲང་
 སོ་ཨ་གྲགས་རྒྱུ་མཆོད་བསྐྱང་། །ལྷ་ཡི་སྟེང་གི་རྒྱུ་མ་སྟོན་ན། །བུ་སྤོང་མག་བས་
 དག་སྟོན་བསྐྱང་། །དུག་གི་སྦྱིར་ལྟ་ར་བརྒྱག་ན། །གསེར་ཉ་སེར་བོས་གཙང་
 ཆབ་བསྐྱང་། །བདུན་གྱི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །རྒྱ་སྟག་དམར་བོས་ནགས་ཆལ་
 བསྐྱང་། །བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུག་ལ་བར་ན། །བན་སྐྱང་སྐྱུག་བོས་རི་རབ་བསྐྱང་། །
 དགུ་ཡི་མ་རྒྱུད་བྱོད་ལུང་དེ། །ཁྱོག་རྒྱུད་ཁྲོམ་སྟེང་མཐའ་བསྐྱང་། །བརྒྱ་
 ཡི་རྩེ་ཐོ་ལ་ལང་དེ། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོས་ནམ་མཁའ་བསྐྱང་། །བརྒྱ་གཅིག་
 ཀྱང་སྐྱར་དྲུང་སྟེང་དེ། །སེང་གེ་དཀར་མོས་གངས་དཀར་བསྐྱང་། །བརྒྱ་གཉིས་
 སྟེང་གི་རྒྱུ་མ་སྦྱར་དེ། །རམ་ག་བཟང་བོས་དྲུང་སྟོན་བསྐྱང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་
 གི་ཁྱུང་བརྒྱུད་ན། །དབག་བསམ་ཅེ་མོ་ཁྱུང་གིས་བསྐྱང་། །དེ་ནི་མོ་ལྷ་བརྒྱ་
 གསུམ་བཤད། །ཆང་བབ་སྟེང་གི་སྦྱིན་དེང་ན། །མང་རྟེན་མི་རལ་མཁའ་གྱི་
 ལྷ། །ས་ཆ་ཡུལ་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མ་སྦྱར་ན། །ས་སྟོན་མ་
 ཕྱིས་སྤོང་གྱི་ལྷ། །གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སྟོན་ན། །རྒྱུད་གསུམ་ཆང་བ་ཕྱིས་
 བའི་ལྷ། །བཞི་ཡི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་དེ། །དགོར་མཛོད་མི་སྟོང་ནོར་གྱི་ལྷ། །
 ལྷ་ཡི་རྒྱུ་མ་སམ་སྦྱར་སྟོན་བརྒྱག་ །དག་སྟོན་མི་ཐོག་ཟུན་གྱི་ལྷ། །དུག་གི་ཁྱེ་བ་
 ད་ལོ་དེ། །མི་རབས་མི་ཆད་ལས་གྱི་ལྷ། །བདུན་གྱི་ལྷ་བྱར་ལུ་སྟོན་དེ། །ཁྱོ་
 མཆོན་མི་ཆག་རྟེན་གྱི་ལྷ། །བརྒྱད་གྱི་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱག་དེ། །ཁྱོག་སྟེང་མི་སྟོང་
 ཁོག་བའི་ལྷ། །དགུ་ཡི་སངས་སྤྱེས་སྦྱར་དེ། །སྤྱང་མ་མ་འཆུག་ལེ་གུའི་ལྷ། །

བརྩུ་ཡི་ངམ་རུ་དཀར་སང་དེ། །མ་ལྟ་མིག་ཡེལ་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ། །བརྩུ་གཅིག་སྟེང་གི་བྱོད་སྤར་དེ། །ལྟ་མིག་མ་ལོང་དབྱལ་བའི་ལྟ། །བརྩུ་གཉིས་སྟེང་གི་བྱ་རལ་དེ། །དག་འདྲེ་མི་ལོང་ལོར་གྱི་ལྟ། །བརྩུ་གསུམ་ལྟི་བུར་རུ་སྟོན་དེ། །ཁྲ་དར་མི་འཕྲོག་མགོན་གྱི་ལྟ། །མི་འཕྱུར་ལྟ་རིགས་བརྩུ་གསུམ་ཡིན། །ཡང་གཉིས་གྱི་ཐང་ལེ་སྐྱུ་བོ་དེ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་གིས་འདན་པ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་བྱ་བུར་དྲུངས་མ་གཡུ་མིག་དེ། །ལྟ་ཕྱོགས་གཡུ་ཡིས་འདན་པ་ཡིན། །དགྲ་ཡི་སྒྱིན་དིང་ཆོལ་ཆེ་དེ། །ལུབ་ཕྱོགས་ལྷགས་གྱིས་འདན་པ་ཡིན། །བརྩུ་གཉིས་ཤ་རིང་སྟོལ་ཆེ་དེ། །བྱང་ཕྱོགས་གསེར་གྱིས་འདན་པ་ཡིན། །རྩི་ལྷུང་མ་ལྟ་དང་ནི། །འདན་པ་འདི་རྣམས་གཞི་བུར་བཟང་། །སོ་སོའི་ལོ་ལྟ་ལོ་བྲག་དང་། །རྩི་ལྟ་ལོ་སྟགས་སྒྱི་ལྟར་དབྱུང་། །ན་འབན་མ་མོའི་རོ་འཛིན་ཡིན། །སྒྲོག་དམར་ལྟི་བུར་ངམ་གྱི་རོ་འཛིན་ཡིན། །མ་ཟེ་བཙན་གྱི་རོ་འཛིན་ཡིན། །རུ་སྟོང་བདུད་གྱི་རོ་འཛིན་ཡིན། །ཁུ་སྒྲར་གཤིན་རྩེའི་རོ་འཛིན་ཡིན། །སྒྲུམ་སེ་གྲུ་ཡི་རོ་འཛིན་ཡིན། །སྒྲུམ་ཆན་དམུ་ཡི་རོ་འཛིན་ཡིན། །རོ་འཛིན་དེ་རྣམས་སྒྱི་སར་བབས། །རོ་འཛིན་ལག་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། །བྱུང་བར་ལྟ་ཡི་སྟེང་དུ་ངན། །ཁ་ལན་བྱ་རལ་བབས་པ་ན། །རོ་འཛིན་ལག་པ་སྟོང་པ་ཡིན། །སྒྱི་ས་དུར་གྱི་སྟོན་བཞི་པོ། །མ་བྱེ་འདན་ན་གིན་ཏུ་བཟང་། །སྒྱིན་དིང་སྒྱེར་སྟགས་དགོས་པ་ཡིན། །གཉིས་གྱི་ཕྱེར་བང་ཐོག་དེ། །རོ་མདུང་ནག་པོ་ཐང་དུ་ལངས། །ལྟ་ཡི་སྒྲོག་དམར་ལྟི་བུར་དེ། །དག་ཆེན་ངར་ལྟ་བྱེད་པ་ཡིན། །དགྲ་ཡི་མ་ཟེ་

ཚོག་དམར་དེ། བཅོམ་གྱི་རྒྱ་པ་རྒྱག་དོ་ཡིན། བརྩམ་གྱིས་དིང་དིང་ལྷགས་
 བྱ་དེ། རམ་རྩེ་གོ་ཐོག་ཆས་པ་ཡིན། དེ་སོགས་ཁྱི་སའི་ལས་དྲག་ན། ཁྱི་
 འཛིགས་དྲག་དང་གྱོད་སོགས་དོ། ལམ་རྒྱ་རིགས་མོ་ཡི་པ་ཆེན་ཡིན། འག་
 རིགས་མོ་ཡི་སྒྱིགས་མ་ཡིན། དམར་རིགས་མོ་ཡི་མཐའ་མིག་ཡིན། བདྲགས་
 པ་མོ་ཡི་ཡལ་ག་ཡིན། རྒྱམ་སྒྲོན་མོ་ཡི་འཕེལ་ཆུ་ཡིན། བརྒྱག་ཁ་མོ་ཡི་
 གསེར་རྩི་ཡིན། སུད་ཁམ་མོ་ཡི་ཁ་འོད་ཡིན། སངས་ཁམས་མོ་ཡི་བྱ་བ་
 ཡིན། བགྱིས་དམར་མོ་ཡི་བདུད་གཅོད་ཡིན། རྩོད་ཁམས་མོ་ཡི་གསུང་སྟོ་
 ཡིན། གྱེ་བ་མི་ཡི་འཕེལ་གྱིང་སོགས། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་ལ། །
 བཟང་རབ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱས་ནས། རང་ས་ཁྱི་སར་བབས་ཆུལ་ལ། དབྱུང་
 བས་འཇམ་རྩུབ་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ལ། བན་པོན་
 རྒྱགས་པའི་མོ་འདེབས་ན། ལུར་ལུ་རང་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་དགོས། ལུ་ལུར་གསེར་
 ཐིག་གསེར་ལུར་དགོས། ལུ་ལུན་དཀར་མོ་སེར་མྱིང་ལུར་པ་དགོས། ལྷོད་
 ལུར་ལྷགས་གྱི་ལུར་པ་དགོས། ལྷི་ལུར་བརྒྱག་ཅན་ཤེས་ལུར་དགོས། དིང་
 དིང་མི་འགྱུར་ལུང་པ་དགོས། རྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་སེ་སྟོད་དགོས། རྒྱན་གྱི་ཁལ་
 ལུ་ཆོལ་ཆེ་ལུ་བརྒྱག་དགོས། རྩེས་གྱི་གྲུབ་པ་དཀར་ཐོག་སྒྲུབ་གསུམ་དགོས།
 ཟལ་འབྱེད་པའི་སྟོན་སྒྲས་དགོས། དེ་ནི་དོག་ཆང་བྲམོ་ཡིན། ལྷག་ཆ་འཕུལ་
 གྱི་སྟེ་ཆེན་དགོས། དེ་ནི་སད་ཁམས་བརྒྱག་བཟང་ཡིན། བབས་ས་དགྲུ་
 དང་བརྩམ་གཅིག་བརྩམ་གསུམ་ཡིན། བབས་ན་རྒྱགས་པའི་སྒྲ་གནས་དར། །

བན་དེ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །གསེར་བྱ་གསེར་ཐིག་སྟོན་པ་ཤྭག་ཐུབ་
 ཡིན། །ལ་བང་གི་ཐོགས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་དགོས། །དིང་དིང་དྲལ་དཀར་
 ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོས། །སྒྲིགས་བམ་བྱི་ཐོག་དང་ནི་གལ་བར་དགོས། །
 སྟོང་རི་ཐུད་དཀར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དགོས། །གསེར་བྱར་བསྒྲིལ་ཁ་འཛིན་
 ལྷ་ཆེན་དགོས། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་དགོས། །བྱ་ཐུར་བརྒྱག་
 ཅན་གཙུག་རིན་ཆེན་དགོས། །སོ་ཡོན་ལིང་ཀྱན་བཀྲ་ཤིས་དྲིལ་བུ་དགོས། །
 བྱ་ཐུར་བརྒྱག་ཅན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དགོས། །འདི་རྣམས་བབས་ས་བརྒྱད་ལ་
 གཅེས། །གཞན་ཡང་པ་ཅ་ལ་རུམ་སོགས། །དམིགས་བསལ་བཟང་པོ་རི་
 རིགས་བཟང་། །ཁོན་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །ཡར་ལྗོངས་སྒྲུར་བརྒྱག་
 སྤང་བ་འོད་ལྷན་དགོས། །སང་རྩ་ཁྱེར་རྒྱུད་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དགོས། །
 དིང་དིང་བྱ་ཤིང་ལྷ་ཆོ་ལྷེ་ཐུག་དགོས། །རྒྱུར་སྤངས་གཡས་རུ་ཡེ་གཤེན་དབང་
 རྩོགས་དགོས། །བྱ་རུ་ཐུང་རུ་གལ་བར་ཁ་སྒྲོད་དགོས། །དམུ་དབལ་གཤེན་
 གྱི་ཁ་འཛིན་དགོས། །དེ་རྣམས་བབས་ས་དགུ་ལ་གཅེས། །སྒྲེས་པ་ཕོ་ཡི་མོ་
 འདེབས་ན། །ཁོ་དབལ་མདའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྱིར། །དག་སྒྲ་མདའ་མོ་སང་
 སང་དགོས། །སྒྲ་ནི་རྩོད་གི་དམུ་རྒྱ་བྲང་བྲང་ཡིན། །ཁོ་ལྷ་དྲུང་ཐུང་དཀར་པོ་
 དགོས། །སྒྲ་ནི་བག་ཆོ་ཁྲ་ཆན་ཡིན། །དག་སྒྲ་གཡུ་འཕུག་སྟོན་མོ་དགོས། །
 སྒྲ་ནི་ཡར་ལྗོངས་སྒྲུར་བརྒྱག་ཡིན། །ཁོ་ལྷ་དྲུང་ཁྲ་དཀར་པོ་དགོས། །སྒྲེས་པ་
 དར་མའི་མོ་འདེབས་ན། །གལ་བར་སྒྲེས་ཀྱི་རྩེ་དྲུག་དགོས། །ཨ་ཁད་སྒྲེས་ཀྱི་

ཁ་པོ་དགོས། །དུ་དག་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་མདའ་དགོས། །གཡས་ན་སྒྲག་དོང་བྱ་
 བོ་དགོས། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲག་དོང་ནང་ན་མདའ་མོ་དགོས། །
 དེ་ནི་གསེར་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །གཡོན་ན་གཟིག་ཤུབས་རི་བཀྲ་དགོས། །
 དེ་ནི་ཕྱི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ལ་གཞུ་མོ་རང་གྲུབ་དགོས། །དེ་ནི་སྒྲུ་
 མཉམ་ཡིན་པར་བཤད། །བྱག་ན་མདུང་མོ་རང་འདེབས་དགོས། །སྤྱི་ནི་མ་
 ཚོ་སྤྱི་བཞི་ཡིན། །དབུ་ལ་བྱ་བྱར་གསེར་མོག་དགོས། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་འབྲུ་བྱག་
 རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་དགོས། །ཁྱི་ཐོག་འབུམ་དབྱུག་ཞོན་ཐུབ་དགོས། །བསེ་ཐུབ་
 གལ་བར་ཐུབ་བརྒྱག་དགོས། །རལ་གྱི་སྒྲུ་མ་བྲག་ཕྱི་བྱར་དགོས། །ཡ་ཚ་ཅེ་
 ར་དཀར་ཐུན་དགོས། །ཕྱི་བྱར་བཤན་གྱི་ཐུ་དཀར་དགོས། །འོག་དྲ་སྤྱི་ཚེ་
 གཙང་མ་དགོས། །དེ་བབས་ས་གསུམ་དང་བདུན་ལ་གཙུག་ལ་གཙུག་ལ་
 བར་དཔའ་མདུང་སྒྲུ་བཅུགས་སོགས། །ཁ་ཚོའི་བཟང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 དགོས། །གྱི་འཛིན་ཤང་ཅེ་རུ་དཀར་སོགས། །རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱི་མདུད་དེ། །
 ལོ་མལ་བཙན་སར་བབས་ན་བཟང་། །ཟ་མ་མོ་ཡི་མོ་འདེབས་ན། །མ་ལྟ་
 གསེར་འཕང་སེར་མོ་དགོས། །སྤྱི་ནི་ཐང་ལེ་འོད་དཀར་ཡིན། །དེ་ཟ་མ་མོ་
 ཡི་གཡུ་ཐེར་ཡིན། །གསེར་གྱི་པ་བོང་སེར་བོ་དགོས། །སྒྲུ་དཀར་བ་མེན་
 རྒྱ་ཤེལ་ཡིན། །མོ་བཙུན་དར་མའི་མོ་འདེབས་ན། །སྒྲུ་མེ་ལོང་ཅན་ལ་བཙུང་
 གསུམ་དགོས། །ལྟ་ལྟམ་ལྟ་ལྟམ་སྒྲུ་ལྟམ་སྒྲེ། །བག་བྱ་གསེར་བྱ་ཅེ་མེད་
 ལི་ཤོ་ཡིན། །མེ་ལོང་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་ལོང་དགོས། །སྤྱི་ནི་བྱ་ཡུན་བརྒྱག་ཅན་ཡིན། །

བག་ཚོ་ལྟ་སྒྲན་ལྡེམ་བྱ་དགོས། །ཕ་སྐྱམ་བྱ་བ་ཕྱ་ཟ་ལྡེམ་བྱ་དགོས། །
 ཚོལ་ཚེ་བྱ་བ་ཕྱག་གཡའ་འཁྲི་མི་ལི་དགོས། །སྐྱམ་དཀར་བྱ་བ་ཕྱག་གསེར་
 བཅུན་འཕུལ་མ་དགོས། །སྐྱམ་ཁ་ན་ཆུང་ལྟ་ཕྱམ་དཀར་མོ་དགོས། །དེ་ལོག་
 མཚོ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཟ་ལྡེམ་བྱ་དགོས། །སྐྱེར་ལུན་དག་ལྟ་ལྟ་ཕྱམ་མོ་དགོས། །དེ་
 རྒྱལ་མོ་བཅུན་རྫི་འུལ་ཡིན། །བབས་ས་བཞིག་གསུམ་ལ་གཅེས། །ཡང་སྒྲན་
 གྱི་མོ་རྫོང་སྒྲ་དགྲ་ནི། །བག་ཚོ་གོ་བྱ་དཀར་པོ་དང་། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་སྐྱེད་གྱི་
 ཕྱིར་དཀར་དང་། །རང་སྒྲན་སྐྱེག་མོའི་གཡུ་ཕུད་དང་། །སྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཕྱག་སྐྱ་
 ཟླ་བའོ་དང་། །ཁྱུང་བ་རྒྱུད་སྐྱེག་ཐོག་གཡུ་ཆེན་འོད་འབར་དང་། །བྱ་བར་
 གསེར་ཐིག་གསེར་རྒྱན་དང་། །

གཉིས་མ་རྟེན། །སྐྱེག་ཐོག་སེ་རྟེན་མཚོར་དམར་ཟུར་བརྒྱད་དང་། །ཡང་བག་
 བྱ་བྱ་བ་ཕྱག་མགོ་ཡི་དར་འཕུད་དང་། །བག་ཚོ་བྱ་བ་ཕྱག་ལུས་ལ་ཟ་འོག་དགོས། །
 བག་ལྡི་ཤད་ཤད་རྒྱུད་ལ་སྐག་ཏེའི་ལྟ་མ། །དལ་དཀར་གྱུར་ཁྱིམ་རི་ཐོ་རྟོང་
 ཤོད་དང་། །དིང་དིང་སྐྱོན་དིང་སྒྲན་གྱི་བྱང་ཁེ་བརྒྱན། །བྱ་རལ་མ་ཁ་བྱ་བྱ་
 བྱ། །རིན་ཆེན་བར་བྱ་བ་སྐྱོད་དང་། །ལུས་བྱ་ལུན་ལྟ་ཆགསེར་ལིང་བཅས། །
 བཞིག་གསུམ་བབས་མོ་ལྟར་བཟང་། །བྱ་ཚ་ཆུང་གསུམ་མོ་འདེབས་ན། །
 བྱ་བར་སྐྱེ་བྱ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐྱམ་བྱག་དུང་གྱིང་དཀར་པོ་དང་། །བག་ཚོ་
 མ་ལྟ་བུ་རྫི་དང་། །ཡང་ན་རྫོག་མོ་བྱ་བར་ཡིན། །བྱོད་ལུར་མ་ཐིང་གི་རྟེན་
 ཆུང་དང་། །དལ་དག་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟེན་དང་། །སྐྱམ་དུངས་མ་བྱ་ཆའི་

ཐིུང་དང་། ཆོལ་ཆེ་སུ་བརྒྱལ་དུང་གི་ལུ་གུ་སོགས། གཅིག་དང་གསུམ་ལ་
བབས་ན་བཟང་། སུ་མོ་རྒྱུང་གསུམ་མོ་འདེབས་ན། ཁ་རྒྱུང་དབུལ་བའི་སུང་
སུ་དགོས། སྤྱི་འཛུགས་དཀར་མོ་ཡིན། ཆོལ་ཆེ་སུ་བརྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་གཞུ་
སུང་དང་། བག་ཆོ་སུ་བརྒྱལ་ན་རྒྱུང་རལ་ཀ་སོགས། གཅིག་དང་གསུམ་
ལ་བབས་ན་གཅིས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སུའི་མོ་འདེབས་ན། གྱེ་བ་རྒྱལ་པོའི་
གཞུང་རྒྱུང་དགོས། གཞུང་དུང་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོད་དགོས། ལུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་མོ་འདེབས་ན། ཡར་དེང་རི་རབ་སྒོག་གིང་དགོས། ཅེ་ར་མགར་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དགོས། སྤྱི་འཛུགས་དེང་ཡེ་མཁུན་རྒྱལ་པོ་དགོས། གལ་བར་ལུ་ཡི་རྒྱལ་
པོ་དགོས། བག་ཆོ་བརྒྱལ་ཅན་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགོས། དཀར་ཐོག་ལྷ་ཡི་
རྒྱལ་པོ་དགོས། ཀར་སྤར་ལུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགོས། རུ་སོད་ཁ་ལེ་བདུང་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས། རྒྱུང་བརྒྱུང་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས། བྱ་ལུན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་
པོ་དགོས། རྩ་ཆོ་སོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགོས། རྒྱལ་པོའི་གཞུང་བརྒྱུད་བཅུ་གསུམ་
དགོས། དེ་ནི་སང་གྱི་བཟང་སྤེལ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་ལ་ཐོད་དགོས། དེ་ནི་
དཀར་ཐོག་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོལ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ལེབ་སྤྱིང་དགོས། བྱ་རལ་རིན་
ཆེན་སྤྱི་ལེབ་ཆེན་དགོས། ལུ་ས་སྤྱི་དཀར་དབུང་བ་དགོས། འདི་རྣམས་
བརྒྱལ་བཟང་བུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མོ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་རིགས། བཅུ་གཅིག་
བཅུ་གསུམ་བབས་ན་གཅིས། སྤོན་པོ་སྤོན་རྒྱུང་མོ་འདེབས་ན། དཔུང་བལ་
ལྷ་སྤོན་རྒྱུ་འཕུལ་དགོས། དེ་རིག་གསེར་གྱི་བང་བ་དགོས། ཀར་སྤར་དཔུ་

ཡི་ཡིག་ཚང་དགོས། །དེ་སོགས་ཆེ་རིགས་མཁས་གསལ་རིགས། །བདུན་
 དང་བརྒྱད་ལ་བབས་ན་གཅིས། །ལ་དཔའ་བྱ་དཔའ་མོ་འདེབས་ན། །སྤྱི་
 ལྷག་མེད་དུག་མདོ་དགོས། །ལ་ལྷག་བྱ་ལྷག་མོ་འདེབས་ན། །ད་རིག་ལྷག་གི་
 རྩེད་དགོས། །ལ་བཟང་བྱ་བཟང་མོ་འདེབས་ན། །ཀྱེ་བ་བཟང་པོའི་ལ་འཛིན་
 དགོས། །ལ་སྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་མོ་འདེབས་ན། །སྒྲོམ་བྱེད་ལ་ལྷང་ཡེ་བེད་དགོས། །
 དེ་ནི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན། །མི་བཙན་དུག་ཅན་གྱི་མོ་འདེབས་ན། །ཡར་ལྷང་
 དཔའ་པོ་སྤྱག་འཕྱུ་དགོས། །གཞན་ཡང་སད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །དག་སྒྲ་
 དུག་ཅུལ་ཅན་རྣམས་བཟང་། །མཛངས་པ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དགོ་
 ཚངས་འཕྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་དགོས། །སྒོ་གོས་གསལ་བྱེད་སྒྲེ་བཞི་དགོས། །འཕན་
 པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དིང་དིང་རི་པོ་ཆུ་མིག་དགོས། །ཡར་ལྷང་དཔའ་
 པོ་ཆུ་བཞི་དགོས། །ལྷང་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །ནགས་གྱི་སྤྱག་བྱ་ཐང་
 གཅིག་དགོས། །ལ་ལྷང་བྱ་ལྷང་མོ་འདེབས་ན། །མྱི་བྱར་ལྷང་བྱ་ཉག་གཅིག་
 དགོས། །དམུ་དག་ལྷང་གི་སྒོག་གིང་དགོས། །ལ་གཅིག་བྱ་གཅིག་མོ་འདེབས་
 བ། །ཐང་གིར་གྲིབ་ལ་གཡའ་སྤང་དགོས། །སྒོ་ཆེའི་ལན་དུ་བྱེད་བྱར་ཡིན། །
 ལྷང་མ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །སྤང་མའི་བྱོས་རི་མར་ལྷང་དགོས། །གཞན་
 ཡང་བྱེད་བྱར་སྤང་མ་སོགས། །སྤང་མའི་སྒྲ་རི་ཐམས་ཅད་བཟང་། །དབུལ་
 པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དབུལ་པོ་བང་བ་ལག་ཅེད་དགོས། །དེ་ནི་རེ་
 སེ་རྩུ་ཤེ་ཡིན། །ལྷག་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བག་ཆོ་ལྷག་པོ་སྤྱན་གསུམ་

དགོས། རྟོད་ཀྱི་དྲངས་མ་གཡུ་སྟོན་དེ། ལྷག་པོའི་ཆོ་ཡི་རྩེ་ཡིན། མཆོའུ་
སྟོན་གྱི་མོ་འདེབས་ན། མཆོའུ་སྟོན་གཉིས་རྩེ་འུ་དགོས། སློན་ཁྱི་སྟེང་གཡང་
ར་ཡིན། མ་ལུ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། སྟེང་སྟོན་མ་ལུ་ཁ་འཛོམ་དགོས།
དེ་རྒྱུ་སྟེང་སྟེང་བབས་པ་གཅིས། རྒྱན་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། བཅུ་
གསུམ་སྟེང་དཀར་མདུང་འཛོན་དགོས། མི་གཟུན་ཆོས་རྒྱུ་སྟེང་མོ་འདེབས་
ན། རྒྱུ་མ་ཉམ་རི་སྟེང་སྟོན་མོ་དགོས། སྟོན་ལྷ་དྲུང་ལྷ་དཀར་མོ་དགོས།
སྟེང་གྱི་བག་ཆོ་བྲ་ཆེན་ཡིན། དྲག་སྟེང་གཡུ་བྲ་གཟུན་ཆོས་དགོས། སློན་
བག་ཆོ་བྲ་ཆུང་ཡིན། ལྷ་པ་མཁན་སྟེང་མ་སྟེང་ནག་དགོས། འཐབ་སྟེང་སྟེང་
སྟོན་གཅིག་དགོས། རྒྱ་དྲུང་པལ་གྱི་མོ་ལང་དགོས། སློན་སྟེང་དེང་མཁར་
མིག་ཡིན། གཡས་ན་ལྷ་གས་གྱི་དེལ་གད་དགོས། དེ་རྒྱུ་སྟེང་བཅུ་གཅིག་
བབས་ན་བཟང་། བཟང་དང་སྟེང་པོའི་མོ་འདེབས་ན། རྟོན་བཟུག་གངས་མཐའ་
འཁོར་བ་དགོས། ལྷ་ཁད་དང་ཁྱི་བྱོད་སྟེང་ཡིན། བག་ཁྱི་ཙོར་ར་སྟེང་འཐག་
དགོས། ཡི་ཡན་སྟོན་ལྷ་སྟོན་བཟུང་དགོས། དེ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་སྟེང་དྲུ་
གཅིས། བཟོ་བོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། རྒྱ་དྲུང་གཡུ་པོ་ལྷ་དགོས། བཟོ་
གྱི་དྲུ་པོ་དང་སྟེང་དགོས། དེ་སྟེང་ཁྱི་སྟེང་བྱོད་སྟེང་ཡིན། བཟོ་ཁབ་དཔལ་
སྟོན་པོ་དགོས། དེ་ཁྱི་སྟེང་དང་ཁྱི་བྱོད་སྟེང་ཡིན། སྟོན་ཆོ་བཟོ་བོའི་ཁ་འཛོན་
དགོས། ཡར་དེང་བཟོ་བོའི་དྲག་སྟེང་དགོས། སྟེང་བྱ་བཟོ་བོའི་རྩེ་འུ་དགོས།
མགར་བ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། རྟོན་པ་མགར་གྱི་དྲག་སྟེང་དགོས། ལྷ་ས་

མགར་བའི་ཁ་འཛིན་དགོས། །སོ་ཡོན་མགར་ལྟ་ནག་པོ་དགོས། །བྱ་ཡུན་
 མགར་གྱི་ཐོ་བ་དགོས། །སྒྲིན་དིང་མགར་གྱི་འོག་ཏོ་དགོས། །དཀར་ཐོག་
 མགར་གྱི་ཆ་ལ་དགོས། །དེ་ཆ་མས་ལྟ་དང་བཅུ་ལ་གཅིས། །དམེ་ཅན་གཅིག་
 གི་མོ་འདེབས་ན། །དཀར་ཐོག་དམེ་ལག་གཙང་བ་ཡིན། །སྤྱིང་དཀར་སྤྱིང་
 བའི་གྲོལ་ལུག་དགོས། །བ་དཀར་སྤྱང་དཀར་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་དང་པོ་
 སྒྲོན་མི་དབུ་ནག་ཆང་། །བར་དུ་སྒྲིན་ལ་རྒན་རྒྱན་ཆང་། །ཐ་མ་རྒྱལ་བུ་མཐིང་
 གོ་ཆང་། །ཡན་ཟན་ལུག་གི་མོ་འདེབས་ན། །དུ་དབལ་གསེར་མཆོ་སེར་པོ་
 དགོས། །ཡི་ཡན་རིགས་ལུག་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས། །དེ་དག་བཅུ་གཅིག་བབས་
 ན་བཟང་། །ལུག་འཕྱུག་ཅིག་འཕྱུ་བརྒྱ་རེད་པོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྟོག་པོ་ལུག་
 སོགས་ཀྱི། །རྫི་འུ་རང་རང་སྐབས་སུ་བཤད། །ཁོང་གསལ་དེ་དག་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ། །རྒྱས་པར་མདུད་རྫོང་སྐབས་དང་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྡེ་ཆོན་ལས་བཤད་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་སྟེ་བ་ན། །དམིགས་བསལ་རེ་རེ་དོན་ལ་ཡང་།
 །ཁ་འཛིན་རྫི་བུ་གོད་བྱེད་སོགས། །ཤིན་ཏུ་རབ་མང་དབྱེར་ཡོད་པ། །མོ་
 གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་སོ་སོའི་ངན་པའི་རིགས་བཤད་ན། །
 །རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །ལུ་རི་རྒྱལ་རྩེ་ནས་མ་ཉིལ་དགོས། །བཅུ་
 གཅིག་བྲག་དང་སེ་རྩྱེད་ན། །རི་རྒྱལ་རྩེ་ནས་ཉིལ་བ་ཡིན། །ཡང་རྒྱལ་ས་
 འབངས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དེ། །གཅིག་ལ་གཡུང་དུང་བཅུ་གསུམ་རྩྱེད་ངན་ཡིན། །
 །ལུག་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །རྩྱེད་པོ་མཐའ་ནས་ཟག་ན་ངན། །བཞི་ལ་

མ་ཟེ་བབས་ན་ཡིན། །འཕན་པོ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །སྐར་ཕན་རྒྱུང་
གིས་གཏོར་ན་ངན། །བརྩ་ཡི་ཐུ་ས་བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་ཡིན། །རྒྱུང་པོ་མི་མཁམ་
ཐུར་དུ་འདྲི་ན་ངན། །ཁེ་སྟོང་ལན་དུ་སྐྱམ་བབས་ཡིན། །བཅན་པོ་ཉི་ལྷ་ས་
བབས་དེ། །གཅིག་གི་བྱོད་ཐུར་བརྩ་གཅིག་མར་ལྷིང་ཡིན། །སྦྱིད་པོ་ཉི་ལྷ་
གཟས་བཟུང་ངན། །བརྩ་ཡི་ཡར་ལྷང་བརྩ་གཅིག་སོ་ཡོན་ཡིན། །དབུལ་
པོར་གྲོག་རྟེན་སྒྲུ་རེས་བཅད་ན་ངན། །བཞི་ཡི་བྱོད་ཐུར་ལྷ་ཡི་སྤང་ཟེ་ཡིན། །
མི་དཔོན་གདན་ཁྱི་རྒྱུང་བསྟོད་ངན། །བརྩ་ཡི་ཡར་ལྷིང་བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་
ཡིན། །སྟོན་པོ་འཕུལ་གྱི་ཡིག་ཆང་འཐོར་ན་ངན། །གཉིས་ལ་ཨ་ཁད་བརྩ་
ལ་སྟོབར་ཡིན། །མཁས་པ་འཕུལ་གྱི་ཡིག་ཆང་ས་ཆོག་ན་ངན། །བདུན་ལ་
ཨ་ཁད་བབས་ནས་སྟ། །བརྒྱད་ལ་ཆུ་སྤར་ལྷི་ཐུར་ཡིན། །ཐུག་པོ་དཀོར་གྱི་
མཛོད་བཞི་སྟོང་ན་ངན། །བདུན་ལ་སྦྱིན་དེང་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ཡིན། །དོམ་
ལེན་བྱེལ་འཛིན་ནས་འཕུ་འཐོར་བ་ནི། །གསུམ་ལ་དང་མ་བདུན་ལ་མ་ཟེ་
ཡིན། །དཔའ་པོ་རྒྱ་རྟག་མཆུ་ལྷེར་ཆག་ན་ངན། །བརྒྱད་ལ་ཏུང་གི་སྐམ་མཉམ་
དང་། །དགུ་སད་ཀྱི་རྩ་ལང་རྩ་ལང་ཡིན། །སྤར་མ་ལ་སྦྱ་ཁོང་དུ་བརྒྱལ་ན་
ངན། །བརྒྱད་ལི་ཡན་དགུ་ལི་སྦྱིན་དེང་ཡིན། །འབྲོག་པ་འབྲི་སྒྲ་ཆར་རུས་
འཐུང་ན་ངན། །བཞི་སྐམ་སྟོན་ལྷ་ཡི་སྦྱེར་ལབ་ཡིན། །ཡུལ་པ་ཞིང་ལྷས་རྒྱམ་
ཐུ་ཐུན་ངན། །དུག་ལ་སྐམ་མཉམ་སྐམ་བརྒྱག་དང་། །བདུན་ལ་སོ་ཡོན་ཐུང་
ན་ཡིན། །རྒྱས་པོ་ཉི་མའི་མཐའ་ལ་སྦྱིན་གཡོགས་ངན། །བརྩ་གཅིག་བྱ་ཡུན་

བརྩ་གསུམ་སོ་ཡོན་ཡིན། །བྱིས་པ་ལྷོག་ཆུང་ཆང་དེ་བ་ངན། །གཉིས་ལ་མ་ཆོ་
 སང་ཆེན་ནས། །གསུམ་ལ་སྦྱིན་དེང་བབས་ན་ཡིན། །ཡང་ལྷོག་ཆུང་དྲུང་བྲས་
 བྱེད་ན་ངན། །གཉིས་སྒྲོ་ཆོ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བར་ཡིན། །ཡང་ཡུལ་བའི་མོ་བཙུན་
 འཁྱོད་ན་ངན། །གཅིག་སྒྲུམ་དྲུག་གི་མ་སྒྲུམ་ཡིན། །བན་དེ་ཆ་ལང་ཐོག་གིས་
 བཅད་ན་ངན། །བརྒྱད་ལ་བྱ་ལུང་དགུ་ཡིན་འབན་ཡིན། །པོན་པོ་རྩ་གཤང་
 རྒྱུད་གིས་གཏོར་ན་ངན། །དགུའི་བྱ་རལ་བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་ཡིན། །སྒྲན་པ་
 བཟང་དྲུག་དྲུག་ཏུ་སོང་ན་ངན། །བདུན་གྱི་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱག་ལ། །བརྒྱད་ལ་
 སུང་བར་བབས་ན་ཡིན། །བཟོ་བོར་འབྲོང་གའི་ལྷིབས་མོ་ཟད་ན་ངན། །
 གཅིག་ལ་མ་ཟེ་གཉིས་ལ་རྒྱང་ཟེ་ཡིན། །མགར་བ་ཏི་ཆོ་ཁབ་ཏུ་ཟད་ན་ངན། །
 བཞི་ལ་སོ་ཡོན་ལྷ་ལ་མ་ཟེ་ཡིན། །མོ་བཙུན་ངང་པ་མཆོན་ས་སུད་ན་ངན། །
 བཞི་ལ་དིང་དིང་ལྷ་ལ་བྱ་མེད་ཡིན། །ཡང་མོ་བཙུན་གཡུ་སུད་ཆད་ན་ངན། །
 བཞི་སྦྱིན་དེང་ལྷ་ལ་བྱ་རལ་ཡིན། །འུ་ཆ་མེ་ཏོག་སང་གིས་བྱེད་ན་ངན། །
 གཉིས་ལ་བྱ་ཡུན་གསུམ་གྱི་སེ་སྟོད་ཡིན། །གཙོ་བོར་མི་ཁ་དྲིལ་ལ་ཞོན་ན་
 ངན། །བདུན་ལ་བྱོད་སུང་བརྒྱད་གྱི་སུང་ཁད་ཡིན། །སུད་མེད་མཁོན་གྱི་སུ་
 མོས་བྱང་བརྒྱུད་ངན། །དྲུག་ལ་སུང་ཁད་བབ་ན་ཡིན། །དགུ་བོ་མི་སྒྲོ་རྩ་སྒྲོ་
 འདྲེས་ན་ངན། །ཁྱི་སར་དཀར་ཐོག་རང་སར་ནག་ཐོག་ཡིན། །དེ་སོགས་
 ངན་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ། །ནམ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་དམིགས་བསལ་ལ། །གང་
 དུ་ཡུག་ཆོས་ངར་ལོས་བརྒྱན། །འུ་བྱུག་སྟོན་པོ་གསུང་སྟོན་སྟོན་གས། །ཁོར་

མོ་ས་ལ་རྒྱན་སྒྲོར་དང། །དབྱིད་གསུམ་མི་ནོར་རྟགས་ཡིན་ལ། །དབྱིད་འབྱུང་
 བ་ཤིང་རམ་རྒྱང་གི་དུས། །སྤྱི་མ་ཟེ་ལི་ཡན་བྱ་རལ་དང། །གཞན་ཤིང་
 དང་རྒྱང་གི་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །དུས་གྱི་རྟགས་ནི་དམུ་དག་སྟེ། །དེ་ནི་ཤིང་
 ཅི་སྟོ་བའི་ལྟས། །དབྱིད་ལྷག་སུམ་ལ་མོ་འདེབས་ན། །རྒྱང་བེར་ཆེན་སྤྱབས་
 སུམ་རལ་ན། །རྒྱང་ཁམས་མང་ཡང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། །ལི་ཡན་བརྟུང་ལན་བྱ་
 རལ་ན། །རྒྱང་བེར་ཆེན་སྤྱབས་སུ་རལ་བ་ཡིན། །ཁོར་ཟད་གཞི་འཕྲོར་གཉིས་
 ཀ་འོང། །གཏོ་ལ་སྒྱུན་སྟེག་ཆོགས་བསལ་བྱ། །ཡང་མྱུང་ཟེག་སུམ་དུ་བརྟུང་
 བའི་ལན། །ལི་ཡན་རྒྱང་གི་སེར་བྱ་རལ། །རང་ས་བྱོད་ལུང་བྱིས་ལི་ཡན་
 བ། །ཤུག་ཆོས་མེ་ཏོག་དར་བའི་རྟགས། །བྱ་རལ་ས་ཁིང་མོ་བའི་རྟགས། །
 རང་སར་དམུ་དག་བྱིས་དེང་དེང་ན། །ས་ལ་ཤིང་ཅི་སྟོ་བའི་བྲ། །དེ་མོགས་
 དུས་གྱི་ཁམས་ལས་འབབས། །ཡང་ནམ་རྒྱ་དབྱར་གྱི་དུས་རྟགས་ནི། །འབྲི་
 མོ་མ་བྱ་དུར་རྒྱག་བྱེད། །མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་ལ་ཁ་བརྒྱན། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་
 མོ་སྒྲ་ཆེན་སྟོགས། །དབྱར་ལྷག་སུམ་གྱི་བྲ་མདུད་ནི། །བྲག་ལ་ཡར་དང་
 སྒྱུ་རྣམས་ཡིན། །དམུ་དག་ཤིང་ལོ་སྟོ་བའི་རྟགས། །དབྱར་ལྷག་སུམ་གྱི་
 མོ་འདེབས་ན། །རྒྱ་ནག་དགུང་ནས་མ་ཟག་ན། །སྒྱུ་ཁམས་མང་ཡང་སྒྲོན་
 རྒྱུ་རོ། །སྒྱུ་བརྟུང་ལན་ན་འབན་རྒྱ་མེས་ཟག། །དག་བྱོད་གཉིས་ཀ་དུས་
 གཅིག་འོང། །གལ་བར་གསུམ་ལན་སྒྱུ་སྟོན་དེ། །རྒྱ་ཡི་བན་སྤང་སྒྲ་ཟག་
 ཡིན། །དིང་དིང་ལན་དུ་བྱོད་ལུང་ན། །མེ་ཏོག་རྒྱས་བ་མཚོན་བ་ཡིན། །སྟོན་

ལྷ་གསུམ་གྱི་མི་འགྲུང་དྲགས། ། ཤ་བ་རྟོག་པོས་ཅུ་འདྲུང་བྱེད། ། ལྷ་གསུམ་ཟླ་
 བ་འགྲུག་མོས་ལས་ལས་བྱེད། ། གཡུ་ལོ་སྤང་རྒྱུ་སྤང་ལ་བཀལ། ། རྩོན་ལྷ་
 གསུམ་གྱི་མོ་འདེབས་ན། ། མ་བྱའི་སྤྱུ་མདངས་མ་ཡལ་ན། ། ལྷ་གསུམ་ཁམས་
 མང་ཡང་རྩྱུན་རྒྱུང་རོ། ། ཆོལ་ཆེ་བརྟུང་ལན་ཨ་ཁད་ན། ། མ་བྱའི་སྤྱུ་མདངས་
 ཡལ་བ་ཡིན། ། ཡང་ན་བྱ་ཡུན་གསུམ་བརྟུང་ལན། ། མ་ཟེ་བབས་ན་དེ་དང་
 འདྲ། ། མི་གི་རོར་ཟད་འོང་བ་ཡིན། ། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་ལ་སོགས་བྱ། །
 མ་ཟེ་ག་བ་ཅུ་བའི་ལྷས། ། རང་སར་དིང་དིང་བྱི་སར་བྱོད་ལུར་ན། ། གཡུ་ལོ་
 སྤང་རྒྱུ་བཀལ་བ་ཡིན། ། རང་སར་ལྷི་བུར་བྱི་སར་བྱོར་ལུར་ན། ། ལྷ་གསུམ་གྱི་
 ཟླ་བ་དར་བའི་རོ། ། བམ་ལྷ་དགུན་གྱི་མི་འགྲུང་དྲགས། ། རི་གྲུང་གསུམ་བ་
 མང་དུ་འོང། ། ཁོར་མོ་རྩོལ་འབྲིས་ཐག་ཆད། ། རྒྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་
 འཆར། ། དགུན་ལྷ་གསུམ་གྱི་མོ་འདེབས་ན། ། རྩོག་མོའི་རྒྱུན་ཐག་མ་ཆད་
 བ། ། ས་ཁམས་མང་ཡང་རྩྱུན་རྒྱུང་རོ། ། རྩྱུན་དིང་བརྟུང་ལན་བྱ་རལ་བབས། །
 རྩོལ་རྒྱུན་ཐག་ཆད་བ་ཡིན། ། བད་དང་མུ་གེ་གཉིས་ཀ་འོང། ། འབུམ་འདོན་
 ཟམ་བཅུ་གསུམ་ཆ་ཆ་གདབ། ། ཡང་ན་བག་ཆོ་གསུམ་བརྟུང་ལན། ། རུ་སྤང་
 བབས་བྱང་དེ་དང་འདྲ། ། ཐ་རྒྱུང་བཞི་ལ་མོ་འདེབས་ན། ། ས་ཟད་རྩོལ་མ་
 ཐུག་ན། ། ས་ཁམས་མང་ཡང་རྩྱུན་རྒྱུང་རོ། ། རྩྱུན་དིང་བརྟུང་ལན་ཐང་ལེ་
 བབས། ། ས་ཟད་རྩོལ་ཐུག་བ་ཡིན། ། ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་འགོ། །
 གཏོ་ལ་གོང་ཅོ་གཏོ་བསྐྱར་བྱ། ། བྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། ། མཆོ་ལ་དར་

ཆགས་དུས་རྟགས་ཡིན། །དབྱིད་འཕྲོ་བ་རྒྱུད་གི་དངས་མ་དགོས། །བྱ་རལ་
ལི་ཡན་བབས་ན་ཡིན། །དབྱར་སྡོན་པོ་ཆུ་ཡི་ཁ་རྒྱུད་ས་དགོས། །དེ་ནི་ནག་
རྒྱུད་ཟེལ་ཟེལ་ཡིན། །སྡོན་དབག་བསམ་གིང་གི་འབྲས་བུ་དགོས། །དེ་ནི་སྡོ་
ཆོ་སྤྱིང་བརྒྱག་ཡིན། །དགུན་སྤྱ་བརྟན་ལྷགས་གྱི་དྲུངས་མ་དགོས། །དེ་ཆོ་ལ་
ཆོ་ལྷགས་མདོག་དྲུག་པོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དམག་རག་དྲག་ལས་དུས། །
བྲག་སོགས་མདུད་བ་རྩུབ་མོ་དང་། །མི་མང་འདུ་དུས་བརྟུད་བ་དང་། །ནད་
བ་རན་སྟིགས་བབས་བ་རྣམས། །དམིགས་བསལ་དུས་ཡིན་མི་སྡོན་ཁིང་། །
ལས་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱ་རྟགས་རིགས། །བབས་ས་ཡུལ་དུས་སྐབས་སྦྱར་
ཏེ། །དམིགས་བསལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་བ་སྦྱི་ཁོག་དབྱུད་བ་
ལ། །ཕྱི་རྟགས་བྱང་བུ་བཅུ་གསུམ་ནི། །མི་འཕེན་པོར་མོ་ཅེ་ཞན་བ་དང་། །
བརྒྱག་མེད་རན་སྟིགས་རྟག་ཏུ་བབས། །ཐ་མར་མྱང་པོར་འཁྱུར་དོགས་ཡོད། །
ལྷག་པོ་མོ་ཁོང་སྦྱ་བ་དེ། །ཐ་མར་སྦྱང་པོར་འཁྱུར་དོགས་ཡོད། །བརྒྱག་མེད་
ཁ་ཁོག་སྦྱ་ན་ཡིན། །བཅོན་པོ་ཁས་དྲག་མེད་བ་ན། །ཐ་མར་ཁས་ཞེན་འོང་
དོགས་ཡོད། །དྲུངས་མ་ཆེ་སྡེ་མེད་ན་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ལྷག་ཅེ་མེད་བ་ན། །ཐ་
མར་བུན་དུ་འཁྱུར་དོགས་ཡོད། །སྟིང་མིག་སྟོག་གསུམ་ལད་ན་ཡིན། །གཞི་
ལ་སྤྱང་བཞི་མེད་བ་ན། །ཐ་མར་འབྱམ་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །གཅིག་ལད་
སྤྱང་བཞི་མེད་ན་ཡིན། །འབྲོག་པར་སྤྱང་ཇི་མེད་བ་ན། །ཐ་མར་སྦྱ་སྤྱང་མེད་
དོགས་ཡོད། །བཞི་དང་བཅུ་དང་ཅེ་འདྲིན་ལ། །སྟིགས་མ་སྦྱ་ཆོག་བབས་ན་

ཡིན། །བན་བོན་སྤང་བཞི་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་དམ་ཚིག་ཉམས་དོགས་ཡོད། །
 བརྒྱད་དགུ་བརྩ་གཅིག་ལད་ན་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་སྤྲ་གནས་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་
 མདའ་ར་སྟོང་དོགས་ཡོད། །བདུན་ལད་ལོ་བྲག་ཆད་པ་ཡིན། །བྱད་མེད་སྤྲ་
 མཚོ་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་ཐག་ར་སྟོང་དོགས་ཡོད། །བཞི་དང་བ་ལོག་ལད་ན་
 ཡིན། །བྱ་ཆུང་སྤང་བཞི་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་ཅེ་ར་སྟོང་དོགས་ཡོད། །གཅིག་
 གསུམ་བརྩ་གཅིག་ལད་ན་ཡིན། །ནད་པར་བདུད་ཅི་མེད་པ་ན། །ཐ་མར་
 རྩོག་སྒྲིམ་མེད་དོགས་ཡོད། །བཙན་སར་རྩི་ལུ་མེད་ན་ཡིན། །ཕྱི་རྒྱུད་རྩ་བ་
 མེད་པ་ན། །བཟང་ངན་མོ་ལ་འཆོར་དོགས་ཡོད། །གཅིག་ལད་ངན་པ་ཡང་
 དག་ཡིན། །སྒྱི་ཡི་རྩ་མོ་མེད་པ་ན། །མགོ་གཡོགས་ཞབས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཡིན། །
 བརྩ་གསུམ་ངན་ན་ཡང་དག་ཡིན། །འདི་རྣམས་རྒྱུན་དུ་བཏབ་པའི་དུས། །
 ལན་གངས་དྲག་ན་ཕྱི་ཐུག་གི་ །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་སྟོན་རུས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་
 བརྒྱུ་གྱེ་བབས་པ་ན། །སྤང་བོ་ཡིན་ཀྱང་འཕན་པ་དང་། །ཁས་ཉན་བཙན་
 བོར་འབྱུར་བ་སོགས། །རི་ལྟར་རིགས་པར་ལུང་སྟོན་རུས། །ལོ་ལྷ་མེ་དོག་
 སྟོང་རྩིས་ལས། །ལོ་ཡི་ཆང་དུ་བཤད་པ་ལ། །གཅིག་གི་དུ་དག་བརྒྱད་མ་
 ཚོ། །བརྩ་གཅིག་ལུ་སའམ་ལི་ཡན་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྤྲོ་བྲག་འོང་གསུམ་
 དང་། །སོ་བྱ་ན་འབན་ཁ་བུར་དང་། །སྒྲིར་ནག་སྒྲིམ་ཆག་འཐོར་གསུམ་
 སོགས། །ངན་སྒྲིགས་རིགས་རྣམས་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ཁིང་སྤྲ་དཀར་ཐོག་
 ཐུ་འབྱུངས། །ད་ལོ་སྒྲུག་མ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སངས་ལོང་སྟོང་ཆན་རྒྱུང་གིས་

བསྐྱེལ། །ལོ་ན་ནིང་མ་ཡིན་དེ་ལོ་ཡིན། །དེ་ལོ་མ་ཡིན་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡིན། །སྐྱེས་
དར་མ་གཅིག་མི་འགོ་ཁ་མེད་ཡིན། །གྲིང་ཡོད་བས་གི་བྱུབ་བྱ། །གཞན་
ཡང་དར་ནས་རྒྱད་བའི་ངོ་། །གཅིག་ལ་དམ་དག་བརྒྱད་མ་ཆོ། །བརྒྱ་གཅིག་
ནག་ཐོག་སེ་སྟོད་ན། །ན་ནིང་སྐྱུག་མ་ཆོལ་གཅིག་འབྱུངས། །དེ་ལོ་སྐྱུག་ལ་
ལོ་འདབ་རྒྱས། །སང་སྟོད་སྐྱུག་མའི་སྟོང་པོ་འབྱེལ། །ལོ་བྱེད་དང་གསུམ་
ནས་འཛེར་བ་ཡིན། །གཅིག་སྐྱེན་དིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཤ་རང་སྟོ། །བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
ངོ་ལི་ཡན་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྐྱ་ཆོག་འཐོར་གསུམ་ན། །ན་ནིང་སྐྱང་དགར་
མེ་ཏོག་བཟ། །དེ་ལོ་ས་ཤོད་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སང་སྟོད་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར། །
ཡང་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྐྱེན་དིང་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་དམ་དག་དང་། །
བརྒྱ་གསུམ་དམ་དཔལ་ཟེ་ཟེན། །ན་ནིང་དཀྱིལ་འཁོར་ས་སྟེགས་བརྟིགས། །
དེ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཆོན་བཟ། །སང་སྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཆོན་ཡལ། །
ལོ་གསུམ་རྒྱན་དག་བཤེས་འདས་གོངས་འོང་། །གཅིག་ལ་ཅེ་ར་བརྒྱད་
ཡར་ལྗང་། །བརྒྱ་གཅིག་སེ་སྟོད་ལུང་བར་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་ངན་སྟེགས་
གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་གཡུ་ཤུག་དབྱར་རྒྱན་སྟོ། །དེ་ལོ་གཉན་ཤིང་ཀ་
བ་བརྟུགས། །སང་སྟོད་ཤིང་ཆེན་ཐོག་གིས་བསྐྱེལ། །ལུག་དོན་པོ་འདྲ་བའི་
མི་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ཅེ་ར་བརྒྱད་ཡར་ལྗང་། །བརྒྱ་གཅིག་ན་འབན་ཏྱིང་
རྒྱང་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྐྱ་ཆོག་འཐོར་གསུམ་ན། །དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བ་
ཡིན། །གཅིག་ལ་བག་བྱ་བརྒྱད་བྱ་ཡན། །བརྒྱ་གཅིག་སོ་ཡོན་བརྒྱ་གསུམ་

བན། འཁོར་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། འདྲ་ལོ་ལྷོ་ག་དགུང་དུ་འབྱུང། ཁང་
 མོད་དུང་ཁྱེ་ལེས་བསང། མི་བྱ་མོད་འདྲ་ལ་ངན་པ་ཡིན། གཅིག་ལ་བག་
 བྱ་བརྒྱད་སྒྲེར་འུ། བརྩ་གཅིག་ལུ་སའམ་ལི་ཡན་ནས། བརྩ་གསུམ་སྒྲིགས་
 མ་གང་བབས་གྱང། འཁོར་བྱ་ཁྱ་གཞན་དང་འབྲང། འདྲ་ལོ་ལྷོ་མེད་གོགས་
 དང་འབྲང། ཁང་མོད་བྱ་མང་ལུ་གསེལ་གྱི། མི་བྱ་ཁྱ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། གཅིག་ལ་བྱ་
 ཡན་བརྒྱད་ལ་མོ། བརྩ་གཅིག་ལུ་སྒྲེར་གྱི་ལུང་དང། བརྩ་གསུམ་
 སྒྲུ་ཚམ་འཕྲོར་གསུམ་ན། འཁོར་དུང་ཁུང་གཞན་ལ་ཆས། འདྲ་ལོ་བྱ་མོད་
 གཤོག་དུག་རྒྱས། ཁང་མོད་ཐལ་ལུང་ནང་དུ་མོག། མི་བྱ་མོད་ཐང་དགར་
 འདྲ་ལ་ངན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲེར་བབས་ནས། བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་
 སྒྲུ་བཞི་དང། བརྩ་གསུམ་རྩྱུང་ལུན་འཕྲོར་བྲག་ན། འཁོར་བེའུ་ཆུང་མ་རྩར་
 རྩ། ཁང་མོད་བྱས་མའི་ཞོགསར་བྱེད། གནང་མོད་འབྲི་ཆན་བགས་རར་
 རྩན། གནང་མོད་བྱ་མོ་གཅིག་ལ་ངན། གཅིག་སྒྲེར་བརྒྱད་ལ་རྩེས་མོད་
 དུན་རྩ་དང། བརྩ་གཅིག་སྒྲོ་བྲག་རྩྱུང་གསུམ་ནས། བརྩ་གསུམ་ལི་ཡན་སྒྲུ་
 བཞིན། འཁོར་རྒྱ་བྱ་རི་མོ་བཀྲ། འདྲ་ལོ་ལྷོ་བྱ་གཞུ་མདངས་གསལ། ཁང་
 མོད་ཁྱ་ཏས་ཁུང་ཆེན་བསང། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་མི་དེ་གི། མདོ་རིས་ཅན་
 གྱི་རྩ་དེ་བཏང། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲེར་བབས་ནས། བརྩ་གཅིག་རྩྱུང་
 གི་མོ་བྲག་དང། བརྩ་གསུམ་སྒྲིགས་མ་གང་བབས་གྱང། གྱི་ཡི་ཚུ་འཕྲོར་
 བ་ཡིན། གྱི་ཐོན་དཔལ་རུ་གྱུན་པ་ཡིན། ཁང་མོད་གྱི་རོ་མོད་པ་ཡིན། གྱི་

གཅིག་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱད་ལ་སང་ཆོལ་ཆོ། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ནག་སེལ་དང་། །
 བཅུ་གསུམ་སྟིགས་མ་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་དཔའ་པོ་ཁ་པོ་ཆོ། །ད་ལོ་
 བཅོན་ཡུག་དར་གསུམ་འཛོམས། །སང་པོད་བཅོན་གྱི་རྩོན་པོ་ཆག། རོ་བརྒྱས་
 བྱང་བརྒྱད་མོ་བརྒྱ་དུ། །སྟག་བརྒྱའི་རི་མོ་ཡལ་བ་ཡིན། །མི་སྟིང་དང་འདྲ་
 ལ་སང་པོད་ངན། །གཅིག་ལ་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱད་གསོལ་དོ། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་
 གྱི་མ་བརྒྱག་དང་། །བཅུ་གསུམ་སྟིགས་མ་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་རྩོན་
 པོ་སོང་ར་ལྟན། །ད་ལོ་རྩོན་པོར་ངར་ཡང་བྱུང། །སང་པོད་རྩོན་པོ་སོལ་ལོག། །
 རོ་བརྒྱ་གྲིང་འཆི་མོ་བརྒྱ་ཡུག། །རྩོན་པོ་བྱུབས་དང་འབྲལ་བ་ཡིན། །དེ་ད་ལོ་
 མ་རེད་སང་པོད་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་བྱོད་ཐུར་དང་། །བཅུ་གཅིག་
 བ་འབབ་རྩྱང་རྩྱང་དང་། །བཅུ་གསུམ་ལི་ཡན་རྒྱ་བཞི་བབས། །ན་ནིང་གཡའ་
 སྤང་སྟེ་གཅིག་སྟེས། །ད་ལོ་ཉི་གི་བ་མཆོམས་ལ་འདུག། །སང་པོད་རི་བོང་
 སྟག་གིས་ཁྱེད། །སྟེས་དར་མ་གཅིག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །གཅིག་ལ་རུ་སོད་
 ཁ་ལེ་དང་། །བརྒྱད་ལ་སྟོག་དམར་མི་བུར་དང་། །བཅུ་གཅིག་སྟོ་བྲག་རྩྱང་
 གསུམ་དང་། །བཅུ་གསུམ་རྒྱ་ཆག་འཐོར་གསུམ་ན། །ན་ནིང་ལྷ་གཡག་རྩ་
 ལ་འབྱིང་། །ད་ལོ་བྲེ་སེར་ར་ལ་སྐར་ཁུང་བཅས། །སང་པོད་གཡག་ཆད་
 མདའ་ཡིས་བསད། །པོ་དཔའ་པོ་འབྱོང་དང་འདྲ་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ཨ་ཁད་
 ཕེམ་དང་། །བརྒྱད་ལ་ལུ་ཅ་ལི་ཡན་དང་། །བཅུ་གཅིག་སོ་ལོན་བྱ་ཡུན་དང་། །
 བཅུ་གསུམ་རྩྱང་རྩྱང་འཐོར་བྲག་ན། །ན་ནིང་རྒྱ་སྟག་ནགས་ལ་འབྱིང་། །ད་

2 4 7

ལ་ཟེན། །མི་སྤྱང་གི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ངན། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་གཅིག་
འཆི། །གཅིག་བག་མྱི་བརྒྱད་ལ་རེ་སེ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལི་ཡན་བབས་ནས་
སུ། །བརྒྱ་གསུམ་ནག་ཐོག་སྤྱན་གསུམ་ན། །ན་ནིང་སྤྱག་པོའི་ནོར་ལྷས་
གང་། །དེ་ལོ་བེའུ་ལྷག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སང་ཐོད་དབུལ་པོའི་གོ་མཐའ་འཁོར།
རྒྱལ་པོས་སྤྱང་སྤྱེ་ཁུར་བ་དང་། །སྤེ་བ་ཁྱི་ཤིག་སྤྱར་གང་རེད། །གཅིག་དང་
བརྒྱད་ལ་སྤོ་ཡི་རིགས། །དྲངས་མ་བརྒྱག་ཅན་བབས་ནས་སུ། །བརྒྱ་གཅིག་
ལི་ཡན་སྤྱ་བཞི་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྤོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་ན། །ན་ནིང་འཁོར་
འབངས་བརྒྱ་དང་སྟོང་། །དེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །སང་ཐོད་རྒྱལ་པོའི་
དཔའ་ཁྲོམ་ཞིག་རྒྱལ་ཆེན་གདན་ས་སྟོང་ངོ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་
སུམ་མཉམ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལི་ཡན་སྤྱ་བཞི་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྤོ་བྲག་
རྩོད་གསུམ་ན། །གཞི་ནང་ཁྱི་ཆེན་བདུན་བཅེགས་བཅེགས། །ན་ནིང་དཔོན་
གཡོག་བརྒྱ་དང་སྟོང་། །དེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། །སང་ཐོད་རྒྱལ་
པོས་སྤྱང་སྤྱེ་ཁུར། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྤོ་
ཆོད་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལི་ཡན་སྤྱ་བཞི་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་ལྷང་ཟེ་སྤོ་བརྒྱག་
ན། །དེ་ལོ་ཧེལ་ཆུང་མ་མཆེན་ཅེ། །སང་ཐོད་གཞི་མོ་བྲེས་ན་ཆར། །རྫེས་
ཐོད་ཆོད་མའི་བྲེས་ཁང་སྟོང་། །མོ་བཙུན་མི་ཤི་ཁ་མེད་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་
སྤྱམ་གྱི་བྱ་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྤྱམ་ནག་སེ་སྟོང་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་
ངན་སྤྱིགས་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་གཅོང་པོ་འབྲུབ་ལ་ལུ་མ་རྒྱས། །ད་

ལོ་མཚོ་ལ་ཉ་སྒྲུལ་འཁོར། །སང་ཕོད་ལྟ་མཚོ་ཐན་པས་བསྐྱམ། །ཁྱུ་མིག་དོལ་
 ཅ་གཅང་པོ་སྐྱམ། །མི་དེ་ཤི་ནས་ཞོར་དེ་ཟད། །འགྲོས་དེ་ལད་ནས་རྟ་དེ་ཤི།
 །གཅིག་བརྒྱད་སད་སྒྲུལ་ཉོང་ཤིག་ནས། །བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་སོ་ཡོན་བབས། །
 །བཅུ་གསུམ་ཁ་ཐུན་སྒྲུབ་གསུམ་ན། །ན་ཞིང་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་
 །ལོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སང་ཕོད་རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་འཕྲིད། །རྒྱལ་
 །པོ་ལྷ་ཡི་དོན་པོ་དེ། །འབངས་ལོ་ངམ་རྟ་རྩིས་བསད་པ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་
 །སྒྲུལ་ལེ་བུ་བརྒྱག་དང་། །བཅུ་གཅིག་སྒྲུལ་རིགས་བབས་ནས་སྟ། །བཅུ་
 །གསུམ་སྟོ་བྲག་ཉོང་གསུམ་ན། །ན་ཞིང་གཅང་པོར་རྒྱ་གཟིངས་འདོར། །ད་
 །ལོ་ཆབ་ལ་ཉ་སྒྲུལ་འཁོར། །སང་ཕོད་གཅང་ཆེན་གཞུང་ནས་སྐྱམ། །མི་ཤི་
 །ཞོར་ཟད་གཉིས་ཀ་ཡིན། །བན་པོན་ཡིན་ན་མགོན་ལད་ཡིན། །སྟེ་པོ་ཡིན་ན་
 །རྒྱ་ལད་ཡིན། །གཅིག་ལ་བྱོད་ལུང་བརྒྱད་སངས་རིགས། །བཅུ་གཅིག་སྒྲུལ་
 །གྱི་ངན་རིགས་དང་། །བཅུ་གསུམ་སྟླིགས་མ་ངན་པ་རྣམས། །ད་ལོ་ཤེའུ་རྒྱུང་
 །མ་དང་ཅེ། །སང་ཕོད་ཤ་རྒྱལ་མ་དང་མཉམ། །རྩིས་ཕོད་ཤ་རྒྱན་གདོས་དང་
 །འཕྲད། །མི་ཆེ་རབ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་བརྒྱད་དིང་དིང་དུང་བྱུང་
 །དང་། །བཅུ་གཅིག་སོ་ཡོན་བབས་ནས་སྟ། །བཅུ་གསུམ་ན་འབན་ཉོང་རྒྱུང་
 །ན། །ན་ཞིང་དང་ཤིང་བྱ་བྲ་འཁོར། །ད་ལོ་དབག་བསམ་ཅེན་ཁུ་བྱུག་གྲགས། །
 །སང་ཕོད་བྱུང་ཆེན་གཅུག་ཞོར་སྟོར། །མི་ཤི་མ་ཁར་ཞིག་ཞོར་འཛད་ཡིན། །
 །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲུས་དང་། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་དོ་ལི་ཡན་དང་། །བཅུ་

གསུམ་སོ་ཡོན་ནག་མོན། ཁ་ནིང་ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཏེ་ལོ་སྒྲིང་ཤིང་
 ཐོག་གྲུ་འབྱུངས། སང་ཐོད་ཤིང་ཐོག་སྒྲུམ་པ་ཡིན། གཅིག་བརྒྱད་ཀོང་ཆོ་
 དུན་དུན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ཆོ་ར་མགོ་བརྒྱམ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་ན་འབན་
 སོ་ཡོན་ན། ཁ་ནིང་ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཏེ་ལོ་བྱང་ཤིང་ཐོག་གྲུ་རྒྱས། །
 སང་ཐོད་སྤོང་ཤར་སྒྲུ་མེས་བཅད། གྲི་གཡེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡི། བརྒྱ་དེ་
 གྲི་ཡིས་ཤི་བ་ཡིན། ལོ་གཉིས་ནང་ནས་གྲི་གསུམ་འབྱུང་། གཅིག་ལ་དམ་
 དག་བརྒྱད་ལུ་ས། བརྒྱ་གཅིག་རུ་སོད་བརྒྱ་གསུམ་ལད། ཁ་ནིང་བྱང་ཤིང་
 ཐོག་བུ་སྒྲིས། ཏེ་ལོ་ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། སང་ཐོད་གྲི་ཤིང་རྒྱག་པ་སྒྲོ་
 ཁར་སྒྲིས། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཡར་དིང་དང་། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲོ་བར་དྲིང་
 བཤལ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་སོ་ཡོན་ན་འབན་ནམ། ཡང་ན་མར་ལྷིང་འྲོང་ཆུང་
 བ། ཁ་ནིང་གསེར་ཤིང་ཐོག་བུ་སྒྲིས། ཏེ་ལོ་གཡུ་ཤིང་མེ་འྲོག་བཀྲ། སང་
 ཐོད་གཉན་ཤིང་ཤེད་ནས་ཆག གྲི་བྱ་གྲི་བྱི་རྒྱུག་དེ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་
 ལ་མཆོ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ལ་མང་སེ་སྤོད་དམ། ཡང་ན་ག་མིང་སྒྲོ་བརྒྱག་
 བབས། བརྒྱ་གསུམ་རན་སྒྲིགས་གང་བབས་ཀྱང་། ཁ་ནིང་མདུང་ལ་བ་
 དན་བཏགས། ཏེ་ལོ་དཔའ་མདུང་མཁར་ལ་བཏགས། སང་ཐོད་མདུང་
 ཆག་པ་དན་ཆད། བྱང་ཤིང་རྩེ་ལ་གྲི་བྱ་ལྷིང་། གཅིག་བརྒྱད་གསེར་བྱ་བརྒྱ་
 གཅིག་སོ་ཡོན་དང་། བརྒྱ་གསུམ་སྒྲུ་ཆག་འཕྲོར་གསུམ་ན། ཁ་ནིང་བྱར་མོ་
 མཆོ་ལ་རྒྱལ། ཏེ་ལོ་བྱར་པ་དག་འཕུབ་ཆས་དང་ལྡན། སང་ཐོད་བྱར་པ་བྲི་

ཐུབ་ཆོ་ཚད་ཟད། །བན་དེ་ཆོ་ཟད་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་གྱེ་བའི་
 རིགས། །བརྩ་གཅིག་སྐྱུམ་གྱི་ངན་རིགས་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྐྱུ་ཚག་འཕྲོར་
 གསུམ་ན། །ན་ནིང་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལོ་སློན་པོས་སློན་བསྐྱུར།
 སང་ཕོད་རྒྱལ་སློན་གདན་ས་ཤོར། །རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་མོ་ལ་ངན། །
 གཅིག་བརྒྱད་དུ་དཔལ་བཟང་སྟེ་དང་། །བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་ངན་བའི་སྟེ། །
 བརྩ་གསུམ་སྟླུགས་མ་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་གཤེན་རབ་འཕོར་དང་
 ལྷན། །ད་ལོ་གཤེན་རབ་དབང་ལྷ་རྩོགས། །སང་ཕོད་གཤེན་རབ་གྲལ་དུ་
 ཅུ། །པོན་པོ་སྐྱོན་པའི་ཆོ་སྤྲུག་ཟད། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སང་ཁམས་དང་། །
 བརྩ་གཅིག་སྟེང་དུ་གསེར་བྱ་དང་། །བརྩ་གསུམ་གྱེ་བ་རིང་ཤག་ན། །ན་ནིང་
 གསུང་རབ་གསེར་གྱིས་བཞེངས། །ད་ལོ་གསུང་རབ་དབུ་དུམ་གྲོག་ །སང་
 ཕོད་གསུང་རབ་རྩོགས་དུམ་གྲོག་ །བན་པོན་གཅིག་མི་གདན་ཁ་མེད་ཡིན། །
 གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སང་རིགས་དང་། །བརྩ་གཅིག་སློ་བུ་ཤོང་གསུམ་དང་། །
 བརྩ་གསུམ་ངན་སྟླུགས་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་ཆེར་མས་དཔལ་ཁྲོམ་
 བརྩུགས། །ད་ལོ་ཅངས་སེ་གསོལ་ཟས་འཕྲད། །སང་ཕོད་དག་སྒྲ་གནས་ན་
 ཅུ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དིང་དིང་ནས། །བརྩ་གཅིག་སུམ་མཉམ་བརྩ་
 གསུམ་བྱ་རལ་བབས། །ད་ལོ་རྒྱལ་སློན་མདུན་གྲོས་བྱེད། །སང་ཕོད་ལས་
 པ་ཁྲེལ་གསུམ་འཛོམས། །གཞེས་ཕོད་སྐྱེས་པར་མཛོ་ལམ་དོད། །ཡུལ་ལ་
 འཕྲུག་པ་འོང་ངོ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རྒྱང་སྤར་དང་། །བརྩ་གཅིག་

སྒྲིལ་ཁ་སྤར་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྲོ་བྲག་རིགས་བབས་ན། །དེ་ལོ་ཤེའུ་རྒྱུང་
མ་དང་ཅེ། །སང་ཐོད་ཤ་རྒྱས་མ་དང་མཉམ། །རྩེས་ཐོད་ཤ་རྒྱན་གདོས་ལ་
ཐོགས། །མི་ཆེ་རབ་གཅིག་ལ་ངན་པར་བཤད། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ད་
རོག་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྒྲིབ་དེང་གཡུ་ཐོག་དང་། །བརྩ་གསུམ་བྲག་གི་རིགས་
བབས་ན། །དེ་ལོ་རེ་འབུམས་མཆོའི་ལ་རྒྱལ། །སང་ཐོད་འབྲང་ལུང་ལ་འབྱིང་།
གནང་ཐོད་ཤ་རྒྱན་མཐའ་ལ་ཡར། །གནང་ཐོད་སྒྲོ་ཆེན་མ་གཅིག་འཆི། །
གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ད་རོག་དང་། །བརྩ་གཅིག་སེ་སྟོད་ནག་ཐོག་རིགས། །
བརྩ་གསུམ་ལུ་ཁ་ལི་ཡན་ན། །ན་ནིང་ལུག་དང་འབྲི་གདང་བསྒྲིག་ །དེ་ལོ་
ལྷགས་ཀྱི་ཁོར་རྩིས་བྱེད། །སང་ཐོད་བེའུ་གཅིག་གདང་ཐག་བཅའ། །རྒྱལ་
སྒོན་འབངས་གསུམ་གནས་དང་ཐུ། །གཅིག་ལ་སྒྲོ་ཆེ་བབས་ནས་སུ། །བརྒྱད་
ལ་ཤ་རིང་སྒྲོ་ཆེ་དང་། །བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་བརྩ་གསུམ་སྒྲིགས་མ་ན། །ན་
ནིང་སྒྲིབ་མར་མེ་ཏོག་རྒྱས། །དེ་ལོ་སྤར་བུར་གཡུ་འབུམ་སྒྲིབ། །སང་ཐོད་
ཤིང་ལུང་རྩད་ནས་སྒྲུམ། །རོ་མང་འོང་ནིང་ཁོར་འཛད་ཡིན། །གཅིག་དང་
བརྒྱད་ལ་གལ་བར་དང་། །བརྩ་གཅིག་འདམ་བུ་སྒྲུག་ཤད་དང་། །བརྩ་གསུམ་
སོ་ཡོན་བྱ་ལུན་དང་། །ངན་སྒྲིགས་རིགས་ནི་གང་བབས་ཀྱང་། །ན་ནིང་སྒྲོན་
སྤང་ངམ་ལ་འབྱིང་། །དེ་ལོ་ངམ་སྤང་སྒྲག་རིས་སྒྲོ་ཁར་ཐུན། །སང་ཐོད་དཔལ་
རིང་པལ་ཤིང་རྩར། །གི་ཡི་རྒྱ་ཐག་བྲས་པ་ཡིན། །གཅིག་བརྒྱད་སང་རྩ་ཤེར་
རྒྱུང་དང་། །བརྩ་གཅིག་སོ་བྱ་བརྩ་གསུམ་ངན། །ན་ནིང་བོན་བོའི་གསས་

མཁར་བཅིགས། །དེ་ལོ་བོན་པོས་བྱ་གདང་བཅིགས། །སང་པོད་རྟ་བོན་རྟ་
 ཁྲི་ཁ་ལ་འདུག །ཁྱད་པར་བོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཁྲི་
 ཐོག་དང་། །བརྩ་གཅིག་སོ་བྱ་བརྩ་གསུམ་སྟགས། །ན་ནིང་སྒྲུ་མཁར་པོད་
 དང་ལྷན། །དེ་ལོ་ཚོས་གྱི་ལེར་མ་ཆས། །སང་པོད་བརྗེ་རོ་ཚོ་ལ་རོ་དང་འཕྲད།
 །ལྷག་པར་བརྗེ་རོ་ལ་ངན། །དེ་གཉིས་བན་བོན་གཉིས་གྱི་ཆོ་ཆོད་ཡིན། །
 གཅིག་བརྒྱད་སྟོ་ཆོ་བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་དང་། །བརྩ་གསུམ་ལྟར་ཟེ་སྟོ་བརྒྱག་
 བ། །དེ་ལོ་རྟ་རྟུ་རྟུང་མ་དང་ཅེ། །སང་པོད་གཞི་མོ་བྲེས་ནས་འཆོར། །གནང་
 པོད་གསེབ་ཆེན་སྒྲད་ཐག་ཆད། །མོ་བརྩུན་དང་ནི་གཞོན་རྩར་ངན། །གཅིག་
 བརྒྱད་སྟེར་ལེབ་བརྩ་གཅིག་ལི་ཡན་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྟོ་བྲག་རྩོང་གསུམ་
 བ། །དེ་ལོ་བེའུ་རྟུང་མ་རྩར་ཅེ། །སང་པོད་བྱས་མའི་ཞོགས་ར་བྱེད། །གནང་
 པོད་འབྲི་གན་སོ་རིས་རྩོགས། །མོ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ་གཅིག་ལ་ངན། །གཅིག་
 བརྒྱད་བྱ་ཡུན་བརྩ་གཅིག་བྱོད་ལུར་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྟེང་དུ་ལི་ཡན་ན། །
 དེ་ལོ་ལྷག་རོན་ཆོང་ནས་མཁུན། །སང་པོད་ཁུ་བྱག་གསུང་སྟན་སྟོགས། །
 གནང་པོད་རྩེ་རྒྱལ་དགའ་དུ་གཤེགས། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། །
 གཅིག་བརྒྱད་ལུ་ལེ་སྒྲུམ་རུར་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྟླེགས་མ་ངན་རིགས་དང་།
 བརྩ་གསུམ་སྟོ་བྲག་རྩོང་གསུམ་ན། །ན་ནིང་ལེར་མ་སོ་ལ་ཆས། །སང་པོད་
 ལེར་མ་གཟུབ་དང་འཕྲད། །གནང་པོད་དག་སྒྲ་གྲལ་དུ་སྒྱུག །མདོར་ན་གཅིག་
 བརྒྱད་བཟང་སྟེ་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྟླེགས་མའི་རིགས་བབས་ནས། །བརྩ་

གསུམ་རྒྱུ་ཆག་འཐོར་གསུམ་ན། རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་སྡེ་ཆུས་ངན། །
གྲི་བརྒྱུག་མདོས་དང་ལྟ་གསོལ་བ། །སོ་སོའི་ངན་པའི་གནུགས་དང་ནི། །དེ་
དེའི་མཆེ་སྡེར་མིག་པ་སོགས། །གཏོ་ཡས་བྱས་ནས་ནི་བར་འགྱུར། །གཞན་
ཡང་བཞོག་གནས་མལ་སོགས། །རྟགས་ཆེན་བབས་ན་དེ་དང་དེའི། །དབྱུང་
པའི་རིགས་སློལ་ཤེས་བ། །ཡང་གཅིག་གི་སྡེར་དུ་སྒྲིན་དིང་དང་། །བཅུ་གཅིག་
བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་ན། །བདལ་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །མ་རྒྱ་རུས་སྤལ་ཆོ་
ཆད་རྫོགས། །ལྷ་ལ་རུ་སྡོད་བདུན་མ་ཟེ། །ཁྲུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཆོ་ཆད་
ཡིན། །ལྷ་ལ་སྡོད་མདོང་བདུན་ལི་ཡན། །མཆོ་སྒྲན་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །
དགྲ་ཅུང་ཟེ་བཅུ་ལ་ཨ་ཁད་སྒོ་བརྒྱག་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྡོན་མོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །
གཅིག་ལ་དྲངས་མ་གཡུ་སྡོན་དང་། །བཅུ་གཅིག་གྲེས་སྒྲིམ་མཆུ་ནག་ན། །གནམ་
སྒྲན་དཀར་མོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་ཆུ་སྒྲར་སྒྲུམ་བརྒྱག་དང་། །བཅུ་
གསུམ་ཆུ་གྲི་མེ་རྟག་ན། །དུང་སེང་དཀར་མོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྡེ་
བུར་གིང་ཆེ་དང་། །བཅུ་གསུམ་ཅུང་ཟ་བུ་མོན། །གཟའ་སྒྲར་ཀྱ་ཀྱའི་ཆོ་ཆད་
ཡིན། །བཅུ་གཉིས་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་དང་། །བཅུ་གསུམ་བག་བྱ་དཀར་མོན། །
གསེར་གྱི་ཉི་མ་འཁོར་འགོས་བྱས། །ཉི་མ་མེ་ཤེལ་ཆོ་ཆད་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་
བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་དང་། །བཅུ་གསུམ་རྒྱུང་སྤར་གཡས་རུན། །ཁྲུ་བཅུ་ཤེལ་
ཆོ་ཆད་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྤར་སྒོ་བརྒྱག་དང་། །བཅུ་གསུམ་ན་འབན་རྩྱང་
རྒྱུང་ན། །སྒྲིན་དུག་བྲུ་མོའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་ད་རོག་གསེར་གཞུང་

དང་། །བརྩ་གསུམ་བྱ་ཡུན་སྒོ་བརྒྱག་ན། །གནམ་ཁྱི་མཐའ་མེད་དགུང་ལ་
གཤེགས། །གནམ་ཁྱི་གོང་རྒྱལ་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྩ་གཉིས་ཁ་ལེ་དགར་པོ་
དང་། །བརྩ་གསུམ་ན་འབན་སེལ་བྱན། །གཉན་ཆན་དེ་པའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །
གཅིག་ལ་ལུ་ས་དྲང་གིང་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྲིམ་བྱུང་བྱ་ར་ལན། །རྒྱལ་བྱ་
མཐིང་གི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་ལོང་གསུམ་དང་། །དགུ་ལ་བྱ་བྱར་
གསེར་ཐིག་ན། །ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་སྒྲིམ་ཆད་སྒོ་
བརྒྱག་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྲིམ་བྲག་རར་རྩན། །ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་ཆད་
ཡིན། །བཞི་ལ་ན་འབན་དྲོང་རྩུང་དང་། །བརྩ་གཅིག་གསེར་བྱ་རྟེན་ཆད་ན། །
མཛེས་སྒྲིག་མ་བྱའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་གསེར་བྱ་རྟེན་ཆད་དང་། །དགུ་
ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །མཚལ་སྒྲིག་དམར་པོའི་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གསུམ་ལ་སྒྲིམ་
སྒྱུར་སྒོ་བརྒྱག་དང་། །ལྷ་ལ་ལྷི་བྱར་ཞོན་པ་ཅན། །མང་སྒྲིང་ལྷ་བེར་ཆེ་ཆད་
ཡིན། །གསུམ་ལ་རྩ་སྒྲར་ལྷི་བྱར་དང་། །ལྷ་ལ་སྒོ་ཡི་མ་ཟེ་ཞོན་པ་ཅན། །
བཅན་ཡ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཆེ་ཆད་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྒྱུར་བོན་ར་བརྒྱག་དང་། །
བརྩ་ལ་གསེར་བྱ་མ་བརྒྱག་ན། །བདུད་རེ་སྒྲེ་མགོ་ཉག་ཆེ་ཆད་ཡིན། །ཡང་
གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རང་སྒྲན་དང་། །བརྩ་གཅིག་མ་རྒྱུང་བྱོད་བྱར་ན། །རྒྱལ་
པོའི་གདན་ས་གོར་བ་ཡིན། །དེ་ལོ་མ་ཡིན་སངས་ལོད་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་
ལ་ལུ་ས་དང་། །བརྩ་གཅིག་གིང་ཅི་ལྷི་བྱར་སྒོ་བརྒྱག་ན། །ལུ་བོ་ཁྱེད་ལྷ་
བ་གི་ །ཁུ་བོ་ཁེ་ལུ་ལྷ་བ་ལུ་ས། །སངས་ལོད་དུས་ན་འཛེར་དོ་ཡིན། །གཅིག་

བརྒྱད་ཡ་ཁད་བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ཕྱོ་བོ་སྟག་འདྲ་གི་ནས་ནི། །ཁུ་བོ་ཁྱི་
འདྲ་ལུས་བ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཚོལ་ཚོལ་དང་། །བརྩ་གཅིག་རུ་སོད་
བརྒྱག་ངན་ན། །པ་ཆེན་སྡེ་འཕྲོར་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་མ་
ཚོ་དང་། །བརྩ་གཅིག་དམུ་དག་དྲང་གི་དང་ན། །སྟོན་པའི་མཁར་ལ་བརྩེག་
གཅིག་དམའ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ལྷི་བུར་དང་། །བརྩ་གཅིག་རུ་སོད་ཁ་
ལེན། །གྲི་ཚོད་གནམ་འབེབས་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རྩང་
ཟེར་དང་། །བརྩ་གཅིག་མ་སྒྱུམ་མ་བརྒྱག་ན། །འི་འི་ག་མའི་རྩ་ལྷགས་ཀྱིས། །
གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཐང་ལ་བརྒྱར། །མོ་མགོན་སྟེ་ལ་བརྒྱག་དོགས་ཡོད། །
སང་ཕོད་ཅམ་ན་འཛེར་བ་ཡིན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུན་དང་། །བརྩ་
གཅིག་མ་སྒྱུམ་སྟོ་བརྒྱག་ན། །གཡའ་བྱ་གོང་མོ་སྤྱིར་བུད་དང་། །འཕྲུལ་ཁ་
མར་འོང་འཕྲད་བ་ཡིན། །གོད་རོའི་སྤྱིང་དུ་འཐབ་མོ་འབྱུང་། །གང་ཡང་མ་
རྒྱལ་གཉིས་ཀ་པམ། །སང་ཕོད་མ་སྒྱུན་དམེ་གི་འབྱུང་། །གཅིག་བརྒྱད་གསེར་
བྱ་བརྩ་གཅིག་སོ་བྱ་ན། །གསེར་བྱ་བྱ་ནག་འཕྲད་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་བཤད་
བ་གོང་དང་འདྲ། །གཅིག་བརྒྱད་བྱོད་ལུར་བརྩ་གཅིག་སྒྱུམ་མཉམ་ན། །འི་
བོང་སྒྲག་གིས་ཁྱིར་བ་ལ། །འབོད་ས་གནམ་ལས་མེད་བ་ཡིན། །མགོན་པོ་
ཁྱི་ཁྱིད་སྟེ་ལ་བརྒྱག་ །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་བྱོད་ལུར་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྤྱིར་
བྱ་སྟོ་བརྒྱག་ན། །སྟོན་ཡང་མོ་མགོན་སྟེ་ལ་བརྒྱག་ །སང་ཕོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
ངན། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་གལ་བར་དང་། །བརྩ་གཅིག་སྟོ་ཚོ་སྟོ་བརྒྱག་ན། །

བ་ལང་སྒྲ་ཡི་ཟེལ་བ་སྒྲམ། སྤྲང་ཆེན་སྟོབས་དང་ཕྱེ་བ་ཡིན། གཅིག་བརྒྱད་
 རུ་སོད་བཅུ་གཅིག་ལི་ཡན་ན། རྒྱུད་ཁྲིར་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་བསྒྲམ། གཅིག་
 དང་བརྒྱད་ལ་རུ་སོད་དང་། བཅུ་གཅིག་མ་ཟེ་ཞོན་བ་ན། ལྷག་པོའི་གསེར་
 གྱི་ཚོར་ཡིན་ཏེ། ཚོར་འདི་བདག་པོའི་མགོ་བཙོང་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་
 ལ་སྟོ་ཆེ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཤོད་དམར་རྟེན་ཆད་ན། དབྱ་སྒྲའི་རྩ་མཐར་
 ཞིག་བ་ཡིན། གཅིག་བརྒྱད་སྒྲམ་ཟུར་ལྗི་བྱར་དང་། བཅུ་གཅིག་ཤར་ཟེ་སྟོ་
 བརྒྱག་ན། ཁོ་ལྗིའི་མི་མཐར་ཞིག་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་སྟེར་
 རིགས་དང་། བཅུ་གཅིག་བྱ་རལ་སྟོ་བརྒྱག་ན། སྟོན་སྒས་མི་འག་བཅད་
 བ་ཡིན། གཅིག་བརྒྱད་ཤོད་ལུར་བཅུ་གཅིག་ལི་ཡན་ན། བཙོ་ལྗིའི་རྩ་བ་
 སྟོར་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་རྒྱུད་སྒྲར་དང་། བཅུ་གཅིག་བག་ལྗི་
 ཞོན་བ་ན། ཤ་བ་བརྒྱད་པ་ཁུང་དུ་འཇུ་ལ། གཅིག་བརྒྱད་སྒྲམ་གྱི་དྲུངས་མ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་ཤ་བག་ལི་ཡན་ན། རྩ་རྒྱུན་ཐན་བས་སྒྲམ་བ་ཡིན། །
 གཅིག་བརྒྱད་ལྗི་བྱར་བཅུ་གཅིག་བག་ལྗི་ཞོན། རི་བོང་ར་ཆོལ་སོང་བ་ལ། །
 ར་མ་རྟེན་རྩ་བ་གཉིས་དང་བྲལ། གཅིག་བརྒྱད་རྒྱུད་སྒྲར་ལྗི་བྱར་དང་། །
 བཅུ་གཅིག་བྱ་རལ་སྟོ་བརྒྱག་ན། རྩལ་པོའི་ལྷག་སྒྲུ་ཁྱི་ཡིས་བཅད། མན་འ་
 ཟོས་བ་ཡིས་བརྒྱག་དོགས་ཡོད། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དག་མཐོག་དང་། །
 བཅུ་གཅིག་ལི་ཡན་སྟེར་ངན་རིགས། ལྷ་རྩེའི་ཡི་གེ་བདུད་ལ་ཤོར། གཅིག་
 དང་བརྒྱད་ལ་ཅེ་ར་དང་། བཅུ་གཅིག་སྒྲམ་གྱི་སྟོ་བརྒྱག་ན། ཁོ་མགོན་སྒྲུས་

ནག་སྒྲ་ལ་མུང་། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་ཁྱུང་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གལ་
བར་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། ཁོ་མཛེས་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་
ལ་མང་དང་། བརྒྱ་གཅིག་གི་བྱར་དཔའ་སྟེ་དུག ཁོ་མཚོན་བྱུངས་སུ་བརྒྱག་
བ་ཡིན། གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་གྱེ་བ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དམུ་དམར་སེ་སྟོད་
ན། རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་བརྒྱག གཅིག་བརྒྱད་དེ་གཤིག་ལི་ཡན།
བརྒྱ་གཅིག་སེ་སྟོད་བབས་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སང་ཕོད་དན། གཞན་ཡང་གཡུང་དྲུང་ཆེ་སྟེའི་རིགས། བབས་
བའི་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། རྒྱལ་པོས་སྒྲུང་སྒྲེ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱ་རལ་རྒྱལ་ས་
བྱི་ཡིས་བཟུང་། རྒྱལ་དང་སྒྲེར་དན་རྒྱལ་ས་མོ་ཡིས་བཟུང་། དེ་བཞིན་བྱ་
བྱར་གསེར་ཐིག་སོགས། བཟང་སྟེ་ཁ་དྲག་ཁྱུང་བར་ཅན། དེ་ལན་སྒྲོ་བརྒྱག་
རུས་དན་ན། ལྟག་པར་དན་བའི་རྩལ་ལྟ་བུས། སྟོང་མིག་སྟོག་གསུམ་བ་
ཁོག་གསུམ། བྱི་དང་ནང་གི་གནས་མལ་དུ། བབས་རྩལ་དབྱུང་བས་ལེགས་
སྟོས་ནས། བྱི་མཐའི་བཟང་དན་དབྱུང་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་བརྟོད་དུ་མི་
ལང་བས། ཅི་རིགས་དཔེ་གཞན་ལས་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་མདུད་བའི་རོ་པོ་
དང་། ལན་གྱི་ཁྱུང་བར་རྟེན་བཟང་དུ། སོང་བའི་རྩལ་ལས་དེ་ལོ་ལས། །
སང་ཕོད་བཟང་སོགས་ཤེས་བར་བྱ། བཟང་དན་ལྟར་སྒྲུང་དཔེ་གས་བསལ་
བཤད། བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་སོ་ཡོན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་གས་
མ་ན། བདུད་སྟོག་མཁར་མི་ཞིག་རྩི་ལྟ་ཡིན། མཁར་ཆེན་རྣམས་གྱི་མོ་ལ་

བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་ལི་ཡན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟིགས། །ཡུག་གིས་པ་
 མཆོར་ཟིན་པ་ཡིན། །ཡུག་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་ལུང་
 །ཁད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟིགས། །མཆོར་བྱི་སྟེ་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །མི་
 །ཁ་ཁ་ཕྱེ་ཅན་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་པ་སྐྱུམ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟིགས།
 །ལུང་བྱེད་ཀྱན་མོས་ཡུལ་གསུམ་བསྐྱུལ། །ཡུག་ས་གྲོད་མ་རྣམས་ལ་བཟང་། །
 །བཞི་བརྒྱད་པ་ལྷི་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟིགས། །གྲོད་ལམ་རྩ་ཡོད་པ་ཁྱིམ་
 །རྩ་རྒྱུད། །གྲོད་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་རྩ་དོ་ལི་ཡན་
 །དང་། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟིགས་མ་ན། །ལུང་བྱེད་ལོར་བུ་ས་ལ་གཤམ།
 །ཞིང་རྩ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་རྩ་སྒྲར་གྲེས་སྟེ་དང་། །བཅུ་
 །གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟིགས་མ་ན། །དམེ་པོའི་དམེ་གི་ལག་ལ་འཛིན། །པ་སྐྱུན་
 །ནང་དམེ་བྱེད་ན་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་རྩ་དང་ན་ལེན་དང་། །བཅུ་གཅིག་
 །བཅུ་གསུམ་སྟིགས་མ་ན། །ཁེར་བ་ཕྱ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། །ཡུག་པོའི་ཡུག་བསྐྱར་
 །བྱེད་པ་དང་། །ཡུག་རྒྱ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་རྣམས་གང་དང་གང་
 །བབས་པའི། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་ལ། །དུངས་མའི་རྩི་ལུ་རེ་
 །དགོས། །འན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབྱུང་། །ལྟར་སྣང་དན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་
 །དེར། །བཟང་པའི་མོ་བབས་ཡིན་པར་བཤད། །གཞན་མ་ཀྱུན་ལ་དེ་མི་
 །བཟང་། །ཡང་ལྟར་སྣང་བཟང་ཡང་དན་པའི་མོ། །སྒྲོད་རྩ་དུངས་སྟིགས་འབྲེས་
 །པ་ནི། །གཞིར་བཞག་བཅུ་གསུམ་བབས་ཡུགས་ལ། །དིང་བརྒྱག་སྟོད་རྩ་

མ་ཤོད་སྤྱབ་ཏུ་རལ། །མྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །ཀྱེ་བ་ད་རོག་དཔུ་དབལ་
བརྒྱུག། །གསེར་འབྲུ་མཁར་ཡལ་གསེར་འབྲུ་ཅན་ལ་ངན། །གསེར་བྱ་ཉི་
རྣམས་མཁར་གོང་རེད། །བརྩེ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །བརྩེ་བཀའ་ལོག་བྱེད་ན་
བཟང་། །ཡར་དེད་བརྒྱུག་ཅན་བབས་པ་ན། །ཉ་ཆེན་རྒྱས་ནས་འགྲིབ་པ་སྟེ། །
བོན་བོ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །རབས་ཆད་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །མྱ་ས་
ཅོད་པན་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་གསུམ། །དུང་རི་ནས་ཤར་ལྷགས་རིའི་མགོ་ལ་ཐལ། །
པ་ཆེན་ཡ་རབ་མོ་ལ་ངན། །བྲན་མི་རོ་གསུམ་པ་ཅན་ལ་བཟང་། །ཁ་ལང་
འབྲུག་ལ་ཟེ་རྒྱས་ཉལ་འདོད་ཡིན། །གྲགས་པ་ཅན་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །སྤྲུགས་
པས་གྲིའུ་གསོ་ཉིན་བཟང་། །དཔུ་དག་བརྒྱ་གཅན་འང་འ་མཆོན་མཁའ་ལ་
ཡལ། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །སྒོ་མ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་སྒོ་མ་ན་བཟང་། །
ཁྱུང་ཆེན་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕུར། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །
མཛོ་ཁྱུང་དགར་རྒྱ་དབུས་བསྟོད་ན་བཟང་། །རྒྱུང་སྤར་བརྒྱུག་ཅན་སེང་གི་
རལ་རྒྱས་མཆོང་། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །མར་བ་བྲན་ཀྱི་མོ་ལ་
བཟང་། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་རྟག་མོ་འཇུ་རྒྱས་འཕར། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་
ལ་ངན། །སྤར་མ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒོ་ཆེ་མདོད་བུ་རྟ་སྤྱ་བརྟན་ནས་
རྒྱུག། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །ཤིས་གཉེན་ཆེ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །
རུ་སོད་དཔའ་དར་འབྲོང་རུ་རྒྱས་ནས་བརྟུང་། །སྤྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་
ངན། །ལྷ་གཡག་བཅོན་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྤྱེར་བུ་བརྒྱུག་འབྲི་ལ་བེའུ་བཅོས་

ནས་ཤི། སྒྲུ་གཞི་དྲུང་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། ཡུལ་བརྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །
 བག་ཚེ་བརྒྱག་ཅན་ལུག་ཁྱུ་རྒྱས་ནས་བརྒྱག། སྒྲུ་གཞི་དྲུང་གསུམ་ཀུན་ལ་
 ངན། སྒྲུང་པོ་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །རེ་མེ་རྒྱུ་ནེ་ར་ཁྱུ་རྒྱས་ནས་བརྒྱག། །
 སྒྲུ་གཞི་དྲུང་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །རབས་ཆད་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཚོལ་
 ཚེ་ལུ་བརྒྱག་ས་འོད་མཁལ་ལ་ཡལ། །སྒྲུ་གཞི་དྲུང་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །
 མགར་བརྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲུམ་ལུ་བརྒྱག་ན་ཆུང་གཡུ་འབིལ་གྱོན་
 བས་བརྒྱག། གཤམ་མ་ཀུན་ངན་ཤར་མོ་རྒྱམས་ལ་བཟང་། །དཀར་ཐོག་སྒྲུན་
 གསུམ་ཚེ་གཅིག་ནོར་བསགས་བརྒྱག། གཤམ་མ་ཀུན་ངན་དབུལ་པོའི་མོ་
 ལ་བཟང་། །འདི་རྒྱམས་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ལ། །སྒྲིགས་མའི་རྩེ་དུ་རེ་
 དགོས། །དེ་གསུམ་བཟང་ན་གཏོ་མེད་ཡིན། །ངན་ན་གཏོ་ཡོད་པོ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱས་པ་ཡིན་པས་གཏོ་ཆེན་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤིད་སྟོན་མི་བྱ་ཚོར་མི་འཕེན། །
 གསས་མཁར་མི་བཅིགས་གཏོ་ལ་ནི། །མི་རོ་གསེར་སྒྲུང་བྱིལ་པ་བྱིལ་སྒྲུང་
 དང་། །གཅག་པའི་མདོ་སྒྲུང་མར་མའི་གཞི་སྒྲུང་གྲོག། །ཡོན་དུ་རེན་ཆེན་སྒྱུན་
 པར་བྱ། །མ་རྟེན་སྒྲུ་སྒྲུང་གིས་ནམ་བསྒྲུལ། །ཟམ་སྒྲེ་རགས་བཅུ་གསུམ་ཅན་
 ཆང་སྒྲུད། །ཡོན་དུ་འོད་ཆེན་རྩེ་སྒྱུན་བྱ། །འཇམ་དཔལ་མང་འདོན་ཆོ་ཐར་
 བཏང་། །ཡང་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུན་དང་། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཨ་
 ཁད་ན། །དྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་བ་ཡིན། །སྒྲེ་བརྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བཞི་
 བརྒྱད་ཁྱུང་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཁུ་ས་བྱ་ཡུན་བྱ་ཤར་ཆང་ནས་

བྱང་། རྫོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །བཞི་བརྒྱད་སང་ཁམས་དྲུངས་མ་
བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་གསུམ་མཉུ་དྲུན་བདག་ས་ན། །ཤང་ཤང་གཏོས་ཐག་
བཅད་བ་ཡིན། །ཤལ་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །བཞི་བརྒྱད་ལྷི་ཤུར་བཅུ་
གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཤོད་ཤུར་ཁུ་བྱུག་ཡ་ཁ་བྱེ། །སྤྱན་གཉིས་བ་ཡི་མོ་ལ་
ངན། །བཞི་བརྒྱད་སྟོ་ཆེ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །དུམ་དག་ཤིང་སྟོང་རྩ་
བ་ལོག་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །བཞི་བརྒྱད་ལྷང་ཟེ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་
གསུམ་ལ། །བག་ཆོལ་བརྒྱག་ཅན་སྤྱན་ཁའི་མཆི་མ་ཡིན། །པོ་སར་རྣམས་
ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །བཞི་བརྒྱད་རང་སྤྱན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཤོད་ཤུར་
མོ་སྤྱན་ཁའོས་སྤྱག་གྲུ་ལེན། །རྩུང་གསུམ་སྤིང་བྱ་འདེབས་ཉིན་ངན། །བཞི་
བརྒྱད་སྤྱིན་དིང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །ལུ་ས་སྤང་མཐའ་བདུད་ལ་
ཤོར། །སྤོག་བྱ་གཞི་བྱ་གཉིས་ལ་ངན། །བཞི་བརྒྱད་ཤུ་བརྒྱག་བཅུ་གཅིག་
བཅུ་གསུམ་ལ། །དཀར་ཐོག་མཚུན་ཀླན་ལུག་མགོས་བདུར། །ནད་བ་རྣམས་
ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །བཟང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་རྣམས། །ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་ངན་
བ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་ལ། །འཕྱིལ་བའི་མདུད་བ་གཅིག་
བབས་ན། །རྩུང་ཟང་འགྲུང་ཡང་སྤིང་བ་ཡིན། །བཟང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དབྱེད། །མདོར་ན་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནི། །བརྒྱག་ཆེན་ཉ་ཅང་བཟང་སྟེ་
བབས། །མོ་ཁོག་བཟང་འགྲིག་ས་བྱུང་བ་ན། །བཟང་པོའི་ལ་བརྒྱལ་ངན་བར་
དབྱེད། །ངན་བ་འདྲ་འགྲིག་བྱུང་བ་ཡི། །ཅེ་འཛིན་སྟོགས་ཀྱང་རང་རང་གི།

དམིགས་བསལ་རྣམས་ལ་བཟང་བ་སོགས། ཞིབ་རྒྱུ་ཕྱེ་སྟེ། ཁ་དམར་གདགས། ཡང་སངས་དང་བྲག་དང་གཡུང་རྒྱུད་གསུམ། འཇམ་ཐོག་གཡུང་རྒྱུད་དེ་ལ་ ཚོང་། འདད་སྤལ་པ་ལྟུང་དང་གསུམ། འིང་འིང་བྱ་ཤིང་དེ་ལ་ཚང་། གནམ་ དང་ས་དང་བར་སྤང་གསུམ། འིང་འིང་གཡུང་དེ་ལ་ཚང་། རྒྱུང་དང་གཤིན་རྗེ་ བེ་ཆ་གསུམ། སེ་སྟོང་གཉིས་སྒྲིལ་དེ་ལ་ཚང་། བྱེ་མར་དབུ་ཤུག་སྟུག་ཟན་ གསུམ། ཐང་ལེ་སྟུང་མར་དེ་ལ་ཚང་། མེ་དང་ས་དང་རྩ་དང་གསུམ། ཞལ་ ཁད་རྩེ་མ་དེ་ལ་ཚང་། འག་མ་འོག་རྟ་གཡུ་འབྲུག་གསུམ། སྒྲུམ་ལ་ཁུ་དཀར་ མོ་དེ་ལ་ཚང་། སྐར་མ་རེ་འབྲུམས་འབྲུག་པ་གསུམ། སྒུམ་སྒྲིལ་སྟོང་བརྒྱག་ དེ་ལ་ཚང་། ལྷ་དང་དམུ་དང་གཙུག་དང་གསུམ། སྟོང་ཉ་ལ་གཡུག་ཤོག་དེ་ ལ་ཚང་། ཉི་མ་རྩེ་བ་རྒྱར་མ་གསུམ། ལུ་ས་ཅོད་པ་ཆ་དེ་ལ་ཚང་། སྒྲིན་དང་ བ་བུན་ཆར་བ་གསུམ། འག་ཚོ་བྲ་ཆེན་དེ་ལ་ཚང་། འབྲེལ་དང་མེ་ཆ་མེ་ཅོ་ གསུམ། སྤུང་བར་མ་སྒྲུམ་དེ་ལ་ཚང་། ལྷ་དང་ལྷུ་མ་དང་རྒྱལ་བ་གསུམ། སྒྲེས་སྒྲིལ་དུར་བྱེལ་དེ་ལ་ཚང་། རོ་དང་ས་བདག་གསོན་པོ་གསུམ། རྩེ་ར་ མགོ་བརྟམ་དེ་ལ་ཚང་། ས་བདག་རྒྱ་དང་གཉན་དང་གསུམ། སྟོང་བར་ལིང་ གུན་དེ་ལ་ཚང་། འདི་རྣམས་བརྟུག་གསུམ་ལ་བབས་ན། འཕྲིམ་དང་གསུམ་ གྱི་བརྒྱག་ཚད་ཡིན། ར་གུན་བརྒྱག་པའི་བརྒྱག་ཆེན་རིགས། བརྟུག་གསུམ་ བབས་པ་ཁྱོགས་པར་དཀའ། བརྒྱག་ཆེན་བཅན་སར་ཀེར་བབས་གྱི། བརྟུ་ གསུམ་དུངས་མ་བརྒྱག་མེད་ན། གཞི་མི་འཕྲུག་བཅན་དར་གཉིས་གཤོབ། །

སྤྱིར་སྤྱ་རྟགས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་དབྱད། མོ་མདུད་སོ་སོའི་ཁམས་ལས་
 བེ། མི་གཤིས་མི་གངས་གཞི་ཞིང་དང་། དར་རྒྱད་ཅི་བྱུང་བཤད་པ་དང་། འ
 སྤྱིར་གས་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ལ། ད་གཞོད་བདེ་སྤྱག་ཅི་འབྱུང་རྣམས། འ
 མོ་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་གནམ་ས་པར་གྱི་བེ། བྱུང་
 དང་སྤྱང་གི་སྤྱ་མདུད་སོགས། གཞན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གངས་བེ། མང་
 མོད་འདི་རུམ་སྤྱོས་སོ། མོ་ཡི་གཔ་ཆོག་འབྱུང་དུན་བཤད། དཔག་བསམ་
 ཅེ་མོ་ཆད་པ་ན། རྒྱུ་མཆོའི་གཞི་མ་སྤྱང་བ་གལ། དེ་བརྩ་གསུམ་ལད་ཀྱང་
 གཅིག་བཟང་དགོས། རི་རབ་རྟེན་ནས་ཞིག་པ་ན། རྒྱུ་མཆོའི་ལྷེ་བ་མ་ཉམས་
 དགོས། བརྒྱད་ལད་ན་བཞི་དེ་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྤྱུས་དང་ཆས་པ་
 བེ། དཔག་ལ་བྱ་ར་བྱས་ན་བཟང་། གཅིག་ལད་ན་བརྩ་གཅིག་བཟང་བ་
 དགོས། རྒྱ་གོག་དམར་པོའི་ཆང་དོལ་ན། སྤྱང་ཆེན་རབ་བརྟན་ཡན་ན་
 བཟང་། བྱིས་བཞི་ལ་ཁས་དྲག་བབས། གཟུགས་༡༣༡་གྲགས་༡༡འདོད་༡༩
 བཟང་བ་དགོས། རྒྱལ་པོ་གདན་ནས་ཡ་རབ་ན། སྤྱང་པོས་རང་ཡུལ་བསྤྱང་
 བ་གཅེས། བཅོན་ས་བཞི་པོ་ཞན་གྱུར་ན། གཅིག་འདི་བཟང་བ་གཅེས་པ་
 ཡིན། སྤར་མ་གྱི་འཛིན་ལང་བ་ན། དཔའ་པོ་བྱིམ་དུ་གཔ་ན་བཟང་། བྱི་
 སར་སོ་རིགས་མང་བ་ན། རང་སར་ལྷི་བུར་བྱོད་བུར་དགོས། བྱུ་ཡི་སྤྱ་དེ་
 འབྱམས་པ་ན། བྱུ་ཅེ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་བརྩུགས། ལོ་བྱིམ་སྤར་ཀྱང་གཅིག་
 བཟང་དགོས། བཅོན་པོས་ཤོད་མ་བྱས་པ་ན། ཁས་ཉེན་དཔུང་རྩུགས་བཟུང་

ན་ལེགས། །འཕྱོར་བ་བྲག་རིགས་མང་ན་ཡང་། །རང་སང་བཏགས་པ་ཁས་
 དག་རིགས། །རེ་རེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས། །དེ་བཞིན་གོང་ལོག་ཐམས་
 ཅད་དུ། །བབས་ཚུལ་མ་ལུས་ལེགས་དབྱུང་དེ། །གཞི་ཁྱིའི་ལེགས་ཉེས་ཤེས་
 བར་བུ། །གཉིས་པ་སྒྲོག་ཐུ་དབྱུང་བ་ལ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །
 དང་པོ་གཞི་ཐུས་ཁོག་བཟུང་ལ། །གང་གི་ལོ་མལ་དག་དང་ནི། །སོ་སོ་རྒྱན་
 གཞིན་དང་བསྟུན་པའི། །རང་རང་ས་མལ་དག་དང་ནི། །གཙོ་བོ་སྟོན་པོ་བརྩེ་
 སོགས། །རང་རང་རིགས་གྱི་ས་མལ་ཏེ། །མལ་མིག་རྣམས་སུ་བཟང་ངན་
 གྱི། །མདུད་པ་གང་བྱུང་གཙོ་བོར་བརྟག། །གལ་ཏེ་བཟང་པོ་ཁེར་བབས་
 སོགས། །སྟུང་མེད་བྱུང་ན་བཟང་བར་བརྟག། །བྱུང་པར་བརྟུང་དང་བརྟུ་
 གཅིག་འདི། །སྒོག་གི་ས་ཡིན་དེ་དག་དུ། །གལ་བར་སྦྱིན་དིང་སྦྱིར་དཀར་
 དང་། །དུ་དག་བྱོད་ཐུར་མ་ཆོ་སོགས། །བཟང་ཞིང་ཆུ་སྒར་ཏོང་དང་ནི། །
 སྒོ་བརྒྱུག་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངན། །གལ་ཏེ་ངན་ན་ཅེ་འཛིན་བརྟག། །དེ་ཡང་
 ངན་ན་གཞི་འཛིན་བརྟག། །པན་ཚུན་སྦྱར་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །བྱེ་བྲག་
 ངན་པའི་དམིགས་བསལ་ལ། །འཇམ་བུ་བཙུ་བཤད་པ་ནི། །སྦྱི་དང་
 བྱུང་པར་སྦྱི་ཕྱོ་སོགས། །གསོ་བའི་ཆོན་ཤེས་པ་གཅིས། །དིང་དིང་ལན་གྱི་
 སོ་ཡོན་དེ། །སེང་གོ་དཀར་མོ་འབྲུག་ལ་འཇམ། །དེ་ཡང་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་
 ཡིན། །སོ་སངས་ལན་གྱི་སོ་བྲག་དེ། །བསེ་སྒྲང་ལ་འཇམ་པའི་བར་ཆད་
 ཡིན། །ཡར་དིང་ལན་གྱི་ཐུང་རལ་དེ། །དྲིང་དོམ་ལ་འཇམ་པའི་བར་ཆད་

ཡིན། རྩོམ་ལན་གྱི་རྩྱུང་རིགས་དེ། ལྷག་རྟ་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །
 རྩྱུང་དཀར་ལན་གྱི་རྩྱུམ་སེད། རྩོམ་རྩེལ་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །
 ཆོལ་ཆེའི་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། རྩྱུང་ལུག་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བྱ་
 ཡུན་ལན་གྱི་སེལ་སྟོད་དེ། ལུག་པས་ཉི་མར་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བྱ་
 སུར་ལན་དུ་གསེར་བྱ་དེ། རྩྱུང་འཇུག་རྒྱ་བར་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །
 ལུས་ལན་གྱི་ལྷི་སུར་དེ། རྩྱུང་བདུད་རྩྱུང་མར་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །
 བག་ཆོལ་ལན་དུ་ལི་ཡན་དེ། རྩྱུང་རྩྱིན་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །སྤང་
 ཟེའི་ལན་དུ་མ་ཟེད། འཕར་བ་ར་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བྱོད་སུར་
 ལན་གྱི་བག་ལྷི་དེ། རྩྱུང་ཕྱེད་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །ལྷུང་བརྒྱུང་ལན་དུ་
 རྩྱུང་བྱ་དེ། རྩྱུན་སུ་མཛོལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལན་དུ་ཆུ་
 རྩྱུང་དེ། གཟིག་བྱི་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །གཡས་བརྒྱག་ལན་གྱི་
 གཡོན་བརྒྱག་དེ། རྩོམ་འབྱེད་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །འབྲེལ་ཁམས་
 ལན་གྱི་འཕྱོར་ཁམས་དེ། ཉ་སྤྱང་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །དབུས་
 བརྒྱག་ལན་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱག་དེ། བདུད་སྒྲོག་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །ལུ་
 བརྒྱག་ལན་གྱི་མ་བརྒྱག་དེ། འདྲེ་མོ་སུ་ལ་འཇབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །གཏོ་
 ལ་ཟན་ལས་འཇབ་སུའི་གཟུགས། བྱས་ལ་ཆེ་བདག་གསུམ་དང་སྒྲུགས། །ལོ་
 བདུད་སྤྱིང་དུ་བོར་བྱས་ནས། ཆོ་ཆོག་ཆོ་ཐར་ཆོ་ཆག་དབ། །དེས་མཆོན་རང་
 རང་གནས་མལ་གྱི། གཤེད་དུ་གྱུར་བའི་ལན་བབས་ན། །སྒྲོག་ལ་འཇབ་

ལུ་ཡོད་པས་ན། །བརྒྱུག་པ་རིམ་གྱོད་གཏུག་ཀྱང་། །བརྗེས་ན་འཇབ་ལུའི་ཁ་ནས་
 ཐར། །ཆོ་འཛིན་སྒྲོག་གི་རྗེའུ་ནི། །སོ་སོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་གང་། །ཁྱོད་ལུང་
 ལན་དུ་དམུ་དག་སོགས། །འཕྱོར་བའི་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །གསོ་བསྐྱེད་
 རྟེན་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་བཟང་། །རང་ས་ཁྱི་ས་གང་དུ་ཡང་། །རོ་འཛིན་ཆོ་
 བདུད་མ་བབས་གིང་། །གནས་མལ་བརྟན་ལ་མ་འགྱུར་ན། །སྒྲོག་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པར་བརྟག་ །དེ་ནི་སྤྲུལ་མའི་དབྱེད། །གཅིག་གཞི་འཛིན་མ་འཕྱོར་
 མ་སྒྲུག་དགོས། །གཉིས་སྒོ་ཐེམ་རོ་ཁུང་མ་བྱེ་བཟང་། །ལུ་བརྒྱག་དུངས་མ་
 གཡས་བརྒྱག་དང་། །སྦྱིན་དིང་དིང་དིང་དེ་རྣམས་དགོས། །བྱ་རལ་ས་སྒོ་བྱེ་
 བས་བཅད། །ཡི་ཡན་བབས་ན་སྒྲུག་ཏོ་བྱ། །ལུ་སྔོན་བབས་ན་གྱི་པོ་བཀའ། །
 །སྒྲུམ་རིགས་བབས་ན་རྩ་མདོས་བྱ། །སེ་སྔོན་འཛིན་པའི་ཕག་གཟུགས་པོར། །
 མ་ཟེ་བབས་ན་ག་བ་འཕོར། །ཁྱོད་ལུང་དོང་ལ་བྱེ་བས་ན། །སྒོ་ཐེམ་དོང་མཐོ་
 དོ་བ་བཞོས། །བྱིའུ་ཆང་གཉིས་དང་དར་ཆུང་གཉིས། །དེ་ནང་སྒྲུགས་ལ་མི་
 གཉིས་ཀྱི། །རན་ཉེ་རན་ཡུར་བཟུང་ནས་མནན། །ཆུང་སྤི་མ་འཕར་ཟེར་བ་
 ལན་གཉིས་བརྒྱག་ །གསུམ་བཀའ་ཉན་ཡིན་པས་གསལ་བ་དགོས། །བཞི་
 ལ་གང་བས་རུང་བ་ཡིན། །དུག་མ་བང་བཟང་ལ་བརྒྱུང་བ་དགོས། །ཁྱོད་
 རིགས་བབས་ན་འཇམ་དཔལ་འདོན། །སྤེ་ཡོང་བཅོན་བྱ་བྱ་རལ་ལ། །བྱི་
 བང་བཅོལ་ལ་བྱི་སྒྲུག་བཏགས། །ཡི་ཡན་བབས་ན་བྱེ་ཁོམ་བསྒྲོན། །སྤེ་
 སྤེ་བཏགས་ལ་ལུང་ཁང་ན། །མི་ཁའི་ཟས་སྦྱིན་མེ་འགལ་དབང་བྱའོ། །སྒོ་



བརྒྱུག་བབས་ན་གཏོ་བྱ། །རེ་བའི་གོས་བསྐྱོན་བྱོད་ལུང་ན། །མ་ཡི་བང་
ནས་སུ་ཡར་བས། །ཆེ་ཐར་བཏང་ལ་ཆེ་གཟུངས་འདོན། །མཆིག་ལྷེ་བདག་ས་
བར་བྱས་ན་པན། །བདུན་པ་བང་ཡིན་པས་བསྐྱིད་དགོས་སོ། །བརྒྱད་བཟང་
ན་བརྩེ་པ་བ་བྱེད། །དགུ་བཟང་ན་པོན་པོར་པ་བ་བྱེད། །བཅུ་བཟང་ན་མ་
དང་ཕྱི་མོར་སྐྱབས། །རྩད་ཟད་ངན་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྤུང་
ངན་ན་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་ངན་ཀྱང་མི་སྐྱོན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་བྱོད་ལུང་
བབས་པ་ན། །མི་ལ་བཟུང་འགྲོས་བྱེད་པས་ན། །ར་ལུག་ལ་སོགས་ཆེ་ཐར་
བཏང་། །མཆིག་ལྷེ་གསུམ་བདག་ས་མཆིག་ཡུ་གསུམ་བཅན་བྱ། །མཆིག་
བརྒྱུག་གསུམ་གྱི་ཟས་སྦྱིན་ལ། །མ་རབ་གསུམ་གྱི་མིང་བདག་ས་ནས། །དགེ་
མ་དག་ལ་སྐྱབས་ན་པན། །གཉིས་དུག་བཅུ་གསུམ་བྱོད་ལུང་ན། །གཏོ་མེད་
རེ་རེ་བབས་ན་གཏོ་བྱའོ། །བྱ་གི་རྒྱབ་གྱི་བྱ་སྦྱིས་དང་། །བྱ་མོ་གི་རྒྱབ་བྱ་མོ་
སྦྱིས། །ཡ་མ་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །བྱ་གི་རྒྱབ་བྱ་མོ་བྱ་པོ་ཡིན། །བྱ་མོ་གི་རྒྱབ་
བྱ་སྦྱིས་དཀར་པོ་ཡིན། །དཀར་པོ་རྩད་ཟད་བཟང་ན་ཐུབ། །བྱ་པོ་བ་ཁོག་
སྤྱིང་མིག་སྒྲིག་འཇམ་བཟང་། །དེ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་འཇམ་ན་བཟང་། །གང་
ལའང་བརྒྱུག་མེད་དུངས་མ་དགོས། །ནད་པ་སྦྱུང་བ་ཆེ་བ་དང་། །ཡ་མ་ནག་
མོདམོ་ལན། །བཅུ་གསུམ་ངན་སྤྲིག་ས་བབས་ན་བཟང་། །གཅིག་ལན་གསུམ་
དང་གསུམ་ལན་དུག །དེ་ལན་བཅུ་དང་དེའི་ཁ་འཛིན། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་
གསུམ་གནས་མལ་དབྱེད། །གསུམ་པ་སྒོ་སྒྲུབ་དུག་པ་ལ། །སྤྱིང་མིག་སྒྲིག་




གསུམ་བཟང་ངན་དང་། །བྱད་པར་འབྲུལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ། །གསུམ་འདི་
 སྟིང་དགའ་དང་པོ་ཡིན། །བདུན་འདི་སྒོ་ས་འཁྱུར་མེད་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་
 རམ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཡིན། །དེ་གསུམ་གཞི་རྩ་བྱས་ནས་སྟུ། །གནས་གཞན་
 ལའང་ཚུལ་བཞིན་བརྟག། །ཁ་གསལ་སྟིང་དགའ་བབས་ན་བཟང་། །གལ་
 བར་སྐྱེར་སོགས་བབས་ན་བརྟན། །འཕྱོར་བ་ངན་རིགས་བབས་ན་འགྱོད། །
 བྲག་སོགས་ནག་ཞོག་དབྱེ་བསལ་དཀའ། །སོ་ཡོན་སོགས་བབས་སྒྲོ་མི་
 གསལ། །གསལ་བ་སྡེ་བཞི་བབས་ན་ལེགས། །སྒོ་བར་མ་སྐྱུམ་སོགས་བབས་
 ན། །སྒོ་ཉེས་གྲོས་ཉེས་འོང་བ་ཡིན། །ལན་བཟང་གཞན་གྱི་གྲོས་བཟང་
 སྟོན། །ངན་ན་གཞན་གྱིས་གྲོས་ངན་སྤང་། །སྟིང་དགའ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་
 ལ། །འབྲུད་འདོད་སྟིང་དགའ་བཞི་པོ་ནི། །ཡི་ཡན་སྐྱུམ་ལེ་བྱ་རལ་དང་། །
 སུམ་མཉམ་བཞི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །འདི་བཞི་བབས་ན་འགྲོ་བ་ཤུ། །ཤོལ་བར་
 འདོད་པའི་སྟིང་དགའ་བཞི། །གལ་བར་སྐྱེར་དང་ཐང་ལེ་དང་། །དམ་ཐག་
 བཞི་ཡིན་འདི་བབས་ན། །བཤོལ་བར་འདོད་ན་བཤོལ་མ་ཐེབ། །ཐུབ་པར་
 འདོད་པའི་སྟིང་དགའ་བཞི། །རུ་སོད་སྦྱང་ཟེ་མ་ཟེ་དང་། །ན་འབན་བཞི་ཡིན་
 དེ་བབས་ན། །དག་སོགས་ཐུབ་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །དོན་ཡོངས་སུ་འཁྱུང་
 བའི་སྟིང་དགའ་བཞི། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་གྲུང་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །སྒོ་
 ཚོ་ཐོད་དཀར་སྒྲིའུགས་མཁོ་དང་། །སྒོ་མ་བྱིར་པ་སྤང་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དང་། །
 གསེར་གྱི་འདབ་ཆགས་ལི་ཡན་གསེར་བྱ་བཞི། །རང་སར་བབས་ན་དོན་ཀུན་

ཡིད་བཞིན་གྲུབ། རྟེན་དང་ལྷ་མ་གསུམ་པོ་ལ། རྟེན་གྲུབ་ཟེར་མ་གསུམ་གྱང་
ཟེར། རློ་ས་ནམས་སུ་དྲངས་མའི་རིགས། འབས་ན་མི་རློ་ལམ་དུ་འགོ། །
བརྒྱུག་ཁ་བཟང་ལྷེ་གསལ་རིགས་བབས། མི་རློ་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། །
བྲག་དང་དན་རིགས་བརྒྱུག་དན་བབས། མི་རློ་འདྲེ་ཡིས་ཁྲིད་པ་ཡིན། ལན་
དང་བསྟན་ལ་ཁ་དམར་གདགས། འཁོའི་པ་དོན་ལྷ་བརྟག་པ་ལ། སྤྱི་ལོག་
རློ་ལྷ་དང་མཆུངས་ཞིང་། གང་བསྐྱབ་འདོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི། རང་རང་གནས་
མལ་གང་ཡིན་པར། ཁོ་མོའི་བླ་རྟགས་བབས་པ་དང་། རང་ས་བཟང་ན་
དེས་པར་འགྲུབ། ཁྱད་པར་གྲོག་ལྷ་བསྟན་པ་ལ། བྱི་ས་གྲོག་གི་རྒྱ་ལམ་
ཡིན། རང་ས་གྲོག་གི་འབབ་ཡུལ་ཡིན། བྱིན་ལེན་ལག་པ་འཕྲོད་ན་བཟང་། །
བྱི་སར་གྲོག་བབས་རང་སར་འོང་། གྲོག་བྱིན་ས་ནང་དུ་ཁྱག་དོ་ཡིན། རྟིགས་
མ་བྱིན་ས་རང་སར་བབས། གཞན་དུ་འགྲོད་པ་མ་བབས་ན། རྟིགས་མའི་
བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ཡིན། རྟེ་ལས་གོ་ལྷོག་ཟར་ལ་འགོ། ལྷུག་པོའི་བང་མཛོད་
ན་མེད་པ། མེད་པོའི་རྒྱང་ཁྱག་ནང་ཡོད་པ། ལི་ཡན་ལན་དུ་རྒྱུམ་བབས་
ཡིན། རྟེ་མོགས་གྲོག་ཐུན་དོ་ཡང་དབྱད། བྱི་སར་བྱ་རལ་ལི་ཡན་མོགས། །
རློ་བཞི་བྱེ་ཞིང་རང་སར་གྲོགས། འབས་ན་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ། །
བྱི་སར་གལ་བར་རྒྱུར་མོགས་བབས། རང་ས་ཞན་ན་བསྐྱབ་པར་དཀའ། །
རང་ས་བཟང་ཞིང་བྱི་ས་ཞན། རྟེ་ལན་ལེགས་ན་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། རྟེ་པར་
ན་འདི་བཞིན་དབྱད་བྱ་སྟེ། གཅིག་གི་རྒྱུར་བྱ་གཉིས་ལི་ཡན། གསུམ་ལ་

ཆོལ་ཆོ་བྱུང་བ་ན། །སྒྱུ་བ་ཀྱ་ཆེན་མོས་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །གཅིག་སྒྱུར་གཉིས་
 གྱི་སེ་སྟོད་ལ། །གསུམ་པར་གང་བབས་བརྟག་བྱ་སྟེ། །གསུམ་ལ་རྒྱང་སྤར་
 ལུག་ལྷ་ཐོབ། །གང་ག་དཀར་མེའི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །ལྷུང་བརྒྱད་སྒྲུག་ཐོག་
 མཛོ་ལྷ་ཐོབ། །བྱ་བྲ་མ་སུའི་བྱིན་ལེན་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་དྲུག་སྟགས་
 སུ། །བྱིན་ལེན་དབྱུང་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །མ་བཟོད་རིག་བས་སྒྲོས་ཏེ་
 ཤེས། །གཅིག་པ་བཟང་ཞིང་གཉིས་པ་ལ། །གཙོད་སྤར་སྒྲུན་དགུ་ལྷ་སྤ་
 བབས། །གསུམ་ལ་ཁོར་གྱི་སྤྲ་རྟགས་བབས། །བྱིན་ལེན་འཕྲོད་ཅས་དེ་ལ་
 བྱ། །དེ་བཞིན་གནས་གཞན་ལ་ཡང་འགྱེ། །གྲོགས་གང་ཡོད་མདུད་པའི་
 རིགས་ལ་བྱིས། །གསུམ་འདི་དོན་ཆོལ་གྲོགས་ས་ཡིན། །བཞི་འདི་གྲོགས་
 གྱི་སྤྲ་གནས་ཡིན། །འདི་གཉིས་བཟང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དཔེར་ན་གསུམ་
 ལ་ཆོལ་ཆོ་བབས། །གྲོགས་ངོ་ཡིན་པས་བཟང་ན་ཡང་། །བཞི་ཡི་སྟེང་དུ་བྱ་
 རལ་ན། །གྲོགས་ཁ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིས་ལུལ། །བཞི་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་ཡན་ན། །
 །གྲོགས་ལག་ན་ཡོད་པ་འཆང་བར་བྱད། །བཞི་ཡི་སྟེང་དུ་སྒོ་བར་ན། །ཞག་
 བེ་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ལ། །འགོང་པོ་གཡག་ཤད་ཅམ་ཞིག་འཁྲི། །གྲོགས་གྱི་
 རྗེས་འབྲངས་གཞོད་པ་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་སྒྱུར། །གསུམ་
 ལ་བཟང་བབས་གྲོགས་ངོ་སྟེ། །དན་པ་གང་བབས་གྲོགས་གཙོད་ཡིན། །
 །དོན་གྲུབ་གྲོགས་ངོ་བསྟན་པ་ལ། །ཁོར་ངོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བབས། །ལྷ་ཡི་
 དཀོར་མཛོད་སྟེ་ལྷ་ལ། །ཡར་ལྷང་བང་མིག་བརྒྱག་ཅས་པ། །སྒྱུར་དཀར་

པར་བརྒྱུག་ཀྱང་ཟེར། །དཔག་བསམ་གྱི་དགོས་པོ་ཡིན། །སྤྱིར་རང་ས་
གང་བབས་གོགས་དོ་ཡིན། །ཁྱད་པར་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་བཟང་། །གལ་
བར་ཐོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། །མེད་ཐུག་སྤྱི་པོ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཟེར། །སྤྱང་ཆེན་
ས་ལ་རབ་བརྟེན་ཡིན། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བརྒྱུག་སུམ་བཟང་། །ཤེས་སྤྱོད་
ཆེའི་སྤྱུམ་གཉིས་བརྒྱུག །ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མེ་ཟེར། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་
རིན་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དཀར་མོ་དེ། །ཤེས་གོང་ཁྱོམ་མེད་དཀར་
བརྒྱུག །ཡོན་ཏན་འདོད་འཛིན་བ་མོ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རང་ཤེས་དཀར་མོ་ནི། །
ལྷ་ཀྱུང་གི་ཞགས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་འབྱུང་ལེ་རྣམ་བཞི་ནི། །སྤྱོད་ཆེར་གཉིས་
བརྒྱུག་པ་ནི། །རྒྱ་བཀྲ་ལ་བྱུང་མཆོལ་མིག་བརྒྱུག །བསེ་བྱུང་སྤྱི་པོ་བཞི་
སྤྱོད་ཡིན། །ཁྱད་པར་བརྒྱུག་ཅིག་སྤྱོད་དུ་གཅིས། །བྱ་བུར་ར་ལ་བརྒྱུག་པ་
ནི། །བག་བྱ་བུར་བྱུག་ཅེ་སྤྱི་གམ་བརྒྱུག །དུལ་སྤྱོད་དཀར་པོ་འཕྲ་མིག་
ཅན། །ཁྱད་པར་བརྒྱུག་ཅིག་སྤྱོད་དུ་གཅིས། །སྤྱོད་དེད་གཞུགས་ཅིག་བྱ་བ། །
གཞུགས་པུར་བཀྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཟེའོག་པར་ཁེབ་ཆོལ་རིས། །སྤྱོད་དཀར་
ཁྱོམ་ཞིང་མེད་ནི། །ཤེས་སྤྱོད་ཐུབ་བཟང་པོ་ཡིན། །གཉན་གྱི་ཕ་ལོར་སྤྱོད་པུ་
ནི། །སྤྱོད་གྱི་བ་དམར་ལྷོ་སྤྱོད་བརྒྱུག །མ་སང་བསེའི་མཁར་ཆེན་ཡིན། །
བྱ་ར་ལམ་བརྒྱུག་བྱ་བརྒྱུག་འདི། །བྱ་ར་ལ་བསེ་བཀྲ་ཆེན་མོ་ཟེར། །ཤེས་
མར་གསུམ་བང་མཛོད་ཡིན། །ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་བབས་ན་གཅིས། །ཤེས་
པའི་མ་བྱ་གསུམ་ག་བརྒྱུག །བཀྲ་གསུམ་ནི་མན་རིས་ཀྱང་ཟེར། །རྩ་འབྱུང་

སྤྱལ་བའི་ར་སྒྲག་ཡིན། །སྤྱེ་ལ་གཉན་དམག་བརྒྱུ་རྒྱལ། །སྤྱོ་ཐོག་རུ་ཐོག་
 ཟེ་ཟེ་འདི། །ནེ་ཆ་སངས་སྒྲག་རྒྱང་ཞེས་བྱ། །ཕྱག་ས་གྱི་དྲི་ལ་ཞག་ས་འདོམ་དགུ་
 ཡིན། །སྤྱམ་མཉམ་མ་བརྒྱག་བྱ་བརྒྱག་ན། །བསེ་ཡི་ཁོང་བྱང་བྱ་མོ་ཡིན། །
 རྒྱ་སྤྱར་རྒྱ་དོ་དཀར་མོ་ནི། །དར་སྤྱི་སེར་མོ་འགྲུ་གྲུ་ཡིན། །སངས་བག་ཆོ་ལིང་
 བྱག་བྱ་མོ་ནི།  མ་སངས་ཁོང་དོར་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རི་སེ་གྲུ་ནེ་བྱ་
 བརྒྱག་དེ། །གཉན་གྱི་ར་ས་ཡུལ་བདུན་ཡིན། །ཀ་བྲག་བྱ་རལ་མ་བྱ་བརྒྱག།
 ཀ་བྲག་བསེ་བྲག་ཆེན་མོ་ན། །སྤྱལ་བ་ལ་རྒྱ་དཀར་མོ་ཟེར། །གཉན་གྱི་འབྲུལ་
 གྱི་སྤྱན་བདུན་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་བརྒྱལ་བ་བས་ན་བཟང་། །སྤྱན་ལ་མོ་ནོར་
 སྤྱ་བདུན་ཡོད། །བག་བྱ་རང་ཉི་འོད་དཀར་དེ། །སྤྱན་འཁོར་གཡུ་ཡི་བྱག་
 ཐོག་ཡིན། །དེ་ལ་མོ་ནོར་སྤྱ་བདུན་ནི། །དེ་རོག་མཆོ་རྒྱལ་རིང་ནམ་དེ། །ཡ་
 མཆོན་གསེར་གྱི་ཡ་ཐོག་ཡིན། །རྩ་འབྲུལ་དེ་རོག་ཡབ་སྒྲས་བརྒྱག། །མགུལ་
 གྱི་གཡུ་ལོངས་སལ་སིལ་ཡིན། །ན་འབར་སྤྱར་ཆེན་ཁལ་ཁོལ་དེ། །བྲང་གི་
 གཟི་མཆོང་ཐལ་ཁོལ་ཡིན། །སྤྱིར་ཕུན་མཆོང་སྤྱིང་སྤྱག་པོ་དེ། །སྤྱར་སྤྱིང་གི་
 མེ་ལོང་ཡིན། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་གཡུ་སྤྱན་དེ། །སྤྱོ་ཡི་ཨ་ལོང་ཆོམ་ཆོམ་ཡིན། །
 སངས་མ་ལ་དུན་བཅག་ས་དཀར་མོ་དེ། །ཕྱག་གི་དུལ་དཀར་མོར་གདུབ་
 ཡིན། །སྤྱ་རི་དགོ་ཅང་བྱ་མོ་དེ། །སྤྱན་རྟ་རག་པ་འགྲུལ་འབྲིལ་ཡིན། །དེ་
 རྒྱམས་བརྒྱད་དང་བརྒྱལ་བཟང་། །ཐེའུ་རང་བུ་ནོར་སྤྱ་བཞི་ཡོད། 
 རྩི་བྱར་བྱང་བ་བྲག་ཤོག་དེ། །གནམ་ཕྱག་ས་རལ་གྱི་བསམ་མཆོད་ཡིན། །

 གྲོ་ཆོ་བྱ་འདབ་བཟེ་བསྐྱོད་དེ། །བསམ་བྱིན་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་ལྷགས་
ཡིན། །སྒང་ཟེ་ཁ་ཡོང་དཀར་པོ་དེ། །སྤྱུལ་བའི་དྲོ་འཕྱོར་སྒྲིག་པ་ཡིན། །སྤྱུལ་
དྲུངས་མ་བྱ་ལ་བརྒྱག་སོང་བ། །སྤྱུལ་དཀར་སུམ་བ་གཡུ་མིག་འདི། །སྤྱུལ་
བའི་དབུ་ལྷ་གོང་དཀར་ཡིན། །འདི་རྣམས་དྲུག་དང་བདུན་ལ་ལྷག་པར་
བཟང་། །སྤྱུལ་མོ་ཁོར་རྣམ་བཞི་ནི། །བག་ཆོ་བྱ་གཉིས་བརྒྱག་པ་ནི། །ཆོང་
སྤྱུལ་དཀར་མོ་བྱི་བྱི་ལང་། །སྤྱུལ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་ཡིན། །བག་སྐྱོར་ལ་
བརྒྱག་སོང་བ། །རང་མ་ཁྲི་གཤོག་བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
ཕུར་ཟེན་ཡིན།  སྤྱུལ་ཁྲིམ་དུན་དུན་རྩ་དཀར་བརྒྱག་ །དུག་མེད་
བདུད་རྩི་རྒྱལ་བ་ཡིན།  ཕུར་རལ་བྱ་ལ་བརྒྱག་སོང་བ། །ཕུར་
བར་གསེར་རྒྱན་བྲམོ་དེ། །གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་གྲམ་གྲིང་ཡིན། །འདི་རྣམས་
ལྷག་པར་བཞི་ལ་བཟང་། །ཁོར་དོ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་འདི། །ཁྲི་སར་ཤོར་དུ་
མི་རུང་ཞིང་། །རང་སར་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཡང་བདུད་རྩི་
ཅན་གྱི་མོ་མདུད་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །སྤྱུལ་བྲག་རང་རྩ་དཀར་མོ་ནི། །དམ་ལྷུ་
རྒྱལ་མོའི་དྲན་རྩ་ཡིན། །ལྷག་པར་བརྩུ་ལ་བབས་ན་གཅེས། །ཀྱེ་བ་བག་ལེ་
ཐེ་སྤྱུལ་བརྒྱག་ །ཀྱེ་བ་ལེ་ཁྲི་ལྷུ་མ་དཀར་ཟེར། །ཡེ་ཇེ་སྒྲོན་བའི་དྲན་རྩ་ཡིན། །
དིང་དིང་གུར་བཀྲ་ཆེན་མོ་དེ། །བདུད་རྩི་གནམ་ཁོད་དཀར་པོ་ཡིན། །སྤྱིན་དིང་
ཉ་མིག་ཅག་ཅིག་འདི། །བདུད་རྩི་ས་སྤུམ་སྤུག་པོ་ཡིན། །འདི་ག་བཞི་ལ་
བབས་ན་གཅེས། །དཀར་ཐོག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེ། །བདུད་རྩི་ས་ཡི་ཁ་

ཞག་ཡིན། །སྒྱུ་དྲངས་མ་བྱུ་ལ་བརྒྱག་པ་དེ། །དམ་ཡི་དྲན་ཆུ་གཙང་མ་ཡིན། །
 འདི་ཉིད་བརྩུ་ལ་བབས་ན་གཅེས། །ཆོལ་ཆོད་ཀར་པོ་ལུ་གྲུ་སྟིང་། །འབྲས་
 དཀར་སྒྲ་ལུའི་ལྷང་བྱ་ཡིན། །གསུམ་ལ་བབས་ན་དེས་པ་ཡིན། །སད་མུ་ལེ་
 ཟུར་གསུམ་སྒྱུ་དཀར་བརྒྱབ། །དག་བྱའི་དྲན་ཆུ་གཙང་མ་ཡིན། །ཆུ་སྒར་
 ལུ་བརྒྱག་ཆུ་དོད་ཀར་མོ་དེ། །གསེར་སྒྲུལ་སེར་པོའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ལྷག་
 བར་བཞི་ལ་བབས་ན་གཅེས། །སྒྱུ་དཀར་བ་མན་ཆུ་ཤེལ་དེ། །དམ་མཆོ་
 སྒྲག་མེའི་ཁ་ཞག་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱད་ར་བརྒྱག་གྲུང་པའི་སྒྱི་ཐོག་ཟེར། །དཔག་
 བསམ་ཅེ་ཡི་དམུ་ཞག་ཡིན། །འདི་ཉིད་བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་གསུམ་བབས་ན་
 གཅེས། །བག་བྱ་རང་ཉིད་འོད་གྱུར་བ་ཀྱ། །དམ་གཡག་མཁྲིས་པའི་བདུད་
 ཅི་ཡིན། །འདི་ཉིད་བབས་ས་བཞི་ལ་གཅེས། །སྒྲ་བག་ཆོལ་ཆོའི་བྱུ་ལ་བརྒྱག།
 ཆོལ་ཆོའི་གག་དཀར་མོ་དེ། །རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་དྲན་ཆུ་ཡིན། །བས་ས་དུག་
 དང་བརྩུ་ལ་གཅེས། །སྒྱུ་མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་དེ། །མ་སྒྲོམ་རའི་ལྷ་ཆབ་ཀེ་
 རུ་ཡིན། །བབས་ས་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །དམ་བག་ཆོལ་ཆོའི་བྱུ་ལ་
 བརྒྱག། །དམ་བག་ལི་ཐིན་དུན་ཅེ་ཟེར། །དམ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་མོའི་དྲན་ཆུ་ཡིན། །
 སྒྱུར་གྱི་ཐང་ལེ་འོད་དཀར་འདི། །དོམ་ནག་མཁྲིས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །
 བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་བབས་ན་གཅེས། །སད་མ་ཟེ་སྒྲུང་མིག་འཁྲིལ་པ་དེ། །
 གནམ་གཉན་དཀར་མོའི་དྲན་ཆུ་ཡིན། །སྒྱུར་དཀར་བྱུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་
 མོང་། །སྒྱུར་དཀར་བནན་ཆོའི་དེས། །མིད་པ་རྒྱལ་མོའི་དྲན་ཆུ་ཡིན། །འདི་

ནམས་ཁྱི་སར་ཤོར་མི་རུང་། །རང་ས་དང་ནི་བྱད་པར་གྱི། །བབས་གནས་
ནམས་སྤུ་ཁེར་བབས་ན། །ཁྱི་ས་ལད་ཀྱང་མི་སྒྲོན་ནོ། །ལི་ཡན་ལུད་བར་རྩ་
སྤར་ནམས། །འགོང་པོ་མི་ལ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། །མི་ལ་རང་སར་མ་བབས་
ན། །གཞན་པ་སྤུ་ཀྱང་བཤིག་མི་སྤུ། །མི་ལ་སྤྱན་གསུམ་རང་སར་བབས།
ཁྱི་སར་བདུད་རྩི་ཅན་བབས་ན། །བསེ་རག་ལུག་ལྷགས་གཡང་ཁྱིར་འགོ། །
མི་རབས་གསུམ་ལ་དབུལ་ཞིང་མོང་། །ཁྱི་ས་པོས་གསེར་གཡུ་བྲེ་ལ་འཇལ།
ཆ་བོས་ནོར་སྒྲལ་བེར་ག་བཟུང་། །རང་སར་བདུད་རྩི་ཅན་བབས་ནས། །
ལན་བཟང་མི་རབས་གསུམ་དུ་དར། །ཁྱང་པོ་འཕན་ལ་དབུལ་པོ་སྤུག།
གོག་ནོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ནད་པ་དང་ནི་ཆན་ཆོན་གྱིས། །ཁྱི་ས་
དཀའ་གཞན་མ་ཅི་བཏབ་བཟང་། །ཁྱི་སར་རི་རྩར་སྤུང་ངོ་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་ས་
གོག་དང་ནོར་གྱི་ནི། །སྤུ་མདུད་གང་བབས་དཔལ་གྱི་ངོ། །གཞན་ཡང་དོན་
ལུབ་གོག་ངོ་བརྟན། །སྤྱིན་དིང་ས་ནག་སྤུ་མཁར་ལ། །གཡུ་ཐོག་འོད་འབར་
བརྟན་པ་བརྒྱག། །དེ་ཡང་དོན་ལུབ་གོག་ངོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྤུར་
ནས་སྤུ། །བྱ་རལ་རྒྱུང་གི་གོང་བུ་ལ། །བྱ་རྒྱུང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་བརྒྱག། །སེ་
སྤྱོད་ཁྱག་གི་གོང་བུ་ལ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་མཁར་རྩི་བརྒྱག། །ལི་ཡན་
རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མེ་དོག་བརྒྱག། །སྤུ་མ་སྤྱོན་རྩ་བུ་
ན་རྩ་ལ། །བུ་བརྒྱག་སུམ་པ་གསེར་མིག་བརྒྱག། །སྤུ་མ་ཆད་རྩ་ཆད་དོང་རྩ་
ལ། །བུ་བརྒྱག་སུམ་པ་རང་རྩ་བརྒྱག། །སྤུ་མ་ལེ་རྩ་སྤུར་ཐོ་ལ། །བུ་བརྒྱག་

བ་མན་ཚུ་ཤེལ་བརྒྱུག། །ཕ་སྐྱམ་ཀན་མོ་མཚུ་ནག་ལ། །ནག་ཚུང་རིན་ཆེན་ཚུ་
 ཐིག་བརྒྱུག། །མ་ཟེ་རྒྱ་མི་རྒྱུང་རྒྱུག་ལ། །གཡུ་ཡི་ཚུ་མིག་རིང་མོ་བརྒྱུག། །དྲངས་
 མ་གདོས་ཐག་བཏགས་འདྲ་ལ། །བྱ་བརྒྱུག་གཡུ་སྒྲོན་ལྷ་མོ་བརྒྱུག། །ཞལ་ཁད་
 །ཁ་སྟོང་ལྷེ་སྟོང་ལ། །བྱ་བརྒྱུག་གཏམ་སྒྲན་ཅེ་མ་བརྒྱུག། །མུང་ཁད་མི་ཁ་གཏམ་
 དན་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཤེལ་དམར་པོ་བརྒྱུག། །ཁྲིང་ཁད་སྟག་མོ་རྩོ་བྱུང་ལ། །
 ཅན་མ་མཁའ་འོད་ཀྱི་ཅེ་མ་བརྒྱུག། །བག་ལྷི་ཐིུ་རང་རྒྱང་གཅིག་ལ། །རེ་སེ་
 རང་པ་ལྷགས་ལྷན་བརྒྱུག། །ཁྲིང་ཁྲུང་ཁྲུང་གཤོག་ཁད་པ་ལ། །བྱ་བརྒྱུག་དཔལ་
 མདངས་ཅི་ཐོག་བརྒྱུག། །ཁྲིང་སྐྱམ་མཉམ་སྒྱུང་མོ་ཁ་འཐམ་ལ། །བྱ་བརྒྱུག་
 སྤྲུག་མོ་མཁར་དཀར་བརྒྱུག། །སོ་ཡོན་ནག་པོ་སྒྲིང་འགྱོད་ལ། །ཡིང་ཀུན་
 དཀར་མོ་ཤེལ་དཀར་བརྒྱུག། །སྒོ་བར་གྱོད་ཀན་མགོ་སེལ། །ཞལ་ཐག་ཤེལ་
 གྱི་སྟོང་པོ་བརྒྱུག། །བག་ཆོ་བྱེ་སྐྱེ་སྤྲུག་མེད་ལ། །ལྷོ་སྒྲིན་བྱུག་མོ་འཇའ་རིས་
 བརྒྱུག། །འདི་རྣམས་དོན་བྱུང་གོག་ངོ་ཡིན། །ཁྱིམ་ས་བཅན་ས་རྣམས་སྐྱ་
 གཅིས། །ལམ་མོ་ཁོག་མི་སྐྱེ་སྐྱུམ་པ་དང་། །འགྱོད་སྒྲིགས་མེད་པར་དྲངས་
 མ་བབས། །བརྒྱུག་ཁ་བཟང་སྟེ་བྱུང་བའི། །གྲོགས་ཡོད་དེ་ལས་ལྷོག་ན་མེད། །
 ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །གྲོག་ཞོར་གང་དང་ཅི་འབྱུང་བ། །
 མགོན་ལྷ་དང་འེ་འབྲུལ་ཞིང་དབྱེད། །ལྷ་པ་དཀོར་དང་ཞོར་གྱི་ལྷ། །བཟང་
 དན་མཆོན་མ་བརྟག་པ་ལ། །སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྱི་བྱབ་བ་ཁོག་
 རྣམ་གསུམ་དང་། །མཛོད་བཞི་རྣམས་སྐྱ་དཔལ་ཅན་བབས། །སྒྱི་སར་བཟང་

ཁ་མ་ཤོར་ཁིང་། བཅའ་ས་ཅེ་འཛིན་མ་ལད་ན། འཁོར་ཁོར་འཕེལ་བའི་རོ་
རུ་བཤད། རང་སར་སྐྱུ་ཐིག་བརྒྱག་བཟང་བབས། བྱི་ས་ལད་ཅིང་མོ་
ཁོག་བརྟན་ན་བཟང་། བྱུང་བར་སྐྱུ་ཁོར་མཛོད་བཞི་དང་། བྱུང་བར་བཞི་
འདི་གལ་ཆེ་ལ། ལྷག་ས་སོགས་རང་རང་ས་མལ་དུ། ཁོ་སོའི་བླ་རྟགས་
བཟང་སྟེ་བབས། འཁོར་ཁོར་འཕེལ་བའི་རོ་ཡིན་ནོ། བྱུང་བར་འབྱུང་མཁས་
ཁིང་གི་ལྷ། གཅིག་འདི་ས་ཁིང་བརྟེན་ན་བཟང་། གཉིས་ས་ལུང་བཀྲམ་བ་
འཐོར་ན་བཟང་། གསུམ་སྒྲོམ་རྟོན་ལྷ་ས་རྟོན་ན་བཟང་། བཞི་འབྱུང་དཀྲམ་
སར་བརྒྱག་ན་བཟང་། ལྷ་གཤོལ་གྱི་མེད་སར་སྟེན་བཟང་། འུག་ལྷང་བུ་
འབྱུངས་སར་བརྟན་བ་དགོས། བདུན་དྲུངས་སྟིགས་འབྱེད་སར་བརྒྱག་ཁ་
དགོས། བརྒྱད་ལྷང་བུའི་སྒབ་འབྱག་ལྷ་ས་ལ། བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྟེ་སྐྱུ་མ་བ་
དགོས། འདུ་སྟེམ་ཨེ་མཛེས་ལྷ་ས་ལ། གསལ་བྱེད་བཟང་སྟེ་དྲུངས་མ་
དགོས། བརྟུ་ཁིང་མིག་ཨེ་གང་ལྷ་ས་ལ། བརྒྱག་བཟང་དྲུངས་མས་གང་བ་
དགོས། བརྟུ་གཅིག་ཁིང་ལྷ་ཆངས་བའི་ས། ལྷ་རོ་མཐོ་ཁིང་དར་ན་བཟང་། རྒྱུ་
གཉིས་ལོ་ཐོག་ཐོར་བས་འབྲེག་བའི་ས། མི་བརྟན་མི་དར་ཁན་ན་བཟང་། རྒྱུ་
གསུམ་ཁ་ལོ་སྒྲོགས་བའི་ས། ལོ་ནས་ལྷ་བྱི་རོ་ཐུག་མིན། ལྷ་ས་ཡིན་
བས་བཟང་བ་དགོས། ལོ་ལ་མོ་བཟང་བབས་ན་ཡང་། ཆེས་ཐལ་མི་འབྱུང་
བཟང་ཞེས་གྲགས། སྟེན་དིང་ཁིང་ཡིན་དིང་དིང་མཁར། ལྷ་མ་ཉམ་ཆོས་
རོལ་སྐྱུ་མ་རིགས་རྒྱ། འཕྲུ་ཐག་ལྷང་བུ་ཆོལ་ཆོལ་བས། བྱོད་ལུང་ནས་སོགས་

གེས་པར་བྱ། །ངན་རིགས་བཙའ་སང་མེར་སོགས་བརྟག། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་མོ་
 འདེབས་ན། །གཅིག་རྟ་ཡི་རྟོད་ཕུར་བརྟན་ན་བཟང་། །གཉིས་ཁྱི་སྦྱང་འགྲུལ་
 ས་འཇམ་ན་བཟང་། །གསུམ་བྱ་མ་ཁན་དང་ནི་རྟ་རྩི་འི་ས། །བཞི་པ་རང་ཁྱང་
 ས་མལ་ཡིན། །ལྷ་རྟ་བྲེས་སྒྲན་པའི་ས་མལ་ཡིན། །དྲུག་རྟ་བདག་མོ་ཡི་ས་
 མལ་ཡིན། །བདུན་པ་གསེབ་ཆེན་ས་མལ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་རྟ་བདག་ས་མལ་
 ཡིན། །དགུ་པ་རྟ་མ་ཁན་དང་ནི་སྒྲགས་པའི་ས། །བརྒྱུ་པ་རྟ་ཡི་དམུ་དག་ཡིན། །
 །བརྒྱུ་གཅིག་རྟ་ལྟའི་ས་མལ་ཡིན། །བརྒྱུ་གཉིས་རྟ་ཡི་དག་གའོན་ས། །བརྒྱ་
 །གསུམ་ནམ་ཕྱག་པན་མིན་བཟ། །གཅིག་བྱ་རལ་ལི་ཡན་རྟོད་ཕུར་བྱད། །
 །ཕུར་གསུམ་བབས་ན་རྟོད་ཕུར་བྱག། །བྲག་རིགས་རྟ་བདུད་བབས་ན་འཆི། །
 །སེ་རྟོད་བྱ་རལ་ཆུ་སྒར་དང་། །སོ་ཡོན་ཕུང་ཁད་སོགས་བབས་ན། །རྟ་ཡི་
 །གནས་མལ་འགྲམ་པ་ཡིན། །གཉིས་མ་ཟེ་བབས་ན་ཁྱི་སྦྱང་འགྲུལ། །ལི་ཡན་
 །སྒྲིན་དིང་མ་འགྲུལ་ལོ། །གསུམ་རྟོད་དྲག་དམུ་བྲག་སོ་ཡོན་དང་། །སྒྲོ་བར་
 །ཞར་བ་བབས་པ་ན། །རྟ་རྩིས་རྟ་བད་སྒྲོང་ངོ་ཡིན། །བཞི་ཕུ་ས་མ་ཆོད་ཕུ་
 །ཐག་སོགས། །བརྟགས་རིགས་བབས་ན་བྱ་བ་དེ། །སྦྱང་ནས་མ་ཕུད་བཟང་
 །བཡིན། །འཐོར་བ་ཨ་ཁད་ངན་རིགས་སོགས། །བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་ཕུད་བས་
 །ངན། །མོ་རྟོད་བཟང་ན་མི་འཆི་ཙམ། །ལྷ་ལ་ཁས་དྲག་མི་བཟང་གྱུང་། །རང་
 །ས་མ་ལད་ན་མི་སྒྲོན། །དྲུག་ལ་སྒྲིགས་མ་བདག་མོ་འགྲོད། །བདུན་བརྒྱད་
 །ལད་ན་མདོ་བ་འཆི། །བདུན་ལ་སྒྲུམ་དང་ལི་ཡན་ན། །རྟ་མོས་མོ་ལུས་སྦྱང་

བཡིན། །བརྒྱད་དེ་ལྟ་ན་ངེས་པ་ཡིན། །རོག་སྐྱམ་རོག་པ་ལྷི་བུར་དང་། །
 བྲག་ཆེན་བབས་ན་ངེས་པར་འཆི། །བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གར་བར་ན། །སྤྱ་རུ་
 སྤའ་ལག་མ་ཕྱེ་བཟང་། །དུ་ཐག་སྤའ་ལག་མ་ཕྱེ་བཟང་། །བྱུང་བརྒྱད་རྟ་
 དང་རྟ་མ་ཕྱེ། །གཞན་ཡང་དངས་མ་གང་བབས་བཟང་། །དགུ་ལ་ལི་ཡན་
 ར་སྐྱམ་སོགས། །རྟ་མ་ཐག་ཁ་འགྱོད་སྟོང་སྟོང་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་བབས་ན་གོག་
 རོ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བབས་ན་རོ་སོ་ཡིན། །ཨ་ཁད་དྲངས་མ་ཁ་པོ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་དྲངས་མ་གང་ཡང་བཟང་། །བཅུ་ལ་བྱ་རལ་སྒོ་བརྒྱག་སོགས། །རྟ་ཡི་
 དུ་དག་ཆད་པ་ཡིན། །བྲག་རིགས་དུ་དག་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱས། །བཅུ་
 གཅིག་དུ་དག་བྱ་ཡུན་སོགས། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་དར་སོ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་མོ་
 ཆོད་བརྒྱག་ཆེན་རིགས། །རྟ་གཟུགས་ཁྱི་ཡིས་བྱུང་བ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་
 དྲངས་མ་འཕྲེ་རིགས་བཟང་། །བྱུད་པར་བདུན་དང་བརྒྱད་གཉིས་པོ། །མདོ་
 བ་རྟ་ཡི་ས་ཡིན་དབྱེ། །རྟ་དང་ཀྱུ་རུ་འཕྲེ་མོ་འདེབས་ན། །སྒོ་ཡི་མཆོལ་བུ་སྐྱ་
 ཤེས་དགོས། །དེ་ནི་སྒོ་ཆེ་མདོངས་བུ་ཡིན། །སྒོ་ཆེ་རྟ་ལྟ་འཕམ་པོ་དགོས། །
 རེ་སེ་ཀྱུ་ལེ་སྒོ་རྟ་ཤེས་རུ་དགོས། །སྒོ་བར་རྟ་རྩི་རྟ་པོ་དགོས། །དུ་དག་
 རྟ་ཡི་སྤའ་མདའ་དགོས། །བྱོད་ཐུར་རྩི་རྟ་པོ་མོ་དགོས། །བྱ་ཡུན་རྟ་ཡི་ཁ་བུར་
 དགོས། །སུམ་མཉམ་རྟ་ཡི་མཐོགས་རྒྱ་དགོས། །རང་སྟོན་རྟ་སྐྱད་འཆོར་བ་
 དགོས། །ཤ་རིང་རྟ་ཡི་ར་བ་དགོས། །ལི་ཡན་རྟ་ཡི་བང་རུལ་དགོས། །ཡང་
 བ་རྟ་སྟོན་བཞི་ཡིན། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་རྟ་སྐྱེན་གསུང་དགོས། །དུ་དག་ལ་

རྟ་ཡི་སྒྲགས་མཁན་དགོས། །སྤང་ཟེ་ཕྱ་ས་ལག་ཡང་དགོས། །ཤོ་དོ་རྟ་ཡི་
གཡེར་ཕྱར་དགོས། །དེ་ནམས་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་གཅིས། །རྟ་ཡི་གཡོན་
ཆོག་ནམ་ལྟ་ནི། །གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཆོ་མདོངས་བྱ་དང་། །བདུན་ལ་དམུ་དག་འབྲོང་
བྱ་དང་། །བཞི་ལ་སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་དང་། །དུག་ལ་གར་བར་ཐོད་དཀར་
དང་། །དགུ་ལ་སྒྲོ་བར་ལིང་ཀྱུན་ལ། །གང་བབས་གཡོན་ཆོག་ཁ་དམར་
ཐོགས། །བརྒྱ་གཅིག་སྟེང་གི་ཨ་ཁད་འདི། །ཅི་བཏབ་བཟང་ཡང་རྟ་ཕྱར་
ངན། །རྟ་ལྷགས་ཁྱི་ཡི་འདྲད་ངོ་ཡིན། །བདུན་གྱི་བྱ་ཡུན་རྟོག་མོ་དེ། །རྟ་ཤ་
ཁ་རྟས་འདྲད་ངོ་ཡིན། །བདུན་གྱི་དིང་དིང་སྒྲིན་ཐོག་དེ། །རྟ་ཡུང་ཁྱི་ཡིས་འདྲད་
ངོ་ཡིན། །བདུན་གྱི་སེ་རྟོད་སྟོ་བརྒྱག་དེ། །རྟ་ཁག་ཐང་ལ་ཞམ་ངོ་ཡིན། །བདུན་
གྱི་ཅེ་ར་ན་རུས་ངས། །རྟ་བརྒྱ་གཤམ་ལ་ཤི་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་ཡུན་སྟོ་
བརྒྱག་དེ། །རྟ་ཐོད་བྱ་ཡིས་བཏོག་ངོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྟ་བདུད་རྟ་ལྟ་འི་
རིགས། །མདུད་རྫོང་ནང་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་སྤྱ། །རྟ་བཞི་གནག་གི་ཕྱ་ལ་
ནི། །བརྒྱ་དུག་བཞི་འདི་རིམ་བཞིན་དུ། །མོ་ཕྱུག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གིས། །གསུམ་
པ་བེུ་ཆུང་ས་མལ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱད་མཛོག་ཡག་ཆེ་བའི་ས། །འདི་དག་
ནམས་སུ་བཟང་བའི། །སྒྲིར་དཀར་འབྲི་ཡི་བང་མཛོད་དགོས། །སྒྲིར་སྤྱད་
ཕྱ་ཡི་བེུ་གདོང་དགོས། །བག་སྒྲིར་གཉེན་གྱི་བེུ་གདོང་དགོས། །སྒྲིན་དིང་
གཡང་གི་ཕྱར་བ་དགོས། །གསེར་བྱ་དར་གྱི་སྒྲིད་ཐག་དགོས། །ཆོ་ལ་ཆོ་འོ་
མཆོ་དཀར་མོ་དགོས། །མུ་ས་བསེ་ཡི་ཟོ་བ་དགོས། །རེ་སེ་འབྲི་མར་སེར་མོ་

དགོས། །ད་རོག་ཀྱུ་མཆོ་གསེར་གཞོང་དགོས། །དིང་དིང་གཡང་གི་ར་བ་
 དགོས། །ཡར་དིང་ཕུ་ཡི་བང་མཛོད་དགོས། །གལ་བར་དུང་གྲང་དཀར་པོ་
 དགོས། །རུ་སོད་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་དགོས། །བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་འབྲི་མཆོ་
 གྲིང་དགུ་དགོས། །ཤ་སྒྲུམ་ལྷུག་གི་མཛོཾ་དགོས། །ལར་སྒྲེར་རིགས་ཐམས་
 ཅད་གནག་ལ་བཟང་། །གཡང་དཀར་ལུག་གི་མོ་འདེབས་ན། །སྤང་ན་སྤེལ་
 བའི་སྒོ་གསུམ་ཡོད། །གཅིག་འདི་ལུག་རྩིའི་ལྷ་བའི་མིག་ །གཉིས་འདིར་དགུ་
 གོག་རྒྱན་རོ་བརྟགས། །གསུམ་འདིར་ལུག་རྒྱབ་འཕེལ་ལམ་བཟ། །བར་ན་
 གནས་པའི་ལུལ་གསུམ་ནི། །བཞི་དུག་བདུན་དང་གསུམ་པོ་ཡིན། །ལུན་འཆོ་
 བའི་གཟས་རི་གསུམ། །དགུ་དང་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ཡིན། །དེ་རྣམས་སྟུ་
 བཟང་བན་རིག་པས་དབྱད། །འདི་ནི་ལོ་རྒྱུག་སྒྱི་ལའང་སྒྱུར། །ཁྱད་པར་
 ལུག་ལྷ་བརྒྱད་ལ་བརྟག །བརྒྱད་འདི་སྒོམ་རའི་ལུག་ལྷས་ཡིན། །འདི་ལ་ལུག་
 གི་ལྷ་གསུམ་དགོས། །སྒྲིན་དིང་གཡང་སྒོ་འཕེལ་ཆེན་དང་། །སྒོ་མ་ཟེ་རུམ་
 འཕེལ་ཆེན་དང་། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་ཡིན། །ཡང་ན་བཟང་པོ་འདི་
 རྣམས་དགོས། །ཁྲི་བུར་བརྒྱག་ཅན་དཔྱ་གཡང་འབེབས། །རུ་སོད་བརྒྱག་ཅན་
 བདུད་གཡང་འབེབས། །བྱ་ལུན་བརྒྱག་ཅན་བཅོན་གཡང་འབེབས། །ཤ་རིང་
 སྒོ་ཆོ་ལྷ་ཡིས་སྒོན་ལམ་བཟུ། །ཤ་རིང་བརྒྱག་ཅན་སྒོན་གཡང་འབེབས། །
 གལ་བར་བརྒྱག་བཟང་ལུག་ལྷས་ཅན་ལྷོར། །མད་རིགས་མ་ལུག་ལྷ་ཡིས་
 འཆོ། །ཅོར་བང་མིག་མིག་རྣོན་དག་གིས་འཆོ། །སོ་ཡོན་བྱ་ལུན་ལང་ཏང་ཅོ། །

འགོ་རྒྱུ་མཐོག་པ་ཡིས་ལུག་ཁྱུ་འཕྲོ། གྲེ་བ་ད་རྟོག་གཡུང་བྱུང་གསུམ། །
 གང་བབས་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡིས་འཕྲོ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་སྒྲེར་ཕུན་བརྒྱུག་ །སད་མ་ལ་
 དུན་ཐག་བརྒྱུག་དང་ནི། དོག་ཚང་ཁྲ་མོ་གང་བབས་ཀྱང་། །ལུག་ཁྱུ་ཐེར་
 མས་འཕྲོ་བ་ཡིན། །བྱ་བུར་གསེར་གྱི་ཡང་ཐིག་བརྒྱུག་ །དིང་དིང་བརྒྱུག་ཁ་
 རུ་ཟད་བརྒྱུག་ །དུམ་དག་དུང་ཤ་སྒྲོན་ཁྱེར་བརྒྱུག་ །བག་ཚོ་བཅུད་བྱེད་ཁྱུ་
 ཐིག་བརྒྱུག་ །བྱ་ཡུན་ཉི་ཟེར་སྐར་མ་བརྒྱུག་ །བག་མུས་སྐྱུན་མེའི་རོར་རྩོང་
 བརྒྱུག་ །འདི་རྒྱུག་གང་བབས་ལུག་ཁྱུ་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་གཡང་དགར་ལུག་
 མོ་ལ། ཁྱོད་རྟོགས་ལུག་མཚོ་སྤྱིང་དགྲ་བཟང་། །སད་ཚོལ་ཚེ་གཡང་གི་རྩི་ཁྱུ་
 དཔོས། དིང་དིང་བལ་གྱི་ཚོང་ཐག་བཟང་། །སྒོ་ཚེ་གསེར་གྱི་ཚོང་ཐག་བཟང་།
 དུམ་དག་གཡང་མེའི་བསྟར་ཐག་བཟང་། །དེ་རྒྱུས་བརྒྱུད་དང་བཅུལ་གཅིས།
 སྐུམ་ངན་རྟོགས་ལུག་ལྷ་ས་ཁྱུ་ཡིས་ཁྱེར། །ཡུང་ཁད་ལུག་ལྷ་ས་མེ་ཡིས་ཚིག་ །
 བྱ་རལ་ཡི་ཡན་རླུང་གིས་གཏོར། །གསུམ་རྒྱུག་བཞི་ལ་སྐུམ་སོགས་ཚོན་བ་
 ཅན། །ལུག་ལྷ་ས་སྤྱང་གི་ཁྱུག་སང་ཡིན། །ལུག་ལྷ་ཁྱེ་སར་ཤོར་ན་ངན། །ར་
 ཡི་སའི་བཞི་དང་ལ། །སྤྱི་ཐིག་ལུག་དང་མཚུངས་པར་དབྱེད། །བཞི་འབྲི་དང་
 ཀྱན་ནས་མཚུངས། །སྤྱིར་བཏང་ཐུག་རྒྱུས་ཀྱང་ལ་ཡང་། །སྒོ་ངོ་དམར་ངོ་
 འགྲོད་སྒྲོང་ངན། །བརྒྱུག་སྐུམ་བརྟན་བ་གང་བྱུང་བཟང་། །གཅིག་འདི་ཐག་
 གི་ས་ཡིན་བས། །ཐག་གིས་ས་བཞོས་བདག་པོར་ངན། །གཉིས་བསྒྲོ་ཁྱེའི་
 ས་ཡིན་ཏེ། །སྒོ་ཁྱི་རུ་ཟུག་བྱས་ན་ངན། །གསུམ་ར་མ་ཆར་གྱིས་དེད་ན་ངན། །

བཞི་བའི་སྒྲིབ་གྱིས་བཞོས་ན་ངན། །ལྷ་སྤང་གི་ས་བཞོས་བྱས་ན་ངན། །དུག་
 བཞོན་འབྲིའི་གསེར་ཚོ་སྤོང་ན་ངན། །བདུན་འོག་རྩ་བེལ་གྱིས་ནོན་ན་ངན། །
 བརྒྱད་གཡང་དཀར་སྤྱང་གིས་བསང་ན་ངན། །དགུ་རྩི་འུ་རྒྱལ་མདུར་ལང་ན་
 ངན། །བརྩ་ལྷག་ར་བདུད་གྱིས་མ་གཤོགས་དགོས། །བརྩ་གཅིག་ལྷ་གཡམ་
 མདའ་ཡིས་མ་བསང་དགོས། །བརྩ་གཉིས་མཛོམ་ཆོ་ཐོག་མ་རྒྱལ་དགོས། །
 བརྩ་གསུམ་གཏན་ནོར་མ་སྤང་དགོས། །ལྷང་བར་དེལ་དང་བོང་བུའི་སྤྲ། །བྱ་
 རལ་བྱི་ལ་སོ་ཡོན་ཡག །དེ་སོགས་སོ་སོའི་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །བརྒྱལ་ཁ་བཟང་
 བོར་བྱང་ན་བཟང་། །ཁྱོད་དང་སྒོ་བརྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱང་ན། །གང་བྱང་སོ་སོའི་
 བདུད་ཆད་ཡིན། །སྤྱིར་གྱི་དཀོར་ནོར་མོ་ལ་ནི། །དག་ས་ཆག་ལ་གདོན་ས་
 སྤོང་། །བྱིམ་ས་བཟང་ལ་ལྷ་ས་བཅན། །དཀོར་ནོར་བང་མཛོད་འཕེལ་ངོ་
 ཡིན། །དཀར་ཐོག་སྤྲུག་ཐོག་ལ་སོགས་པའི། །མདུད་པ་གཡང་ཅན་རང་མལ་
 བབས། །ལན་གྱིས་བྱོགས་ན་དཀོར་ནོར་འཕེལ། །སོ་སོའི་སྤྲ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 པ་ནི། །གོང་འོག་ལས་བཤད་བཞིན་དུ་ཤེས། །ཡང་བདུད་རྩི་ཆད་གི་མོ་
 འདེབས་ན། །གཅིག་ཆད་གི་སྤྱིད་ལུ་བརྩམས་ས་ཡིན། །གཉིས་འདི་ཆད་ཆུ་
 ཡེན་ས་ཡིན། །གསུམ་པ་ཐབ་ནས་སྤྱད་ས་ཡིན། །བཞི་འདི་ཆད་གི་བང་བ་
 ཡིན། །ལྷ་འདི་ཆད་སྤོང་དུག་འདི་ནི། །སྤང་མ་གང་རྩོ་བལྟ་བའི་ས། །བདུན་
 ཆད་མ་ཆད་ལ་བཅར་ས་ཡིན། །བརྒྱད་འདི་ཞིམ་མངར་ལྷ་ས་ཡིན། །དགུ་འདི་
 ཆད་ཆུ་བསལ་ས་ཡིན། །བརྩ་གཉིས་དྲུང་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་

ཆང་མགོན་བསྐྱིག་ས་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་ཁ་བརྒྱག་གཏམ་ས་ཡིན། །སྒྱུམ་གྱི་
 སུ་བརྒྱག་བཟང་སྡེ་རྣམས། །སྒྲིམ་པོ་ཆང་གི་ལྷེར་མ་ཡིན། །ཆོལ་ཆེལ་སོགས་
 ཞིམ་མངར་ཡིན། །ཨ་ཁད་བཟང་སྡེ་སྒྲུ་དབྱེད་ས་ཡིན། །དེ་ལོག་བཟང་སྡེ་ཆང་
 མཆོ་ཡིན། །

༥ རྩལ་བ་མཆོར་ཕུ་བརྟག་བ་ལ། །གཅིག་འདི་མཆོར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །
 གཞི་མ་མ་འགྲུལ་བརྒྱུད་ན་བཟང་། །སྒྲིར་དང་སྒྲིན་དིང་གལ་བར་གསུམ། །
 ཡར་དིང་དིང་དིང་གཡུང་བྱེད་རྩལ། །སྒོ་ཆེ་ཆོལ་ཆེ་ལྷི་བུར་དགུ། །བབས་ན་
 མཆོར་བརྟན་བརྒྱུད་བ་ཡིན། །རུ་སོད་འཕོར་བ་བྱ་རལ་ཞིག །ན་འབན་འཕྲུག་
 ཅིང་ས་སྟོད་ཤོད། །སྒོ་བར་གྱོད་དང་ལི་ཡན་འཕོ། །ས་ཁམས་བརྟན་ཅིང་ལྷགས་
 ཁམས་འབྲིང་། །ཤིང་ལྷ་འབྲིང་སྒྲུང་རྒྱུད་ཁམས་གཡོ། །ཁྲུ་ཁམས་བབས་ན་
 དན་ཞེས་བཤད། །གཉིས་མཆོར་སྒོ་དགུ་ཡོབ་འགྲུལ་ས་ཡིན། །མ་བཅོན་ཁས་
 དམན་བྱུང་ན་བཟང་། །གསུམ་འདི་མཆོར་གྱི་ར་བ་ཡིན། །བཞི་འདི་དཀོར་
 རོར་ས་མལ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་ར་བ་བརྟན། །ལྷ་དག་ས་ཐབ་དང་
 སྒྲིད་སུ་ཡང་། །རྩལ་མོ་བརྩུན་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡི་ས། །འཕང་ཆ་མ་འབྲི་རྒྱོད་
 གསུམ་ས། །བདུན་པོ་ས་སྒོ་ཕྱག་ལ་སྒྲུན་ས། །བརྒྱུད་གྱོད་དཔོན་གནས་མལ་
 གོས་གྱི་ས། །མཆོར་སྒྲིང་འགྲུར་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །དགུ་དགུ་བྱུན་སོ་
 པ་འདུག་ས་ཡིན། །མི་འགྲུར་མཆོར་གྱི་གཟས་རི་ཡིན། །བརྩ་གནམ་སྒོ་བརྩ་
 གཅིག་དག་སྒྲེང་ས། །བརྩ་གཉིས་དག་ས་བརྩ་གསུམ་ཁ་འཛིན་ཡིན། །ཐྱི་ས་

མ་དར་འཇམ་ན་བཟང་། །རང་ས་མ་རྒྱད་དར་ན་བཟང་། །མ་ཟེན་འབན་ལི་
ཡན་སོགས། །ས་མལ་གང་བྱུང་དེ་ལ་ནི། །རྒྱུན་འོང་ཡང་ན་རྒྱ་ཞག་ནི། །
གནས་ཀྱི་གངས་མཚུངས་དེ་དུས་འདྲེར། །སོ་ཡོན་ཐབས་ཟངས་རྩིའུ་ཡིན། །
གནིས་ལ་བབས་ན་རྩིའུ་ས་འཛོམས། །ལ་ཆོ་ཟོག་རྩི་དགུ་ལ་གཅེས། །སྒྲུམ་བྲག་
རང་རྒྱ་དཀར་མོ་དེ། །བྱད་མེད་རྩིའུ་དུག་ལ་གཅེས། །བྱ་རལ་བྱི་རྩི་གནིས་
ལ་གཅེས། །སྤང་ཟེ་རྩིས་རྒྱུད་རྩིའུ་བདུན་ལ་གཅེས། །སྒོ་ཆོ་མདོངས་བུ་རྩི་
བཅུ་གཅིག་གཅེས། །བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་གནག་རྩི་བཞི་ལ་གཅེས། །ཆོ་ལ་ཆོ་
ལུ་ལུ་ལུ་རྩི་བརྒྱད་ལ་གཅེས། །རྩིའུ་ས་བསྐྱུང་ན་གང་བསྐྱུང་བདེ། །ལར་
དཀར་ཐོག་མཆོར་གྱི་རྩིའུ་ཡིན། །ནག་ཐོག་མཆོར་གྱི་བདུད་ཆད་ཡིན། །རྒྱ་
སྒྲུམ་མཆོར་གྱི་མཆི་མ་ཡིན། །སྤང་ཁད་མཆོར་གྱི་གཏམ་ངན་ཡིན། །སྒྲེས་སྒྲི་
མཆོར་གྱི་ལེ་དེད་ཡིན། །བརྟུང་བ་མང་ན་བྲེལ་ངོ་ཡིན། །ཁས་བྲག་བརྟུང་ན་
འཛིགས་ངོ་ཡིན། །གནིས་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི། །འབྲ་འགྲིག་དབྱེད་བ་
མང་ན་ཡང་། །ཏུ་ཅང་དོན་མི་ཆེ་བས་བཞག། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གནིས་སེ་སྟོང་
དང་། །བཅུ་གསུམ་གྱི་ནི་སེ་སྟོང་དེ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །བྱུང་བ་
རྒྱུད་པོའི་མཆོར་ཕྱར་བཟང་། །མཛོ་རྒན་རྩ་བཟང་རྒྱུད་དང་འཕྲད། །ཡང་གཅིག་
མཆོར་ཕྱུའི་མན་ངག་ལ། །ནིན་ལ་འདུག་ན་ཐོ་དཀར་གཅེས། །ནིན་གྱི་ཐོ་
དཀར་བཅུ་གསུམ་ནི། །སྤྲོད་དུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་འདྲེས་ནས། །བཅུ་གསུམ་
དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱུང་ན། །མཆོར་འཁོར་གསུམ་ལ་དག་མེད་ཡིན། །བཅུ་

གཅིག་བབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་གཞན་མ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར། །བརྟུག་སྒྱུམ་
གར་བར་ཐོད་དཀར་ན། །མཆོར་འཁོར་གསུམ་ལ་དག་མེད་ཡིན། །བརྟུག་སྒྱུམ་
ཡར་ལྗང་སྟག་འབྲུ་དང་། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་རུ་སོད་ཁ་ལེ་དང་། །ཕྱག་ས་ཁྲ་ཆུ་མས་
བབས་མཆོར་གཉིས་དག་མེད་དོ། །ཀྱ་ཡེ་བྱེ་འཛིང་སྒྱུམ་རྒྱུང་བུམ་པ་དང་། །
སྒྱུམ་སྒྲོན་སྒྲུང་ཟེ་ཁ་ལང་དང་། །བྱ་ཡུན་དབྱེད་དཀར་ཆབ་མིག་དང་། །དྲངས་
མ་གཡུ་སྒྲོན་ཆོལ་ཆེ་རྒྱུམ་ས། །བབས་ན་མཆོར་གཅིག་དག་མེད་དོ། །སྤྱི་བ་གྱི་
ཐོན་གཤམ་བརྟུག་སྒྱུམ་ནི། །གཅིག་གི་དིང་དིང་ལན་དུ་ནི། །བརྟུག་གཅིག་བརྟུག་སྒྱུམ་
གར་རུང་ལ། །བྱ་རལ་བྱ་ཡུན་གྲོ་མོ་དང་། །སྒྲ་བག་རུ་སོད་ལི་ཡན་དང་། །
དམར་ཐོག་སེ་སྟོད་བག་བྱ་ཡུན། །བག་ཆོ་བག་གི་སྒྱུར་དང་ནི། །སྒྱུམ་བག་
ཆོལ་ཆེ་སྒྱུམ་བག་ཁྲི་བུར་དང་། །སྒྲོ་བར་གར་རུང་བབས་པ་ན། །སྤྱི་བ་ལོག་
ནག་ན་དག་མེད་ཡིན། །སྤྱི་བ་གྱི་ན་རྒྱུང་ཡོལ་མོ་ན། །ཟལ་དཀར་འབྲི་ཡི་རྩ་
ལ་སྒྲོར་ཐོས་བྱེད། །རྩ་རྒྱུ་མིལ་མ་དེ་ལ་འབྲུང་། །སྤྱི་བ་རྩ་འདུག་ན་ཐོན་གཤམ་
གཅིས། །ཉིན་སྤྱི་བ་བར་གྱི་ཐོ་བྲནི། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྱུམ་དང་ནི། །དམ་
དག་བབས་ན་སྒྲ་གཅིག་དག་མེད་ཡིན། །ཡང་ན་བརྟུག་གཅིག་དག་གམ་བརྟུ་
གསུམ་ལ། །ལྷ་ས་དང་ནི་སྒྱུར་བྱ་ཡུན། །ཡར་ལྗང་ཕ་ཆོག་ལ་བར་དང་། །ཁྲི་
བུར་བྱོད་བུར་བྱ་བུར་དང་། །ཆོལ་ཆེ་རང་སྟོན་རྒྱུང་སྒྱུར་ན། །སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་
དག་མེད་ཡིན། །དེ་ཀྱན་བརྟུག་གཉིས་ཆག་ན་ངེས། །གཉིས་བརྒྱུད་སྒྱུ་སྒྱུམ་མ་
ལོག་ན། །མཆོར་ཁ་དྲོ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། ། ༥ །བདུན་པ་མ་གོན་ལྷ་བསྟན་པ་

ལ། །ཤར་དུ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །གཅིག་པ་བཟང་ཞིང་གཉིས་པ་ཆགས། །
 གསུམ་ལ་དོན་གྲུབ་གོག་དོད་གོས། །དེ་བཞིན་ལྟོ་དུ་བཞི་ལྟ་དུག། །ཁུབ་ཏུ་
 བརྒྱད་དགུ་བཅུ་དང་ནི། །བྱང་དུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དབྱེ། །
 བདུན་འདི་གཏན་གྱི་སྒོ་སྟེན། །མ་འགྱོད་རང་ཚུགས་ཟེན་པ་དགོས། །གཅིག་
 དང་གཉིས་ལ་ཟ་འཇལ་བབས། །གསུམ་ལ་བྱ་བརྒྱག་དྲངས་མ་ན། །ཤར་དུ་
 དོན་ཆོལ་དོན་དང་འབྲད། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །མགོན་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གཅིས་པ་ཡི། །མ་སང་འཕྱལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་དང་། །མགོན་ཡག་དར་མ་བཅུ་
 གསུམ་བཤད། །མ་སང་འཕྱལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་ནི། །རྒྱ་རྒྱར་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོ་
 འདི། །ཆོན་གྱིས་བྱུང་བའི་སེང་གེ་ཡིན། །ཁྱད་ཟེའུ་ལོང་ཆེན་མོ་འདི། །རྒྱད་
 གྱིས་བྱུང་བའི་གཡུ་འབྱུག་ཡིན། །ཁྱེ་བ་སང་དེཙ་ཁད་འདི། །ཤག་གིས་བྱུང་
 བའི་ཡ་ཐོང་ཡིན། །བསམ་འགྲུབ་ཡིད་ཀྱི་བེར་ག་ནི། །ཤ་རིང་སྒྲོ་ཆེ་བསམ་
 འགྲུབ་ཡིན། །མགྲོགས་པའི་རྟ་ཐོ་བང་ཆེན་ནི། །མགྲོགས་པ་རེ་སེ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །
 ཅི་འདོད་ཁོལ་ཅི་ཁ་ཐོ་ནི། །བྱ་ཡུན་དང་ཅི་དཀར་མོ་ཡིན། །ཀར་བྱ་རམ་སྒྲུང་
 གི་བཅུད། །ཆོལ་ཆེ་ལུ་གུ་དཀར་པོ་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་རལ་གྱི་
 ནི། །ཐ་ཆོ་རྩ་སྒྲན་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཀོ་ཡི་ཏུ་ལེའི་ཐུབ་ཆེན་ནི། །གལ་བར་ལ་
 སེ་དཀར་པོ་ཡིན། །མ་སང་འཕྱལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་པོ། །གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བབས་
 པ་ན། །ཆོས་གཅིག་བཅུ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ལ། །མགོན་པོ་ཆ་རན་དུས་ཆོད་
 ཡིན། །གཞི་ཡག་དོན་གྲུབ་དག་སྟེན། །གཉིས་རྒྱུ་ཁ་རབ་སོའི་ཐུག་འབྲད་

ཡིན། །གསུམ་རིའོད་སྒྲ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན། །བཞི་སྒྲོན་པའི་ཁ་ཤར་གྲོལ་
 བ་ཡིན། །ལྔ་ཉིན་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་ཐུག་ཕྱད་འོང་། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་དགྲ་དོ་
 ཡིན། །དྲུག་ལ་ནོར་དང་འཕྱད་དོ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཕོ་སྒོ་མར་ཁུ་འབྱེལ། །ས་
 སྒོར་གསེར་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དགུ་པོན་པོ་དོན་ཚོལ་ཡིན་ན་བཟང་། །གཞན་
 རུབ་རུ་འགོན་དགྲ་དོ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་བར་གྱི་ཐུག་ཕྱད་ཡིན། །བརྒྱལ་བ་བས་
 བ་གནང་དང་འཕྱད། །བརྒྱ་ཚོ་གསུམ་ལ་ཆ་རེ་རན། །བརྒྱ་གཅིག་མགོན་རེས་
 གཅིག་གི་རྩིའཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ནང་ནོར་ཁོལ་དུ་བྱད། །རི་བླང་མཚམས་
 སུ་ཐུག་ཕྱད་འོང་། །ཁྱད་པར་བྱང་དུ་འགོན་ངན། །བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་སུ་མགོན་
 ཡག་ལ། །ཡུལ་དུ་བུ་སྟེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ལར་མ་སང་འབྲུལ་ཆ་སྒྲ་དགུ་
 པོ། །རང་སའི་བཅའ་སར་བབས་བ་ན། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དོན་ཀྱན་
 འགྲུབ། །མི་འགྱུར་མགོན་གྱི་ལམ་ལྟ་ཡིན། །ཁྱི་སར་ཤོར་ན་མི་བཟང་དོ། །
 ཡང་ངག་པའི་མགོན་ཉེས་བཤད་པ་ལ། །བརྒྱ་གསུམ་སྟེང་གི་བབས་ལུགས་
 བེ། །ཡི་ཡན་བཅའ་ཡ་བརྒྱ་གཅིག་མགོན་ཉེས་ཡིན། །ན་འབན་གཉན་རྒན་
 དེ་བ་དང་། །བྱ་རལ་སྒོ་བརྒྱག་གཡུ་ཁྱི་མགོན་ཉེས་དང་། །སུམ་མཉམ་སྒོ་
 བརྒྱག་སྤང་མའི་མགོན་ཉེས་དང་། །སྒྲུམ་རྒན་སྒོ་བརྒྱག་བང་མཛོད་མགོན་
 ཉེས་དང་། །དཔྱད་གསེ་བརྒྱག་རྒྱལ་པོ་གིར་གིས་ཉེས། །སོ་ཡོན་རྒྱང་སྤར་
 ཚད་པའི་མགོན་ཉེས་དང་། །རུ་སོད་སྒོ་བརྒྱག་འབྲུལ་ལྷ་དགུ་གི་བའི་ཉེས། །
 རྟོང་རིགས་སྒོན་སྒྲས་ངམ་གྱིས་བསད་མགོན་ཉེས། །ལུས་ཤོར་བྱང་མཁར་

བཅོན་དགས་ཁྱེར་ཉེས། སྒྲིབ་སྒྲོན་སྒྲོ་བརྒྱུག་གིར་གྱི་མཁྱེན་ཉེས་ཡིན། །
 དེ་སོགས་ཏྲེ་དང་ཅེར་བསྒྲོ་བརྒྱུག་སོགས། མཐུད་དན་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བཏང་
 མཁྱེན་ཉེས་ཏེ། བྱིས་དར་ན་བཙུག་སྐུམ་དན་ཀྱང་བཟང་། ཡང་མཁྱེན་གྱི་
 བསྐྱུ་བ་རྣམ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤད། གཉིས་ཆོལ་ཆེའམ་སྐུམ་མཉམ་གཡས་བརྒྱུག་ལ། །
 གསུམ་ལ་སོལ་བྱ་རུ་སྟོན་ན། མཁྱེན་པོས་མཁྱེན་པོ་བསྐྱུས་བ་ཡིན། བཞི་
 ལ་ཆོལ་ཆེ་སྒྲོ་བརྒྱུག་དང་། ལྟ་མུང་བར་རུ་སྟོན་སྒྲོ་བརྒྱུག་ན། རམ་གྱི་སྒྲུང་
 ལུས་སྒྲོན་བ་ས་འོག་བསྐྱུས། བརྒྱད་ལ་ཡར་ལྷང་བར་མིག་དང་། དགུ་ལ་
 སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་ན། མཁྱེན་པོ་སྒྲ་ཁྱིད་དག་གིས་བསྐྱུས། བདུན་ལ་སྐུམ་
 ལུ་ཆོལ་ཆེ་དང་། བརྒྱད་ལ་སྒྲ་བྲག་བྱ་རལ་ན། མཁྱེན་པོ་ནང་བསྐྱུས་བྱེད་
 རོ་ཡིན། བརྒྱད་ལ་ཆོལ་ཆེ་སྒྲོ་བརྒྱུག་དང་། དེ་ལ་ཤ་རིང་སྒྲོ་ཆོན། མཁྱེན་
 པོ་ཤ་བས་བསྐྱུས་བ་ཡིན། ཁྱི་ཐོད་སོགས་སུ་དག་བྱུབ་བྱ། ཡང་བཟང་བའི་
 སྒྲ་ཁྱིད་རྣམ་བཞི་ནི། གཅིག་གི་ལྷི་ལུར་སྒྲོན་པོ་དེ། དྲུང་ཁྱད་ཀར་མོས་ཤར་
 དུ་སྒྲ་ཁྱིད་བྲས། བཞི་ཡི་སྐུམ་མཉམ་སྒྲུག་མོ་དེ། རི་སྐྱུང་སྒྲོན་མོས་ལྷོ་དུ་སྒྲ་
 ཁྱིད་བྲས། བརྒྱད་ཀྱི་རུ་སྟོན་ཁ་ལེ་དེ། ཁོ་རྟོག་ནག་པོས་ལུབ་དུ་སྒྲ་ཁྱིད་བྲས།
 བཙུ་ཡི་བྱ་ལུན་དཀར་མོ་དེ། སྒྲུག་ཁོས་བྱང་དུ་སྒྲ་ཁྱིད་བྲས། འདི་རྣམས་
 མཁྱེན་རེས་གཅིག་གི་རྫི་ལྷི་ཡིན། ཁྱུང་བར་དེ་སྒྲུགས་མཁྱེན་བཟང་། དེ་
 སོགས་གིན་ཏུ་མང་བ་རྣམས། མ་བརྗོད་རིག་བས་འབྲུལ་གཤམ་བྱ། ཡང་
 མཁྱེན་ཡག་དར་མ་བཙུག་སྐུམ་བཤད། བཙུག་སྐུམ་མ་རྒྱུད་བྱེད་ལུར་ན། །

གཡའ་སྤངས་མགོན་ཡག་ཁྱིམ་དུ་སླེབ། །བཅུ་གསུམ་ཤང་ཅེ་རུ་དཀར་ན། །སྒྱུ་
 ཁྱུ་མགོན་ཡག་ཁྱིམ་དུ་སླེབ། །བཅུ་གསུམ་རུ་སོད་ཁ་ལེན། །ཕོ་རོག་མགོན་
 ཡག་ཁྱིམ་དུ་སླེབ། །དེ་བཞིན་བཅུ་གསུམ་གནས་དག་ཏུ། །རྒྱུ་སྤངས་དུང་གོད་
 དུང་མེད་མགོན་ཡག་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱུད་མཆོལ་ཐིག་དུང་ཁྱུང་མགོན་ཡག་
 ཡིན། །རྩེ་ཟེ་ཁ་ལང་གཡུ་འབྲུག་མགོན་ཡག་ཡིན། །བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་གཡམས་
 བརྒྱག་ཐང་དཀར་མགོན་ཡག་ཡིན། །དུམ་དག་གཡམས་བརྒྱག་རྒྱལ་བུ་མགོན་
 ཡག་ཡིན། །རང་ཤག་དཀར་མོ་སྒྲེལ་དཀར་མགོན་ཡག་ཡིན། །རྒྱུང་གི་གཤོག་
 རག་རེ་འབྲུམས་མགོན་ཡག་ཡིན། །གསེར་གཞོང་ཁྲོ་རུང་བ་མགོན་ཡག་
 ཡིན། །སྒྱུན་དེད་གཡུ་ཐོག་གསེར་སྒྲེལ་མགོན་ཡག་ཡིན། །ཅེ་ར་ལང་ཐོག་
 དག་སྒྲུ་མགོན་ཡག་ཡིན། །མགོན་ཡག་བཅུ་གསུམ་འདི་བབས་ན། །བྱེས་
 རེས་གཅིག་ལ་དོན་གྲུབ་ནས། །སྒྲུར་ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སླེབ། །མགོ་ཐོན་
 ཡང་དག་དེ་ལ་ཟེར། །གཞན་ཡང་ཆོལ་ཆེ་ལུ་གུ་གཟིག་མོད་དང་། །སྒྲུམ་མཉམ་
 སྒྲུག་མོ་དུང་སྒྲུང་མགོན་ཡག་དང་། །ཨ་ཁད་ཅེ་མཆྱུ་རྟག་མགོན་ཡག་དང་། །
 གུ་ཡེ་བྱེལ་ཆང་སྒྲོན་བ་མགོན་ཡག་དང་། །བྱ་རལ་རེན་ཆེན་ནོར་བུ་མགོན་
 ཡག་དང་། །སྒྲོ་ཆེ་མདོད་བུ་རྟ་མཆོག་མགོན་ཡག་དང་། །ཡར་ལྗིང་དཔའ་ཐོ་
 རྟག་གཡམས་མགོན་ཡག་དང་། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུང་མེད་མ་མགོན་ཡག་
 དང་། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་སྒྲུང་ཆེན་མགོན་ཡག་སོགས། །བརྒྱག་བཟང་
 གཞན་ལའང་མགོན་ཡག་བཤད་བར་སྤངས། །མགོན་ལ་དག་ངོ་ཡོད་མེད་

དབྱད། བྱིས་གཡུལ་བཞི་གང་དག་ཏུ། འིང་དིང་དག་ལམ་དར་བས་འཇམ།
 རླུང་དིང་དག་མགོ་དོ་ཡིས་མནན། རླུམ་རིགས་དག་པོ་བྱད་མེད་ཟེད། བག་
 རྩི་དག་པོ་རྒྱང་ཐང་ཟེད། བག་ཆོ་དག་པོ་བག་མར་སོང་། ལེ་ཡན་དག་ཡུལ་
 ཡུག་མས་བཏབ། རོ་ཡོན་དག་པོ་མིག་གཉིས་ལོང་། རེ་སྟོད་དག་མིག་བྱག་
 གིས་བཅར། རླུང་རིགས་དག་པོ་གཉིད་ཏུ་སོང་། བྱ་རལ་དག་པོ་སྒྲིའི་
 སོང་། ཆོལ་ཆེས་མཐའ་ལྷུགས་གྱིས་བསྒྲོར། དག་སྟིང་མར་བས་འཇམ་པ་
 ཡིན། འཕྱོང་ལམས་དག་ལ་ཐོག་གལ་བྱུང་། མགོན་པོ་འཕྱོང་འདྲི་བྱེད་
 རོ་ཡོད། རེ་རླུམ་དག་སྟིང་རམ་གྱིས་བརྒྱས། བྱད་ཁད་དག་པོ་སྒྲིའི་མཁས་
 འདོན། འདི་རྒྱམས་བབས་ན་དེ་སྟོགས་སྟུ། དག་མེད་ངེས་པའི་གཏུན་ཆོགས་
 ཡིན། ཡང་ལྷ་ལ་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ན། དབྱང་ཉུང་མགོན་པོ་ལྷ་ལ་དཀར། །
 བརྩ་གཉིས་དམུ་དག་བྱི་ལམ་དམའ་བས་དྲང་། བྱོད་ལུང་དག་མིག་ལུང་གྱིས་
 ཐེབ། དེ་རྒྱམས་དག་མེད་དམིགས་བསལ་ཡིན། བརྩ་གསུམ་བཟང་ན་གིན་
 ཏུ་ངེས། བྱིས་ར་ལས་དག་བརྒྱག་བཟང་བབས། དག་རོ་ཡོད་པས་རིམ་གྱོ་
 བྱ། །

མགོན་པོ་འདི་དོན་དོད་དབྱད་པ་ལ། རྟིང་མིག་སྟོག་གསུམ་བྱ་བརྒྱག་གསུམ། །
 མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དོན་གསུམ་འབྲུབ། བཤིག་རྒྱམས་གསུམ་བྱ་བརྒྱག་
 གསུམ། མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་འབྲུབ། དོན་བྱ་འབྲུལ་གྱི་ལྷུ་
 མིག་བཤད། འིང་དིང་གོས་དར་རེ་བ་དང་། བྱར་བ་བྱིང་བ་སྒྲུའི་དོ། འིང་

དིང་ལུ་བརྒྱུག་བྱུང་བ་ན། ཁོས་ལ་རི་མོ་གྲུ་གྱུའམ། །སྤྱེ་རས་རྟགས་མཚན་
 ཅན་གྱི་དོ། །སྤྱོ་ཆོ་རྟ་ལ་བྱུང་བརྒྱུང་མདོ། །སྤྱིར་དཀར་འབྲི་ལ་ཆོལ་ཆོལ་གྱུག།
 བག་ལྷི་ར་ལ་ལུ་བཀྱེད་ཀྱི་ལ། །གལ་བར་སྤྱང་ལ་ཅེ་ར་མཚོན། །གསེར་བྱ་དཔུལ་
 ཆབ་གལ་ཐོག་སོགས། །གསེར་དཔུལ་གལ་ཐོག་སོགས་རིན་ཆེན་དོ། །ཡང་བྱ་བྱུར་
 རིན་ཆེན་གསེར་དཔུལ་དང་། །སེར་པོ་རི་མོ་ཅན་གྱི་དོ། །རྟ་བླ་ན་གམ་དངས་
 རིས་ཅན་ཡང་ཡིན། །སྤྱུ་མ་རྒྱུ་བུ་མ་པ་མདའ་ཡི་དོ། །ཡང་ན་མོ་བཙུན་དར་
 མའི་ཆས། །སྤོན་པོ་སྤྱུ་རིས་ཅན་ཡང་ཡིན། །ལུ་ས་ཡ་རུ་དེལ་དཀར་འདི། །
 ཤིང་ལས་བྱུང་དང་དར་ལྷང་དོ། །ཕོ་ཆས་རྫོན་པོ་རས་གོས་དང་། །སྤྱེ་བྱངས་
 ཅན་དང་བྲ་པོའི་རིགས། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་གཡག་གི་དོ། །རྩ་ས་ནག་གོས་ནག་
 ཟངས་ནག་ཡིན། །ལྷང་ཟེ་ཁ་ལང་རྟ་རྒྱུང་དང་། །ལྷགས་རིགས་རྒྱལ་གདོན་
 འབྲི་བའི་རྩས། །དམར་སེར་སྤྱུ་རིས་མི་གཅིག་གསུམ། །ཆོལ་ཆོལ་གྱུ་ལྷགས་
 རིགས་དང་། །ལྷགས་རི་མོ་ཅན་དང་ཤིང་ལྷགས་སྤྱད། །སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་
 གོས་གྱི་དོ། །མདའ་མདུང་མཚོན་གྱི་པོས་ཤིང་ཡིན། །སྤྱོ་ཆ་ག་སོགས་ལུ་མེད་
 དམ། །ཡང་ན་དམེ་མཚོན་ཟེར་བའི་རིགས། །དཀར་ཐོག་གལ་བྱུང་བྱུང་
 དཀར་དང་། །དྲོར་དེལ་ལ་སོགས་སྤྱུ་ཆའི་རིགས། །འོད་ཅན་རི་མོ་ཅན་ཡང་
 ཡིན། །བྱ་བྱུར་གསེར་ཐིག་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །སྤྱིང་ལོར་རྩས་དང་བྱུང་ཅན་
 ཡིན། །མ་ཟེར་མ་ཐིག་ཟངས་དཀར་བྲབ་དཀར་དོ། །བན་སྤྱུ་པོན་གསུམ་ཆེ་
 རིགས་རྩས། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་སྤྱག་གཟིག་དང་། །ཁོ་མཚོན་རྒྱས་པ་དག་དང་

ནི། །ལྷ་སྐྱོ་གོས་ཕྱག་བཟང་བོ་ཡོད། །ནག་ཁུང་ཟལ་ཟལ་སུད་མེད་རྒྱུ། །
 དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་མ་བྱའི་མདངས། །ལུམ་བ་ལྷ་སྐྱོ་མཆོད་པའི་རྟེན། །མེད་
 འབྲུག་སྐྱག་གཟིག་རི་མོ་ཅན། །རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་ཡིག་སྐྱ་ཡོད། །ལྷ་ཆ་དག་
 གི་དགོར་དོ་ཡིན། །དེ་སོགས་སོ་སོའི་བླ་རྟགས་དང་། །བསྐྱེད་ལ་དེ་དེའི་བརྒྱག་
 བཟང་ན། །དངོས་པོ་དེ་དེའི་དགོ་མཆོན་ཅན། །རང་གི་ལག་རྩུ་འོང་བ་ཡིན། །
 རུ་སོད་སུང་ཐོག་ན་འབན་དང་། །མ་ཟེ་བཅན་ཁམས་སྟེ་བཞིན་མས། །ཕྱི་ནང་
 འདྲེས་ཤིང་བབས་ཅན། །འཕྲོར་འདྲོག་འུར་ཟིང་བྱེད་དོ་ཡིན། །འདི་རྣམས་
 ཕྱི་ནས་རང་སར་འོང་། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་དོན་དོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གོང་འོག་
 བས་བཤད་པ། །བསྐྱེད་ལ་ཞིབ་རྩུ་དབྱེད་པར་བྱ། །མགོན་ལ་ངན་པའི་མོ་
 བབས་ནི། །སྟོང་མིག་སྟོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། །བརྩུག་སུམ་ཤག་ལེ་ར་
 བརྒྱག་ན། །མགོན་པོ་བྱེས་སུ་ཤི་བ་ཡིན། །ཁ་ཆེས་དགུང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་སྟོང་མིག་སྟོག་གསུམ་ལ། །དིང་དིང་བཞིར་བཞག་བརྩུག་སུམ་ལ། །
 མེ་སྟོང་སྟོན་མོ་ཆུ་ལྷག་ན། །དམར་མོ་ཁྲག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ། །དག་ཟུན་གཉིས་
 གྱི་སུམ་བརྒྱ་འཆི། །བརྩུག་སུམ་རེ་སྟེ་རྒྱ་ནེན། །ཁོད་མགོ་ནག་ཁད་གཉིས་ལ་
 ལྷ། །མི་གཅིག་གི་ཁ་དེ་ཐུར་ལ་བལྟས། །ཡང་སྟོང་མིག་སྟོག་གསུམ་དཔྱ་
 དག་ལ། །དེ་ཡི་བརྩུག་སུམ་སྟེང་དུ་ནི། །བྱ་རལ་གཡུལ་ཉེས་བྱེས་ཉེས་མགོན་
 ཉེས་ཡིན། །ནད་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ངན། །དེ་ཡི་བརྩུག་སུམ་སུང་ཁད་ན།
 སྐབ་མདའ་སྐྱ་ཐག་དག་ལ་ཤོར། །གཏམ་ངན་ས་མཐར་གྲགས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡི་བརྩུག་སྐུམ་སེ་སྟོང་ནག་ཐོག་ན། །གཟེས་པར་མི་ཉེས་ལུལ་དུ་རང་ཉེས་
འོང་། །ཁྱོད་དང་ན་ཆ་འོང་ངོ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྩུག་སྐུམ་སྐུམ་ནག་སེ་སྟོང་ན། །
མྱང་གིང་ཉག་གཅིག་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་ཁྱེད། །ཡང་སྟིང་མིག་སྒོག་གསུམ་བྱོད་ལུང་
གསུམ། །དེ་ཡི་བརྩུག་སྐུམ་སྟེང་དག་ཏུ། །སྐུམ་བྲག་སེ་སྟོང་ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་
དང་། །སྒྲིན་དིང་བག་ལྷི་བབས་པ་ན། །མགོན་པོ་གྱི་རུ་འཆི་བ་ཡིན། །དེའི་
བརྩུག་སྐུམ་དིང་དིང་བརྒྱག་བཟང་ན། །གཉན་གཡའ་སྤངས་སྒྲིས་གཅིག་མགོན་
ལ་ཆས། །མགོན་རབ་གཅིག་ལ་དོན་གསུམ་འགྲུབ། །དེས་མཆོན་སྟིང་མིག་
སྒོག་གསུམ་སོགས། །འདྲ་བའི་བརྩུག་སྐུམ་ཅེ་འཛིན་ལ། །བཟང་ངན་གང་
བབས་འབྲས་བུ་ལ། །འིགས་པས་བརྟགས་ཉེ་སྤང་དོར་བྱ། །རྒྱས་པར་ཡི་
གས་འཛིགས་པས་བཞག །དེ་ནི་རྒྱ་འགྲུལ་ལམ་ལུ་བཤད། །དུག་ནི་འོང་བའི་
གནས་ཡིན་ལ། །ལྷ་ནི་སྒོགས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །བཞེ་ནི་ཉེ་འོང་ས་
མཆོམས་ཡིན། །གསུམ་ནི་ཞགས་ས་གཉིས་འོང་ལམ། །གཅིག་ནི་སྟེབ་པའི་
ས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་སྐུམ་བབས་དེ་འོང་སྟེབ་ངོ་ཡིན། །མ་སྟེབས་ཞགས་
གསུམ་མི་སྟེབས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ལ་ཨ་ཁད་དང་། །སེ་སྟོང་ལྷི་བུར་མེད་
ན་ངེས། །ཨ་ཁད་རྟག་ལ་ལྷུང་པས་གདོང་ལྷགས་བརྒྱབ། །ལྷི་བུར་རྟག་གི་
སྤང་ཞབས་ཆོར་མ་རྒྱག། །ཆས་ཁར་གྱོད་བླན་བྱུང་བས་དོལ། །གཉིས་ལ་སྐུར་
ལྷན་ཞོན་པ་ཅན། །སང་བ་མོ་མཁུ་རྩུན་ལ་སྟེབ། །རུ་སོད་མ་ཟེ་ལྷི་བུར་དང་། །
བྱ་ལྷན་ཁ་བྲག་ཞོན་པ་ཅན། །བྱུང་ན་མགོན་པོ་སྟེབ་ངོ་ཡིན། །སང་དང་རྩང་

ཟེ་སངས་ཀྱི་རིགས། ཞོན་པ་མེད་ཀྱང་མགྲོགས་དེ་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱ་རལ་
བབས་པ་ཡི། གཉིས་ལ་ཨ་ཁད་ལྡི་བུར་མེད། རྫོང་བྱིས་མཇུག་མ་བསྐྱེལ་དེ་
སྟེ། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགྲོགས་དེ་ཡིན། ལེ་ཡན་བསྟུང་ན་མགྲོགས་དེ་
ཡིན། གཉིས་ལ་ཁེར་འདུག་བྱུང་ན་ཡང་། ཟམ་སོ་སྟོང་པས་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། །
ཁས་དྲག་ཞོན་པ་ཅན་ཀུན་སྟེབ། ཞོན་པ་གང་བྱུང་འོང་དེ་ཡིན། ཡང་ཆང་
ངབ་ལྡི་བུར་ཁེར་འདུག་ན། དེ་ཉིན་འོང་སོགས་གནས་ཀྱི་གངས། འུ་ཡིན་
དེ་ཡི་ཞག་ལ་འོང་། མོ་གང་ཡང་བསྟུང་ན་འོང་དེ་ཡིན། གཅིག་དང་གཉིས་
ནི་གང་རུང་ལ། གལ་བར་དམག་ཆེན་སྟོང་ཤོལ་ཡིན། སྦྱར་ལ་ཏྲ་སྒྲ་བཏད་
ཀྱང་ཤོལ། རྫོང་བར་བཏེག་མ་རག་ཀྱང་ཤོལ། རོ་ཡོན་འགྲོ་ལམ་འགག་པས་
ཤོལ། དིང་དིང་སོས་དལ་ངང་ལ་ཤོལ། སྦྱིན་དིང་བསྐྱལ་བསྦྱོད་མེད་པར་
ཤོལ། འདི་རྣམས་གང་བབས་ཤོལ་དེ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་མི་འོང་དོ། །
གཞན་ཡང་གདོས་ཐག་ཁྲིལ་ཐག་སོགས། གཅིག་དང་གཉིས་བབས་བྱུང་
མི་འོང་། ཡང་གཅིག་གི་བྱོད་ཟུར་ཁེར་བབས་ནས། སྟོད་དུ་སྦྱར་རིགས་ཁེར་
བབས་ན། ཆས་ཆས་ཤོར་ལ་བསྐྱུག་བསྐྱུག་འོང་། ཨ་རོག་ཕྱེད་ཆོས་ཕྱེད་
མཆོས། རྫོང་རག་བཅིངས་དང་ལྷམ་སྟོག་བཀྲོལ། ཆ་ལ་ཁད་ཀྱི་ལྡིང་ལྡེམ་
དང་། རྒྱག་ལ་ཁད་ཀྱི་གདོང་ལྷགས་དང་། འཕྲོས་ལ་ཁད་ཀྱི་རྩྭ་འབྲེལ་
གསུམ། ཤེས་ན་མདུད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་། གཅིག་གི་བྱོད་ཟུར་ཁེར་བབས་
དང་། སྟོད་དུ་སྦྱུམ་རིགས་ཁེར་བབས་ན། ཨ་ཉི་རྒྱད་པོ་ཆབ་ལ་སྟུག་ ལན་

དུ་བརྒྱུག་ཁ་གང་བབས་ན། གཡའ་སྤང་བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་ཡིན། གཅིག་གི་ཕྱོད་ཟུར་ཁེར་འདུག་ལ། བརྒྱུག་ཅིག་གམ་བརྒྱུག་སུམ་སྟོ་བར་ན། ལང་འདྲོད་ཅོ་ཐོ་ཤིང་གིས་བཟུང་། འཁྱོ་འདྲོད་ཤོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བརྒྱུག་བརྒྱུག་སྟེབ་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཁྱི་སྤར་ལན་དུ་མུ་ས་ན། རྒྱ་ཁ་གཅིག་ལ་རབ་སོ་གཉིས། མཁོན་པོ་གས་གཉིས་འོང་ངོ་ཡིན། ཁྱི་སྤར་ལན་དུ་གསེར་བྱ་ན། གསེར་བྱ་ངར་པ་ཐོན་མེད་ཡིན། ལར་རྩུར་གཉིས་ཀར་བརྒྱུང་བརྒྱུང་ཡིན། འིང་དིང་བརྩུང་ལན་དམུ་དག་ན། ཤིང་རིང་མགོ་ཡི་འབྲིང་བྱང་ཡིན། འབྲིང་པ་འདོག་པ་ཡོད་དེ་གོལ་བ་མེད། གཡའ་བར་བརྩུད་ལན་སེ་སྟོད་ན། བྲབ་གདོང་ངམ་གྱིས་བཤིག་པ་ཡིན། སེ་སྟོད་མང་དུ་བརྩུད་པ་ན། རྩུག་དང་ཆོག་ས་དང་བྱུར་དང་གསུམ། དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་ཡིན། རྩེར་རིགས་མང་དུ་བརྩུད་པ་ན། གཡལ་པོ་ངར་བས་ལ་དགྲ་བཤམ། རྩུམ་བརྩུང་ཆབ་ནག་ལ་ཁར་བྱད། དམུ་དག་མང་བརྩུད་སྤར་མང་འརྒྱུག་འདུར་ཡིན། ཆོལ་ཆོམང་བརྩུད་ཁ་གང་གང་མོ་བྱས། བཤམང་མང་བརྩུད་གི་ཅོ་ལ་ཁར་འདྲེས། ངར་སྟན་མང་བརྩུད་སྟན་པའི་བ་དན་བྱར། འདི་རྣམས་མི་ཤོལ་ཆས་ངོ་ཡིན། ལར་སྒྱེར་སོགས་ཁེར་བབས་གོར་མོ་དོ། བརྩུད་ན་ཟེར་མ་རྩུང་བས་མཁྱོགས། ཡང་མུ་ས་ལན་དུ་དམུ་དག་ན། གོག་ཁན་ཡོད་པ་སྤྱ་ཡི་མུལ། སྟོ་ཆོལན་དུ་དམུ་དག་ན། གོག་གི་སྟོན་རྒྱུག་འགོང་པོས་བྱས། གཅིག་དང་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་བབས། ལམ་སྤར་རྩུང་མི་ལེགས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་གཅིག་གི་ཁྱི་སྤར་

གཉིས་བག་ཆོ། འདུལ་བོ་ཆས་པ་བག་མས་བཤོལ། གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་
 གཉིས་ལྷ་ཆོ། ལྷ་གི་མགོན་སྒོ་ལྷ་ཡིས་འགག། གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་གཉིས་
 སྒོ་བར། མི་བུ་ཆས་པ་རྒྱད་པོས་བཤོལ། གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་གཉིས་སོ་ཡོན། །
 བ་བཙུན་འཕྱུལ་མོ་རྒན་མོས་བཤོལ། འདྲི་རྒྱམས་བཞི་དང་ལྷ་ལ་འགྱུར་མེད་
 ཡིན། བརྒྱད་དགུར་བྱས་ཀྱི་བཤོལ་ངོ་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་དག་
 འུར་ངོ་། ཡང་གཅིག་གི་བྱོད་ཕུར་གཉིས་ཆོལ་ཆོ། གཡའ་སྤང་བ་ཡི་བྱུར་
 མར་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱོད་ཕུར་གཉིས་སེ་སྟོད། གཡའ་སྤང་བྱུང་མཆུ་དམར་
 བ་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱོད་ཕུར་གཉིས་མ་ཟེ། གཡའ་སྤང་གནད་དང་སྤྱད་པ་
 ཡིན། གཅིག་གི་བྱོད་ཕུར་གཉིས་སྒྱུ་མ་ན། གཡའ་སྤང་སྒྱུ་མོའི་རུམ་དུ་གཉིད།
 དེ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་གཅིག་ཕྱི་ཕུར་རུ་སྟོན་གཉིས་ཆོལ་ཆོ། །
 མགོན་པོ་ལྷག་ཟན་སྒོ་ཁར་ཐོན། གཅིག་གི་སྒྱུ་མ་ལ་གཉིས་ཆོལ་ཆོ། བྱེ་མར་
 ཟ་བ་སྒོ་ཁར་སྒྲེབ། གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་གཉིས་སྒྱུ་མ་རིགས། དག་ཆང་ངན་
 ཟང་གི་ར་སྒོ་བྱེ། གཅིག་གི་ཕྱི་ཕུར་གཉིས་ཡི་ཡན། རྟོང་བང་གཟིགས་པ་
 དོན་མེད་ཡིན། ལྷན་པའི་བྱ་བཞིག་དང་བསམ་པ། དེ་སྒྲུགས་གཏམ་སྟོན་མགོན་
 འོང་ཡིན། ད་མགོན་པོའི་ཕྱི་ལམ་བཅད་པ་བཤད། གཅིག་སྒྲུར་སྤྱད་གཉིས་
 ལ་ཆོལ་ཆོན། ཉ་ཡི་བྱེ་ལམ་སྒྲུལ་གྱིས་བཅད། དེ་ལ་ཉ་མགོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གཏོ་
 བྱའོ། དེ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི། བག་ཕྱི་སྒོ་ཡི་མ་ཟེན། ར་ཡི་བྱེ་
 ལམ་འཕར་བས་བཅད། ཆོལ་ཆོ་སྒྲུལ་མཉམ་ལྷག་ལམ་སྤྱད་གིས་བཅད། །

རང་སྒྲིན་སོ་ཡོན་ལྷ་ལམ་སྒྲིན་གྱིས་བཅད། །ཁྱི་ཕུར་གལ་བར་སྒྲུབ་ལམ་དམག་
གིས་བཅད། །བྱོད་ཕུར་གལ་བར་རྒྱུན་ལམ་སྒྲུག་མས་བཅད། །བྱོད་ཕུར་དང་
ནི་སྒྲིན་དིང་ན། །གཡའ་སྤང་འགྲིན་ལམ་དོམ་གྱིས་བཅད། །མུས་སོ་ཡོན་སྒྲོན་
ལམ་དམ་གྱིས་བཅད། །བྲ་ཡན་ཁྱི་ཕུར་བྲ་ལམ་བྲ་ཡིས་བཅད། །ཞལ་ཁད་བྲུང་
བརྒྱད་སྒོ་བརྒྱག་ན། །སྟག་གི་ཕྱི་ལམ་སྒྲིང་གིས་བཅད། །བྲུང་བརྒྱད་སོ་ལ་བྲ་
རུ་སོད་ན། །དུང་བྲུང་ཕྱི་ལམ་སོ་ལ་བྲས་བཅད། །དིང་དིང་སྒྲིར་བྲ་ཕྱོད་ར་རྒྱ་
མཚོར་ལུས། །ཁྱེ་བ་བག་ཁྱི་སྒོ་བར་ན། །ལྷ་ཡི་ཕྱི་ལམ་རམ་གྱིས་བཅད། །
རྒྱར་སྤང་གལ་བར་ཤ་ལམ་བྲི་ཡིས་བཅད། །སྒོ་ཚེ་ཕུང་བར་རྟ་ལམ་སྟག་གིས་
བཅད། །སོ་ལ་བྲ་སྒོ་བརྒྱག་བྱོད་ཕུར་ན། །ལྷག་པའི་ཕྱི་ལམ་སྒྲུ་བྲས་བཅད། །
སྒྲུམ་བྱོད་ཕུར་སྒྲུལ་ལམ་འོ་ལ་བས་བཅད། །བྲ་ར་ལ་སྒྲུམ་མཉམ་སྒོ་བརྒྱག་
ན། །ཁྱི་ཡི་ཕྱི་ལམ་གཟིག་གིས་བཅད། །སེ་སྟོད་སྒྲིན་དིང་ནས་ལམ་གོད་ཁས་
བཅད། །སོ་ཡོན་དང་ནི་གར་བར་ན། །དཔུང་ལུང་ལམ་འཕྲང་དག་ཡིས་བག་ག།
སྒྲུམ་དང་གལ་བར་སྒོ་བརྒྱག་ན། །གོ་ག་ཚང་སྒྲུལ་གྱིས་བཤིག་པ་ཡིན། །ཡང་
བཅུ་གཅིག་ལ་རི་སྒོ་དང་། །བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་རྟག་ལམ་སྒྲིང་གིས་བཅད། །
སྒོ་ཚེ་རུ་སོད་ཁ་ལེན། །རྟ་ཡི་ཕྱི་ལམ་གཡག་གིས་བཅད། །སྒོ་མ་ཟེའམ་སྒོ་
བར་དག་དང་ནི། །དེ་ཡི་ལན་རུ་གར་བར་ཐོད་དཀར་ན། །གོང་མོའི་ཕྱི་ལམ་
སྒྲུ་བགས་བཅད། །བྱོད་ཕུར་སྒྲོག་དམར་ཁྱི་ཕུར་ན། །བྲེལ་ཁུང་ཕྱི་ལམ་སྒྲུ་
བགས་བཅད། །ཤ་རང་སྒོ་ཚེ་མ་ཟེས་གཟིག་མིག་ན། །རྒྱར་གི་ཕྱི་ལམ་སྟག་གིས་

བཅད། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་སྒྲེར་ཆེན་ར་བརྒྱག་ན། །བྲ་པའི་བྱི་ལམ་སྒྲེ་མོང་བཅད།།
སོ་ཡོན་གྲོག་དམར་ལྡི་བུར་ན། །ངང་པའི་བྱི་ལམ་བྲ་ཡིས་བཅད། །སྒྲམ་མཉམ་
དང་ནི་སྤོ་ཆོན། །བྱི་པའི་བྱི་ལམ་སྒྲེ་མོང་བཅད། །ལི་ཡན་བག་ཐོག་ལྡི་བུར་
ན། །རི་པོང་བྱི་ལམ་གྲག་གིས་བཅད། །ལུང་བར་གྲོག་དམར་ལྡི་བུར་ན། །
སྒྲག་པའི་བྱི་ལམ་བྲ་ཡིས་བཅད། །ནག་ལུལ་སད་ཀྱི་ཤེལ་མིག་ན། །བྲམ་པའི་
བྱི་ལམ་སྒྲག་གིས་བཅད། །ཁྲིང་དམར་དང་ནི་ནག་རིགས་ལན། །སོ་ཡོན་
བརྒྱག་ཅན་བབས་པ་ན། །སྒྲུལ་གྱི་བྱི་ལམ་ཐག་གིས་བཅད། །ཁྲིང་གི་ཆེ་རིགས་
སྒྲམ་མཉམ་ཡེ་འོད་ན། །རེ་འབྲམས་བྱི་ལམ་བྲུང་གིས་བཅད། །སྒོ་མ་ཟེ་ཁ་
ལང་ཆེན་པོ་ན། །ཁྲིང་གྱི་བྱི་ལམ་བྲུང་གིས་བཅད། །དེ་སོགས་དག་གཤེད་
མདུང་པ་དང་། །བྲུང་པར་རང་སར་གང་བབས་པའི། །དག་མདུང་ལས་དག་
ལན་དུ་བབས། །བྱི་སདར་བས་བྱི་ལམ་ཆོད། །དེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ཤོལ་
སྟོད་པོ། །བཞི་དང་ལྷ་ལ་དག་ཡི་པོ། །བརྒྱད་དང་དགྲུ་ལ་ཟ་འཇལ་པོ། །བཅུ་
གཅིག་བཅུ་གཉིས་བྲེས་ལམ་དག། །མཐོར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ། །བྲུང་པར་
བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ། །རྒྱ་པའི་བྱི་ལམ་ཆོད་པ་ཡིན། །ཡང་མགོན་གྱི་
བྱིན་ལེན་འཕྲོད་པོ་བཤད། །གཅིག་སྒྲེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལི་ཡན་དང་། །གསུམ་
ལ་ཆོལ་ཆོལ་བབས་པ་ན། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། །གཅིག་སྒྲེར་
གཉིས་ཀྱི་སྟོད་དང་། །གསུམ་གྱི་ཆོལ་ཆོལ་བབས་པ་ན། །བྲམ་མ་བུའི་བྱིན་
ལེན་འཕྲོད། །ར་མ་བྲུག་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཅིག་བྲུག་དཀར་མོ་གཉིས་

བྱོད་མུར། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱུག་ན། །བྱི་བྲག་ཉིས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་འཕྲོད།།
 རོར་འོད་ཆེན་ང་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། །གཅིག་གི་སུམ་མཉམ་སྒྲུག་མོ་གཉིས་སྟོ་
 བར། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་ལུ་གྲུ་ན། །གནག་རིགས་ལུ་བཅུ་ཡན་ཆད་ཐོབ། །
 གཅིག་གལ་བར་ཐོད་དཀར་གཉིས་མུང་ཁད། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་ལུ་གྲུ་ན། །
 །ཁལ་མ་དང་ནི་ཟངས་ཟང་ཐོབ། །གཟི་མཚོང་ང་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། །གཅིག་བྱ་
 རལ་རིན་ཆེན་གཉིས་མུང་ཁད། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱུག་ན། །ཤར་ནས་
 དོན་གྲུབ་མགོན་པོ་འོང། །རྒྱ་མི་གཅིག་དང་རྒྱང་ཐང་གཉིས། །སྤྲོད་འཆ་ལ་
 སྒྲིབ་བ་ཡིན། །གསེར་ཟངས་གསེར་ཐམ་ཡོང་བ་དེ། །མོ་མ་ང་ལ་མོ་ཡོན་
 དགོས། །གཅིག་གི་བྲ་ཆུང་གཉིས་རུ་སོད། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་འང་དེ་དང་
 འདྲ། །གཅིག་གི་ཕྱི་བྱར་གཉིས་བག་ཕྱི། །དག་ཉམས་ཆུང་སྟེང་དུ་ཟུན་ཁས་
 དྲག །སྒྲིབ་དོ་གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་ན། །བཙོན་བཞི་ཟིན་ཅིང་རོར་ཐོབ་དོ། །
 གཅིག་གི་ཕྱི་བྱར་གཉིས་བྱོད་མུར། །གསུམ་ལ་རེ་སྟེ་རྒྱ་ནི་ན། །མ་རབ་གཅིག་
 གི་བྲ་ཆ་ཟིན། །གཅིག་གི་བག་ཚོ་གཉིས་རུ་སོད། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་བྲ་མོ་
 ཐོབ། །གཅིག་གི་བག་ཚོ་གཉིས་བྱ་རལ། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་མདའ་གཞུ་ཐོབ། །
 གཅིག་གི་རུ་སོད་གཉིས་སྒྲུམ་བྲག་ཕྱི་བྱར། །གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་གནག་ཁྱུ་ཐོབ།།
 གཅིག་གི་སྒྲེར་གསུམ་གཉིས་བྱ་རལ། །གསུམ་ལ་དཀར་ཐོག་གཞུང་བྱུང་ན། །
 མུང་སྤི་རུ་མོང་ཁལ་བཅས་ཐོབ། །སྒྲེར་གསུམ་སྟོ་བརྒྱུག་རུ་མོང་སྒྲ་མདུད་
 ཡིན། །མདོར་ན་རང་སར་གང་བབས་བའི། །ཕྱི་སེམས་གིང་ཟ་འཇལ་བབས།།

དོན་སར་བརྒྱག་དང་ཚོལ་ཆེ་སོགས། །སྤྱུལ་རིགས་གྲོག་ངོ་བབས་བ་ན། །
རང་སའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་དེའི། །བྱིན་ལེན་ལག་བ་འཕྲོད་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
བཞི་ལྟ་དུག་ལ་སོགས། །ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་ཡིས་འགེས། །ཐག་ཉི་རིང་
གསུམ་དང་ནམ་ལྷག་གས། །སྤྱོགས་བཞིའི་ས་རུ་བརྟག་བར་བྱ། །བརྟག་ཤེས་
ན་ཡ་མཚན་མངོན་ཤེས་ཡོད། ། །

༥ དེ་ནས་ཚོང་ལྷ་བཤད་བ་ན། །བདུན་འདི་ཚོང་གྲོག་གཞན་གྱི་ས། །བརྒྱད་
འདི་ཚོང་བ་རང་གི་ས། །བདུན་འཇམ་བརྒྱད་དར་རང་ཉིད་རྒྱལ། །དགུ་འདི་
ཚོང་གི་བར་བའི་ས། །དགུ་དེ་དར་ནས་བརྩམས་ན། །བར་བ་གཞན་ལ་སྤྱོགས་
བ་ཡིན། །བརྩེ་དར་ན་རང་ལ་སྤྱོགས། །གལ་བར་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་དང་། །
སྐྱེ་བྲག་སྐད་དཀར་ཚོལ་ཆེ་དང་། །ཤེས་རིང་སྤྱོ་ཆེ་སྤྱོ་ཆེ་བརྒྱག་ །སྤྱོག་དམར་མི་
ལུང་དུག་པོ་འདི། །ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྤྱེ་ཡིན། །རང་ས་དག་ཏུ་བབས་ན་
བཟང་། །ལའང་གཅིག་འདི་དོག་རྟེན་གཞི་ས་ཡིན། །གསུམ་སྤལ་གྱི་ཁ་དགའ་
ལྷ་ས་ཡིན། །བཞི་ལག་གི་ཟོང་རྒྱས་ལོར་ས་ཡིན། །འདི་རྣམས་མ་སྟོང་གང་ན་
བཟང་། །གཉིས་ནོར་རྒྱས་ལའང་ལ་གཏོང་བའི་ས། །ལྷ་འདི་གཞི་ལམ་དག་ས་
ཡིན། །བརྩེ་གཉིས་བྱེས་ཀྱི་རྩྭ་ལམ་དག་ས་ཡིན། །དེ་རྣམས་མ་དར་འཇམ་
ན་བཟང་། །གསུམ་འདི་བྲང་ཁ་འཕྲོར་ས་ཡིན། །འཕྲོར་བའི་སྤྱེ་རིགས་བབས་
ན་ངན། །དུག་འདི་ཚོང་བའི་བྲང་ཁ་ཡིན། །སྤྱིར་སོགས་བརྟན་བའི་རིགས་
རྣམས་གཅིས། །བདུན་བརྒྱད་བརྩེ་རྣམས་ཁལ་རྟའི་ས། །དམར་ངོ་སྤྱིང་སྤྱིང་

མ་བབས་དགོས། །བཅུ་གཅིག་ཆོང་ལྟ་གཉན་པོའི་ས། །བཅུ་གསུམ་ནམ་ཐུག་
 ཡན་མིན་ལ། །གསུམ་བཟང་ཆོང་འགྲིག་ས་མུར་དུ་དགལ། །བཞི་བཟང་ལག་
 བས་ཟས་ཞོར་འདྲ། །བརྒྱད་བཟང་རང་ཉིད་ཆོང་ལས་རྒྱལ། །སྤུམ་ཐིག་ཐམས་
 ཅད་ནས་ངོ་ཡིན། །སྤུམ་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཆ་ངོ་ཡིན། །སྤྱིན་དིང་ནས་ལ་སྤུམ་སེ་
 གོ། །དེ་སོགས་རྩལ་གྱི་སྒྲུ་མ་དུད་རིགས། །བབས་ན་དེ་དག་ཉོ་བར་བཟང་། །
 དིང་དིང་ཆོལ་ཆེ་མུང་ཟེ་དང་། །ལྷི་བུར་དེ་རྣམས་ཆོང་འོང་ངོ་། །སྤྱིན་དིང་ལ་
 སོགས་དུངས་མ་དང་། །བརྒྱག་པ་སྤུམ་ཐིག་བཟང་པོ་རྣམས། །སྤོད་གང་རྒྱབ་
 །ལལ་ཞོན་པ་ཡིན། །རྩུ་དོ་ལི་ཡན་སྤྱིར་ཐང་ལ། །ད་རིག་ཐུན་རུམ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ངོ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཡོན་སྤོད་བར་འཐེན་ཅོད་ཡིན། །ཡུང་
 །ལད་ལ་སོགས་པ་འཁྱོད་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ལ་སོགས་གསལ་པ་ཡིན། །སྤྱན་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་དགའ་ཡིན། །སྤུམ་དང་ལི་ཡན་བྱ་རལ་དང་། །ཡུང་བར་ལ་
 སོགས་རན་སྤྲིགས་ལལ། །སྤོ་ཉེས་ཆོང་ཉེས་འོང་ངོ་ཡིན། །ཆོང་ལོག་བྱེད་པ་
 སྤྱན་གསུམ་ནི། །ཡུང་ལད་སྤུམ་ཟེ་ཡུང་བྱལ་ཡིན། །སྤུམ་ཐིག་བརྒྱག་རན་ཐམས་
 ཅད་དན། །སྤུམ་ཐིག་བརྒྱག་བཟང་ཐམས་ཅད་བཟང་། །ཆ་ལེན་མོ་ལ་སྤུམ་
 ཐིག་སོགས། །ཉ་ཅང་གོག་ངོ་ཆེ་བ་ན། །ཆ་མི་ལོན་པའམ་མི་བཟང་ཟེར། །
 སྤུམ་དང་ལི་ཡན་སྤྱིར་ཐང་ལ། །ཆ་བ་ཆོང་མཐའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཞིའི་བྱོད་
 ཡུང་ཆ་བའི་སྤུམ་ཡུང་ཡིན། །ལི་ཡན་ཆ་སྤྱི་སྤུམ་དུངས་མ། །ཡུང་ཐག་བྱ་མེད་
 ཆ་སྤྱི་གང་། །དེ་སོགས་གོང་འོག་ཀུན་བསྐྱར་ནས། །དམིགས་བསལ་ལས་

དང་མཚུང་བ་ཡི། །མདུད་པའི་ཁྱད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །མགོན་ལྷན་དག་ལྷ་
སྟོན་པ་ལ་ནི། །གལ་ཆེ་བ་ཡི་གདམས་པ་བཤད། །ཁ་ལན་རྒྱང་ལན་དབྱེད་
ནས་སྟ། །གསེར་བྱའི་ལན་དུ་གསུང་། །ཁོ་ལྷ་ས་མ་ཆོར་སྐྱེས་པ་གི་ལ་
ཤི། །ཆོལ་ཆོལ་གྱའི་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཁོ་ལྷ་ས་མ་ཆོར་སྐྱེན་ཆོལ་བྱ། །སྐྱེར་
བརྒྱག་ལན་དུ་ནག་སྟོན་སེལ་སྟོན་ན། །ཁ་ལྷ་བུ་ཐེས་མ་ཆོར་བར། །ཁེའུག་སེང་
སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །བྱོད་ལུར་ལན་དུ་ན་འབན་ན། །ས་བདག་མ་ཆོར་ས་
བརྒྱད་ཐེ་ཡིས་ཁྱེར། །རྒྱང་སྐར་ལན་དུ་སེལ་སྟོན་ན། །གདམས་ཀྱིས་མ་ཆོར་སེང་
གི་གཡུ་རལ་བྱ། །ཁ་ཁད་ལན་གྱི་ནག་སྟོན་ན། །ནགས་ཀྱིས་མ་ཆོར་སྐྱེས་མོ་
མཆེ་སེར་བུད། །སྐྱེས་བརྒྱག་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཉ་ཡིས་མ་ཆོར་རྒྱ་མཆོ་
གཞུང་ནས་རལ། །ཀྱ་ཡེ་བྱེའུ་ཆོང་ལན་དུ་སྐྱེས་སེལ་སྟོན། །འབྲི་ལྷ་ས་མ་ཆོར་
འབྲི་ལྷགས་བཤུས། །མདོར་བྱའི་ལན་དུ་སྐྱོ་བར་ཁར་བ་ན། །རྟ་ལྷ་ས་མ་ཆོར་
རྟ་ལྷགས་རལ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡི། །མདོར་ན་བརྒྱག་བཟང་ཆེ་སྟེ་
བབས། །དེ་དེའི་ལན་དུ་བདུད་ཆད་ཀྱི། །མདུད་པ་སྐྱོ་བརྒྱག་ཅན་སྟོན་པ་
བབས། །མ་ཆོར་སྐྱེང་བུད་པར་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བྱི་བར་མི་ལུས་པས། །
རང་གི་རིག་པས་དབྱེད་དེ་སྐྱོས། །བརྟེན་ན་བཟང་བར་གཤམ་པར་བྱ། །བརྒྱད་
པ་དག་ལྷའི་དབྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་སྐྱོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད། །སྐྱོན་ཡེ་དང་
དམ་གཉིས་འདྲེས་ནས་སྟ། །ཡེ་སྐྱེས་དུང་རྟོད་དམ་ཀྱིས་བསད། །སྐྱོན་པས་
ཡེ་ག་གཉེར་པ་ལ། །དམ་བོན་གྱུ་རུས་མོ་བཏབ་ནས། །དམ་རྩེ་རྩེ་པོས་མོ་

སྒྲོད་པར། འིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་བབས། ངམ་བོན་གྲུང་རུས་འདི་སྒྲོད་
 ཟེར། འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡེ་ལ་ཉེ། །ལྟ་གཡག་འདྲ་བའི་དགྲ་དོ་སྒྲོད་། ངམ་
 རྩེའི་སྒྲུ་སྒྲོག་བཅའ་རེ་རན། ངམ་གྱི་ཤ་མཐའ་བྲག་དམར་གྱི། བྱ་ཚོད་གཤོག་
 རྩོད་བཅའ་པོ་ཡོད། འདི་རུ་བྲོས་ན་འཐད་ཅེས་ཟེར། འདི་སྤོང་ནས་ཡང་གཅིག་
 མོ་བཏབ་པས། འིང་དིང་ལྷགས་བྲ་སྒྲོན་མོ་བབས། འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡེ་ལ་
 ཉེ། འབྲུག་སྒྲོན་མོ་འདྲ་བའི་དགྲ་དོ་སྒྲོད་། ཤ་མཐའ་བྲག་དམར་འགབ་
 མ་ན། སྒྲུ་བ་རོག་པོའི་མཁྲིས་རྩོད་ཡོད། འདི་རུ་བྲོས་ན་འཐད་ཅེས་ཟེར། འདི་
 རུ་བྲིན་ནས་མོ་གཅིག་བཏབ། སང་ཚོད་ཚོག་མོ་བྱ་བུར་བབས། འདི་ངམ་
 ལ་མི་ཉེ་ཡེ་ལ་ཉེ། །ལྟ་བོན་ཐོད་དཀར་འདྲ་བའི་དགྲ་དོ་སྒྲོད་། ཡེ་ཡི་དགྲ་སྒྲུ་
 དར་ནས་སྒྲོད་། ངམ་མཁར་བཅའ་ལ་སྒྲོས་ན་བཟང་། རྩུང་ཟད་མར་ལ་སྒྲོས་
 ན་བཟང་། འདི་བྲིན་ཡང་ནི་མོ་བཏབ་པར། སྒྲོ་ཚོ་རྟ་ལྟ་འཕམ་པོ་བབས། །
 འདི་ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡེ་ལ་ཉེ། །རྟ་རྟ་སྒྲོན་དཀར་འདྲ་བའི་དགྲ་དོ་སྒྲོད་། འདི་ནས་
 རྩུང་ཟད་མར་སྒྲོས་ནས། ཡང་ནི་ངམ་བོན་མོ་ཞིག་བཏབ། རྒྱ་སྒྲར་རོ་བཞེག་
 རྩོད་དམར་གྱི། མཁར་ལ་བརྒྱག་ཞིག་ཡོད་པར་བབས། འདི་ཡེ་ལ་མི་ཉེ་ངམ་
 ལ་ཉེ། ངམ་གྱི་ཐོ་ལྟ་དར་ན་ཡག འདྲ་རྩུང་ཟད་བྲིར་ལ་སྒྲོས། ངམ་བོན་
 གྲུ་རུས་མོ་ཞིག་བཏབ། ཉེ་ར་བྲི་ཐོད་མཁར་བརྒྱག་བབས། འདི་ཡེ་ལ་མི་
 ཉེ་ངམ་ལ་ཡེ། འདྲ་རྩོད་ལ་བཅའ་རྒྱས་བྱེད་དགོས་ཟེར། འོ་བས་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་
 རིམ་པར་བཞག བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་རུས་ཅམ་ན། ཟངས་ལྷགས་གཉིས་ལ་

ཐུགས་བྱུང་བ་ནས། །སྤང་བུ་ཐོ་དམར་གཉིས་སུ་སྒྲུལ། །ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོས་
ངམ་ཡུལ་བྱང་། །སྟོན་སྒྲུལ་ཨེ་བསད་ལྟ་བུ་ལས། །དེ་གཉིས་ངམ་མཁའ་ཕྱེ་
ལ་བབས། །བརྒྱད་ཀྱི་ཤང་ཤག་རུ་སོད་དང་། །དགུ་ལ་ཕྱེ་ར་མང་ཐོག་ཡིན། །
དེ་ཆེ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དེས། །སྟོན་མི་རྒྱ་བདུན་ངམ་ཡུལ་བྱང་། །ཡེ་ངམ་
མཆོམས་སུ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ། །ངམ་གྱི་བྱིན་གཤམ་མགོ་དེས། །ངམ་ཤ་ཟེད་
པོ་བདས་ནས་འོང་། །བྱི་དང་ཤ་བ་དུས་གཅིག་བསད། །བསྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་
མདུད་ནི། །རྒྱ་ཐིག་ཉི་མ་བྲག་ནག་དང་། །བཅུ་གཅིག་བྱ་རལ་ཉིད་དུ་བཤད། །
བྱི་རོས་པོ་ལྟ་མཐོལ་བ་ཡིས། །ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་མྱོས་ཏེ་སོང་། །བཅུ་གཅིག་བྱ་
རལ་བཅུ་གསུམ་ལ། །སྒྲུལ་སེད་ཡི་སྒྲུ་མདུད་ཡིན། །ཁ་འཛིན་ཡེ་གཤེན་དབང་
རྒྱལ་སྤྱིས། །ལྷགས་གྱི་མཆིལ་མ་ཁོ་ལ་བྱབ། །དན་རྒྱ་དཀར་པོ་སྒྱི་པོར་
སྒྲུག །སྟོན་བ་མྱོས་བ་དན་རྒྱས་བསད། །བསྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །བཅུ་
གཅིག་སྟོན་བར་བཅུ་གསུམ་ལ། །སྟོན་སང་བབས་བ་དེ་ལ་བྱ། །དེ་དུས་ཡེ་སྒྲུས་
པ་དེ་ཡིས། །དེ་གི་གྲོས་ན་ལྟ་ཡང་མེད། །ཆས་ན་བུ་མེད་ཤིན་ཏྲོང་། །མེད་བ་
ང་འདས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གྲོས་དང་དབྱང་ཐོག་སུ་ལ་འཆོལ། །ཞེས་པའི་འོ་དོད་
གནམ་དུ་བོས། །ཡི་ཆད་རྒྱ་རག་ཅངས་སེ་བཅིངས། །ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུག་
འགོ་ཟེར། །ཉི་ཟླ་སྒྲུལ་འཕྲག་ནང་དུ་བཅུག །རྩངས་པོ་སེ་རལ་ཁ་ལ་ཁུར། །
དུང་སྤང་དཀར་པོ་ཆབས་སུ་ཞོན། །སྟོན་བ་ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས། །བསྐལ་བ་
དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །གཅིག་གི་སྒྱུར་ལེབ་བཅུ་གཅིག་གི་ །སྒྲུལ་གྱི་དེུང་དཀར་

སང་ཡིན། །ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །ཁྱེད་སྒྲོན་པ་བདུད་ལ་སོང་བ་ན། །
 ཅིས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ལམ་འདུག་པས། །ད་རེས་མ་འགྲོ་གསུངས་ནས་སྟ། །དུང་
 གླུང་དཀར་པོའི་སྒྲ་ལ་འཇུས། །དེ་ཡི་སྒྲ་མདུད་གལ་བར་ཡིན། །ཤ་ཆང་ཁྱུར་
 བའི་ཐག་པ་བཅད། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བ་ཤོལ། །བཙུག་སྟུང་ཁེར་སྒྱུར་
 བབས་པ་ཡིན། །དེར་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ན་རེ། །སྒྲོ་ཐུག་གཏད་ན་ང་ལ་
 གཏོད། །གྲོས་ཆེན་འདྲི་ན་ང་ལ་དྲིས། །མཐུད་དང་དཔུང་ནི་ང་ལ་ཆོལ། །ངམ་
 དང་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྟ། །ཕོ་སྒྲ་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་སོང་། །སྒྲོན་སྟུང་གི་
 ཐུལ་སྒྲ་ཐུགས་གསུངས། །བདུན་ལ་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་དང་། །དགུ་ལ་སངས་སྟ་
 གྱུར་རྒྱུད་ཡིན། །བཙུ་ཡི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དང་། །བཙུ་གཅིག་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་
 ཡིན། །དེ་དུས་མིང་པ་ཡེ་སྒྲོན་དེས། །ལྷ་མི་མང་པོའི་མདུད་མ་བརྟུས། །ཡེ་
 བཤེན་དབང་རྫོགས་གཤེགས་སྟུགསོལ། །བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །
 ཀར་སྒྲར་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོ་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་ངམ་ཡུལ་དུ། །སྒྲོན་
 སྟུང་སྒྲ་དེ་ཆོལ་དུ་སོང་། །བཙུ་གཅིག་བྱ་ཡུན་བཙུ་གཉིས་ལ། །རུ་སོད་བབས་
 བ་དེ་ལ་བྱ། །ཁ་འཛིན་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤ་ངམ་ལ་ཨེ་ལོན་
 དང་། །སྒྲོན་སྟུང་སྒྲ་དེ་ཨེ་ཐུག་སོགས། །དུང་རྒྱུད་དཀར་པོ་སྒྱུ་དུག་ལ། །མདུད་
 བས་མྱིང་དཀར་སྟེང་དུ་འཁང་། །དིང་དིང་ཐིག་དུག་འབྲེལ་བ་བབས། །འདི་
 ངམ་ལ་མི་ཉེ་ཡེ་ལ་ཉེ། །ཡེ་ཡི་ཕོ་སྒྲ་དང་ནས་སྒྲུང་། །ངམ་གྱི་ཕོ་སྒྲ་རྒྱུད་ནས་
 སྒྲུང་། །ཡེ་ཤ་ངམ་ལ་ལོན་པ་དེ། །བཙུ་གཅིག་ཁ་ལེ་བཙུ་གཉིས་ལ། །རུ་སོད་

བབས་པ་དེ་ལ་བྱ། གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གྲུ་ཁང་དུ། སྤྱིད་པ་ཆེ་བྱས་མཛུན་
མ་བྱས། འིན་ཆེན་དུང་གི་ཤོད་ཀར་ལ། རྩོད་མཁན་ལྟ་ཡིས་བྱས་ནས་འཕང་།
ཤོ་མིག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་བབས། ཤོ་ཡི་ལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བཟང་། བརྩ་གཅིག་
བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་དང་། བརྩ་གཉིས་དྲུང་ས་མ་གཡུ་མིག་ཡིན། ཡང་གྲུ་ལང་
གསེར་གྱི་ཆོ་ལོ་ལ། ཤོ་གསུམ་མོ་གསུམ་མཚན་མ་བྱས། ལྟ་གཞི་དཀར་པོའི་
སྤྱིང་དུ་འཕང་། ཆོ་ལོའི་ལ་ཉེ་མཚན་ཏུ་བཟང་། བརྩ་གཅིག་སྟོ་སང་ཐོད་
དཀར་ལ། བརྩ་གཉིས་སྟོ་སང་གྱོད་ཐར་ཡིན། ཡང་དུང་གི་ལེབ་བྱང་དཀར་
པོ་ལ། ཅོག་ལ་མཚལ་གྱིས་རིམ་བྱིས། བརྩ་གཅིག་དག་གི་རེའུ་མིག་ལ།
མཁར་སྟོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཏོད། མིག་མང་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། བཙན་པོ་གཅིག་
གི་བཙན་མཁར་བརྩ་གས། དག་མཁར་ཡིན་ནམ་རང་མཁར་ཡིན། དེ་ལ་
མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི། ལ་ལས་ཐེག་ཆེན་བསྟོལ་མའི་རྒྱ་མདུད་ཟེར། ལ་ལས་
དྲང་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཡུ་མདོ་ཟེར། ལ་ལས་དབུས་ཀྱི་གཡུ་གསེར་རྩོད་ཟེར།
གསེར་རྩོད་སྟོན་པའི་རང་མཁར་བྱས། བརྩ་གཅིག་གཡུ་བརྩ་གཉིས་ལ།
བྱ་རལ་ལུམ་གསུས་བབས་ན་ཡིན། མིག་མང་ལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བཟང་། དུང་
ལུག་དཀར་པོའི་ཐིག་གྲུ་ལ། རྩོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟ་བུ་བལྟས། ཡེ་ངམ་
གང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བཏགས། ལྟ་གཞི་དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་འཕང་། རྩུ་གུ་ཨ་བུ་སྟག་
རིས་བྱང་། དེ་ཐོ་ལྟ་ཏུ་ལ་ཞོན་པ་དེ། དག་ཡུལ་ཁ་ཞབས་ལོག་གོ་ཟེར།
བརྩ་གཅིག་དཀར་ཐོག་གཡུང་དུང་ལ། བརྩ་གཉིས་རུ་སྤོད་བབས་པ་ཡིན།

ཐིག་གྲུའི་ལ་ཉེ་དེ་ལྟར་བཟང་། །ཡང་དུང་གི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །གཉིས་
 ལུ་བཅད་ནས་གསུམ་དུ་བགང་། །རང་ས་རྒྱལ་ཁིང་དག་ས་པམ། །ཐེང་ཐག་
 ལྟ་དམག་རྒྱ་ལམ་ལ། །ཐེང་བ་ལྟ་ཆེན་དམག་མི་ཡིན། །བརྒྱ་དཔོན་ལྟ་ལྟ་ལོད་
 པོ་ཡིན། །ཚུར་བགང་ལྟ་དམག་ཅིས་ལ་བཏབ། །པར་བགང་ངམ་གྱི་གཡུལ་
 སོ་བརྒྲོག། །བཅུ་གཅིག་བྱ་ལུར་བཅུ་གཉིས་རུ་སོད་ཡིན། །ཐེང་བའི་ལ་ཉེ་དེ་
 ལྟར་བཟང་། །དེ་ནས་ཐིག་པ་ཆེ་དུག་གིས། །སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བར་སྒོ་ཐག་བཅད། །
 འགྱུར་མེད་རྟིང་བཅད་ཁས་ལེན་བྱས། །བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆོ་ལུ་བརྒྱག་དང་། །
 བཅུ་གཉིས་རྟིང་གི་མ་ཟེ་ཡིན། །དེ་ཆོ་སྒྲོན་གཤེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོམ་ཁྱེར་
 པ་པོར་མང་སྒྲིལ། །བདུད་ཅི་དཔ་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཕྱིན། །དགུ་ལ་ཨ་ཁད་ཅི་མ་
 དང་། །བཅུ་གཅིག་སྒྲུམ་རག་རང་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་སོ་ཉ་བཏང་། །
 ངམ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ལུལ་མ་བྱས། །ངམ་དག་སྒྲུའི་རྟེན་གསུམ་སྟོར། །མཐོང་
 མི་ཡོད་ན་བརན་བ་སྒྱིན། །ལྗེ་མ་མི་ཡོད་ན་ལྗེ་མ་ཁ་བཅས། །སྒྲུམ་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་
 བརྒྱར་བའི་དུས། །ངམ་རྒྱུད་འཛུབས་མས་ངས་མཐོང་བེད། །རང་ག་རང་གིས་
 འདེད་བ་ལ། །རང་རྒྱུད་རང་གི་ལྗེ་མ་པོ་བྱས། །བསྐྱལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །
 བརྒྱད་ལ་ལུང་ཁད་བཅུའི་ལི་ཡན། །དེ་ཆོ་ཡབ་རྗེ་སྒྲོན་པ་དེས། །བསེ་བྲབ་
 ཤོལ་མང་རྒྱབ་ཏུ་བྱུར། །བཅུ་ཡི་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ལ། །བཅུ་གཅིག་བག་
 ཆོ་གཡུ་མིག་ཡིན། །སྒྲོན་རྟེ་མི་འགྱུར་ཤེལ་སྒྲིལ། །དར་དཀར་གསལ་བག་
 རྒྱབ་ཏུ་བཀལ། །བརྒྱད་ཀྱི་རང་སྒྲོན་བཅུ་གཅིག་ལ། །དིང་དིང་ཐུ་ཐེར་དཀར་

པོ་ཡིན། །རྩུ་འབྲུལ་སྐྱུལ་པ་གསེར་མགོ་ལ། །ལག་ཏུ་གནམ་མཁུགས་སྐྱ་རེ་
ཕྱིན། །བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བྱལ་ར་བརྒྱག་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་རྩེ་ཟེལ་ལང་ཡིན། །
དེ་ཆོ་རྒྱུད་གིས་སྒྲོན་པ་ཁྲིད། །རྒྱུད་དང་སྒྲོན་པ་མ་འཆམས་ནས། །འཕྱུ་པ་མའི་
མགོ་པོ་རལ་གྱིས་བཅད། །སྒྲ་ནི་ཅེ་ར་བང་ཐོག་ཡིན། །དེ་ནས་ཡེའུ་དམག་ལ་
ཆས། །མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་མ་ཆས་ན། །ཡེའུ་དམག་ལ་ཆས་ཐབས་མེད། །དེ་
བས་མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་ཆས། །ཡོང་པོ་རུ་མང་འདུས་སོ་སྐྱད། །ཐེར་མ་ཉི་ཉ་
འདུས་སོ་སྐྱད། །དབའ་བརྟན་ལྟོག་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དག་སྒྲ་མང་པོ་འདུས་
སོ་སྐྱད། །སྒྲ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཆོ་དག་སྒྲ་འི་དབའ་ཆས་ལ། །
དམ་བརྒྱད་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོང་། །སྐྱུལ་པའི་དུང་ཁྱུང་དམ་ལ་ལྗིང་། །
ཡེའུའི་གདུང་གི་ར་མདར་སོང་། །གདུང་མཁར་རྩར་གྱུད་ཀྱི་རྟོ་ལ་བཏགས། །
མི་འཆད་བསེའམེད་བསྐྱམ་པ་ལས། །དུང་ཁྱུང་ཐོར་བརྟོན་པོར་སྐྱུལ། །འཕྱེང་
བ་བཅད་དེ་གདུང་སྐྱར་ཁྱེར། །ཁྲོས་ནས་བར་སྐྱང་ཁམས་སྐྱུ་ཕྱིན། །དམ་བྱ་
ནག་གསོག་རིང་ར་མདར་འོང་། །བྱ་གཉིས་བར་སྐྱང་ཁམས་སྐྱུ་འཐབ། །བྱ་
མེད་མེ་སྟོད་སྐྱབ་གསུམ་མིད། །སྐྱར་དེ་མ་ཐུབ་མཆོའི་ལ་ལྱང་། །མཆོའི་དུང་
ཁྱུང་སྐྱར་གྱིས་བཏབ། །སང་དང་སྐྱམ་དང་ལྗི་བྱར་གྱི། །ཁྱུ་སྐྱར་སྐྱབ་གསུམ་
དེ་ལས་མིད། །དུང་ཁྱུང་དལ་ནས་བྲག་སྟེང་བབས། །ལག་པ་རྒྱབ་ལག་བྲས་
ནས་བསྐྱད། །དུང་ཁྱུང་རྒྱབ་ལ་སྐྱུ་རིས་ཆགས། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་སོ་སོར་
མིད། །སྐྱར་དེ་ཡེ་གསེན་ཕྱག་ཏུ་བཏང་། །དམ་ཡུལ་བཅོན་པའི་ལོ་རྒྱས་བཤད། །

དེ་ནས་ཡེ་བའི་དག་སྒྲ་གསལ། ཁོ་ཆ་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་བརྟེན། ཀྱི་སྒྲ་
 བཏབ་ཅིང་བསོ་སྒྲ་ལྟེན། རམ་ཡུལ་ཆམ་ལ་ལབ་བ་ཡིན། རྫོན་ཆེ་སྒྲིང་བའི་
 དཔེ་བཞིན་དུ། ར་ཐང་དམག་གི་འདྲེན་ལུགས་གཅིས། ར་དག་ལྷ་དག་ལ་
 མོ་འདེབས་ན། རང་ས་བཙན་ཁིང་བྱིས་ཆག རྩེ་འཛིན་དར་ན་དག་ལས་
 རྒྱལ། རེ་ལ་ལྷུབ་བ་མཐུ་ཆེན་སོགས། རྒྱ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་སྤེད་ཀྱང་དང་། རོམ་
 མགོ་སྒྲིང་སྤྲིང་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་སྒྲ་མཆོད་གསུམ་སྤྲིང་མོར་བཅས། གཞན་
 ཡང་སྒྲ་ཁིབ་བརྒྱག་སྤེད་དང་། བྲག་དང་སངས་ཀྱི་ལས་བྲག་རིགས། ཁོང་དུ་
 བཤད་བ་དེ་རྣམས་ནི། གཅིག་ལ་སོགས་པར་བབས་ནས་སྤྱ། བྱིས་ཆག་ན་
 དག་ལས་རྒྱལ། གནང་ནོར་སྒྲ་དག་ལོན་བ་ཡིན། རྒྱ་སྒྲིའི་བ་མ་མཆོད་
 བརྒྱད་ནི། རྒྱ་སྒྲིའི་ཁོ་མཚོན་སྒྲ་དག་ལ། རབང་བའི་དག་སྒྲ་མཆོད་བརྒྱད་
 ཡིན། རྫོག་ཞུན་གེ་རུ་དཀར་པོ་ལ། རམ་བཙན་གྱི་བྱ་བཅན། ~~རྒྱ་~~
 ཁོ་སྒྲབ་འབྲུལ་དབྱེལ་སྤོན་པོ་ལ། ~~རྒྱ་~~ རམ་མེ་འཕྲོ་ཡང་གམ་ཅན། རལ་
 གྱི་ཡ་ཆ་རྣོད་བལ་ལ། ~~རྒྱ་~~ རམ་དབལ་གྱི་དར་སོ་ཅན། གཞུ་མོ་རང་
 བརྟེན་ཉིད་ལ་ནི། ~~རྒྱ་~~ རམ་ཞུན་དཀར་ཆ་ཆ་ཅན། མདའ་མོ་རང་འཕེན་
 ཉིད་ལ་ནི། ~~རྒྱ་~~ རམ་དབལ་གྱི་མདའ་ཕྱུད་ཅན། མདའ་མོ་རང་འདེབས་
 ཉིད་ལ་ནི། ~~རྒྱ་~~ རམ་མེ་ཡི་བ་དན་ཅན། སྤུབ་མོ་རང་འཕོར་ཉིད་ལ་
 བེ། ~~རྒྱ་~~ རམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་གམ་ཅན། ཞགས་པ་རང་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་ནི།
~~རྒྱ་~~ རམ་སྒྲོག་གི་ལྷུང་མགྲོགས་ཅན། ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་ཉིད་ལ་

བོ། ། ༄ྲྀ ང་མ་འབྲུལ་གྱི་ཤ་བྱང་ཅན། །འདི་རྒྱམས་ཕྱི་སར་ཤོར་མི་
 རུང་། །འད་སར་བབས་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །མ་སང་སྤྱན་དབྱངས་བཤད་བ་ན། །
 ༄ྲྀ འདི་མ་སང་གཡའ་སྤང་སྤྱེས་གཅིག་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་མ་སང་
 སྤོ་བྱ་དུ་མ་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་མ་སང་ཨོལ་བྱ་ཤེལ་ལྷགས་ཡིན། ། ༄ྲྀ
 འདི་མ་སང་ཤེལ་བྱ་རུ་ཅེ་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་མ་སང་ལུ་སྤྱེགས་མི་བོ་ཆེ། །
 ༄ྲྀ འདི་མ་སང་ཨོད་བྱ་ཐེར་མ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་མ་སང་
 སྤྱན་བྱ་དམ་སྤང་སྤྱོད་ས་ཆེན་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་མ་སང་སྤང་བྱ་ཐེལ་ཅེ་
 ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་མ་སང་སྤང་བྱ་མེ་ལེན་ཡིན། །མ་སང་ཐ་དབྱུ་འདི་ལྷ་
 སྤོ། ། ༄ྲྀ འདི་ཅང་སེ་མི་མཐོན་དཀར་པོའི་སྤྱ། ། ༄ྲྀ འདི་ལྷ་རབ་
 སྤོད་ལྷ་འོད་དཀར་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་ཡེ་གཤེན་དབང་རྩོགས་སྤྱ་མཐུང་
 ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་ལྷ་ཆེན་རུང་མའི་སྤྱ་མཐུང་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་སྤྱན་
 བ་གཤེན་རབ་སྤྱ་མཐུང་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་ཕྱིན་རྒྱུའི་སྤྱ་མཐུང་ཡིན། །
 ༄ྲྀ འདི་ལྷ་ཆེན་ལུ་ཅོ་རྩོ་ཡེར་སྤྱ། ། ༄ྲྀ འདི་ཕྱིས་པ་ཁྱེར་རྒྱུང་སྤྱ་
 མཐུང་ཡིན། ། ༄ྲྀ འདི་ཕྱོང་མ་པན་མཆོད་གསུམ་སྤྱ་མཐུང་ཡིན། ། ༄ྲྀ
 འདི་སྤྱ་སྤྱ་གཤོད་སྤྱ་མཐུང་ཡིན། ། ང་མ་མ་སང་མཐུང་པ་འདི་མེགས་རྩུང་མི་དག་འབྲས་
 བརྟག་མཆོ། སང་ཁམས་དུངས་མ་སྤྱིང་དབྱུ་དེ། །མ་སང་ཐ་གུའི་སྤྱ་གནས་
 ཡིན། །མ་སང་འབྲུལ་ཆ་སྤྱ་དབྱུ་དང་། །གཞན་ཡང་ནོར་རོ་སྤྱམ་ཅུ་ནི། །ཤོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དག་ལས་ཤེས། ། ༄ྲྀ འདི་གཞུ་ནི་ཨོ་མོ་ཅོང་ཡིན་ནོ། །

~~མེད་པ་འཕུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྤངས་གསལ་སྒྲོན་མེ།~~ འདི་མདའ་ཁ་ཏ་ཡོག་ཏ་བྱ་བ་ཡིན། ~~མེད་པ་འཕུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྤངས་གསལ་སྒྲོན་མེ།~~ འདི་ནི་འདོད་འཛེའི་
 བ་མོ་ཡིན། ~~མེད་པ་འཕུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྤངས་གསལ་སྒྲོན་མེ།~~ འདི་བྱིད་ལེ་དུང་ལེ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དེང་ཤག་བཀྲ་
 གྱུར་ཆེན་འདི། །མ་སང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན། །དམ་ཅ་ལི་ཤག་
 དམར་མོ་འདི། །མ་སང་དག་སྒྲའི་སྒྲུ་མོ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་སང་དེ་གོ་གོད་འདི། །
 །ལྷ་ཆེན་ལུ་ཐེར་དཀར་པོ་ཡིན། །མ་སང་ཁ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལྷ། །ཤ་རིང་སྒྲུ་ཆོ་
 བརྒྱུ་ཅན་འདི། །མ་སང་བསེལི་མཁར་པོ་ཆེ། ~~མེད་པ་འཕུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྤངས་གསལ་སྒྲོན་མེ།~~ མཐུ་ཆེན་ཐེར་མ་
 ཉི་ཉ་དེ། །མ་སང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་ལྷ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བྱ་བུར་ལུ་སའི་བརྒྱུ་
 ཅན་དེ། །ཉི་མོ་ག་ལྷ་ལུ་སྒྲུ་མའི་ཁྲབ། །ཐེར་མའི་སྒྲུ་ལི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །
 །ཐུས་པོ་གཉེན་གྱི་སྒྲུ་མའི་དུང་སྒྲོན་སྤངས་པའི་ལས་ཆད་སྒྲུར་འཛེད། །དེ་ལྟར་མ་སང་སྒྲོར་འདི་
 རྣམས། །རང་སང་བབས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དགུ་ཡི་ཁ་ལང་ཆེན་པོ་དེ། །
 །སྒྲོན་པོ་གཉེན་པོ་སྒྲུ་གནས་ཡིན། །ཡང་མའི་དུང་བ་དཔའ་པོ་བརྒྱུ་གསུམ་ནི། །
 །དམག་གི་ཕྱི་ལམ་གཙང་མ་ནི། །འདི་དེང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །གནང་ལ་ཕྱི་
 བུང་མེད་པ་ནི། །ཤིང་ཐོག་གྱུར་ཐུང་མཆོ་ཡིན། །འཕྲུག་པའི་གཡུལ་རྒྱུ་
 གཙང་བ་ནི། །དེ་ལོག་རྒྱུ་ལུ་མཆེད་གསུམ་ཡིན། །འདི་རྣམས་བབས་ས་བརྒྱུ་
 གཅིག་གཅིས། །རྒྱུ་སྒྲུར་ར་ལ་བརྒྱུ་གཉིས་ནི། །དུང་ཐུང་མགོ་ཡི་ལོར་ལུ་
 ཡིན། །སང་གྱི་ར་མང་རྩ་མང་ནི། །དམག་མི་ཆང་པའི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །སོ་ལ་ཁ་
 རོག་མའི་ཁོང་ཁྲག་དེ། །རྒྱུ་གྱི་དུངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན། །འཕྲུག་རྩེས་རང་
 གོས་ཐོབ་པ་ནི། །སང་གྱི་ལ་མང་དཀར་ཐོག་ཡིན། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་སྒྲོག་

མཁར་ནི། །དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱང་ཆེན་མོ་ཡིན། །དག་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱད་
མི་དེ། །སྒྱུ་མ་ཆད་མ་བྲ་བྲ་ཡིན། །ལྷན་པོ་སྤྱབ་ཀྱིས་འགབ་མི་དེ། །གལ་
བར་སྤྱང་ཆེན་ཐོད་དཀར་ཡིན། །དག་འོ་ཐང་དམར་བདེལ་མི་དེ། །སྒྱུ་མ་མཉམ་
སྒྲག་མོ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །དོག་མོ་སེལ་བགས་བ་སྟེ། །གནང་ལ་སྤྱང་བགོས་
བྱེད་མི་དེ། །སྒྲིན་དིང་གོ་ལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་ཡིན། །འདི་གསུམ་བབས་ས་བརྒྱད་
མིག་ཡིན། །~~ཡང་དཔལ་སྤར་འོས་འཛིན་བྱེད་མི་དེ།~~ །རྒྱལ་བ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡེ་
གཤེན་ཡིན། །པམ་རྒྱལ་སྤྱི་རིས་བྱེད་མི་ཡིན། །མདུད་པ་དཔལ་པོ་བརྟུག་སྒྱུ་
འདི། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབས་བ་ན། །འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་བ་ཡིན། །
གཡུང་བྱང་རྣམས་དང་འཕྲད་ཅན་ན། །ཁ་རྩེ་ཅན་ལས་རྒྱལ་ཁ་ལོན། །བྲག་ལ་
བཅོན་དར་ཅན་དང་ནི། །སྒྲི་ཞིབ་ལ་ནི་རྒྱང་གངས་ཅན། །སད་རིགས་འཕན་
དར་ཅན་དང་ནི། །བརྒྱག་རིགས་ལ་ནི་སྤྱུག་པོ་དང་། །སྒྲིགས་རིགས་ནོར་ངན་
ཅན་ལས་ནི། །རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་བཤད་བ་ཡིན། །ཡང་ཁས་དྲག་མདུད་པ་
བརྟུག་སྒྱུ་མ་ནི། །བྱ་བྱང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ནི། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་འདི་དང་ནི། །
གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོའི་ཁ་རྒྱུ་ནི། །རྩང་ཟེ་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་ཡིན། །དྲུང་ག་ཡུ་མོའི་
མཁྱིས་བ་ནི། །སྒྲི་ས་ཡ་རི་དེལ་དཀར་ཡིན། །སྒྲི་རུ་ཤོག་པོའི་ཁོང་ཁྲག་ནི། །
རུ་སོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །བྱེ་མ་སྒྲིབ་ཅའི་རུས་བ་ནི། །རྩང་ཟེ་ཁ་ལང་ཆེན་
མོ་ཡིན། །ཐང་དཀར་རྫོད་པོའི་མཁལ་ཁེབ་ནི། །ཆོལ་ཆོལ་ལུ་གུ་དཀར་པོ་ཡིན། །
མཆལ་བྱ་སྒྲིན་གཅིག་མིག་འབྲས་ནི། །སོ་ཡོན་ནག་མོའི་ར་བརྒྱག་ཡིན། །

ཕྱོག་ཀྱང་ཁ་མོའི་འགྱུར་སྐད་ནི། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །བྱ་
 བྱང་མགོ་ཡི་བསེ་སྒྲུལ་ནི། །བྱ་བྱར་ནག་མོ་གསེར་ཐིག་ཡིན། །ཁྱ་བྱག་ཁབས་
 གྱི་དབང་ལྷ་མ་ནི། །སྒྲུལ་མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་ཡིན། །པོང་ཆུང་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུག་
 རིས་དེ། །ཨ་ཁད་ཅི་མ་ཞེས་པ་ཡིན། །པ་པོང་ཡེ་ཟེའི་དྲན་ཆུ་དེ། །སྒྲུལ་ཆད་
 ལུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ཡིན། །མ་བྱའི་རྒྱབ་གྱི་ལྷེ་མ་དར་དེ། །སྒྲུལ་གྱི་དྲངས་མ་གཡུ་
 སྒྲོན་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་ཆོབ་ཆེན་ནད་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཅི་བདུབ་རང་
 སར་བབས་ན་བཟང་། །བྱེས་སུ་མགོན་ཡག་ཡུལ་དུ་བསྐྱེ་ཡིན། །བྱིས་ར་བབ་
 ཏུ་མི་རུང་རོ། །ཡང་དྲུང་བྱང་མགོ་ཡི་གཡུ་མོག་དེ། །བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་ཉིད་
 ཏུ་བཤད། །འཕྲོང་བུའི་མགོ་ཡི་རུ་བྱར་དེ། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །
 སྒྲུག་མོའི་རྒྱབ་གྱི་ཐང་ཤ་དེ། །སད་ལང་ཆོས་གྱི་དཀར་ཐོག་ཡིན། །གཟིག་
 མོའི་རྒྱབ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ། །དམུ་ཅུ་ལི་ཤག་དམར་མོ་ཡིན། །སྒྲུག་བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་
 རུས་པ་དེ། །ད་ཕོག་སྒྲུ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། །སོལ་བྱ་ཕོག་པོའི་ཁོང་ཁྱག་དེ། །སྒྲུལ་
 གྱི་དྲངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ཡིན། །བྱང་མའི་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུག་རིས་དེ། །བག་སྐྱེར་བྱད་
 མ་གཟིག་ཤོག་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། །དག་སྒྲུའི་དར་
 མ་སྒྲུན་བརྒྱད་ནི། །སེམས་མི་འགྱུར་དཔའ་སྤྱིང་ལྷགས་བྲུ་ཡིན། །མི་མི་འཆི་
 བདུད་ཅི་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཡིན། །ལུས་རྒྱུད་མེད་ལང་ཆོ་ཆོལ་ཆོ་ལུ་གྲུ་
 ཡིན། །ཞོར་དགོས་འདོད་ཞོར་བྱ་བུ་རལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྒྲོ་མི་འགྱུར་བརྟན་
 པ་མོག་མོ་བྱ་བྱར་ཡིན། །མཆོན་རྩྱ་གཙོད་ཅོར་བང་ཐོག་ཡིན། །རྟ་ཅང་ཤེས་

ཀྱེ་བ་སངས་ལྷོ་ཡིན། ཁོ་སྤྱབ་ཆེན་གལ་བར་གླིང་བརྒྱག་ཡིན། །ལྷ་འདི་བརྒྱད་
གནས་མལ་མ་ཤོར་ན། །བྱ་དམ་ཡུལ་སོད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད། །ལུས་མདའ་མཚོན་
ཁུར་ཀྱང་ཡ་མིང་། །ཤི་རྒྱན་དགུང་དུ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཉམས་མི་ཆ། །རུས་པ་
སིལ་བུར་འཕོར་ཀྱང་སེམས་མི་གཡོ། །ཁོང་བྲག་ཐང་ལ་ཕོས་ཀྱང་དོགས་མི་
ཚོལ། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །བབས་ན་གཡོན་ཚོག་ཁད་མར་
ཐོགས། །ཁྱི་སར་རྒྱལ་ཁ་དག་ལ་འཚོར། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱ་བཅུ་གསུམ་
དང་། །ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་བསྟན། །བྱ་དཔའ་བོ་སྟོག་དམར་ལྷི་བུར་
ཡིན། །དེ་ཡན་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་དཔའ་བོ་རམ་པ་སྟག་འཕྱ་
ཡིན། །རྟ་མགྲོགས་པ་རང་པ་བྱགས་ལྟ་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་མགྲོགས་པ་གཅིག་
ལས་མེད། །ལི་ཡན་རྩེད་ཁྲི་གཤོག་ནག་ཡིན། །མཚོན་ཚོན་པོ་གངས་ཅེ་རུ་
དཀར་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་ཚོན་པོ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་ཅེ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་
གྲི་ཡིན། །ཟས་ཞིམ་པོ་འབྲི་འོ་དཀར་མོ་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་ཞིམ་པོ་གཅིག་ལས་
མེད། །དེ་རྒྱམ་རྩེད་ཁྲི་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིན། །གཏམ་སྟན་པ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན། །
དེ་ཡན་ན་སྟན་པ་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་རང་སྟན་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་ཡིན། །
རྒྱ་གཅིས་པ་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་ཡིན། །དེ་ཡན་ན་གཅིས་པ་གཅིག་ལས་
མེད། །དེ་བྱ་བྱུང་མགོ་ཡི་འོར་བུ་ཡིན། །ཁྱི་བཙན་པོ་ཁྱི་ནག་ལག་དཀར་ཡིན། །
དེ་ཡན་ན་བཙན་པོ་གཅིག་ལས་མེད། །རམ་གྱི་ཁྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་ཡིན། །
དེ་རྣམས་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། །མདོར་ན་དག་སྤྱ་བཟང་སྟེ་རྣམས། །

གཅིག་སོགས་རང་སར་བབས་ནས་སྟ། །གཉིས་སོགས་བྱི་ས་ཆག་པ་ན། །
 དག་ཐུབ་ནོར་གྱིས་འཛོང་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདུན་བརྒྱད་དཔའ་སྟེ་བབས། །
 ལྷ་དགུར་སྒོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་ན། །དག་སོད་སྒོ་བྲག་རྩ་ཐོབ་དོ། །སྒྲིར་བྲག་
 རོར་དང་རྩོད་བྲག་ལྟག །ཕུར་བར་དྲིལ་ལ་སྒྲུམ་བྲག་ཁྱིམ་སྟུང་དང། །ལྷགས་
 ཆམ་རྩོད་ཐོབ་དོ་ཡིན། །བྱ་ལམ་སྒྲུན་བབས་གནང་ཐོབ་དོ། །གཅིག་ལ་མ་
 སང་དཔའ་སྟེ་བབས། །གཉིས་ཞན་གསུམ་ལ་ནོར་དོན། །མ་སང་བྱིན་ལེན་
 འཕྲོད་པ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་དྲུག་སོགས་དེ་ཡིས་འགྲེས། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་
 མ་སང་བབས། །ལྷ་དགུ་ཆག་ནའང་དེ་དང་འདྲ། །ལར་གཅིག་འདི་མ་སང་
 གཞི་འཛིན་ས། །གཉིས་འདི་མ་སང་དོག་སོ་ཡིན། །གསུམ་གཡའ་བཙུན་བྲང་
 ས་ཐབས་ཡིན། །བཞི་འདི་མ་སང་བཙུན་རྩོད་ཡིན། །ལྷ་དག་ས་གཉའ་རིང་
 སྒྲིན་གྱི་ས། །དྲུག་གཡའ་འབྱུམ་མོ་ཡི་སོ་བ་ཡིན། །བདུན་གཡའ་སྤངས་སྟུན་
 གཅིག་སྒྲ་རྩོད་ཡིན། །བརྒྱད་མ་སང་གཡའ་སྤངས་སོ་བ་ཡིན། །དགུ་སྒྲིན་པོ་བྲག་
 མིག་སོ་བ་ཡིན། །བརྒྱུ་མ་སང་མགོ་དཔོན་འདུག་ས་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་མ་སང་
 དག་ལ་ཆས་ས་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་མ་སང་བྱི་ལམ་སྟུང་ས་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་
 མ་སང་གནང་གི་འཛོངས་ཡིན། །དེ་ལ་བཙུན་སང་དཔའ་སྟེ་དགོས། །མ་སང་
 དག་སྒྲ་ཁས་དྲག་རིགས། །བབས་པ་དེ་ལ་དཔའ་སྟེ་ཟེར། །དོན་སར་ནོར་དོ་
 གོག་དོད་གོས། །དག་སང་བྱ་རལ་སྒྲུམ་ལ་སོགས། །མགོན་ཕྱུང་སྤྲེལ་བསྟན་
 བཞིན་བབས་ན། །དག་ཐུབ་དོན་གྲུབ་ནོར་ལོན་ཡིན། །བྱི་སར་མ་སང་རང་

ས་ཆག་དག་པོ་མི་སྤུའ་རང་ཉིད་པམ། གཤམ་ཡང་བྲག་གི་ཁས་བྲག་དང་། །
 སད་རིགས་བཟང་སྡེ་རང་སར་བབས། བྱི་ས་ཞན་ན་དག་པོ་སོད། གཤང་
 ཅོར་སྒྲ་ཆོགས་ལོན་ངོ་ཡིན། བྱི་སར་གཅོད་སྤར་སྤྱན་དགྲ་གཅེས། སྒྲིང་བྲག་
 སྒྲུམ་བྲག་སོ་ཡོན་གསུམ། ཉགས་རིགས་གཅོད་པའི་སྤར་ལོན། ལི་ཡན་སེ་
 སྟོད་སྟོ་བར་གསུམ། དམར་རིགས་གཅོད་པའི་སྤར་ལོན། ཁྱིང་དང་མ་ཟེ་
 བྱ་རལ་གསུམ། སྒྲིང་རིགས་གཅོད་པའི་སྤར་ལོན། མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བཟུང་
 བ་ཤིན་ཏུ་མཐོ། ལར་ཆོལ་ཚུར་ཆོལ་གང་ལ་ཡང་། དག་ངོ་ཡོད་པ་བཤད་
 བྱ། གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱར་ར་བརྒྱག་དེ། ལྷག་མོ་གཟན་ཆོལ་ལམ་དུ་འདུག་
 པའི་དག། དགྲའི་ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་ཁྱི་སྤར་ན། ལྷང་ཆེན་གཟན་ཆོལ་ལམ་དུ་
 འདུག་པའི་དག། བཅུ་གཉིས་སྟོ་ཡི་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་འདི། ཁྱིང་ཀྱི་རྒྱག་པ་
 ལམ་དུ་འདུག་པའི་དག། ལྷ་ཡི་ཁྱིང་གི་ལི་ཤོ་དམར་མོ་དེ། སྒྲིང་མོ་གཟན་
 ཆོལ་ལམ་དུ་འདུག་པའི་དག། དེ་བཞི་ལན་གྱིས་མི་འགྱུར་དག་ངོ་ཡིན། །
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤར་བརྒྱག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་རེ་སེ་ཀྱུ་ནེ་དང་། ལྷ་ལ་སད་ཀྱི་
 བྱ་མིག་ལྷག་སྤར་དང་། དགྲ་ལ་ན་འབན་སྒར་ཆེན་དང་། བཅུ་གཉིས་རུ་སོད་
 དཔལ་དར་དེ། གཏོ་ཡི་མི་འགྱུར་དག་ངོ་ཡིན། གཅིག་གི་སོ་ཡོན་གཉིས་
 ཀར་སྒར། ལོང་པའི་སྟེང་དུ་མིག་ཅན་ལོང་པའི་དག། བཞི་ཡི་ལི་ཡན་ལྷ་ལ་
 ཁྱི་སྤར་བརྒྱག་ ལྷ་པོའི་སྟེང་དུ་ར་ཅན་ལོང་པའི་དག། གཅིག་སྒྲུམ་གཉིས་
 ལ་སྟོག་དམར་ཁྱི་སྤར་ན། ལེར་ཅན་སྟེང་དུ་གྱི་ཅན་སྤར་པའི་དག། བརྒྱད་

སྒྱུམ་མ་ཟེ་དགྲུ་ལ་རུ་སོད་བརྒྱུག། གཅིར་ལུའི་སྟེང་དུ་བྲབ་ཆེན་འབྱུང་བའི་
 དག། །དེ་སོགས་དག་གཤེད་མདུད་པར་བརྟག། གཅིག་གཉིས་སོགས་སུ་
 མ་ཟེ་དང་། འ་འབན་དེ་ཕྱོགས་འབྲུག་པའི་ངོ་། །ཡང་སྒྱུམ་བཞི་བསྟུད་ལན་
 ཏུ་ལྷི་བྱར་ན། །སྒྱུམ་གྱི་བ་མོ་ཐོག་རྩིས་བྱས། །བ་མོ་ཁུ་མི་ཁོམ་པའི་དག་ངོ་
 ཡིན། །དིང་དིང་བཞི་བསྟུད་ན་འབན་ན། །དིང་དིང་སེར་སུའོད་ཤོར་ཡིན། །
 འོད་ཕྱེ་མི་ཁོམ་དག་ངོ་ཡིན། །ལི་ཡན་བཞི་བསྟུད་ལྷི་བྱར་ན། །ལི་ཡན་གྲུ་བ་
 བཟངོ་ཡིན། །གཞུ་བརྟུང་མི་ཁོམ་དག་ངོ་ཡིན། །ཨ་ཁད་བཞི་བསྟུད་རུ་སོད་
 བ། །འབྱུང་བ་མེ་ལྷགས་འཐབ་པ་ཡིན། །ལྷགས་འབྱེད་མི་ཁོམ་དག་ངོ་
 ཡིན། །རང་སར་ཕྱོད་ལྷུང་བསྟུད་ནས་སུ། །ཕྱི་སར་ལྷི་བྱར་བབས་པ་ན། །
 བྱེལ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བདའ་དེད་ཡིན། །རྐང་ཐང་མདའ་ཁ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །གཅིག་
 ན་འབན་གཉིས་ལ་ལྷི་བྱར་ན། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་སོ་འགྲུལ། །དེ་
 བཞིན་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འགྲེས། །རང་སར་གང་དང་གང་བསྟུད་ཀྱང་། །ཕྱི་
 སར་ལྷི་བྱར་སུམ་མཉམ་བརྒྱག་ཅན་ནམ། །མོ་རྟོད་རྣམ་གསུམ་གང་བབས་
 ཀྱང་། །དག་ངོ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །བཞི་ལ་བབས་ན་འགྲོ་བ་བཤོལ་
 ན་བཟང་། །བྱེས་སུ་སྒྱུང་ས་སྒྲོས་ན་བཟང་། །མོ་རྟོད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 མ་ཟེན་འབན་རུ་སོད་ཡིན། །ཡང་བརྟུ་གཉིས་དིང་དིང་ཁ་ལེན། །ལྷ་གཡུག་
 འདྲ་བའི་དག་ངོ་ཡིན། །བརྟུ་གསུམ་ལུང་བར་ནེ་རྩ་སེ་སྟོད་ན། །དག་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་མཆོ་འདྲ་བ་ལ། །བྱེན་དམ་རྒྱུང་འཕྲུབ་མས་ཐོབ་ཤལ་བྱས། །མཆོ་འགྲུམ་

ཞིག་ཏུ་གནད་ཆེན་ཐོབ། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་ཟིན། །དེ་བཞིན་བཙུ་
གཉིས་བཙུག་གསུམ་ལ། །ཤར་སྤང་དྲང་སེང་གསུམ་སྒྲིབ་ན་ནག་ན། །ཟུན་རྩ་མོས་
དག་ཡི་སེང་གོ་བསད། །བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་སྒྲིབ་དིང་གཡུ་ཐོག་ན། །དག་
མཁར་མཐོར་ཟུན་གྱི་དོ་སྒྲོག་ཐོག །དམ་དག་དྲང་ཤིང་བརྒྱག་པ་དང་། །སྒྲིབ་
དིང་གཡུ་ཐོག་བབས་པ་ན། །དག་ལྷག་ཐུན་ཟུན་གྱི་དོ་ཡིས་མཐན། །ཨ་ཁད་
ཅེ་མ་བྱ་མེད་སེ་སྟོད་ན། །དག་སྟག་མོ་ཟུན་གྱི་སྤང་གིས་བསད། །སྒྲོག་དམར་
མི་བུར་མ་སྒྲུམ་ནག །དག་ཡི་མཚོན་ནོན་ཟུན་གྱི་སོལ་མེས་བཞུས། །ལྷང་ཟེ་
ཁ་ལང་བྱོད་ལུར་ན། །དག་བན་སྤང་སྒྲུག་པོའི་བགས་པ་དེ། །ཟུན་རི་པོང་ལག་
གཡུ་བྱས་པས་བལྟས། །ཡར་ལྷང་བར་མིག་རྒྱ་དོ་ལི་ཡན་ན། །དག་ཡི་ཕྱོག་
འཕུ་ཟུན་གྱི་སྤང་གིས་བཅད། །དིང་དིང་བརྒྱག་གསུམ་ན་འབན་ན། །དག་ཡི་
ལོ་ཐོག་ཟུན་གྱི་སེང་བས་བརྟུང་། །བཙུག་ཉིས་བུ་བརྒྱག་གཡས་བརྒྱག་དང་།
གཡུང་དྲུང་རིགས་རྣམས་གང་བབས་ཀྱང་། །བཙུག་གསུམ་སྒྲུམ་ཆད་སྒྲུམ་གན་
དང་། །རྒྱ་དོ་ལི་ཡན་ལུང་ཁད་དང་། །ལུང་རལ་ཀྱ་ཆང་གཡུག་གྱ་བྲག་ །མ་ཟེ་
སྒོ་བཞི་སེ་སྟོད་རིགས། །རུ་སྟོད་དན་རིགས་གང་བབས་ཀྱང་། །དག་ཡི་ཆེ་
གཅིག་བསོགས་པའི་ཟས་ལོར་དེ། །ཟུན་སྒོ་ཐུམ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་བྱུགས། །
ཡུལ་མཁར་རྒྱས་ཆེན་ཅོད་ན་བཟང་། །ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །བཙུ་
གཉིས་གཡུ་བར་ཐོད་དཀར་ལ། །བཙུག་གསུམ་སྟེང་གི་བག་མྱི་ན། །རེ་འཕྲུག་
པ་གསྤང་ལ་ལོག །ད་ངན་པ་དག་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། །བཙུག་ཉིས་ཨ་

3 2 1

གཡོག་གཏུག་ཤར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། ཁང་ནོར་མི་འཆར་རྗེའུ་ཡིན། ཁོ་སང་
ནི་གྲུ་སྒྲུམ་ལི་ཡན། འདྲ་གཡུ་སྤྱད་ཟུན་གྱི་ཆར་པས་བཅོམ། གཡོག་པོས་
དཔོན་ལ་ཆོལ་ཉིན་བཟང་། རང་མགོ་མི་གཡོགས་རྗེའུ་ཡིན། ཁོ་སང་ནི་གྲུ་
ནག་ཐོག་སེལྟོད་ན། རྒྱུས་བུ་གྱོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། ཆོལ་ཆེ་བུ་བརྒྱག་སོ་
ཡོན་ན། འདྲ་མགར་ནག་ཏི་ཆ་ཁབ་ཏུ་བསིལ། བར་གྱིས་རྗེ་ལ་ཆོལ་ན་
བཟང་། ཁ་ཆེ་ཡེ་སང་རྒྱུར་དཀར་ན། འདྲ་ཆར་ལང་ཟུན་གྱི་འཕོས་བསྐྱབ།
གྱོད་ཅན་གཏུག་ཤར་བྱེད་ཉིན་བཟང་། རང་ཡུལ་མི་འཆར་རྗེའུ་ཡིན། ཁོ་
བུ་ལིང་ཐང་དམུ་དག་ན། འདྲ་མི་ཆར་ཟུན་གྱི་ཐོག་བཤལ་བྱས། ལ་སྒྲུན་པ་
ཤ་གཉེར་ཉིན་བཟང་། ཁྱི་བུར་སྟོན་པོ་རྒྱུར་ནག་ཐུར་ཟུང་བྲག་ འདྲ་ཤ་ཏུ་
གཟེང་པ་སྟོན་ཁྱིས་བཀྲག ལ་ཆེན་པ་བར་འབྲུག་ཉིན་བཟང་། འཕོན་ས་མི་
འཆར་རྗེའུ་ཡིན། གཡས་བརྒྱག་རིགས་དང་ལི་ཡན་བརྒྱག་ འདྲ་ངམ་གས་
ཟུན་གྱི་སྟོན་པས་བསང། སྐུམ་མཉམ་སྒྲག་མོ་སོ་ཡོན་ཐུན་ཁྱག་ན། འདྲ་
དུང་རྒྱང་ཆར་ནས་ལང་འདྲ་བ། ཟུན་ཁོ་ཆུ་པ་པོང་དག་གིས་མནན། རྒྱུས་
དར་མ་དཔའ་འཐབ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། རང་སྟོག་མི་འཆར་རྗེའུ་ཡིན། ཁྱོད་
ཁད་ཐུང་བར་བུ་རལ་ན། འདྲ་ངམ་སྒྲིན་ཟུན་གྱི་རྒྱང་གིས་གཏོར། སྟོན་ཏོད་
མ་ཟེ་ཁྱོད་དམར་སེལྟོད་ན། འདྲ་ངམ་བཅོན་ཟུན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན། ལ་ཤ་
འཐུད་པའི་ཉིན་བར་བཟང་། བག་རྒྱང་ཟུང་ཟུང་མ་བཀྲ་བུ་སེན། འདྲ་ལ་
ཟུན་གྱིས་ཐོག་བཤལ་བྱས། ཡུག་སུ་མོ་གཅིག་སྤྱད་ན་བཟང་། བལ་མར་ལྟ་

རབ་ཚང་བཡིན། །བུ་སྒོག་མི་འཆད་རྩི་ཡིན། །སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་གསལ་བར་
 སྒོ་བརྒྱལ་ན། །དག་སྒྲིན་གསལ་བུ་གྱིས་བཤས་བཡིན། །གཞན་ཡང་བརྩ་
 གཉིས་བརྩ་གསུམ་ལ། །བྱ་ཡན་དཔལ་ཆབ་མུང་ཁང་ན། །དག་ཉི་ཤར་བུ་
 གྱི་རྩལ་འཕྲུབ་བསྐྱེད་ས། །སྡེ་རྒྱུ་ཚུང་བའི་ཉིན་པར་དགོས། །མུ་སུ་ཅོད་པན་
 མུང་བྱར་ན། །བུ་གྱི་ཁྱི་ནག་ལྷགས་མགོ་དེས། །དག་ཡི་གུང་པ་མུར་དུ་དེ། །
 གཞི་བྱེས་གཉིས་གྱི་དམག་དཔོན་ཡིན། །ཉོར་བོད་འབྲུགས་པ་བྱད་ཉིན་དགོས། །
 སྒོ་བར་ལིང་ཀུན་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ན། །དག་ཁམས་སྒོ་བབ་བྱེད་པ་དེས། །བུ་
 ལ་ཅི་འདོད་སྒྲ་དགྲ་བསྐྱལ། །བུ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་གཏན་ཆོགས་ཡིན། །མིང་
 རྩེ་ནང་འབྲུགས་བྱེད་ན་དགོས། །དེས་མཆོན་གཞན་གྱང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་
 སོགས་ཁྱི་སར་བརྒྱལ་བཟང་ཁས་དྲག་ན། །ལན་དུ་རན་རིགས་གཤེད་དུ་སོང་
 བས་བཟང་། །བརྩ་གཉིས་བྲག་གི་རན་རིགས་དང་། །བརྩ་གསུམ་སྒྱུ་མ་ཆོགས་
 འཕྱོར་གསུམ་ན། །རྒྱལ་ཅི་འཛིན་གཅིག་ལ་བབ་ན་བཟང་། །རྒྱལ་ས་སྒོན་
 གྱིས་བཟུང་བཡིན། །མི་ཆེན་རྒྱལ་ས་ལོན་དོགས་ཡོད། །གཞན་མ་ཀུན་ལ་
 དེ་རྩྭ་ས་མིན། །དག་ཕུ་འདེབ་བའི་ཉིན་པར་བཟང་། །ཡང་བྱི་སར་འདྲ་བཞི་
 མུང་བདེ། །ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་དག་ཡིན་གྱང་། །དེ་ཡི་ཐུབ་ཐང་འགའ་ཞིག་
 བཤད། །བྱི་བཞིར་འབྲེལ་ཁམས་བཟང་སྡེ་བཞི། །དེ་ལན་སྒྱུ་མ་བྲག་བྱ་རལ་
 བ། །དག་ཐང་ཆེན་བརྒྱལ་བར་བུ་གྱི་སེར་བ་བབས། །དེ་བཞིན་བརྩ་གསུམ་
 བྱ་རལ་ལ། །བྱིས་བཞི་ལ་ཨ་ཁད་བཞི། །དག་སྒྱུ་མ་ཁས་བརྒྱལ་ཕྱེ་དེ་ཆད། །

ཆོལ་ཆེ་བཞི་དག་ཡི་བྱེ་མར་དེ། ཟུན་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། སྐྱུམ་རྒྱུད་
 སུམ་པ་བཞི་ལ་ནི། དག་ཅུ་ཆེན་གཟིང་གིས་བརྒྱལ་བ་ཡིན། དབྱ་སུར་གསེར་
 ཐིག་བཞི་ལ་ནི། དག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས། རང་སྟན་བཞི་
 གསེར་ཉི་ཆར་བས་གཡོགས། འདི་རྣམས་ཅི་བདེ་བ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། མི་
 ཆེན་གོང་ལ་འགོ་ན་བཟང་། མདོ་དབུས་འགོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། རྒྱ་བོད་
 ཞལ་ལྟེ་གཅོད་ན་བཟང་། ཁྱོས་པོས་མནའ་མ་འཛོག་ཉིན་བཟང་། འད་པ་
 ཡིན་ན་གཡོན་ལན་ཡིན། ཡམ་ཡིན་ན་གྱོད་ཐར་ཡིན། རྒྱ་པ་ཡིན་ན་ཆར་
 སུད་ཡིན། ཡལ་ས་དྲོ་འཛོམ་མོ་ལ་ངན། དགུང་སྟོན་ཁོལ་དུ་སུད་པ་ཡིན། །
 བྱིས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་སུང་ཁད་ན། དག་ཅི་ཐོག་རྒྱས་
 པ་ཟེར་བས་བརྒྱས། བཅུ་གསུམ་སུང་ཁད་གཞིར་བཞག་ནས། བྱིས་བཞི་
 ཡི་འདྲ་བའས་ལ། དུས་དག་བཞི་དག་ཡི་གིང་ཆེན་ལ། ཟུན་ཀན་མོ་སྤར་
 བཟུང་ཐོག་བཤལ་བྱས། སྐྱུམ་བཞི་དག་ཡི་སྤྱིན་ནག་ལ། ཟུན་ཐིག་དུགས་
 ཉི་མས་ཐོག་བཤལ་བྱས། ཟུས་བཞི་དག་ཡི་ག་བའི་བྱ། ཟུན་འཇང་ཁྱིན་ག་
 པོས་ཐོག་བཤལ་བྱས། དབྱ་ལུན་བཞི་ལན་སུང་ཁད་ན། ས་བོན་རིའམ་བྲག་
 རི་ཟེར་བ་ན། མི་བོན་རྒྱལ་ཟེར་བའི་ལྷ་རྟེན་གཏོར། ལྷི་སུར་བཞི་ཡི་ལན་
 དུ་ན། ས་ཁུང་ར་ཟེར་རམ་ཁུང་རྫོང་ཟེར། མི་ཁུང་རྒན་གི་ནས་ཁུང་སྐྱུག་
 འཐོར། སྐྱེར་རིགས་བཞི་ལན་དེ་བའས་ན། ས་ནག་སོགས་རྒྱ་རྒྱུད་དག་
 བཤེས་དེ། མི་ནག་སང་ཟེར་རམ་ནག་འབུམས་ཟེར། སྤྱིད་ཉི་མ་འཁོར་འདེ་

བྱེད་པ་ལ། བྱོད་བཅོས་ཐོག་བརྩིས་བྱེད་པ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུང་
བཞི་ལ་ནི། །ས་དཀར་ཤོད་ཟེར་རམ་དཀར་ཐང་ཟེར། །མི་དཀར་ཡག་ཟེར་
རམ་དཀར་རྒྱལ་ཟེར། །སྒྱིད་ཉི་མ་ལའོར་འདེས་བྱེད་པ་ལ། བྱོད་བཅོས་
ཐོག་བརྩིས་བྱས་པ་ཡིན། །ལར་འདི་དག་ཅི་བདེ་བ་བར་ན་ཡང་། །རྩལ་རྩལ་
ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ནད་པ་ཁ་ཆེས་ས་བཞག་ནས་སོས། །ཡ་མ་ཐར་སྟོན་
བྱས་ནས་ཤི། །ཡུལ་ས་རྩོལ་མའོ་མོ་ལ་ངན། །ཡང་བྱིས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །
དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་ན། །དག་དགུང་སྟོན་མཁར་ཆེན་ལུབ་འདྲ་ལ། །
ཟུན་ཆར་ཆེན་ཞོད་ཀྱིས་ཐོག་བཤལ་བྱས། །གནང་ལ་སྟོང་བྱེད་ལྔ་བརྒྱ་ཐོབ། །
དུམ་དག་བཞི་ལན་སྒྲུབ་གསུམ་ན། །དག་མདུང་བཟུང་གལ་དུ་ལྷག་པ་ལ། །
ཟུན་འཕང་བཟུང་བུ་མོས་ཐོག་བཤལ་བྱས། །བྱོད་ལུང་བཞི་ལན་སྒྲུབ་གསུམ་
དེ། །དག་ཡི་རྩ་ལམ་ཟུན་གྱིས་པོང་བས་བཀག། །ཅང་ཤེས་རྩ་ལ་ཁུ་དེད་བྱེད། །
ཕྱི་ལུང་བཞི་ལན་སྒྲུབ་གསུམ་དེ། །དག་ཡི་རྩོལ་མཆོན་ཟུན་གྱི་དོ་བས་བཅག། །
འདི་རྣམས་ཡུལ་ས་རྩོལ་མའོ་མོ་ལ་ངན། །ཁྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནམ་ས་དེ་བ། །
རྩལ་རྩལ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྒྲ་རག་བཅིང་ལ་ལྷམ་སྒྲོག་སྒྲོག་ས། །མདོ་
དབུས་བཤོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྟོན་པ་རྩ་དེད་བྱ་བ་དེས། །འམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
ལའོར་ལའོར་ནས། །སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་དལ་གྱིས་སྒྲེབ། །ཡང་བྱིས་བཞི་ལ་
འབེལ་ཁམས་བཟང་སྟེ་བཞི། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་སྒྲུམ་ཆད་ན། །དག་དར་ཡོལ་
ལ་ཟུན་གྱི་སོལ་རིས་འཐེན། །ཆོལ་ཆོལ་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། །དག་ཁབ་ཅན་

ཟུན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། །ཨ་ཁད་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། །དག་སྒྲ་མཁས་ལྟེ་
ལ་བཅོན་དུག་ཐེབ། །བག་ཚོ་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། །དག་རྒྱུ་ཐང་ཟུན་གྱི་
ཞ་པོས་བཅོམ། །སེ་སྟོད་བཞི་ལན་དེ་བབས་ན། །དག་དོམ་ནག་བསྐྱིབ་པ་
ཟུན་གྱིས་ཐུབ། །ཟུལ་དཀར་འབྲི་ལ་ཁྱུ་ཐུག་ཐུས། །རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་གྱི་མོ་
ལ་ངན། །གསས་མཁར་ནང་ནས་མཆོད་རྟེན་ཉི་ལ། །ཡུལ་སངས་འཛོམ་མོ་ལ་
ངན། །སྒྲན་བརྒྱའི་མཆི་མ་བང་བར་འབྱེལ། །འདི་ཅི་བད་བཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་།
དུན་དུན་ནད་པ་སོགས་ལ་བཟང་། །སྒྲག་མཆི་མ་ལྟུང་དང་ཡུག་ས་འཛོག་ །
དེ་ལ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཁྱི་ས་བཞི་ལ་མ་ཟེ་བཞི། །བཏུག་སྒྲུམ་གསེར་
བྱ་རྟེན་ཆད་ན། །དག་ལམ་ཁའི་འབྲུ་རོ་ཟུན་གྱིས་འབུམ། །རུ་སྟོད་བཞི་ལན་
དེ་བབས་ན། །དག་བརྒྱུད་གཡག་ཟུན་གྱི་མད་འཁྱིས་བསང། །ན་འབན་བཞི་
ལན་དེ་བབས་ན། །དག་སེར་ཆེན་ཟུན་རྒྱུ་མོས་གཏོར། །ཅི་ར་བཞི་ལན་
དེ་བབས་ན། །དག་མདུང་མོ་ཟུན་གྱི་རལ་གྱིས་བཅད། །སྒྲིན་དིང་བཞི་ལན་
དེ་བབས་ན། །དག་རྒྱ་རྟག་གལ་བསྐྱིག་ས་ཟུན་གྱི་བསང། །ལར་ཡུལ་དྲོ་ས་
འཛོམ་མོ་ལ་ངན། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཞལ་ལྟེ་གཏུག་ཤེར་
སོགས་ལ་བཟང་། །ཡང་ཁྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །བཏུག་སྒྲུམ་སྒྲུམ་གྱི་
མ་ཟེ་ན། །དག་རྒྱལ་བུན་གལ་བསྐྱིག་ཡུག་ས་མ་བུས་ཐུབ། །ཡི་ཡན་བཞི་
ལན་དེ་བབས་ན། །དག་ལོར་མང་ཟུན་གྱི་སྒྲུང་པོས་བསང། །དམུ་དག་བཞི་
ལན་དེ་བབས་ན། །དག་ཤིང་ཆེན་ཟུན་གྱི་སྒྲུ་རེས་བཅད། །ཡང་མྱང་པོའི་བྱ་



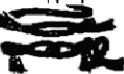


སྟོན་བྱེད་ན་བཟང་། །སྒྱ་གཞི་ས་སྟོ་འཕྱུག་བྱེད་ན་བཟང་། །ཡུལ་ས་དྲོ་འཇམ་
 མོ་ལ་ངན། །ཡང་ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་བཞི། །དག་གྱ་མཚོར་ཐུན་གྱི་ཁྲག་
 སེར་ཐེབ། །དམུད་ག་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་རྩོ་མཚོན་ཐུན་གྱིས་བཅག་
 པ་ཡིན། །ཐང་ལེ་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་དོག་མོའི་རྩི་ཐོག་ཐུན་གྱིས་
 བརྒྱས། །དཀར་ཐོག་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །ས་དམར་ཟེར་རམ་བྲག་དམར་
 ཟེར། །མི་ཡུལ་སྒྲོང་ཟེར་རམ་ཡུལ་སྒྲུབས་ཟེར། །མདོ་བརྟ་ལ་ཁུ་བྲག་བྱས། །
 ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དུལ་དཀར་བཞི། །དེ་ཡི་ལན་དུ་འདི་བབས་ན། །ས་ཡག་ཁུར་
 ཟེར་རམ་ཡར་ལུང་ཟེར། །ཟུལ་དཀར་འབྲི་ལ་ཐོག་བཤལ་བྱས། །མི་ཨ་ནག་
 འོག་ནས་རྟ་ནག་ཐོབ། །ཁྱེ་བ་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །ས་འབྲི་ཐང་ཟེར་
 རམ་འབྲི་ཆུ་སེར། །མི་ཨ་གྲོ་ཟེར་རམ་ཨ་དཔལ་གྱིས། །མཁར་མུང་གཞི་ཅན་
 ལ་བསྐྱས་གྱིས་ཐེབ། །ཁྲབ་སྟག་ཞོལ་ཅན་ལ་ལྷ་གསུམ་ཐོབ། །ད་རོག་བཞི་
 ལན་འདི་བབས་ན། །ས་གཡག་ལ་ཟེར་རམ་གཡག་རུ་ཟེར། །མི་ཉེ་ཉོ་ཟེར་
 རམ་ཉེ་རུ་ཟེར། །མདོ་ཁུང་དཀར་རྒྱུད་སྒྲུང་གཙོག་པ་ཡིན། །གནང་ལ་མདོ་
 མོ་བརྒྱ་བྱེད་ཐོབ། །འདི་རྣམས་མི་ཤ་ངམ་ལ་ལེན་ཉིན་བཟང་། །དེལ་ཁ་ཐོབ་
 ཐོལ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །སྒྲུ་ས་ཁྲག་ཅན་མོ་ལ་བཟང་། །མདོ་དབུས་བསྐོད་
 པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དུལ་ཡུག་སྒྲུད་མོ་ལ་བཟང་། །ཡང་ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དིང་དིང་
 བཞི། །བརྟ་གསུམ་ན་འབན་བབས་པ་ན། །དག་དགུང་སྟོན་ཐུན་གྱི་སེར་བས་
 བཀའ་། །ས་འགྲང་ལུང་འགྲང་ཐང་ཟེར་བ་སྟེ། །མིང་ཨ་ཉན་ཨ་ཉིང་ཟེར་བ་

ཡི། །བྱ་སྒྲག་རས་ཅན་ལ་ལྔ་ཙམ་ཟེན། །ཤོས་སྒྲག་ཤམ་ཅན་ལ་དྲུག་ཙམ་
ཐོབ། །རང་སྒྲན་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །ས་མཁམ་ཐབས་བྲག་ལུང་ཟེར་
བནས། །མིང་ལུང་ལས་དྲས་བ་ཟེན་ནས་སྟ། །གཡང་དཀར་ལྷག་ཁྱུ་ཐོབ་དོ་
ཡིན། །ལུང་ཁད་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །ས་ལུང་ལུང་ལུང་ཆོང་ཟེར་བནས། །
མིང་ལུང་པོ་ལུང་འཕན་ཟེར་བཡི། །མདོ་བ་རྟ་ལ་ཁྱུ་བྲག་བྱེད། །ཤོར་ལུང་
བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་གཟུང་བདུད་ཟུན་གྱི་དོ་རྩིས་བཅོམ། །ས་དཀར་
ཤོད་ཟེར་རམ་ནག་ཤོད་ཀྱི། །མིང་ཨ་གཤམ་ཟེར་རམ་ཨ་བདུད་ཀྱི། །སྒྲ་རེ་
པོ་སྒྲོང་ཤོད་གནད་དུ་ཐོབ། །བྱ་བུར་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་ཉ་ཆེན་
རྒྱས་བསྐྱིན་གྱིས་བསྐྱིབས། །སའོ་ཐུབ་ཤོ་ཆེན་ཟེར་བ་ལྟ། །མི་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འཕེན་
ཟེར་བཡི། །རྟ་གཞུ་མོ་གཟེབ་དང་བཅས་བ་ཐོབ། །མི་སྒྲུན་གསུམ་ཡོད་པའི་
འབྲིང་པོ་སོད། །སོ་ཡོན་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་ལྷག་སའི་གཡ་དེ་
རང་མིས་བཤེགས། །ས་དཔུང་དཔུང་ཟེར་བ་ལྟ། །མི་དཔུང་རམ་ཡོན་ཏན་ཟེར། །
སོ་རང་གི་བའི་མོ་ལྷག་ལྷག། །ལར་དམག་ཆེན་ཆ་དང་ཟོར་ཆེན་འཕེན། །བག་
མ་ཕེན་དང་ལྷག་མོ་དང་། །ལ་གི་ད་རྒྱུག་བྱེད་ན་འདི་རྣམས་བཟང་། །ལང་
ཕྱིས་བཞི་ལ་རང་ཉི་འོད། །བཅུ་གསུམ་སྟུང་ཤོར་ལུང་ན། །དག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་
བ་གཟུང་ཡིས་བསྐྱིབས། །དལ་དཀར་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་གསེར་
འོད་རྒྱས་འདྲ་སྒྲན་པས་བསྐྱིབས། །གཉན་ལྷལ་འཕན་པའི་རྟ་ཁྱུ་ཐོབ། །ཁ་
ལང་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་གཡུ་འབྲུག་ཟུན་གྱི་ལབ་ཅོས་བཅོམ། །

དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱུང་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་སྒོང་ཐུང་ཐུན་གྱི་བོང་
 ཐུས་ཐུབ། །ས་གུང་རལ་ཟེར་རམ་གུང་ཐུང་ཟེར། །མི་བྲ་ཉི་ཟེར་རམ་བྲ་ཐུང་
 ཟེར། །དབའ་བོ་སོད་ནས་ཚྱོ་མཚོན་ཐོབ། །ཅེར་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །
 དག་རྒྱ་སྟག་ཐུན་གྱི་ས་མདས་ཐོག་ །ས་ན་བཀྲ་ཟེར་རམ་སྤང་བཀྲ་ཟེར། །མི་
 རིང་བོ་ཟེར་རམ་རག་ཤི་ཟེར། །རག་ནེ་ཁོང་ནས་བརྒྱལ་བ་ཡིན། །བྲ་རལ་
 རིན་ཆེན་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །དག་འབྲོང་གཡག་ཐུན་གྱི་མདའ་མོས་
 བསང། །ས་སོག་ལམ་ཟེར་རམ་སོག་ལ་ཟེར། །མི་གཤམ་པ་ཟེར་རམ་སྒོ་གོས་
 ཟེར། །གནང་ལ་དྲིལ་མོ་ཁྱུ་དེད་བྱེད། །རེ་སེ་གྲུ་ནེ་བཞི་ལན་འདི་བབས་ན། །
 དག་སྐུལ་དཀར་ཐུན་གྱི་སྒྲ་བས་བསང། །ས་པ་ཤི་རྟ་ཤིའི་ཆིགས་པ་དེར། །
 མི་བརྒྱ་དཔོན་རྟོད་དཔོན་སོད་པ་ཡིན། །ལར་འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་མ་མཆིས་
 གྲང། །ལ་ནས་ཆིག་ཤོར་ལག་ནས་རྩོ་ཤོར་དང། །རྒྱང་བོང་བ་ཤ་བྲུག་སུམ་
 མི་ཐུབ། །འདི་མི་ཆེན་གོང་ལ་འགོ་བ་དང། །དམག་ཆེན་གཡོ་དང་ཐག་རིང་
 མགོན། །ལ་མ་ནག་པོའི་མོ་དང་ནི། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང། །དེ་
 མིན་གཞན་མ་ཀྱན་ལ་ངན། །ཡུལ་ས་རྩོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །ཡང་ཕྱི་ས་བཞི་
 ལ་དིང་དིང་བཞི། །ལན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་འོ་ཡིན། །ཡུལ་གྱིས་མི་ཐུབ་བགལ་
 འོ་ཡིན། །བརྩ་གསུམ་སྒྱིན་དིང་གཡུ་ཐོག་ན། །མཚོན་རྩོན་པོའི་ཅེ་མོ་བྲག་ལ་
 ཐུག། །དེ་ནི་ཕྱི་ས་བཞི་དང་ནི། །བརྩ་གསུམ་སྒྲིང་གི་བབས་དབྱུང་ལ། །གལ་
 བར་བཞི་ལན་དམ་དག་ན། །དག་མགྲོགས་པའི་ཆ་སྒྲོ་ལ་ཐུག། །བྱོད་ཐུར་

བཞི་ལན་གལ་བར་ན། །བྱི་རྩུང་འཛོལ་གྱིས་ནོན་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དྲིང་བཞི་ལན་
དམུ་དག་ན། །དག་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་བ་ཡིན། །སྤྲུམ་མཉམ་བཞི་ལན་
སྒྲིན་དྲིང་རོག་ཡུན། །འཕར་བ་མཚོའི་ལ་ཟིན་བ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བཞི་ལན་དམུ་
དག་ན། །ཐང་དཀར་རྒྱོད་པོ་སྒྲི་ལ་འདུས། །དམུ་དག་བཞི་ལན་ལྷི་བྱར་ན། །
དག་ཤིང་ཆེན་ཟུན་གྱི་རལ་གྱིས་བྲེག། །ཡི་ཡན་བཞི་ལན་རྩུང་བྲིག་ཤོག་ནག་
ན། །དག་རྩུང་དག་སྤེའི་མཁར་དུ་སོང་། །ཡང་དྲིང་དྲིང་བཞི་ལན་ནག་རྩུང་
ཟལ་ཟལ་ན། །ནམ་མཁའི་ཁ་འོད་རྒྱད་བ་ཡིན། །སྒྲིན་དྲིང་བཞི་ལན་བྱ་བྱར་
གསེར་ཐིག་ན། །ས་སྒྲིང་གསེར་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་སྒྲིས་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཡར་ཕྱི་ས་བཞི་པོ་དར་བའོ། །འདྲ་བ་བཞི་འགྲིག་བྱར་བ་ན། །བཅུ་
གསུམ་སྒྲིང་དུ་རབ་བ་དགོས། །ཡང་གཅིག་མགོན་སྒོ་དབྱེད་བ་ལ། །བྲིས་བྱབ་
དཔའ་པོ་སྒྲུན་དུག་བཤད། །གཅིག་གི་མ་རྒྱུད་བྱོད་བྱར་ན། །སེང་གེ་དཀར་
མོ་སོ་བ་བྱེད། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་དག་མེད་ཡིན། །ཉི་མ་ཤར་ནས་དག་
མེད་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཐོ་ཆོ་བྱ་ཡུན་ན། །རེ་འབྲམ་སྒྲུལ་གྱི་སོ་བ་བྱེད། །མགོན་
རེས་གཅིག་ལ་སྒོ་དག་མེད། །གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུམ་བབ་ན། །སྒྲིན་བྱར་སྒྲག་
ཅན་གྱི་སོ་བ་བྱེད། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་བྱང་དག་མེད། །གཅིག་གི་གལ་
བར་ཐོད་དཀར་ན། །སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས། །རུབ་ཕྱོགས་མོན་ཡུལ་
སོ་བ་བྱེད། །མགོན་རེས་གཅིག་ལ་རུབ་དག་མེད། །གཅིག་ལ་བྱུང་བརྒྱུད་ཀེ་
རུན། །བྱ་བྱུང་ཀེ་རུས་སོ་བ་བྱེད། །གཅིག་ལ་སོ་ཡོན་ཡིང་ཀུན་ན། །རྩ་སྒྲིན་

མ་དྲུ་ར་ཡིས། །སྤྱན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་སོ་བ་བྱེད། །ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་གར་
 འགོ་ཡང་། །དག་མེད་གཡོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བྱེས་སྤྱབ་དཔའ་དྲུག་
 ཡིན། །ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱ་ན། །ལར་ལ་གསེར་བྱ་ངང་བ་འགོས། །
 རྩུར་ལ་རྩུང་པར་འོང་བ་ཡིན། །དག་མེད་དོན་མེད་མོ་མདུད་དེ། །བྱིས་ཅི་ལྟར་
 འགོགས་ཀྱང་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རུ་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ནི་དམག་
 གི་ཆ་ལུགས་ལ། །དང་པོ་དམག་མི་རྩི་བཤད། །སྤྱིར་བཏང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 གསུམ་དབྱེད། །བཅུ་གཅིག་དག་སྤྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །དག་ལྟ་གོང་སྒོན་
 གཤོག་རིང་གིས། །གཤོག་པ་བརྒྱངས་ས་ཡིན་པས་ན། །དེར་ཁ་དྲག་གཉེན་
 གྱི་རྩི་བཤད་གོས། །དེ་ནི་ཡར་དིང་སྤྱིར་བརྒྱག་ཡིན། །དག་སྤྱི་ཟེའོག་གོས་གྱོན་
 ལ། །དར་གྱི་འབྲུ་རྩུང་བཅུ་གསུམ་ན་བཟང་། །དེ་ལྟ་ཅི་ལི་ཤག་དམར་མོ་ཡིན། །
 དྲང་གིང་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་པོ་ལ། །དར་དཀར་པོའི་བ་དན་བཏགས་ན་བཟང་། །
 དེ་ནི་མུ་ས་ཅོད་པན་བབ་ན་ཡིན། །ཡང་ན་སྤོ་བབ་ཀྱང་ཡིན། །འདི་གསུམ་
 གང་བབ་ཇག་རེས་གཅིག་ལ་ཡག། ༄ྲེང་འདི་དག་སྤྱི་ལྟོ་གཅོད་གཉིང་
 འབྱེན་ཡིན། ༄ྲེང་འདི་དར་མཁྱོགས་སྤྱི་མི་འཆད་རྩི་ཡིན། །ཇག་
 རེས་གཅིག་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་དག་སྤྱི་ཁས་དྲག་རིགས། །
 གང་བབ་དམག་གི་རྩི་ཡིན། །རྩི་བཟང་ན་གཞན་མ་བར་ཀྱང་རུང་། །བཅུ་
 གཅིག་བར་ན་གཞན་བཟང་ཕན་པ་མེད། །གཡུལ་མཐུག་ལེགས་ཉེས་བཅུ་
 གསུམ་དབྱེད། །དེར་ཡང་ཁས་དྲག་རྩི་བཤད་རིགས། །བབ་ན་བཟང་བ་གོང་

ལྟར་ཡིན། །ཡང་གཅིག་གི་སྐུ་སང་ཡོདོད་འདི། །གཞི་འདོན་ཆང་བའི་རྡོ་ལྟ་
ཡིན། །གསུམ་གྱི་མ་ཟེ་རྒྱལ་མིག་འདི། །ཐབ་ཆ་ཆང་བའི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བཞི་
ཡི་སྒྲུབ་ལུན་ར་བརྒྱལ་དེ། །སྐུ་དང་གར་དམག་ཆོང་བའི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བདུན་
སྒོ་ཆོ་མདོང་བུ་འོག་ཏུ་འི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱད་སྒོ་ག་དམར་སྐུ་རུ་བ་ཡི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱུ་ལ་
ལང་ཆོན་མོ་དར་འདོན་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱུ་གསུམ་མཆོ་གཡས་བརྒྱལ་དར་མདུང་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །
གསུམ་གྱི་ནག་རྒྱུད་ཟུང་ཟུང་གོ་ཕྱེ་འི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བདུན་མུ་ཅ་ལི་ཤག་འཛུང་མའི་
རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བདུན་ཅེ་ར་བང་ཐོག་ནོ་མཆོན་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱད་དམུ་དག་དྲང་གིང་སྐུ་
མདའི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱུ་ལ་ལ་བར་ཐོད་དགར་གོ་བྱུང་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་རྩ་མའི་རྡོ་
མའི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་ཡར་ལྷུང་སྒྲུབ་བརྒྱལ་དེ། །སྐུ་འཕྲུ་ཆང་བའི་
རྡོ་ལྟ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་བྱ་ཡུན་གཡས་བརྒྱལ་དེ། །དར་འཕྲུ་ཆང་བའི་རྡོ་ལྟ་
ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་མཆོ་ལྷུ་ཡུན་དེ། །ཁོད་འཕྲུ་ཆང་བའི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། །ཡང་དག་
ཆང་བའི་རྡོ་ལྟ་སྐུ་གསུམ་བཤད། ། བརྒྱ་གསུམ་གཡུང་དྲུང་ལུ་གུ་
རྒྱུད། །དབའ་བརྒྱུན་ལོག་མེད་བྱ་བུར་དེ། །ཡང་དག་དྲུང་མ་ཆང་བ་ཡིན། །
 གཡུང་དྲུང་དཔུག་གྱི་པ་མའི་ཡིན། །མཆོལ་མིག་གཡུས་སྐུ་སྒྲོ་ཆོ་
བྱ། །ཡང་དག་རྒྱ་སྒྲོག་ཆང་བ་ཡིན། ། གཡུང་དྲུང་ལུ་ཞག་འཕྲུ་
བཞ། །གསེར་ཏོག་སེར་པོའི་བྱ་ཡུན་ཡིན། །ཡང་དག་ཆས་མ་ཆང་བ་ཡིན། །
དེ་གསུམ་རྡོ་ལྟ་སྐུ་གསུམ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་དམག་གི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། 
ལྟུང་བརྒྱད་དཔུག་མདངས་བྱ་བ་འདི། །བརྒྱའོ་དམག་གི་རྡོ་ལྟ་ཡིན། 

ཡར་དིང་ཟེ་བ་རྒྱུད་ཐོག་ན། །བརྒྱའོ་དམག་ལ་འབྲུ་བཅུགས་ཡིན། །འདི་
 གཉིས་ལ་མདུད་པ་འདི་དག་འཛིགས། །~~ཆུང་ཆུང་~~ ཡང་རྒྱུད་ཟེ་ཁ་ལང་
 གཡུ་གཤོག་འདི། །~~ཆུང་~~ སྟོང་རྩེ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཡིན། །སྟོང་ཆོ་ཆང་
 བའི་རྩེ་ཡིན། །~~ཆུང་~~ སྟོང་གི་ཟེ་ལན་མེད་གཡུང་རྒྱུད་འདི། །སྟོང་ཆོ་མདུད་
 ལ་དར་བཏགས་ཡིན། །འདི་ལ་མདུད་པ་འདི་ཡིས་འཛིགས། །~~ཆུང་~~ ཆང་སྤར་
 རྩེ་བུར་ར་གཉིས་བརྒྱག། ~~ཆུང་~~ བི་རྩེ་གསེར་གྱི་སེང་གེ་ཡིན། །བི་ཆོ་ཆང་
 བའི་རྩེ་ཡིན། །~~ཆུང་~~ ལ་ཆོ་གནམ་གྱི་དྲུང་ཤིང་འདི། །བི་ཆོ་བིམ་གྱི་དར་
 མདུད་ཡིན། །འདི་གཉིས་མདུད་པ་འདི་ཡིས་འཛིགས། །~~ཆུང་~~ དིང་དིང་ཁ་ལེ་
 དཀར་པོ་ལམ། །ཡང་ན་ཤག་བཀྲ་གུར་ཆེན་དེ། །འབུམ་རྩེ་ཀུན་ཐུབ་འཛིགས་
 མེད་ཡིན། །~~ཆུང་~~ ཀོང་ཆོ་དུན་དུན་ར་བཞི་བརྒྱག། ~~ཆུང་~~ ཡང་ན་ད་རོག་
 བྲག་འདི་ག། །འབུམ་ཆོ་བིམ་ས་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་ཡིན། །~~ཆུང་~~ དེ་ལ་དམ་ཆུ་བྱེད་
 བྱེད་འཛིགས། །ཡང་ཕུ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་དབུ་ཁྱུ་དང་། །~~ཆུང་~~ དམ་རྩེ་
 བཅན་པོའི་ལ་ཐོད་དང་། །~~ཆུང་~~ ཆོས་རྩེ་དྲང་དཀར་ཐུག་ཆ་གསུམ། །
~~ཆུང་~~ དམག་དང་ཐག་པའི་རྩེ་ཡིན། །བརྒྱའོ་འབུམ་ཆོ་གར་འགོ་ཡང་།
 ཐག་པ་མི་ཉེས་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །~~ཆུང་~~ འདི་དགུང་སྟོན་གནམ་གྱི་དབུ་ཁྱུ་
 ཡིན། །~~ཆུང་ཆུང་~~ འདི་གཉིས་དོག་མོ་ས་ཡི་ལྷགས་ལྷམ་ཡིན། །~~ཆུང་~~
 འདི་བར་སྤངས་ཁམས་གྱི་ཡོལ་བ་ཡིན། །འདི་གསུམ་ཐག་པའི་རྩེ་ཡིན། །
 གཞན་ཡང་ཐག་པའི་རྩེ་ཡིན་པ་དང་། །སྟོན་ཆེན་དཀར་པོ་ལྷག་གུ་སྟིང་། །བྲག་ཆེན་

ནམས་ཀྱི་པ་ཀན་ཡིན། ། མེ་ཡོན་ནག་མོ་རེའུ་རྒྱུང་སྤྱིང་། ། བྲག་རྒྱུང་
ནམས་ཀྱི་པ་ཀན་ཡིན། ། དམུ་ཙ་ལི་ཤོ་དམར་མོ་དེ། ། དེ་ནམས་
ཀུན་གྱི་ལྷམ་མོ་ཡིན། ། ཡར་ལྷང་ཟེ་བ་རྒྱུང་ཐོག་རྒྱལ། ། མེང་གི་ནམས་
ཀྱི་གཡུ་རལ་ཡིན། ། འདི་དབང་ལྷ་སྤྱིན་འབྲུག་མགོ་རལ་བ་ཅན། །
འདི་ཆོལ་ཆོམ་ན་བ་གི་བཟུང་ཡིན། ། འདི་ལི་ཡན་འཕྱོ་བ་
རྒྱུང་གཅོད་ཡིན། ། འདི་ཤར་གྱི་དཀར་མོ་དུན་དུན་ཡིན། །
འདི་ལྷོ་ཡི་སྤྱོན་མོ་ཉར་ཉར་ཡིན། ། འདི་གཉིས་ལུབ་ཀྱི་དམར་མོ་
མེར་མེར་ཡིན། ། འདི་བྱང་གི་སྤྲུག་པེ་རྩ་བ་རྩེ་བ་ཡིན། ། འདི་
མིང་པོ་མེ་ཡི་མེང་གི་ཡིན། ། འདི་སྤང་མོ་ཆུ་ཡི་བྱ་བྱུང་ཡིན། །
འདི་ཆང་རྒྱ་ཁྲོ་ཆུ་འོ་ཐོ་རོག་ཡིན། ། འདི་ཡ་མཚན་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་
ཡིན། ། འདི་བཞི་སྒོ་བཞི་འོ་ནང་ནས་རྩོལ་བ་ཡིན། ། རྩི་ལུ་བཅོན་སྡེ་འདི་ནམས་
ནི། ། བརྒྱད་སྒོ་ན་ལུལ་ཐང་བཀྲར་བབ་ནས་སྤྱ། ། དགུ་འང་དུང་མེ་སྤྱོད་སོགས་
བབས་ན། ། མི་སོད་ནོར་ཐོབ་སྡེར་མ་ཡིན། ། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བབས་
བ་ན། ། གཟུགས་པའི་དགྲ་པོ་སོད་པ་དང་། ། འདོད་པའི་གནང་ནོར་ཐོབ་པ་ཡིན། །
ཡང་དེང་དེང་ཤག་གྲུ་གྲུར་བཀྲ་དང་། ། སྤྱིན་དེང་འབྲི་
མིག་འཕྲིལ་བ་གཉིས། ། ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབུམ་སྡེ་བརྒྱལ། ། གཡལ་ཉེ་བབ་ན་
ལན་མི་དགོས། ། ལན་ལ་བབ་ན་གཏོས་མི་འགྱུར། ། འདི་ཡར་མི་
གནམ་གྱི་ཡང་ཐོག་ན། ། དགུང་མཐོང་སེང་གི་དཀར་མོ་བརྒྱལ། ། རང་སར་བབ་

ན་ལན་མི་དགོས། །དག་སར་བབ་ན་གཏོས་མི་འགྱུར། །འདི་མར་
 མི་ས་ཡི་མར་ཞབས་ན། །དོམ་ནག་ཁལ་ཁུར་ངན་མོ་བརྒྱག། །འདི་
 རྒྱུར་གྱི་གྱི་ལིང་འཕར་མ་ན། །ཞེ་སྤང་སྤུལ་ཆེན་སུན་མ་བརྒྱག། །
 འདི་སྒྱུ་མ་ཆད་གནམ་རིང་ཞལ་སང་ན། །ལྷག་ས་ཁང་ཁ་མེད་བྱུང་མགོ་བརྒྱག།
 །འདི་རྩྱང་དམར་སྟག་སེང་རྩྱང་བྲག་ན། །ཐག་མེད་དབྱག་ས་བཟང་
 བརྒྱག་ཅེས་བྲ། །འདི་ཞི་ཕུར་དོང་བྱིད་དོང་རྒྱན་ན། །བདུད་ཆེན་
 གཡག་རིས་རིང་བཀྲ་བརྒྱག། །འདི་བྱ་ཡུན་དོང་བ་ཤ་ཟེན་ན། །ཉི་
 བཀྲ་རྩ་མཐུར་རྒྱ་མཐའ་བྲག། །འདི་སང་གྱི་དབལ་ཐོག་ཟེ་ཟེ་ན། །
 གངས་དཀར་སྤང་བའི་སེང་གི་བརྒྱག། །འདི་སྤུམ་མཉམ་ཉེ་སང་ཉེ་
 རོད་ན། །དུང་སྤང་གཡུ་ཡི་ཅིད་པ་བརྒྱག། །འདི་སྤོ་ཆེ་དུང་ས་མ་གླིང་
 བཞིན། །ཐུམ་ལུམ་བདུད་བྱུང་གསོག་པ་བརྒྱག། །འདི་ག་རྒྱ་ཐུན་རུ་
 མཐུ་རེ་ན། །ཐང་དཀར་ཤལ་གྱི་གསོག་པ་བརྒྱག། །འདི་གལ་བར་
 རྒྱ་གེ་ཅག་ཅིག་ན། །གནམ་ས་འཕང་ལོ་རང་འཁོར་བརྒྱག། །འདི་
 བྱུང་བརྒྱང་བྱུང་ལྗིང་དབང་ཆེན་ན། །གནམ་ལྷག་ས་ཐོག་གི་ཁ་འཛུམ་བརྒྱག །
 །རྒྱ་སྤང་སྤྲུག་མོ་ལི་ཐྱིན། །ལྷག་མ་དུང་གི་ཐུག་ཅེ་བརྒྱག། །
 འདི་ནི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །བྱི་བ་སྤོན་པོ་གཡུ་རུ་བརྒྱག། །འདི་སྤུར་རུ་
 བ་ཤག་ཤག་ན། །རྒྱ་སྤྲུག་དམར་པོ་བྱ་རུ་བརྒྱག། །རུ་སྤོད་ནི་གུ་རག་
 རོག་ན། །དོམ་ནག་ལྷག་ས་ཁང་གཞོང་བྱ་བརྒྱག། །ན་ལན་སྤྱང་མེད་

ན་སྐྱོན་ན། ཡོད་སྐྱོན་དཀར་ལྗང་བ་བརྒྱུ། ~~སྐྱོན་དཀར་ལྗང་བ་བརྒྱུ།~~ གསེར་ལ་སྤང་ཆེན་
སྐྱོན་ན། ལྗང་དཀར་ཉ་རྒྱུས་ཡར་བབ་བརྒྱུ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རང་སར་ལན་མི་དགོས། བྱིས་རབ་བན་གཏོས་མི་འགྱུར། གཤམ་ཡང་བརྒྱུ།
ཆེན་འབབ་དཀར་འཛིན་ས། ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཆུངས་པར་དབྱེ། རང་
སར་བབ་ནས་བྱིས་ཆུ། དབྱ་སྐྱོད་ཐོར་ཐོབ་པེས་པ་ཡིན། ལམ་འདི་རྣམས་
བཞི་ལ་བབ་པ་ན། དམག་ཆེན་དྲ་མ་ཆ་པེ་རན། རྒྱུག་ཁར་བབ་ན་རྒྱུག་རན་
ཡིན། ལམ་དུ་བབ་ན་འགྲོ་རན་ཡིན། ལྗང་སར་བབ་ན་འགྱུར་རན་ཡིན། ར་
དེ་རན་པེ་སྤྲེ་ཆོན་བཤད། རྒྱག་པེ་འཛིགས་མིག་བདུན་པོ་ནི། ར་

འདི་བདུན་རང་སར་བབས་ན་ནི། བྱི་སར་བཟང་ངན་གང་བབ་ཀྱང་། །
འཛིག་སེམས་ཡིན་པ་སངས་ཤེས་བཤོལ། །ལན་བཟང་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རྩོད་རྒྱུག་སྒྲུག་སྒྲུངས་འོང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ངན་པ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་བཤད། །
འདི་གཅིག་ལ་གཞི་འཛིན་སྐྱེ་རིང་ཡིན། །སེར་མ་ཆང་དུ་རུལ་བས་ངན། །
འདི་གསུམ་ལ་མི་རྟ་རྟུང་རབ་ངན། །འདི་བཞི་ལ་རྟག་དང་
གར་མ་དང་། །དམག་གོད་ལ་ངན་པའི་སྐྱེ་རིང་ཡིན། །འདི་ལྔ་གལ་
གོ་མཚོན་འཆོར་བའི་སྐྱེ་རིང་ཡིན། །འདི་བདུན་ལ་རྒྱ་བཀྱའི་སྐྱེ་རིང་
ཡིན། །འོག་རྟ་དག་ལ་འཆོར་བ་ཡིན། །འདི་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་མའི་སྐྱེ་
རིང་ཡིན། །སློ་འཛིན་དག་ལ་ངན་པའི་མོ། །འདི་ནི་ཀུ་བྱི་ཡིག་འཛོལ་

ཡིན། བརྩུལ་བབ་ནས་བརྩུག་ཅིག་ལང། ལྷ་མགོར་སྒྲིན་མཁར་བརྩིགས་
 བ་ཡིན། བྱ་མོད་ཐང་དཀར་གྱེ་རིག་ཟེར། རྒྱ་པའི་བྱེད་འདྲལ་བྱེད་བ་ཡིན།
 འདི་བརྩུག་ཅིག་དམག་དཔོན་གྱེ་རིང་ཡིན། གྱེ་རིང་ངན་པ་འདི་
 རྣམས་རང་སར་བབས། དམག་མི་དམག་དཔོན་ལོག་རྟར་ངན། བརྩུད་པའི་
 ལན་རྩུ་འདི་རྣམས་བབས། རྒྱ་མགང་དང་གང་བརྩུད་ཀྱང། རྩུ་བརྩུད་གངས་
 གྱི་མི་རྟ་ལུས། བྱི་ནང་གང་བབ་དེ་ག་མུང། གཉིས་ཀར་བབ་ན་དག་མུང་
 ཟན་བརྒྱག་ཡིན། རང་སར་དར་བའི་ལན་རྩུ་ནི། འདི་རྣམས་བབ་ན་རྒྱ་
 ལང་ཡིན། རང་སར་བབས་ན་དག་བྱུབ་བྱ། དགུའང་དང་བབ་ན་དག་པོ་
 མོད། ཡང་གཅིག་རྒྱ་པའི་མཐའ་མིག་ལ། བྲག་གི་གཡག་རོ་འདྲ་བ་བཙོ་
 བརྩུད་བཤད། འདི་ཀྱི་དམུ་ནག་ཤ་མཐའ་བྲག་ ལྷ་འཁོ་ཐོག་སྒྲིན་
 གྱི་མཁར་བརྩིགས་ཡིན། འདི་ཡང་བྲག་གི་གཡག་རོ་ཡིན། གསུམ་བབ་
 བཞེ་ཡི་སོ་སོ་ན། གཙོད་མ་དག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། བརྩུབབ་བརྩུག་ཅིག་
 སོ་སོ་ན། དམག་དཔོན་དག་གི་མཐའ་མིག་ཡིན། མི་རྟ་བྱུང་གསུམ་ལུས་
 ང་ཡིན། རྒྱུར་གྱི་ཕུ་ཤ་གཡམ་མིག་བྲག་ བྲུམ་པས་རྒྱ་རྟག་བསང་
 པའི་བྲག་ གཅིག་ལ་ན་མཉམ་ཉིད་གྱི་བྲག་ བརྩུད་ལ་ན་མཉམ་བརྩུད་གྱི་
 བྲག་ བརྩུག་ཅིག་མཉམ་བ་བཙོ་བརྩུད་བྲག་ བརྩུག་སུམ་དག་མུང་བརྒྱག་
 ཡིན། བྱི་སར་བབས་ནས་རང་སར་ལྷ་ངོ་ནི། དག་པོ་ན་མཉམ་མོད་བ་ཡིན།
 འདི་ཀྱི་རྒྱུར་ནམ་མུང་མ་མུར་བྱ་བྲག་ སྒྲེལ་རྒྱལ་ཏུ་མཐོ་ཡིས།

ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་བསང། །ལྷ་སྒྲིན་མི་གསུམ་བཙོན་ཁང་བྱུང། །གཅིག་ལ་
གཞི་འཛིན་བཙོན་དུ་ཤོར། །བརྒྱད་ལ་དམག་དཔོན་བཙོན་དུ་བཟུང། །བཅུ་
གཅིག་དར་འཛིན་བཙོན་དུ་འཛོར། །~~པུ་ཤུ་~~ འདི་ནི་དམུ་ནམ་རྒྱ་མཐའ་བྲག།
ངམ་གཡག་སྒྲ་མདུད་ཤ་བས་སྟག་བསང་དོ། །དབྱུད་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །
ཕྱི་སར་བབ་ནས་རང་སར་ལྷ་དོན། །བཙོན་པ་ཚུར་ལ་ཐེན་དོ་ཡིན། །~~པུ་ཤུ་~~
འདི་ནི་སྒྱུར་ལུང་རུམ་ཤོ་བྲག། །གཡག་རོག་པོས་བསེ་སྟག་བསང་པའི་བྲག།
རང་སར་གི་མདུད་བྲས་པའི་དོ། །གཞན་མ་རྟེན་རྟེན་ན་འཇུད་པར་གྱིས། །
༥ ། གཞན་ཡང་བྲག་གི་རན་པའི་རིགས། །རང་ས་གང་བབ་མཐའ་མིག་ཡིན། །
ད་ནི་བདུད་ཆད་རན་པ་བཤད། །དགུ་སྟོག་དམར་བརྒྱད་གི་བྱ་རལ་དང། །
བདུན་གལ་བར་སྟོ་བའི་རྒྱང་རྩ་ཆད། །མི་བདུད་ཆད་དེ་མི་ལ་རན། །བརྒྱད་
སྒྱུམ་བདུན་སྒྱུམ་མཚེན་པའི་གཤམ་འཇིང་ཆད། །བདུན་ལ་སྐྱོ་ཡབ་སྒྲས་དང། །
བརྒྱད་ལ་སང་དཀར་ཚོ་ལ་ཆེན། །སྟོ་སྟིང་འབྲེལ་བའི་རྩ་མདུད་ཆད། །བདུན་
ཡར་ལྷང་བརྒྱད་ལ་སྒྱུར་ལུང་ན། །སྒྱི་བོའི་གཙུག་རྩ་ཆད་པ་ཡིན། །བདུན་སྒྱིན་
དེང་བརྒྱད་གི་ཡི་ཡན་ན། །རྩ་བའི་ཉན་རྩ་ཆད་པ་ཡིན། །བདུན་དམུ་དག་བརྒྱད་
གི་ཐོད་ཐུར་ན། །མིག་གི་ཨ་འབྲས་བུད་པ་ཡིན། །བདུན་ཁྱུང་བརྒྱད་བརྒྱད་
གི་ཨ་ཁད་ན། །སྒྲ་བའི་ཕྱེ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན། །བདུན་སྒྱུམ་མཉམ་བརྒྱད་ལ་ཏྲང་
སྒྱུམ་མཉམ། །ཁ་ནང་རྒྱ་བའི་དབྱགས་ཆད་ཡིན། །བདུན་སྒྱུམ་བརྒྱད་གི་ཕྱི་
བུར་ན། །འགྲོ་བའི་རྒྱང་རྩ་ཆད་པ་ཡིན། །འདི་ཀུན་མི་ཡི་བདུད་ཆད་ཡིན། །

དགྲ་ཁས་དྲག་བྱུང་ན་རེས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཟང་པོའི་མདུད་པ་གཞན། །
 རང་སར་བབ་པའི་ཕྱི་ས་སུ། །རང་རང་གི་མདུད་ཆད་ལན་དུ་བབ། །རིགས་
 དམ་བསྐྱེས་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །འདི་གཞི་ཐུ་དང་ནི་ནད་པ་དང་། །སྤྲུམ་
 མ་སོགས་ལ་འང་དབྱུང་པར་བྱ། །གཅིག་ལ་དན་གཞི་འཛིན་བདུད་ཆད་ཡིན། །
 གསུམ་ལ་དན་ཆུང་རབ་དག་ལ་ངན། །བཞི་ལ་སྟག་དང་འཕྲུང་མར་ངན། །
 དྲུག་ལ་བྲང་ཁ་ལམ་དུ་ངན། །བདུན་འོག་རྟ་དང་ནི་དར་མར་ངན། །བརྒྱད་
 དམག་དཔོན་དག་གི་བདུད་ཆད་ཡིན། །བརྩ་སྟག་རུ་བ་དང་ཁབ་ཅན་དང་། །
 ཡ་རབ་དང་ནི་རྟ་ལ་ངན། །བརྩ་གཅིག་དམག་དཔོན་དར་འཛིན་ངན། །བརྩ་
 གསུམ་དམག་མི་སྤྱི་ལ་ངན། །གཅིག་དར་གཉིས་ཆག་གཞི་བས་དཔའ་བྲུས་
 བྱེད། །གསུམ་དང་བཞི་དར་ལྔ་ཆག་སོགས། །དེ་བཞིན་སོ་སོར་སྒྱུར་ཏེ་བཤད། །
 ཆད་པ་དག་གི་ལན་བཟང་ན། །ཆད་པ་སྤྲུང་ལ་མཐུད་དེ་བཟང་། །ཡང་ལྔ་འདི་
 དག་ས་འཁྱུར་མེད་ལ། །ཁས་དྲག་བརྒྱག་སྡེ་བབ་ཚུལ་བཤད། །ལྔ་ལ་རྒྱང་
 ཟེ་སྤྲུམ་བརྒྱག་ན། །མོག་འོག་ཡུང་དྲུང་ཅན་གྱི་བྲག་ །སྟོག་དམར་ལྗི་བྲར་ཁམས་
 པ་མདོ་རིས་ཅན། །མ་ཟེ་གྲུག་མིག་སེར་པོ་སྤྲུ་སྤྲུམ་ཅན། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་དམར་
 མོ་མེ་ཕྱེ་ལ། །ཁྱུང་བརྒྱུད་བརྒྱག་ཅན་ཁམས་པ་མདོ་རིས་ཅན། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་
 བག་པོ་དབྱལ་མདངས་ཅན། །སྦྱིན་དིང་བརྒྱག་ཅན་དམར་པོ་དོག་ནག་ཅན། །
 རྒྱང་སྤྲུང་བརྒྱག་ཅན་རག་པ་སྤྲུམ་དཀར་ཅན། །ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱག་གོ་སྒྲོན་སྤྲུམ་
 བག་ཅན། །བྱོད་སྤྲུང་གོ་པོ་མེ་འཕུར་ལ། །བྲམ་མེད་གཤོག་བརྒྱག་ངང་པ་ཉི་མ་

ཁག་ ལྷ་ལ་བྱ་ཡན་དཀར་མོ་ན། ཟག་དཀར་མོད་སྤྱག་འདྲ་བའི་བྲག་གལ་
བར་ཐོད་དཀར་རྒྱང་ལྷ་ཁ་དཀར་བྲག་ བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བྱ་རྒྱང་གཞུང་གིས་
བྲག་ འིང་འིང་བྱ་གིང་མཆོལ་སྤྱག་མདོ་རིས་ཅན། ཏྲ་དེ་འདྲ་རྣམས་ལ་ངན་
བ་ཡིན། ལྷ་ལ་སྤྱོད་བྲག་བབས་ནས་སྤྱ། འང་སར་དེ་རྣམས་བབ་བ་ན། ཏྲ་
དེ་འདྲ་རྒྱར་ལ་ལོན་དོ་ཡིན། ཡང་བཞི་ལ་སང་རིགས་ལྷ་ལ་ན་འབན་ན། །
ཞེའུའི་འབྲ་བས་དགུང་སྟོན་བརྟོལ། བཞི་ཡི་བྲག་ཕུར་ལྷ་ལ་ནི། བྱ་རལ་འང་
ཞུག་བབ་བ་ན། བྱི་བས་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞུང་ཆེན་བསད། ལྷ་ལ་བྱ་མེད་
བརྒྱད་ལ་ནི། བྱ་རལ་སད་ཞུག་བབ་བ་ན། རི་བོང་ལག་བས་སྤང་ང་བཅད།
ལྷ་ལ་ས་སྤྱམ་བདུན་ལ་ནི། བེ་རུ་སེ་སྟོད་བབ་བ་ན། འིང་གག་སྤེར་མོས་བྱ་
ཞུང་གཤོག་པ་བཅད། བརྒྱད་གྱི་རྒྱང་སྤར་བཅུན་འབན། ལི་ལིའི་སྤར་མོས་
སེང་མགོ་བཅད། བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་བཅུ་ཕྱང་བར། བལ་གྱི་ཕོ་ལོང་དག་
གིས་ནི། འོ་རྩེའི་བྲག་ཆེན་བཅག་པ་ཡིན། གཉིས་ལ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་བརྒྱག་ནས།
བརྒྱད་ལ་སེ་སྟོད་གཡུང་གི་བ་ཕུར་གྱིས། མོད་གྱི་མིག་འབྲས་བཅར་བ་ཡིན།
བརྒྱད་ལ་བྱོད་ཕུར་དགུན་འབན། རི་བོང་ཆང་ནས་སྤྱག་གིས་ཁྱེར། སྤྱོད་བྲག་
རུ་སྟོད་ལན་རུ་སེ་སྟོད་ན། མི་ཕོ་གཡག་གིས་བསད་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་
མི་སྤྱིད་པ་ཡི་དག་དོ་ཡིན། ཉམ་རྒྱང་དག་ལ་གལ་མ་འདྲད། སོ་སོའི་དག་
ཡིག་སོབ་དང་ནི། མོད་བར་དག་བྱུང་བྱས་ན་ཡན། ཡང་སྤྱེས་བུ་མི་ཡི་འབྲུབ་
ཞུང་དང་། མདོ་བ་རྟ་ཡི་ལག་དོང་བཤད། བདུན་སྤྱམ་བརྒྱད་ལ་སེ་སྟོད་

བྱོད་ལུང་དེ། །དམག་དཔོན་ཆེ་བའི་ཁྲིལ་ཐག་ཡིན། །བདུན་ལ་ལྟ་རི་དེལ་ངོས་
 ལ། །ཞག་བརྒྱ་ལ་བྲོས་བྱས་བའི་ཁྲིལ། །དེའི་བཙུག་ཅིག་སང་གི་མ་ཟེན། །
 དེ་དང་དེ་ལྟར་ངོས་བཞུགས་ཡིན། །ལྟ་སྟོག་དམར་སྟག་རུ་བློ་མས་ལུས། །བྱ་རལ་
 རིན་ཆེན་ཁབ་ཅན་ལུས། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཇག་དཔོན་ཁ་ལྟེ་སྟུང་། །བཙུག་ཅིག་
 རྒྱུ་མ་གྱི་མ་ཟེན། །ཇག་བས་བྱ་བ་བྱེལ་སྟོན། །སྟོ་མ་ཟེད་མག་དཔོན་རི་ལ་
 བྲོས། །དར་མདུད་ཆད་བའི་ཁྲིལ་ཐག་ཡིན། །རྟོང་མ་ཟེད་ཇག་བ་སྟུ་སྟུ་བྱས། །
 བྱ་རལ་ཟུན་གྱི་དམག་དཔོན་གྱིས། །དག་ཡི་དམག་ལ་བྱུག་འཆལ་ཡིན། །སེ་
 རྟོད་ཟུན་དམག་དག་ཁྲིམ་མནན། །ཡི་ཡན་དམག་དཔོན་རི་སྟུལ་འགྲིམ། །
 རྒྱུ་མ་ཟུན་དམག་དག་ཡི་བུ་མོར་སྟུབས། །རྒྱ་སྟར་སྟུམ་དེ་བབས་བན། །དམག་
 དཔོན་མཆོ་མ་དར་ལྟེ་སྟུང་ཁྲིས། །ལུང་ཁད་དམག་དཔོན་ངོ་ཟུམ་གནག། །ཁ་ལེ་
 རྟུང་སང་ལྟ་བལ་མོན་རྒྱུད་གིས། །གཞུ་རྒྱུད་གྲུ་ལ་བསྟོན་ནས་སྟུ། །ལྟ་རྒྱུད་
 རྟུག་པར་བཞག་ནས་བྲོས། །སོ་བྱ་མི་བསང་འོག་རྟ་ཤོར། །མཆོན་ཤོར་ཇག་
 ལ་བསང་བྲོས་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་སྟུ་བཙུག་ཅིག་སྟེད་དུ་བབ། །དམག་གི་ཁྲིལ་ཐག་
 བན་བཞུགས། །ཡང་ལྟ་ལ་བྱ་ཡུན་གཡས་བརྒྱག་དང་། །བདུན་བྱ་རལ་འམ་ནི་
 ལུང་བྱལ་ན། །ཟུན་གྱི་མ་གྲོགས་བ་བྱ་བརྒྱ་དེས། །དག་མོང་ཆེ་ཀམ་མ་སྟེབ་
 ཁྲིལ། །བདུན་ཅུར་བརྒྱད་གྱི་སེ་རྟོད་ན། །ཟུན་གྱི་དཔལ་པོ་མི་དགུ་དེས། །
 དག་སྟག་ར་ཁོང་ཡོན་མ་བྱབ་ཁྲིལ། །བདུན་རུ་སྟོང་དཔལ་དར་བརྒྱད་སེ་རྟོད། །
 ཟུན་གྱི་དཔལ་ར་མི་བརྒྱ་ཡིས། །དག་སྟག་ར་ཁོང་ཡོན་མ་བྱབ་ཁྲིལ། །བདུན་

ཨ་ཁད་བརྒྱད་ལ་ལུང་བར་ན། ཟུན་གྱི་མཛད་པ་མི་བརྒྱ་དེས། དབྱ་མི་མོ་
 ཤག་མ་ཁན་མ་ཐུབ་དོ། བདུན་ཅེ་རའམ་ནི་ཚོལ་ཆེ་ལ། བརྒྱད་གྱི་ཐང་ལེ་
 ལྷ་དམར་ན། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་དེས། ཁ་ཉེའི་སྒྲག་པ་མ་ཆོད་
 གྲེལ། དེ་སོགས་རང་སའི་བཟང་སྟེ་ལ། ངན་སྒྲོན་སྒྲ་ལབ་བྱུང་བ་ཀུན། །
 གྲེལ་ཐག་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདོམ། གསང་བའི་གྲེལ་ཐག་དགུ་འཁྱུར་ནི། །
 བྱ་རལ་དགུ་བརྒྱད་བྱུང་ནས་ནི། བཅུ་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། གདིང་ལོ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ན་འཐབ་མོ་བྱུང་། གཏམ་ངན་འཕྱིན་པ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། གཅིག་ཐར་པའི་
 གྲེལ་བའི་གྲེལ་ཐག་ཡིན། བྱ་རལ་དགུ་བརྒྱད་བཟས་ནས་སྟ། བཅུ་ཡི་ཚོལ་
 ཚེ་ཐུ་བརྒྱག་ན། རྒྱ་དོ་གནང་ལ་སྒྲུལ་ཁུག་ཐོབ། བྱི་འཕྲེད་གྱི་ཤར་གསལ་པ་
 ཐོབ། བསང་བཅད་ལུང་པར་མི་ཤོང་གྲེལ། བྱ་རལ་དགུ་བརྒྱད་བཅུ་ལ་ཁུང་
 བརྒྱག་ རྒྱ་རི་མགོ་ལ་དུང་ཁུང་གྲིང་། དམག་དཔོན་མགོ་པོ་བྱ་ཡིས་བཏོག་
 པས་གྲེལ། དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་པར་བྱ། མདོར་ན་ཁས་དྲག་བྱི་སར་
 ཤོར། །

རང་སའི་བཟང་སྟེ་ངན་པས་བསྐྱེད། ངན་པའི་གདང་སྤྱ་བཟང་ལ་ཐོག་ ཁ་
 རྒྱུམ་ཁ་སྟེ་ལ་སོགས་པ། ངན་པ་སྤར་མས་བཅོན་ས་བཟུང་། དེ་རྣམས་གྲེལ་
 ཐག་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་པའི་མོ་ལ་མི་ལེགས་སོ། ཡང་གྲེལ་ཐག་བཅུ་གསུམ་
 བཤད་པ་ལ། བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་དབྱུང་བ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་སྒྲེར་
 ལྷན་ན། བྱི་བ་ལོ་པའི་གྲེལ་ཐག་ཡིན། སྒྲེར་སྒྲོ་བརྒྱག་སྤང་ལོ་པ་ཡི་གྲེལ། །

དམ་དག་སྒོ་བརྒྱལ་སྟག་ལོ་པ། སྒོ་བར་སྒོ་བརྒྱལ་ཡོས་ལོ་པ། སྒྱུར་བྱ་སྒོ་
བརྒྱལ་འབྲུག་ལོ་པ། རྩིང་གི་ཨ་ཁད་སྒྲུལ་ལོ་པ། ཁང་རིགས་སྒོ་བརྒྱལ་ཏ་
ལོ་པ། སྒྱིན་དིང་རོག་ལུ་ལུག་ལོ་པ། ཆོལ་ཆོ་སྒོ་བརྒྱལ་སྒྲེལ་ལོ་པ། བག་
ལྷི་སྒོ་བརྒྱལ་བྱ་ལོ་པ། ཡར་ལྗང་སྒོ་བརྒྱལ་བྱི་ལོ་པ། སྒྱུམ་ཆན་སྒོ་བརྒྱལ་
ཕག་ལོ་པ། གཞན་ཡང་ཐ་ལྷི་ཐ་སྒྱུམ་སོགས། སྤར་མའི་མོ་མདུད་ལོ་མལ་
བབས། ཡང་ན་ཁར་བརྩོང་སྒོ་བརྒྱལ་ ཁྲིལ་ཐག་གང་བབས་དེ་ལ་ངན། །
ཡང་གཅིག་དར་སོ་དབྱེད་པ་ལ། བརྒྱལ་སྒྲུམ་དྲངས་མ་གཟུ་སྒྲོན་དེར། བྱི་
བ་ལོ་བའི་དར་སོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བརྒྱལ་སྒྲུམ་སྟེང་དུ་ནི། གལ་བར་ཐོད་
དཀར་གྲང་ལོ་པ། དམ་དག་དྲུང་སྒོང་སྟག་ལོ་པ། ལྷི་བུར་གིང་ཅེ་ཡོས་ལོ་
པ། སྒོ་སྟོད་འབྲུག་ལོ་བའི་དར་སོ། ཁང་དེ་ཨ་ཁད་སྒྲུལ་ལོ་པ། ཨ་ཁད་
ཅེ་མ་སྟག་ལོ་པ། དཀར་ཐོག་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲེལ་ལོ་པ། བརྒྱུད་སྒྲུམ་བརྒྱལ་
ལུག་ལོ་པ། བག་ཆོ་བརྒྱལ་བྱ་ལོ་པ། ཡར་ལྗང་སྒྱུར་བརྒྱལ་བྱི་ལོ་པ། སྒྱུམ་
གྱི་བྱ་བརྒྱལ་ཕག་ལོ་བའི། དར་སོ་ཡིན་པས་དེ་དེར་བབས། གཞན་ཡང་ལོ་
མལ་གང་ཡིན་པར། སྤར་མ་བབས་སྟེ་གཤམ་ཆེན་བབས། བབས་ཞིང་དར་
སོ་ཐོབ་པར་དབྱེད། དེ་ལྟར་བབས་ངན་གིས་བྱས་ནས། དཀྱི་རག་ལ་ཆས་
བའི་ཆོ། ཁེ་རྒྱལ་ས་བསྒོ་བགྲང་མ་གིས་ན། ཤལ་ཆེན་ཞག་མལ་མི་གིས་སོ།
ཆང་བུད་ཆང་འདུས་མ་གིས་ན། འཇུད་བའི་རྒྱལ་ཆོད་མི་གིས་སོ། ཆང་མ་
བརྒྱལ་སྒྲུམ་མ་གིས་ན། བྱ་རྟའི་སྒོ་བགྲང་མི་གིས་སོ། མ་ཟེ་འལ་འོལ་མ་

ཤེས་ན། འོག་རྟ་ཐེབ་ཤོར་མི་ཤེས་སོ། །ཁ་ལང་ཉ་ལང་མ་ཤེས་ན། རྒྱུད་གི་
འཛིགས་མིག་མི་ཤེས་སོ། །ས་མདོའི་སྤྱང་ཆོང་གོང་འོག་མ་ཤེས་ན། བྱི་ལམ་
ཨེ་ལད་མི་ཤེས་སོ། །ས་བབ་གནང་བགོས་མ་ཤེས་ན། ཁོར་ཅི་ཐོབ་སྤྱུ་རྟགས་
མི་ཤེས་སོ། །དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མ་སངས་གསང་གཏམ་བཤད་པ་ལས།
དང་པོ་མེ་ཚུགས་བཤད་པ་ལ། །གཅིག་སྒྲོན་པའི་མེ་ཚུགས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་
ལ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །དྲོ་མ་ལ་དང་པོར་འཛིགས་མིག་མེད། །གཅིག་ལ་མོ་རྒྱོད་
རྣམས་གསུམ་ན། །དྲོ་མ་ལ་དང་པོར་འབྲོག་ཡར་འོང། །གཅིག་ལ་ཚུ་སྤར་འབྲུག་
ཐོག་ལྷི་བུར་ན། །མེ་ཡི་སངས་གོ་ཆས་པ་ཡིན། །གཞི་འཛིན་དཔའ་བླས་བྱེད་
ཡིན། །གཉིས་འདི་སྒྲིན་མོ་མི་ཟན་མ། །དགུ་ཤང་མ་ཡི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །གཉིས་
ལ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་དང། །གསུམ་ལ་ཆོ་ལ་ཆོ་གོང་སྒྲོན་ན། །མེ་ཚུགས་གཉིས་ལ་
འཛིགས་མིག་མེད། །གཉིས་ལ་སྒྲོག་དམར་ལྷི་བུར་ན། །རྩག་ལ་རྒྱན་མ་ཐོག་
པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གསུམ་ལ་ལི་ཡན་ཞོན་པ་ན། །རྩག་པའི་འོག་རྟ་འཆོར་རོ་
ཡིན། །སུམ་མཉམ་སྒྲ་དང་གལ་བར་ཐུབ། །ཐང་ལེ་མཆོན་དང་མཆོ་སྒྲོ་བརྒྱག་
མདུང། །མཆོ་མ་བརྒྱག་བྱོ་བྱེ་འཆོར། །གསུམ་གཡའ་བཅུན་ཁོང་མ་སྒྲེས་
གྱི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །གསུམ་གྱི་སྤྱིང་རྩ་ཨ་ཁད་ན། །དྲོ་མ་ལ་གསུམ་ལ་འཛིགས་
མིག་མེད། །འབྲུག་ཐོག་མེ་ཡི་སངས་གོ་ཆས། །མི་རྟ་རྒྱུད་རབ་དཔའ་ལ་མགྲོགས།
བཞི་ཐེར་ཤམ་ཤེལ་ལྷགས་མེ་ཚུགས་ཡིན། །རྩེ་མ་བབ་ན་དྲོ་མ་ལ་བཞེར་མི་
འཛིགས། །འབྲུག་ཐོག་མེ་ཡི་སངས་གོ་ཆས། །ཀྲུ་ཡི་སྤངས་རུམ་པ་ཡིན། །རྟག་

དང་གར་མས་དཔའ་བླས་བྱེད། །བཞི་ལ་མོ་རྟོན་རྣམ་གསུམ་ན། །དྲོ་མལ་
བཞི་ལ་འདྲོག་ཡར་འོང་། །ལྷ་གཉའ་རིང་མིན་གྱི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །ལྷ་ལ་ཨ་
ཁད་རྩེ་མ་དང་། །དྲུག་ལ་བྱུང་བརྒྱུད་དཔུལ་མདངས་ན། །དག་ལྷེ་ཐུར་མས་
བདུལ་བ་ཡིན། །གོ་མལ་ལྷ་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །ལྷ་ལ་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་
ན། །གཉའ་རིང་རང་སྒྲག་ཏད་བ་ཡིན། །དྲུག་ལ་མོ་རྟོན་རྣམ་གསུམ་ན། །
སྒྱུང་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང་བ་ཡིན། །དྲུག་གཡའ་འབྱུམ་སི་ལིའི་མེ་ཚུགས་ཡིན། །
ཨ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་བ་ན། །དྲོ་མལ་དྲུག་ལ་འཛིགས་བ་མེད། །འབྱུག་ཐོག་མེ་
ཡི་སེང་གོ་ཆས། །རྒྱ་པའི་སྒྱུད་ལྷུད་བྱེད་ན་བཟང་། །དྲུག་ལ་མོ་རྟོན་རྣམ་
གསུམ་ན། །ཕྱི་དྲོ་སྒྱུང་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང་། །བདུན་གཡའ་སྤྲང་སྤྲེས་གཅིག་མེ་
ཚུགས་ཡིན། །བདུན་ལ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །དྲོ་མལ་བདུན་ལ་འཛིགས་མིག་
མེད། །ཆུ་སྒར་འབྱུག་ཐོག་མེ་ཡི་སེང་གོ་ཆས། །མོ་རྟོན་རྣམ་གསུམ་བབ་བ་
ན། །དྲོ་མལ་བདུན་སར་འདྲོག་ཡར་འོང་། །བརྒྱུད་ལྷ་བཙུན་དག་སྤའི་མེ་
ཚུགས་ཡིན། །རྩེ་མ་བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །འབྱུག་ཐོག་མེ་ཡི་སེང་གོ་
ཆས། །ཞེར་མ་ཤ་བྲིའི་རྩེད་དུ་འོང་། །ཟུན་སྒྲག་རུས་དག་ཡི་སྒྲག་རུ་སོད། །
མོ་རྟོན་བརྒྱུད་ལ་འདྲོག་ཡར་འོང་། །དག་མིན་བཙན་བཙན་འཛིག་མེ་ཚུགས་
ཡིན། །རྩེ་མ་དག་སར་འཛིགས་མིག་མེད། །དག་ལ་འབྱུག་ཐོག་བཙུ་ལ་ཆོལ་
ཆོ་བརྒྱག་ན། །དྲོ་མལ་དག་ལ་འཛིགས་མིག་མེད། །དག་ལ་བག་ཐོག་ལྷེ་
ཐུར་ན། །སྒྱུང་མོ་ལ་ཉེ་འོག་བ་ཡིན། །ཅོག་རོ་རྩྱ་གྱིས་དག་རོ་ཡིན། །དེ་ལ་

མོ་ཤོད་རྣམ་གསུམ་ན། བྱི་རྩོ་སྒྲུབ་ལ་ཐོག་གལ་འོང་། བར་ཏུ་འདི་དག་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱལ་མོ་ནི། རྩོད་ར་ཞེས་བྱའི་མེ་ཚུགས་ལ། ཕྱེ་མ་མོ་ཤོད་གོང་ལྟར་དབྱེད། །
 འབྲུག་ཐོག་དུང་ཁྱུང་གེ་འབོད་གང་། མགོ་དཔོན་ལུ་མོས་བརྩུགས་པ་ཡིན། །
 མོ་ཤོད་རྣམ་གསུམ་འཐོར་འདྲོག་འོང་། བར་ཏུ་གཅིག་དག་སྒྲུབ་འཕྱོ་བའི་མེ་ཚུགས་
 ལ། ཕྱེ་མོ་བབས་ན་མེ་ཚུགས་སམ། རྩོ་མལ་བར་ཏུ་གཅིག་འཛིགས་མིག་
 མེད། བྱི་སར་སྒོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་ན། དག་སྒྲུབ་འཕྱོ་བའི་མི་གཅིག་སོད། །
 ལྟར་མོ་ལྟ་བའི་གནད་ཞིག་ཐོབ། མོ་ཤོད་གསུམ་བབ་བར་ཏུ་གཅིག་བའི། རྩོ་
 མལ་དག་ལ་འཛིགས་པ་འོང་། བར་ཏུ་གཉིས་ངམ་རྩེ་རྩོད་པའི་མེ་ཚུགས་ལ། །
 ཨ་ཁད་ཕྱེ་མ་བབས་ནས་སྟ། བར་ཏུ་གསུམ་ཆོལ་ཆེ་བུ་བརྒྱག་ན། རྩོ་མལ་བར་
 ཏུ་གཉིས་སལ་འཛིགས་མིག་མེད། མོ་ཤོད་རྣམ་གསུམ་ངག་བའི་བྱི་ལམ་ལད། །
 བར་ཏུ་གསུམ་མཚུན་གྱི་མི་མགོན་དཀར་པོ་ཡི། མེ་ཚུགས་འདི་ལ་ཨ་ཁད་ཕྱེ་
 མ་ན། རྩོ་མལ་བར་ཏུ་གསུམ་བར་དུ་འཛིགས་མིག་མེད། འདི་ལ་ཆོལ་ཆེ་བུ་
 བརྒྱག་དང་། རྩོ་སྒྲུབ་འབྲུག་ཐོག་ཕྱི་བུར་ན། སྒྱི་རྩེ་ཁྱུང་ཆེན་ཡེ་ལ་ཕྱོགས། །
 དུ་ཁྱུང་དུ་མ་གྲུ་ལ་ཡག ཁི་ཡི་སང་གེ་སོ་ལ་ཆས། རག་བ་ཡག་བའི་ཁ་པོ་
 ཡིན། མེ་ཚུགས་བར་ཏུ་གསུམ་འདི་དག་ཏུ། ཨ་ཁད་ཕྱེ་མ་མེ་ཚུགས་དག་སྒྲུབ་
 ཡིན། རྩོ་སྒྲུབ་འབྲུག་ཐོག་མེ་ཚུགས་ཐེར་མ་ཡིན། ཆོལ་ཆེ་བུ་བརྒྱག་མེ་ཚུགས་
 རྩེ་ལུ་ཡིན། མོ་ཤོད་རྣམ་གསུམ་མེ་ཚུགས་འཛིགས་མིག་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་
 བབ་མེ་ཚུགས་ཀྱི། བཟང་ངན་ཁ་དམར་གང་གསལ་པར་བྱ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་མན་

དག་བསྟན། །གཞི་ལ་འདུག་ནས་མོ་འདེབས་ན། །དུག་འདི་གསེར་བཅུན་
 འབུལ་མེདི་ས། །གོ་བྱེ་རྫོང་ས་ཡིན་པས་ན། །མོ་མདུད་བཟང་པོ་བབ་པ་
 དགོས། །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁྱི་ལམ་སྟོང་ཤོང་ཡིན། །ཡང་ན་དག་ཆེན་རྒྱུ་
 ལུང་ཡིན། །དག་ཡི་རུ་མགོ་མཐོང་དུས་ན། །དག་ཁྱིམ་ནས་བྱ་བ་ཡིན། །འཛུང་
 དཔུང་བྱས་ནས་བཅོན་རནག་པོ་ཡིན། །དུག་འདི་གཞི་ལ་འདུག་ཅན་ན། །དུག་
 འང་དུང་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །སྤང་ལ་འདུག་ན་བྱ་བྱུང་སྟག་རུས་ཡིན། །ལ་
 བཅས་བགོས་པ་བྱིན་ཆད་ནས། །ལ་བ་ཅེ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ས་ཡིན། །འཛུང་
 དཔུང་བྱེད་ན་ཟུན་གྱི་དམག་དཔོན་ས། །ལྟ་འདི་གཞི་ལ་འདུག་དུས་ན། །དུག་
 འང་དུང་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །གཏན་དུ་སྟོང་ངན་རིགས་དགོས། །སྤང་ལ་
 འདུག་ན་སྤང་ས་ཡིན། །དེ་དུས་དར་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །སྤང་ལ་འདུག་དུས་
 ལྟ་དག་ཆག་རིས་དགོས། །འཛུང་དཔུང་བྱེད་ཁར་ལྟ་དག་ཆག་རིས་དགོས། །
 འཛུང་དཔུང་བྱས་ནས་ལྟ་དར་བརྒྱད་ཆག་དགོས། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་
 བཅུ་ཡང་དར་དགོས་སོ། །བྱི་རྒྱུང་མས་འཛུང་མེད་མོ་འདེབས་ན། །བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་གཉིས་ལན་བརྗེ་དགོས། །བཅུ་གསུམ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད། །གཞི་ལ་
 འདུག་པའི་གོ་ལམ་དུག་བྱས་ཀྱི་གོ་ལམ་བཞི་ལ་བྱེད། །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
 མགོན་ལམ་གསུམ། །སྤྱོད་པར་ལ་འགོན་གསུམ། །སྤང་ལ་འདུག་པའི་མགོན་
 ལམ་བདུན། །རྒྱུར་ལ་འོང་དུས་མགོན་ལམ་བཅུ། །ཉིན་གཅིག་མགོན་ལམ་
 ཐང་གསུམ་འགྱུར། །ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱག་མགོན་སྟེབ་ཡིན། །རང་སྟོན་གལ་ལྟ་

ཁྱེ་པོ་ཡིན། བག་ཆོ་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་དོ། ལྷུ་མ་མ་ཟེ་བརྒྱུག་ན་གྲོགས་དོ་ཡིན། །
 རང་སང་གོག་དོ་བྱི་སང་གཙོད་སྟར་བབ། གྲོ་བྱེ་ཐོབ་ལ་བརྟེས་ན་ཤོར། །
 གཡའ་སྤང་མ་གྲོན་ལམ་དབྱེད་པ་ན། ལྷ་ཡི་སོ་ཡོན་བདུན་བྱོད་ལུང། བྱེ་ལུ་
 ལྷ་གསེབ་བྱ་སྤྱེ་ཡིན། ལུ་གཏིལ་ཅུ་བདུས་གཅིག་ཡོན། བརྟེས་ན་པར་ལ་
 འཆོར་བ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་དང། འུག་ཤ་རིང་མཁལ་མ་གྲོ་བརྒྱུག་
 ན། གཡའ་སྤང་ལུལ་གཏིལ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྟེས་ན་པར་ལ་ཤོར་བའི་དོ། །
 ལྷ་ལ་ལི་ཡན་བརྒྱད་ལ་བྱ་ལུང་བརྒྱུག། དབྱ་ཡི་སྤབ་མདའ་ལག་ཏུ་ཆུང། །
 བརྟེས་ན་པར་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་སོགས་དབྱ་ལ་ཤ་ལེན་སོགས། གཏིལ་
 ཙོད་བཟང་རན་སྒྲོས་ཏེ་དབྱེད། རྒྱལ་པ་ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་ཀྱང། ལྷུང་གི་
 གནས་ཚུལ་དབྱེད་པ་ན། གསུམ་འདི་སྤྱོད་ལྷུང་ས་ཡིན། གཉིས་ལ་རུ་སོད་
 ལ་ལེན་ས། གསུམ་ལ་མ་ཟེ་སྤེ་བཞིན། སྤྱོད་ལྷུང་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང། ཁྱ་
 རྒྱས་བཀའ་བ་བཞིན་ཏུ་འགོ། འུག་འདི་ཉིན་བྱེད་ལྷུང་ས་ཡིན། ལྷ་ལ་བྱེལ་
 མིག་སྟག་སྤངས་ནས། འུག་ལ་མ་ཟེ་སྤེ་བཞིན། ཉིན་བྱེད་ལྷུང་ལ་ཐོག་ཤལ་
 འོང། ཁྱ་རྒྱས་བཀའ་བ་བཞིན་ཏུ་འགོ། བཅུ་འདི་བྱེ་འཕྲེད་ལྷུང་ས་ཡིན། །
 དབྱ་ལ་ན་འབན་བཅུར་མ་ཟེ། བྱེ་འཕྲེད་ལྷུང་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང། ལྷུང་ལ་
 འུག་དུས་འདི་རྣམས་བབ། དབྱ་བྱུབ་བྱས་ལ་སོ་བ་བརྟེ། ཡང་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷུང་བྱེད་ཀར་མོ་ལ། གསུམ་ལ་དེད་དེད་བརྒྱུག་ཅན་ན། བྱི་མོ་ཆང་མས་རང་
 སྒོ་བསྤང། ལུབ་གཅིག་སྤང་སང་དབྱ་མེད་ཡིན། ལམ་ཚན་གྱི་དོད་མཁན་ལྷ་

བཡིན། །དགུ་ཡི་བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དང་། །བཅུ་ཡི་དིང་དིང་བརྒྱག་ཅན་ན། །རྒྱ་
བག་ཉོར་བས་རང་སྒོ་བསྐྱང་། །ཉིན་པར་སྐྱུང་སར་དག་མེད་ཡིན། །ཉིན་གྱི་
དྲོང་མཁན་ཉི་མ་ཡིན། །ཡང་བཅུ་ཡི་བྱ་ཡུན་ཉིན་གྱི་སྐྱུང་ས་ཡིན། །ཉིན་པར་
སྐྱུང་ལ་དག་མི་འོང་། །དུག་གི་བྱ་ཡུན་མཆོན་གྱི་སྐྱུང་ས་ཡིན། །རུབ་མོ་སྐྱུང་
སར་དག་མི་འོང་། །གཉིས་སྐྱུང་བྱ་རུབ་གཅིག་སྐྱུང་དག་མེད། །ཁྱིམ་ཆོང་མས་
རང་སྒོ་བསྐྱང་། །གཉིས་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་སྒོ་སྐྱུང་སྐྱག་གིས་བྱས། །གཉིས་བག་
ཕྱི་གསེར་གྱི་ལྷག་པས་སྒོ་སྐྱུང་བྱས། །འདི་རྣམས་རུབ་གཅིག་སྐྱུང་དག་མེད། །
ཡང་ལྷ་ཡི་སྟེང་གི་རུ་སོད་དེ། །གཡུ་ཡི་ཐོ་རྒྱ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད། །དགུ་ཡི་བྱ་
ཡུན་དག་ར་མོ་དེ། །དུང་གི་ཕྱོག་གས་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད། །ཉིན་པར་སྐྱུང་ལ་
དག་མེད་ཡིན། །གཞི་བྱས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། །རུབ་གཅིག་དག་མེད་བཤད་
པ་ལ། །གཉིས་ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་སྐྱུང་། །སྐྱོན་དིང་བརྒྱ་གཅན་དེ་རྣམས་བབ། །
སྒོ་སྐྱུང་ཡིན་པས་དག་མེད་དོ། །ལྷ་ལ་བག་ཕྱི་དིང་དིང་བྱོད་ལུང་དང་། །སྐྱོན་
དིང་སོ་ཡོན་སྐྱུམ་དང་སྐྱུར། །གལ་བར་བབ་ན་རུབ་གཅིག་དག་མེད་ཡིན། །
དེ་རྣམས་གང་བབ་དེ་ཕན་མཐུད་མི་དགོས། །བཅུ་གཉིས་དམུ་དག་སྒོ་བརྒྱག་
དང་། །ཆོལ་ཆོད་དིང་དིང་སྐྱོན་དིང་སྐྱུར། །གལ་བར་བབ་ན་དཔུང་ཆུང་གི་ །
མགོན་རེས་གཅིག་ལ་ཇི་ཕྱེད་ཡིན། །དམག་ཆེན་ཡིན་ན་ཞག་གཅིག་ལས་མིན་
ནོ། །རྐང་སྐྱར་ཕྱི་ལུང་ཡུལ་པས་མི་ཚུགས་ཇི། །རྒྱ་སྐྱར་ཕྱི་ལུང་དམ་གྱིས་
མི་ཚུགས་ལ། །སང་ཁམས་དག་སྐྱས་མི་ཚུགས་ཇི། །འདི་རྣམས་གང་བབ་མི་

ཚུགས་ཀྱི། །བར་དུ་སྒྲོན་མེད་ཁ་དམར་ཐོགས། །ཡང་གཞི་ཐུ་སོགས་ལ་མཁོ་
 བཡི། །སྒྱིར་བཏང་སོ་སྒྱུང་ཉི་ཤུ་བཤད། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དིང་དིང་ནས། །
 བརྩ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དུང་སྒྲོང་ན། །ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་གཏིང་རུམ་ན། །མེད་གོ་
 དཀར་མེད་སོ་སྒྱུང་ཚུགས། །ཡ་རབ་རྒྱལ་རྒྱུད་དག་ལ་བཟང་། །གཅིག་བརྒྱད་
 དིང་དིང་གཞིར་བཞག་ནས། །བརྩ་གཅིག་སྟེང་དུ་བབ་ལྷགས་ལ། །ཞུ་ཁད་
 ཅེ་མ་ནགས་ལ་རྒྱ་སྟག་དང་། །ཡར་ལྗོང་དཔའ་ལོ་མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་དང་། །
 བྱ་བྱར་སྤང་ལ་ཉིག་རི་དང་། །མུ་ས་དེལ་དཀར་རི་ལ་ཡུ་མོ་དང་། །སྒྲུ་མ་མཉམ་
 གྲུག་མོ་རི་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱང་དང་། །མ་ལྗི་བུ་བརྒྱག་མཚོ་མཚལ་ལུ་དང་། །
 རྒྱུར་བྱ་དཀར་མོ་ཤིང་ལ་ནེ་ལུ་ལེ་དང་། །གསེར་བྱ་ཟུར་ཐིག་མཚོ་ལ་ངར་བ་
 དང་། །མ་སྒྲུམ་བུ་བརྒྱག་མཚོ་ལ་མཚོ་སྒྲན་དང་། །རྒྱ་སྤར་འབྲུག་ཐོག་རྒྱལ་
 རྒྱ་སྤོན་དང་། །བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་གཡའ་ལ་ཞོག་དཀར་དང་། །མ་ཚོ་བྲག་ན་
 བྲག་ལ་གཞིག་མོ་དང་། །ཤང་ཅེ་རུ་དཀར་བྲག་ལ་གང་དབྱི་དཀར། །ཀྱེ་བ་
 སད་ཁད་བྲག་རིར་བྱེད་མོང་དང་། །རུ་སོང་ཁ་ལེ་རྩ་རིར་འབྲོང་མོ་དང་། །
 གལ་བར་ཐོང་དཀར་རི་ལ་སྤྱང་པོ་དང་། །སྒོ་ཚེ་མདོང་བུ་ཐང་ལ་རྒྱུང་བུ་དང་། །
 རྒྱུར་སྤང་བུ་བརྒྱག་མཚོ་ལ་ཉ་མོ་དང་། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ནགས་ལ་གསེར་
 རྒྱལ་ཉ། །དེད་ག་སོ་སོ་སོ་སྒྱུང་ཚུགས། །གཞན་ཡང་བརྩ་གཅིག་བཟང་སྟེ་
 རིགས། །གང་བབ་དེ་ལྟར་བསྒྲེས་ཏེ་དབྱུང་། །གཞི་མགོན་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་
 བར། །སོ་སྒྱུང་ཚུགས་ན་སྒོག་ཐུ་བཅོན། །ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་

བསལ་ལ། །ཁ་ལང་ཉ་ལང་དབྱེད་པ་ནི། །གཅིག་གི་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་ན། །བསེ་
 ཡི་སྒྲག་ནག་དག་ལ་ཆས། །གཞི་འཛིན་གྱི་ནི་དཔའ་བླས་བྱེད། །གཉིས་ལ་
 སེ་སྟོང་དན་རིགས་ན། །སྒྲག་གི་ཕྱི་སྟེར་བྲག་ལ་རྩལ། །དག་པོའི་བུ་ཆ་བྱང་
 མེད་སོད། །དེ་བཞིན་ཁ་ལང་ཆེན་མོ་འདྲི། །བརྟག་སུམ་བར་དུ་བབ་ཚུལ་ལ།
 །གཉིས་རྒྱུ་བོད་ཟམ་སོར་སྐང་བྱང་ཆས། །དེའི་གསུམ་ལ་མོ་ཁྱོད་ནམ་གསུམ་
 བ། །སྟོང་སྐྱངས་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང། །སྐྱང་ས་སྟོས་ལ་སོ་པ་བརྟེས། །གསུམ་
 རྒྱ་སྟག་ཕྱ་ཁྱུ་ཆང་ནས་བྱང། །མི་རྟ་ཆུང་རབ་དཔའ་ལ་མཁྱོགས། །དེ་ཡི་བཞི་
 ལ་སྟོག་དམར་ན། །བྲག་ལ་སྟག་གཟིག་ཅེད་མོ་ཅེ། །ཉིན་གྱི་སྐྱང་ས་བརྟེར་
 བ་ཡིན། །བྱུན་གྱི་དཔའ་བོ་དག་ལ་ཆས། །བཞི་གཡུ་མཆོར་གཡུ་འབྲུག་ཞག་
 ས་བབས། །སྟག་དང་གར་མ་གཉིས་ཀ་དཔའ། །དེ་ཡི་ལྷ་ལ་སྐྱུམ་ནག་སེ་སྟོང་
 བ། །འབྲུག་ཟེ་བ་དག་ཡི་བྲག་ལ་རྩལ། །དག་ཡི་གཞོན་རུ་གར་མ་སོད། །
 །སྐྱང་ལ་ཐོག་བཤལ་མི་འོང་རོ། །ལྷ་གཉའ་འིང་ར་ཆན་བསྟེད་བ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་དུག་ལ་མོ་ཁྱོད་ནམ་གསུམ་ན། །ཉིན་བྱེད་སྐྱང་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང། །དུག་
 གསེར་བྲག་མཆོལ་སྒྲག་ལ་ཉེ་བྱེད། །དག་པོའི་མདའ་མོ་རྒྱན་བཅས་ཐོབ། །
 །སྐྱང་ལ་ཐོག་ཤལ་མི་འོང་རོ། །བདུན་ཕྱུ་བོ་བས་ཀྱང་རུ་བོ་དཔའ། །བྱུན་གྱི་
 དཔའ་བོ་དག་ལ་ཆས། །བརྒྱད་རྟ་གཡུང་དྲུང་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅི་ལོན། །དེའི་
 བརྒྱད་རྟ་སྟེར་ལྷི་བྱར་ན། །དབུས་ཀྱི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །ཁྱོད་སྒྲག་
 མ་བུ་རོལ་མོ་བྱེད། །གོགས་དང་ལ་སྐྱུན་གཉིས་ཀ་དཔའ། །སྐྱང་ལ་ཐོག་

གལ་མི་འོང་དོ། །བརྒྱད་ལིང་ག་དག་ལ་ཆས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དགུ་ལ་སྒྱུམ་ཟེ་
 བ། །ཀར་མ་བི་ཤུམ་བིང་ཆེན་བསྒྲིལ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་དོ་བསྒྲོག་པ་ཡིན། །
 དག་སོད་ནོར་ཐོབ་སྒྱུང་མི་འཇིགས། །དགུ་མིན་གྱི་ཟངས་རི་དེལ་ཆེན་ལ། །
 མིན་བྱ་ལྷག་པ་སོལ་ཆས། །མིབ་གྱི་ཤང་ཁ་ལང་ལང་ལ། །མགོ་དམར་ཅན་
 གྱི་དག་དོ་ཡིན། །བརྩུ་ལ་མོ་ཆོད་ནམ་གསུམ་ན། །ཕྱི་དོ་སྒྱུངས་ལ་ཐོག་གལ་
 འོང་། །སྒྱུང་ས་སྒྲོས་ལ་སོལ་བརྟེས། །བརྩུ་དགུང་ལ་གཡུ་འབྲུག་གསུང་སྒྲུང་
 སྒྲོགས། །སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲེ་བེམ་རྒྱས། །ཁྱིམ་ལྷག་ཡོད་རི་དེལ་དཀར་ལ། །
 གར་མ་ཇག་པས་ནོར་བཤོས་ཡིན། །དེའི་བརྩུ་གཅིག་གལ་བར་ཐོད་དཀར་
 བ། །ཟུན་གྱི་དཔའ་བོ་དག་ལ་ཆས། །དེའི་བརྩུ་གཉིས་སྒྲོ་བྲག་ཏྲུང་གསུམ་
 བ། །མི་ཆེན་སོད་ལ་ནོར་ཆེན་ཐོབ། །བརྩུ་གཅིག་དག་སྤའི་དྲུང་བྲག་ནས། །
 གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མའི་ཟེ་བ་བདར། །དེ་ཡི་བརྩུ་གཉིས་སྒྲོ་བྲག་ན། །འབྲུག་ཟེ་
 བ་དག་ཡི་ཁྲག་ལ་རུབ། །ཐང་གང་མི་སོད་ཤོག་གང་ནོར་ལོན་ཡིན། །བརྩུ་
 གཉིས་ཡེ་ངམ་ས་མཆོམས་དེར། །སྒྱུང་མོ་དུན་མ་སོལ་ཆས། །བྱང་འབང་ལུང་
 གཡོན་མར་ར་མདའ་ལང། །དེ་ཡི་བརྩུ་གསུམ་སོ་བྲག་ན། །ཟུན་ཁྲག་དག་
 ཡི་སྒྲོན་དུ་འཐོར། །ཇག་པའི་ཕྱི་ལམ་ལད་པ་ཡིན། །བརྩུ་གསུམ་སྒྲོན་པའི་
 སྒྱག་རི་ལ། །དག་སྤའི་བྱ་ཁྱུང་རོལ་མོ་བྱེད། །བྱེས་གྱི་གཏམ་སྒྲན་ཁྱིམ་དུ་
 སྒྲོགས། །ལར་ཁ་ལང་བྱང་སྒྲུམ་ཆེན་མོ་འདི། །དག་སྤའི་གཡུ་འབྲུག་སྒྲུང་
 བྲགས་ཡིན། །གལ་བར་བཀྱ་རྩུང་གུར་བཀྱ་འདི། །སྤྱང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་

ཡིན། །འདི་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པའི་དག་སྒྲ་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སར་བབ་
 པ་ན། །རྒྱུང་ལ་ཐོག་བཤལ་མི་འོང་ཞིང་། །རྒྱུང་མི་འདྲོག་པ་ཡི་རྩི་ལྷ་ཡིན། །
 བྱི་བཞིར་རྒྱུང་ཐོག་དག་འོང་ཞིང་། །བྱུང་ཐོག་བྱི་ཡིས་བརྩི་པས་ན། །རྒྱུང་ས་
 རྩོལ་སོ་བ་བརྩེ། །དག་བྱུབ་བྱས་ལ་བྱེས་ལྷ་མཚོད། །དེ་ནི་མ་ཟེ་འོལ་འོལ་
 དབྱད། །གཅིག་ལ་མ་ཟེ་གྲག་མིག་ནས། །གཉིས་ལ་རྩོལ་བར་རྩོལ་བརྒྱག་ན། །
 མཚལ་བུ་སྟེང་དཀར་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཉིས་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། །རྒྱུ་བྲག་
 རུ་སྟོང་ནག་པོ་མདངས་ཅན་དང་། །རྒྱུ་བྲག་སེ་སྟོང་མོག་རོ་གཡུང་བྱང་ཅན། །
 བྱེ་མེད་ངང་བྱར་ལྷ་བུ་འཐོབ། །ཁྱིང་དང་སེ་སྟོང་མར་ཁུར་མདངས་ཅན་ཐོབ། །
 བྱ་རལ་ལུ་གསུམ་བྲ་རྒྱུང་གཞུང་ཁྱེལ་ཐོབ། །ཁྱུང་ཁད་རག་པ་སྟག་རལ་
 ཐོབ། །ཞུ་ཁད་དམར་པོ་མེ་ལྷེ་ལ། །དེ་ནམས་གསུམ་ལ་བྱ་ཡུན་གཡས་བརྒྱག་
 དགོས། །བབ་ལན་བརྩེས་ན་དེ་འདྲ་པར་ལ་འཛོམ། །བཞི་དང་ལྷ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། །བརྒྱད་དགུ་བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་དབྱད་
 པར་བྱ། །ཡང་གཅིག་གཡའ་སྤང་ལོན་རྟེན་སོགས། །རིག་མགོན་མན་ངག་
 འགའ་ཞིག་བཤད། །གཡའ་སྤང་ལོན་བདུན་དབྱད་པ་ན། །བདུན་གྱི་ཕྱོད་ལྷ་
 གཞིར་བཞག་ནས། །བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་ལུགས་ལ། །ཞུ་ཁད་རྩེ་མ་སྟག་
 ལ་མོ་བྱང་ལོན། །ཁ་ལེ་འཕྱོང་ལ་བཅམ་གལོན། །བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་བྱ་རྟོད་དང་
 རུ་ལོན། །ཁྱུང་བརྒྱད་དཔལ་མདངས་ཁྱུང་ལ་མེ་རྟོག་ལོན། །ཁ་རི་དོག་ཚང་
 ཁ་ལ་ཁ་སྤྱུ་ལོན། །རྒྱུ་གྱི་བུ་བརྒྱག་གཞིག་ལ་ཐིག་ལེ་ལོན། །སྒྲིན་དིང་གཡུ་





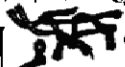



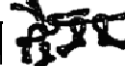


ཐོག་ས་ནས་གསེར་ལོན་ཡིན། །གཞན་ཡང་བཟང་སྟེ་གང་ལྟར་དེ་དཔལ་ལོན། །
 དེ་ནས་ས་གང་དང་གང་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་ལ་ཚོལ་ཆེ་ལུག་གྲུན། །ལོན་པ་ཡང་
 དག་དེ་ལ་ཟེར། །ཕ་སྐ་སྤང་ཚང་དབྱེད་པ་ནི། །གཅིག་ཕྱི་སྤར་གཉིས་ལ་བྱ་
 རལ་ན། །བྱུང་གི་ཕ་མོ་སྐ་ནག་མས། །དགྲ་ཡི་སྤང་ཚང་རྒྱུད་བརྩོགས། །
 གསུམ་ལ་ཚོལ་ཆེ་ལུག་གྲུན། །རྩོགས་པ་ཡང་དག་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་བཞིན་བཞི་
 ལྷ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དྲུག་ལ་ཚོལ་ཆེ་བརྒྱག་ན་དེས། །བརྒྱད་དགྲར་འབྲིང་པོ་བརྒྱ་
 ཚོལ་ཆེ། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་བ་སྟེ། །བརྒྱ་གསུམ་ཚོལ་ཆེ་ལུག་གྲུ་བབ་
 ན་དེས། །དེ་གྲུ་གྲུ་ཤ་ཆང་བཤད། །བརྒྱ་ལ་དཀར་ཐོག་བབ་པ་གཞིར་བཞག་
 ནས། །གཉིས་ལ་གང་བབ་དབྱེད་པ་ལ། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་རྒྱ་སྟག་ཤ་ཆང་གང་། །
 གྲོག་དམར་རི་སྤྱང་ཁ་ལེ་འབྲོང་བྱ་དང་། །སྟོ་མ་ཟེ་མི་ཤེད་དོ་དམར་དང་། །
 བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་དྲུང་བྲ་དཀར་མོ་སོགས། །སྤྱར་ལ་བྱ་སྤར་གསེར་ཐིག་དང་། །
 བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱད་དུལ་མདངས་དང་། །དགོ་ཆང་སྒྲུམ་གྱི་སྤ་བརྒྱག་
 དང་། །རྒྱུད་སྤར་དྲུང་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །སྟེར་མ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། །ཤ་ཆང་
 གང་ཞེས་རྟོག་དོ་ཡིན། །བྱུང་པར་རྒྱན་མ་སོགས་ལ་བཟང་། །ཡང་གཉིས་དང་
 བརྒྱ་ཡི་དབྱེད་དེ་ནི། །རྒྱ་སྟག་མཆོག་གྱི་སྤ་ཟིན་སོགས། །དབྱེད་པ་ཐར་ཆེར་
 འབྲེལ་ཡིན། །བརྩེས་ན་ཐར་ལ་ཤོར་ཏེ་ངོ། །དེ་བཞག་ཆོལ་འཕྲུག་བཤད། །
 རྩང་ཟེ་ལྷ་བསྟུང་ལན་དུ་ནི། །བཞག་ཆོལ་སྤར་གསུམ་གང་བབས་ཀྱང་། །སྤང་
 དཀར་གིང་ཅེ་རྟ་ལ་འཕྲུལ། །རྟ་བརྒྱ་ཤོང་དང་བཅས་པ་ཐོབ། །དེ་ནང་ཁམས་

པ་བཞི་རྒྱུད་ཡོད། །དེ་མོ་མ་ང་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། །རུ་སོང་ལྷ་བསྐྱེད་ལན་བག་
ཚོ། །བྲེ་བོ་རུ་ཅན་འབྲི་ལ་འཇུམ། །འབྲི་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཛོ་
ཁྱུང་དཀར་སྒྲ་མདོ་དཀར་བདེ། །མོ་མ་ང་ཡི་མོ་ཡོན་ཡིན། །ཚོ་ལ་ཆོ་ལྷ་བསྐྱེད་
ལན་བག་ཚོ། །ཡོ་བྱའི་རྒྱལ་བོ་ལྷག་ལ་འཇུམ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་
ནང་། །ཁྲིམ་བོ་སྒྲ་ཡུ་མོ་ཡོན་དགོས། །ཅེ་ར་ལྷ་བསྐྱེད་བག་ཚོ་ན། །ཁྲི་མཚོན་
གངས་དང་དབྱིག་ལ་ཡོད། །དེ་རེས་ཚོ་མཚོན་མང་བོ་ཐོབ། །རལ་གྱི་ཡུ་དམར་
དེད་ལ་དགོས། །དུ་དག་ལྷ་བསྐྱེད་བག་ཚོ་ན། །སྒྲ་ཐག་ཅན་གྱིས་མཆང་བ་
གང་། །ཡུ་མོ་སྒྲ་ཅན་མོ་ཡོན་དགོས། །ཡར་ལྗིང་ལྷ་བསྐྱེད་བག་ཚོ་ན། །ཁྲབ་
དཀར་མ་ཐོབ་དགུ་ཐོབ་ལ། །གསེར་ལ་གཞུང་ཐུར་ཅན་དེ་མོ་ཡོན་དགོས། །
ཡར་ཞོན་པ་མི་བཞི་བཤད་པ་ན། །བཅུ་གཅིག་སྡེ་དུ་དབྱེད་པ་སྡེ། །མ་ཟེ་
ཨོག་དམར་རང་ཅེ་ཤ་བ་ཞོན། །ཨ་ཁད་ཅེ་མ་གེ་སྡོད་སྡུག་ལ་ཞོན། །ཤར་ཅེ་
རུ་དཀར་དུ་མཐུར་རྒྱུད་ལ་ཞོན། །ཁྱུང་བརྒྱུད་མཆོལ་ཐིག་ཡོ་བྱ་འདབ་དྲག་
ཁྱུང་ལ་ཞོན། །དེ་ཁས་དྲག་ཞོན་པ་མི་བཞི་ཡིན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་སྒྲོ་བཞི་དབྱེད་
པ་ན། །གཅིག་སྒྲུམ་མ་ཟེ་གཉིས་ལ་ནི། །ཨ་ཁད་སྒྲོ་བརྒྱག་ཤར་དུ་སོང་། །
དག་ཡི་རུབ་བཤད་མིར་ཐུང། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་སོགས་ལ་འགྲོ། །དན་ཅི་ཆང་
བྱེད་དབྱེད་པ་ལ། །བཞི་དར་ལྷ་ཆག་ཆང་བྱེད་ནི། །ཁྲིམ་དུ་བབ་ན་ཆ་རན་
ཡིན། །བྲེས་སྒྲུབ་བབ་ན་འགྲོ་རན་ཡིན། །སྒྲུངས་སྒྲུབ་བབ་ན་བདེགས་རན་ཡིན། །
རྒྱག་ཁར་བབ་ན་རྒྱག་རན་ཡིན། །འཇབ་ཁར་བབ་ན་འཇབ་རན་ཡིན། །

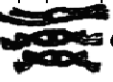

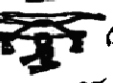
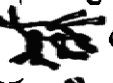
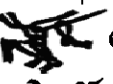
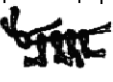

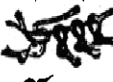
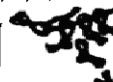
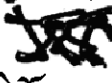



འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཚང་བུད་ནི། །ཚང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་བ་ཡིན། །ལྷ་དར་
 རྩལ་ཆག་ཚང་བུད་ནི། །འཕྱུང་དབྱུང་ཕྱེ་ཁའི་ཚང་བུད་ཡིན། །སང་དང་བྲག་
 ཆེན་ཚང་བུད་གཡུལ་སྒྲོད་ཡིན། །ཚང་བུད་ནང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །ཚང་བུད་ནམ་
 བྱུང་པར་ལ་རྒྱལ་བ་གཅིས། །ད་བཞི་དར་ལྷ་ཆག་ཚང་བུད་བཤད། །བཞི་ལ་
 བྱུང་བརྒྱུད་དབྱུལ་མདོང་ནས། །ལྷ་ལ་བྱ་རལ་ལུམ་གསུམ་ན། །ཕོ་ལྷ་བྱ་དཀར་
 ཚང་ནས་བུད། །ཁམས་པ་འདྲེས་པ་བྱ་གཅིག་ཐོབ། །བཞི་སྒྲོག་དམར་ལྷ་ལ་
 རྒྱུམ་སེ་སྟོད། །དུང་ཁ་རྩྱེར་བ་ཚང་ནས་བུད། །དམར་པོ་འདྲེས་པ་བྱ་གཅིག་
 ཐོབ། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྷ་རྒྱུད་ནས་སྟ། །བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་བྱ་མེད་སེ་སྟོད་ན། །
 ཐང་དཀར་ཚང་བུད་ཟག་ཁྱུང་འདྲེས་པ་ཐོབ། །བྱོད་ཐུར་ལང་ངའིང་ཆུང་སེ་
 སྟོད་ན། །སྤང་བུ་ཚང་བུད་སེར་པོ་འདྲེས་པ་ཐོབ། །སྦྱིན་དིང་གཡུ་ཐོག་བྱ་མེད་
 སེ་སྟོད་ན། །ལྷག་པ་ཚང་བུད་ངང་སེར་འདྲེས་པ་ཐོབ། །ནག་ཆུང་ཟལ་ཟལ་
 བུང་བར་ཨ་ཁད་ན། །སྦྱ་ག་ཚང་བུད་ཟལ་ཟལ་འདྲེས་པ་ཐོབ། །འུ་སྟོད་ཁ་ལེ་
 རྩ་བྲག་རུ་སྟོད་ན། །ཕོ་ཕོག་ཚང་བུད་ནག་པོ་འདྲེས་པ་ཐོབ། །གལ་བར་ཐོད་
 དཀར་ཁེ་ཆུ་སེ་སྟོད་ན། །འོ་ལ་བ་ཚང་བུད་བརྒྱུད་འདྲེས་པ་ཐོབ། །དིང་དིང་བྱ་
 གིང་བྱ་མེད་སེ་སྟོད་ན། །ལ་སྤང་ཚང་བུད་གྲོ་པོ་འདྲེས་པ་ཐོབ། །འདི་རྣམས་
 གང་དང་གང་བབ་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་རྟགས་སྟ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་དགོས། །
 བརྒྱད་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ཚང་ནས་བུད། །བརྒྱད་བྱ་ཡུན་བརྒྱལ་མེད་ཚང་སྒྲོར་
 བུད། །བདུན་ལ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ན། །ཚང་སྒྲོར་བུ་ལ་བསྐྱུན་བ་ཡིན། །

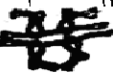

བརྒྱུག་མེད་ཚང་སྒོར་འདུག་པ་ཡིན། སྒྲིགས་མ་གང་བབ་ཚང་དུ་རུལ། །
ཚང་ནས་བྱད་ན་དོན་ལྡན་ཆུག། ཚང་སྒོར་བྱད་ན་སང་ལུབ་ཆུག། ཚང་དུ་བྱད་སྐྱེན་
གནང་ལུབ་ཆུག། ཚང་སྒོར་འདུག་ན་གཞེས་ལུབ་ཆུག། ཚང་དུ་རུལ་ན་ཆུག་
མི་གྲ། །ཡང་ལྷ་དར་དུག་ཆག་ཚང་བྱད་བཤད། །ལྷ་སྒོག་དམར་དུག་ལ་སྒྱུམ་
སེན། །དུང་ཁྲོར་པ་ཚང་ནས་བྱད། །དག་མི་དཔའ་པོ་སོད་ནས་སྒྲ། །ཁམས་
མདངས་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ལྷ་དར་དུག་མལ་ལ། །བྱ་ཡུན་
དགར་མོ་བྱ་མེད་སེ་སྟོན་ན། །ཐང་དགར་ཚང་བྱད་ཡ་རབ་བྱ་སོད་ནས། །ཟླ་
དགར་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། །བྱུང་བརྒྱུད་དཔལ་མདངས་བྱ་རལ་ལུམ་
གསུམ་ན། །ཕོ་ལྷ་བྱ་དགར་ཚང་ནས་བྱད། །ཡ་རབ་མིང་ཡིག་བྱུང་ལས་དུས་
པ་སོད། །ཁམས་མདངས་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། །ཨ་ཁད་ཅི་མ་བྱ་རལ་
ལུམ་གསུམ་ན། །སྒོམ་ཁྱེར་པ་ལང་ཚང་ནས་བྱད། །དཔའ་མིང་སོད་ནས་མཚལ་
བྱ་ཐོབ། །རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱི་བྱར་བག་ཕྱི་བྱ་མེད་ན། །དུང་ཁྲོར་པ་ཚང་ནས་བྱད། །
པོན་པོ་སོད་ལ་གྲོ་སྟོན་ཐོབ། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་རུ་སོད་པན་རིགས་ན། །ཕོ་རོག་
ནག་པོ་ཚང་ནས་བྱད། །མི་འགྲུ་ཚ་སོད་ནས་རྟ་ནག་ཐོབ། །ལྷ་ལ་མ་ཟེ་གྲུག་
མིག་དང་། །མ་ཟེ་གྲུ་ཡི་ཆུ་མིག་བབ། །དུག་ལ་སྒྱུམ་དག་བྱ་རལ་ན། །བསེ་
གྲུག་ཚང་བྱད་བཅན་ལས་དུས་པ་སོད། །རྟ་ཁི་སེ་པོ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ། །ལྷ་ལ་
རུ་སོད་ཁ་ལེ་འཇལ། །ཡང་ན་རེ་སེ་ཀྱེ་ནས། །དུག་ལ་བག་གི་ཕྱི་བྱར་བབས། །
སྒྲུ་སྒྲུལ་ཚང་བྱད་སྒྲུ་ལས་དུས་པ་སོད། །སྒྲུག་པོ་ན་རྒྱ་འདྲེས་པ་ཐོབ། །པ་ཅ་

ལ་རམ་མུད་སྒྱུམ་སྒྱུམ་སྒྲོན་ན། ། ཁྱུ་སྟག་ཚང་བུད་དཔའ་ལས་དྲས་པ་སོད། །
 ཏྲ་ནི་རག་པ་སྟག་ལག་ཐོབ། ། ཁ་ཟེ་ལྷན་དམར་ཐང་ལེ་སྟོ་དམར་ན། ། འོ་མ་
 བག་ཚང་བུད་མི་ནག་སོད། ། ཏྲ་ནག་མདངས་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། ། ར་
 མང་རྩ་མང་སྒྱུམ་མཉམ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། ། གཡུ་འབྲུག་ཚང་བུད་མི་ཕོ་གྲགས་ཅན་
 སོད། ། མགོ་སྒྲོན་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། ། ལྷ་ལ་ཕྱོག་མོ་བྱ་བརྒྱག་དང་། །
 དུག་ལ་རྩྱུང་གི་རྩྱུང་ཟེ་སྒྲོ་བར་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། ། ཁེང་ཕྱག་ཚང་བུད་གཡེར་ཆེན་
 ལུ་སོང་ནས། ། མཚལ་རྒྱུད་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། ། སྒྲེར་འུར་ར་བརྒྱག་སྒྱུམ་
 བག་སེ་སྟོད་ན། ། ཕྱག་སྤྲུལ་ཚང་བུད་སྒྲུ་ལས་དྲས་པ་སོད། ། ཟག་དཀར་འདྲེས་
 པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། ། ཁ་ལང་དང་ནི་རྩྱུང་ལྷང་རྩྱུང་མ་ཟེ། ། བསེ་སྒྲུག་ཚང་བུད་
 དཔའ་པོ་སོད། ། ཏྲ་མོག་རོ་འདྲེས་པ་བྱུ་གཅིག་ཐོབ། ། སྒྲིན་དེར་བརྒྱག་ཅན་
 ལི་ཡན་སྒྱུ་བཞིན། ། བྱད་མོ་གོང་ཅི་ཚང་ནས་བུད། ། འཕེན་པོའི་བུ་ཚ་སྒྲིན་
 པ་སོད། ། ཏྲ་པོང་ཁ་གཞུང་ནག་པོ་ཐོབ། ། དེ་རྣམས་གང་དང་གང་བབ་ཀྱང་། །
 མི་འགྱུར་རྟགས་སྒྲུ་སྒྲོག་དམར་དགོས། ། འདི་གཅོད་དབྱུང་བྱེད་ཁའི་ཚད་བུད་
 ཡིན། ། གཞན་དུས་རྒྱན་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན། ། བརྒྱད་ལ་སྒྲོག་དམར་མི་བུར་
 ན། ། ཚང་ནས་བུད་པའི་ཆགས་ཚད་ངེས། ། བརྒྱག་མེད་ཚང་སྒྲོར་འདུག་པ་
 ཡིན། ། བདུན་ལ་ཚད་དུ་བྱ་བ་སྒྲུན་ཡིན། ། ད་ནི་སང་ཆེན་ཚང་བུད་བཤད། །
རྩེ འདི་ད་རོག་དགུ་སངས་སངས་ཞེས་བྱ། ། སྒྲོན་ཡུལ་ཐང་བཀྲར་
 བབས་ནས་སྒྲུ། ། དགུ་ཡང་དུང་ཅིག་སེ་སྟོད་ན། ། མཁའ་ལ་བྱུང་ཆེན་ཚང་ནས་

བྱད། །འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་སོད་པ་དང་། །རྟ་ནི་བྱུང་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡིན།། 
འདི་ནི་གིང་གསལ་མདའ་ཁྱི་སངས་ཞེས་བྱ། །རང་སར་བབ་ནས་བྱི་ས་ཆས། །
བྲག་ལས་བདུད་བྱ་ལྟོང་བྲུ་ཆས། །བཅན་པོའི་བུ་སོད་རྟ་ནག་ཐོབ།། 
འདི་ཆར་གང་མདའ་ཁྱི་སངས་ཀྱི་བྱ། །གངས་དཀར་གངས་དབྱི་སོལ་ཆས། །
མི་ཡ་རབ་སོད་ནས་རྟ་བྲུ་ཐོབ།།  འདི་མ་རྒྱུད་ཁྱི་ཐོག་སངས་ཀྱི་བྱ། །
ཅན་དན་ནགས་ནས་དོམ་བུ་ཆས། །མི་དབང་པོ་སོད་ནས་རྟ་ནག་ཐོབ། །
 འདི་ད་རོག་ག་བ་སངས་ཞེས་བྱ། །ཉིན་རྩ་རི་རྒྱལ་ནས་རྒྱུང་ཐང་
ཆས། །བཅན་པོའི་བུ་སོད་གོ་བོ་རོག་ནག་ཐོབ།།  འདི་སྒྲེར་ནག་ལྷ་
ཏ་སངས་ཞེས་བྱ། །བྲག་ནས་བསེ་ཡི་སྒྲུག་ནག་ཆས། །བཅན་པོའི་བུ་སོད་བྲ་
སྒྲུ་ཐོབ།།  འདི་བྲག་ཆོལ་གཡག་བུ་སངས་ཞེས་བྱ། །སྒྲིན་ནས་གཡུ་
འབྲུག་ཆར་བུད་ཡིན། །གཡེར་ཅན་བུ་སོད་རྟ་སྒྲིན་སྒྲུབ་ནག་ཐོབ།། 
འདི་དམུ་དབལ་རྒྱུང་བུ་སངས་ཞེས་བྱ། །གཙང་པོའི་སྒྲོང་ནས་བེ་མ་ལྷུང་
མཁུ་གས་ཆས། །མི་ཁར་བ་སོད་ནས་རྟ་ཁམས་ཐོབ།།  འདི་ནག་
ཤུལ་རྟ་མོ་སངས་ཞེས་བྱ། །ནགས་ནས་རི་བཀྲ་སྒྲུག་མོ་ཆས། །མི་དབང་
སོད་ལོག་རྟ་སྒྲུག་བཀྲ་ཐོབ།།  འདི་སོ་སྒྲེར་དུག་བཞེས་སངས་ཅན་བྱ།།
གངས་རིའི་ཐེམ་ནས་གསའ་ནག་མིག་སེར་ཆས། །བཅན་པོའི་བུ་སོད་རྟ་ནི་
གོ་བོ་ཐོབ།།  འདི་ལྷ་ས་ལ་རྟོད་སངས་ཞེས་བྱ། །ཤེལ་བྲག་ནས་སོ་
རོག་ནག་པོ་ཆས། །བོན་པོའི་བུ་སོད་རྟ་ནག་ཐོབ།།  འདི་བྱ་ཡུན་

གཡལ་ག་ཏ་སངས་ཞེས་བྱ། །གཡུ་མཚོའི་ངང་པ་སེར་པོ་ཆས། །བརྟེའི་བྱ་སོད་
 ངང་པ་ཐོབ། །འདི་ཀླུ་དོ་མར་སྒྲེ་སངས་ཞེས་བྱ། །ཉིན་གདབ་ནང་ནས་སྐྱུལ་
 བྱ་ཆས། །མི་ཞེན་གསོད་ནས་མོག་རོ་ཐོབ། །~~ཏཱ་ལའ་བོ་རྒྱ་བྱིས་སངས་~~
 ཞེས་བྱ། །ཉིན་རྟོ་བཙུགས་དྲུང་ནས་རྒྱ་པོང་ཆས། །ཁྲད་པོ་སོད་ནས་བྱ་གཏིལ་
 ཐོབ། །~~ཏཱ་ལའ་བོ་རྒྱ་བྱིས་སངས་~~ འདི་ལྷོག་ཁྱིམ་འོལ་བརྒྱད་སངས་ཞེས་བྱ། །གཡལ་འཛིན་ནས་
 གཡལ་འབྲུ་གོང་མོ་ཆས། །གོང་མོ་འདྲ་བའི་མི་ཟེན་ནས། །སྒྲིག་པ་འདྲ་བའི་རྟ་
 ཐོབ་ཡིན། །~~ཏཱ་ལའ་བོ་རྒྱ་བྱིས་སངས་~~ འདི་སྒྲུང་ཆེན་ངམ་རྒྱུང་སངས་ཞེས་བྱ། །རྒྱུ་ལྷགས་རི་
 བྱས་དྲེད་མོང་རལ་ཆེན་ཆས། །མི་སོད་ཁམ་པ་རྟོག་རིང་ཐོབ། །སངས་ཆེན་
 དེ་རྣམས་བརྒྱད་ལ་བབས། །དགུ་ལ་སེ་སྟོད་བབ་ན་རེས། །རང་ས་མི་འབྱུང་
 རྟགས་སྟེན། །དུམ་དག་དྲང་གིང་དཀར་པོ་དགོས། །བཅུ་གཅིག་དུམ་དག་དྲང་
 གིང་ན། །སངས་ཆེན་ཆང་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དུམ་དག་བརྒྱག་
 མེད་ཆང་སྒྲོར་འདུག །བཅུ་ལ་དུམ་དག་བརྒྱག་ཅན་ན། །ཆང་དུ་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱུན་
 པ་ཡིན། །དེ་བརྒྱད་དར་དགུ་ཆག་ཆང་བྱད་ཡིན། །བརྟེས་ན་ངན་པའི་ངོ་ཡིན་
 པས། །ཁྱིམ་སར་བབ་ན་དྲམ་བཤོལ། །བྱེས་སྐད་གྲུབ་སྐྱུང་སྟོན་བྱ། །ད་བྲག་
 ཆེན་ཆང་བྱད་དབྱེད་པ་ལ། །~~ཏཱ་ལའ་བོ་རྒྱ་བྱིས་སངས་~~ ལྷ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་སྒྲུ་མདུད་འདི། །
 ལྷ་ལ་འདི་བས་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ན། །མི་མགོན་དཀར་པོ་ཆང་ནས་བྱད། །
 ལུལ་ཆེན་གྲུ་གྲུ་གནངས་སྟེན་ཐོབ། །དཀར་ནག་དམར་གསུམ་མོ་རྫོང་དང། །
 སྐྱུད་དང་ལྷ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན། །~~ཏཱ་ལའ་བོ་རྒྱ་བྱིས་སངས་~~ འདི་ཡེ་གཤིན་དབང་རྫོགས་སྒྲུ་དེ་ཡིན། །

ལྷ་ལ་འདི་བབ་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ན། །ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཆང་ནས་བྱད། །
དམེ་མུག་ནལ་གསུམ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་སོད། །གྲགས་ལོག་རྟ་ཁྱིམ་གཞིས་
ཐོབ། ། འདི་ལྷ་བབ་བརྒྱད་ལ་ལི་ཡན་ན། །དྲུང་སེང་ཆང་བྱད་གཙོ་
པོ་སོད། །གཡང་དཀར་ལུག་དེ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་བརྒྱད་འགྲེས་སྦྱར་
ནས། ། ཐང་དཀར་ཆང་བྱད་མ་རབ་སོད། །མདོ་རིས་ཅན་གྱི་རྟ་ཐོབ་
ངོ་། ། འདི་གཡུ་འབྲུག་ཆང་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །གྲགས་ཅན་སོད་
ནས་མིང་ཅན་ཐོབ། ། འདི་བྱ་ནག་ཆང་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །མགར་
བ་སོད་ནས་བོང་དེལ་ཐོབ། ། འདི་སེང་དཀར་ཆང་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །
མི་དབང་ཆེན་སོད་ནས་དབང་པོར་ཐོབ། ། འདི་དཔལ་གྱི་སྤང་ཆེན་
ཆང་ནས་བྱད། །འཕན་པོ་སོད་ནས་གནག་ཁྱུ་སྤང་འདྲེས་ཐོབ། །
འདི་དྲེད་མོང་རལ་ཆེན་ཆང་ནས་བྱད། །དཔའ་པོ་སོད་ནས་རྩོན་པོ་ཐོབ། །
 འདི་གངས་དབྱི་ཆང་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །དག་མ་རབ་ལ་ཡོ་གསུམ་
པ་སོད། །ཁབ་མིང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ངོ་རུ་བཤད། ། འདི་གང་དབྱི་
དཀར་མོ་ཆང་ནས་བྱད། །པོ་ངོ་ལྷ་སོད་ཁབ་ཅན་བཤུ། ། འདི་སོ་
རོག་ནག་པོ་ཆང་ནས་བྱད། །དག་པོན་པོ་སོད་ནས་རལ་གྱི་ཐོབ། །
འདི་བསེ་ཡི་གྲག་ནག་ཆང་ནས་བྱད། །མ་རུམ་བྱ་སོད་གཡུ་བྱད་ཐོབ། །
 འདི་གཤིན་རྩེ་དགུ་རྫོགས་ཆང་ནས་བྱད། །དག་སྦྱོན་ལྷའི་
པོ་པོ་སོད་པ་ཡིན། །ཤུབས་དམར་མགོ་ལ་མདངས་ཡོད་ཐོབ། །

རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་ཚང་ནས་བྱད། །སྤྱན་གསུམ་པ་ཡི་རྩ་བོ་སོད། །མིང་བོ་གཉིས་
 གྱི་སྒྲིང་མོ་ཐོབ།།  འདི་བཅན་ཡ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཚང་ནས་བྱད། །
 བཅན་པོའི་བྱ་སོད་བསེ་བྱུབས་ཅན་དེ་ཐོབ།།  འདི་མུང་སྤི་མགོ་
 དམར་ཚང་ནས་བྱད། །མི་གསུམ་སོད་ནས་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་ཐོབ། །
 བྲག་ཆེན་འདི་རྒྱམས་ལྷ་ལ་བབ། །བརྒྱད་ལི་ཡན་བབ་ན་ཚང་བྱད་ཡིན། །
 འདི་རྒྱམས་གཅོད་དབྱུང་བྱེ་ཁའི་ཚང་བྱད་སང་བྲག་འདི་རིགས་མདུད་བརྩུང་མི་དག་པས་
 སྤར་བརྟག་ཡིན། །གཞན་དུ་དབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །

འདི་རྒྱམས་གང་དང་གང་བབ་ཀྱང་། །རང་ས་མི་འགྱུར་བ་ཡི་དྭགས། །བྱ་བྱར་
 གསེར་ཐིག་རང་སར་དཔོན། །དེ་ཡང་བརྩ་གཅིག་བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་ན། །
 བྲག་ཆེན་ཚང་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱག་མེད་ཚང་སྒྲོར་འདུག་པ་ཡིན། །བརྩ་
 ལ་བྱ་བྱར་བརྒྱག་ཅན་ན། །ཚང་དུ་བྱ་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །སྤྱི་གསལ་མ་གང་བབ་
 ཚང་བུ་ཡིན། །ལར་བྱ་བྱར་བརྒྱག་ཅན་དུང་ཕོ་ཨ་གྲགས་འདི། །རིན་ཆེན་
 བྲག་གི་གཞོང་རྩོད་ཡིན། །ནག་པོ་བྲག་གི་སྒོ་མདའ་ཡིན། །གྲི་གིང་རྩེ་མོའི་ག་
 ཟུང་ཡིན། །འཕྲུལ་ཞགས་སྒྲ་ཡི་ཨ་ལོང་ཡིན། །ལར་བཏབ་མི་ཟེན་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །ཟིན་ན་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །འདིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ལན་འགའ་
 ཡོད། །སྤྱག་རྒྱུང་བའི་འཕང་མདུང་དེ། །ཚང་བྱད་བྱས་ནས་པར་ལ་ཐལ།།
 ལན་དུ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ཡིན། །སྤྱི་སེར་རྒྱུང་གི་དད་བདེ། །གང་སེབས་སེ་བྱས་
 བས་པར་ལ་ཐལ། །ལན་དུ་སྤྱིན་དིང་བབ་ན་ཡིན། །དུང་སེང་དཀར་མའི་གཡུ་

[illegible]



གང་བམིག་དམར་འདུས། རྒྱུར་ལུན་ར་བརྒྱག་མ་རྒྱུད་བྱོད་ལུར་ན། །ལྷགས་
 ཁའི་ཆང་སྒོར་བྱེའུ་རྒྱུད་ལྷོག་ག་འདུས། །བྱ་ལུར་གསེར་ཐིག་རྒྱུད་གི་སྒྲུམ་མཉམ་
 བ། །མོང་ཅུའི་ཆང་སྒོར་བྱི་བ་མ་སྒྲུད་འདུས། །རུ་སོད་དཔལ་དར་བྱ་མེད་སེ་
 རྟོད་ན། །མོ་རོག་ཆང་སྒོར་ལྷག་པ་མིག་སེར་འདུས། །ཕ་ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་སྒོ་བར་
 སྒོ་བརྒྱག་ན། །འཕུ་སྒྲུར་སྒྲུམ་ཆང་སྒྲུ་རུ་རོག་པོ་འདུས། །རུ་སོད་ཁ་ལ་སྒོ་ཆོ་
 སྒྲུབ་ཆོད་ན། །འབྲོང་བྱ་ཉལ་བར་རྒྱུད་གི་སེ་རྒྱུ་བྱས། །བརྒྱུད་ལ་སྒྲུམ་མཉམ་
 སྒྲུམ་སང་དང་། །དགུ་ལ་བྱོད་ལུར་གླིང་ཞོན་ན། །སྒྲུང་ཐང་ཉལ་བ་ལྷག་གིས་
 བསྒྲུང་། །སྒྲོག་དམར་ལྷི་ལུར་བག་ལྷི་ན། །ཟུན་འཕར་བ་ཉལ་བར་ར་ཡིས་
 བརྟུང་། །ཁ་ལང་ཆེན་མོ་སེ་རྟོད་ན། །འབྲུག་ཆང་སྒོར་སེམས་ཅན་ཆོ་ཟད་འོང་། །
 རྒྱུད་ལི་ཤོ་བྱ་མེད་སེ་རྟོད་ན། །སྒོ་མོང་ཆང་སྒོར་བྲ་བ་འདུས། །དབུལ་གྲོད་དུན་
 ཅེ་བག་ལྷི་ཞོན་པ་ཅན། །དུང་སྒྲུང་ཆང་སྒོར་ར་མ་འདུས། །ཆང་འདུས་འདི་
 རྣམས་བབ་བ་ན། །བཅན་པོའི་བྱ་ལོན་ཉལ་ནས་སྒྲེ་བ་བཞིན། །རྩྱུར་ལ་འོང་
 བའི་དག་ཐུབ་ཡིན། །བརྒྱུས་ནས་ཡར་ལ་དག་ཆང་སྒོར་རུ་འདུས། །མཆོར་དང་
 རྒྱུང་ས་སྒོ་བར་གཅེས། །གཞན་ཡང་བརྒྱུད་གྱི་ཁས་དྲག་དང་། །དེ་དེས་ཐུབ་
 ཐང་མོ་བན་རིགས། །དགུ་ལ་བབ་ན་དེ་བཞིན་དབྱེད། །དེ་ཆོང་མའི་མགོན་
 སྒོ་དབྱེད། །གཅིག་གི་ཁ་ལང་གཉིས་སྒྲུམ་མཉམ། །གསུམ་ལ་ལྷི་ལུར་བབ་
 པ་ན། །དབྱི་སྒྲུང་གཉིས་གྱི་མགོན་སྒོ་ཐུ། །སྒོན་པས་ངམ་ལ་རྟག་ལུ་ཐོབ། །
 ཟ་མ་གསུམ་ན་ཆ་རན་ཡིན། །གཉིལ་ཟིན་གཤེན་ལོན་པ་ཡིན། །ཤར་གྱི་

མགོན་སྒོ་འཁྱེད་ཀྱི་དབྱེ། བཞི་ལ་བྱ་ཡུན་ཡིང་ཀུན་དང་། ཁྱི་བུར་ལྷ་ལ་བྱོད་
 བུར་བབས། འཇུག་ལ་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱག་ན། བླ་ཡི་མགོན་སྒོ་བྱིལ་ལ་བྱེ། བླ་
 ཡི་མགོན་སྒོ་བྱང་དུ་བྱེས། ཁོར་སྒྲ་ཅི་འདོད་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྒྱད་ལ་ཆོལ་
 ཆོད་གྲུ་སྒྲེར་སྒྲེད། བརྒྱལ་ཁྱུང་བརྒྱད་མདོད་བུན། བླ་མ་གྱིས་མགོན་སྒོ་ཉ་
 ལ་བྱེ། ཉ་ཆོང་ནང་དུ་ལག་པ་ཚུད། འཁྱེད་ཀྱི་མགོན་སྒོ་ཤར་དུ་དབྱེ། བརྒྱ་
 ལ་ཨ་ཁང་བརྒྱག་ཉིས་བྱ་རལ་དང་། བརྒྱག་ཅིག་ཁྱུང་བརྒྱད་མཚལ་ཐིག་ན། བླ་
 ཡི་མགོན་སྒོ་ཉ་ལ་བྱེ། ཁོར་དང་གོ་ས་ཇི་འདོད་ཐོབ། བྱང་གི་མགོན་སྒོ་
 རྒྱུ་དུ་དབྱེ། ཡང་གཅིག་ལ་བྱ་ཡུན་ཡིང་ཀུན་དཀར། གཉིས་ལ་ཆོལ་ཆོལ་གསུམ་
 པ་ལ། ཁྱིང་གི་ལི་བྱིན་དཀར་མོ་ན། སྒྲིས་ཡོད་དཀར་ཅན་གྱི་མགོན་སྒོ་བྱེ། བླ་
 བ་དཀར་པོ་བྱས་པ་ན། གནང་ཞོར་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་གསུམ་ཐོབ། གཅིག་ཡར་
 ལྷང་གཉིས་ལ་སུམ་མཉམ་དང་། གསུམ་ལ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ན། བླ་གཉན་
 དུ་མ་ཡག་པ་ཡིན། ཤར་དུ་མགོན་སྒོ་བྱེ་བ་ཡིན། ཟ་མ་གསུམ་ནས་ཆེ་རེར་
 བ། མི་ཆུན་མགོ་སེ་སོད་པ་ཡིན། གཅིག་ལ་བྱ་ཡུན་གཡས་བརྒྱག་དང་། གཉིས་ལ་སྒོ་
 ཆོལ་གསུམ་ཁྱི་བུར། ཤར་དུ་མགོན་སྒོ་བྱེས་པ་ཡིན། སྒྲི་སྒྲུང་དང་
 བེ་མཚལ་བུ་ཐོབ། བཞི་ཁྱི་བུར་ལྷ་ལ་ན་འབན་དང་། འཇུག་ཆོལ་ཆོལ་ཁྱུ་ཡི་
 མགོན་སྒོ་ཁྱུང་ལ་བྱས། ཁྱུ་ཡིས་ཁྱུང་གི་སྒོ་ད་བཅག ཟ་མ་ལྷ་ནས་ཆར་
 ཡིན། རྫོང་བཅོམ་རྟ་ཁྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན། བཞི་ཡི་ཁ་ལང་དང་དཀར་ཐོག ལྷ་
 དུ་སོད་འཇུག་གི་ཆོལ་ཆོལ། རྫོང་མོ་འདྲ་བ་བརྒྱག་ཅིག་ཐོབ། བཞི་ལ་རྫང་ཟེ་

ལྷ་རུ་སོད། །རྟུག་ལ་ཨ་ཁད་གཡུང་རྒྱུད་ན། །སྟག་གཡག་གཉིས་ཀྱི་མགོན་
 རྒྱུ་སྟེ། །ཆེ་བཅུན་དང་འབྲུད་ཡ་རབ་ཟེན། །མཆོལ་སྤེལ་རྟ་ཐོབ་མཁར་ཁོར་
 སེལ། །ཐ་མར་ཤག་ཤིག་འབྲུགས་པ་བྱུང་། །བརྒྱུད་ཀྱི་རང་སྟན་དགུ་སོ་ཡོན། །
 བརྟུལ་ཨ་ཁད་གཡུང་རྒྱུད་ན། །ལྷ་ཡི་མགོན་རྒྱུ་སྟེན་ལ་ཕྱེ། །དགུ་ཡི་དོན་སྟོང་
 བཅུ་ལྷ་ཐོབ། །ཟ་མ་དགུ་ནས་ཆ་རབ་ན། །བརྒྱུད་ཀྱི་རུ་སོད་དགུ་ཁྱུང་བརྒྱུད། །
 བརྟུལ་ཡི་ཆོལ་ཆེ་རུབ་རྒྱུ་ཕྱེ། །དམར་མགོ་ཁྱུང་འདྲེས་པའི་རྟ་དགུ་ཐོབ། །བརྒྱུད་
 ལ་མ་ཆོལ་ལྷ་རྒྱལ་དང་། །དགུ་ལ་སྒྲོ་བར་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། །བརྟུལ་ཨ་ཁད་
 གཡུང་རྒྱུད་ན། །སྟོན་པའི་མགོན་རྒྱུ་རམ་ལ་ཕྱེ། །དགུ་སོད་ཁོར་ཐོབ་འོང་
 ཡིན། །ཡང་རུ་སོད་གསུམ་བསྟུང་དགུ་འི་ཆོལ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་མགོན་རྒྱུ་བདུད་ལ་
 ཕྱེ། །ཟ་མ་དགུ་ན་ཆ་རབ་ཁོ། །སྟོན་དེང་གསུམ་བསྟུང་དགུ་ཆོལ་ཆེ། །ཤིབ་
 ཆེན་འདུས་ནས་ཆ་རབ་ཡིན། །བྱང་རུ་མགོན་རྒྱུ་ཕྱེ་བ་ཡིན། །ལྷ་ར་ཟེ་གསུམ་
 བསྟུང་དགུ་ཆོལ་ཆེ། །བྱང་རུ་སྟོ་ཕྱེ་རྟ་ཐོབ་ངོ། །བྱ་ལུར་གསུམ་བསྟུང་དགུ་
 ཆོལ་ཆེ། །དམར་པོ་ཁྱུ་གཅིག་ཐོབ་བ་ཡིན། །རུ་སོད་གསུམ་བསྟུང་དགུ་ཆོལ་
 ཆེ། །མཛོད་དང་གཡག་ཁེ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །བྱིད་ལུར་བྱ་ཡུན་གསུམ་བསྟུང་དགུ་འི་
 ཆོལ་ཆེ། །ཁྲ་ཁྲ་འདྲེས་པ་ཁྱུ་གཅིག་ཐོབ། །ན་འབན་གསུམ་བསྟུང་དགུ་འི་ཆོལ་
 ཆེ། །རྟ་ཁྱུ་ལུར་རྟ་ཐོབ་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་གསུམ་བསྟུང་དགུ་འི་ཆོལ་ཆེ། །ལི་
 ཡན་གཡུང་རུ་ལྷུང་བ་སྟེ། །དགུ་མེད་ཁོར་གྱི་ཡལ་རུ་ཕྱིན། །བཞི་ཡི་ཁ་ལེ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲུལ། །གསུམ་ཆོལ་ཆེ་ལུང་ལུ་ཐང་སྒྲུལ་ནས། །སྒྲ་སྟེས་ཆུ་རྟེན་ཆ་ཁང་མིང་

གསུམ་མོད། རྩོད་པའི་དོན་དེ་ཐོ་རངས་འབྲུབ། རྟེ་ལྟར་མགོན་སྒོ་དབྱུང་
བ་ཡང་། མགོན་མའི་བྱིན་ལེན་སྐབས་ལྟར་དབྱུང། རང་ས་བཟང་ཁིང་ཕྱི་
ས་ན། རྟེ་ཡི་སྤྱབ་ཐང་བབ་བའམ། ཡང་ན་ངན་པའི་སྡེ་རིགས་བབ། རོན་
ས་བཟང་པོ་གང་བབ་ཀྱང་། མགོན་སྒོ་ཕྱེ་ཁིང་བྱིན་ལེན་འཕྲོད། ཡང་གཅིག་
དག་སྤྱ་གཟན་སྤྱད་བཤད། གཅིག་གི་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་འདི། ཁྲེར་མ་ཀླུ་སྟག་
དམར་པོ་ཡིན། འདི་ལ་གཟན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། བྱང་གི་འབྲོང་བུ་རྩོན་
ཡིན། བརྩ་གཅིག་རྩ་སོད་ཁ་ལེན། ཀླུ་སྟག་གཟན་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། ར་
རེས་འདོད་པའི་མི་གཅིག་ཟེན། ར་རེས་འདོད་པའི་རྟ་གཅིག་ཟེན། རམར་
པོ་ཅན་དེ་མ་བཏང་དང་། རེ་ནི་ལོར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡིན། རེ་བཞིན་གཅིག་དང་
བརྩ་གཅིག་ལ། བབ་ལྷགས་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། སྤུམ་མཉམ་སྤྱག་མོ་
ཆོལ་ཆེ་ལྷག་གྲུབ། རི་སྤྱང་ལྷག་གི་གཟན་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། བློག་དམར་
བག་ལྷིའམ་སྤུམ་གྱི་མ་ཟེ་བརྟག། འཕར་བ་དམར་པོ་ར་ཡི་གཟན་དང་འཕྲད།
སྤང་སྤར་བྱང་སྒོང་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། སྤང་ཐང་སྒོན་པོ་སྟག་གི་གཟན་དང་
འཕྲད། བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་ནག་རྩྱང་ཟལ་ཟལ་ན། སྤམ་བུ་མགོ་དཀར་ཉ་
ཡི་གཟན་དང་འཕྲད། སྤྱིར་བྱ་དཀར་མོ་བྱོད་བུར་བབ་པ་ན། བེ་ལེ་དཀར་
ཆེན་བྱ་བའི་གཟན་དང་འཕྲད། ཡེ་སྟོད་ཅི་ལི་དང་ནི་ན་འབན་ན། མི་བྱེད་
ངོད་མར་གོག་མའི་གཟན་དང་འཕྲད། བྱ་རལ་རིན་ཆེན་མུ་ས་དེལ་དཀར་
ན། རྟེ་ཁྱི་རྒྱུག་སྤྱིན་ལུ་མའི་གཟན་དང་འཕྲད། བྱུང་བརྒྱུང་སྤྱག་ཐོག་དམར་

ཐོག་སེལྟོད་ན། །ཁྱུང་ཆེན་ཤ་ཡི་གཟན་དང་འཕྲད། །མུ་ས་བྱ་ཡུན་འོད་གི་སྤང་
 ཟེན། །པ་སེ་གྲུག་ཆེན་པོ་གཟན་དང་འཕྲད། །བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་དཀར་ཐོག་
 དྲུང་བྱ་དང་། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་སྒྲུམ་བྲག་ཆོལ་ཆོལ་འབྲོང་། །ཆོལ་ཆོལ་བྲ་ཆུང་ལྷི་བྱར་
 ཤིང་ཅེ་འབར་བ་དང་། །པ་ཆོལ་རམ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་སྤུམ་དམར། །སྒྲུམ་
 ཆུང་བུམ་བ་སྒྲུམ་བུ་ཆོལ་ཆོལ་ཉ་མོ་དང་། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་སྒྲོ་ཆོལ་མོད་དང་བུ་ནི། །ཤེར་
 མ་འབྲོང་བྱ་དར་མ་གཟན་སྤྲད་སོགས། །གཞན་ལའང་ཐུབ་ཐང་དང་སྒྱུར་
 རིགས་བསྒྲིལ་ལ། །དག་ཐུབ་ཅོར་ཐོབ་མདུད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ལང་
 གཅིག་གི་བབ་ལུགས་ལས། །ཁོར་གྱི་གངས་དང་པོ་བོ་དང་། །བརྩུག་ཅིག་ཐོབ་
 དང་མི་ཐོབ་དབྱུད། །བརྩུག་ཅིག་བརྩུག་ཉིས་དབྱུད་པ་ལས། །ཡེ་ངམ་དྲ་མ་
 ལེགས་ཉིས་དང་། །གཅིག་བརྒྱད་ལེགས་པར་བརྩུག་ཅིག་གིས། །སྒྲ་བབ་
 ཐོག་བཤལ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། །བདུན་བརྩུག་ཉིན་སྤྲོད་དབྱུད་ལས་ནི། །ཐུག་
 སྤྲད་ཐར་ཆུར་མཐོང་བའི་དབྱུད། །དེའི་རྒྱལ་པ་མ་བརྩུག་ཅིག་དབྱུད་པ་དང་། །
 རང་སའི་ཉིང་ཆུ་དབྱུད་པ་སོགས། །ཤིན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། །མོ་དབྱུད་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་ཐར་གྱུ་ཆུར་གྱུ་བཤད་པ་ན། །ཁས་དྲག་ཐམས་
 ཅད་ལེན་མི་ཡིན། །ཁས་དམན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མི་ཡིན། །གཡས་བརྒྱུག་ལེན་
 མི་གཡོན་བརྒྱུག་སྦྱིན། །མ་བརྒྱུག་སྦྱིན་མི་བྱ་བརྒྱུག་ལེན། །སྒྲོ་བརྒྱུག་སྦྱིན་མི་
 ཐུག་བརྒྱུག་ལེན། །ནག་རིགས་སྦྱིན་མི་དཀར་རིགས་ལེན། །དཔའ་བོ་ཐང་
 ཆེན་ལེན་མི་དང་། །བྱར་པོ་སྤྲ་ནག་སྦྱིན་མི་ཡིན། །སྒྲོ་བྲག་སྦྱིན་མི་སོ་བྲག་

ལེན། །སང་ཐུན་སྤྱན་མི་སང་ཆེན་ལེན། །སྤོ་སང་སྤྱན་མི་སོ་སངས་ལེན། །
སྤྱན་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སང་དགོས། །ལེན་མི་ཐམས་ཅད་རང་སང་དགོས། །
ཐེར་མ་རང་སང་སེ་སྟོད་ཕྱི་སང་དགོས། །སྤྱན་དེང་རང་ས་བྱ་རལ་ཕྱི་སང་
དགོས། །གལ་བར་རང་ས་རྩ་སྟོད་ཕྱི་སང་དགོས། །ཆོལ་ཆེ་རང་ས་གྲོད་དོ་ཕྱི་
སང་དགོས། །སང་རིགས་རང་ས་སྟོ་བྲག་ཕྱི་སང་དགོས། །དེ་ལྟར་བབ་ན་ཅ་
ཁ་པར་ལ་གཏད། །བརྟེན་ན་དགལ་ཡི་ཅ་ཁ་ཚུར་ལ་གྱུ། །བཟང་པོ་རང་ས་ནས་
ནི་ཕྱི་སང་སོང་། །བྱ་བྱ་བྱས་པ་རན་པ་ཡིན། །རང་སང་འཁོར་ན་ཚུར་ལོན་
ཡིན། །བསྐྱུད་ནས་ལན་ལད་རྒྱལ་ལོག་ཡིན། །སྤང་བྱ་བཅོན་གྲང་མོ་སྟོད་བྱ། །
སྤྱར་གྱིས་བཅད་ན་ལད་པ་ཡིན། །ལན་རན་པས་བསྐྱུད་ན་ལད་པ་ཡིན། །
 འདི་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐང་ཆེན་ཡིན། །
 འདི་གསུམ་བྱུར་པོ་སྣ་ནག་ཡིན། །མདུང་
ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཐང་ཆེན་ཡིན། །འགར་འགོ་བ་བྱུར་པོ་སྣ་ནག་ཡིན། །ཐང་
ཆེན་ཅེ་མོ་སྐྱོར་སོང་བ་དང་། །བྱ་ཡན་སོང་ན་ཁས་དྲག་ཡིན། །ལྷ་སར་
སོང་ན་ཁས་ཞན་ཡིན། །བྱུར་སྣ་ནག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བྲག་གསུམ་ཡོད། །དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཁས་དྲག་ཡིན། །ལྷ་མོ་བྲག་གི་ཁས་དམན་ཡིན། །སྤྱིར་སོ་བྲག་
ནག་པོ་འཁེལ་ཆེན་ཡིན། །སྤོ་བྲག་དཀར་པོ་ལ་སེ་ཡིན། །སོ་བྲག་སྤོ་བྲག་
འདྲེས་པ་དང་། །ཐང་ཆེན་སྣ་ནག་འདྲེས་པ་ན། །ཐེར་མ་རེ་འབུམས་འདྲེས་
པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བཅུག་ཅིག་བཅུག་སུམ་ལ། །བྲག་གི་རྩི་ལྷུ་ཡར་ལྷང་དགོས། །

དབྱིག་རིགས་ཁ་སྒྲོད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འདེམ་དོ་བྲག་རྣམས་འདྲེས་པ་ན། །
 དབྱིག་དང་དཔལ་དོ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བརྩུག་སྤྱུམ་རྩི་འུར་སངས་གཅིག་དགོས། །
 ཡང་སངས་ལ་དཔལ་སྤར་མཛེངས་གསུམ་ཡོད། །སོ་སངས་ཐམས་ཅད་དཔལ་
 བོ་ཡིན། །སྒྲོ་སངས་ཐམས་ཅད་མཛེངས་པ་ཡིན། །སངས་སྒྲོ་བརྒྱག་ཐམས་
 ཅད་སྤར་མ་ཡིན། །སངས་ལ་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་གསུམ་ཡོད། །ཡ་རབ་མ་རབ་
 དཀར་ནག་ཡོད། །སངས་ཆེན་སྤྱུམ་རྩ་རྩ་དགྲུ་ཡོད། །ཁ་ཡེ་སངས་དང་བཞི་
 བརྩ་ཡོད། །དཔེ་ནི་ཐང་དཀར་ཆོད་དང་འདྲ། །ཁོད་རོ་མིན་པར་མི་ལྟར་རོ། །
 སངས་ཆེན་རང་སའི་བཅོན་སར་དགོས། །སེ་སྒྲོད་ནག་པོ་ཕྱི་སར་དགོས། །
 སངས་ཐུན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད། །དུན་དུན་སངས་དང་རྩ་དགྲུ་ཡོད། །སངས་
 ཐུན་དཔེ་ནི་སྤྲང་བྱ་འདྲ། །ཤ་རུལ་མིན་པར་མི་འབབ་བོ། །སངས་ཐུན་རྣམས་
 བེ་རང་སར་དགོས། །སེ་སྒྲོད་རྩ་སྤྲང་ཕྱི་སར་དགོས། །ཐེར་མ་གྲེ་རིང་རེ་
 འབྲམས་གསུམ། །དབྱིག་དང་དཔལ་དོ་མགར་ཆང་གསུམ། །བྱ་བྱུང་རུས་སྤལ་
 སུར་ཐོག་གསུམ། །ཆང་བྲ་དེ་གསུམ་རང་སར་བབས། །ཕྱི་སར་ཆག་ན་དགྲ་
 བོ་སོད། །ཕྱི་ནང་ཕྱག་རྩེ་མ་ལོར་དབྱུད། །དེ་ལྟར་ཆང་བྲང་ཆང་འདུས་
 དང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱལ་པམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ད་ནི་གདོང་བརློག་རིགས་
 རྣམས་བཤད། །ཆས་ལ་ཁད་ཀྱི་རྟིང་ལྡེམ་ལ། །གཅིག་སྐྱེར་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོག་དམར་ལྷི་བུར་ན། །ལྷགས་ཁ་ཆས་པ་འོལ་བས་བཤོལ། །ཆས་ལ་ཁད་
 ཀྱི་གཉིང་ལྡེམ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི། །ལི་ཡན་རྟུང་སྤར་

དབྱིད་ཀར་གྲུམ་པས་བཤོལ། །སེཾློད་བྱོད་ཕུར་མ་བྱིམ་སོ། །རྒྱུང་མའི་རུམ་
དུག་ཉིད་བཡིན། །སེཾློད་དང་ནི་རང་སྟན་ན། །བྱོམ་སྲུམའི་གར་ལ་གཡེང་། །
དང་མ་ལི་བྱན་ཤ་ཕོ་གདོས་ལ་ཐོགས། །སོཾློན་སྟོབར་གྱི་ལིང་འདོམ་ལ་ཟུག།
བྱ་ཡུན་བྱ་མེད་དང་བ་གཤོག་བ་ཆད། །བྱ་རལ་བྱུང་བརྒྱད་དུང་བྱུང་རྒྱུང་བ་
ཆག །ཐང་ལེ་མུ་ས་སྒྲག་མོ་བྱི་ཐེར་འདྲེད། །བྱ་རལ་ཨ་ཁད་སྟག་མོ་ཆང་ལ་
ཉལ། །འྱིང་དང་སྲུམ་མཉམ་སྲུང་མོ་གདོང་ལ་བརྒྱས། །བྱོད་ཕུར་རུ་སྟོད་འབྱོང་
བུ་ཐུ་ཁེན། །ཡང་ལྷང་ཆོལ་ཆེ་སྲུང་པོའི་བེ་རག་གཡུག །འདི་རྣམས་ཆས་
ལ་ཁད་གྱི་གཉིང་ལྟེ་བཡིན། །རྒྱག་ལ་ཁད་གྱི་གདོང་ལྟག་ལ། །ལྷ་ལ་སྟོག་
དམར་ལྷི་ཕུར་དང། །དུག་ལ་གར་བར་ཐོད་དཀར་ན། །ཁྲ་ཆོད་རྒྱུ་ལ་འཐུམ་
བཡིན། །རྒྱག་ལ་ཁད་གྱི་གདོང་ལྟག་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་དུག་མལ་དུ། །
གལ་བར་ཐོད་དཀར་བྱུང་བརྒྱད་བརྒྱག །བྱུང་ལ་བྱུང་གི་གདོང་ལྟག་བརྒྱག །
ནག་ཤལ་དོམ་བུ་བྱི་མིག་སྟག་སྲུང་ན། །སྲུམ་པས་སྟག་ལ་གདོང་ལྟགས་
བརྒྱབ། །སྲུམ་ནག་སེཾློད་ཁ་ལང་ཆེན་པོ་ན། །དགུང་སྟོན་པོང་བས་མནན་
བཡིན། །རུ་སྟོད་དཀར་ཐོག་འབྱོང་གི་རུ་ཕྱུད། །དམར་ཐོག་སེཾློད་ཨ་ཁད་
ཅོམ་ན། །རྒྱ་སྟག་མཆེ་བ་བུད་བཡིན། །འྱིང་དམར་སེཾློད་སྲུམ་མཉམ་ན། །
སྲུང་མོ་གལ་ལ་ཟེན་བཡིན། །གལ་བར་གཡས་བརྒྱག་བྱ་ཕུར་ན། །སྲུང་པོ་
ཆེ་ལ་སྤྱུ་འཇུ་བརྒྱས། །སྲུམ་བྲག་ལྷི་ཕུར་སྟོན་དོང་བརྒྱག །རྒྱ་བྲག་འཇུ་ཐེར་
འདྲེད་བཡིན། །མུ་ས་གལ་བར་སྒྲག་ནག་བྱི་ཐེར་འདྲེད། །སྟོབར་རུ་སྟོད་ཁ་

ལེན། །དཔའ་བོས་དོང་གི་གལ་ཁུང་བརྩིས། །བྱ་རལ་ཁུང་བརྒྱུང་མདོར་བྱ་
ན། །བྱེའུ་ཁུང་སྟེ་ལ་ཟིན་པ་ཡིན། །དྲངས་མ་ཁ་ལ་ལང་གཡུ་འབྲུག་རྒྱུ་ལོག་
བྱས། །སྟོ་ཆོ་མདོང་བྱ་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་ན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་ཐང་འགྲིམ་པ་ཡིན།
བྱ་མིད་སེ་སྟོད་ན་འབན་ན། །གསའ་དབྱི་འདམ་ལ་ཟུག་པ་ཡིན། །འདི་རྣམས་
རྒྱུ་ལ་ཁད་ཀྱི་གདོང་ལྷག་ཡིན། །གཙོད་དབྱུང་བྱེས་ནས་གཙོད་མ་རྣམས། །
རྒྱུ་ཁར་བབ་ན་རན་པ་ཡིན། །ད་འབྲོས་ལ་ཁད་ཀྱི་ལམ་ལོག་དབྱེད། །བྱ་
ལ་ཨ་ཁད་ཅེ་མ་དང་། །བདུན་ལ་སྟོག་དམར་ལྷི་བྱར་ན། །རྒྱ་སྟག་ནགས་ཆལ་
བཀྲ་བ་ཡིན། །བྲོས་ལ་ཁད་ཀྱི་ལམ་ལོག་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱ་བདུན་གནས་
མལ་དུ། །སྟོ་ཆོ་མདོང་བྱ་རྩ་ཐང་རྩ་ཐང་ན། །རྒྱུང་གི་གྲུག་ར་བཀྲ་བ་ཡིན། །
སོ་ཡོན་ལག་ཆག་རུ་སོད་པ་ཡིན། །འབྲོང་བྱ་རྩ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། །བྱ་རལ་
རིན་ཆེན་ཁུང་བརྒྱུང་མདོང་བྱ་ན། །ཁུང་ལ་ལོར་བྱས་འཐེན་ཐག་ཡིན། །གསེར་
བྱ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ན། །ཐང་དཀར་སེན་སྟེ་ཆད་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་བརྒྱུག་ཆེན་
མཆོ་སྟོག་དམར་ན། །དོམ་དྲེད་ནགས་ལ་ཕྱི་ཆགས་ཡིན། །རྒྱུང་སྟར་ལྷི་བྱར་
སྟུམ་སད་ཡེ་རྫོན། །ཁེང་གོ་དགུང་མཐོང་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་རྣམས་གྲོས་ལ་
ཁད་ཀྱི་ལམ་ལོག་ཡིན། །གཉིང་ལྷེམ་ལར་ལ་ཆས་དུས་ཡིན། །གདོང་ལྷགས་
དག་ལ་རྒྱུག་དུས་ཡིན། །ལམ་ལོག་རྒྱུར་ལ་ལོང་དུས་བཅི། །དེ་རྣམས་མེད་
ན་བཟང་བར་ངེས། །ད་ནི་ཐུག་ཐུད་དབྱེད་པ་ལ། །ར་མདའ་དང་ནི་དམག་
ཆེན་ལ། །ཐུག་ཐུད་མེད་ན་འབྲུམས་པ་ཡིན། །མཐོན་མ་མཁའ་དར་གྱིས་གང་

ན་བཟང་། །བར་སྒྲུང་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ན་བཟང་། །ས་གནི་རྟ་ཡིས་གང་ན་
བཟང་། །འབྲུ་དཀར་དམར་སྟོ་གསུམ་འདྲེས་ན་བཟང་། །དག་ཚོམ་ཟུན་ཚོམ་
འདྲེས་ན་བཟང་། །བྲག་མདུང་ཅེ་འདྲ་བ་འདྲེས་ན་བཟང་། །དབྱིག་དང་དཔའ་
རྩོའདྲེས་ན་བཟང་། །ཁྱོ་མཚོན་མཚོལ་ཁྲག་འདྲེས་ན་བཟང་། །སྒྲུ་བཟང་མདའ་
འདྲེས་ན་བཟང་། །འདི་རྣམས་བབ་ན་ཐུག་པ་ཡིན། །ཐུག་པ་དགོས་ན་
འདི་རྣམས་བརྟག། །དར་རོ་མཚོན་རོ་རྟ་རོ་རྣམས། །སྟོད་པར་སྒྲུད་ཏུ་འགྲུལ་
བ་དང་། །བྱ་ཡན་དཔའ་བོ་སྟེ་དུག་དང་། །ཅེ་ར་མ་ཚོ་ཡར་ལྷིང་རྣམས། །ཁྱི་
ནང་མེད་པར་འདྲེས་པ་ན། །འབྲུ་དཀར་དམར་སྟོ་གསུམ་འདྲེས་པ་ཡིན། །
འབྲུ་ལ་དང་མའི་རྩི་འདི་འཛིགས། །**ཏཱ་ཀཱ་** བཅུ་གསུམ་ལ་འབྲུ་ཡི་རྩི་འུ་
དགོས། །**ཏཱ་ཀཱ་** འདི་ཡང་དག་འབྲུ་ཡི་རྩི་ཡིན། །**ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་**
འདི་ཡང་དག་ཐོ་ལེ་སྟུན་གསུམ་ཡིན། །ཟུན་གྱི་གང་རྒྱུང་བོས་བ་ཡིན། །ཨ་
ཁད་དཔའ་བོ་དངས་མའི་རིགས། །ཨ་ཁད་ཐོ་ལེ་འུར་རྒྱུང་ཡིན། །**ཏཱ་ཀཱ་**
འདི་གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་བོའི་ཕྲག་རྒྱ་ཡིན། །**ཏཱ་ཀཱ་** འདི་ངམ་རྩི་རྩི་བོའི་
ཀུཾ་ཡིན། །**ཏཱ་ཀཱ་** འདི་གཉའ་རིང་ཁྲག་མིག་བླ་དེ་ཡིན། །འདི་རྣམས་
འདྲེས་ན་དག་ཚོམ་ཟུན་ཚོམ་འདྲས། །**ཏཱ་ཀཱ་** བཅུ་གསུམ་ཡང་དག་སྒྲུད་
ཀྱི་རྩི་འུ་ཡིན། །ཡང་ལྷི་བུར་དཔའ་བོ་སྟུན་དུག་དང་། །ལྷི་བུར་ཐོ་ལེ་སྟུན་གསུམ་
འདི། །**ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་** གཞན་ཡང་ཕྲག་གི་མདུང་ཅེ་ནི། །
ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ འདི་རྣམས་དང་ནི་ཅེ་ར་མང་ཐོག་དང་། །

སད་ཤེལ་མེར་ཚུ་སྤངས་འཕུག་ཐོག་དང་། །བག་བྱ་བྱར་ལ་སོགས་ནི་མཚོན་སྒྲ།
 སྒྲོ་བྲག་དང་ནི་འདྲེས་པ་ན། །ནི་མཚོན་མཚལ་བྲག་འདྲེས་པ་ཡིན། །ཇི་ཅུ་ལ་
 བཙུག་སྐུམ་སྟེང་དུ་ནི། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་བབ་ན་བཟང་། །མཁའ་ལྗིང་
 རྒྱལ་མོ་འཕུར་ཤེས་ཡིན།། **ཐུག་པ་ལ་མཚོན་པའི་ཐུག་པ་ལ་མཚོན་པའི་ཐུག་པ་ལ་** འདི་ན་མས་
 ཕྱིན་འདྲེས་པ་ན། །སྤྱ་རྩ་སྤྱུང་མདའ་འདྲེས་པ་ཡིན། །དབྱིག་དང་དཔའ་དོ་
 གང་བཞིན་ཤེས། །བྲག་ཆེན་ཆད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཁ་འཛིན་བཙུག་སྐུམ་བྱ་
 བྱར་གསེར་ཐིག་ཡིན། །ད་ས་མདོའི་སྤྱང་ཆོང་གང་འོག་དབྱེད། །གཉིས་ལ་
 སོ་ཡོན་བརྒྱག་ཅན་ན། །ས་མདོའི་སྤྱང་ཆོང་འོག་མ་ཡིན། །ལྷ་ལ་བབ་ན་བར་
 མ་སྟེ། །བཙུག་གཉིས་དེ་བབ་གོང་མ་ཡིན། །དག་ར་མདའ་ལག་ཏུ་བརྩམ་དོ་
 ཡིན། །དུག་ལ་དན་ཐང་ཆེན་དཔུས་ནས་སྟེལ། །བདུན་ལད་ན་ཇག་པར་ངན་
 དོ་ཡིན། །བདུན་སྒྲོ་བྲག་བབ་ན་རྟ་འཆོར་དོ། །ཁྱོད་བྲག་བབ་ན་ལུག་འཆོར་
 སོགས། །གོང་བཤད་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བསྒྱུར། །ལྷ་ལ་སོ་ཡོན་བརྒྱག་ཅན་
 དང་། །བརྒྱད་ལ་ཡར་ལྗོངས་བརྒྱག་ན། །དམག་དོན་དག་གི་མཐའ་མིག་
 ཡིན། །ལྷ་ལྷི་བྱར་བརྒྱད་ལ་སྟེ་སྟོང་ན། །རྟག་རྩ་བ་ཡི་མཐའ་མིག་ཡིན། །
 སུམ་སྒྱུར་སུམ་མཉམ་སྒྲོ་བརྒྱག་ན། །

༥ ། སྤྱ་མིད་པ་ཡི་མཐའ་མིག་ཡིན། །བཙུག་གཉིས་བཙུག་སྐུམ་དེ་ཚུགས་
 དབྱེད། །ཇག་མགོན་ཐུག་ཐུང་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁོ་བ་གདོང་ཐུགས་བསྒྲུག་
 ར་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་གདོང་ཐུག་ནི། །གཅིག་ལ་ཨ་ཁད་གཉིས་ལ་ནི། །

རུ་མོད་ཁ་ལེ་བབ་བ་ན། ལྟག་གཡག་དོ་རུ་གདོང་ཐུག་ཡིན། གསུམ་གྱི་དཀར་
ཐོག་གཡུང་བྱང་ན། ཟུན་གྱི་སྤྲེལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོག་ གྲེ་བཞིན་གཅིག་དང་གཉིས་
ལ་ནི། ཞལ་ཁད་ཅེ་མ་ཐུ་ཅ་ལི་ཤོ་ན། ལྟག་སྒྲུང་དོ་རུ་གདོང་ཐུག་ཡིན། རུ་
མོད་ཁ་ལེ་རྩང་ཟེ་རྟ་གཡག་ཐུག་ བྱོད་སྤར་ཁ་ལེ་མདའ་དང་གཡག་གདོང་
ཐུག་ བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ཐུ་ས་ཁྱི་དང་ཤ་བ་ཤད། བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ཐུ་ས་བྱ་
ཡུན་ཁ་ཐུག་ཤད། བྱ་སྤར་གསེར་ཐིག་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་ཉ་སྒྲུམ་ཤད། ཁྱི་
སྤར་ཤང་ཅེ་སྒོ་སྒོད་དག་ཟུན་དོ་རུ་ཤད། གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡར་ལྷང་
འབུག་སེང་ཤད། ཁྱི་སྤར་བག་ཁྱི་ར་དང་འཕར་བ་ཤད། བྱ་རལ་ཆོལ་ཆོའི་
པག་གདོང་སྒྲུ་ཤད། གྲེ་རྒྱམས་གང་བབས་གསུམ་ལ་དཀར་ཐོག་ན། ཟུན་
གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་བ་ཡིན། གྲེ་མ་སང་བསྐྱུག་ར་བཤད། གཉིས་གལ་བར་
བཅུ་ཡི་སྒྲུམ་མཉམ་ན། རི་སྒྱུང་སྒོན་མོར་བསྐྱུག་ར་བཅུ་གས། རག་བའི་མོ་
ལ་ཤོས་རེ་རན། གྲེ་བཞིན་གཉིས་དང་བཅུ་ལ་ནི། ལྷགས་ཁ་ཞལ་ཁད་འཕར་
བ་བསྐྱུག་ར་བཅུ་ག རྒྱ་རྩོ་ཉིན་གུང་ཐུག་ཤད་ཡིན། བཅུ་ཞལ་ཁད་ཅེ་མ་ཡིན་
ན་ཐར། བྱ་ཤིང་སྐྱུམ་ལ་བྱི་བ་བསྐྱུག་ར་བཅུ་གས། རྒྱ་རྩོ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་
ཤད། སྒྲིན་ཐོག་སྐྱུམ་གྱང་དེ་དང་འདྲ། རྒྱ་རྩོ་ལྷ་ཡི་གོང་དུ་ཐུག་ གལ་བར་
སྐྱེར་ལ་གསེར་ཉ་བསྐྱུག་ར་བཅུ་ག རྒྱ་རྩོ་དུག་གི་གོང་དུ་ཐུག་ རྐྱེར་བྱ་སྐྱེན་
དེང་ཤོ་རྩའི་ས་བོང་འདྲིལ་རྐྱེན་ལ། བྱི་བ་སྒོན་མོས་བསྐྱུག་ར་བཅུ་གས། རྒྱ་
རྩོ་བརྒྱུད་གྱི་གོང་དུ་ཐུག་ བློག་དམར་ཁྱི་སྤར་དཀར་ཐོག་ན། ཁམ་མཁའི་

སྒྲལ་པར་ངོམ་བྱས་བསྐྱལ་ར་བཅུགས། རྒྱུ་དྲུག་ཡི་གོང་དུ་བྱས། གསེར་
བྱ་རེ་སེ་སྒྲལ་འོལ་བས་བསྐྱལ། །འདི་ནམས་བསྐྱལ་ར་ཡིན་པས་བྲོས་ན་
བཟང་། །བཅུག་ཅིག་བཅུག་སྐྱམ་བཟང་ན་བྲོས་པས་ཐར། །བབ་ལེན་བརྟེས་
ན་དག་པོ་བསྐྱལ་ར་ར་ཚུད། །ཡང་ལྷ་དང་བདུན་གྱི་བསྐྱལ་འདྲིལ་བཤད། །
ལྷ་སོ་ཡོན་ལིང་རྒྱན་བདུན་བག་ཆོ། །མེད་བལ་བྲོ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བས། །བསྐྱལ་
པ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་ར་བཅུགས། །ཁྱུང་ཆོག་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང། །
དེ་བཞིན་ཅེ་ར་ལུང་བྱལ་ངམ་རྒྱུང་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ། །གལ་བར་སྒོ་བར་སྒྲ་
དཀར་དྲང་གིང་སྒྲ་རེས་བསྐྱལ། །སྒྲིར་གསུམ་ཁྱུང་བརྒྱུང་མཛོ་སོ་བཞི་དོ་གོང་
ཆས་བསྐྱལ། །སྒྲིར་བྱ་བྲོད་ལུང་བྱ་བ་ཞེ་ལེས་བསྐྱལ། །ལུང་པར་སོག་དཀར་
ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ན། །མི་བུ་སྒྲག་མོ་ཡུས་མས་བསྐྱལ། །ཤར་ཅེ་སྒོ་བར་རྟ་སོ་མི་བུས་
བསྐྱལ། །ཁྱུང་ཆོག་སྐུ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་བར་རེམ་བཞིན་ཤད། །བརྟེས་ན་དག་
པོ་བསྐྱལ་ར་བཅུག །བརྒྱུད་བཟང་ན་ཐུན་ལ་བཟང་བར་དབྱུད། །སྒྲིར་སྒྲི་
སར་འཛིག་ས་པས་བསྐྱལ་རའི་དབྱུད། །གཉིས་གལ་བར་ལམ་དུ་དམག་ཆེན་
ཤད། །སྒོག་དམར་དྲག་རྩལ་ཅན་དང་ཤད། །གསེར་ཐིག་ཁབ་བེར་ཅན་དང་
འབྱུང། །གསེར་བྱ་གསེར་ཡིག་ཅན་ལ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲིས་བཞི་དང་ནི། །
ཁྱུང་པར་གཉིས་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཉེ་དང་བར་མ་རིང་པོ་ཡི། །ས་ནས་བྱས་
ཤད་དེ་ལྷར་བརྟུག །གསུམ་དྲག་བཅུ་གཅིག་དག་ཏུ་ནི། །དཀར་ཐོག་ལ་སོགས་
ཁས་དྲག་ན། །བྱེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ལོན་པ་ཡིན། །ལའང་དག་བྱེན་འཐབས་ལྷ་བདུན་

ཡིན། །ལྷ་འདི་གཉའ་རིང་སྤྱོད་གྱི་སོ་པའི་ས། །བདུན་འདི་གཡའ་སྤང་སྒྲེས་
གཅིག་སོ་བ་ཡིན། །འབྲུག་པའི་རྒྱལ་པམ་དེ་ལ་དབྱད། །ལྷ་སོ་ཡོན་བདུན་ལ་
ལྷི་ལུར་ན། །གཡའ་སྤང་མདའ་འཕང་སྤྱོད་ལ་ཤོག། །ལྷ་སྒྲུམ་བདུན་གྱི་ཆོལ་
ཆོན། །གཡའ་སྤང་སྒྲིད་གྱི་བྱེ་མར་ཟ། །གཉའ་རིང་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་བྱས། །
ལྷ་སྒྲུམ་བདུན་གྱི་ལྷི་ལུར་ན། །གཡའ་སྤང་རྩོམ་ཆོན་རར་ཆེན་བཟུང། །གཉའ་
རིང་བེར་རྒྱ་ཆག་པོ་བཟུང། །ལྷ་ལུང་ཁད་བདུན་ལ་ཁྱུང་བརྒྱད་ན། །གཡའ་
སྤང་རྒྱུང་ཆིབ་སྤྱོད་གྱིས་བོང་བུ་ཞོན། །ལྷ་ན་འབན་བདུན་ལ་སྒྲིན་དིང་ན། །
གཉའ་རིང་དམག་ཆེན་བསྐྱུས་ན་ཡང། །གཡའ་སྤང་རྩོང་ལ་ཁྲག་ས་ནས་སྟ། །
ཁྲི་ཆོ་རྩོང་ལ་སྟུག་པའི་ངོ། །ལྷ་མ་ཟེ་བདུན་གྱི་བྱོད་ལུར་ན། །གཉའ་རིང་གི་
ཁབ་ཆེན་རྩོང་ཆོ་དེ། །གཡའ་སྤང་ར་སྟུག་ཅན་གྱིས་བསྒྲོག། །རྩོང་ཆོ་གཅིག་
ལ་རྟུག་ས་པའི་ངོ། །ལྷ་སྒྲུམ་བདུན་གྱི་རར་སྟན་ན། །གཡའ་སྤང་གད་མོ་ལྟག་
གིས་བགད། །གཉའ་རིང་བཙུན་མོ་བྱུང་བོད་བྱས། །དེ་རྒྱམས་བརྩེས་ན་དག་
གྱོད་འོང། །གཏོ་ལ་དག་མཁར་དག་ལ་ནི། །རེ་པའི་བ་དན་བཙུག་ས་ནས་
སྟ། །ཐལ་བརྩོད་ཀར་བྱེ་མར་བཞག། །བུ་ཆའི་དམག་བསྐྱུས་བྱེ་མར་གཏོར། །
དག་མཁར་བསྐྱེལ་ལ་བ་དན་བསྐྱེག། །དར་ཕྱར་དུང་འབྱུང་དག་སྟག་སོལ། །
དེ་ནི་དག་བསྒྲོག་མན་ངག་ཡིན། །ད་བདུན་གྱི་བྱོད་ལུར་བརྒྱད་སོ་ཡོན། །
གཡའ་སྤང་འོག་རྟ་འཐེང་བ་ཡིན། །རྩོང་དུ་གཞུ་མོ་ཆག་པ་ཡིན། །བདུན་གྱི་
ལྷི་ལུར་བརྒྱད་སྒྲུམ་ན། །གཡའ་སྤང་ནད་གྱིས་ཐེབ་པ་ཡིན། །བདུན་གྱི་དྲངས་

མ་བརྒྱད་མུང་བར། །གཡའ་སྤང་ཁྲེལ་གྱིས་གོས་པ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཕྱོད་
 མུར་བརྒྱད་སེལྟོད། །གཡའ་སྤང་བྱས་མགོན་ལ་སོང་ནས། །ལམ་ལོག་བྱས་
 ཤིང་ཕྱོད་ལ་འཕྲོག། །བདུན་གྱི་སེལྟོད་བརྒྱད་སོ་ཡོན། །གཡའ་སྤང་མི་མིས་
 ཏྲ་འཐིང་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཆོལ་ཆོལ་བརྒྱད་ཕྱོད་མུར། །གཡའ་སྤང་ཐེ་ལེ་བྱས་
 པ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཕྱོད་མུར་བརྒྱད་ལྗི་མུར། །གཡའ་བང་བསམ་པ་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཕྱོད་མུར་བརྒྱད་ཨ་ཁད། །གཡའ་སྤང་ཁ་ཕོ་བྱས་པ་ཡིན། །
 བདུན་གྱི་སྒོ་བར་བརྒྱད་སྒོ་སང། །གཡའ་སྤང་ཕྱོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ། །ལར་བྱིས་ཆག་ན་དག་མུར་བཟང། །དམག་
 དཔོན་སོགས་གྱི་ལོ་མལ་གང། །བྱིས་པ་ཡོད་པ་དེ་དར་གྱང། །དག་ཁྱིམ་ཟུན་
 གཤམ་ཅེ་ཅུང་མི་སྒྲོན། །རང་སར་ཁས་དྲག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །བྱིས་པ་ལྗི་མུར་
 ཅི་དང་གྱང། །རང་སའི་རྩང་ཐེ་དག་གིས་ཐུབ། །བྱིས་པ་མ་ཐེ་ཅི་བྱུང་ཡང། །
 རང་སའི་སྒྲིན་དིང་དག་གིས་ཐུབ། །དེ་སོགས་ཐུབ་ཐར་གེས་པར་བྱ། །དེ་
 གནངས་གྱི་ཐོབ་ངོ་ལ། །མགོན་ཕྱི་ལོ་སྤྲུལ་གྱི་བྱིན་ལན་སོགས། །གོང་མ་
 གྲུབ་དང་འཕྱུལ་ཞིང་དབྱེད། །ཡང་ཐོབ་པའི་དྲ་མ་བལྟ་བུ་ཁྲུག་པཤད། །བཞི་
 ལ་ཡར་ལྗིང་སྒྲེར་བརྒྱག་དང། །བརྒྱད་ལ་ཡར་ལྗིང་སྒྲེར་བརྒྱག་ན། །མཁར་
 ལ་བ་གམ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཐོབ་ན་དྲ་མ་བལྟ་བུ་བཟང། །བཞི་བརྒྱད་
 གལ་བར་ཐོད་དཀར་ན། །ཐབ་ལ་སྒྲག་ཤམ་བཏགས་པ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱད་
 བ་ཆོ་བརྒྱག་ཅན་ན། །མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱད་དམ་

[illegible]


སོད་ཁ་ལེན་ག་པོའི་མདངས། སྒོ་ཆོ་མཆལ་རྒྱང་མདོང་རིས་ཅན། གཤམ་བར་
 ཐོད་དཀར་རྒྱང་མདང་ཅན། ཡང་ན་བྲ་བོ་སྟེང་དཀར་ཡིན། ཆོལ་ཆོ་བྱ་བ་རྒྱག་
 གོ་སྟོན་ཡིན། སྤུམ་མཉམ་སེར་ཁུར་མདང་རིས་ཅན། ཨ་ཁད་དམར་བོ་མེ་
 རྩེ་ཁ། ཁྲི་བུར་ཁམས་པ་རག་མགོ་ཡིན། བྱ་ཡུན་ཟག་དཀར་མདོ་རིས་ཅན།
 རྒྱུར་ལུན་ཟག་དམར་མདངས་དང་ལྡན། བྱ་བུར་ངང་ཟག་མདོག་ཏུ་གནས།
 བག་ཆོ་བྲ་བོ་ཟག་ཁུར་ཡིན། འོག་ཆང་གཤམ་བ་ག་ཁུར་ཁྲེལ་ཡིན། བྱ་རལ་
 རིན་ཆེན་བྲ་རྒྱང་ཡིན། སྒོ་བར་སྒོ་བ་རྒྱག་མཆལ་མདངས་ཅན། སྒྱིན་དིང་
 གཡུ་ཐོག་བོང་ཁ་རྟག་ལག་ཡིན། བདུན་བརྒྱད་གང་བྱུང་དེ་འདྲ་ཐོབ། འེ་
 རྣམས་ཐོབ་དེས་རྒྱུལ། བརྩ་གཅིག་དག་སྤེལ་རྟེན་ཐོབ་མ་ལ། འཕྲ་དག་
 བརྒྱག་ཅན་བབ་ན་ཡིན། ཡང་ན་བདུན་ལ་བབ་ཀྱང་ཆོག ལྷ་ལ་རྟོའི་འདི་
 རྣམས་བབ། བདུན་ལ་མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་དང་། བརྩ་གཅིག་ཡུང་བར་མ་ལྟོན།
 དེ་འདྲ་པར་ལ་འཆོར་བ་ཡིན། འཕྲ་དག་སྤྱི་སར་སོང་ཀྱང་དན། འེ་སོགས་
 གནངས་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དབྱུད། འཕྲ་ཐོབ་སྟོང་རི་བསྒོར་ལོག་བཤད། བརྩ་
 གསུམ་སྟེང་དུ་ཡར་ལྷིང་བཟང་ན་ཡང་། བརྩ་གཅིག་བག་ཆོ་བརྒྱག་ཅན་ན།
 སྒོན་བ་དོན་མེད་ས་མཐའ་བསྒོར། མ་ཐོབ་སྟོང་རིའི་བསྒོར་རྒྱབ་བཟང་།
 དེ་བཞིན་སྤུམ་མཉམ་གསུམ་དང་། སྤྱི་མ་བརྩ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ཏེ། འཕྲ་དག་
 བརྒྱག་ཅན་ལི་ཡན་ན། འུང་གི་སྦྱུམ་བས་རི་མཐའ་བསྒོར། བྱ་བུར་བརྒྱག་
 ཅན་བྱ་རལ་ན། གཡུ་ཡི་བྱི་བས་རི་མཐའ་ལོའོ། གཤམ་བར་ཐོད་དཀར་

ལུང་བར་མ་སྒྲུམ་ན། གསེར་བྱ་མ་བྱིལ་གྱིས་དེ་བྱི་ལོར། བ་ཅ་ལ་རམ་ལུང་
བྱལ་ན། གསེར་སྒྲེལ་སེར་བོས་དེ་མཐའ་ལོར། ལུང་བར་གསེར་སྒྲག་ཐང་
ལེན། རྡོ་མ་བུ་བྲག་ས་ཀར་དེ་མཐའ་ལོར། ཀྲུ་ཡེ་བྱིལ་ཆང་བག་ལྡིན། །
རྒྱ་སྒྲག་དམར་བོས་དེ་མཐའ་ལོར། རྡོ་ག་ཆང་བྲམོ་ལི་ཡན་ན། ལྷུ་གྲང་
དཀར་མོ་དེ་མཐའ་བསྐྱོར། ལྷུ་མ་ཉམ་བུ་བརྒྱག་མ་ལྡིན། ལྷུ་གས་སྤྱང་
སྒོན་མོས་དེ་མཐའ་ལོར། སྒྲེར་བྱ་ར་བརྒྱག་ཐང་ལེན། དག་བྲའི་ལྷུ་མ་
མོས་དེ་མཐའ་ལོར། མ་ཐོབ་སྤྱང་དེ་སྒྲོར་ལོག་ཡིན། ལའར་རང་ས་བཅན་
ཀྱང་བྱིད་ན། དག་ལ་གཅོད་མ་མི་ཐེབ་སྟེ། བྱི་གཅོད་པའི་སྤྱེ་སམ་བཅད་
ན། ཁང་ནོར་ངོ་བྱུང་ཡང་མི་འཆོང་ངོ། ཁང་དུ་ནོར་ངོ་མ་བྱུང་ན། ཁས་དྲག་
མང་ཀྱང་མི་འཆོང་ངོ། བཅན་སར་ཐེར་མ་མ་བབ་ན། བྱི་ས་ཆག་ཀྱང་ཕན་
པར་དཀའ། བྱི་སར་གཅོད་སྤྱར་དོན་སར་གྲོག་ངོ་དང་། བཅན་སར་ཁས་
དྲག་ཐེར་མ་བབས། དག་ཐོད་དོན་གྲུབ་ནོར་གྱིས་འཆོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་
བྱི་ལམ་ནི། མ་གྲོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ལྟར་དབྱུང་། བརྒྱ་གསུམ་དར་ཁིང་
བརྒྱ་གཉིས་ཆག རྒྱལ་མ་གྲོན་བྱི་ལམ་བདེ་བ་ཡིན། དག་ཡལ་སྤང་ལམ་མོ་
ལོག་འཐེན་ཅེས། རྒྱལ་བ་ཐབས་ཆག་མོ་བཤད་ན། ལའར་གྱི་གཡལ་སྤང་
མཆོད་བཞི་ཡོད། རྩོད་ལུང་ལུང་བརྒྱུད་དར་བའི་གཡལ་སྤང་ཡིན། སྒྲུམ་དང་
ལི་ཡན་རྒྱུད་པའི་གཡལ་སྤང་ཡིན། ཐབས་མ་ཆག་ས་དར་བ་གཉིས་ལ་དབྱུང་།
ཐབས་ཆག་ས་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་ནི། སྒྲེར་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལའང་བརྩི།

དེ་གསུམ་བདུན་བབས་ཐབས་ཆགས་ཅམ་དུ་རུང་། །དགཡའ་སྤང་ལོག་འཐེན་
 མོ་ལ་ནི། །གསང་ཆོག་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། །དེ་མ་ཤེས་ལམ་མོ་མི་ཤེས་སོ། །
 ལི་ཡན་འཕྱུལ་ཆེད་གསང་ཆོག་ལ། །བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱད་ལ་བྱ་བུར་བརྒྱག།
 གཡའ་སྤང་སྒྲིམ་གཅིག་བསམ་པ་འགྲུབ། །མིན་ཡག་པ་རྒྱལ་དང་ཡུག་མོ་
 བློ། །དེ་གཉིས་སྒྲིམ་ནི་གཏིལ་དུ་ཟེན། །ཇག་པ་ཐབས་ཆག་མོ་ལ་བཟང་། །
 བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱད་ལ་བྱོད་བུར་ན། །གཡའ་སྤང་སྤྲོད་དེ་ཆད་ནས་དབྱུགས་
 དེ་ལྟར། །ཐང་ཆད་ནས་ནོར་རྟེན་དོ་ཡིན་ནོ། །བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཁད་
 ཅེ་མ་ན། །གཡའ་སྤང་ཁ་ཐོ་བསྒྲག་པ་ཡིན། །ཁོངས་པས་ནོར་རྟེན་དབྱུལ་པོ་
 ལྷུག། །ཇག་པ་ཆད་པོ་ནོར་དང་འཕྲད། །བདུན་གྱི་ལི་ཡན་བརྒྱད་ལ་སྤུ་ཅེ་མེད། །
 གཡའ་སྤང་བདུད་ལ་ཤག་ཐེབས་ནས། །སྒྲིམ་བྱ་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་དོ་ཡིན། །
 བདུན་ལ་ལི་ཡན་བརྒྱད་གྱི་ནི། །ཤོ་བྱི་ཤོ་ཤག་དགུའི་ཆོལ་ཆེ། །གཡའ་སྤང་
 མིན་ལ་སྤོ་ཇག་ཡག། །ཇག་ཤེས་གཅིག་ལ་དོན་གསུམ་གྲུབ། །གཞན་ཡང་
 ལི་ཡན་མཆོག་དེད་ལ། །བདུན་ལི་ཡན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་ན། །ལི་
 ཡན་ལུང་ཡུལ་གསེར་རི་ལ། །ཕྱི་ཡི་གསེར་ཐོན་ཞེས་ཏེ་བཟང་། །དེ་བཞིན་
 བདུན་དང་བརྒྱད་མིག་ལ། །ལི་ཡན་སྒྲུམ་གྱི་ཐུམ་བྱ་གཡུ་མིག་ན། །ཤིད་གཞོད་
 སྒྲུ་མོར་ཐྱེ་མར་སྤྲང་། །ལི་ཡན་བྱ་བུར་སྤྲོད་པར་དུང་བླ་ཆེས། །ལི་ཡན་སྤྲོད་
 པ་གང་བའི་རིགས། །བབན་ཇག་འགྲུལ་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷ་ཆག་ནོར་ཐོབ་
 དོ་རུ་ཤེས། །གནང་ཆེན་རྒྱུད་ཡང་ཐུལ་ཇག་ཡག། །ལི་ཡན་འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་

གོ། རྒྱུམ་རྒྱུ་ཤེལ་དཀར་མོའི་གསང་ཆོག་ལ། བདུན་རྒྱུམ་བརྒྱད་ལ་ཆོལ་ཆོ་
ལུ་བརྒྱག་ན། །ཤུམ་མེ་རུས་པ་ལྟག་གོ་བཤད། །རྒྱག་སྟིང་སྟིང་གིས་བསལ་
བ་ཡིན། །རྒྱག་པ་སྟིང་ཞོར་ལྔ་དེ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདུན་དང་བརྒྱད་དག་
ལ། །རྒྱུམ་གྲོག་དམར་མིག་སྟེའི་མཆི་མ་སྒྲམ། །གཡའ་འབྲུམ་བྲ་གཡུ་ཐོབ་
བ་ཡིན། །རྒྱུམ་དང་དཔུ་དག་བརྒྱག་ཅན་ན། །རྒྱག་གི་ཁུར་ལོག་ཁྱུར་ཐག་ཆད།
གཡའ་སྤང་རྒྱུས་གཅིག་བསམ་དོན་འབྱུང། །རྒྱུམ་དང་རྒྱུམ་རྒྱུང་ལུམ་ལུ་གཡུ་
མིག་ན། །ཁོངས་པས་འཕྲི་སྟེལ་རྟེན་ཞོར་ཐོབ། །རྒྱུམ་དང་ཕྱི་ལུར་རུ་སྟོན་ན། །
ར་རྒྱུས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཐོབ། །ཁྱིན་གྱི་ར་རྩི་བསད་ནས་སྟ། །སྒྲ་ཅན་སྒྲ་བ་
བཤལ་ཐོབ་བ་ཡིན། །དག་ལ་སྟིང་འབྲུགས་ཐེབ་དོ་ཡིན། །དེ་རྒྱུམ་གྱི་གསང་
ཆོག་ལུ་བོ་ཡིན། །སྟེར་གྱི་ཡིང་འཕར་མའི་གསང་ཆོག་ལ། །བདུན་གྱི་སྟེར་ལ་
སྟོར་བརྒྱག་ཅན། །བརྒྱད་ལ་ཡར་ལྔ་དེ་སྟེར་བརྒྱག་ན། །ཁོང་གོ་དཀར་མོའི་
སྟེར་འབྲུབ་དེས། །གདང་འཕོག་ཆ་མོ་ཐར་བ་ཡིན། །བདུན་ལ་སྟེར་ལྟན་ར་
བརྒྱག་དང་། །བརྒྱད་ལ་ཡར་ལྔ་དེ་སྟེར་བརྒྱག་ན། །གནང་ཡང་གོ་མིག་རྒྱས་
པ་ཐོབ། །སེ་པོ་སྒྲར་མ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ། །བདུན་སྟེར་བརྒྱད་ལ་སྟེར་ལྟན་ལུ་
བརྒྱག་ན། །པ་སེར་མེད་ལུ་ཡིས་སེར་ཟེན་ཡིན། །རལ་གྱི་འོ་ལ་རྩོད་ར་ཐོན།
རྒྱུས་ཐོད་དཀར་གྱི་ཆིབ་པ་བྱ་བརྒྱས་དང་། །དབུལ་མོ་བཙུན་བཟང་པོ་གཉིས་
དུས་གཅིག་ཐོབ། །བདུན་སྟེར་བརྒྱད་གྱི་ཆ་ཆོན། །ཁ་ཉེའི་མདུང་ཡུར་གནམ་
ལྷགས་མདུད་མོ་བཏགས། །སྟེ་ཡི་གཡུལ་འབྱེད་ཡག་བ་ཡིན། །སྤར་མས་

མདུང་མོ་ཐོབ་དོ་ཡིན། །བདུན་སྟེར་བརྒྱད་ལ་གྱི་ལིང་འཕར་མ་ན། །ལ་མེད་
 མ་མེད་དུའུ་ནི། །སྟུན་གྱི་སོ་ནམ་ཚུད་པ་ཡིན། །དེ་སྟེར་གྱི་གསང་ཆོག་ལྷ་པོ་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་བཅུ་ལ་སྟེར་ལུ་ར་བརྒྱག་ནས། །བཅུ་གཅིག་བཟང་ན་
 དག་པོ་སོད། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་མཚོན་ཆ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་དག་ཕྱེད་འོག་བྱུང་
 བས། །རྒྱ་མེད་རྒྱ་མེད་སྟུན་ལེན་ནི། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་
 དབྱེད། །རྒྱ་མེད་རྒྱ་མེད་སྟུན་ལེན་ནི། །བཞི་དང་ལྷ་དང་དྲུག་ལ་དབྱེད། །རྒྱ་
 པ་ཆེ་ཆུང་སྟུན་ལེན་ནི། །བརྒྱད་དང་དགུ་དང་བཅུ་ལ་དབྱེད། །དམག་ཆེན་
 ཡུལ་མཁར་ཐོབ་ཤོར་ནི། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དབྱེད། །སྟེར་
 གུན་ལ་གུན་གྱུང་བརྟག་པར་བྱ། །གདམས་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་ཟབ། །
 ༥ ། །ལ་མཚུགས་ཤིང་བྱ་བ་ལའང་། །ཤག་འབྱེད་ལྷ་བདུན་སྟེར་བཅི་
 ཞིང་། །བར་མི་དགུ་དེ་སྟུ་ལ་སྟོགས། །བཅུ་ཡི་སྟེང་དུ་དབྱེད་པར་བྱ། །ནམ་
 སྟག་རྒྱལ་པམ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་གཉིས་སྟེར་བས་དབྱེད་བཅུ་གསུམ་གྱི། །
 ཕྱི་འཛིན་བཟང་ངན་སྟེ་ལ་གཅིས། །ཨ་ཁད་བཟང་མིགས་རང་སར་བཟང་། །
 གདམ་ངན་བརྒྱག་ན་སྤང་ཁད་སོགས། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབ་གྱུང་བཟང་། །
 རྒྱ་པའི་སྟེ་མོང་འབྲུ་བདུན་བཤད། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །
 རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །
 རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །
 རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །
 རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་ཕན་དང་གཉིས། །

 བྱ་རྗེ་དང་པ་བྲག་དང་བདུན། །འདི་བདུན་བྲག་གི་འབྲུ་བདུན་
ཡིན། །དྲག་གཞི་དགོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །གྲོད་ཆེན་གངས་ཉིན་བྱ་ནག་
བཟང་། །བྱ་ནག་གི་བ་མ་ཅི་ལ་དཀར། །བྱ་ནག་གི་བ་མ་གྲོད་ལ་དཀར། །
༥ རྩོན་པ་རི་དྲགས་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི། །སྒྲོ་བརྒྱུག་དང་ནི་ཕྱི་ས་སུ། །སྒྲོ་རི་སེ་སྒྲོད་
བབས་ན་བཟང་། །ཡལ་ཆེར་དྲག་ཕྱའི་ཁོག་དང་མཆུངས། །

༥ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །ལྟ་སར་ཁ་དྲག་ཐེར་མ་དགོས། །དྲག་སར་
བདུད་བྲག་སེ་སྒྲོད་དགོས། །གང་བརྒྱབ་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མདུད་ནུམས། །རང་སར་
འཁོར་ཞིབ་ཕྱི་ས་སུ། །སྒྲོ་བརྒྱུག་ངན་སྒྲིགས་རིགས་བབ་ནས། །བཅུ་གསུམ་
ཅེ་འཛིན་ཁ་ལང་དང་། །ཅེ་མ་ལ་སོགས་བབ་པ་ན། །དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་སྒྲན་པ་
རྒྱས། །ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

༥ ད་ནི་ཤོ་རྒྱན་རྒྱལ་པམ་དབྱུད། །གཉིས་པ་ངན་ཞིང་གསུམ་བཟང་ན། །
རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲིན་དིང་སོ་ཡོན་སྒྲོ་བར་གསུམ། །བརྒྱུག་
ན་རྒྱན་ལྟ་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། །ལྟ་ངན་དྲག་བཟང་ཤོ་རྒྱལ་ལོ། །ཤོ་དོ་བཟང་
གསུམ་ཤོ་ལྟ་ཡིན། །དགུ་ངན་བཅུ་བཟང་མདའ་རྒྱལ་ལོ། །དམུ་དག་བརྒྱུག་
བཟང་མདའ་ཡི་ལྟ། །ལྟ་ངན་བདུན་བཟང་དྲ་རྒྱུག་རྒྱལ། །ཡི་ཡན་བཟང་རིགས་
རྒྱུག་གི་ལྟ། །དེ་བཞིན་རྩ་ལ་འགའ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བདུན་ལ་སོགས་ཕྱི་
ནང་དབྱུད། །ཁྱེ་བ་སང་དེ་ཨ་ཁང་སོགས། །སྒྲོ་དང་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། །
ལྟ་ལུང་གང་ཅེ་རུ་དཀར་སོགས། །དཔའ་དང་རྩོ་སོས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། །ག་རིང་

སྒྲོ་ཆེ་བསམ་འབྲུལ་སོགས། །བསོད་ནམས་བསམ་པ་འབྲུལ་བའི་ལྟ། །ལྷགས་
ཁྲ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་སོགས། །ཆེ་བཅན་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། །གལ་
བར་སྤང་ཆེན་ཐོད་དཀར་སོགས། །སྒྲོ་བས་དང་བརྟེན་དང་ཤུགས་གྱི་ལྟ། །
སྤང་ཐེ་ཁ་ལང་ཆེན་པོ་སོགས། །ལྟ་དང་ཐེར་མའི་ཤུགས་གྱིས་རྒྱལ། །རྒྱང་
སྤང་དྲུང་གློད་ལ་སོགས་པ། །རྩལ་དང་ཆོན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། །མུས་ཡ་རུ་
དེལ་དཀར་སོགས། །གངས་དང་དབྱངས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྟ། །དེ་སོགས་ཁས་
དག་རངས་ར་བཟང་། །སྒྲུམ་མཆིམ་ལི་ཡན་སྟིང་སྟིང་དང་། །སོ་ཡོན་ངོ་འཇུག་
གནག་པ་སོགས། །ཁྱི་ས་དབྱ་ཡི་མལ་དུ་གཅིས། །དེ་ཚུགས་བབ་ན་རང་ཉིད་
རྒྱལ། །

༥ དཔེ་དགུ་པ་ནད་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་ལེགས་ཉེས་བརྟག་པ་དང་། །
བར་དུ་ནད་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། །ཐ་མར་སྒྲུན་དབྱུང་རིམ་གྱོ་སྟེ། །ས་བཅད་
གསུམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལས། །དང་པོ་བཟང་བན་དབྱུང་པ་ལ། །སྒྱི་ཡི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ནི། །གཅིག་ནད་གཞི་ཡིན་པས་ཡང་ན་བཟང་། །གཉིས་དེ་ཁང་མ་
འབྲུག་དོན་བཟང་། །གསུམ་སྒྲུན་པ་མ་འབྲོད་དགའ་ན་བཟང་། །བཞི་སྒྲུན་
སོར་བདུད་རྩིས་གང་ན་བཟང་། །ལྷ་གཏམ་འཛི་སྟན་ལམ་འཇམ་ན་བཟང་། །
དུག་རྟེན་མ་མ་འཐོར་དམན་བཟང་། །བདུན་རར་མའི་ཉལ་ས་གང་ན་བཟང་། །
བརྒྱད་སྒྲུན་སྟོད་ཆེ་བ་བདུད་རྩིས་གང་ན་བཟང་། །དགུ་ལེའུ་མ་འབྲོད་གཏོ་
སེལ་ཡག་ །བརྩ་གནམ་སྟོར་དུ་བ་མ་འཐོར་དགོས། །བརྩ་གཅིག་ངོ་སོར་ལྷ་

ངན་མ་ལང་དགོས། །བཅུ་གཉིས་ཤི་གསོན་ས་མཆོམས་ལ། །ནད་པ་གཤིན་
ཡུལ་མ་ཆས་དགོས། །བཅུ་གསུམ་བྱི་ཕུག་ལྟ་ས་ལ། །འདྲ་འཆོགས་མང་པོ་མ་
ལང་དགོས། །སྤྲུལ་རྟེན་གལ་བར་སྐྱེར་སོགས་བཟང་། །སྤྲུལ་པོང་སར་དང་
བྱ་ཡུན་བདུད་ཅི་བཟང་། །སྤྲུལ་པ་ལེའུའི་ས་རུ་ནི། །རྩང་ཟེགས་ལ་ངོ་བབས་
ན་བཟང་། །བྱི་སར་འདན་པ་འཇམ་པོ་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་སྐྱེར་དང་སྐྱིན་
དིང་བཟང་། །ཆེས་ཐལ་བབ་པ་ངན་པ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་བརྒྱུག་མེད་དྲངས་
མ་བཟང་། །དུན་དུན་ནད་པར་ངན་པར་བཟང་། །ལུས་ཀྱི་གནས་དང་སྐྱུར་
བ་ན། །གཅིག་འདི་རྒྱང་གཡས་གཉིས་རྒྱང་གཡོན། །གསུམ་འདི་བུས་མེའི་
འཕང་ལོ་ཡིན། །བཞི་ནི་ཕོ་བ་གསུམ་པའི་ས། །ལྔ་ནི་ཅི་བས་གཡས་དུག་གཡོན་
པ། །བདུན་འདི་སྐྱོ་སྐྱིང་འབྲེལ་ཐག་ཡིན། །བརྒྱད་འདི་དབུལ་བའི་མིག་གི་
ས། །དགུ་ནི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཡིན། །བཅུ་ནི་ལྟག་པ་མགུལ་བ་ཡིན། །
བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ངོ་ཚོ་གཡས་གཡོན་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྐྱི་པོའི་གཙུག་
རུམ་ཡིན། །གོང་རུབ་ལས་བཤད་དེ་ལྟར་ཡིན། །གཞན་ན་གཞན་དུ་བཤད་
བའང་ཡོད། །དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བཤད། །རྒྱང་སྤྱར་དབང་པོའི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །
མཆོ་སྤྱོད་གི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །སང་དུན་ཐག་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །དྲངས་མ་གཡུ་
སྐྱོན་མཆོན་པའི་རྩེ། །སྐྱིན་དིང་སྐྱོང་བརྒྱུག་ཕོ་བའི་རྩེ། །སྐྱེ་གསུམ་མཁུས་པའི་
རྩེ་ལྷ་ཡིན། །ལུས་མ་ལལ་མའི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །རུས་དང་རུས་པའི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །སྐྱུམ་
སེ་ཐག་གི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །སྐྱུམ་མཉམ་དབུགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཡིན། །ཨ་ཁང་རྒྱད་ཀྱི་

རྩེའུ་ཡིན། །སྤྲུལ་ཅོད་པན་ལག་པའི་རྩེ། །ཕྱི་ལུང་རྒྱུད་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །སྒྲིབ་
 བྱ་སྒྲོ་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །དེ་རྣམས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ལ། །
 བབ་ན་ནད་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་རྩེའུ་རྣམ་པའི་བཤད། །ཤ་རིང་གཡུ་
 བྱི་རྟ་སྐད་འཆོར་བ་དང་། །སྒྲིབ་དེང་གསེར་གྱི་པ་ལོང་མི་སྐད་སྒྲ། །ཐང་ལེ་
 དྲུང་གི་བྱི་བཅུ་སྐད་ལྷག །སྒྲུལ་སྒོན་གཡུ་ཡི་ཁུ་བྱུག་འབྱུག་སྐད་ལྷིང་། །ལོ་
 མལ་ས་མལ་གར་བབ་ཀྱང་། །ནད་པ་མི་འཆིང་རྩེའུ་ཡིན། །བྱི་སར་བབ་ན་
 ལྷགས་གྱི་འདན་པ་ཡིན། །ལར་རྩེའུ་མང་རེ་རེ་བཟང་། །ཁྱད་པར་མ་འཕར་
 ཁེར་བབ་བཟང་། །གཉིས་སུ་འཕར་ན་ན་ངོ་ཡིན། །གསུམ་པའི་ར་འཕར་ན་
 འཆིང་ཡིན། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་དེང་ཤ་རིང་གསུམ། །གསུམ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་སྒོག་
 གི་རྩེ། །བཞི་ལ་མནའ་མ་ལུ་བྱ་སྒྲིང་། །དུག་ལ་བྱུང་མེད་བདུན་དར་མ། །
 བརྒྱུད་ལ་བརྩེ་དགུ་པོན་པོ། །བཅུ་ལ་མ་བྱི་བཅུ་གཅིག་སྒོ་འཛིན་དང་། །བཅུ་
 གཉིས་ཞང་པོ་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་སྒོན་རྩེ། །ལོ་མལ་གང་བབ་དེ་དེའི་རྩེའུ་ཡིན། །
 བན་པ་རྣམས་ལ་བཟང་བར་བཤད། །དེང་དེང་སྒྲིབ་དེང་གལ་པར་གསུམ། །
 འཕྱིལ་པའི་རྩེའུ་ཡིན་པས་ན། །ནད་པ་བྱི་འཕྱིལ་བྱེད་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་བབ་
 ན་མི་མི་འཆི། །ནད་པ་གཤིན་རྒྱུའི་འགམ་ནས་ལོག། །བདུན་བྱེད་ལུང་བརྒྱུད་
 ལ་བྱ་གིང་ན། །སྒྲིས་པ་དར་མ་འཆིང་ཡིན། །དྲངས་མ་བྱ་བརྒྱག་ཅན་བབ་
 འཆི། །སྒྲིགས་མ་བབས་ན་མི་འཆིངོ། །ཡང་བདུན་གྱི་གལ་པར་བབ་ནས་སྒྲ། །
 བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་གི་བབ་ལྷགས་ལ། །སོ་ལོན་སྤྱང་ཆེན་འཕྱི་ཐག་བདུད་ལས་

ལོན། །ཕུང་ཁད་གཟུང་དགུའི་ཁན་པ་བདུད་ཅི་ལོན། །སྒོ་བར་གྲང་ཆེན་འདམ་
 མིག་ནང་ནས་ལོན། །སྒྱུ་མ་སྒོན་བན་གྲང་ཆུ་མིག་ནང་ནས་ལོན། །འདི་རྣམས་
 གང་བབ་ནད་པ་མི་འཆིའོ། །བདུན་དན་བརྒྱད་བཟང་མཐའ་མིག་ཡིན། །
 བདུན་བཟང་བརྒྱད་དན་མཐའ་ལ་རྩྱད། །སོ་ཡོན་རྟིང་བཤལ་སྒོ་རྟིང་བཤལ། །
 །སྒྱུ་མ་དུངས་མ་བརྟོད་པའི་རྩེའུ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་ལ་བབས་ན་བཟང་། །
 །ཕུང་ཁད་ཕུང་བྱལ་ལ་སྒྱུ་མ་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱིང་ལོག་རྩེའུ་ཡིན། །བརྒྱད་
 ལ་བབ་ན་དེས་བ་ཡིན། །བཞི་ཡི་སང་རིགས་ཁེང་འདུག་སྟེ། །སྒྲས་སྒྲག་འཆོ་
 བའི་རྩེའུ་ཡིན། །བདུན་གྱི་སྒྱུར་ལེབ་ཁེང་འདུག་སྟེ། །གཤམ་སྒྲག་འཆོ་བའི་རྩེའུ་
 ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་སྒྱུ་མ་སྒོན་ཁེང་འདུག་དེ། །གསང་སྒྲག་འཆོ་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །
 །བརྒྱད་གྱི་དན་དགུ་ཁེང་འདུག་དེ། །ཤར་མ་གཉན་སྒོམ་རིའི་གོང་བ་དེར། །
 །ཤ་བརྒྱད་བ་ཤི་རྒྱད་ཤོར་ནས་ཐར། །སྒྱུ་མ་བ་མི་འཆིའི་རྩེའུ་ཡིན། །དགུ་ཡི་
 །སྟེར་གྱི་སྒྱུ་མ་སྒོན་དེ། །ཐོན་ཐོན་པ་མི་འཆིའི་རྩེའུ་ཡིན། །བརྒྱད་སོ་ཡོན་བན་
 །དེ་ནད་པའི་རྩེ། །འདི་རྣམས་ཁེང་འདུག་འདི་བཞིན་བབ། །ཁ་ཆེམས་བཞག་
 །ཀྱང་འཆི་མི་སྟིང་། །གཞན་རྩེའུ་ཉེར་གཉིས་སོགས་བཤད་ཀྱང་། །མ་སྒྲོས་སྟིང་
 །ཐོ་འདི་རྣམས་ཡིན། །སྒྱིར་བཏང་ནད་པའི་སྒྱིར་རྩེའུ་འདུག །ཡི་ཡན་རྩེ་དོ་ཡི་
 །ཡན་དང་། །མུ་ཁ་ཡི་ཡན་སྒྱིར་ཡི་ཡན། །བྱ་རལ་ཀྱ་ཆང་གཡུ་ཕུང་བྲག །འདི་
 །དུག་ཐོས་ཐོས་གར་བབ་ཀྱང་། །ནད་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྩེའུ་ཡིན། །ཡང་མཉེན་
 །བྱིང་གྲང་པའི་སྒྱུ་མ་ཁར་དེ། །གས་ཆག་བྱིང་བ་སྒྲ་བྲག་བྱ་རལ་ཡིན། །ཉན་

བྱེད་ན་བའི་འཛེར་བུ་སོ་ཡོན་རྟིང་བཤལ་ཡིན། །ལྟ་བྱེད་ཐིག་གི་ཡིང་ཐོག་སེ་
 རྟིང་ནག་ཐོག་ཡིན། །སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲ་ཡི་དབྱུགས་ཆད་རྟིང་གི་སྒྲུམ་མཉམ་ཡིན། །
 སྒྲ་འདོད་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆད་རྟིང་གི་ཨ་ཁད་ཡིན། །དྲུང་སོ་སྒྲུམ་རྩ་སྒྲིན་ཐོས་ན་འབན་
 རྟིང་རྒྱུང་ཡིན། །སྒྲོབ་བྱེད་ལག་བར་གཟུང་ཐོག་བྱ་མེད་སྟེ་སྟོད་ཡིན། །རུས་
 ཆེན་འཐོར་ཞིག་བྱེད་པ་ན་འབན་རྩལ་མོ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱས་བྱ་བ་གཅོད་མི་སྒྲོ་གོད་
 མ་ཟེ་ཡིན། །སྒྲོག་རྩ་བྱ་དགུ་གཅོད་པ་རུ་སོད་སྒྲོ་བརྒྱག་ཡིན། །སྒྲོ་བ་དབྱུགས་
 མཆོ་འགས་པ་དམུ་བྲག་ལུང་བྱལ་ཡིན། །རྒྱུ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུང་སྒྲུར་བ་རྒྱ་དོ་ལི་
 ཡན་ཡིན། །འབྲག་མཆོ་མཆོན་པ་འགས་པ་སྒྲུམ་བྲག་ལུང་རལ་ཡིན། །རྒྱ་མཆོ་
 མཁལ་མ་འགས་པ་སྒྲུམ་ཆད་སྒྲོ་བརྒྱག་ཡིན། །མཁྲིས་པ་གསེར་ལུ་པ་ལུད་
 ཐང་ལེ་མ་བརྒྱག་ཡིན། །སོ་བའི་དར་ཤ་ཆད་པ་ལི་ཡན་སྒྲུ་བོ་ཡིན། །རྒྱ་མའི་
 རྒྱུང་ཐག་ཆད་པ་སྒྲུམ་གྱི་དན་རིགས་ཡིན། །རྒྱུང་པ་གྲུམ་པས་བཟུང་བ་སྒྲོ་བར་
 ཞར་བ་ཡིན། །ལུས་གྱི་རྟིང་ཆེན་ཡལ་བ་སྒྲུམ་དཀར་ལི་ཡན་ཡིན། །དེ་རྒྱམས་
 ལུས་གྱི་དག་གཤེད་ཡིན། །ནད་པའི་མོ་ལ་གང་བབ་དན། །བཟང་དན་བྱེ་བྲག་
 བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་བཟང་བའི་སྟེ་ཆོན་ལས། །ནད་པའི་རྩེ་ཕྱུ་བཅུ་གསུམ་
 བཤད། །གཅིག་གི་སྒྲུམ་བྲག་སྒྲོན་པོ་དེ། །བྱི་བ་ལོ་པའི་རྩེ་ཕྱུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 ལོ་མལ་མོ་མདུད་སྒྲུར། །གལ་བར་ལུང་ཁྱི་ཆེན་ལྷི་བུར་རུ་སྒྲོན་དང་། །
 དམུ་དག་བརྒྱག་ཅུན་ལི་ཡན་སྒྲུ་མོ་དང་། །བྱ་ཡུན་དང་ཕྱེ་ཨ་ཁད་ཕྱེ་མ་
 དང་། །སྒྲིན་དེང་གཡུ་ཐོག་ཆོལ་ཆོལ་ལུག་གུ་དང་། །སྒྲུམ་རྒྱུང་ཀ་ལུས་པ་བྱ་

༡༡རལ་ལག་དཀར་དང་། །སྒྱུ་ལེ་བྱ་བ་རྒྱག་༡༥ལྷང་སོགས་སོ་སོའི་རྩི། །
 བཅུ་གསུམ་སྐུ་སྤྱུ་ལྟ་དེ། །ནད་བ་ཀྱུན་གྱི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འདྲ་མིན་
 ཏུ་མར་མཆིས། །ད་ནད་བའི་ཤོ་ལ་མ་བཅུ་གསུམ་བཤད། །འོ་མལ་བཅུ་གཉིས་
 རང་རང་དང་། །བཅུ་གསུམ་ནད་བ་ཀྱུན་ལ་ནི། །སྒྱུར་བ་འོག་མ་རྣམས་སྐུ་
 ཡང་། །ཤེས་བར་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ཏང་ནས། །སྒྱིན་དེང་གཡུ་ཐོག་༡དང་ནི་སྒྱུར་
 ༡དང་ནི། །བག་ཆོ་གཡུ་༡མིག་བྱ་ལྟ་དམར་མོ་དང་། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་
 །སྒྲོ་བར་ལིང་ཀྱུན་དང་། །དུམ་དག་བརྒྱག་ཡོ་ཅན་སྒྲོ་ཆོ་གླིང་བརྒྱག་དང་། །
 །ཁྱུང་བརྒྱང་ལམ་ཆལ་ཐིག་སོ་སངས་༡གླིང་བརྒྱག་དང་། །བྱོད་ལུར་༡དང་ནི་
 །སྒྱིན་༡འདིང་མོ་མ་དང་། །འཕྲི་ལུར་༡འཕྲ་སྒྲོན་བཤོ་ལ་མ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །འདི་
 །རྣམས་གང་བབ་ནད་བ་མི་འཆིའོ། །བཅུ་གཉིས་བྱོད་ལུར་ནད་གཞི་ཡར་ཡར་
 དང་། །བཅུ་གཉིས་སྒྱིན་དེང་གི་གསོན་བར་གྱི་རྩི། །འདི་གཉིས་ནད་བ་སྒྱི་ལའང་
 །བཟང་བར་བཤད། །ནད་བའི་འཕྲོས་རི་བཅུ་གསུམ་ནི། །སྒྱུ་མ་སེ་བྲམོ་༡དམར་
 །ཐོག་སེ་སྒྲོད་འདང་། །མད་ལིང་བྱི་ལ་མིག་སྒྱུར་གྱི་གླིང་བརྒྱག་དང་། །འི་
 །ཡན་སྒྱུ་མོ་སྒྱུ་མ་དཀར་བྱ་བརྒྱག་དང་། །མད་སྐྱུར་སྒྱུར་སྒྱུ་མ་རྒྱུང་བུམ་
 །བ་དང་། །སྒྲིལ་མོ་རྟོ་ཐོང་དུམ་དག་དཔའ་རྟོད་༡དང་། །རེ་སེ་ཀྱུ་ནི་༡མད་
 །དེ་ཨ་ཁད་༡འདང་། །རྒྱ་སྐར་འབྲུག་ཐོག་༡རྣམས་ནི་འཕྲོས་རི་ཡིན། །ཡང་
 །གཉིས་ནད་བའི་རྒྱུང་ས་བཅུ་གསུམ་ནི། །སྒྱིན་དེང་༡གཙང་མ་བྱ་རལ་གཙང་
 །མ་འདང་། །སྒྱུ་མ་བྲག་འཇང་རྒྱ་གལ་བར་རུ་ཐོག་དང་། །ཚེ་རའང་ཐོག་རེ་

སེ་རྒྱ་ཅི་དང་། ཨ་ཁད་ཅེ་མ་ཡ་མོ་དཔའ་མདུད་དང་། འིང་དིང་ལྷགས་
 བྱ་སྒྱུམ་ཚུང་། འུམ་པ་དང་། འག་ཚུང་། འུམ་ཟུལ་སོ་སོའི་སྒྱུམ་། འུམ་
 དང་། སྒྱིན་དིང་། འག་ཅང་མ་ནད་པའི་སྒྱུངས་ས་ཡིན། འད་པའི་སོས་དོ་བཙུ་
 གསུམ་བཤད་པ་ནི། སོ་སང་། དང་ནི་སོ་སྟོད་དང་སྟོ་བར། འགལ་བར་
 རུ་ཐོག་བྱ་ཡུན་དང་ཅེ་དང་། བྱ་རལ་དང་ནི་བྱ་མེད་སོ་སྟོད་དང་། ཅང་
 གྲུ་བྱ་བ་པ་དཔའ་སྒྱུ་ཡམ་པ་དེ། སྟོ་བར་། མཛོ་རུམ་ཟེ་རམ་། ཐིག་
 དང་། ལུ་ས་དེལ་། དཀར་སྒྱིན་དིང་གཅང་མ་། འད་པ་རྣམས་ཀྱི་སོས་
 དོ་ཡིན། འད་པའི་རྩར་ལོག་བཙུགསུམ་ནི། བག་ཁྱི་། སྒྱུམ་སྟོན་སྒྱུར་སྟོད་
 དང་། བྱ་རལ་ཐང་ལེ་སྒྱུ་ས་དང་། ལི་ཡན་སྒྱིན་དིང་དིང་བརྒྱུག་དང་།
 ཤ་རིང་། སྟོ་ཆོ་རེ་སེ་། དང་། ལི་ཡན་། འབག་ཁྱི་། འད་པ་རྩར་ནས་ལོག་
 འདི་རྣམས་བཟང་པའི་སྟེ་ཆོན་ནོ། ཡང་ནི་དན་པའི་སྟེ་ཆོན་བཤད། འད་པའི་
 བདུད་ཆད་བཙུགསུམ་ནི། འག་ཐོག་སེ་། སྟོད་གལ་བར་སྟོ་བརྒྱུག་དང་།
 ཨ་ཁད་སྟོ་བརྒྱུག་དཔུ་དག་བརྒྱུག་ཅན་དང་། འིང་དིང་ཚུ་སྟོ་ཚུ་གི་མེ་སྒྱུ་
 དང་། བྱ་མེད་སྟེ་སྟོད་སྒྱུམ་སེ་ནག་ཐོག་དང་། འིང་དིང་དལ་དཀར་ལུ་
 ས་ཤོར་ཚུང་། དང་། དཔུ་རམ་། བྱ་རལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་རུང་། དང་།
 སེ་སྟོད་། སྟོ་བརྒྱུག་ནད་པའི་བདུད་ཆད་ཡིན། འད་པའི་རྩར་ཞུགས་བཙུ་
 གཉིས་དབྱུང་། བརྒྱུད་ལ་རྩྱང་ཚུང་ན་འབན་ན། བྱི་བ་ལོ་པའི་གི་ཆོས་རན།
 དེ་བཞིན་བརྒྱུད་མིག་ཁོ་ན་ལ། རྩྱང་ན་རྩྱུན་རྩྱང་ཐིག་སྤང་ལོ་དང་། རྩྱང་གི་

སྤྲུལ་མཉམ་སྤྲུལ་ལོ་པ། རྩོད་སྤྲུལ་ཆུན་ཡོས་སྤྲུལ་ལོ་པ་དང་། རྩོད་གི་མྱེད་ཟེ་
 འབྲུག་ལོ་པ། རྩོད་གི་ཨ་ཁད་སྤྲུལ་ལོ་པ། རྩོད་གི་སྤྲུལ་ཆུན་ཏེ་ལོ་པ། རྩོད་
 གི་ཐུང་བརྒྱུད་ལུག་ལོ་པ། རྩོད་གི་རབ་ཆོད་སྤྲུལ་ལོ་པ། རྩོད་གི་ནག་ཆུང་བྱ་
 ལོ་པ། རྩོད་གི་ཐུང་ཁད་ཁྱི་ལོ་པ། །ཤ་རིང་རྩོད་རྒྱུ་པམ་ལོ་པ། རྩོད་དུ་ལྷག་ས་
 པམ་གྱི་ཆོས་རན། །ཡང་གཅིག་དུང་འདས་བརྒྱུག་སྤྲུལ་ནི། །སོ་ཡོན་ཉ་ནག་
 མོ་སྤྲུལ་ནག་པོ་དང་། རྩོད་ཐུང་ཉ་ཁད་ནག་ཐོག་སེ་སྤྲུལ་དང་། ཐུང་བར་ཨ་
 ཁད་ཐུང་བྱལ་དང་། བྱ་ཡུན་ཉ་རྒྱ་མོ་ལིང་ར་ནག་ཐོག་དང་། །སྤྲུལ་མཉམ་
 སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཐུན་དམར་སེ་སྤྲུལ་ཉ་དང་། །ཐོམ་བ་ཉ་མགོ་འཁོར་དུ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་
 ཉ་དང་། མྱེད་ཟེ་ཁར་བ་ཉ་ཉ་དང་བདུང་དུ་འདས། རྩོད་ཁ་ཆོ་བསྤྲུལ་མར་དུ་
 བྱ། །ནད་པའི་ཆོ་ཆད་བརྒྱུག་ཉིས་ནི། །བརྒྱུག་ཅིག་གོང་ཆོ་དུན་དུན་ནི། བྱི་
 པ་ལོ་པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། །དེ་བཞིན་བརྒྱུག་ཅིག་ཁོ་ན་ལ། བྱ་རལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་
 གྲུང་ལོ་པ། །སོ་ཡོན་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཉ་ལོ་པ། །སྤྲུལ་ཆོ་སྤྲུལ་ལོས་སྤྲུལ་ལོ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་འབྲུག་ལོ་པ། །སྤྲུལ་ཁར་བ་སྤྲུལ་ལོ་པ། །སོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་མོ་ཏེ་
 ལོ་པ། །དིང་དིང་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ལུག་ལོ་པ། །ཐུང་བྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་སྤྲུལ་ལོ་པ། །ཐུང་
 ཁད་སྤྲུལ་བརྒྱུག་བྱལ་ལོ་པ། །ཨ་ཁད་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཁྱི་ལོ་པ། །སོ་ལ་ཁ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་པམ་
 ལོ་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་རྫོགས། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཁོག་དབྱེད་པ་ལ། །མི་
 སོས་འཆིང་བསྤྲུལ་བ་ནི། །ནད་བ་སྤྲུལ་ཡི་ཆོ་ཆད་ལ། །བརྒྱུག་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཁ་
 བཟང་ཆོན་དང་། །ལོ་བདུད་རན་པ་ཆོ་ཆད་རྫོགས། །གཅིག་དང་བརྒྱུག་ཅིག་

ལན་དབྱང་ལས། འིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། འདྲུང་ཐོན་ཁོལ་དུ་བྱང་པ་
 ཡིན། ཡ་རབ་ནད་པའི་ཆོ་ཆད་ཡིན། བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་སོ་ཡོན་ན། ཉི་མ་
 མུན་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན། བྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ངན། བག་ཆོ་ལི་ཡན་
 ལྷག་པོར་ངན། འཁྱོ་སྤྱོན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་པ་ཡིན། སྤྱིན་དིང་འབྲི་མིག་འབྱེལ་
 བ་དང་། བྱ་རལ་ལུམ་གསུམ་གཙོ་པོར་ངན། འོག་མོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་
 ཡིན། གཡུ་གྲུར་ལུམ་གསུམ་བྱང་མེད་ངན། གཡུ་ཡི་ཚུ་མིག་སྒྲམ་པ་ཡིན། ར་
 ར་ཅི་དཀར་ཐོག་སེ་སྟོད་བྱང་མེད་ངན། མེ་ཏོག་སང་གིས་བྱེར་པ་ཡིན། འེ་
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ། ཡང་བཞི་བརྒྱད་ལན་གྱི་བབ་ཚུལ་ལ། ལི་ཡན་
 ལན་དུ་སྤྱིར་དེུ་དཀར། གཡུང་གི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་བྱང། ཨ་ཁད་ལན་དུ་རེ་
 བེན། རྒྱ་སྤྱུག་ངར་མའི་ཆོ་ཆད་ཐོགས། སྤྱུག་རལ་ཅན་ལ་ངན་པར་བཤད། གཅིག་གི་
 བྱོད་ལུར་གཉིས་སྟོག་དམར། གསུམ་ལ་སྟོ་བར་སྟོ་བརྒྱག་ན། ལྷོག་
 རྒྱུད་དུང་བྲོར་པས་བྱེར། ལུ་ཆ་གཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ཡིན། འེ་སོགས་བབ་
 ལན་དབྱེད་པ་འདི། འདྲ་པ་ཁོན་ར་མ་ཟད་ཀྱི། གཞི་རྩ་སྟོག་རྩ་སོགས་ལའང་
 དབྱེད། ཡང་སང་དང་སང་ཁམས་ལ་སོགས་པ། འདྲ་བཞིར་བསྟུང་པ་འཆི་
 བའི་ངོ་། བྱི་ས་བཞི་ལའང་དེ་དང་འདྲ། གང་བསྟུང་ཐམས་ཅད་བཅུ་གཉིས་
 དང་། བཅུ་གསུམ་ཐལ་ན་འཆི་ངོ་ཡིན། སྟོང་དག་བྱས་ན་ལོ་གཅིག་བསྟོག།
 བྱི་ས་སྟང་དགོན་པར་བསྟུང་ན་ལོ་གཉིས་བྱུག། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལོ་གསུམ་གོགས་
 དེ་བསྟོག། རིག་སྤྱུགས་བསྐྱབ་ན་རིང་པོའི་མཐར་ཡང་འཆོ། མ་ཟེ་བཙན་

ལ་རུ་སོད་བདུད། །ན་འབན་གཉན་དང་ཚུ་སྤར་ནི། །གཤིན་རྗེའི་རོ་འཛིན་
ཡིན་པར་བཤད། །ཉི་མ་བྲག་ནི་མ་ཡམ་དང་། །སྒོ་ག་དམར་མ་ཡམ་རོ་འཛིན་
ཡིན། །རོ་འཛིན་དེ་ནམས་གཉིས་དང་ལྔར། །བབས་ན་རོ་འཛིན་ལག་པ་
བརྗེས། །ལན་དུ་སེ་སྟོད་རྩྱང་རིགས་ན། །རོ་འཛིན་ལག་པ་དམར་བ་ཡིན། །
བྱ་རལ་བབས་ན་རོ་འཛིན་ལག་པ་ཆག །ལི་ཡན་རོ་འཛིན་ལག་པ་སྟོང་། །མ་
ཆོ་བབས་ན་རོ་འཛིན་སྒྲིངས། །གཞན་ཡང་རྟ་ངོའི་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། །དོ་མ་
བྱ་རུ་བཙུགས་པའི་རོ། །ཆོའ་ཆེ་བྱོད་ལུར་འདྲེས་པ་ན། །སྒྲིན་ལྷག་མཚུན་གྲལ་
བསྟེགས་པ་ཡིན། །རུ་སོད་སྒྲིན་དེང་ཅེ་ར་གསུམ། །སྒྲིན་མེད་པར་འདྲེས་
པ་ན། །སྒྲ་དོ་རི་ལུང་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བྱ་ཡན་ཨ་ཁད་འདྲེས་པ་ན། །དུ་བ་མེ་
ལྷེ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བག་ཆོ་བརྒྱག་ཅན་འདྲེས་པ་ན། །བརྒྱག་སྒྲིང་རྒྱག་དང་
འཛོམས་པ་ཡིན། །མ་ཆོ་ཅེ་ར་ཡར་དེང་གསུམ། །འདྲེས་ན་བྱ་ལྷུང་མཁའ་དང་
འཛོམས། །ཤིང་ཤག་རྩྱང་རིགས་འདྲེས་པ་ན། །རོ་ཤིང་སོལ་བ་འདྲེས་པ་ཡིན། །
རྩྱང་དང་ཨ་ཁད་འདྲེས་པ་ན། །སྒྲེའུ་གུམ་པ་འདྲེས་པ་ཡིན། །སྒྲིན་མེད་པར་
སུམ་མཉམ་དང་། །བཙུག་སུམ་རྩྱང་གི་སྟེགས་མ་ན། །རི་སྒྲིང་ཤན་དུ་ཞུགས་
པ་ཡིན། །སྒྲིན་མེད་པར་ལི་ཡན་དང་། །བཙུག་སུམ་རྩྱང་གི་སྟེགས་མ་ན། །
རྩྱང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཨ་ཁད་མེ་ལྷེ་དགུང་དུ་ཆད། །
སྒྲུམ་རིགས་རྒྱ་བོ་ལ་ལུང་བྱུང་། །སྒྲིན་དེང་ས་གཞི་གནམ་དུ་གཡོས། །བཙུ་
གསུམ་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་ཁམས་ནི། །རང་རང་སྟེགས་མ་བབ་ན་ཡིན། །འདི་ནམས་

ལུང་ཟིང་ནད་པ་འཆི་དོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གཞུང་དྲུང་མང་བ་ནི། །རྒྱལ་པོ་
གྲལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །བྲག་མང་ན་སྒོན་པོ་ཁྲོམ་རྒྱག་བྲས། །དིང་དིང་མང་ན་
གཙོ་བོའི་མཛུན་ཅུ་གྱོན། །ཡར་སྤང་མང་ན་དྲུང་དཔོན་འབྲུ་བཅུགས་ཡིན། །
འཐོར་བ་མང་ན་ཁྲོམ་པ་འདུས། །མདོར་ན་བསྟན་པ་མང་བོ་ནི། །འདུ་ཆོགས་
བྲེལ་བ་མང་བ་ཡིན། །ཤིང་ཤག་ཤིང་ཐུན་སྒྱུམ་བྲག་ཆུ་ལེན་ཡིན། །སྤྲོ་རིགས་
བསྟན་ན་ཤིང་སྒྲོམ་ཡིན། །སྒྱིན་དིང་བསྟན་ན་རྩོལ་པ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བསྟན་ན་
མར་མེ་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་བསྟན་ན་དྲུང་བརྒྱག་ཡིན། །མ་ཆོ་བྱ་ཡུན་གཤོག་དར་
ཡིན། །སད་ལིང་དགར་ཐོག་དྲུང་འདས་ཡིན། །སད་སྒྲ་ཁྱེད་ཆུང་དྲུང་བོན་
ཡིན། །རྒྱང་སྒྲར་ལྷི་ཐུར་དྲུང་ནག་ཡིན། །ཁྱེ་བ་ཁྱེ་ལེ་དྲུང་ས་ཡིན། །སྒྲུབ་ཆོད་
ཆོལ་ཆེ་སྒྲོ་བརྒྱག་དྲུང་ཐག་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲིབ་འདབ་སེར་དྲུང་རྒྱ་ཡིན། །སྒྲུ་བྲག་
རུ་སོད་དྲུང་བྱིད་ཡིན། །རུ་སོད་དྲུང་རྩོད་དྲུང་ཐབ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲར་ལྷི་ཐུར་དུ་ལ་
མལ་ཡིན། །ལི་ཡན་དྲུང་གྱི་ཟན་ལོར་ཡིན། །ཨ་ཁད་མེ་ཡིན་སོ་ཡོན་དུ་བ་
ནག །སེ་སྟོད་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རོལ་ཡིན། །བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏམ་ཁྱི་
ཡིན། །རྒྱ་སྒྲར་ཅིར་འདྲེས་པ་ན། །མེ་དང་རོ་དྲུང་འདྲེས་པ་ཡིན། །དེ་སོགས་
དན་རིགས་དབྱུང་པར་བྱ། །བརྒྱ་བཅུན་དྲུང་ལམ་བཅུག་ཉིས་ཡིན། །དར་མའི་
དྲུང་ལམ་ལྷ་ལ་དབྱུང། །རྒྱང་གསུམ་དྲུང་ལམ་གཉིས་ལ་དབྱུང། །ལི་ཡན་རྒྱ་
སྒྲར་ན་འབན་དང། །མ་ཟེ་སྒྲོ་བཞི་རུ་སོད་དང། །ཐང་ལེ་ཤག་ལེ་བབ་ན་
བྱས། །བཟང་རིགས་བབ་ན་དྲུང་སྒྲོ་བསྒྲོམ། །བྱོད་ཐུར་བསྟན་ན་གཟེར་རོ་

ཡིན། ཁྱིམ་དེ་དེ་བརྒྱད་ན་རྒྱལ་འདུར་དོ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལ་གང་བྱུང་བའི། ཁམས་ཀྱི་མདུད་པ་ཅན་ལ་ངན། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་ངང་སྒྲན་གསུམ། གྲོག་མས་གསེར་ཁུང་ཤོར་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུག་སུམ་བྱ་རལ་ན། གྲོག་སྟེང་སྒྲ་རེས་བཅད་པ་ཡིན། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་བྱ་རལ་གྱི། བརྒྱུག་སུམ་ངང་སྒྲན་བབ་བན། གྲོག་མས་གསེར་ཁུང་སྟེང་བ་ཡིན། ཁྱེད་སྒྲོག་སྒྲ་དབྱུད་པ་མང་པོ་དང་། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་བཟང་གསུམ་ངན་གསུམ་དང་། འབྲུག་སུམ་དག་གི་ཚེ་མོ་ལ། གང་བབ་འབྲས་བུ་རྣམ་མང་པོ། གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བརྟག། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཆིང་དབྱུད་པ་ལ། སྒྲ་དུ་དྲུངས་སྒྲིག་སྒྲ་འདྲེས་འདྲེས་ནས། བརྒྱུག་སུམ་དཀར་ཐོག་གཡུང་བྱུང་ན། མི་རྒན་སྒྲ་བ་སྟོང་དུ་བྱུང། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་མི་པམ་འཆི། སྒྲ་དུ་དྲུངས་སྒྲིག་སྒྲ་འདྲེས་པ་དེ། གཞིར་བཞག་བརྒྱུག་སུམ་བབ་ལྷག་ས་ལ། ཁུང་བརྒྱད་མཆོའི་ཐིག་བབས་པ་ན། ཁུང་ལ་ཁར་བུད་ནས་འཕུར་འདོད་ཡིན། ཁྱེད་བཞིན་གལ་བར་ཐོད་དཀར་དེ། སྒྲ་དཔའ་ཤེད་རྫོགས་ནས་འཆིང་འདོད་ཡིན། ཞལ་ཁད་ཅེ་མ་རྒྱ་སྒྲ་རི་བཀྲ་རྫོགས་ནས་འཆི། སྒྲ་སྟོང་བརྒྱུག་གཉིས་ཤིག་མཐའ་ལ་ཡར་ནས་འཆི། སྒྲ་སྟོང་སྒྲོ་བརྒྱུག་སྒྲ་དབྱུང་ལ་བྱུག་ནས་འཆི། ཡར་མིང་སྒྲོར་བརྒྱུག་སེང་གའི་གཡུ་རལ་རྫོགས་ནས་ཤི། ཁ་ལང་གཡུ་འབྲུག་ངར་སྒྲ་རྫོགས་ནས་ཤི། མཆོའི་དུང་སྒྲོང་གཡུ་ཤུག་ལོ་མ་རྒྱས་ནས་སྒྲོམ། ཤིང་སྒྲོ་ཆོ་ལྷོན་ཤིང་ལོ་མ་རྒྱས་ནས་ཆག། ཆོའི་ཆོ་བརྒྱུག་གཡུང་མོ་བརྒྱར་ལ་བརྒྱས་ནས་འཆི། ཅེ་

ར་མང་ཐོག་སྒྲོན་པའི་ཆོ་མཐའ་ཟད་ནས་འཆི། །ཀྱུ་ཡེ་བྱིལ་ཆང་འགྲུལ་འཆར་
 གན་པོ་ལ་ཁར་བྱད། །བྱ་བྱར་གསེར་ཐིག་ཉ་ཆེན་རྒྱས་ནས་འགྲིབ་པ་ཡིན། །
 བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལ་ཁར་ཐོན་ནས་འགྲིབ། །མུ་ས་ཅོད་པན་ཐོ་
 རེངས་སྐར་བཀྲ་ཡལ་འདོད་ཡིན། །སྒྲིར་ལུན་དཔལ་ཆབ་མ་ལྷ་ཆོ་ཆད་རྫོགས་
 བས་ཤི། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་གཉན་གྱི་བུ་ལོར་ཐོབ་ནས་ཤི། །ཁ་ལེ་དཀར་པོ་
 མཁྱོགས་པའི་དཔལ་རྩལ་འཛོམས་ནས་ཤི། །སྒྲིན་དིང་གཡུ་ཐོག་གཤེན་བོན་
 བྱ་རུ་བཅུགས་ནས་ཆད། །བ་ཆ་ལ་རམ་བརྩེས་དོར་བྱིལ་ཐོགས་ནས་ཆག།
 མོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་གསེར་སྒྲུལ་གཤོག་པ་རྒྱས་ནས་ཤི། །གསེར་བྱ་ཟུར་ཐིག་རུར་
 པ་ཁྲི་ཆོ་བྱུབ་ནས་འཆི། །རུ་སོད་ཁ་ལེ་ཐོ་རོག་སྒྲོང་ཆོ་བྱུབ་ནས་འཆི། །མ་ཆོ་
 གནམ་རང་ཤུག་གྲུ་འབུམ་ཆོ་བྱུབ་ནས་འཆི། །བག་ཆོ་ཁྲ་མོ་དགྲུང་ལ་ལྷོ་སྒྲིན་
 འདུས་ནས་ཡལ། །བུམ་པ་གསེར་མིག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་ནས་ལྷད་འདོད་ཡིན། །
 དགོ་ཆང་ཁྲ་མོ་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་ནས་ཡལ་འདོད་ཡིན། །རེ་སེ་རྒྱ་མོ་མཁྱོགས་
 པ་ལ་ཁར་ཐིན་ནས་ཤི། །སྒྲོག་དམར་ལྷི་བུར་དཔའ་ཤེད་རྫོགས་ནས་འཆི་འདོད་
 ཡིན། །དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མདོར་ན་བཅུ་གསུམ་བརྒྱུ་ཆེན་རིགས། །
 ལ་ཁར་བྱད་པས་འཆི་འདོད་ཡིན། །དེ་མི་མི་འཆི་སོས་དོ་བཤད། །སྒྲིང་རུ་
 དུངས་སྒྲིགས་འདྲེས་འདྲེས་ནས། །བཅུ་གསུམ་བྱ་རལ་སྒྲུ་བོན། །གཡུང་བོའི་
 བྱི་སྒྲོག་ཀ་བར་བཏགས། །དེས་ནད་པ་མི་འཆི་སོས། །སྒྲིང་རུ་དུངས་སྒྲིགས་
 འདྲེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །བཅུ་གསུམ་སྒྲིང་གི་བབས་ལུགས་ལ། །ཡི་ཡན་

རྒྱུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱེད། །སྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཡོང་འདོལ་ལས་ཐར། །ཐང་ལེ་ཉ་མོ་སྒྲུམ་
ལས་ཐར། །སེ་སྟོང་བཤམ་ལུག་ཤན་པའི་ལག་ནས་ཐར། །སྒྱེར་སྒྲིང་ཉ་མོ་
གངས་ལ་ཐུག་ནས་ལོག། །སྒྱིན་དིང་སྒྲུལ་པས་བྱི་ལྟས་བྱས། །སོ་ཡོན་མདུན་
ལྷ་མགོ་ཡིས་ལུད། །བག་ལྷིང་ཡུ་མོར་བཅུག་རྩ་སྒྲིག། །ཐ་སྒྱུམ་མི་བླ་འདེལ་ས་
ཐར། །སྒྲིས་སྒྲི་མཆུ་ནག་དུར་བྱ་དུར་ནས་ལོག། །ཆུ་སྒར་ཕྱི་བུང་དུར་བྱའི་ལྟ་
བལྟོང་། །སྒྱུ་མ་ཆད་རྩོ་ཆད་ལ་ནས་ལོག། །སྒྱུ་མ་སེ་མཛོ་ཆན་ཆད་པོ་ལ་ནས་
ལོག། །སྒོ་ཡོ་གཡག་ཆན་བཤའ་གྱིའི་ཁ་ནས་ཐར། །ཡུང་བྱལ་སྒྲེལ་ཆན་ལགག་
ཐག་ཆད། །ཡུང་ཁད་ཤ་ཆན་ཤི་སྒྲིང་བྱས་ནས་ཐར། །སྒྱེར་གསུམ་མཛོ་ཆན་
བཤའ་ལྷིའི་སྟེང་ནས་ཐར། །ཆུ་སྒྱུམ་མཆི་མ་ལག་པས་བྱིས་ནས་བགད། །དེ་
སོགས་མདོང་ན་སྒྱུ་ཞིབ་ངན་སྟེ་བབས། །དུན་དུན་ནད་པ་མི་འཆིའོ། །ཡུན་
རིང་ནད་པའི་ན་ངོ་ཡིན། །དུང་དག་ཅེ་ར་ནད་ལོག་ཡིན། །གཞན་སྒྱུ་ཞིབ་དྲངས་
མ་གང་བབས་ཀྱང་། །ནད་པ་མཁུན་དྲངས་ལྟོ་ངོ་མཐོ། །ཁྱད་པར་ཡུན་རིང་
ནད་པར་བབས། །ལར་ནད་ལྷུང་ག་ལ་མོ་ཁོག་ནི། །ཉ་ཅང་མི་འཇམ་ཅུང་ཞན་
བབས། །ཐམས་ཅད་བབས་ཞིང་ཕྱེ་འཇིན་བབས། །ཡང་ན་སྒྱུར་དུ་དྲངས་
ངོམ། །ཡང་ན་སྒྱུར་དུ་འཆིངོ་ཡིན། །འདི་ཡང་མོ་ཡི་མན་དག་ཡིན། །འབྲུག་
པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །འཇམ་ཆེས་ན་མི་འབྲུག་སྟོང་འབྲམས་ཡིན། །
མདོར་ན་མི་བདེ་བྱུང་བློན་ནས། །ཅུང་ཞན་པ་བབས་ཀྱང་སྟོན་མེད་ཡིན། །མོ་
ཁོག་ཉ་ཅང་ངན་པ་ན། །ནད་མོ་སོགས་ཅི་ལའང་རྩལ་ངོ་ཡིན། །ཁོ་བྲག་རོ་

འཛིན་ལ་སོགས་པ། མོ་ཁོག་འཕྱུར་ཆ་ཆེར་བབས་ནས། བརྩ་གསུམ་སོས་
 རོ་བབས་ན་ཡང་། ཐེང་གཅིག་བཟང་ཡང་ནམ་ལུག་ངན། མོ་ཁོག་སྒོ་གཏད་
 རྒྱུ་ཡོད། བརྩ་གསུམ་འཆིང་བབས་ན་ཡང་། རིམ་གྱོ་བྱས་ན་ཐེབས་ཡོད་
 ཡིན། མོས་ལོག་མོ་དབྱུང་གཞན་དུ་བཟླ། མོས་རོ་བབས་ལན་རྒྱུ་ལ། །
 བརྩ་ལ་རྒྱུ་དོ་ལི་ཡན་ན། ལྷ་མོ་མངའ་དགུས་ཤོར་བ་ཡིན། བརྩ་ཕུང་ཁད་
 དུ་སྒྲུབ་རིམ་རྒྱས། བརྩ་བྱ་རལ་ལུམ་གསུམ་སྒོག་གི་རྒྱ། བརྩ་སྒྲུབ་ཐུན་
 རལ་སང་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་འདེབས་ན། ཁྱིའི་དེང་ལན་
 དུ་སྒྲིན་དེང་དང་། ཁྱ་ཁད་ལན་དུ་སྒྲུབ་རིགས་དང་། ཁྱོད་ཕུར་ལན་དུ་སྒྲི་
 སྒྲོད་དང་། ཆོལ་ཆེའི་ལན་དུ་སྒྲུབ་རིགས་དང་། ཁྱི་ཕུར་སང་ལན་སྒྲུབ་རིགས་
 བཟང་། བརྩ་གསུམ་ལན་དུ་བརྩ་གསུམ་ལན་དུ་སྒྲོ་བརྩ་གསུམ་
 དང་། གཞུང་འདོགས་ལན་དུ་གཞུང་འདོགས་སོགས། འན་པ་བབས་ན་
 བཟང་བ་ཡིན། འཕྱོར་བ་སོ་བྱུང་ཁྱོད་རིགས་རྣམས། བརྩ་དུང་བརྩ་གཉིས་
 མ་ཐལ་ན། བརྩ་གསུམ་དུང་དག་བརྩ་གཉིས་ཐན་བབས། ཁྱི་སར་སྒྲེབས་པའི་
 བན་པ་ཡང་། བན་པོ་བདུད་ཀྱིས་མ་འདོད་དོ། ཁྱོད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 རྣམས། འདི་རུམ་བྱིས་གཞན་ནས་ལོང་། ཁྱོད་ལྟར་འཆོའི་ཆེ་སྒྱིར་དབྱུང་ནས།
 གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་རོས་འཛིན་ལ། སྒྱིར་བཏང་འབྲུང་བའི་དབྱུང་བ་ལ། །
 ལི་ཡན་བྱ་རལ་གཉིས་ནི་རྒྱུང་གི་ནད། ལྷ་ཁ་ལི་ཡན་ཕུང་རལ་ལུམ་གསུམ་
 གཉིས། རྒྱུང་གི་དུག་ཡིན་བྱ་མེད་རྟེན་ཆད་དང་། ཕུང་རལ་སྒྲོ་བརྩ་གསུམ་

གི་རོ་ཡིན་ནོ། རྩོད་ཁད་མུང་ཁད་གཉིས་ནི་མེ་ཡི་ནད། རྩོད་མུང་ཁད་བྱ་ཡུན་
 གློ་བརྒྱུག་གཉིས། མེ་ཡི་རྒྱག་ཡིན་རྩོད་ཁད་གློ་བརྒྱུག་དང་། མུང་ཁད་གློ་
 བརྒྱུག་མེ་ཡི་རོ་ཡིན་ནོ། རྒྱུམ་དང་མ་རྒྱུམ་གཉིས་ནི་ཆུ་ཡི་ནད། རྒྱུམ་ཆད་
 རྒྱུམ་སེ་ཆུ་ཡི་རྒྱག་ཡིན་ལ། ཆུ་སྐར་རྒྱུམ་དང་རྒྱུམ་གན་ཆུ་ཡི་དོ། གཤལ་བར་
 རྒྱུར་གཉིས་གློ་བརྒྱུག་ས་ཡི་ནད། ཁོ་ཡོན་སོ་ཡི་རྟིང་བཤལ་ས་ཡི་རྒྱག་ ཁོ་
 རྟིང་རྟིང་བཤལ་གློ་བརྒྱུག་ས་ཡི་དོ། རྩོད་སྒོ་དམུ་དག་གློ་བརྒྱུག་ཤིང་གི་ནད། །
 གློ་བར་གློ་ཡི་རྟིང་བཤལ་ཤིང་གི་རྒྱག་ ཅེ་ར་མགོ་བརྒྱམ་མར་ཕྱིར་གློ་བརྒྱུག་
 ཤིང་གི་དོ། རྒྱུམ་བྲག་ཕྱི་བྱར་རོག་ཕྱི་ཕྱག་ས་ཀྱི་ནད། ཁབ་ཟ་ཕྱི་བྱར་ཁ་ཁྱག་
 ཕྱི་བྱར་ནི། ཕྱག་ས་ཀྱི་རྒྱག་ཡིན་ཆུ་སྐར་ཕྱི་བྱར་དང་། ཕྱི་བྱར་གློ་བརྒྱུག་
 ཕྱག་ས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པས། ལུས་གནས་གར་བབས་ནད་གཞི་ཡོད། མེ་ནི་ཆ་
 བརྒྱ་གྲང་བ། ས་ནི་བད་ཀན་ཞ་ཤེངས་སོགས། ཤིང་ནི་ཅ་རྒྱས་དག་གི་ནད། །
 རྩོད་ནི་རྩོད་ནད་ཕྱག་ས་སྒྲན་འབས། བད་རྒྱག་ན་ལ་རྒྱག་གིས་རྒྱག་ རོ་རྒྱག་
 བབས་ན་འཆིངོ་ཡིན། ཡང་ཁམས་ལྗེའི་གཙོད་འདལ་བརྟག་པ་ལ། གཉིས་
 ལྗེ་དགྲ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བདུན། ཤར་གློ་རྒྱབ་བྱང་དབུས་ལྗེ་ཡིན། ཤིང་མེ་
 ཕྱག་ས་རྒྱ་ས་ཡི་ཁམས། རྟེ་དེར་རང་འབྱུང་སྒྲིག་ས་མ་དང་། དག་སྒྲིག་ས་
 བབས་ན་གཙོད་འདལ་བྱས། དྲངས་མ་འདུས་སྡེ་བབས་ན་བཟང་། ཤིང་ལ་
 བཅད་ན་རྩ་ལ་ངན། མེ་ལ་རྩོད་དར་རྒྱ་ལ་ཁྲག་ ཕྱག་ས་ལ་རུས་པ་ས་ལ་ཤ །
 ཉམས་པ་ཉིད་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ། དག་ཡི་འབྱུང་བ་གང་བབས་ཀྱང་། ཤར་གློག་ས་

འབྲུང་བར་འབྲུང་དག་སྤྲད། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཐལ་སོགས། །འབོད་
 བ་བྱས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཤིང་དག་ལྷགས་དར་ན། །ཤར་དུ་གོས་
 དམར་ཅན་གྱིས་ནི། །ལྷགས་བཅད་དུ་མ་བུ་མེ་ལ་བསྒྲེག །ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མེ་ཐལ་ཞེས། །འབོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ་རུ་གཞུག །ཡོན་དུ་ལྷགས་སམ་དར་
 དམར་སྒྲིན། །དེས་འགོ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཆ་ཆ་དག་མདོག་དག་
 རྟེན་བཞག །ལྷགས་དག་དར་ན་རྩལ་ཕྱོགས་སྤྲ། །ཆ་ཆ་དམར་པོ་བཞག་སོགས་
 འགོ། །ལུས་པོ་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ཁམས་གང་ལ་ནད་ཡོད་བརྟག །
 ལར་དམུ་དག་གཡས་སུ་འཇུས་པ་དེ། །རྩ་དཀར་གཡས་སུ་གྲེས་པ་ཡིན། །
 གཡོན་འཇུས་རྩ་དམར་གཡོན་དུ་གྲེས། །དབུས་འཇུས་དབུ་མ་དབུས་སུ་ཟུག།
 དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བལ་བ་ཡིན། །སྟོམ་
 ཆེན་རྒྱམས་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩ་ལ་རྒྱུད་ཁམས་བདེ་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །འདི་
 གསུམ་བཞི་བདུན་དང་བརྒྱད་རྒྱམས་དང་། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་རྒྱམས་སུ་
 གཅིས། །གཞན་ཡང་ཅེ་ར་ཨ་ཆོ་ཡར་ལྡང་རྒྱམས། །སྟོང་གྱི་གཙུག་ཅིའི་སྟོང་
 པོ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་ཨ་ཆོ་ཡབ་སྒས་དང་། །བྱོད་ལུར་དག་ནི་མིག་རྩ་ཡིན། །
 བདུན་ལ་བྱ་བུར་ལུས་མར་ལྡིང་གསུམ། །སྟོང་སྟོག་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་རྒྱམས་ལན་དུ་ལྷགས་རིགས་ན། །རྩ་ལ་བཅད་གཏུབ་བྱུང་བས་དན། །
 སོ་ཡོན་སྒྲིན་དིང་སེ་སྟོང་དང་། །བག་ལྷི་ལ་སོགས་བབས་ན་དན། །གཏོ་ལ་
 སྒྱེ་ཤིང་བཙུགས་ན་ཡན། །སྟིགས་མ་གང་བབས་ནད་གྱི་ངོ་། །གཞན་ཡང་

འབྲེལ་རིགས་རྩ་ལ་བཟང་། །འཕྲོར་བ་ངན་སྒྲིགས་རྩ་ལ་ངན། །སྒྲིང་མེ་ཁམས་
ཨ་ཁད་བྱ་ཡུན་དང་། །སྒོ་བ་ལྷགས་ཁམས་ཆོལ་ཆེ་བྱོད་ལུང་དང་། །མཆིན་
བ་ཤིང་ཁམས་དུ་དག་སྒྲིང་དང་ནི། །མཆོར་བ་ས་ཁམས་གལ་བར་སྒྲིན་དིང་
སྟེ། །མ་ཁལ་མ་རྒྱུ་ཁམས་སྒྲུམ་དང་དིང་དིང་གི། །བཟང་ངན་དར་རྒྱུད་ལན་
གྱི་རྒྱུ་ལས་བརྟག། །ལུས་གནས་རྩ་ཁམས་གང་ལ་ནད་གང་ལྷགས། །དབང་
པོ་དོན་སྟོད་འབྱུང་བའི་དར་རྒྱུད་བརྟག། །ད་ནི་ནད་གྱི་རྩོས་འཛིན་བཤད། །
དིང་དིང་ཆ་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །སྒྲིན་དིང་ཆ་བའི་གཏིབ་ཁང་ཡིན། །ཨ་ཁད་
ཆ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཆད་བའི་གཤམ་ཁུང་ཡིན། །བྱ་རལ་ཆད་བའི་འཕྲོར་
བྱེད་ཡིན། །གལ་བར་ཆ་བའི་རྫོང་མཁར་ཡིན། །འི་ཡན་ཆ་བའི་འཕྲོར་བྱེད་
ཡིན། །ཁྱེ་བ་ཆ་བའི་དམག་དཔོན་ཡིན། །ད་རོག་ཆ་བའི་རྒྱག་ལམ་ཡིན། །
བྱ་ཡུན་ཆ་བའི་སོ་བ་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་ཆ་བའི་ལུང་བ་ཡིན། །གཡས་བརྒྱག་ཆ་
བའི་གཡས་རུབ། །གཡོན་བརྒྱག་ཆ་བའི་གཡོན་རུའིན། །སྒོ་བར་ཆ་བའི་
གཏིང་སྟོད་ཡིན། །དེ་སྒྲིང་གནས་མལ་ཨ་ཁད་བབས། །བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་
དེའི་ལན་དུ། །འི་ཡན་སྒྱུ་མོ་བབས་བ་ན། །ཆ་བ་རྒྱང་གིས་བསྟོད་བ་ཡིན། །
བྱ་ཡུན་ཆ་བ་མེ་ལྟར་འབར། །སྒྲིན་དིང་སྒྲིང་བབ་ཆ་བ་གཤམ། །སོ་ཡོན་གང་
བབ་སྟོགས་བ་ཡིན། །བྱ་རལ་བབས་ན་ཆ་བ་འབྲམ། །འི་ཡན་མངན་སྟོང་
ཆད་ཡིན། །སེ་སྟོད་བྲག་གམ་ལ་བྲུག་ཆད་ཡིན། །སྒྲིང་བབས་ཆ་བ་མཁུན་བར་
ལྷན། །ལུང་ཐོགས་རིགས་ལ་གཟེར་ནད་ལྷང་། །སྒྲུམ་བཟང་པོ་ཆད་བའི་བདུད་

ཅི་ཡིན། །ཡང་གང་བའི་ནད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལ། །དིང་དིང་གང་བའི་གཞི་མ་
ཡིན། །སྒྲིན་དིང་གང་བ་འཁོར་ས་ཡིན། །སྒྲུམ་རིགས་གང་བའི་དམག་དཔོན་
ཡིན། །ལི་ཡན་གང་བའི་སྒྲ་བྲིད་ཡིན། །སྒྲེར་རིགས་གང་བའི་རྒྱ་ལམ་ཡིན། །
བྱ་རལ་གང་བའི་སྤྱད་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཡུན་གང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཡང་སེ་
སྟོད་ཁྲག་གི་གོད་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཁྲག་གི་དབྱུང་རོག་ཡིན། །བྱ་མེད་ཁྲག་
གི་གཏིང་རྩོ་ཡིན། །སྒྲུམ་སེ་ཁྲག་གི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ལི་ཡན་རྒྱུད་གི་ས་བོན་
ཡིན། །བྱ་རལ་རྒྱུད་གི་གཞི་མ་ཡིན། །དིང་དིང་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རི་ཡིན། །སྒྲུམ་དང་
ལི་ཡན་ཐང་ལེ་དང་། །སྒྲེར་རིགས་ངན་པ་གཅིང་གི་ངོ་། །གལ་བར་སྒྲིན་དིང་
ཁེར་འདུག་སྒྲུན། །དེ་སོགས་རྒྱུས་པར་གཞན་ལས་ཤེས། །

༡ བྱ་བྲག་དུག་མོ་བཤད་པ་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། །ཟས་ངན་དུག་
གི་རྒྱག་ཆང་དང་། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཅིས། །སོ་ཡོན་དུག་མ་གན་མོ་
ཡིན། །སྟོ་བར་དུག་པ་གན་པོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་སྤུན་ཁྲག་སྟོ་བར་རྟིང་བཤལ་
དང་། །བྱ་ཡུན་ནག་མོ་འདི་གསུམ་ནི། །དུག་རུ་སྒྲུན་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། །གང་
བབས་དེ་ལ་དུག་གི་ངོ་། །གཞན་ཡང་དུག་ངོ་བསྟན་པ་ནི། །བརྩལ་གལ་བར་
བརྩལ་གཅིག་སྒྲུམ་སེན། །གངས་ཀྱི་སེང་གེ་འབྲུག་རོས་དུག །ནད་པ་དུག་གི་
རིགས་ཡིན་ནོ། །ཞལ་འད་ལན་དུ་སྒྲུམ་སེན། །མ་བྱ་བམོ་སྒྲུགས་དུག །ལྷ་ལ་
སྤྲང་ཆེན་སེ་སྟོད་དང་། །བདུན་ལ་ཁྱུང་ཆེན་སེ་སྟོད་ནི། །དུང་ཁྱུང་དཀར་མོ་
ཀྱི་རྩ་དུག །གསུམ་ལ་སྒྲུམ་མཉམ་བཞི་བག་ཆོ། །དུག་སྤྲང་དཀར་མོ་ལུག་

རོས་དུག་གཅིག་གི་ཁ་ལེ་བཅུ་གཅིག་གི་ ཁྱིའི་ཉི་མ་བྲག་ནག་ན། བྱང་
གི་མི་ཚོད་གཡག་རོས་དུག་གཅིག་གི་མ་ཟེ་ཨོག་དམར་དང་། བཅུ་གཅིག་
ལྷི་མུར་སྒོ་བརྒྱག་དེ། འཕར་བ་དམར་པོ་རོས་དུག་གཅིག་ལ་སྒོག་དམར་
བཅུ་གཅིག་གི་ བྱོད་མུར་བྲ་ཚོད་བྱེའུ་རོལ་དུག་ ལམ་ཟེ་པའི་ལན་དུ་གཟན་
རིགས་ལ། ཁྱིའི་དང་སྒོ་བརྒྱག་སོང་བ་ནང་། སུག་གི་དོ་ཡིན་དབྱུད་པར་བྱ། །
དིང་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་སྒོ་བརྒྱག་དེ། གནམ་དུག་གནམ་གྱི་སྒྲིན་དམར་
ཡིན། སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་སོ་ཡོན་དེ། ས་དུག་ཐོང་བ་མུ་ཟེ་ཡིན། སྒོ་ཆོལ་ན་
གྱི་སྒོ་བར་དེ། ཤིང་དུག་སྟག་མ་སྒྲང་མ་ཡིན། དམུ་དག་ལན་དུ་དམུ་དག་
སྒོ་བརྒྱག་དེ། ཅུ་དུག་ར་དུག་རེ་ལྷག་ས་ཡིན། སྒྲུམ་གྱི་ལན་གྱི་སྒྲུམ་སེ་དེ། །
ཅུ་དུག་ན་ཅུ་བཅན་ཅན་ཡིན། གལ་བར་ལན་དུ་གལ་བར་སྒོ་བརྒྱག་དེ། མི་
དུག་མོན་གྱི་རྟོར་ནག་ཡིན། འདི་རྣམས་མཐོང་བ་སྒྲུམས་རེག་དུག་ཡིན། །
སྒྲིན་དིང་ལན་དུ་སྒོ་བར་རྟིང་བཤལ་དེ། རྒྱ་ཡི་སྒྲལ་དུག་ནག་པོ་ཡིན། བྱང་
རལ་ལན་དུ་སོ་ཡོན་རྟིང་བཤལ་ནི། འཇང་གི་ཁྱི་དུག་ནག་པོ་ཡིན། གསེར་
བྱ་ལན་དུ་བྱ་མེད་སེ་སྟོད་ན། རྟོར་གྱི་གཡུ་དུག་སྒོན་པོ་ཡིན། སེ་སྟོད་སྒོ་བརྒྱག་
ཐམས་ཅད་ནི། ར་དུག་སྒྲལ་དུག་བྱ་དུག་ཡིན། འདི་རྣམས་ལན་དུ་སེ་སྟོད་
ན། ཡག་གི་ཤ་དང་སྒྱར་བ་ཡིན། རུ་སོད་གཡག་གི་ཤ་དང་སྒྱར་། སྒྱེར་
རིགས་འབྲེལ་ཤ་དང་སྒྱར་། མ་ཟེ་ལུག་གི་ཤ་དང་སྒྱར་། ཁྱིའི་རིགས་རེ་དུག་ས་
ཤ་ལ་སྒྱར་། དམུ་དག་རྩ་བར་ཤ་ལ་སྒྱར་། སྒོ་ཆོའི་ཤ་ལ་སྒྱར་། བག་ལྷིར་

ར་ཡི་ཤ་ལ་སྒྱུར། །ཡི་ཡན་བབས་ན་ར་ལ་སྒྱུར། །སྒྱུམ་རིགས་བབས་ན་ཆང་
ལ་སྒྱུར། །ཆོལ་ཆོལ་སྒྱུམ་དག་ལ་སྒྱུར། །འབྲུག་ཐམས་ཅད་མངར་གསུམ་
སྒྱུར། །འདི་རྒྱམས་གང་ནས་འོང་བའི་ཕྱོགས། །གཅིག་གཉིས་ཤར་དང་ཤར་
ལྟོནས། །ཐན་དང་མ་རབ་ཕྱོགས་ནས་འོང་། །བཞི་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱབ་ནས། །
ཉེ་བ་མག་པའི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །དགྲ་བཅུ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་ནས། །ཁྱུ་ཁང་
པ་སྒྱུན་རྒྱུད་ནས་འོང་། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བྱང་དམ་བྱང་ཤར་ནས། །
མིང་ཐེ་དག་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འོང་། །བཞི་ཐབ་དང་ཆུང་མའི་ལག་ནས་འོང་། །
དུག་ཐབ་ཆེན་ཆེན་མའི་ལག་ནས་འོང་། །བརྒྱད་ལ་སྒོན་པོ་བརྒྱེད་ལག་ནས་
འོང་། །བཞི་ལ་ཐོར་བུའི་ནང་དུ་ཕྱིན། །བཅུ་ལ་བབས་ན་ཁ་ནང་ཕྱིན། །བཞི་
དང་བཅུ་གཉིས་བབས་པ་ན། །དུག་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཕྱིན་ངོ་། །འདི་རྒྱམས་
ལན་དུ་སང་ཁམས་ཀྱི། །དྲངས་མ་གང་བབ་སྒྲུན་གྱིས་དུག་འཛོམ་བཟང་། །
དུག་དེ་རྒྱུད་པའི་མི་བརྟག་པ། །ཕྱིས་བཞི་ལ་བག་ཁྲིན། །ས་མིང་ར་ལོད་ར་
སྒྱུབ་ན། །རྟ་ཁམས་པར་མགོ་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །ཕྱིས་བཞི་ལ་གལ་བར་
ན། །ས་སྒྲས་ལུང་སྒྲས་མདོ་ཟེར་བ་ལྟ། །མི་མི་གླིང་སྒྱུབས་གླིང་རྒྱལ་མིང་། །
རྟ་ཁ་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །དེ་བཞིན་ཕྱིས་བཞི་ལ་ནི། །མཆོ་ཁུང་ལུང་ཁུང་
སྒྱུབས་མིང་། །རྟ་ཁམས་པ་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །ཁྲི་བུར་ས་དང་མི་ཡི་མིང་། །
ཁམས་དང་འབྲུམ་ལས་དྲ་བབ་ཕན། །རྟ་ཁམས་པ་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །
མང་ཟེ་འབྲུག་ཡུལ་སྒྱུབས་རྒྱལ་མིང་། །རྟ་སྒོན་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །སངས་

རིགས་རྒྱུད་ལས་དྲས་པའི་མིང་། །རྟ་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །བྱ་ཡུན་
བྱ་ལས་དྲས་པ་ཡི། །རྟ་སྐྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །བྱོད་ལུང་དིང་དིང་ཨ་
ལས་དྲས། །རྟ་གྲོ་བོ་དཔུང་དཀར་ཅན་ལས་འོང་། །དིང་དིང་མཚོ་དང་དཔལ་
ལས་དྲས། །རྟ་མཚོ་དཀར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །སྒྲིན་དིང་བྲག་དང་ས་བདག་
མིང་། །རྟ་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །ཐང་ལེ་ཆོས་དཔལ་ཆོས་རྒྱུབས་མིང་། །
མཛོམ་བྱེད་དམར་ཡོད་པ་དང་། །སྒོ་བྱི་ཁམས་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །
མ་ཟེ་བཙན་རྒྱུབས་བཙན་རྒྱུ་ལྟེང་། །རྟ་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །རུ་
སོད་བདུད་འབུམ་བདུད་རྒྱུ་མིང་། །རྟ་ནག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །ཨ་ཁད་
སྐྱ་རྒྱུབས་སྐྱ་རྒྱུ་ལྟེང་། །རྟ་དམར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་འོང་། །དུག་ངོ་གར་
བབས་དེ་ཡི་དུས། །བསྐྱེདས་ནས་འཛོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ནད་གྱི་བྱེ་
བྲག་ལས། །ཅུ་ཆུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །བདུན་གྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་
པའི། །ཅུ་རིགས་ལན་དུ་བརྒྱད་ལ་ནི། །མྱི་ལུང་ལ་སོགས་བབས་པ་ན། །ཅུ་
ལ་སྒྲོན་འོང་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁམས་དང་སྐྱར་ཏེ་སྒྲིང་ཅུ་སོགས། །སྔོན་འཐེན་
སྒྲོན་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲིང་གྱི་ལན་དུ་སྒྲོམ་སྔོན་ན། །མཐིས་པའི་རྒྱ་ནི་
སེར་ལ་སྒྲོགས། །ཁྲོག་པ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཁྲོག་ །དེ་ལ་མཐིས་པ་ནི་སྐྱུང་བཏང་། །
ངན་པ་སྐྱ་དང་གཞི་ལ་ངན། །ཨ་ཁད་ལན་དུ་སྒྲོམ་སྔོན་ན། །ཆ་བའི་རྒྱ་ནི་དམར་
ལ་ཉོག་ །ཁྲོག་པ་ཉི་མ་སྔོ་ནས་ཁྲོག་ །ག་ལུང་སྐྱན་གྱི་བསེལ་གཞི་བཏང་། །
ངན་པ་མ་དང་སྐྱ་མོར་ངན། །གལ་བར་ལན་དུ་སྒྲོམ་སྔོན་ན། །བད་ཀར་རྒྱ་ནི་

སྒྱུ་ལ་ཉོག་ཤོག་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཤོག། ཉེ་ལ་བད་ཀན་བཙོས་ཀ་བྱེད། །
 ངན་པ་པ་དང་ཁུ་པོར་ངན། ཉིང་དིང་ལན་དུ་སྒྱུམ་སྒྲོན་ན། གྲང་བའི་ཚུན་
 སྒྱུ་ལ་ཉོག་ཤོག་པ་ཉི་མ་བྱང་ནས་ཤོག། ཉེ་ལ་དྲོད་གྱི་བཙོས་ཀ་བྱེད། ངན་
 པ་སྒྲུམ་སྒྲོབ་དཔོན་ངན། ཚུ་ཤོག་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མ་ཤེས་ན། ཆ་གང་ནད་
 གྱི་ངོས་མི་ཟེན། ཉེ་རྒྱལ་གཉིས་དང་བརྩུ་ལ་ནི། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་བབ་ལན་
 དབྱེད། གནས་གཞན་དུ་ཡང་བརྟག་པ་ཡོད། ཚུ་ལ་བརྟག་འདི་ཤིན་ཏུ་རེས།
 དེ་ལྟར་ནད་རྒྱལ་ས་རིས་བཟུང་ནས། གསུམ་པ་སྒྲན་དབྱེད་རིམ་གྲོ་ལ། ཐོག་
 མར་འཆོ་བྱེད་སྒྲ་རྟགས་བཤད། བཙལ་རམ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱ་ཡིན། ཡང་
 ཟེ་ཁ་ལང་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྱབ་ཡིན། ཀླང་སྒྲར་མི་བྱར་དྲང་སྒྲོང་རྒྱན་ཤེས་
 ཡིན། གྲེ་བ་རང་ཤག་སྒྲན་པ་དུང་འོད་ཡིན། སད་སྒྲ་བྱེད་རྒྱུད་ལ་བོན་གྱི་
 རུ་ཡིན། ཨ་ཁད་ཅེ་མ་རྒྱ་འོད་རྟག་ཤལ་ཡིན། རང་སྒྲན་ལྟ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་
 ལག་ཡང་ཡིན། བག་བྱ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་ལྟ་ཡིན། གསེར་བྱ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བ་
 ཡིན། གཉིས་བརྒྱུག་སྒྲ་སྒྱབ་གསུམ་བརྒྱུག་རིགས་གསུམ་མགོན། བཞི་
 བརྒྱུག་སྒྲན་པ་མི་བཞི་བཙས་པ་ཡིན། ཉོག་ཆང་ཅེ་མ་བ་མན་རྒྱ་ཤེལ་གསུམ།
 སྒྲན་གྱི་བུམ་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། བྱ་ཡན་སྒྲན་ལུ་མ་སྒྲེ་དུག་ཡིན། བ་སྒྲུམ་སྒྲན་
 གྱི་ལྟ་མོ་ཡིན། འདི་རྒྱལ་ས་བབ་ས་བརྒྱད་ལ་གཙམ། སྒྲན་པ་སྒྲ་ལ་མོ་འདི་
 བབས། ཉེ་ཡིས་བཙོས་ན་འཆོ་བ་ཡིན། ཉིང་དིང་སྒྲན་གྱི་སྒྱུད་ཤིང་ཡིན། །
 ཡང་དིང་སྒྲན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཡིན། ཉེ་སྒྲན་གྱི་ལོ་འདབ་ཡིན། སྒྲོ་ཆོ་སྒྲན་

གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན། །འུ་བརྒྱལ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་
བབས་ན་བཟང་། །རང་སྤྲོན་རམ་གཡག་མཐིས་ཁུ་ཡིན། །བྱུང་བརྒྱད་སྟོ་ཆོ་
དམུ་ཞག་བདུད་ཅི་ཡིན། །སྦྱིན་དིང་གཡུ་བྱི་སྟོམ་རའི་ལྟ་ཆབ་ཡིན། །ཆོལ་ཆོ་
དང་ནི་སྦྱུམ་གྱི་འུ་བརྒྱལ་གཉིས། །ཡེ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་སྤྲང་སྤྲོན་དཀར་མོ་ཡིན། །
བྱུང་བུར་སྤྲོན་ཐོར་ཁ་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུངས། །བྱ་ཡུན་ཉི་ཤང་འུ་བརྒྱལ་དྲངས་
མའི་རིགས། །བདུད་ཅིས་གང་བས་འདི་ནམས་ཀུན། །བཞི་སྤྲོན་ཐོར་རྒྱུང་བར་
བབ་ན་གཅིས། །བཞི་ལ་ཨ་ཁད་མེ་སྤྲོན་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཆོལ་ཆོ་ལྷི་བུར་བཟང་
ལྷོད་སྤྲོན་སྦྱར། །སྦྱུམ་གྱི་འུ་བརྒྱལ་ཁུ་སྤྲོན་བྱེད། །བརྒྱད་འདི་སྤྲོན་ཐོར་ཆེ་བ་
ཡིན། །འདིར་དིང་དེང་གིང་གི་བར་བུ་དགོས། །སྦྱིན་དིང་ས་ཡི་བར་བུ་དགོས།
གསེར་བྱ་གསེར་གྱི་བར་བུ་དགོས། །ཁ་ལང་གཡུ་ཡི་བར་བུ་དགོས། །སྦྱིར་
རིགས་མཆོང་གི་བར་བུ་དགོས། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་དྲུང་གི་བར་བུ་དགོས།
བག་ཆོ་སྤྲོན་ཆེན་ལྷེ་བཞི་དང་། །བྱ་བུང་མཐིང་གི་སྟོམ་རྒྱུང་དང་། །གལ་བར་
སྤྲོན་སྤྲང་མཆོད་དུག་ནམས། །གང་བབ་སྤྲོན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷ་འདི་སྤྲོན་
བའི་མགོན་ལམ་ཡིན། །མ་དར་བཀའ་ཉན་རྩལ་དྲུ་དགོས། །དབུ་འདི་ལྷས་
སྤྲང་ས་ཡིན་དོམ་ཐོད་དགོས། །དུར་སྟོག་ཉིས་ལྷ་བཙུ་གཉིས་གསུམ། །སྦྱིན་དིང་
བབ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་འདན། །དུར་སྟོ་འདན་ན་ནད་བར་པན། །དེ་ལྟར་སྤྲོན་
བ་ཤེས་བྱས་ནས། །

༥ དནི་སྤྲོན་གྱི་གཏོང་རྩལ་བཤད། །དིང་དིང་འབྲུང་བའི་རེ་འབྲུམས་ལ། །

གཞན་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བྱ། །ཁྱུང་ཞེན་ལྷ་ཡི་རིལ་ལུ་ཡིན། །སྒྲུམ་རིགས་གང་བའི་
 རེ་འབྲུམས་ལ། །བདུད་ཅི་ཐིག་པའི་སྒྲུབ་ཞེ་བྱ། །ཞི་བྱེད་དཀར་པོ་དྲུག་སྒྲུབ་
 ཡིན། །ལུར་ཐོག་གཟུང་ལག་ལུར་དགུ་སྒྲུབ་བྱ། །མད་ཁམས་ལྷ་ལ་ནག་པོ་
 དགུ་སྒྲུབ་བྱ། །བྱ་རལ་འདྲེ་ལ་བདུད་ཅི་དགུ་སྒྲུབ་བྱ། །སེ་སྟོད་ལྷ་ལ་འཇམ་
 པོ་དགུ་སྒྲུབ་བྱ། །ཡང་ན་སེ་སྟོད་དྲུག་རིགས་ལ། །མཁྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱའམ་དགུ་
 སྒྲུབ་བྱ། །སོ་ཡོན་དྲུག་ལ་དབང་རིལ་བཏང་། །སྒྲུམ་སེ་སེ་སྟོད་འདྲེས་པ་ནི། །
 རྒྱལ་ཁྲག་ཡིན་པས་དཔའ་པོ་དགུ་སྒྲུབ་བྱ། །འི་ཡན་སྒྲུམ་འདྲེས་གང་བར་དོད་
 སྒྲུབ་བྱ། །རྩ་སྒྲུབ་གང་བར་དོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནག་གཅིས། །སེ་སྟོད་བརྒྱུད་པ་ཁྲག་
 ལ་ནི། །ཅན་དན་དགུ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བྱ། །འི་ཡན་ཨ་གར་བརྒྱུད་པ་བཏང་། །ཨ་
 ཁད་མེན་དབེལ་སྒྲུབ་བཏང་། །དེ་སོགས་ནད་ཁམས་གང་ཡིན་གྱི། །གཉེན་
 པོ་དང་ནི་སྒྲུབ་གང་ལ། །སྒྲུབ་པོར་ཁྱོགས་པའི་སྒྲུབ་དེ་བཏང་། །བྱ་མེད་འི་ཡན་
 སེ་སྟོད་གསུམ། །གཅིག་ལ་རྒྱུད་གཡས་ན་སོགས་དབྱེད། །དེ་དག་གང་བབ་
 གཉེན་པོ་ནི། །རྒྱ་ཚ་ཉ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ལག་སེར་བྱེ་ཡང་། །སེ་འབྲུ་ལྷུང་གུམ་ལ་འུ་
 ཉ་ཡང་། །བྲག་ཁུན་ལ་ཤིང་མངར་ཤོ་བྱེ་ལེ། །ཨ་གར་ཉ་ཨ་འུ་ཉ་འུར་བྱེད་
 ཉ་ཡང་། །ཁྱེད་ཞི་ཉ་ཡང་གིས་ཞིག་ལུབ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་གི་བྱོད་ལུར་འབྲོང་
 བས་འདུལ། །གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་ལུག་ཤས་འདུལ། །གསུམ་གྱི་སྒྲུམ་ནག་ལག་
 ཞིལ་འདུལ། །བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོ་སྒྲོལ་ཤས། །ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་དཀར་ལག་ཤས་འདུལ། །
 དྲུག་གི་བག་ཚོ་དྲེད་མོང་ཤས། །བདུན་གྱི་ལྷ་ཤ་བྱ་ཤས་འདུལ། །བརྒྱུད་ཀྱི་

སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲེ་ཤས་འདུལ། །དགུ་ཡི་ཆེ་གསུམ་ཡུངས་ཀར་གྱིས། །བརྩ་ཡི་ནག་
 ཐོག་སྒྲུང་ཤས་འདུལ། །བརྩ་གཅིག་བྱ་རལ་བྱ་ཤས་འདུལ། །བརྩ་གཉིས་དམུ་
 དག་ར་ཤས་འདུལ། །བརྩ་གསུམ་ཤ་བག་ལི་ཡན་དེ། །བྱ་ཤ་དང་ནི་ཕག་ཤས་
 འདུལ། །ཡང་གཉིས་ཀྱི་བྱོད་ལུང་སྒྲན་ཆེན་འདུལ། །གསུམ་གྱི་ཆོལ་ཆོ་རྒྱ་ཆས་
 འདུལ། །བཞི་ཡི་བྱ་ཡུན་རྩ་གང་འདུལ། །ལྷ་ཡི་བྱུང་བརྒྱུད་ཆོལ་ས་འདུལ། །
 རྩལ་གི་རྩྱུང་རིགས་སྒྲ་ཅིས་འདུལ། །བདུན་གྱི་སྒྲོ་ཆོ་བྱ་ཤས་འདུལ། །བརྒྱད་
 ཀྱི་བྱ་མེད་གྲུ་གྲུལ་འདུལ། །དགུ་ཡི་གེར་རྒྱད་རྩ་དག་འདུལ། །བརྩ་ཡི་ཆོལ་
 ཆོལ་དང་ཉང་ཅོས། །བརྩ་གཅིག་སེ་སྒྲོད་སྒྲན་ཁྱེན་གྱིས། །བརྩ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོད་
 ཕག་ཤས་འདུལ། །བརྩ་གསུམ་སོ་བྱ་དན་རོག་འདུལ། །ཡང་གཅིག་གི་སོ་
 ཡོན་ཉ་ཡིས་ཐུབ། །གསུམ་གྱི་ལྷ་ལུང་ག་གོལ་ས། །བཞི་ཡི་སྒྲུམ་དེ་འབྱུག་རུས་
 ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་མ་སྒྲུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀྱིས། །རྩལ་གི་བྱ་ཡུན་དོམ་ཆོལ་གྱིས། །
 བདུན་གྱི་ཨ་ཁད་རྒྱུར་མོའི་ཤས། །བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲུལ་ཤས་ཐུབ། །དགུ་
 ཡི་མ་ཆོའི་འབྱུང་བདུན་གྱིས། །བརྩ་ཡི་ཤོ་སྒྲུམ་དངས་མ་ལྷས། །བརྩ་གཅིག་ཆོལ་
 ཆོ་སེར་བེ་ལྷས། །བརྩ་གཉིས་སོ་ཡོན་ནག་པོ་ལྷས། །བརྩ་གསུམ་བྱ་ཡུན་རྩ་
 བ་ལྷས། །ཡང་དེད་དེད་ཤ་ཆེན་ལུང་སྒྲུག་གིས། །སྒྲིབ་དེད་རྒྱ་རུ་ཐང་ཐོམ་གྱིས། །
 རྩྱུང་རིགས་སྒྲུང་སྒྲོས་གསེར་མས་ཐུབ། །སྒྲོ་རིགས་ཤུག་གུ་ཆོར་མས་ཐུབ། །
 ལྷ་ལུང་མ་བཟེ་ཉེ་ལོའི་ཤས། །གི་ལུང་པོད་ད་སེར་པོས་འདུལ། །འཐོར་བ་བཟང་
 པོ་རྩལ་གིས་ཐུབ། །དེ་སོགས་མདུད་པའི་ཁམས་དང་དོ་བོ་ཡོན། །སྒྲན་དཔྱད་

4 1 3

གཅིག་དང་ཞིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གཏོ་སྒྲོམ་འགག་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ནི་
རིམ་གྱོད་དཔྱད་བ་ལ། མཐུན་བས་མཐུན་བ་གཡང་བྱུང་གཏོ། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་
གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་བྱོད་ལུང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་
གི་ལྷ་བཤོས་ཡིན། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། གཞིར་བཞག་
བཅུ་གསུམ་བབས་ལུགས་ལ། སྒྲུམ་སྒྲོན་ཡོན་ཀཔ་ཨ་ཁད་དང་། དབུ་ལུན་མར་
མེགས་པ་བྱ་མཆུང་དང་། སྒྲུམ་རྒྱུང་བུམ་བ་དམུ་དག་ཀྱི་ཤ་ཡིན། རྒྱུང་བརྒྱུང་
བ་ཅ་ལ་རུམ་རྩོད་བྱེད་ཡིན། དེ་སྒྲོགས་ལྷ་རྩེས་སྒྲོས་སྒྲོས་ཡི། སྒྲུ་མདུད་བབས་
བ་དེ་བཞིན་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་མཚོད་བ་བཤམ། རིམ་གྱོད་བསྒྲུབ་
ན་ངེས་པར་པན། གཏོན་པོ་གང་བབས་དེ་ཡི་ནི། གཏོན་པོ་ཞིང་གཏོན་པོ་མདོས་
སྒྲོགས། གང་ལ་གང་པན་བརྟགས་ཏེ་བྱ། རྒྱས་པར་གཏོན་ལྷ་སྒྲོར་དང་ནི། །
གཏོན་ཐིག་ནང་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད། མདོར་བསྒྲུས་འདི་རུ་བརྩོད་བ་ནི། རྒྱ་
ནད་ཡོན་ན་བཞི་དང་ནི། བདུད་ནད་བདུན་དང་ལྷ་ནད་བརྒྱད། གཏོན་ནད་
དགུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ། བཅུ་ལ་དེ་དེའི་རྟགས་ཤིག་འབབ། མད་མང་ན་ལྷ་
ནད་ལྷ་གསོལ་བྱ། སྒྲོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་སྒྲིན་པོ་བཀར། སྒྲོ་བྲག་འདྲེ་བཀར་
རྩོད་ས་ཡས་བྱ། རིང་དིང་ན་འབན་འདྲེས་པ་ན། ཤི་འདྲེ་གཤེད་སྒྲི་བཀར་
བར་བྱ། ལི་ཡན་བག་ལྷི་མང་ན་འགོང་པོ་བཀར། རུ་སྒྲོད་བདུད་དང་སངས་
མ་ཡམ། སྒྲུམ་ཀླུ་མ་ཟེ་བཅོན་མདོས་བྱ། ལམ་བསྐྱུད་བ་མང་ན་གཟེར་གྱི་
རོ། །འབུམ་དང་བཀའ་ཐང་ལུང་རྒྱན་བྱ། ལོ་བྲག་བབས་ན་འཚི་བསྒྲུ་དང་།

འབྲུང་བརྒྱུག་གེར་སྒྲིང་མདོས་རིགས་བྱ། །དབྱ་གཤེད་འབྲུགས་ན་ཡར་མདོས་
 དང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཞི་བ་བརྒྱུ་ཚར་བྱ། །དུག་དོ་མང་ན་མ་བྱ་ཆེ། །གཤོན་དོ་མང་
 ན་གྱ་ལྷ་བསྐྱུག། །འཆི་དོ་མང་ན་ཆེ་སྒྲུབ་བྱ། །ལོ་མལ་སོགས་ནས་ཕྱི་སར་
 ཐལ། །བྲུ་བསྐྱུ་ཆོ་འགྲུགས་ནན་ཏན་བྱ། །ཞིབ་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འབྲུར། །གཏོ་རིམ་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་རྟགས། །སྟོན་པས་གྱི་འདུལ་ཉེར་
 ལྷ་བཤད། །དགྲུ་ཡི་སྟེང་གི་སྒྲིན་དེང་གཡུ་ཐོག་དེ། །སྟོན་པས་ས་གཤོན་ཕུལ་
 བཡིན། །དེ་བཞིན་དགྲུ་མིག་ཁོན་ལ། །ཐེ་ཡེར་སྒྲུམ་སེ་བསེན་མོ་ཕུལ། །ཡིང་
 དང་དཀར་ཐོག་ལྷ་གཤོན་ཕུལ། །སྒྲུམ་སེ་གཤེན་རབ་མཆི་ལམ་བདུད་ལ་
 ཐེབ། །ཨ་ཁད་སྟོན་པས་བདུད་བཞི་ཕུལ། །ཁྱེ་བ་བག་སྒྲུམ་བྱ་བརྒྱག་དེ། །
 །སྟོན་པས་ཐིལ་མོ་ཕུལ་བཡིན། །དེ་སེ་རྒྱ་ནེ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་པོ་ཕུལ། །ཁྱེ་བ་སད་
 །ཁད་སྟོན་པས་ཁྱུ་འདྲེ་བརྒྱལ། །ལུ་ས་དེལ་དཀར་སྟོན་པས་གྱི་གློད་ཕུལ། །བྱ་
 ཡུན་དང་ཅེ་སྟོན་པས་དུག་མཆོ་སྒྲུམ། །ཁྱེ་བ་རྒྱུང་ཏར་ལྷ་དཀར་པོ་ནི། །སྟོན་
 པའི་ཕུགས་ལ་ཉི་མ་ཤར། །བ་ཅ་ལ་རམ་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ཕུལ། །བྱ་རལ་
 རིན་ཆེན་སྟོན་པས་ཁྱུ་གཤོན་ཕུལ། །སད་གློད་སྟོན་པས་བར་ཐེ་ཕུལ། །སྒྲུམ་
 རུང་བུམ་པ་སྟོན་པས་ས་ཐེ་ཕུལ། །ཁྱི་བུར་དབུ་མ་བཅོན་རྒྱལ་བདུན་ཕུལ། །
 །རྒྱུང་པར་ཁྱི་བུར་སྟོན་པས་གཟུང་འདྲེ་ཕུལ། །མ་ཟེར་མ་ཐིག་སྟོན་པས་དོ་
 བདུད་ཕུལ། །དཀར་ལ་རུ་ཐོག་སྟོན་པས་ངམ་ཁམས་ཕུལ། །ཁ་ལང་ཆེན་མོ་
 །སྟོན་པས་གཤེད་བདུད་ཕུལ། །བྱོད་བུར་སྟོན་པས་གྱི་གཤེད་ཕུལ། །ཆོལ་ཆོ་

ལུ་བརྒྱུག་གནམ་བདུད་ལུ། །མཚོ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པས་དམེ་འདྲེ་ལུ། །ཁྱུང་
བརྒྱད་ཅུ་རིང་སྟོན་པས་གཟའ་གཉན་ལུ། །དུ་དག་དུང་སྟོང་སྟོན་པས་སྟོག་
བདུད་ལུ། །འདི་རྣམས་གང་དང་གང་བབས་ཀྱང་། །ལེའུའི་སྤྱང་མདའ་བྲག་
ལ་ཟུག་ །གནམ་ས་བར་གྱི་གདུག་པ་ཅན། །གཤེན་རབ་སྟོན་པས་ལུ་བ་
ཡིན། །གཏོ་དང་རིམ་གྱོ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་བར་པན་ཐོགས་འབྱུང་ངོ་
ཡིན། །

༥ དནི་བརྒྱུ་བ་གདོན་ལུ་བཤད། །དང་པོ་གནས་གྱི་གདོན་ལུ་ལ། །གཅིག་
ལད་ན་ལུ་གཞི་ས་བདག་གོད། །གཉིས་གྱི་གཤེད་ཁྱིམ་མཚེས་བྲན་སྟོ་
ཁྱི། །གསུམ་ལུང་གི་རྩུང་གི་ལུ་ཆའི་འདྲེ། །བཞི་སྤྱད་དང་བར་མཛོད་གོགས་གྱི་
འདྲེ། །ལྷ་ཉེ་བ་ལུ་གིང་མག་པའི་ཕྱོགས། །དུག་ལུང་མེད་སྤྱད་དང་ཐབ་ཀའི་
འདྲེ། །བདུན་སྟོ་འདྲེ་པ་སྤྱན་ཏྲ་སྒྲ་ཆས། །བརྒྱད་ལྷ་ས་ལྷ་ཉེན་མཚུན་ལྷ་ས་
གོད། །དགུ་ཁྱི་ནང་མཚམས་དང་གཟས་སར་ཡོད། །བརྒྱ་གནམ་ཐེལ་མ་
ཁྱི་ལུག་གི་རྩལ། །བརྒྱ་གཅིག་དག་སྤྱ་མཐོལ་རྩལ་གདོན། །བརྒྱ་གཉིས་ཁྱི་
སྟོ་དག་རྩལ་བྱུང་གྱི་ངོ། །བརྒྱ་གསུམ་ཡར་གཏོ་ལུང་པས་ལན། །གཉིས་པ་
མདུད་པའི་གདོན་ལུ་ལ། །རྩལ་དང་གང་གོད་ངོས་བཟུང་གཉིས། །དང་
པོ་གདོན་གྱི་གནས་མལ་དུ། །དིང་དིང་གོས་དར་སྟེ་བྱུང་བ། །གིང་ལུགས་
སྤྱང་མཐོ་བ་གདོན། །མགོན་གྱི་སྤྱབས་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། །སྤྱིར་གསུམ་ཏྲ་
དང་སྤྱང་གི་སྤྱབ་དང་། །འབྲི་མོ་དཀར་མཚན་ཅན་ཞིག་གདོན། །སྤྱིར་སྤྱང་

མུད་མེད་གཉིས་འགྲོགས་གྱི། །ལག་སྒྲུངས་མོ་ཆ་མོ་རྩས་དང་། །བྱར་བ་སྒྲུམ་
 སུ་ཐག་ཆག་དོན། །སྒྲུམ་ཤུན་གོ་ཤུན་མཚོན་ཤུན་གདོན། །ཡར་དིང་མདུང་ལ་
 མར་དིང་གཞུ། །གར་བར་མར་གྱོན་ཞུ་ཡི་ངོ། །ཡར་ལྷང་ཡར་གྱོན་ལྷུམ་གྱི་
 རོ་། །ཨ་ཁད་སྟག་རིས་གཟིག་རིས་དང་། །གཅན་ཟན་དང་ནི་དམར་པོ་རི་
 མོ་ཅན། །དར་ཤི་གྱི་ཤིའི་ཟས་ནོར་གདོན། །མུང་ཁད་གཏམ་ངན་འཐབ་ཅོད་
 རྩས། །རུ་སྟོད་གཡག་ནག་རྩས་ནག་དང་། །ཟས་གོས་རྒྱན་ཆ་ནག་པོའི་ངོ། །
 །སྒྲུམ་མོ་མགོན་མོ་ཆ་མོ་རྩས་གདོན། །སྒྲུམ་ངན་རིགས་ཁྱེ་ཡུག་ངན་པའི་རྩས།
 །སྒྲོ་བར་མགོ་སའི་རྟའམ་རྩས། །ཤིང་ཆ་ནག་པོ་རྟིང་བ་གདོན། །སྐག་ཐག་དང་
 བྱི་ཐུགས་གྱི་རིགས། །ཁུ་ཡོར་ནིས་ཞ་སྒྱུན་ཅན་གདོན། །ཡང་ན་དུར་ཟས་
 སོགས་གྱི་ངོ། །སོ་ཡོན་མགར་ཆང་མགར་པའི་རྩས། །ཡོང་བའི་ཟས་ནོར་
 མིག་མེད་དང་། །གྲིབ་ནག་ཟས་ནོར་ནག་པོ་ཡིན། །མཚོན་སོ་ཆག་ཡུ་མེད་སྟེ་
 རྒྱུམ་ཡིན། །སེ་རྟོད་དམེ་ཕོ་དག་གི་རྩས། །ཤ་ཁྲག་ཁྱི་དང་རྩ་བུན་དམར། །
 ཟངས་སྒྲོག་རས་དམར་བཅད་འཕྲོ་ཅན། །བྱ་རལ་རུ་ནག་སྒྲུས་ནག་དང་། །
 ཁྱི་ནོར་ནག་པོ་རྩ་ཅན། །གོ་ཆ་ཐབ་ཆ་ནག་རྩུལ་ཞིག་གཉིས་བསྒྲིགས་བཅད་
 འཕྲོ་ཆག་དུམ་ཅན། །སེམས་ཅན་སྟེ་ཤོ་རུ་ཆག་པ། །དབང་པོ་མི་ཆང་བ་ཞིག་
 གདོན། །གལ་བར་རྩ་བུན་ཁ་སེག་ཞོང་སེར་དང་། །མུབ་དང་བརྟེན་ལག་གི་
 བོར། །ཁྱི་སྤར་མཚོན་ཆ་ཅོར་རལ་གྱི་དང་། །ཤག་ལེ་སྒྲ་དང་ལི་ཡན་སྟན། །
 གསེར་བྱ་ལྷ་ཁང་བྲ་བོའི་རྩས། །བརྟེན་ཟས་ནོར་སེར་པོ་དང་། །གསེར་སོགས་

རྒྱལ་པོ་འཁྲི་བ་གདོན། །མ་ཟེ་གཙན་ཟན་པགས་པ་དང་། །ར་དང་མཆེ་ཟེར་
བཙན་ཕྱག་རྒྱས། །བཙན་དང་གཤེད་འབྱམས་འཁྲི་བ་གདོན། །བྱ་རལ་རིན་
ཆེན་གསེར་དཔུལ་དང་། །མེར་པོ་རི་མོ་ཙན་ཡང་ཡིན། །སྒྲུམ་རྒྱུང་བུམ་པ་མདའ་
མོ་ཆས། །གཡུ་བྱར་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱས། །མུ་ས་དེལ་དཀར་གིང་ལས་
བྱུང་། །དར་ལྗང་པོ་ཆས་ནོ་མཚོན་གོས། །ཁྱུང་ཟེ་ཁ་ལང་རྟ་རྒྱུང་ལྷགས། །
དམར་མེར་ཉིས་བསྒྲིལ་སྒྲུམ་བསྒྲིལ་ཙན། །རྒྱལ་གདོན་འཁྲི་བའི་རྒྱས་ཡོད་
དོ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུང་རྩོམ་རྩེལ་དུ། །ལྷ་ཆ་ཡ་རབ་དག་གི་རྒྱས། །
བྱ་བུར་གསེར་ཐིག་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །རྒྱ་ལོར་དཔོས་བཟང་བྱད་ཁ་ཙན། །
མ་ཟེ་ལུ་མིག་ཁྲབ་ཟངས་དཀར། །རྒྱ་མི་མཚོན་ཐོགས་ལག་ནས་སྤངས། །
དུངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་མ་བྱའི་མདངས། །བུམ་པ་རྩ་སྒྲུ་མཚོད་རྟེན་དང་། །མེར་
འབྲུག་རྟག་གཟིག་རི་མོ་ཙན། །རྒྱ་ཡིག་ལ་སོགས་ཡིག་སྒྲ་གདོན། །བྱ་བུར་
དཔུལ་དང་ཁྲབ་བྱང་དཀར། །དཀར་རྩྭ་དེ་བ་ཞིག་གདོན་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་
སྒྲེ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་། །སྤྱང་པོའི་ཟས་ནོར་སྒྲུ་པོ་གདོན། །ཚོལ་ཆེ་ལྷགས་
རིགས་ལྷག་དང་ཁྲབ། །མི་ག་རྩ་སྒྲོན་པོའི་ལག་ནས་སྤངས། །བྱོད་ལུང་ལྷག་
ག་ལྷག་ཁྲིད་དང་། །རྒྱུང་ཐང་དབྱུག་བཟུང་རྒྱ་མི་སྒྲུ་རག་དང་། །དེ་སོགས་
མདོར་ན་གདོན་དོན། །མདུང་པའི་ཁམས་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྲུ། །སྒྲོ་ཆེ་རྟ་ལ་
ཁྱུང་བརྒྱུང་མཛོད། །ཁྱུང་ཁད་དེལ་སོགས་རང་རང་གི། །ཁམས་དང་མདོག་དང་
བྱོད་ལས་དང་། །དབྱིབས་དང་གངས་དང་མིང་ལ་དབྱུང། །དབྱིབས་ལ་སྒྲོ་

ཆོལ་ཡན་ནི། །བྲུ་བཞི་བྱ་རལ་བྲུ་གསུམ་སོགས། །མདོག་ནི་མེ་ཁམས་དམར་
 པོ་སོགས། །གངས་ནི་བྱོད་ལུང་གཅིག་སོགས་དང་། །བྱེད་ལས་སོ་ཡོན་མི་
 གསལ་དང་། །བྱ་ཡུན་ཨ་ཁད་ལྟ་དེ་བ། །སྒྲིན་དིང་དིང་དིང་འབྱེལ་ལེ་བ། །
 དེ་སོགས་སོ་སོའི་ཁམས་ལ་བརྟག། །མིང་ནི་མིང་ཐོག་སོགས་མཚུངས་དབྱུང་། །
 དབེར་ན་ལུས་སྒྲོ་བརྒྱག་ལ། །ཁ་ལུང་གཉིས་ཆ་གདོན་པ་དང་། །ཁྱི་ལུང་སྒྲོ་
 བརྒྱག་ལུས་གཉིས་སོགས། །ཞིབ་པར་དབྱུང་ན་མང་དུ་མཆིས། །དེ་ཀྱན་བརྗོད་
 བར་མི་རུས་པས། །ཅི་རིགས་རང་གིས་བརྟག་ལ་དབྱུང་། །བརྒྱད་འདི་གདོན་
 གྱི་ཁང་བ་ཡིན། །དལ་དཀར་དཀར་ཐོག་སྒྲུབ་གསུམ་སོགས། །ལུ་བརྒྱག་
 བཟང་པོ་ཁེར་བབས་ན། །དུན་དུན་ནད་པའི་གདོན་དེ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གོས་
 དར་ལྟ་ཆ་རིགས། །འོད་ཅན་རྒྱལ་པོས་བདག་བཟུང་གདོན། །མ་བརྒྱག་རན་
 རྩ་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། །སེ་སྒྲོད་བྱ་རལ་སོགས་བབས་ན། །མ་རབ་རན་པའི་ཟས་
 འོར་རིགས། །རྫིང་རྩལ་གྱི་བ་ཅན་གདོན་པ་ཡིན། །མ་ཟེ་ཁྱི་ལུང་རུ་སོད་སོགས། །
 མཆོན་ཆ་དམེ་ཕོ་དམག་གི་ཆས། །གྲི་ངོ་གྲི་གཤེད་འབྲི་བ་གདོན། །སྒྲུ་ཞིབ་
 དུངས་མ་ཁས་དམན་རིགས། །མའོག་ཆུང་མངོན་ཆུང་གདོན་པ་ཡིན། །གདོན་
 འོ་ཆང་རབ་སོགས་བབས་ནས། །བཞི་དུག་བརྒྱད་གསུམ་གདོན་གྱི་ས། །ཆུར་
 འབྲིང་ཆེའམ་སྒྲོ་བར་ལུག་གསུམ་དུ། །བསྐྱུད་ནས་ལོ་ལམ་སོགས་སྒྲུ་བབས། །
 གང་བསྐྱུད་དེ་ཡི་གདོན་དོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་བྱི་ནང་མཆོམས་ན་ཡོད། །ལྷ་ལ་
 འདས་ན་ཉེ་རིང་སར། །སོང་བ་ཡིན་ཞིང་དགུར་འདས་ན། །ནད་པ་སོས་ཀྱང་

བསྐྱུང་བས་མ་ཁྱོགས་ངོ་། །བཙུག་ཉིས་འདྲེ་གདོན་རང་ཡུལ་བསྟེགས། །ལོ་
མལ་སྟེང་ནས་སོང་ན་ཡང་། །རང་སར་འཁོར་ན་ནད་གཞན་ལྡང་། །སྒྲེ་བ་
ཞག་ཅིས་བྱ་བ་ན། །གཅིག་ནས་བཙུག་གསུམ་བར་དུ་ཡིན། །ཁྱོགས་ནི་གཉིས་
པ་ཤར་ཁྱོགས་ནས། །རང་སར་འོང་བ་དེ་ནས་གདོན། །ཞིབ་པར་གཞན་ལས་
ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་གདོན་ཚོགས་ངོས་བཟུང་བཤད། །ལྟ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
ལ། །སྟེ་བརྒྱད་ནད་ནི་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དེ་བས་དེད་ག་དབྱུང་བ་གལ། །
སྟེ་བརྒྱད་བརྟེན་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྟོག་སེར་ལྟས་རན་དབྱུང་ལ་ཡང་། །འདི་
ཉིད་མཐོ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ལྟ་འདྲའི་སྟོག་སྟེང་རང་གནད་ཀྱི། །འཁོར་
ལོ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །བརྒྱད་འཛིན་མིན་པར་སྟེལ་མི་བྱ། །གཅིས་ཀྱང་ལུ་
ལ་མི་བརྟན་ཞིང་། །དམར་ཀྱང་སྟོག་དང་མི་བརྟེ་བའི། །མན་དག་གཅིས་པ་
འདིན་བཀོད། །སྟངས་སྟོན་ལྟ་འདྲེ་གཏུག་རྩུབ་ཆེ། །བཀའ་སྒྱུང་ཙེ་རག་ཆེ་བས་
ན། །གསང་སྟེ་སྒྱུད་པར་བྱ་བར་གསུངས། །སྟིང་མིག་སྟོག་གསུམ་སང་ཁམ་
གསུམ། །ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ཡི་སྟན་མ་འོང་། །ཀྱེ་བ་ད་ལོག་དཔྱད་བལ་དང་། །ཙེ་ར་
ས་ཚོ་ཡར་ལྡང་དང་། །འབྲུག་ཀྱངས་མ་ཞོན་པ་རྣམས། །བྱུང་ན་དཔའ་པོའི་
སྟན་མ་ཡིན། །སྟན་བརྟེན་གར་བབས་ཁྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུལ། །ཆོད་བད་ལུ་ཞིང་
ཆོ་སྒྲུབ་བྱ། །ཁྱི་སྒྲུང་འགྲེད་བཅད་སྒྲུབས་སྒྲུ་ལྟ། །ཁྱི་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་བདུག་པ་བྱེད། །
ཁྱི་སྒྲུང་ལས་དུས་མིང་བཅགས་ལ། །སྒྲུང་རྩུལ་བྱས་ལ་དམན་ས་བཟུང་། །ཡང་
ནི་གཟའ་ཡི་སྒྲུ་མཐུད་དབྱུང་། །རྩུ་སྒྲུར་ལྷི་བུར་གཟའ་ཡི་ས། །སྟོན་པོ་རྟ་རྩ་

ལ་ཡིན། རྒྱ་སྒྲུལ་འདི་གཟའ་ཡི་ཡུམ། གྲུ་མོ་སྒྲལ་མགོ་བྲག་མིག་ཡིན། །
 མུ་ས་ཤོར་ཁུང་བྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན། རོག་པ་ཐེ་སྒྲུལ་སུ་པོ་གཟའ་རྒྱོད་
 ཡིན། སྒྲོ་བར་ངམ་རུ་བོ་ནི། གཟའ་བྲན་གྱི་ལིང་འཕར་མ་ཡིན། གྲུ་ཅང་
 ཡེ་གྲུ་བྲག་དེ་ནི། སུ་པོ་རོ་གཏི་ནག་པོ་ཡིན། སྒྲོ་བར་རྟིང་བཤལ་བྱ་བ་དེ། །
 སྤང་མོ་ལུ་ཅ་རུ་མེ་ཡིན། བཟ་སྒྲུལ་སྤོན་མོ་ཆུ་ལམ་སྤོན་མོ་ཡིན། སུ་ཅ་སྒྲོ་བརྒྱག་
 ཤར་གྱི་སྒྲུག་སྤོན་ཡིན། སུ་ས་སྒྲོ་བརྒྱག་ལྟོ་སྤོན་དྲེད་མོང་གཤོང་། སྒྲུལ་ཆང་
 སྒྲོ་བརྒྱག་རུབ་གྱི་ཆུ་སྤོན་གཤོང་། སྒྲུལ་སེ་སྒྲོ་བརྒྱག་བྱང་གི་རུ་མོང་གཤོང་། །
 སྒྲུལ་གཤོང་མོ་མཆེད་བཞི་ཡིན། རྟིང་གི་སུང་ཁད་བྱ་བ་འདི། བཟ་ཁང་མ་བ་
 ལྟ་ཆེན་ཡིན། རྟིང་གི་སྒྲོ་ཆེ་བྱ་བ་འདི། བཟ་ཁང་འབྲི་ཆེན་ལྷེ་མ་ཡིན། ཟང་
 བཟེ་སྒྲུལ་བྱ་བ་འདི། བཟའི་དུང་སྤོན་མོ་གེ་གཤོང་ཡིན། སོ་ཡོན་རྟིང་བཤལ་
 བྱ་བ་འདི། གཟའ་བདུད་རྩུབ་མཇུག་རིང་ཡིན། འདི་རྒྱམས་གང་བབས་ལན་
 དུ་ནི། མེ་དུག་མེ་བཟའ་ཡིན་པས་ཆུ་ཡིས་བཅོས། དེ་བཞིན་ས་སོགས་གཞན་
 ལ་འགོ། ཡང་ནི་གཉན་གྱི་མོ་བཤད་པ། བཟ་འབན་གཉན་ཆུ་དེ་བ་ཡིན། །
 མ་ཟེ་གཉན་ལུ་མ་འཕར་མ་ཡིན། བྱ་སུར་བྱོད་སུར་ལྷི་སུར་གསུམ། གཉན་
 གྱི་སུག་སུམ་བྱ་བ་ཡིན། སང་གྱི་མ་ཟེ་བྱ་བ་དེ། ཤར་གཉན་གོང་བ་མཁལ་
 དཀར་ཡིན། སྤང་མདོག་དཀར་ཞིང་བྲག་གཟེར་ཆུང་། སྒྲུལ་གྱི་མ་ཟེ་བྱ་བ་
 དེ། ལྟོ་གཉན་སྒྲོ་བ་གཡུ་ཅེ་ཡིན། སྤང་མདོག་སྒྲོ་ཞིང་བྲག་གཟེར་འབྲིང་། །
 རྟིང་གི་མ་ཟེ་བྱ་བ་དེ། རུབ་གཉན་ནག་པ་ལུགས་ཅེ་ཡིན། སྤང་མདོག་ནག་

ཅིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ། སྒོ་ཡི་མ་ཟེ་བྱ་བ་དེ། བྱང་གཉན་དམར་བ་མཆལ་ཅེ་
ཡིན། སྒྲིང་མདོག་དམར་ཁིང་སྒོག་ལ་རྒྱག། བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུན་འབར་ན།
གཉན་དེ་བ་གཞུང་པའི་རྒྱད་ལ་ཞུགས། གཅིག་ལ་ན་འབར་རྒྱང་པར་ཞུགས།
ལུ་གསུམ་གང་བབས་ཆོགས་ལ་ནི། ཆ་ཆ་གས་དང་ནི་སྒྲིང་ལོང་འོང་། ལུས་
ཀྱི་ས་མལ་གང་བབས་དེ་ལ་ཞུགས། ལན་འབྱུང་ཁམས་གང་བབས་དེ་དེའི་
གཉན། གཉན་བཅོས་གཉན་འབུམ་གཉན་གྱི་བྱ་སྒྲིང་བཀྲམ། སྒྲན་ཁྱུང་ལྔ་
བརྟེན་ཅིང་བྱ་ཁྱུང་བསྐྱབ། ཡང་གཅིག་ཀྱི་ཡི་སྟེ་ཆོན་བཤད། བག་ཆོ་ཆང་
སྒྲ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲ་བག་ཆོ་དང་མ་ཁྲི་གཤོག་དང་། སྒྲིན་དིང་འབྲི་མིག་
འབྲིལ་བ་དང་། སྒྲིན་དིང་ཉ་མིག་ཅག་ཅིག་དང་། སོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་དཀར་
མོ་རྣམས། ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་རྩེ་རིགས་ཡིན། སྒྲུམ་དཀར་བ་མན་རྒྱ་
ཤེལ་དང་། སྒྲུམ་གྱི་ནག་རྒྱུང་ཟལ་ཟལ་དང་། སྒྲུམ་ཆད་ལྷ་མོ་སྒྲུམ་མོ་དང་།
སྒྲུམ་གྱི་བདུ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲུམ་མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་རྒྱུ་མིག་དང་། སྒྲུམ་རྒྱུང་ཕོ་མ་
ལུ་གཡུ་མིག་དང་། སྒྲེར་གྱི་ཐང་ལེ་འོད་དཀར་རྣམས། ཀྱི་དམངས་རིགས་
དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་འདི་རྣམས་བབས། ཀྱི་
མཆོད་ན་ཀྱི་གཡང་འབེབ་པ་ཡིན། ཁོར་ལྷ་གཞི་ལྷ་ཀུན་ལ་བཟང་། མཛེས་
གཙོང་ནད་པ་ལ་དན། འིང་དིང་རྒྱུ་ཅོད་རྒྱུ་ཡེར་དང་། སྒྲུམ་སེ་སྒོ་བརྒྱག་དེ་
དང་ནི། ལ་བར་སེ་སྒོ་ད་སྒོ་བརྒྱག་དང་། སེ་སྒོ་ད་བྱི་ལ་སྒྲུལ་མཁུག་བཞི།
གདོལ་པའི་རིགས་ཡིན་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ལ། བབས་ན་ཀྱི་དང་འདྲེས་

པ་དང་། །ཁྱུ་གཉེད་ཡོད་པས་ཁྱུ་གཉེར་བཞག། །འབྱུང་འདུལ་དབང་ལྷ་ལྷུང་
 རྒྱགས་བབླ། །ཁྱུ་སྤྱང་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་ཐོག། །མཛེ་ཐོ་གཙོང་ཅན་མོ་ལ་
 བབླང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་རྟགས་བཤད། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གནས་
 མལ་དུ། །རྒྱ་དོ་ལི་ཡན་བབས་བ་ན། །གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་གོ་པོའི་རྟ་ལ་
 ཞོན། །གཏོ་ལ་འཛིམ་པའི་གོ་པོ་ལ། །གཟི་བཀལ་ནས་གདོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱལ། །གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་རྟ་ལོང་ཞེས། །གང་བབས་གངས་ཀྱི་འཕོད་པ་
 བྱེད། །འཕོད་མི་དེ་ལ་གཟི་སྒྲིན་ནོ། །གཟི་འབར་སྤྱང་ལུང་བྱས་ན་ཡན། །མ་
 སུབ་གཟི་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཐེག་སྒྲུག་བྱ། །སྒྲུམ་བྲག་ལྗེ་བུར་བྱ་བ་འདི། །ཐེའུ་
 རང་ཀླད་པོ་རྒྱ་འགྱུར་དེ། །ཚངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །སྒྲུམ་ཆད་གཙོང་
 སྤྱང་དོ་སེར་མ། །འཕོང་ལུམ་སེལ་མའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ལུང་ཁད་བུ་ཆེན་མི་
 ཁའི་རྒྱལ། །འབངས་རྗེ་ཐོད་དཀར་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཁྱོད་ལུང་ཁད་བུ་མཆུའི་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལི་བྱིན་རྩ་རའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །རོག་ནག་ལྗེ་བུར་མང་ཐང་རྒྱལ་
 པོ་དེ། །འབངས་བུ་སྒྲེས་གཅིག་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །རོག་པ་ལྗེ་བུར་སྟོག་ལོང་
 རྒྱལ། །དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །དམ་རུ་ལྗེ་བུར་ངམ་དའི་རྒྱལ། །
 བེ་ནག་གི་ནི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཟ་ཁ་ཡག་ཐུན་ལྗེ་བུར་འདི། །སྟོག་རད་རྒྱལ་
 པོ་ལེ་རྩར་སྒྲ། །ཁ་ཟ་ཐུན་ལུག་ལྗེ་བུར་འདི། །དད་རྒྱལ་གསེར་རྟག་ལྷ་ཅན་
 ཡིན། །ལི་ཡན་སྤྱང་པོ་སྒྲ་རྩུབ་འདི། །ཁར་ཐེལ་ཁ་པོའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །བག་
 ལྗེ་ཐེའུ་རང་ར་འཛག་འདི། །ས་ཐིལ་ནག་པོའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །ཁ་སྒྲུམ་ཐེའུ་

རང་བུ་མོ་དཀར་མོ་འཕམ། །ས་སྒྲིན་ནག་མོའི་བླ་མ་དྲུག་ཡིན། །སྒྲིབ་གྱི་མགོན་
བླ་བྲག་བར་འདི། །ཐེའུ་རང་རྣམས་གྱི་ཁང་བ་ཡིན། །འདི་རྣམས་བཞིག་གསུམ་
བབས་ན། །སྤྲིད་མེད་བྱུང་མེད་འཆི་བ་ཡིན། །ལོ་མལ་གང་བབས་བྱུང་མེད་
སྐམ། །གཞན་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་རང་ནད་གྱིས་ཐེབ། །རྒྱལ་མདོས་ཐེའུ་རང་དགུ་
མདོས་བཏང། །འཇམ་དཔལ་འདོན་ཅིང་མགོ་གསུམ་འཕང། །ཆོ་ཐར་བཏང་
ཞིང་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲུག །འབྱུང་འདུལ་དབང་ཁྱེ་ཐེའུ་རང་གཏོར་བཞག་བྱ། །མོ་
ཁོག་གཅིག་ལ་འདི་རྣམས་མང། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཅན་གྱུར་ཅན་མདོས། །སྤྱི་ཆིངས་
མདོས་དང་འཆར་ཁའི་གཏོན་གཤོང་། །ཁྱོ་རྩལ་གཏོར་སྒྲོག་ཁམས་ཆེན་ཐང་
འབུམ་བྱ། །གྲེས་སྒྲི་སྒྲོ་བར་མགར་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཐམས་ཅད་མགར་ཆང་
ཡིན། །བྲག་རན་བ་ཐམས་ཅད་མགར་བ་ཡིན། །སངས་རན་བ་ཐམས་ཅད་
མགར་ཆང་ཡིན། །འཇུས་པའི་སྒོ་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་ཐོ་སྐམ་ཡིན། །བཅུ་སྟོ་
ཡོན་ཆོལ་ཆོལ་མགར་འོད་ཡིན། །སྤྱི་སའི་སེ་སྟོད་མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིན། །མགར་
བ་འདི་རྣམས་བབས་པའི་གཏོ། །མགར་བའི་མ་སྒྲིད་དུར་ས་དུར་དོལ། །
མགར་ཆང་བཅའ་ལ་དེ་ནང་དུ། །འཇིམ་པའི་ར་ཡུ་ཁལ་ཡུ་དང། །མགར་ཆ་
ཆང་མ་བྱས་ལ་སྒྲུག །ཤིང་ནག་བཏུས་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིག། །མགར་ལེ་སང་རྒྱལ་
པོ་མེ་ཐལ་ཞེས། །གང་བབས་གངས་གྱི་འཕོད་བ་བྱེད། །སྤྱི་སར་བག་ལྷི་བྱུང་
བ་ན། །ར་ཁྲིད་ཅན་གྱི་མགར་ཆང་བསྒྲུལ། །མགར་ལེ་སང་རྒྱལ་པོ་མགར་
བ་དང། །ར་ཁྲིད་ཅན་དུ་འགོ་རན་ཞེས། །འཕོད་བ་བྱས་ལ་དེ་རུ་བཞག །

དིང་དིང་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་ཅན་རྒྱ་དང་། སྒྲུམ་རིགས་བྱུང་ན་ལོད་མོ་ཟེར་
ནས་འཕོད། །བྱ་ཡུན་བྱུང་ན་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཟེར་ནས་འཕོད། །བྱོད་སྤུང་ཨ་དབལ་
ཟེར་ནས་འཕོད། །མྱི་སྤུང་འབྲུམ་ཁྱི་ཟེར་ནས་འཕོད། །ཨ་ཁད་སྒྲུག་སྒྲུབས་
ཟེར་ནས་འཕོད། །ལྷ་ང་ཟེ་འབྲུག་སྒྲུབས་ཟེར་ནས་འཕོད། །ཐང་ལེ་ཆོས་བཟང་
ཟེར་ནས་འཕོད། །འདི་རྣམས་མགར་ཆང་གཏོ་བར་སྒྲུལ་བའི་རྒྱས། །སྒྲིང་འབྲ་
མིན་པར་སྒྲོན་མི་ཉན། །ལྷ་འདྲེ་ཞེ་ནག་རང་ལ་ལྷོག། །དེ་སྒྲིང་པའི་འདྲེ་དགྲའི་
སྒྲུ་གནས་ཡིན། །ད་གཙུག་ལག་གཏོན་བརྩའི་དབྱེད་པ་ལ། །རྒྱུད་ལི་ཡན་
ཞེས་བྱ་བ། །ཐེུ་རང་ཁྲིས་པས་རང་སྒྲོག་བཅད། །གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་བྱ་
བ་ཡིན། །ལུང་བར་བྱ་རལ་ལུམ་སྤུས་འདི། །ས་ཐིལ་ནག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །ཆེ་
བ་སེར་བ་རུམ་པོ་དང་། །བསྐྱོང་བ་དེ་ནི་ན་འབན་ཡིན། །སེར་བ་ལྷ་ཁྱིད་བྱེད་
ན་བཟང་། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བདུ་བ་ཀྱང་ངན། །དེ་འོག་བྱང་བཅན་དམར་པོ་དང་།
བསྐྱོང་བ་བྱ་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །ཐེུ་རང་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་
འོག་བད་ཀར་སྒྲུ་པོ་དང་། །བསྐྱོང་བ་སེ་སྒྲོད་ངན་རིགས་ཡིན། །མཛེས་རྣམས་
ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་འོག་རྒྱ་ཐན་མིག་དམར་དང་། །བསྐྱོང་བ་རྒྱུད་གི་ལུང་
ཁད་ཡིན། །ཆར་ཆོད་བྱེད་ན་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་འོག་དུག་གི་རྒྱུ་རིང་དང་། །
བསྐྱོང་བ་སྒྲོ་བར་ཡིན་པར་བཤད། །དུག་གི་ཕྱག་ཆང་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་འོག་
གཤིན་ཇེ་ནག་ཆགས་དང་། །བསྐྱོང་བ་རྒྱུ་རིང་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འོག་ཆགས་
པ་ཐན་འབྱེད་དང་། །བསྐྱོང་བ་མ་ཟེ་ཡིན་པར་བཤད། །སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

མོ་ལ་བཟང་། །དེ་འོག་སྤྱབ་མ་མགོ་འཁོར་དང་། །བསྐྱོང་བ་ལི་ཡན་ཡིན་པར་
བཤད། །མགོན་པོ་ར་ལེན་ར་བསྐྱེལ་མོ་ལ་བཟང་། །གཙུག་ལག་གདོན་བཅུ་
འདི་རྣམས་ནི། །བ་ཁོག་གསུམ་དང་སྟིང་མིག་སྟོག་ །ལོ་མལ་གང་དུ་བབས་
ཀྱང་ངན། །དམག་ཆེན་འབྲིད་དང་ཁག་ཟོར་འཕེན། །གཏུག་ཤེར་ས་རྟོ་རྩོ་
རྟོག་ལ། །བཅུག་ཅིག་བཅུག་སུམ་བབས་ན་བཟང་། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
ངན། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ལན་དུ་ནི། །རུ་སྟོད་དཔལ་དར་འབྱུལ་བཟང་། །
ཨ་ཁད་རྩེ་མ་དབྱ་ལ་བཟང་། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་སྒྲ་ལ་བཟང་། །སྒྲུམ་བུ་
བརྒྱག་གང་བབ་སྟོང་ལ་བཟང་། །ཡང་ནི་མ་མེའི་བླ་རྟགས་བཤད། །དིང་དིང་
ཤལ་ཆེན་གཡོན་དར་དང་། །དིང་དིང་ལྷོག་ག་དཀར་མོ་དང་། །དིང་དིང་སྟོད་
སྒྲུང་ཆེན་མོ་དང་། །དིང་དིང་ཉ་ཁྲི་ཉི་མིག་དང་། །དིང་དིང་ཞ་མཁར་གཡུ་རྩེ་
དང་། །དིང་དིང་བླ་དཀར་པོ་རྣམས། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་བབས་ན། །
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བླ་གནས་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །
བུད་མེད་མོ་ལ་ལོ་མལ་བབས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་ཡིན་ནོ། །རྟགས་
ལ་གནས་མལ་གང་བབ་པར། །ཤ་མཚན་སྟེ་བ་དཀར་པོ་ཡོད། །ཁོར་བུ་དུང་
དཀར་ལྟ་བུའི་ཤ་མཚན་ཡོད། །ཁྱི་སར་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་ཡིན། །སུན་སྟོག་
གར་བབ་ལྟོགས་སུ་བསྐྱལ། །སྒྲུམ་བུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་འདི། །ཁ་རག་བྱུང་
བཅུན་བླ་མ་དུང་ཡིན། །དེ་ཡི་དུང་སྤལ་དཀར་པོའི་རྟ། །སྟོན་དིང་གཡུ་ཐོག་
དེ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བབས་ན་མི་ནོར་འཕེལ། །སྒྲུམ་རྩུང་བུམ་པ་

གསེར་མིག་དེ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་ཡི་སྒྲ། དེ་ཡི་ཆིབས་པ་ཉི་ཟེར་གྱི།
 ཏྲཱི་བག་གི་བྱ་ཡུན་ཡིན། །སྒྲུམ་ཆད་བུམ་པ་གཡུ་མིག་ནི། བཀངས་དཀར་ག་
 མེད་མ་ཡི་སྒྲ། ཆིབས་པ་གོང་རྟ་གཡུ་སྒྲོན་ནི། །སྒྲུམ་མཉམ་གྱི་ནི་བྱ་བརྒྱག་
 ཡིན། །སྒྲུམ་ཆད་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོའི་སྒྲུ་མདུད་ཡིན། ཆིབས་
 པ་རྟ་ནག་ལྷགས་སྒྲོན་ནི། །རུ་སོང་དཔལ་གྱི་དར་ནག་ཡིན། །སྒྲུམ་ཆད་སྒྲུ་མོ་
 ཞེས་པ་ནི། །གཡལ་འབྲི་སི་ལིའི་སྒྲུ་མདུད་ཡིན། ཆིབས་པ་རུས་སྒྲལ་མགོ་
 དགུ་ནི། །སྒྲིན་དིང་ཉ་མིག་ཅག་ཅིག་ཡིན། །སྒྲུམ་དཀར་པ་མིན་རྩ་ཤེལ་ནི།
 །སྒྲུན་གཅིག་དིང་མོ་གལ་གྱི་སྒྲ། ཆིབས་པ་གཡུ་བྱིལ་སྒྲོན་པོ་ནི། །སྒྲོ་སང་
 བརྒྱག་གཅིག་སོང་བ་ཡིན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་རྩ་མིག་ནི། །སྒྲུན་གཅིག་ལྷག་
 ཆོས་དབྱར་མོ་ལྷུ་མ། ཆིབས་པ་གསེར་བྱིལ་སེར་པོ་ནི། །སྒྲོ་སང་བརྒྱག་གཉིས་
 སོང་བ་ཡིན། །སྒྲུམ་གྱི་དྲུངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ནི། །སྒྲུན་གཅིག་ཤེལ་བྲག་འོང་མཆོ་
 མ། །རྟ་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་བྱོད་ལུར་ཡིན། །སྒྲིར་བུན་ནེ་ལྷུ་མ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །རྟ་
 །སྒྲུན་གཡུ་མོ་དམུ་དག་ཡིན། །སྒྲུམ་ནག་ནག་རྩུང་ཟལ་ཟལ་ནི། །སྒྲུན་གཅིག་
 ཐོ་ལེ་གཡལ་བཞུར་ལྷུ་མ། །རྟ་སྒྲོག་ཟེར་ཞགས་པ་བྱོད་ལུར་ཡིན། །སྒྲུམ་ཆད་
 །སྒྲུམ་སྒྲིར་གཉིས་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས། །སྒྲུམ་ཆད་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་ཡིན། །སྒྲུན་
 གཅིག་གནམ་ལ་སྐས་འཛིན་སྒྲ། །བ་པོང་ཡེ་ཟེད་རྟ་ནི་སོ་སང་ཡིན། །ལི་ཡན་
 རྩུང་བྲག་ཤག་ནག་ན། །སྒྲུན་གཅིག་ཀུན་ལ་དབང་བརྒྱར་མ། །སྒྲིག་བུའི་རྟ་
 ཐོ་ལི་ཡན་ཡིན། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ནི། །སྒྲུན་བཞི་སད་ལེ་མེ་འབར་མ། །

སྒྲིབ་དམར་མེ་བྱེར་རྟ་དེ་ནི། །ལུང་སྟག་གསེར་མིག་བྱ་བ་ཡིན། །དུས་ལྔ་ཚོ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། །སྒྲོན་མཚོ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་ཡི་སྤྲ། །པག་ལྔ་ཚོ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། །སྒྲོན་གནམ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་ཡི་སྤྲ། །འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་
རྟ་དེ་ནི། །དུས་དག་གླིང་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། །སད་ལྔ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། །
སྒྲོན་གཅིག་བར་སྒྲུང་དབང་བསྐྱར་མ། །བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་རྟ་ཆིབས་པ། །བྱུང་
བརྒྱུང་མདོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན། །སྒྲོན་ཆེན་འདི་རྣམས་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་
ལ། །བབས་ན་མི་ནོར་རྒྱན་ལ་བཟང་། །གང་བབ་སྒྲོན་བཅུན་དེ་ཡི་རྟེན། །
ནོར་ལྷུག་དཀར་མཚན་ཅན་ལ་བཅའ། །སྒྲུག་ཤོད་ཆོགས་གསུམ་སྒྲ་དཀར་
ཆོགས་གསུམ་ལ། །དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་རིན་ཆེན་བཏགས། །སྒྲོན་དེའི་མིང་གིས་
རྟེན་དུ་བཅུགས། །ལོ་མལ་བབས་ན་སྒྲོན་བཤོས་དང་། །དར་ཚོན་མིང་ནས་
འབོད་ལ་མཚོད། །སྒྲོན་གྱིས་དཔལ་སྟེར་དར་རྒྱས་འོང་། །གཞི་ལྷུང་རང་སར་
སྒྲོན་བཅུན་མགོན། །ཕྱི་སར་གང་བབས་སྒྲོན་མ་ཡིན། །སྒྲོན་སྒྲོག་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་
འགྲོགས་བྱ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་འདྲེས་མར་བབས། །སྒྲོན་བཤོས་དཀར་པོ་བཞི་
དག་ནི། །མར་གྱི་ཁུ་ལུ་དང་བཅས་པ། །གོས་དཀར་ཅན་གྱིས་ཤར་དུ་བསྐྱལ། །
གོས་སྒྲོན་སྟོད་དང་དམར་པོས་རུབ། །མེད་པོས་བྱང་བསྐྱལ་ཁུ་ལུ་དང་། །གཏོར་
མའི་གངས་ནི་གང་བབས་བསྐྱལ། །སྒྲོན་བཤོས་ཤར་ལུ་མོ་དབུས་སྒྲ་བསྐྱལ། །
ཡང་གཅིག་སྒྲིབ་མོ་ཤི་འདྲེ་དང་། །གསོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་ལ་ནི། །གཉིས་
ལྷའི་སྒྲུང་ལྷུང་ར་བརྒྱག་ནི། །ནམ་མཁའི་སྒྲིག་མོ་སྒྲོག་འབྱུང་སྤྲ། །བརྒྱག་མེད་

བར་སྒྲུང་གྲོག་མོ་འགྲུང། །གཉིས་ལྗེ་རྒྱུམ་གྱི་དྲངས་མ་ནི། །ས་སྒྲིན་ནག་
 མོའི་བྲེ་མ་དུད་ཡིན། །འདི་གསུམ་རྟ་ནི་རྩ་མོང་དང་། །ར་དང་ཁྱི་གསུམ་ཡིན་
 བར་བཤད། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་འུར་དང་སྒྲུམ་ཆད། །དྲངས་མ་འདི་གསུམ་བྲན་
 གྱི་གསོན་འདྲེ་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་ལྗེ་ལ་བྲུ་སྒྲིང་གསོན་འདྲེ་མོ། །དགྲ་བཙུར་
 མ་སྒྲུའི་གསོན་འདྲེ་མོ། །བཙུག་ཉིས་བཙུག་སུམ་མགོ་དཔོན་དང་། །ཉེ་བ་ཁང་
 རྩུགས་གསོན་འདྲེ་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་མཆན་ལན་ལ། །ན་འབན་ཐོག་
 གིས་བསད་པའི་ཤི་འདྲེ་ཡིན། །འཁྱི་བྲུར་སྒྲོ་བརྒྱུག་གྱི་ཡི་ཁར་ཤིའི་འདྲེ། །དམ་
 དག་སྒྲོ་བརྒྱུག་མགྲུལ་པ་འགགས་པའི་འདྲེ། །དིང་དིང་སྒྲོ་བརྒྱུག་ཚུན་པའི་
 འདྲེ་འདྲེ། །འཁྱི་ཡན་དགོ་མ་ཡུག་ཅན་གྱིས་བསད་འདྲེ། །བྲེ་མེད་སེ་སྒྲོད་བན་
 རྩེས་བསད་པའི་འདྲེ། །ལ་ཐང་སེ་སྒྲོད་པོན་པོས་བསད་པའི་འདྲེ། །སེ་སྒྲོད་
 སྒྲོ་བརྒྱུག་མཛེ་པོ་དམེ་པོས་བསད་པའི་འདྲེ། །འདི་རྒྱམས་གཏོ་ལ་གསོན་འདྲེར་
 བཅའ་ཉི་བཙུགས། །རྩ་མཛོད་ས་གར་བབས་རྩུགས་སུ་བསྐྱུལ། །གང་བབ་
 རྩུགས་ཀྱི་ནག་མོ་རྒྱམས་ལ་ནི། །ཆང་སྒྲུད་ཤི་འདྲེའི་གཏོ་ལ་ནི། །བཅའ་ཉི་
 བཙུགས་ཤིང་སྒྲིན་མོ་དགྲུ་མཛོད་ས་ནི། །གར་བབས་རྩུགས་སུ་བསད་པའི་མི་
 དེས་བསྐྱུལ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ནི་ཤ་བྱིན་ནས། །ཆེར་མས་སྒྲུད་མོས་ཁྱིམ་ཐུག་
 ལ། །སྒྲོ་ཐེམ་ནང་དུ་ཐབས་ཀ་བཅའ། །མེ་ནང་སྒྲུ་ཤད་ཁྱི་སྒྲུ་དང་། །སྒྲོག་ས་
 རན་ཉེ་རན་ཡུད་དང་། །ཡོག་མགོ་རན་བརྒྱུག་ཁྱུད་ད་རྒྱམས། །ནག་མོ་དགྲུ་ཡིས་
 གཞོབ་བྱ་ཞིང་། །མ་འཛོམ་མོ་མོ་བསྐྱེས་མས་བྱ། །སྒྲིན་མོ་གཞོབ་ལ་སྒྲུ་མ་ཟེར་

བའི། འཕོད་པ་ལན་དགུ་བྱས་ནས་སྟ། ཐལ་སོལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དབུས་
 དགུར་བསྐྱལ། རྩལ་ཞལ་སྤེལ་ལོ་ལོ་ལོ། སྤོང་མོ་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཟེར་བའི། འཕོད་པ་དགུ་རེ་བྱེད་དུ་བརྟུག། དེ་རྣམས་ལ་ཁི་སྒྲ་རགས་དགུ། ཅན་གྱི་ཟོམ་
 བས་ཆང་བྱུང་ལ། སྟུ་བྱུངས་བརྟུག་ནས་སྤོང་མོ་རྣམས། སྟུ་ལ་ཉོན་ཟེར་
 གཏམ་མང་བྱ། སྤྲང་མལ་ལྟ་གྱི་རྒྱན་མོར་བྱིན། འཕྲེམ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་རྒྱང་
 ཡིན། བདུད་ཀྱི་བླ་ཏྲགས་བཤད་པ་ན། རུ་སོད་བདུད་ཀྱི་བླ་ཏྲགས་ཡིན། གཡས་བརྒྱུག་མི་བདུད་འབྱམས་པ་ཁྲག་མགོ་ཡིན། གཡོན་བརྒྱུག་སྟུ་བདུད་
 བག་མོ་གཟུངས་མཆུ་ཡིན། གཡས་མགོར་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་དེ། བདུད་ཆེན་རེ་སྟེ་མགོ་ཡག་ཡིན། དཀྱིལ་དུ་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། བཅན་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཡིན། གཡོན་ན་བརྒྱུག་གཉིས་བཅས་པ་ན། བདུད་རིགས་ཀུན་གྱི་བླ་གནས་ཡིན། འདི་རྣམས་བཞི་བརྒྱད་བརྟུག་ཅིག་ལ། བབ་ན་ཐོན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ཐོན་པོ་གཅིག་ལ་མི་བདུད་གསུམ། གཏོ་ལ་
 མི་བདུད་རྗེས་གནང་ལྟ། བརྟེ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། མགོན་པོ་ལེགས་
 ལྷན་ནག་པོ་དེས། གྲི་གྲུག་བཟུང་ནས་ཐུར་འགྲོས་བྱེད། བན་གསར་གཅིག་
 ལ་མགོན་པོ་གསུམ། འབྲུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། འབྲུ་མི་རེས་
 གཅིག་ལ་དར་རེས་གསུམ། བཤེག་བབ་ན་བདུད་རྫོང་དང་། ཆོས་རྫོང་རྫོང་
 བ་གང་མང་བྱ། ལོ་མལ་ཆོས་རྫོང་བདུད་ཀྱི་རྫོང་མདོས་བྱ། བཅན་ས་བ་
 བོག་ལོ་མལ་དུ། སྟུ་ཏྲ་རུ་སོད་རུ་སོད་སྒྲ་བརྒྱུག་དང་། སྟུ་མ་ཁྲག་རུ་སོད་

ཅུ་སྐར་མྱི་ལུང་ན། གྲི་ག་ཤེད་ཡིན་པས་ག་ཤེད་ལུང་བྱེད། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་
 མེལ་ཁྲམ་བརྒྱུག་བྱ། །ར་ག་ཞོབ་གར་བབས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད། །གསེབ་རི་ནག་
 བོ་ག་ཞོབ་ལ་སྒྲོམ། །ཟེར་བའི་འཕོད་པ་མང་དུ་བྱ། །གྲི་བཙན་ར་ཙོས་དབང་
 ལུལ། །གྲི་བོ་དབང་ལ་རྒྱས་ཞེས་འཕོད། །དེ་དག་རྒྱམས་ལ་ཁོར་མགོ་སྒྲིན། །
 ཡང་བཙན་རིགས་རྒྱམས་གྱི་མོ་བཤད་པ། །སད་མ་ཟེ་ལྷ་བཙན་དགར་བོ་
 ཡིན། །སྒྲུམ་མ་ཟེ་ཅུ་བཙན་སྒྲོན་བོ་ཡིན། །བརྒྱག་གཅིག་ཡ་བརྒྱ་བདུན་ཡིན། །
 བརྒྱག་གཅིས་ཤན་པ་མི་བདུན་ཡིན། །རྫོང་མ་ཟེ་ས་བཙན་ནག་བོ་ཡིན། །
 བརྒྱག་གཅིག་རྩོ་རིང་དམར་བོ་ཡིན། །བརྒྱག་གཅིས་རྩི་ལ་ཐོག་རྒྱག་འབྲེལ་
 ཡིན། །སྒྲོམ་ཟེ་བྱང་བཙན་དམར་བོ་ཡིན། །བརྒྱག་གཅིག་དམ་ཙན་རྩོར་
 ལེགས་ཡིན། །བརྒྱག་གཅིས་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །བརྒྱག་མེད་བཞི་བཙན་
 ལྷམ་མཆེད་བཞི་ཡིན། །འདི་རྒྱམས་བན་བོན་བཙན་མཆོད་བྱེད་ལ་བཟང་། །
 བཞིག་བབས་ན་བཙན་སྒྲོང་བཙན་མདོས་བྱ། །བཞི་བརྒྱད་བརྒྱག་སྒྲུམ་བབས་
 ན་ཤ་རུ་བྱེད། །ལོ་མལ་བཙན་གྱི་རྩེས་གནང་ལྷ། །ཕྱི་སར་བཙན་གྱི་ཁྲམ་
 ཕྱིས་བྱེད། །དག་བྱུབ་གང་བབས་གངས་བསྐྱེན་པའི། །ཤ་རུ་དུམ་བུ་ལྷ་བ་
 དམར་བོས་བརྟམ། །གང་བབས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ལ་བདགས། །སྒྲིབ་རྒྱུད་
 གཞོད་རོ་གང་ཤར་གྱང་། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལ་བསྐྱུང་རྒྱུག་བྱ། །དེས་ནི་
 ཞི་དང་བདེ་ལེགས་འཇུག། །དེ་ནི་ཐན་རོ་དབྱེད་པ་ལ། །མི་འདོད་ཐན་དང་
 ལྷས་ངན་རོ། །སྒྲུམ་དང་རྫོང་གི་མ་ཟེ་དང་། །སྒྲུམ་རྒན་གཞུང་འཛིངས་དག་

དང་ནི། གླུ་མ་གནམ་ས་མ་སུ་འདུས་པའི་བྲག། གླུ་རྩོམ་པ་ཐང་ལེ་ལ་སོགས་
རྣམས། །བ་ཁོགས་གར་བབས་ཐན་ངོ་ཡིན། །མར་ལྗིང་ཁུ་ཡོར་གླུ་རྩོམ་
དང་། །ཁྱུང་ཀུན་མར་སངསྟོ་བརྒྱག་གི། །ཅ་སངས་པ་བཞི་དང་ནི། །བྲག་
གི་ངན་རིགས་པལ་ཆེ་བ། །གང་བབས་ཐན་དང་ལྟས་ངན་མོ། །ཡང་བཞི་ལ་
ཞོན་པ་ཅན་བྱུང་ན། །ཐན་དང་ལྟས་ངན་ངོ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཡན་ཞོན་པ་རི་བོང་
ཁྱིམ་དུ་འོང་། །ཡང་ན་ལྷ་ཕྱིང་ཕྱིང་བ་ཡལ། །མ་ཟེ་ཞོན་པ་སྒྲིག་པ་བྲས་དེད་
དམ། །ཡང་ན་གཅན་ཟན་དག་གི་ཐན། །བྱོད་ལུང་ཞོན་པ་བྱ་ཐན་བྱད་ཁ་
ཡིན། །བྱ་རལ་ཞོན་པ་གཅན་ཟན་མིག་ཆག་ཐན། །གླུ་མ་ནག་ཞོན་པ་སྐྱུ་ལ་
ནག་ཁྲ་གཉན་ཐན། །ཆོ་ལ་ཆེ་ཞོན་པ་སྟོ་ཟོག་ཟས་ཀྱི་ཐན། །ཁྲི་སུར་ཞོན་པ་
ཞིང་ལ་ངོ་ཐན་དང་། །མཆོན་ལ་མི་འདོད་ལྟས་ངན་ངོ་། །ཁྱུང་བརྒྱང་ཞོན་པ་
ཁང་ཆིག་ཀ་གཏུང་ཆག། སྟོ་ཆེ་ཞོན་པ་སྟོ་ཟོག་རུ་མ་སུད། །སུམ་མཉམ་ཞོན་
པ་ལོ་དྲོག་ཁོལ་སུར་སོང་། །ཡང་ན་ལྷ་གས་སྐྱུང་བླ་བྱག་བྱེད། །བྱ་ལུན་ཞོན་
པ་ལྷག་པས་ཉ་ཉ་ཟེར། །ཕ་སྐྱུམ་ཞོན་པ་དུར་ཁྱོད་ཕ་མོ་བརྒྱལ། །སད་ཁམས་
ཞོན་པ་སྟོ་ཟོག་རུ་མ་སྐྱུམ། །དུངས་མ་ཞོན་པ་ནོར་ལ་ལྟག་ཆད་བྱེད། །རུ་སོད་
ངན་རིགས་ཞོན་པ་ཕོ་རོག་ཐན། །ཤོར་ཁུང་ཞོན་པ་ག་བས་མགོ་སྐྱ་སྐྱེལ། །
བྱ་རལ་ཞོན་པ་སྟོ་བྱི་བླ་བྱག་བྱེད། །སེ་སྟོད་ཞོན་པ་ཁུ་སོགས་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ། །
དྲོང་རིགས་ཞོན་པ་རོ་ལ་ཐན་བྱུང་ཡིན། །དེ་སོགས་མདུད་པའི་ཁམས་སྐྱུར་
ཞིབ་ཏུ་དབྱད། །ཞོན་པ་སྟོ་བརྒྱག་འདོམ་ན་ཐན་ངོར་ངེས། །གང་བབས་ཕྱོགས་

ལྷག་ཏོ་དང་སྒྲོག་ཐོར་བཏང་། རྒྱབ་བརྟེན་གང་བྱེད་མཆན་ལན་དག་ལ་བྲིས།
དེ་དེའི་མདོས་དང་སྒོང་སྒྲོག་བྱས་ན་ཡན། །

༥ དེ་བྱེད་དོ་དབྱེད་པ་ལ། སྒྲོ་དང་སོ་ཡི་ཁ་ཕུར་བྱེད་ཀྱི་དོ། སྒྲོ་དང་སོ་
ཡི་རྟིང་བཤལ་གཏད་ཀྱི་དོ། ཕུར་ཐོག་སྒྲོ་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་དོ། །
སངས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱག་ངན་རིགས་བྱེད་ཀྱི་དོ། །དེ་ནམས་རང་སང་བབ་ནས་སྟ། །
ཕྱི་སར་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་རྟགས་ན། དེ་དེའི་ཚོད་གཏོང་ཡོད་དོ་ཡིན། ཕུར་རལ་
ལུས་སྟུས་བྱི་ཡི་མནལ། དུ་བྱག་རུ་སོད་ཚུ་མིག་དུ། བྲག་མཆོད་དཔང་
བཞག་བྱས་སོགས་མནལ། སོ་ཡོན་བང་མིག་ཆོས་མནལ་ཡིན། སྒྲོ་བར་ཁོག་
བརྒྱག་ཆོས་ཀྱི་མནལ། །འདི་བཞི་གར་བབ་མནལ་ཕུར་ཡིན། ཕུད་ཁད་སྒྲོ་
བརྒྱག་བྱ་ཡུན་སྒྲོ་བརྒྱག་དང་། ཨ་ཁད་ཞར་བ་འདི་གསུམ་པོ། རིག་ཉན་
མེ་ལ་བཀྱིས་བས་ཕུར། སྒྲོ་ཆེ་སྟབ་ཆོད་དུ་དག་སྒྲོ་བརྒྱག་སོགས། ཤིང་
གཉན་བཅད་པས་ཕུར་བ་ཡིན། སྒྲུམ་ནག་སྒྲོ་བརྒྱག་ངན་རིགས་རྣམས། རྒྱ་
གཉན་ཚོག་པས་ཕུར་བ་ཡིན། དམ་སྟེ་བཟང་སྟེ་ཁས་དྲག་རིགས། རྟོང་དང་
ཞར་དང་སྒྲོ་བརྒྱག་གིས། བསྐྱེད་ན་དག་ལྟ་མཚོལ་གྱི་བཤལ་ཡི། དེ་ཡང་བརྒྱ་
གཅིག་བབས་ན་རེས། དེ་སོགས་ཞིབ་རྟེན་བྱེད་པ་ན། །ལེ་ལན་མཐའ་ཡས་
ཡོད་པ་རྣམས། རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་སང་བྱེད་དོ་བབ་པ་ཡི།
ཕྱི་སར་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་རྟགས་དབྱེད། ཨ་ཁད་ངན་རིགས་སྒྱུན་སྟེ་གཏད། སྒྲུར་
ནག་སོ་ཡོན་མནན་པ་དང་། བྱ་རལ་ལི་ཡན་ངན་རིགས་ལ། རྒྱུང་ལ་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས། །རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་པ། །མ་བཟོད་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་
པར་བྱ། །དེ་ནི་བརྟུག་ཅིག་དུར་ལྷ་བཤད། །མི་ཤི་རྗེས་ཀྱི་མོ་འདེབས་ན། །
བྱིས་བཞིད་པ་བྱུང་པར་དུ། །བརྟུག་ཅིག་གཤིན་ལམ་འདེན་པ་གཅིས། །བརྟུང་
ཀྱི་མཚུན་ས་མ་འབྲུག་གཅིས། །བརྟུག་ཅིག་ལུག་སྐྱས་མ་ཞན་གཅིས། །བརྟུ་
གསུམ་ཅེ་འཛིན་མ་རྟུང་དགོས། །ལི་ཡན་གསེར་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ཤི་གཞུག་
གཅོད་པ་བབ་ན་ལེགས། །དུ་དག་དུར་ཞབས་ཐགས་བདགས་སོགས། །
བབས་ན་བན་པས་དུར་ཁ་བཅད། །མོ་ཁོག་ལོག་རེད་འབྱམས་གསུམ་མེད། །
རྒྱག་འདུར་མ་ལ་བརྟན་ལ་འཇམ། །དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དུར་མོ་བཟང་། །ལར་ཁྱིམ་
དུ་རོ་ཡོད་རིགས་ལ་ནི། །རྩེ་ཟད་སྟྭགས་ཀྱང་མི་སྟོ་བས། །དུར་བདེབ་རྗེས་
ལ་དུར་མོ་འདེབས། །གཤིན་པོ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །སྟེ་བ་རྩ་བྱིའི་
དབྱུང་བྱེད་ན། །གཅིག་བརྟུང་བརྟུག་ཅིག་དག་ལ་དབྱུང། །གཅིག་ལ་བྱ་རལ་
རིགས་བབས་ན། །སྤུ་མ་དབྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྟེས། །ཁོག་སྟོང་རླུང་གི་ནད་
ཀྱང་ཡོད། །བརྟུང་ལ་ལུར་གསུམ་གང་བབས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་མི་ཡི་གནས་སུ་
སྟེས། །སྟོ་མཆོན་བར་ན་བད་ཀན་རྒྱས། །བརྟུག་ཅིག་སང་ཁམས་དུངས་མ་
ནི། །བྱིམ་ལྟ་ཡུལ་འགོ་བ་ཡིན། །ནད་བརྟག་ན་སྟོང་འབྲུགས་ཆ་བ་ཡོད། །
འདི་ཚུགས་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། །བྱུང་པར་བབ་ཆད་ནད་མོར་བཟང་། །དེ་
བཞིན་ཨ་ཁད་སྟྭགས་མ་ཡི་དུགས་དང་། །སྟུམ་ཁམས་བྱོལ་སོང་འཐོར་བ་ལྟ་
མིན་ཡིན། །མི་ནི་སྟེར་རམ་ལུར་ཐོགས་ཡིན། །ལྟ་ནི་སང་ཁམས་དུངས་མ་

ཡིན། །ཞིབ་པར་སྒྲོད་བརྟུང་བྲམ་མདུད་ལ། །བརྟེན་ནས་ཁ་དམར་ཞིབ་ཏུ་
གདགས། །དུར་བྱ་གཙོར་བྱས་ས་མོ་ལ། །གཅིག་གཉིས་ཤར་སྒྲོད་ཤར་སྒྲོད་
ཡིན། །བཞི་ལྔ་ལྔ་ལ་བདུན་བརྒྱད་ལ། །བརྟུང་དང་བརྟུག་ཅིག་བྱང་གི་ཕྱོགས།
གསུམ་དྲུག་དགུ་དང་བརྟུག་ཉིས་ནི། །སོ་སོའི་མཆོམས་ཡིན་བརྟུག་གསུམ་
དབུས། །དེ་དག་ནུམས་སུ་དབྱེད་པ་ལ། །མདོ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐང་དང་ནི། །
ཉ་སྐམ་འཕྱོ་བའི་ཆབ་དང་ནི། །ཤ་རྒྱུང་འགྲིམ་པའི་རི་དང་ནི། །ཁྱོད་སྐྱུག་ལྷིང་
བའི་བྲག་དང་ནི། །གཅན་གཟན་འཁོར་བའི་ནགས་ཆོལ་རྒྱམས། །སེལ་ཡོན་
ཏན་བཟང་པོ་ཡིན། །གསུམ་མན་ཆད་སྒྱུམ་དང་དེ་ལོག་རིགས། །ཉ་སྐམ་འཕྱོ་
བའི་ཆབ་དེ་ཡིན། །བཞི་ལ་ལྔ་ལྔ་ལ་དམུ་དག་སད་ཁམས་ན། །ཆབ་ལ་རྒྱུང་
སྐམ་ཐོག་པ་ཡིན། །འོག་རྟ་རྒྱུང་སྐམ་ཐོགས་པ་སྒྱེ། །བདུན་བརྒྱད་ལ་སོགས་
དེ་ལྟར་དབྱེད། །གསུམ་གལ་བར་སྒྱུན་དིང་བྱོད་ལུང་དང་། །དིང་དིང་གང་བབ་
ཐང་གི་སྒྲ། །བཞི་ལ་ལྔ་ས་རིགས་བབས་ན། །ཐང་ལ་མདོ་རིས་དོད་པ་ཡིན། །
དེ་བབ་ད་ཕྱིའི་ཁ་རྩེ་སྒྱེ། །གསུམ་དེ་ལོག་སྒྱུམ་གྱི་བཟང་རིགས་ན། །མཆོ་ཆེན་
རྒྱལ་མོའི་སྒྲ་མདུད་ཡིན། །བཞི་རང་སྟན་དུལ་ཁྱོད་དམུ་ཅ་མེད། །ལྔ་ལྔ་
ཅ་མེད་སད་ཁམས་བཟང་རིགས་ན། །མཆོ་ལ་མི་ལོང་ཐོགས་པ་ཡིན། །ད་ཕྱིའི་
ལུ་སྒྲིང་བཟང་མོ་སྒྱེ། །ལྔ་དྲུག་ཀྱེ་བགལ་བར་དང་། །སྒྱེར་བཟང་སྒྲེག་དང་བབ་
རི་བབ་ཡིན། །བརྟུག་གསུམ་ཀྱེ་བདེ་ལོག་དམུ་དབལ་དང་། །ཡར་དིང་གལ་བར་
དམུ་དག་དང་། །བྱ་ཡུན་བྱ་ལུང་གང་བབས་ཀྱང་། །རི་ལ་ཉི་ལྔ་འཁོར་བ་ཡིན།

བཟང་པོ་ཆེ་རིགས་ཁྱིན་ས་སྟེ། །བརྒྱད་དགུར་སང་ཁམས་སང་ཁམས་ན། །
 གོད་སྒྲག་ལྷིང་བའི་བྲག་དེ་ཡིན། །བཙུ་བཙུ་གཅིག་གྱེ་བ་དག་དང་ནི། །སང་
 དང་སང་ཁམས་ཁྱ་བརྒྱག་ན། །བྲག་ལ་སྟག་རལ་ཐོགས་བ་ཡིན། །དཔལ་པོ་
 སྟག་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གསུམ་ལ་རྩོད་གི་རིགས་བབས་ནས། །བཞི་ལ་ཤ་རིང་
 སྟོ་ཆེ་དང་། །ཅེ་ར་མཆོ་ཡར་ལྷང་དང་། །དམུ་དག་བབ་ན་རྩོད་གིས་ནི། །སྤྱང་
 དཀར་གྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཙོ་བོ་སྤྱང་ལུ་ཅན་རྣམས་སྟེ། །མོ་སྟོད་དམུ་
 དག་སྟོ་ཆེ་ན། །གཅན་ཟན་ལ་ཁོར་བའི་ནགས་ཆེ་ལ་ཡིན། །སྟོད་དུ་ཨ་ཁད་སུམ་
 མཉམ་དང་། །རྐང་སྤར་འདི་རྣམས་ཁྱ་བརྒྱག་བབས། །ནགས་ལ་གཅན་
 གཟན་ལ་ཁོར་བ་ཡིན། །ལ་སྟུན་དག་ལག་རྒྱས་བ་ཡིན། །ཡང་ཕྱི་བཞིར་དིང་
 དིང་བག་སྟེར་དང་། །སྟོ་ཆེ་བབས་ན་རི་པོ་ཟུར་ལུད་ཅན། །ཕྱི་བཞིར་སོ་ཡོན་
 བྲག་དང་ཅུ་སོད་ཀྱི། །བྲག་བཞི་བབ་ན་ནགས་རི་ཡིན། །ནང་སྟོར་བཞི་ལ་སང་
 ཁམས་གཡུང་དྲུང་ན། །ནགས་ལ་གཅན་གཟན་ལ་ཁོར་བ་ཡིན། །མདོར་ན་སོ་
 སོའི་བྲམ་མདུད་ཀྱི། །བརྒྱག་བཟང་གང་བབས་དེ་ཕྱོགས་སུ། །དེ་དང་དེ་འདྲའི་
 དཔལ་ཁ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་ཡི་སྤྱང་བཞི་བཤད། །སང་སུམ་མཉམ་ཁྱ་བརྒྱག་ཤར་
 སྟག་སྟེ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བབས་ན་ཡིན། །ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡིན། །
 ཤར་ན་དག་མེད་ཤར་ཕྱོགས་ལེགས། །གསུམ་བཞི་བརྒྱད་དང་བཙུ་རྣམས་
 ལ། །སྟོ་བྲག་རྩོད་གསུམ་བབས་བ་ན། །སྟག་ལ་སྟག་ཤལ་ཐོག་བ་ཡིན། །
 ཤར་ནས་ས་དག་ལམ་དག་ཡིན། །དེའི་བཙུ་གསུམ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོན། །

གསེར་བྱིལ་སྟག་ལ་ཞོན་པའི་ལ་ཉེ་ཡིན། །བཞི་ལྗེ་སྐྱམ་དེ་ལྟའི་གཡུ་འབྲུག།
 རླེད་དུ་ཡི་ཆད་དུག་ལ་དབྱེད། །བྱ་རལ་བབས་ན་ཆད་པ་ཡིན། །ལྗེ་ལ་སྐྱམ་
 །ཁམས་སུ་བརྒྱག་ནས། །དུག་བརྒྱག་མེད་འབྲུག་ལ་འབྲུག་གིས་བཤལ། །
 བདུན་བརྒྱད་སང་ཁམས་དྲངས་མ་ན། །དུང་སྐྱལ་འབྲུག་ཞོན་ལ་ཉེ་བཟང། །
 དགྲའི་གལ་བར་སྒྲིན་དེད་སྒྲོ་ཆོ་ནི། །རྩལ་གྱི་རུས་སྤལ་རྒྱ་པོ་ཡིན། །རླེད་པ་
 ཡི་ཆགས་བརྩལ་དབྱེད། །ན་འབན་བྱ་རལ་བབས་ན་ཆག །བརྩལ་སང་
 །ཁམས་དྲངས་མ་ན། །རུས་སྤལ་དདུལ་མདངས་ཐོན་པ་ཡིན། །བརྩལ་གཉིས་
 བྲག་གི་རིགས་དང་ནི། །སོ་ཡོན་ཡིང་ཀུན་སྒྲོ་བར་ཡིང་ཀུན་ན། །བྱང་གི་བྱ་
 དམར་བྲག་རི་ཡིན། །གཤོག་པ་ཡི་ཆད་བརྩལ་སྐྱམ་དབྱེད། །རྩ་སྤང་མྱི་བུར་
 དག་དང་ནི། །དབྱིག་དམར་གང་བྱུང་གཤོག་པ་ཆོག །བརྩལ་སྐྱམ་བཟང་ན་
 བྱ་དམར་མཚལ་མདངས་ཐོན། །ལར་ས་མོར་མྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཟང་ན་
 ལེགས། །བཟང་བབས་ལན་གྱིས་མ་བསྐྱད་ན། །ས་མོ་ལ་ནི་བཟང་བ་ཡིན། །
 དེ་རྣམས་བཟང་བའི་ས་དབྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་བན་པའི་ས་དབྱེད་ལ། །ན་འབན་
 མཆོ་ཤུལ་ས་རལ་ཡིན། །སྐྱམ་མ་ཟེ་བྲག་དམར་ལྗོ་ལུག་ཡིན། །སང་མ་ཟེ་བྲག་
 དཀར་ས་དཀར་ཡིན། །སྒོ་མ་ཟེ་བྲག་དམར་གིང་ཅན་ཡིན། །རུ་སྤོང་བྲག་
 བྲག་པ་ཐོང་ལང་ལོང་ཡིན། །ཅེ་ར་ས་ཆོ་ཡར་མྱིང་གི །སྒོ་བརྒྱག་གིང་ངན་
 གཤུག་པའི་དབྲ། །འོང་ལྗོ་ལུག་བྲག་ལུག་ཁ་གདང་བ། །སྐྱམ་མཉམ་ཞར་བ་
 འོང་གསུམ་མཉམ། །ལམ་ཆད་ལམ་གྱི་དབྲ་ཡིན་ནོ། །རུ་སྤོང་ངན་རིགས་སྒྲིན་

གཡག་ཡིན། སྐྱམ་ངན་རིགས་སྤྱི་མོའི་མཆི་རིས་དང་། སྐྱམ་སྒོ་བརྒྱལ་ཆུ་
ཡི་དག་ཡིན་ནོ། གཡ་བར་ངན་རིགས་རི་ཡི་དག། ཞལ་ཁད་ངན་རིགས་བྲག་
ངན་རི་མོ་ཅན། དེ་སོགས་ཞིབ་རྟུན་དབྱེད་བར་བྱ། ཅེ་ར་སྤོ་ཆོ་ཡར་ལྷང་བང་
མིག་དང་། གཡ་བར་གཡས་རུལ་སོགས་ཁས་བྲག་དང་། སྤྱད་བར་རྩོ་མཆོན་
ངར་མའི་བྲ། བྱི་ས་བཞིར་བབས་ནང་རྟུན་འབན་དང་། རུ་སྟོད་བྱ་རལ་ལ་
སོགས་ངན་རིགས་བབས། གནམ་སྒྲོན་ལ་སོགས་ས་དག་ངན་བ་བྲག།
བྱོགས་དང་ཆུང་ཆུང་ལ་སོགས་གནས་སྤྱར་དབྱེད། གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་དིང་ས་ཡི་
བད་འདབ་བརྒྱད། ཡང་ན་གཅིག་ལ་བབས་ཀྱང་འདྲ། བརྟམ་བརྟམ་གཅིག་
དིང་དིང་ནི། གནམ་དབྱེད་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཡིན། བཞི་སྐྱམ་དང་ད་
རིག་ཆུ་དང་མཆོ། བརྒྱད་གཡ་བར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡིན། བརྟུ་བྱ་ཡུན་ལ་
སོགས་ཉི་ལྗེའི་བྲ་མདུད་བཟང་། བརྟུ་བྱ་རལ་ལི་ཡན་གནམ་སྒོ་བྱེ། རྟགས་
སྤྱུང་བ་སྤྱུང་ལ་འོང་། གཉིས་བྱ་རལ་ལི་ཡན་ལུང་མདའ་རལ། བརྟུ་གསུམ་
བརྟུ་གཅིག་སོ་ཡོན་ན། ས་བདག་མདུན་ཁུ་གྲོན་བ་ཡིན། དེ་རྟགས་རི་ནག་
ཐུར་རྒྱལ་ཡོད། ~~རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཡིན།~~ འདི་གསུམ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡི།
སྤོ་སྒོག་གསུམ་ཡིན་པས་ན། གཅིག་ལ་བབས་ན་ས་བདག་དབྱེས། དེ་ཡང་
རྒྱས་བར་བཤད་བ་ན། དིང་དིང་ས་བདག་མ་ཐུབ་གཡམ། རྐང་བར་ས་བདག་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། སྐྱེར་བྱ་ཡུན་ས་བདག་ཞལ་བྱོན་ཡིན། ཆོལ་ཆོས་བདག་སྤྱིང་
བརྟན་ཡིན། རུན་ཐག་ས་བདག་སྤོན་གཅིག་ཡིན། སྒོ་བར་ལིང་ཀུན་ས་

བདག་གྲོག། རྒྱུན་དེང་ས་བདག་དག་གི་རྟེན། ཁེ་སྟོང་ས་བདག་དག་གི་
གནས། སང་ཁམས་ས་བདག་རྩལ་པ་ཡིན། ཡར་ལྗོངས་བདག་ཀ་བ་ཡིན།
ཨ་ཁད་བཟང་རིགས་ས་བདག་སྟོན། ཅེ་ར་ཕ་ཚོ་ཡར་ལྗོངས་ས། ས་བདག་
དག་གི་རུམ་ཚོར་ཡིན། དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་བབས་པ་ན། ས་བདག་སྟོང་
བསྟན་ཡིན་པས་བཟང་། བརྒྱད་ལ་མཚུན་གྱི་སྟོང་བསྟན་ཡིན། བརྒྱ་གཅིག་
བཟང་ན་ནམ་ཐུག་ལེགས། གཅིག་ལ་ས་བདག་སྟོར་རྣམས་བབས། བརྒྱ་
གསུམ་བཟང་ཁིང་བརྒྱད་ལ་སང་ཁམས་བརྟེན་བཟང་། དགུ་ལ་སང་ཁམས་
བོན་ཚོགས་བཟང་། དེ་ཡི་འགྲོས་སྒྲུ་ཀྱན་ལ་དབྱེད། མཚོད་རྟེན་ལྟར་བྱ་
དབྱེད་པ་ལ། གཅིག་གདན་ནས་བརྒྱ་གསུམ་དབུ་ཅེའི་བར། ཞིབ་པར་
གཞན་བྱ་ཤེས་པར་བྱོས། །

༥ བརྒྱ་གཉིས་པོར་བརྟེན་འཚོལ་དབྱེད། གཅིག་འདི་པོར་བའི་རྟོད་ལྟར་
ཡིན། ལྟར་པ་མ་བྱེད་དམན་བཟང་། གལ་པར་དེང་དེང་རྒྱུན་དེང་བཟང་། །
གཉིས་འདི་ཚོལ་སངས་ལམ་ཡིན། དེ་ལ་འདའ་མཁས་སྒྲུན་གསུམ་དགོས། །
ཨ་ཁད་བཟང་རིགས་བརྒྱ་གསུམ་བཟང་ཡིན། གསུམ་བཞི་པོར་བའི་ར་བ་ཡིན། །
ར་བ་མ་སྟོང་གདན་བཟང་། ལྟ་དག་སར་འདན་པ་བྱུང་ན་བཟང་། རྩ་གཉིས་
སར་དྲངས་མ་བརྒྱ་གསུམ་མེ་བཟང་། བདུན་བརྒྱད་སྟོ་འགྲོད་ཡོད་མེད་དབྱེད། །
སང་ཁམས་བཟང་རིགས་བབས་ན་བཟང་། དགུ་འདི་ལམ་འཕྲད་སྒྲུག་པའི་
ས། རྩུག་ཐུད་ཨེ་འོང་ལྟ་བ་ཡིན། འཕྲད་འདོད་སྟོང་དགའ་བཞི་བབས་

དགོས། གཞན་ར་མདས་ལམ་འབྲང་སྐྱུག་སོགས་ལ། གདོང་ཐུག་སྐྱུན་
གསུམ་བྱུང་ན་འབྲང། རུ་སྟོང་ལྷི་བུར་སེ་སྟོང་ཡིན། བརྩ་བྱི་ཐུག་ངོ་སོ་ལྟ་བ་
ལ། རྩུར་ཐོགས་བྱ་ཡུན་གསལ་སྟེ་བཟང་། བརྩ་གཅིག་པོར་བ་རང་ལག་
ཏུ། རྩེ་འོང་ལྟ་ས་ཡིན་པས་ན། དཀར་ཐོག་ཐོབ་རྒྱལ་སྐྱུན་གསུམ་དགོས། །
བརྩ་གཉིས་སྟོར་བ་གཞན་ཡུལ་དུ། མི་སྟོར་རྩི་ལོ་ཡོན་དང། སྟོ་བར་སྐྱུན་
དེར་ལ་སོགས་དགོས། བརྩ་གསུམ་བྱི་ཐུག་ལྟ་ས་ལ། རོ་མཐོ་ངོ་གསལ་
རིགས་བབས་བཟང་། བོར་བའི་རྩ་གྱི་བླ་མ་དུ་ནི། རང་སར་བབས་སམ་
རང་སར་འཁོར། བོར་བ་རྟེན་པའི་ངོ་ཡིན་ནོ། བྱི་སར་གོར་རམ་ལན་གྱིས་
བསྐྱད། མི་ཡོན་པའམ་བཅལ་ལོག་ངོ། བྱི་གས་གང་ནས་བོར་བའི་བྱི་ས་
དང། བྱུད་པར་གཉིས་གྱི་གནས་སུ་ནི། གལ་བར་གངས་རི་ཅེ་རྒྱལ་དང། །
མཚོ་བྲག་རི་རྩུར་ཅན་དང། ཅེ་ར་རྩ་རི་བྱ་བོ་དང། ཡར་ལྗང་ནགས་རི་
འབུག་བོ་དང། ལྷ་ས་སྤང་རི་གཅན་དང། རྒྱང་སྤར་རྩ་བྲག་འདྲེས་པ་དང། །
དཀར་ཐོག་རྩ་སྤང་འདྲེས་པ་དང། སོ་ཡོན་བྲག་དང་རྒྱ་འཐབ་ལ། རྒྱུ་མ་
རིགས་འབབ་རྒྱ་གཤ་གཤ་དང། རྒྱུ་མ་མཉམ་སྤར་རྒྱང་རིང་མོ་དང། དལ་
དག་གིང་རྒྱང་རིང་མོ་དང། བྱ་བུར་བྱེ་སྤང་རིང་མོ་དང། ཐང་ལེ་ས་ཐག་སྐྱ་
བོ་དང། རོག་ཚང་སྤང་ཐང་སྟོན་པོ་རྣམས། སྐྱིར་བཏང་གོང་དུ་བཤད་བཞིན་
དང། བྱ་རལ་གད་པ་ཁབ་ཁབ་དང། སྟོ་བར་གིང་ལུང་ལང་ལོང་དང། །
རྩྱང་བྲག་རྩ་རི་རྩལ་རྩལ་དང། ད་རོག་མཚོ་དང་རྒྱ་བོ་དང། གྱི་བ་ཐག་རི་

བཟང་པོ་དང་། ཁེ་སྟོད་ས་རལ་ཁང་རལ་དང་། ཁྲིང་མ་ཟེ་བྲག་དམར་ཞག་
 ཞིག་དང་། ཁ་འབཅ་བྲག་ནག་ལག་འདྲིག་འདྲ། སྒྱིན་དིང་པ་བོང་བྲབ་ཁྲེབ་
 སོགས། མིང་དང་ཁ་དོག་མདུད་པ་དང་། མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཅལ་
 བར་བྱ། འདི་རྣམས་རིགས་ལ་བརྒྱག་བཟང་ཅན། གང་བབས་དེ་དེའི་ཕྱོགས་
 གྱིན། སྤྲུགས་དེ་དང་དེ་འདྲར་བཅལ། ལར་ཆོལ་ཆེ་གང་བབས་རྙེད་དོ་
 ཡིན། བྱི་ས་གང་བབས་དེ་ཕྱོགས་དང་། འུག་ལ་རྩུ་ཡི་འགམ་ནས་རྙེད། །
 བརྒྱད་སོགས་རང་ས་གང་བབ་རྙེད། རྟེ་དང་མཉམ་པར་གང་བབ་པའི། །
 མདུད་པའི་ཁམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བརྟག། ལང་རྟ་ལ་སྟོ་ཆེ་བཅུ་གསུམ་
 བབས། གསེར་སྒྲུལ་ཁོང་སོང་མཇུག་མ་ཟིན་པས་རྙེད། བཅུ་གཅིག་དག་
 ལ་བབ་ཀྱང་རྙེད། བྱོད་སྤར་ལྷི་བྱར་རྩང་ཟེ་རྣམས། ཁ་གསལ་ཡིན་པས་
 རང་སར་རྙེད། །

༥ དེ་བཅུ་གསུམ་མིད་ལྷ་བཤད་པ་ན། ལར་མོ་ཡི་སྒྲིང་མིག་སྟོག་གསུམ་
 ལ། ཁ་ལང་གསུམ་བབ་གྲགས་ཆེན་བྱ་གསུམ་སྟེ། རྟེ་བཞིན་བྱ་རལ་རིན་
 ཆེན་དང་། རྩེ་མ་རྒྱང་སྤར་དྲུག་ཤོད་དང་། ལྷགས་བྲས་དང་སྤར་མ་ཟེར། །
 མ་ཟེ་སྒྲག་དམར་སྒྱིན་དིང་གཡུ་ཐོག་དང་། གལ་བར་ཐོད་དཀར་སོ་ཡི་ལིང་
 ཀུན་དཀར། ལུ་ས་ཅ་མེད་དོག་ཆང་བྱོད་སྤར་རྣམས། གསུམ་བབ་འགན་
 མེད་བྱ་གསུམ་སྟེ། རྟེ་བཞིན་སྒྲིང་མིག་སྟོག་གསུམ་ལ། བྱ་རལ་སོ་ཡོན་མར་
 ལྷི་མ་སྒྲུམ་དང་། སྒྲེས་སྒྲི་ཐང་ལེ་ལི་ཡན་གསུམ་བབ་ན། ལུ་མི་སྟེ་བྱ་མོ་ཁོ་

ནར་སྒྲི། །ཡང་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་གང་བབ་པའི། །འོ་མ་དེ་ལ་བུ་སྒྲིངོ། །
ཡང་བརྒྱད་ལ་སེ་སྟོད་བབ་ནས་སྟ། །དགུ་པན་ཆད་པ་ཅ་ལ་རམ་ན། །སྤིང་
ལྷ་དག་ལ་མདའ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་སེ་སྟོད་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་
གསུམ་སོ་ཡོན་ལང་ཐང་ཅོ། །རུ་སྟོད་གཡས་བརྒྱག་སྒྱུ་མ་བྲག་རུ་སྟོད་དང་། །
རྒྱ་རྒྱར་ལྷི་བུར་སྒྱུ་མ་བྲག་ལྷི་བུར་དང་། །ཤང་ཤག་ལྷི་བུར་དུན་གཡུང་དྲུང་
ལྷི་བུར། །ད་རོག་གཡུང་དྲུང་ལྷི་བུར་གྲོག་དམར་ལྷི། །སད་ཀྱི་རྩང་ཟེ་སད་ཀྱི་
རྩང་ཆེན་དང་། །ཁྱུང་བརྒྱད་དང་ནི་སད་རྩ་དང་རྩང་ཟེ། །གང་བབ་མདའ་རུ་
ངེས་པ་ཡིན། །ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་སེ་སྟོད་བབ་པ་ཡི། །བཤོག་གསུམ་དུ་བུ་བརྒྱག་
མ་བརྒྱག་དང་། །དུལ་དཀར་ལྷགས་བྲ་བྲ་ཤིང་གྲོག་དམར་ལྷི། །ཀྱུ་ཡེ་བྱིལ་
ཆང་ཆོལ་ཆོལ་ལུ་གྲུ་སོགས། །གཏན་ཆོགས་མདུད་པ་བཅུ་གསུམ་གང་བབས་
ཀྱང་། །མདའ་ཡི་ངོ་རུ་ངེས་པར་བཤད། །གཞན་ཡང་བརྒྱག་བཟང་ཁས་
བྲག་རིགས། །གང་བབ་མདའ་ཡི་ངོ་རུ་བཟུང་། །མདའ་ཞེས་པ་རྩ་དཀར་བུ་
ཡི་ངོ། །ཡང་དུག་ལ་སེ་སྟོད་བབས་ནས་སྟ། །བདུན་པན་ཆད་སྒྲིར་བྲ་བྲ་ཡུན་
དང་། །ལུ་ས་བག་བྲ་ལི་ཡན་སྒྱུ་མ། །ཨ་ཁད་བྲ་རལ་བག་ཆོལ་ཆོ། །སྒྲིར་
རིགས་བྲག་རིགས་སྟོ་བར་དང་སྒྱུ་མ་བརྒྱག་ །རྒྱ་བྲག་ལ་སོགས་ཆོལ་ཆོའི་
རིགས། །རྩྱང་དང་དལ་དག་པན་རིགས་དང་། །རང་སྟན་ལྷི་བུར་བརྒྱག་མེད་
ནམས། །འཕང་གི་ངོ་ཡོན་དེ་ལྷར་དབྱུང་། །ཡང་བཞི་ལ་སེ་སྟོད་རྩ་ཡན་ཆད། །
སྟོགས་མ་གང་བབས་འཕང་ངོ་ཡིན། །འཕང་ཞེས་རྩ་ནག་བུ་མོའི་ངོ། །དུག་

དང་བཞི་ལ་སེ་སྟོད་བབས། །བདུན་བརྒྱད་ཡན་ཆད་མུ་ས་བཞི། །མཚེ་མ་
ནག་པོའི་དོ་ཡིན་ནོ། །ལར་མུ་ས་གང་བབས་མི་གངས་འཕེལ། །གསུམ་ཁས་
དྲག་མེར་མ་བུ་ལ་བབས། །ལུ་དང་ལུ་མོའི་བབས་དན་ནི། །བརྒྱག་དང་སྒྱ་ཞིབ་
བབས་དན་ཡིན། །མ་ཡི་ལོ་མལ་ཁྱོགས་ན་བབས། །དྲུག་མིང་གི་འཕེལ་ས་
བརྒྱད་ཐོག་ས། །དེ་སྤྱལ་གསལ་བབས་སྟེ་བབས། །འཕྱོར་བ་འཕྱོད་སྟོད་ཕྱག་
དན་རིགས། །གང་བབས་འཕྱོད་དོ་བར་ཆད་ཡིན། །ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ལ་ཁ་དམར་
གདགས། །

༥ ད་ནི་བརྩ་བཞི་ཆུས་ལྷ་བཤད། །རྒྱད་རྒྱད་འབྲིང་རྒྱད་ཆེ་རྒྱད་དང་། །
བར་མཛོད་ལྷ་ས་ཅེ་འཛིན་དང་། །དག་ས་རྣམས་ཀྱི་གནས་མལ་དུ། །ཁོང་
བཤད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བོ་དང་། །སྟེ་ཆུས་བབས་དན་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱས་པར་
བརྩ་གསུམ་འཕྱོར་ཆེན་གྱི། །དབྱུང་བ་ཞིབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། །ནམ་ཐུག་བརྩ་
གསུམ་སྟེང་ལ་བཟ། །དུངས་མ་བབས་པོ་མདུན་མི་ཕོག །དག་སྤྱོད་རྒྱད་
བརྩ་གཅིག་བཟ། །ཁས་དྲག་མེར་མ་སྟོབས་མི་ཞན། །སྟོ་གོས་བབས་དན་
བརྒྱད་བདུན་བཟ། །གསལ་སྟེ་བབས་རིགས་སྟོ་མི་ཉེས། །ནང་ནོར་ཆེ་རྒྱང་
བཞི་དྲུག་བཟ། །བརྒྱག་ཁ་སྒྱུམ་ཐིག་གཡང་མི་ཉམས། །གཞི་དང་ཡུལ་ཁམས་
གཅིག་ལ་བཟ། །བརྟན་སྟེ་ཁེར་བབ་ཡུལ་མི་འཆོར། །སྦྱིར་གཞི་ཆེན་རྩས་ལྷ་
འདེབས་པ་ལ། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གསུམ་མདུན་ཁྱམ་དང་པག་ལ། །བཅོན་སར་
ཁས་དྲག་རྩེ་ཕུ་རེ་རེ་བབས། །ལོ་གསུམ་རྩུན་ལ་གཡོན་ཆོས་ཡིན། ། ། །

བཞི་ཀུན་པ་དགོས། །དེ་ལས་གོ་ལོག་ངན་པ་ཡིན། །སྤྱི་ལོག་གཞི་ལྷ་འཕམ་བྱིམ་
ལྷ་དང་། །མཚུངས་པར་བརྟགས་གིང་གོང་ལོག་གི། །བཤད་པ་ཀུན་དང་
འཕྱུལ་ཞིང་དབྱད། །

༥ བཙོ་ལྷ་ཆོས་ལྷ་བསྟན་པ་ལ། །བརྒྱད་འདི་བན་དེ་དགུ་པོན་པོ། །བརྩ་
གཅིག་ལྷ་ས་བརྩ་གསུམ་ཅེ་འཛིན་བཞི། །ཁྱོག་ས་ནན་མ་ཐུག་བཀྲ་གིས་དགོ། །
བརྒྱད་ལ་ལྷ་རོ་བརྩ་གསུམ་དང་། །བྱ་ཡན་དང་ཅེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བྱ་
ལུང་གཞེར་ཐིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལུ་ས་དེལ་དཀར་བྱག་རྩོར་སོགས། །
ལྷ་རྟགས་བཟང་པོ་བབས་ན་དགོ། །གཞན་ཡང་རྩོར་བྱིལ་ལྷ་ཆའི་རིགས། །
བབ་གིང་མདུན་རོམ་ན་དགོ། །བན་མོ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་བཤད། །གཅིག་
འདི་ལྷགས་པའི་འདུག་ས་ཡིན། །དྲག་པོར་ངན་ཞིང་ཞི་བར་བཟང་ན་ལེགས། །
གཉིས་རྩོམ་ཁུང་བྱ་རལ་ལི་ཡན་དགོས། །གསུམ་ཆག་ལྷ་མ་བག་ལྷི་མང་ལྷིང་
དགོས། །བཞི་གཏོར་གཞིང་བྱ་བརྒྱག་ཆོལ་ཆེ་དགོས། །ལྷ་རྟན་མ་ཡིན་པས་
བརྟན་ན་བཟང་། །དྲག་དབྱ་ལྷས་ཡིན་པས་བརྟེན་ན་བཟང་། །བདུན་ཐེང་
ལུང་འཇུས་པའི་རིགས་བབས་བཟང་། །བརྒྱད་སྒྱུབ་ཁང་ཡིན་པས་བག་རྩོ་
དགོས། །དགུ་ཆོས་སྦྱོང་བོན་སྦྱོང་འགྲིམ་ལམ་ཡིན། །གང་བསྒྱུབ་ལྷ་ཡི་བཀའ་
རྟགས་དགོས། །བརྩ་དབྱ་རྒྱན་ས་ཡིན་དྲངས་མ་དགོས། །བརྩ་གཅིག་ལོ་ལྷ་འི་
གནས་མལ་ལ། །ཞི་བར་ཁས་དྲག་ཐེར་མ་དང་། །བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྤྱེ་ཆེ་དགུ་
དགོས། །དྲག་པོར་དགྲ་འདྲའི་མིག་ལ་ནི། །ལུང་པ་ཐེབ་ན་བཟང་བ་ཡིན། །

མྱི་བྱར་ལྷགས་ལྱུར་བྱོད་ལྱུར་དྲུང་ལྱུར་དང་། ལུ་ས་ཤེལ་ལྱུར་བྱ་བྱུར་གསེར་
 ལྱུར་ཡིན། །བཙུག་ཅིས་ལྷུངས་ཀར་རྒྱུ་གིས་ནི། །དག་འདྲེ་བྱུང་པའི་ས་ཡིན་
 པས། །མེ་སྟོད་སྒྱུ་བོ་སྒྱུ་མ་བྱུང་མེད། །འི་ཡན་དགོ་མ་གསེར་བྱ་བ་རྩེ་དང་། །
 ཀར་སྤར་སྒོ་བརྒྱག་པོན་པོ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་འི་ཡན་ལྷག་སྤིང་། །སྒོ་བརྒྱག་
 བཅོག་དྲི་མེ་སྟོད་དམེ་སྤིང་། །རྩོད་འིགས་གཤིན་རྩེ་སྒྱུ་མ་མོ་འདྲེ། །ལ་སོགས་
 ལྷུང་པའི་མཚན་མ་ཡིན། །བཙུག་སྤུམ་གཏན་གྱི་ས་ཡིན་པས། །ཞི་བ་བརྒྱབ་
 བ་བཟང་འཇམ་དགོས། །དག་པོར་དག་ལ་རྩུབ་པ་དགོས། །ཡང་བརྒྱད་དགུ་
 བཙུག་ཅིག་གང་རུང་ལ། །ཁ་ལེ་བྱ་ལུན་ལྷ་བ་མཐོ། །བྱ་བྱུར་གལ་བར་སྒྲོམ་
 པ་བརྟན། །དུ་དག་ལུ་ས་ཐབས་ལམ་ལེགས། །སང་དང་སྟོ་ཆེ་སྟོད་པ་མཛེས། །
 ཡ་ཁད་རང་སྟན་རྒྱང་ཟེ་གྲགས་པ་ཆེ། །ད་སོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཞན་ཡང་བདུན་ལ་གང་བབས་པའི། །ལན་དུ་བརྒྱད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། །
 གཅིག་ལན་བཙུག་ཅིག་དབྱེད་པ་དང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་གྱི་ལན་དུ་ནི། །ཅི་
 འཛིན་དབྱེད་པ་སོགས་ལས་ནི། །འིག་པ་བསྐྱབ་དང་ལྷ་གང་བརྟེན། །སོགས་
 གྲུང་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མདུན་གྱི་གཤིང་
 སྟོ་ཆེ་ལ། །བཙུག་ཅིག་བཞེན་རྒྱུ་ཤེལ་བབས། །ཤིང་ཡོ་རྒྱུ་ཡིས་བྲན་པ་སྟེ། །
 བཙུག་སྤུམ་སྟེར་དཀར་ཡེ་སྟོན་བབས། །རྟ་ཡོ་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ཡིས། །
 སྟོལ་དཀར་ཆེ་རྒྱབ་བྱས་པ་ན། །ཆེ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་
 སོགས་གནས་མལ་བླ་ཁམས་དང་། །བབ་ལན་ལ་སོགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི། །

དབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །གཞུང་དང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར། །
 ཀུན་གསལ་རིག་པའི་གྲོང་ནས་སྒྲོལ། །དེ་གཏོ་ཐིག་བཤད་པ་ལ། །གཞི་
 འཛིན་ངན་ན་ས་བདག་བཙོས། །གཏིང་ནས་ངན་ན་ཡུལ་སྤང་བ། །སྒྲོ་ཐིམ་པ་
 འདྲིལ་ན་རྒྱུན་གྲུབ་བྱ། །གཏིང་ནས་ལོག་ན་དག་ཆོས་བྱེད། །སྒྲིང་དགའ་པ་
 འཁྱོད་ན་མི་ཁ་བྱུབ། །གཏིང་ནས་ངན་ན་མགོ་གསུམ་པོར། །སྤྱོད་ཆོང་འབྲུགས་
 བ་སྤྱོད་བཙོས་བྱ། །གཏིང་ནས་ངན་ན་སྤྱོད་འབུམ་འདོན། །ལྟ་སྒྲིན་པ་འབྲུགས་ན་
 ཞི་བ་འདོན། །གཏིང་ནས་ངན་ན་སྤྱོད་ཞི་བྱུག་ །བཤེས་ལད་ན་མར་སྤྱང་
 འཇལ། །གཏིང་ནས་ངན་ན་གསེར་འོད་འདོན། །སྒྲོ་ཅུ་ཡོད་ན་སྤྱོད་ཤིང་
 བཅུགས། །གཏིང་ནས་ངན་ན་རྒྱུན་གྱིས་མཐུད། །ལྟ་པས་སྤྱོད་པ་བསང་
 མཆོད་བྱེད། །གཏིང་ནས་ངན་ན་སྒྲོང་བཤགས་བྱ། །གཉན་སྤོང་འབྲུགས་
 བ་གཉན་བཙོས་བྱ། །གཏིང་ནས་ངན་ན་བྱུགས་ཀར་བརྒྱལ། །མང་ང་བཏང་
 ཞིང་སེལ་འབྱེད་བྱ། །གནམ་སྒྲོ་བྱིས་ན་གནམ་ཁྱེད་བཙན། །གཏིང་ནས་ངན་
 བ་ཡ་དར་བཀྱབ། །དག་སྒྲ་འཁང་ཁྱེད་ལྟ་གསོལ་བྱེད། །གཏིང་ནས་ངན་ན་
 གསལ་མཁར་བསྟོད། །དག་ལྟ་བྱུགས་དཀར་གསོལ་མཆོད་བྱ། །དག་ས་ཁྱེད་
 དར་ན་དག་ཆོས་བྱེད། །གཏིང་ནས་ངན་ན་མདོས་ཐོར་འཕེན། །ཆོ་ལྟ་འཛིན་
 ལད་ན་མཆུན་བཙོས་བྱེད། །གཏིང་ནས་ལད་ན་གསལ་མཁར་བཅིགས། །
 ཡར་ཆོ་རིང་གསུམ་ལ་གཏོར་སྤྱོད་བཅུགས། །མར་ཆོ་བཏང་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཕོར་
 བྱེད། །ཆོ་ཐར་བཏང་ཞིང་ཆོ་མདོ་འདོན། །ཆོ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཆོ་འཁར་གསོ། །

ཡང་ཅེ་འཛིན་ངན་ན་བསོད་ནམས་བསམས། སྒྲིང་མིག་སྒྲོག་གསུམ་ལད་ན་
 སྐྱབ་མཆོད་བྱ། །བཞིག་ལད་ན་གཡང་སྐྱབ་བྱ། །ཕྱི་ས་དར་ན་མདོ་ས་ཐོར་
 འཕེན། །བཞི་རྒྱུ་མཆོ་ལད་ན་བུམ་གཏེར་གཞུག། །བདུན་སྒོ་ས་འགྲོད་ན་བསྟེན་
 རྒྱན་བྱ། །ཡང་ལྟ་ས་ཞན་ན་ལྟ་གསོལ་བྱ། །འདྲེ་ས་དར་ན་སྐྱད་མདོ་ས་པོར། །
 མི་ས་རྒྱད་ན་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཡང་དྲུངས་མའི་གཏོ་ལ་ཡར་བཙོས་བྱེད། །
 སྒྲིགས་མའི་གཏོ་ལ་མར་སྐྱད་འཇལ། །བཟང་ལ་རྟེན་གཞུགས་གཡང་ཁ་བྲལ།
 ངན་ན་དེ་མཚུངས་སྒྲོག་གཏོ་པོར། །དཔེར་ན་བདུན་གྱི་བྱ་ཤིང་ལ། །དར་ལ་ཕོ་
 ལྟ་དུང་ཁྱུང་བྱིས། །མདའ་དར་རིན་ཆེན་རྟེན་དུ་བཙུགས། །ཕྱི་མར་དར་གངས་
 བབས་མིག་བསྐྱུན། །རྟ་ལོ་པ་ཡིས་འདི་སྐྱད་དུ། །ཕོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་
 ཁྱོད། །ལྟ་རྟེན་འདི་ལ་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད། །ལྟ་རྒྱལ་འཕོད་ཅིང་ཞལ་བསྒོ་
 བྱ། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་གཡང་འགྲུགས་བྱ། །གཞན་ལ་འང་དེས་མཆོན་
 རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག། །དེས་གང་བབས་ལྟ་དེས་མཐོན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཤོག་
 གུར་གང་བབས་པའི། །མདུད་པ་བྱིས་ལ་མདའ་ལ་གདགས། །མདུད་སྒོ་ཟས་
 འོར་བཟང་པོས་བཀྲོལ། །བརྒྱད་ལ་སྐྱུམས་སེ་བབས་པ་ན། །སྒྲིན་མོའི་
 གཞུགས་བྱ་ཆུ་ཤོད་ནི། །བརྒྱད་དེ་ལྷག་ལོས་རྩྭ་ལུབ་པོར། །དེས་མཆོན་གཞན་
 ལ་འང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་མཁུད་སྐྱད་ཞལ་ལས་ཤེས། །རྟེན་འབྲེལ་
 ལུས་པ་བསམ་མི་བྱབ། །མོ་ཆེ་གསུམ་བསྐྱད་ན་མི་ཆེན་འཕོད། །བརྒྱག་ཆེ་
 གསུམ་བསྐྱད་ན་རྒྱས་པ་འདོན། །བསྐྱད་པ་མང་ན་ཆོས་སྣ་འདོན། །འཕྲོར་

བ་མང་ན་མདོས་རྩལ་ཐོར། མོ་ཆེན་གངས་རི་ཉིལ་བ་ལ། །ཁམས་ཆེན་དང་
ནི་རྒྱལ་ཡུམ་འདོད། །བྲག་ནག་ཕུན་པ་གཏིབས་བ་ལ། །གཡག་ནག་བཤས་
ལ་གཟུགས་ཡས་ཐོར། །ཡང་ན་གཡག་མགོ་ག་ཟ་རུས་ཐོར་བྱེད། །ཤེར་སྤྱིང་
བདུད་རློག་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །ཅང་སེ་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱུ་བ་ལ། །རྟ་དཀར་རྒྱག་ལ་
ཡག་ཁ་བརྗོད། །ཉི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་སྟུང་བ་འདོན། །ཤེར་མ་སེང་ལྟར་རྩལ་བ་
ལ། །ཤེར་མའི་སྐྱུ་མཁར་བཀྲག་པ་དང་། །དག་སྤྱད་པར་བསྟོད་བསང་མཚོན་
བྱ། །གཡུང་དྲུང་གདན་ལ་བྱོན་པ་ན། །ཅང་སེ་བརྩན་ཞིང་བྱ་ལྟར་བཀྲག།
ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་གསེར་འོད་བསྐྱག། །བཟང་པོ་
རུལ་ག་རྒྱས་བ་ལ། །ལྟ་གསོལ་གཡང་སྐྱབས་མང་དུ་བྱ། །སྤྱིགས་མའི་ལྟ་བ་
ལྟར་བ་ན། །གསེར་གཡུ་རྟེན་བཙན་ཐང་འབུམ་བསྐྱག། །ཨ་ཁད་མེ་ལྟར་འབར་
བ་ལ། །ཀུན་རིག་མེ་མཚོད་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱོན་སྒྲིག་བྱ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཅན་
མ་འདོན། །སྐྱུ་མ་ནག་རྩུ་ལྟར་འབྱུབ་བ་ལ། །ཆབ་གཏོར་བཏང་ལ་སྐྱུ་མཚོད་
བྱ། །ས་སྟོད་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བ་ལ། །གྲི་བྱབ་བྱས་ལ་སྒྲན་མདོ་བསྐྱག། །མ་
ཟེ་བཙན་ལྟར་འགྲོགས་པ་ལ། །ཤ་རུ་བཙན་མདོས་བཀྲག་པར་བྱ། །རུ་སྟོད་
བདུད་ཁམས་ཁྲོས་པ་ལ། །བདུད་མདོས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་བྱ། །ལི་ཡན་རྒྱུང་
ལྟར་འཕྱུ་བ་ལ། །ཐུང་འབྲེ་འགོང་བཀར་གུར་དྲག་འདོན། །དིང་དིང་དགུང་
སྟོན་དེབ་པ་ལ། །དཀྲིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་ཤེར་སྦྱོན་བསྐྱག། །ཁྲེ་བ་རི་རབ་
འབྲེལ་བ་ལ། །ཕལ་ཆེན་འདོན་ཅིང་སྟོན་མོ་བྱ། །དེ་རིག་མཚོ་ཆེན་འབྲུགས་

བ་ལ། །ཆ་ཆ་གདབ་ཅིང་ནོར་རྒྱན་འདོན། །དམུ་དབལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 ལ། །མར་མེ་མང་ཕུལ་གཤེན་ལྷ་མཆོད། །སྦྱིན་དིང་ས་གཞི་འགྲུལ་བ་ལ། །
 ས་སེལ་དོ་སེལ་སྒྲོང་བརྒྱན་འདོན། །ཁྲོང་རིགས་གཤེན་རྩེ་ཆས་བ་ལ། །འཇམ་
 དབལ་ཞི་ཁྲོ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན། །རྣམ་འཛེམས་འབར་མ་འཆར་ག་བྱ། །སང་
 །ཁམས་སྐར་ལྷར་འབྲུག་བ་ལ། །འབུམ་རྒྱན་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཆོད་བྱ། །བྱ་རལ་བྱི་
 ལྷར་ཅུ་བ་ལ། །དུར་ཁ་ཆེ་རྒྱུག་གདུགས་དཀར་བྱ། །སོ་ཡོན་མུན་ཁང་གཉིབ་
 བ་ལ། །མར་མེ་སྒྲོང་རྩ་མདོ་སྒྲེ་འདོན། །སྒྲོ་བར་སྒྲོང་གན་འགྲུལ་བ་ལ། །
 རྣམ་འཛེམས་འདོན་ཅིང་སྤར་མདོས་བྱ། །ན་འབེན་ཐོག་ལྷར་བབས་བ་ལ། །
 གཉན་བཙོས་བྱ་ཞིང་གཤེད་དམར་བསྐྱབ། །ཕུར་ཐོགས་ཕུར་ལྷར་འདྲིལ་བ་
 ལ། །གདུགས་དཀར་འདོན་ཅིང་བྱད་རྒྱུག་བྱ། །སུམ་མཉམ་ལྷགས་སྦྱང་ཅུ་
 བ་ལ། །ཟ་ལམ་བཏང་ཞིང་བད་དཀར་བསྐྱལ། །མར་ལྗིང་པག་ནག་མཐུན་
 བ་ལ། །གཏོ་ཡས་ཐོར་ཞིར་དུར་སྦྱི་མནན། །ཡང་བའི་གྲོང་ཁྲིར་མདོ་སྒྲེ་བསྐྱལ།
 གལ་བར་གླང་ཆེན་ཕྱོས་བ་ལ། །ཁྲིང་བཞི་སྦྱི་མདོས་བསྐྱལ་བཟང་འདོན། །
 བྱ་ཡུན་དར་སོ་ཆད་བ་ལ། །མང་ར་དུང་གཤགས་རྣམ་རྒྱལ་འདོན། །བྱ་བུར་ཕུབ་
 ཆེན་ཆས་བ་ལ། །མ་ཁི་བུར་འདོན་རོ་དར་བཀྲལ། །སྒྲོ་ཆེ་རྟ་བྱུ་འདྲོག་བ་ལ། །
 རྒྱང་རྟ་བཙོད་ཅིང་རྣམ་སྤྱོད་བསྐྱབ། །སྒྲོང་པོ་བརྒྱན་བ་མང་དུ་འདོན། །མ་ཆོ་
 མདུང་རྩེ་གཟིང་བ་ལ། །གི་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་མདོ་ཐིག་འདོན། །སྦྱིར་ནག་བཤའ་
 གདན་བཉིང་བ་ལ། །སེལ་བྱ་འབྲུག་བཙོས་འདུལ་བ་འདོན། །དམུ་དག་ཞགས་

པ་བརྒྱུད་ཅན། །གཟའ་ཡུམ་དང་ནི་དོར་གཅོད་འདོན། །མུ་ས་རལ་བ་བཀྲམ་
པ་ན། །སྒྲོལ་མ་འདོན་ཅིང་འདུས་པ་བཀྲམ། །ཁྱུང་བརྒྱུད་བྱ་ཆེན་ལྡང་བ་ན། །
ཆོག་ས་མཆོད་བྱ་ཞིང་བཀའ་ཐང་འདོན། །ཆོལ་ཆོ་ལྷག་ས་དོ་ཉིལ་བ་ལ། །སྤྱང་
འགྱུད་བྱ་ཞིང་བཟང་སྒྲུད་འདོན། །ཅེ་རྩོམ་མཆོན་བདར་བ་ལ། །ཏིང་རྒྱལ་
བཀྲམ་གཅིང་ལང་ག་ཤེགས་འདོན། །བྱོད་ལུར་བྱེད་ཁུང་འལུར་བ་ལ། །ཁུང་
སྤྱད་བྱ་ཞིང་ག་ལྡ་འདོན། །ཁྲི་བུར་རུ་ཅེ་བདར་བ་ལ། །སྤྱང་བརྒྱུད་འདོན་ཅིང་
གཟེར་མིག་བཀྲམ། །ཡར་དིང་སྒྲག་མོ་རར་བ་ལ། །ཤ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ་མདོ་སྒྲ་
བྱ། །ཤང་ཟེ་གཤུ་འབྲུག་ལྡིར་བ་ལ། །དྲག་པོ་མདོ་བཞི་གསེར་སྒྲིམས་བྱ། །
ཡང་འབྲུང་བའི་ཁམས་གྱི་བཅོས་དབྱུད་ལ། །མི་ཁམས་མེ་ལར་འབར་བ་ན། །
སྒྲིན་ཐེག་བྱ་ཞིང་ཆབ་གཏོར་བཏང། །ས་ཁམས་རི་ལྟར་ཉིལ་བ་ལ། །ཆ་ཆ་
དབྱེ་བསལ་རྒྱུད་ཏྲ་བྱ། །ཁྱུ་ཁམས་རྒྱ་ལྟར་འབྲུགས་པ་ལ། །ཁྱུ་གཏོར་བྱ་ཞིང་
རོ་དར་བཀྲམ། །ཤིང་ཁམས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ་པ་ལ། །འབུམ་རྒྱན་ཆོ་ཐར་
འཁོར་འབར་བྱ། །ལྷགས་ཁམས་སྒྲར་ལྟར་འབྲུགས་པ་ལ། །དྲུང་གྲགས་མེ་
མཆོད་དྲག་བརྒྱབ་བྱ། །རྒྱུང་ཁམས་རྒྱུད་ལྟར་འཕྱོ་བ་ལ། །འུར་འདོན་གསས་
མཁར་སྒྲོལ་མ་འདོན། །ཡང་ས་རྒྱུད་པར་དལ་བཞེངས་ཆ་ཆ་གདབ། །རྒྱ་རྒྱུད་
པར་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱ་འཁོར་བཅུགས། །རྒྱུད་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཏྲ་རོ་དར་བཀྲམ། །ཤིང་
རྒྱུད་པར་སྒྲེ་ཤིང་བཅུགས་པ་དང། །སྒྲིན་ཆེན་མདོ་འདོན་འབྲུ་སྒྲ་མཆོད། །
ལྷགས་རྒྱུད་པར་མཆོན་ཆ་ལྟ་ལ་ལུལ། །ལྷགས་རིགས་དག་ལ་རྟེན་གསུམ་

བཞེངས། །མེ་རྒྱུད་པར་སྦྱིན་སྒྲིག་མང་དུ་བྱ། །

༥ །གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་སྒྲེར་བཅོས་ལ། །ཆོ་ལ་གཟེན་ན་ཆོ་ཐར་
དང་། །ཉེའུ་འདོན་སྦྱིན་གཏོང་ལམ་བསལ་བྱ། །ཆོ་མདོ་ཆོ་གཟུངས་ཆོ་སྒྲུབ་
བྱ། །ལྟ་ས་ཞན་ན་རང་རང་གི་ །གང་བཞེན་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་གསོལ། །སྒྲོང་
བཤགས་བྱ་ཞིང་དག་སྤྲོ་བརྒྱ། །གང་གཞོད་སྡེ་བརྒྱད་དོས་བཟུང་ལ། །དེ་
དེའི་མདོས་དང་གཉེན་པོའི་ལྟ། །ཞི་དག་གང་ལ་གང་དགོས་སྤྱད། །བྱད་དང་
ཐན་དང་དུར་དོ་སོགས། །གང་བབ་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་བཞེན། །གཞན་ཡང་གཏོ་
ཐིག་ནོ་དབྱུང་དང་། །མོ་བ་བཞེན་འབྲེལ་མཁུན་སྤྱད་རིགས། །བྱ་སྒྲོད་ན་ཆོ་
མང་མཆིས་པ། །འདི་རུ་སྒྲོས་གཞན་ནས་ལོང་། །རལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
གྱིས་བསྒྲུབ། །ཆད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་མཐུད། །འུག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོ་
ཡིས་བཅད། །འབྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་བསྒྲང་། །འབྲུམས་པ་ཐམས་
ཅད་བསྒྲུས་གྱིས་བཀྲུག། །ཁྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒན་གྱིས་བསྒྲུམ། །འབྲུགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཟོར་གྱིས་བསྒྲོག། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་སྤྲང་། །དབུལ་
པོར་ལྷག་གི་གསེར་རྩི་གདབ། །མྱང་པོར་འཕམ་གྱི་སྦྱེ་ཤིང་བཅུགས། །སྤྱག་
ལ་སྦྱིད་གྱི་གསོས་སྒྲན་བཏང་། །རྒྱུད་པར་དབལ་གྱི་དར་ཆེན་བྱར། །ལྟ་ལ་
བརྒན་དང་བདུད་ལ་ཡས། །རྩུལ་བཞིན་ཐེབས་པའི་རྩོད་བྱུང་རིགས། །ཁལ་
ཤེས་མན་ངག་དང་བསྐྱབ་ཏེ། །རིག་པའི་གསང་ནས་སྤྱུ་བྱེད་པ། །ཀྱན་པན་
ཉིམ་སྤང་བྱེད་ཡིན། །

༥ ཤེས་བྱ་དག་ལ་མཐའ་མེད་ལྟར། མཚོན་བྱེད་མོ་ཡང་དེ་འདྲ་བས། །
ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་། གཤམ་ཆེན་མདོ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །
མོ་ཁོག་འདི་ཡིས་གཞི་བབྱང་ནས། འདི་རུམ་འདུས་དོན་ཆེན་རིགས། ཟུར་
དུ་ལྟན་ཐབས་ཚུལ་དུ་བསྡུས། རྫོང་ཐིག་མན་དག་གནད་བྱང་སྟོན། །

༥ མོ་འདི་ཡི་ཆེ་བ་སོགས་བཤད་ན། འདྲུད་དོན་རྒྱ་མ་གསེར་འབུམ་ལས། །
གཤམ་འབྱུག་ནམ་མཐར་གྲགས་པ་ལ། བྱང་བ་མ་བུས་འགྲན་དུ་མེད། ། བྱང་
ཆེན་གནམ་འཕང་གཅོད་པ་ལ། ཤིང་ཁའི་བྱིའུས་འགྲན་དུ་མེད། གངས་ལ་
སེང་གོ་འགྲིང་པ་ལ། རྫོང་ཐིག་བྱ་བས་འགྲན་དུ་མེད། བུགས་ལྷན་རྟ་མོ་རྒྱག་
པ་ལ། བྱོང་གསེབ་བོང་བུས་འགྲན་དུ་མེད། ལྷག་མོ་ནགས་ཁུང་འགྲིམ་པ་
ལ། རྗེར་མཁྱོགས་ཕ་མོས་འགྲན་དུ་མེད། མཚོ་ལ་ཉ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ། །
འདམ་གྱི་ལྷོང་མོས་འགྲན་དུ་མེད། བཙོ་ལྷའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས་པ་ལ། ཏིལ་གྱི་
སྟོན་མེས་འགྲན་དུ་མེད། མཁའ་ལ་ཁྲི་གཏུགས་ཤར་པ་ལ། ཁྲིན་བུ་མེ་ཁྱིར་
འགྲན་དུ་མེད། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་ཡི་ལོངས་སྟོན་ལ། འདུལ་པོ་ལོར་མེད་འགྲན་
དུ་མེད། རྟོན་པས་རྟེ་སྟོན་བོན་བཤད་ལ། ཁྲིན་བུ་ཆོག་ཁུང་འགྲན་དུ་མེད། །
ཐུབ་པས་དམ་ཆོས་སྟོམ་བཤད་ལ། ཁྲུན་སྟོམ་ཤེས་ཁུང་འགྲན་དུ་མེད། །
མཁས་པས་དབེ་དོན་བཤད་ཅ་ན། ཡིད་དབྱང་ལྷེ་སྟོར་འགྲན་དུ་མེད། །
བདེན་པའི་གཞུང་ཆེན་བཤད་པ་ལ། རྟུན་མའི་སྒྲ་བཙོལ་འགྲན་དུ་མེད། །
མོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རུ་ཐིག་ལ། མོ་ཐུན་གཞན་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད། བརྒྱ་ཐིག་མོ་

ཡི་ཁོག་དབྱེད་ལ། །དབྱེད་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་འགྲུག་དུ་མེད། །ཞེས་དང་དགོས་
 པ་བཤད་པ་ནི། །སྒྱུ་མ་གསེར་འབྲུམ་ལས་གསུངས་པ། །གོང་མ་ནུམས་གྱི་
 ཞལ་ཆེམས་ཡིན། །གཉེན་མ་སང་བུ་དགྲའི་སྤངས་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་
 གྱི་ནང་ནོར་ཡིན། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ལུས་ཅན་འཆོ་བའི་རྩེ་ལུ་ཡིན། །སྒྲོག་ཅན་བཤུག་
 བའི་བར་པ་ཡིན། །དག་སྤྲིག་གཉིས་གྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན། །ཤི་བདུད་སྒྲོག་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན། །འདུ་བ་ནད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཆག་ཆད་གཏོ་ཡི་སྒྲོན་པ་ཡིན། །
 འདྲེ་ཡས་སྤྱད་པའི་གཏོ་བ་ཡིན། །དཀོན་པ་ལུ་དུམ་སྤར་ཡིན། །བསགས་པ་
 ནོར་གྱི་བར་མཛོད་ཡིན། །ཞེས་དང་ཁོག་བརྒྱུད་སོགས་ལས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་
 ཤེས་པའི་མོ་མནམས། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་བྱིས་པ་འདྲ། །བཟང་བོ་ལེགས་
 ཉེས་ཐམས་ཅད་གསལ། །གང་གིས་གཞུང་འདི་མི་ཤེས་པ། །ལུན་པ་ནག་པོའི་
 གཏིང་རུམ་དུ། །རྩལ་འདོད་ལག་བས་ཉལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་འདྲ་
 དཔེ་བཤད་པ་ལ། །དབྱེད་དོན་སྒྱུ་མ་གསེར་འབྲུམ་ལས། །ལུ་མེད་པ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་འདྲ། །གཏིང་མེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དང་འདྲ། །ལུག་རིང་
 ཆད་རྒྱ་བོ་གརྒྱ་འདྲ། །མཐའ་རིང་ཆད་དགྲུ་ཐིག་རྒྱ་མོ་འདྲ། །གངས་མེད་པ་
 གརྒྱའི་བྱེ་མ་འདྲ། །ཀུན་ལྷན་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་འདྲ། །ཀུན་སྤྱེད་པ་
 གསེར་གྱིས་གཞི་འདྲ། །གཟིགས་པ་ཉི་ཟེར་སྒྲོན་མེ་འདྲ། །མཁེན་པ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འདྲ། །ཞེས་དང་ཐིག་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཡང་། །སྤྲོན་རྒྱུད་སོགས་ལས་འདི་

ལྷ་གསུངས། །ལར་ཐིག་གུ་དར་གྱི་ཟུར་ལུང་ཅན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
དང་འདྲ། །འཁོར་བ་བར་སྒྲིབ་འདྲ་འཚོན་འདྲ། །མདུད་འགོས་སྒྲིབ་བའི་ལྷ་
མོ་འདྲ། །སྒྲོ་འདོད་ནེ་ཙོ་སྒྲུ་མཁས་འདྲ། །འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱ་ཡི་གྲུ་དང་འདྲ། །
འལྱར་ལྷོག་བན་དེ་ཙོ་ལ་རྒྱུང་འདྲ། །ཚིག་མི་རྟག་ལུ་མོ་གོ་མ་འདྲ། །ཡན་ལག་
རྒྱ་བའི་རྩ་ལག་འདྲ། །དོས་འཛིན་དབྱར་གྱི་མེ་དོག་འདྲ། །མདུད་སྒྲོ་བག་མ་
རྒྱལ་སྒྲུང་འདྲ། །བརྒྱག་བཟང་ཆན་མོ་གནས་བདམ་འདྲ། །གཡུང་དྲུང་ཡུལ་
གྱི་མི་ཆེན་འདྲ། །བྲག་རིགས་ས་འབྱག་སྒྲིབ་རྒྱོད་འདྲ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་རྒྱོད་
གཟན་ཆོལ་འདྲ། །མོ་མ་ལྷ་འདྲའི་གཟུ་བ་འདྲ། །སྒྲོད་མི་ལྷ་འདྲའི་ཐིན་བ་
འདྲ། །ཞེས་གསུངས་མོ་ཡི་འདེབས་ལུགས་ཀྱང་། །སྒྲན་རྒྱུད་སོགས་ལས་འདི་
རྒྱད་བཤད། །མོ་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པས་གདན་ཞིག་དགོས། །བཅུན་མོ་ཡིན་པས་
འཕྱོར་ཞིག་དགོས། །རྒྱལ་ཕན་བཞིན་དུ་གངས་ཤིག་དགོས། །ཡིག་རྒྱུད་བཞིན་
དུ་དོན་ཤེས་དགོས། །རྫོ་མཚོན་འདྲ་བར་བདར་ཅིག་དགོས། །སྒྲོན་མེ་ཡིན་
པས་གསལ་ཞིག་དགོས། །དྲི་ཟ་བཞིན་དུ་གསུང་ཞིག་དགོས། །སྒྲུས་མ་བཞིན་
དུ་བྲུས་ཞིག་དགོས། །རྒྱལ་ལུ་ཡིན་པས་རྒྱན་ཅིག་དགོས། །ཆན་རྒྱོན་འདྲ་བས་
གོས་ཞིག་དགོས། །མོ་བཅུན་ཡིན་པས་སྒྲུ་ཞིག་དགོས། །སྤྱིད་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
ཅིག་དགོས། །འལྱལ་ཆ་ཡིན་པས་གཡུ་གཅིག་དགོས། །ཞེས་དང་ཁྱད་བའི་
རྒྱལ་དག་ཀྱང་། །བྲམ་ཟེ་གྲུ་ཡི་བེར་ནག་ལས། །ལར་མོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྷ་
ལུང་ལ། །གཟེ་མོ་ལྷ་སྤྱིན་འདྲ་བས་བསྐྱེལ། །དེ་རིག་བ་རྒྱུད་ལུགས་སྒྲུ་མོས་

གཏོང་། །ཞེས་དང་སྒྲུ་མ་གསེར་འབྲུམ་ལས། །བརྟག་པའི་མན་ངག་ཟེར་ཅ་
ན། །མོ་བ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་འདེས་པ་དེ། །འོ་མ་བྲག་དང་འདེས་པ་འདྲ། །དབྱང་ཆེ་
ཆུང་མོ་ཡི་ལན་དང་བསྟུན། །སྒྲུང་གི་ལྟ་ལྟ་བརྟག་པ་དེ། །མོ་བ་རི་ལ་བྱུང་པ་
འདྲ། །བཟང་ངན་མོ་ཡི་ལན་ལ་དབྱེད། །དབྱུང་པའི་མན་ངག་ཟེར་ཅ་ན། །
མོ་མདུད་སྒྲུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ། །དྲངས་མ་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་དེ། །ལྟ་ཁམས་སྤིང་
པའི་བླ་གནས་ཡིན། །མཛངས་པ་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་དེ། །མི་ཁམས་སྤིང་པའི་བླ་
གནས་ཡིན། །སྤྱི་གསལ་མ་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་དེ། །འདྲེ་ཁམས་སྤིང་པའི་བླ་མདུད་
ཡིན། །དེ་ཆོན་ཀམ་ཁོར་སོ་སོར་དབྱེད། །ཤེས་པའི་མན་ངག་ཟེར་ཅ་ན། །
མདུད་པ་སྒྲུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ། །མོ་མིང་སྒྲུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེད། །བརྒྱུག་ཁ་
བདུན་བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །བྲག་ལ་ཁྲི་དང་སྔ་ལ་འབྲུམ། །ཁ་ནས་ཤོད་ལ་ཡིད་
ལ་ཞོག །སྒྲུ་པའི་མན་ངག་ཟེར་ཅ་ན། །བཟང་ངན་འབྲིང་གི་ཤན་འབྱེད་
ནི། །སོ་སོར་བབས་ན་ཏལ་གྱིས་སྒྲོས། །ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སྒྲོས་པས་ཆོག །
དོན་མི་གསལ་ན་གཏིང་མ་གཅོད། །མ་བབ་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་མེད། །དོན་གྱི་མན་
ངག་ཟེར་ཅ་ན། །པ་ལྟེས་བཟང་པོའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་
མན་ངག་དང་། །གཞུང་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་ལྟེ་མིག་གསུམ། །ཁ་ལ་མ་སྒྲུ་སེམས་
ལ་ཞོག །དོན་མེད་མི་ལ་ཁ་མ་འབྲུམས། །བཤད་པའི་མན་ངག་ཟེར་ཅ་ན། །
བཀྲོལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ། །མང་པོ་རྩུང་ལ་དེ་རེས་ཁོ་ལ། །བཀྲོལ་རྒྱུ་མེད་
པ་ཐབས་གྱིས་ཞོག །གསང་ཆོག་མ་བྱེད་ཉམས་དང་བསྟུན། །ཚིང་པ་འོང་

བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཡོད། །བཟུང་བའི་མན་ངག་ཟེར་ཅ་ན། །གཞུང་ཆེན་ཁ་ནས་
 ཤོད་གྱིས་ལ། །འགག་ཆེན་ཡིད་ལ་བཟུང་བར་གྱིས། །དྲི་མི་བྱུང་ན་ཐབས་
 གྱིས་སྒྲོས། །གདམས་ངག་འཆོར་བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཡོད། །སྤྲོས་བའི་མན་ངག་
 ཟེར་ཅ་ན། །ངན་གསུམ་བསྐྱར་བའི་གཏོ་ཐིག་དེ། །ཁ་ལ་མ་སྤྲོ་སེམས་ལ་
 འཆོང་། །ཁ་གསེར་བྱིན་ན་སྤྲོད་ནས་སྟོན། །གྲིབ་ཆེན་ཐོག་བའི་ཉེས་སྒྲོན་
 ཡོད། །ཞེས་གསུངས་གདམས་པ་སྤྲུལ་གྲུང་། །མ་སང་འཁོར་ལོ་མདོ་སྐབས་
 ལས། །གང་ལ་མི་བསྟན་གསང་བ་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་ཆེ་འདོན། །
 རྒྱུ་མ་ཁ་འཇམ་བྱིད་ཐབས་མཁན། །གཡོ་སྤྱོད་གཞིག་དོམ་དཔེ་རྒྱུན་ལ། །
 བསྟན་བར་མི་བྱ་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་གཡ་ཡིག་སྐབས་ལས་གྲུང་། །སྒྲོང་
 གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ན་ཡང་། །མན་ངག་སྤྲོ་འེའི་རིན་ཐང་མེད། །གསེར་
 བོད་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །གདམས་པ་ཁོར་བྱ་ལག་བཅང་ཡིན། །ཁོར་བྱ་རང་
 གི་མཛོད་ལུག་སྤྲ། །སྤང་མདོར་འགྱིམ་ན་དེ་བས་ཆུང་། །ཞེས་དང་སྒྲོད་བའི་
 རིམ་པ་ཡང་། །ཁྱི་གདུགས་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པ། །སྤྱིར་ནི་རྒྱུ་འབྲས་
 ཐོན་རྒྱུས་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མ་མེད་པས་ན། །གང་ཡང་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་
 མི་ཆོལ། །དོན་དམ་རྟོན་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོག་མར་འཇུག་བའི་
 རིམ་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་རྗེའི་གཞི་བཟུང་ལ། །འགོ་ལ་ཡན་བའི་སེམས་
 ལྡན་ཞིང་། །མོ་ཕྱིས་གཏོད་བྱུང་གང་བསྐྱབ་གྲུང་། །མཁས་པར་བྱས་ལ་ཤེས་
 བར་བསྐྱབ། །ཞེས་དང་། ལྷ་གསེན་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་དགྲ། །མི་དབང་ཡས་

དང་ཐོད་མི་བསྟེ། །མ་མཐོང་ལྟ་དང་འདྲེ་མི་བཟུང་། །སེམས་ཅན་སྒོག་ལ་
གཟན་མི་བསྐྱར། །ཕུ་མེར་གཤེན་གྱི་ལྟ་མི་སྤང་། །ལྟ་བུས་དམིགས་པའི་རྟེན་
མི་བཅའ། །སྤྱོད་བས་གཞན་གྱི་ཡས་མི་བསྐྱེལ། །མི་འགོ་ཡས་དང་སྤྱད་མི་
བསྟན། །ཆོད་ཡོད་སྒྲན་དང་ཟས་མི་སྤྱར། །ཐེ་ཆོམ་མེ་དང་གཏར་མི་བྱ། །
ཞེས་དང། །གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་རྒྱ་ཆེན་གངས་མང་ཡང་། །མདོ་རུ་བསྐྱས་ན་ཐེག་
བ་རིམ་དགའ་འདུས། །ལྟ་བ་ཡས་འབྲུབ་སྤྱོད་བ་མས་ཡར་འཛེགས། །མཐར་
ནི་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བསྟུ། །ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་
ངེས། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །དང་པོ་ཕུ་གཤེན་
ཐེག་པའི་སྒོ་རུ་འཇུག། །འགོ་ལ་ཕན་བྱེད་སྤང་མིན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བདག་
ཀྱང་བོན་སྒོ་རིམ་པར་འཆད་ཚུལ་ལ། །མི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་གཤེན་ལོ་གཅིག་ལོན་
ནས། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཕུ་གཤེན་འཆད་པར་བྱེད། །སྤྱོན་ཡོན་བྲ་ལྟས་ལེགས་
ཉེས་དྲང་ཤན་འབྱེད། །བདེན་རྒྱུན་ཡོ་དྲང་ཆུག་དང་ཆོད་ལ་གཞལ། །ནད་གསོ་
འཆི་སྤོང་ཆེ་གཡང་དཔལ་གསུམ་སྒྲེད། །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་རིམ་པར་ཤུགས་
ཀྱིས་འབྱུང་། །དར་ཅམ་བདེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །སེམས་ཅན་
དགའ་བ་བོན་གྱི་རབ་མ་ཡིན། །དེ་ཐྱིར་གང་ལ་གང་དགའི་ཕན་ཐོགས་བྱ། །
ལུས་སྒོག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྤྱོགས་ལ་གཏོང་། །རང་དོན་མེད་ན་འགོ་དོན་དེ་ཡིན་
མོད། །སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བ་ཆགཅིག་དེ་ལ་ཐུག། །ཕུ་གཤེན་ལེགས་རྒྱལ་གཙུག་
ཐུད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། །ཅིས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ལྟ་

ཡི་ཁོག་རྒྱུང་ལས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལུང་། །བདེན་པ་ཚད་
དུ་བརྟེན་པ་ན། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་བཞིན་
དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་རྒྱས་པ། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཞིག་ །དྲང་སྟོང་
ཆེན་པོའི་དུ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་སྟོན། །སྟོ་ལྡན་སྟིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་དེ་བསྐྱབ་
ནས། །རྣམ་མང་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལེགས་བྱས་མཐུ་ཡིས་
ལྟ་ལ་ལྟ་མིག་བཞིན། །ལེགས་སྟེལ་ཉེས་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་སྣང་བྱེད་དུ། །
རྣོ་མཐོང་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་མོ་རིན་ཆེན་འདི། །བསོད་ནམས་ཅན་ལ་གྲོས་གྱིག་ཉེན་
བཞིན་གནས། །འདི་ན་འབྲུལ་གྱི་མདུད་པའི་གཞུང་བཟང་པོ། །མདོར་ཤིས་
ལྡན་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་མོད་གྱི། །མཛོགས་ལོག་ཛོག་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་
ཡིས། །ཆོང་དུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱད། །མདུད་པའི་ཚུལ་དང་དབྱུང་
གྱིག་ནས་རྣམས་ལ། །དཔེར་ན་རྒྱུན་འབྱམས་ནོར་བ་རབ་རྒྱུ་མང། །ཐོར་བུའི་
ཡིག་ཚོགས་ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཚྭ་གས་གཅིག་མི་རྟོན་རྟོན་གྱུང་བལྟ་བར་
དཀའ། །དེ་བྱིར་ནོར་འབྲུལ་བསལ་ནས་ཚྭ་གས་གཅིག་རྒྱ། །བསྐྱེབས་པ་གང་
འདི་རྣོ་མཐོང་མཐུན་པོ་ཡི། །དབྱལ་བར་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མིག་བཟང་
དང། །སྤང་དོར་སྤང་བགས་ལ་བའི་སྟོན་མེ་ཡིན། །དེ་ལྡན་མོ་མ་མཚོག་དམན་
མཐའ་དག་གི། །ལེགས་ལམ་ནོར་གླིང་བཀོད་པའི་དེད་དཔོན་དང། །འཛིགས་
པའི་ཅ་གློང་སྟོག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་མཐུན། །སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུང་གཞོན་རིག་
སྟུགས་མཐུན་དུ་འགྱུར། །ཁྱུ་དན་གཉིར་མས་གདོང་ལ་སྤྲ་ཕབ་པ། །ཁུ་རྟོགས་

དྲངས་པ་བཞིན་དུ་བཤིག་བྱས་ནས། །དགའ་བའི་བཞིན་རས་ཉ་རྒྱས་ལྷ་བའི་
གཟུགས། །འཇུམ་པའི་འོད་དཀར་འབྱེད་པར་འདི་ཡིས་རྩས། །སྒྲིག་གི་ལྷོན་
པར་གཟུགས་པའི་བདུད་གྱི་གི། །སྒྲ་ཡི་ཚོར་བ་རྒྱ་བ་འདྲེའི་ལྷགས་ཀྱ། །མི་མཐོན་
བཞིན་དུ་བརྒྱུད་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པར་འདི་ཡིས་རྩས། །
འཆི་སྒྲོང་ནད་གསོ་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་དང་། །དབུལ་ལྷུག་མང་པོ་འབྲེལ་བའི་
ཚོར་བྱེད་དང་། །ཁས་ཞན་བཙན་པོར་བྱེད་པའི་ལས་ཐམ་གསུམ། །འདི་ལ་བརྟེན་
ན་དཀར་བ་མེད་པར་རྟེན། །རྒྱས་མེད་ལམ་དུ་ཚོར་མང་མགོན་པོ་བཞིན། །
མིད་པར་མེད་པས་རྒྱ་བ་དོན་མཐུན་ཆོགས། །ཕྱིན་ཉེར་འཆིའི་དགྲ་ཡི་ལམ་
རྒྱག་ལས། །ཁྱོལ་བའི་བྱ་གཏོང་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་ཡིན། །དུས་དང་ཕྱགས་སུ་
གང་ཞིག་དོན་གཉེར་ན། །མི་མཐོང་མི་ལ་ས་འོག་གཏོར་བཞིན་དུ། །ལྷགས་
ལམ་སྣང་བའི་སྒྲོ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས། །གསལ་པོར་སྒྲ་བ་འབྲུལ་གྱི་བརྩ་ཐིག་
ལགས། །འདི་ནི་ཀུན་སྒྲོམས་ཀུན་པན་ཀུན་ལ་མཐོ། །དེ་ཕྱིར་གཤེན་རབ་སྒྲོན་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །དམན་ལ་
བརྟེ་བས་བཀྱིད་དྲང་ལམ་འདི་བསྟན། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བ་
ཡིན། །དད་བརྟེས་རྟེ་གཅིག་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཕྱོགས་མེད་སྤང་དོར་
སྒྲོན་པ་སྒྲོད་པ་སྟེ། །རང་པན་གཞན་པན་མོ་ཡི་འབྲས་བུ་ལགས། །དོན་རྒྱུང་
མོ་ལ་མཁའས་བསམ་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཤེས་མེད་ཁག་ལམ་སྒྲ་བས་སྒྲོང་སྒྲོད་སྒྲོགས། །
འགག་ལ་ཐུག་ཆེ་སྒྲན་པོའི་སྒྱི་བརྟེལ་གྱི། །རྩུབ་ལུང་གསེར་གྱིས་ཉོ་བ་མཁའས་

པ་མིན། །མདོན་ཤེས་ལྡན་པའི་དྲང་སྲོང་གིས་བསྟན་པའི། །ཁོ་མཐོང་འབྲུལ་
གྱི་མོ་བྱའི་བདེན་ཆོག་ལ། །པན་བདེ་འབུམ་ཐུག་སྦྱབ་པའི་ལུང་ཡིན་ཞེས། །
ཡིད་ཆེས་ལྡན་པ་སློ་ལྡན་མཁས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱངས་པ་ལྟ་ཅི་ཅུང་
ཟད་ཅམ། །ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་འབྲུལ་མདུད་མཁན་ནམས་ཀྱང་། །སྤང་དོར་
གནས་ལ་མོ་མ་གཞན་ཀུན་ལས། །འཕགས་པར་མདོན་སྒྲུམ་མཐོང་ལ་སྒྲུལ་
བསྟོན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་བྱ་གཤེན་ལུང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐོར་བྱར་གནས་
བ་གངས་མང་བས། །ཁྱོགས་གཅིག་བསྒྲུབ་བ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་མོད་ཀྱི། །སེམས་
ཁལ་བསྒྱུངས་ཏེ་འབད་པས་བྱིས་པ་ཡིན། །ཁོར་འབྲུལ་བསལ་ཕྱིར་གཞན་
ལ་བཅུ་བའི་ཕྱིར། །སྤང་དོར་མཐོང་ཕྱིར་གཤེན་ལ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཞེར་མ་
དགུས་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །འབད་བ་དེ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་མ་
ལགས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཤེས་བྱའི་ཚུལ། །གང་ལ་བལྟས་
བདེ་ཡང་མདུན་དུ་དང་། །ལྟག་བསམ་འོད་དང་འགྲོགས་པའི་སློ་གོས་ཀྱི། །
སྤྲོ་བ་འདི་དག་གང་དུ་འགོ་ཡང་མཛོས། །ཀྱེ་ཉོ་རྣམ་དབྱུང་བཟང་པོའི་མིག་
ཡངས་མ། །དག་སྤྲ་ཞེར་མ་དགུས་པའི་བརྟུས་གཟུགས་ཀྱི། །འབྲུལ་ཆེན་
མདུད་པ་འདི་ན་སྤང་དོར་བརྒྱ། །མ་འདྲེས་གསལ་པོར་འཆར་ལ་གཟིགས་
མོ་མཛོད། །གཤེན་ལུགས་རྒྱུ་མཆོའི་དོགས་སྒྲུགས་པ་ང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ལྟང་
མོར་ནམ་མཁའི་གཏོས་སྒྲུ་ཅེ། །སྦྱ་མའི་ཅུང་འཛོ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིས། །
འགོ་ཀུན་སྦྱོང་བའི་སློན་ལམ་ཡུན་རིང་བྱས། །ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་འཆར་བའི་

སྒྲུང་བ་ཅན། །བདག་སྒྲོའི་ཡུལ་གཞོན་ལུ་སྒྲོངས་ཤིག་དང་། །མཁའ་མཉམ་
 མིང་པའི་མཐའ་དང་གཤམ་བྱའི་མ། །དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྒྲོ་བར་ང་མི་སེམས། །སྒོ་
 སྒྲུང་སྒྲུ་རེངས་དང་པོས་འབྲུལ་པའི་མཚན། །རིང་བྱས་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བཏོད་
 བྱས་ནའང་། །དཔེ་ངན་ཁུངས་རྒྱུན་ལ་ཆགས་ནོར་པའི་ཆ། །པ་མོ་མཆིས་གང་
 རྗེས་སུ་འཆོས་པར་བཅོན། །བདག་གིས་མཐོང་པའི་ཡིག་ཆོག་སྐྱམས་ཀྱི་
 བོ། །སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་འདི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཁུངས་ལྡན་དཔེ་ལས་འདིར་མ་
 འདུས་པའི་དོན། །མཐོང་བ་དེ་དག་མཁས་པས་འདིར་བསྐྱུ་མཛོད། །བྱུག་ཤིན་
 ཐིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བྲ་ལྟས་མོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་ཡེ་མིང་རུ་ཐིག་ལུགས། །
 ཕྱོགས་ཅིམ་རྣམ་དཀར་བསམ་པས་བདུས་པ་ལས། །ལེགས་བྱས་སྒྲུང་བས་
 འགྲོ་འདི་གསལ་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་དུ་བསྐྱོལ། །
 སུན་ཆོག་སེམས་ལེགས་དགའི་རྟེན་འབྲེལ་ངང་གིས་འགྲིག །དག་སྒྲ་ཆེར་མ་དབྱེས་
 པའི་བད་རྟགས་ཀྱིས། །སྒྲན་གྲགས་བཟང་དགའི་རྒྱལ་ཁ་བསྟོད་གྱུར་ཅིག །
 གཞུང་འདི་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་སྐྱ་ཆེར་སོགས། །དག་སྒྲ་ཆེར་མ་དབྱེས་པའི་
 མཐུ་ཞུགས་ནས། །སྒྲུང་དོར་སྒྲིབ་མེད་གསལ་པའི་ཐིག་ལས་ཀྱིས། །དཀར་
 ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱུད་པའི་
 ཆོག་སྒྲུན་གཞི། །སྒྲེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཁེལ། །གནས་
 སྐབས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱུབ་ནས་གྱང་། །མཐར་ཐུག་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྒྲུའི་
 གནས་ཐོབ་ཤོག །བདག་གྱང་སྒྲེ་ཀུན་མཛོན་གཤམ་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །བཅུ་པའི་

བསམ་བསམ་གཞན་ལ་སྒྲུང་དོར་སྟོན། ལྷ་ཚོགས་སྟོན་པས་འགོ་ཀུན་པན་བདེར་
སྟོར། རྟོགས་དུས་མཐའ་མིན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། བོན་གཡུང་དུང་གི་ར་
བ་མཐའ་ནས་བརྟེན། བན་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་བཙུང་དུ་འཁྲིལ། ཆོས་དཔལ་
འབྱོར་བདེ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། རྟོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་
ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི་མོ་དབྱུད་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་བཙུ་ཐིག་གི་སྟོལ་ཙམ་གནང་པའི་
དུས་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ནའང་། ཡིག་ཆ་མང་ཞིང་འཕོར་བུར་གནས་པས་མོ་མའི་རིགས་
ལ་པན་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའི་འདུན་པ་སྔ་ནས་ཡོད་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་
མཁས་པ་མཉུ་ཤོད་ལྟ་ཆས་ཡིག་ཆོགས་བསྟུ་བ་སོགས་བརྩོན་པ་བསྟེད་དེ་བསྟུལ་མ་མཛད་པའི་
རྒྱན་བྱས་ནས། དབྱུད་དོན་སྒྲུ་མ་གསེར་འབུམ། གཏེར་མོ་རིག་པའི་ཁོག་བསྟོར། བྲམ་ཟེ་གོང་
རུམ། བྲམ་ཟེ་ཁྱུ་ཡི་ཤེར་ནག་མ་སང་འཁོར་ལོ་མདོ་ཆེན། འཕུག་པའི་སྟོང་ཐུན་དམར་མོ། །
ནད་མོ་རིག་པའི་མདོ་བདུན། ཉི་ཆོང་གཡུ་སྟོན་གྱི་མན་ངག་ རུ་ཐིག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འབུམ། ཁོག་
ཆེན་འབུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱིང་བཞི་ཉི་མ་འཁོར་ཅིས། སྟན་རྒྱུད་ཉི་མའི་ཡོད་ཟེར། སྟན་རྒྱུད་དང་
ལྷ་མིག་སྟོར། མ་སང་ཐིག་རང་སྟུ། མོ་སྟེ་སྟོན་པའི་གཞི་འབུམ། མགོན་མོ་གསང་བ་སྟེ་གཅིག་
མོ་མཆོ་སྟོན་པའི་བླ་གནས། དག་བླ་གསང་བ་ཡང་ཁྱེག་སམོ་གསེར་གྱི་ཡང་སྟོང་དང་། གཞན་
ཡང་བདར་གྱི་རིགས་ཡིག་རྟོང་དུ་མ་བཅས་དང་། མདུད་རྫོང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པ་མདུད་
རྫོང་ཉིར་ལྷའི་ཉིང་ཁུ་དང་། གུང་ལ་དབྱུད་ཀར་མཁས་པས་བཀོད་པའི་མདུད་རྫོང་ཁྲོ་མ་གཞུང་
ཁྲལ་ཞེས་བ་དང་། རྒྱུད་དབྱུད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཇུག་དོན་དར་བཅས་བ། མདུད་རྫོང་ཁྲོ་
མ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གཏོད་དབྱུད་དཀར་ནག་ཁྲག་སུམ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མདུད་རྫོང་དང་།
དབྱུད་གྱི་སྟེ་ཆོན་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད་པའི་ཡིག་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ཡང་ཡིག་རྟོང་དུ་མའི་དོན་
བསྟུས་ནས་འབར་གཙུང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་མདུད་རྫོང་རྟོ་རྟེ་གསང་བའི་ཐ་རམ་
དང་། ཁོག་དབུབ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷེང་བ། ཞང་ཞུང་གི་མོ་ཡིག་ཡོད་བཙུ་བདུན་ཙམ་གཞིགས་ཤིང་།

བརྩམས་པ་རྒྱུད་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མོ་ཡིག་ཇོ་བོ་མཁན་སྒོ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་
 གྱིས་སྒྱུར་བ་སོགས། མདོར་ན་བརྩམས་པ་གི་ཡིག་ཆ་པོད་ཆེ་བ་བརྩམས་པ་ཅིག་གི་གྲངས་ལག་ཏུ་སོན་
 བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པར་བསྐྱས་
 ཏེ་སྒྱུར་བ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་མེད་རྣམ་གཤེད་མཁན་དེས་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཙུང་འཇགས་སྤྱི་རབ་ཆེས་ས་སྒྲིང་གིར་བྱ་ལོའི་སྒྲོན་ཕྱོགས་སྤྱི་འཇགས་འཇུག་གིས་གིང་།
 ལོ་དེའི་སྒྲིན་དྲུག་རྒྱ་བའི་ཉ་ལ་རྩོགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་འགོ་བཀུན་ལ་སྤྱང་དོར་
 གྱི་སྒྱུར་བ་མཆོག་ཏུ་གསལ་པར་གྱུར་ཅིག་ འདིར་ད་སྔ་མ་རྟེན་བའི་ཡིག་ཆ། སྒྲོན་ཆེན་གསལ་བ་
 དྲུག་འབྲུག་། བཀ་རིགས་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུད་འབྲུག་། བད་མོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བཟང་དབྱུགས་ས་
 བའི་ལྷུ་མིག་ རྩྱེད་པ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། ཡོད་མཆོད་མར་ནག་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་དཀར་།
 རག་མོ་ཙོ་ཙོ་དག་སྒྲིང་། རོན་མོ་ཁྱི་གཡུག་སྒྲོར་སོགས་སྤྱིར་མོ་འདིར་ཡིག་སྒྲུ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་
 བར་འབྲུག་པས་དེ་རིགས་རྟེན་ན། གནད་ཆེན་རྣམས་འདིའི་ལ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུར་བར་འོས་ལ། དེ་
 ཡང་ཡིག་ཆ་སྔ་མ་བསྐྱས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སང་སྒྱུམ་ལྷི་བྱར་གྱི་རིགས་ཉེར་ལ་སོགས་སོ་སོའི་རྟེན་ཆ་
 མཐའ་ཆོད་པར་མ་འབྱེད་བས། ཞོར་བ་དང་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་བསལ་ནས་སྒྱ་ཞིབ་རྣམས་འབྲུལ་
 མེད་ཁྱེད་སྔ་ལྷན་གྱི་དཔེ་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དྲག་དང་སངས་གྱི་རིགས་ནི་
 དཔེ་རྣམས་ནའང་ཆང་བར་མི་འདུག་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཀྱང་མདུད་རྫོང་དག་
 པོ་མི་སྤྱང་ཡང་། སྤྱིར་སྟེ་ཆོན་གྱི་འགོ་ལྷགས་དང་། འདུད་པ་བྱ་རྩལ་གྱི་ཁོག་བཀྲོལ་མོད་གྱི་
 མ་དག་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་སྤྱིར་དཔེ་ཡིད་ཆེས་ཅན་རྟེན་ན་དྲག་དང་སངས་གྱི་མདུད་རྫོངས་
 འོགས་སྤྱི་འབྲི་དགོས་གིང་། དབྱུང་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷན་རྟེན་པ་བསྐྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཆང་
 བ་རྟེན་དཀར་ཞིང་། སྤྱིར་དོན་ཆེན་རིགས་རྟེན་ན་ལྷན་ཐབས་གྱི་རྩལ་དུ་བྱིས་ན་ལྷགས་པར་
 མདོན་ནོ། །ལན་དབྱུང་སོགས་འདམན་སྒྲོལ་ཆོག་པ་འདུག་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྲུགས་པ་ཅིག་ལས་
 ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ཡིག་ཆོག་པ་མང་བས་འདིགས་ནས་བཞག་ལ། བརྟེན་ཆད་གྱི་རིགས་ནི།
 བསྐལ་སྤྱི་དཀགས་དགུ་འདིག་བརྩམས་པ་ལ་བརྩམས་པ་ཅིག་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཟུར་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཆག་སྟེ་དུ་ཐིག་སོགས་སུ་འབོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱོད་ཚུར་ལ། སྟོང་ཚུར་བྱོན་འཕུར་སོགས་
གྱི་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་དང་། སྒྱུ་མམ་ལྟམ་དང་། སྒང་ཟེ་ལྟང་ཟེ་མང་ཟེ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོ་ཆེ་ལམ་
སྟོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་ལ་སྐད་དང་བདའ་ཆད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐར་ཅིས་དེ་
བཞིན་གྲུབ་མཐའ་དང་། །མ་ཁའ་ལྷིང་ལྷགས་དང་ལྷགས་བཟླ་བ། །དོན་གྱི་
དེ་ཉིད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །སྒྲུ་ལ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དོན་
ལ་རྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་རྣམས་ནི་ཡུལ་རང་རང་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། དོན་དང་མཐུན་པར་
ངེས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པ་སུ་བཤད་པ་དག་གྲུང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དབྱུང་གྱི་
རྣམ་པ་ལ་ཚད་མེད་གྲུང་མོ་ཁོག་འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུང་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོ་བྱེས་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཚུམ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲུས་པ་དགའོ། །།མདྲ་ལམ།།

༥ རྒྱལ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་
དམིགས་སུ་ཆེ། །ཐུག་ཤིན་ཐེག་པར་སྤང་བའི་སྟེགས་པམ་འདིས། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་མི་ལམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་གཞུང་བཟང་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་
མཆུ་རྟོ་ཁས་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སམ་དུ་ཀ་ལྷ་འྲི་རྩ་བ་ཏུ།

༥ མི་སྒྲི། འགྲོ་ལ་ལེགས་ཉེས་མ་ལུས་སྤང་བྱེད་པའི། །ཐུབ་མཆོག་བརྟན་པའི་མེ་ལོང་དྲངས་
པ་ནི། །ལྟར་བཅས་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་རབ་འབར་བ། །དེ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་བདེ་ལེགས་སྦྱེལ་གྲུར་
ཅིག །༡ སྦྱིད་པའི་འཛིགས་བཙོམ་ཞི་བའི་དཔལ་སྦྱིན་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲས་རྣམ་ཐར་ཁོ་
ན་སྟེ། །འཇམ་པའི་གླིང་ན་འབབ་པའི་ཆུ་གྲུང་ཀུན། །མདྲོས་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བཞིན། །
སྤང་དང་མུན་བཞིན་སྤང་དོར་མ་ཞོར་དང་། །ལོག་པའི་མཐུ་ལས་འདི་དང་གཞན་དག་གི། །བདེ་
དང་སྒྲུག་བསྐལ་མ་ལུས་འབྱུང་ན་ལང་། །རྒྱལ་དེ་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོག་ཏུ་གྲུར། །༢ །འདི་ན་སྟོག་
གྲུར་གནས་ལ་མདོན་སྒྲུམ་བཞིན། །མདོར་གསལ་བར་འཆར་བའི་འབྱུལ་གྱི་སྟོ། །འདི་ཀོ་རྒྱལ་

བའི་ཐབས་མཁས་མ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བདེ་ལེགས་ལམ་བཟང་ཇི་ལྟར་སྟོན། ༤ །འགྲོ་ལ་
 བན་བདེ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྒྱུ་མཁས་འཇུག་པའི་གནས་མིན་ན། །འདི་ལས་
 གཞན་དུ་བྱེད་སེམས་རྒྱུ་མི་ནི། སྟོད་པ་དམ་པ་བཙལ་གུང་རྟེན་པར་དགལ། ༥ །དེ་མྱིང་ལྷ་
 གཤེན་ཐེག་པ་ལས་འོངས་པ། རྟོག་གྱུར་སྒྲུང་དོར་ལྟ་བའི་ཡང་དག་མིག །མདུད་པ་བྱེ་བ་སྟོང་
 གི་ཚུལ་དུ་ནི། །འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་འབྲུལ་གྱི་སྐྱེས་བུས་བརྟན། ༦ །སྐྱིག་ས་མའི་སྟོན་གྱིས་ལོང་
 བས་གཞུགས་བཞིན་དུ། རྟོག་གྱུར་འཆད་པས་བསྐྱེད་བདུད་གྱི་ཕྱོགས། །རིང་དུ་བསྐངས་
 བས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྒྱུ་མཁས་འཇུག་པར་འོས། ༧ །དེ་སྤང་ཚུལ་
 འདི་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་བོའི། །ལེགས་བཤད་ཚུ་གྲུང་མ་ལུས་གཅིག་འདྲེས་པ། །ཅུམ་དབྱེད་
 དཔལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །དང་སང་འདི་ན་གྲེགས་བམ་ཚུལ་གྱིས་སྤང། ༨ །འདི་ནི་སྐྱེ་བས་
 ཐོབ་དང་སྦྱོར་བྱུང་གིས། །རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་པ་རེ་ལ་བྱོན་ནས་གྲང། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 ལུ་སྟིང་དབུས་ཁྱག་པའི་གཏམ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་གང་གི་སྟོ་གྲོས་མཐུ། ༩ །འདི་ལ་སྟོག་
 གྱུར་གཅིགས་པའི་སྐུ་རྟོན་ཅན། །རྒྱུ་མཁས་གྲང་བསྐྱགས་པའི་མེད་ཀྱི་འཐོར་བྱེད་པས། །ད་ནི་
 སྒྲུང་དོར་ཇི་བཞེན་མཐོང་བའི་ལམ། །འདི་རུམ་ཁས་རྒྱུ་མཁས་སྟིང་ནས་འཇུག་པར་རིགས། ༡༠ །
 དེ་མྱིང་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་པན་བཞེད་པ། །ལྷ་རིགས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །
 གུན་པན་འོད་སྤང་འབྲུམ་ཐུག་སྟོན་བའི། །གྲོགས་བམ་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུའི་འཕྲི་ཤིང་གྲུབ། ༡༡ །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བའི་ཁམས། །ནམ་མཁའ་ལུ་ཁྱུང་ཡངས་པོས་བསྐྱོར་བན། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བས་རྒྱ་བ་གྱུན། །སྟོན་ཅི་ལོག་པའི་གཡང་ལས་ཐར་བར་ཤོག ༡༢ །
 ཆོས་ཀུན་མཐོང་བའི་མིག་དཀྱུས་རིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཐུར་མས་སྤྲར་ཡང་དབྱེ། །ཡང་དག་ལམ་
 ལ་དེས་པར་འཇུག་པའི་སྟིང་སྟོན་བས་བཟང་པོ་མ་སྤྲད་བརྟན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་
 བདེའི་གོང་ཁྱེད་སྟིང་པའི་འབྱུང་གནས་དབུས་སུ་བརྟོལ། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་གྱུན་
 དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག ༡༣ །ཅིས་པའི་སྤར་བྱང་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་གཞན་
 པན་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་ཤོ་ཆས་དང་འཕྲོར་ཆོག་ས་བསགས་ཅན་རྒྱུ་མཁས་གྱིས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པར་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མཛད་པ་ན། དམ་པ་འགའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་ཡེབས་པ་གྲས་པས་མཚོན་དེ། འགོ་ལ་སྒྲུན་པའི་
བསམ་པ་ཡིད་སྒྲོན་དུ་འཆང་བ་བརྗེ་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། རྫོ་མཐོང་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་བཞུགས།

རྫོ་མཐོང་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་ཞང་ཞུང་འབྲུལ་གྱི་བཅུ་
ཐེག་ཆེན་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲི་
ན། དང་པོ་རྟེན་བཅུ་ཐེག་བཅའ་ཚུལ་ནི། ལུག་གཡང་མོ་བྱུ་བརྒྱ་མཚོ་མོ་དལ་
ཆེན་གྱི་འགམ་དུ་བསྐྱོར་ནས། ལུག་ཆེ་བ་ཐོད་དཀར་བོང་མིག་ལ་དར་གྱིས་
བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་གུན་དུ་བཏང་། བྱི་སེམ་ལལ་ནག་ལ་བསྒྲོག་གཏོ་བཀལ་
ནས་ཐུར་དུ་བཏང་། བག་པོ་སྤྱི་དཀར་ལ་རྩ་དར་དབུང་རྒྱན་བྱས་ནས་ལྷ་དང་
སྤྱང་མ་ལ་འབུལ། རྒྱ་རྩ་བཞིན་བཟང་དང་། དམར་རྩ་མཚོལ་ཁ། སྒྲོན་པོ་
ལྷགས་ཁ། ཀ་བ་བོང་མིག་དང་བཞི་མགོ་ན་ར་ཕྱགས་པ་མིག་དང་དབང་པོ་
མ་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བལ་གཡས་གཡོན་ནས་འདབ་མ་གསུམ་གསུམ་
སྤྱང་བའི་བལ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེ་རྒྱ། ར་དཀར་མོའི་ཨག་
ཚོམ། དྲེད་མོང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ། རི་སྤྱང་གི་ར་ལྷགས། འབྲོང་གི་ཅིད་པ། ལྷག་
གཟིག་གི་སྤྱ། བྱ་ཆོད་ཐང་དཀར་གྱི་ལྷག་སྤྱ། སྤང་སྤི་ར་མང་གི་དབུང་ཅིད།
རྩ་མཚོག་མཚོལ་སྤའི་རྩོག་མ། རི་སྤྱང་སྒྲོན་མོས་བསད་པའི་ལུག་གི་སྤྲོ་བལ་

བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ལུ་མོ་པ་མ་འདྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས། དུས་ཆོས་
 བཟང་པོར་སྤྲོད་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པ་ཀལ་བྱས། ཕྱི་དོ་གསུམ་ལ་ཕྱིར་འཁེལ་བྱས།
 ཉིན་གྲུང་གསུམ་ལ་བཞི་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། བར་རྒྱ་བརྒྱད་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ། སྒྲོམ་
 བ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤྲལ་པ། སྤྲ་ན་ཨ་བ་ཐོང་གི་རྒྱུ་མ་ཙམ་པ་ཐིག་གྲུ་ལྷ་ནི་རིང་བྱང་
 ལྷོད་པ། མོ་རྟ་འདྲོམ་གསུམ་མམ་འདྲོམ་གང་པ། མོ་སེའི་ཕེ་མོར་ཁ་བུན་
 མཛུབ་གང་བ་དར་སྐྱད་དམ་རས་སྐྱད་དམ་མ་འབྱོར་ན་བལ་སྐྱད་ཀྱིས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། གྲངས་བརྒྱད་དམ། ཡང་ན་སྤྲལ་བྱ་ཡོད་པ་བྱས་པ། མོ་རྟའི་ལྷོད་འེ་
 མཚམས་སྤྲ་ཤེས་བཞི་མཚོན་བྱེད་ཁ་བུན་བཞི་བཏགས་པ། དེར་དབུལ་དཀར་
 མེ་ཡོང་བཏགས། ཁ་བུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་ཆེག་རྒྱང་དམ། དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་སྒྲོན་གཤམ་གྱི་མདོག་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཁབ་ཚུབ་བདུན་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་བཏབ་པ། ཁ་བུན་མཐོ་བརྒྱད་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤྲལ་ཤིས་སྤྲ་བཏགས་པའམ།
 མཛེས་ཆོས་སྤྲ་ཚར་ལེའི་རྣམ་པར་རྟེན་གྱིས་དང་། ཁ་བུན་གྱི་གོང་དུ་ཁ་དོག་
 ལྷ་པའི་དཀྱིས་སོགས་མཛེས་ཆོས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསལ་
 བའི་ཤེལ་དཀར། ལྷག་པའི་སྤྲུ་ལུ། ལྷག་རས་གཟིག་རས་གཡི་དཀར་དང་
 གསལ་ཡི་སེན་མོ། ལྷག་གི་ཕྱི་སྟེར། ལྷག་གཟིག་གི་སྟེར་མོ་རྣམས་དང་། རིན་
 ཆེན་སྤྲུ་ལུ། གཡུ་བྱེར་དུང་སོགས་སྒྲོན་མ་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱང་། ཤེས་
 མཐོང་རྣམས་སྤྲ་ཅི་རིགས་པར་གདགས། གཞན་ཡང་མཐོན་ཡག་གི་སོ་སེན་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱས་སོགས་ཅི་རིགས་དང་དར་སྤྲ་སོགས་བཏགས་པར་

བྱའིང་། བགེགས་བསྐྱད་དུག་ཕྱུང་བྱས་བསང་བྱས་ལ། ཟེར་མའི་རྟེན་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རུ་ཐིག་དེས། རྣོ་མཐོང་བརྟག་པའི་དུས་སྟེ། གནས་
གཙང་མར་ལེབ་ཕྱིང་དཀར་པོའི་སྟེང་ནས་ཀྱི་གཡུང་དུང་བཀོད་པར། འབྲུག་
ཡུང་སེང་གསུམ་གྱིས་པའི་ལྟ་གདན་ལ། མདའ་དར་ལ་གཡུང་དཔེལ་དོ་རིན་
ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཟེར་སོགས་ཀྱི་གྱིས་སྐྱུ་དང་མེ་ལོང་བརྟགས་པ་བཤམ། མོ་
ཆས་རྣམས་ཀྱང་དེར་བཤམ། འོལ་སྒྲོམ་ཀྱི་བྱེ་མར། དཀར་མོ་ལག་གཡས།
འོ་ཆང་བསྐྱས་པའི་སྒྲེམས་སུ། དམོད་ནས། བསང་སོགས་མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་
འདུ་བྱ། རྒྱས་པར་ཅུ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་སོགས་ཀྱང་
བཤམ། མར་གཞི་ནག་པོར། འདྲེ་ཐིན་བྱུར་གསུམ་དང་། ངམ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོ།
ཉ་རིང་ཁྲག་མིག་ལྟ་མཚོན་བྱེད། རྩོགས་བཞིར་དབུས་ལྟར་མི་གཞུགས་ལྟའམ་
བཤོས་སུའམ་འབྲུ་ནག་ཆོམ་སུ་རེ་བཞག ཐུག་དམར་སུ་དགྲུ་ལ་ངར་མི་
དགྲུའམ་དེལ་ནག་དགྲུ། བྱི་རིམ་གོ་པོ་མིག་དམར། བྱི་བ་ལག་སེར། སོལ་
པ་ནག་པོ། སོ་རོག་སོལ་བྲ། སྐྱུང་གི་ཁ་ནག་རི་བོང་། བྱ་ནག་དེལ་ནག་
བྱི་ནག་ཕྱགས་མགོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བྱང་ངམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ། ཆང་
སུ། ཤ་རུས། རམ་པ། ར་ལོ་སོགས་མི་ཁའི་ཡས་རྩེས་སྒྲ་ཆོགས་བཞག་གོ།
དེ་ནས་དང་པོ་བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི། ཀྱེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས།
པེད་སྐྱེས་མཚོག་སྟིང་པའི་བོན་པོ་རྣམས། །ཐུག་ཤེན་པོན་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས།།

ལྷ་གཞི་རིན་ཆེན་སྟེང་གེད་ནས། མོ་སྤ་བཟང་བན་ལྷ་བ་ལ། བར་དུ་གཙོང་
 པའི་བདུད་བགོགས་ཀྱི། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གལ་
 ཏི་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། བདག་ཉིད་མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སྤུ་ཐེར་
 མཆེད་གསུམ་སྤུལ་བ་ལས། འཕྲུལ་གྱི་རུ་ཐིག་གྲོག་ལྟར་འབྱུ། ཁ་བུན་རྩོ་
 དབལ་མེ་ལྟར་འཕར། མོ་མདའ་དྲག་ཆེན་ཐོག་ལྟར་འབེན། བར་དུ་གཙོང་
 པའི་བདུད་བགོགས་དང་། སྤིག་བལོ་རྒྱན་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། མོ་ཡི་དམུག་བར་
 བ་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག བསྐྱེ་ཞི་ཡུ་ཏ་རུ་ཏི་ཕའ་
 བག་ཤག་རྒྱལ་དུལ་ནན་ནན། ཞེས་བཛོད་རུ་ཐིག་གི་བྱ་སྤྲུག་སྟེར་མོ་སྤིགས་
 སྤྲུགས་བཞེར་བྱུར་རོ། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ། དེ་རིང་སྤུལ་བ་རུ་ཐིག་
 གི་མོ་འདི་ལ་བཟང་མཐོང་བན་དུ་བརྟན་པ། བན་མཐོང་བཟང་དུ་རྟོན་པ། དག་
 རོ་དྲག གདོན་བྱིངས་ཆེན། སྤིག་བལོ་རྒྱན་རྣམས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག སྟེང་
 འོག་སྤྲུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྤོ་བོ་བྱུག་མཆོན་མེ་རི་འབར་བས་མཆོམས་
 བཅད་དེ་སྤྱང་བའི་གྱུར་ཁང་བརྟན་པར་གྱུར། ཞི་དུམ་བུ་ཆལ་བ་བད་སྤྱ་ན།
 བསོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་དུང་ལེ་ཕའ་། དེ་ནས་དུག་སྤྱང་བ་ལ། བསེ་གིང་
 སྤྲག་ཅན་རེག་པའི་དུག ཁེ་ལྷག་སྤོ་མཐོང་བའི་དུག ཐམ་རུ་ཐེར་པོ་ཁ་
 རྫངས་དུག ཐང་སྤོམ་དཀར་མོ་སྤོམ་པའི་དུག རྒྱག་ཆེན་པོར་བག་གསོད་
 པའི་དུག སྤུ་ཐི་ཐེར་ནག་དྲི་ཡི་དུག ཞལ་ཅམ་སྤོག་པ་དང་གྱི་དུག སྤུ་ཐྱ་
 སྤོ་མོ་བཟང་བའི་དུག བཅག་རྒྱ་ཉོག་མོ་རྒྱ་ཡི་དུག་སྟེ། རྒྱག་དེ་དགུས་དུག་

མར་ལ་མུད་དེ། །འདི་རྒྱད་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ། ལྷ་གཞི་དཀར་པོའི་གོང་འདི་སྤྱ།
 རྫོ་མཐོང་སྟོན་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས། །ཐུགས་དགོངས་གཤེལ་ལྷ་ར་གསལ་བ་
 ལ། །ཐུན་པའི་བཙོག་དུག་མི་མངའ་སྟེ། །མེམས་ཅན་མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 པའི། །མེད་ཐམས་གདུག་པའི་ངན་སེམས་ལས། །གདུག་པའི་དུག་དང་བཙོག་
 པའི་གྲིབ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དག་སྒྲ་ཡིས། །མི་བཞེད་པ་ཡི་དུག་མར་མུང་། །
 དུག་མུང་ཆག་བསལ་བ་སྟེན་འདོན་ནོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་མྱ་ར་ཡ་དུག་གིག་གིག་
 ཆོམ་ཆོམ། །ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་མྱ་ར་ཡ་དུག་གིག་གིག་ཆོམ་ཆོམ། །གེ་དུ་གེ་དུ་མྱ་ར་
 ཡ་དུག་གིག་གིག་ཆོམ་ཆོམ། །ཆེས་བརྒྱས་ལ་དུག་སྒྲ་རྣམས་ལྷ་གཞི་ལ་བསྐྱོར་
 རྒྱལ་བྱས་ལ་གཞི་ནག་སྟེང་དུ་བོར་རོ། །དེ་ནས་ཆོན་ཁྲུས་བྱ་བ་ལ། །ག་བྱར་
 གངས་ཀྱི་སྒྲན། རྒྱ་མཆོ་སྤྱ་བ་རྒྱལ་སྒྲན། བྱར་བྱམ་སེར་པོ་སྤང་གི་སྒྲན། ཅོང་
 བེ་དོའི་སྒྲན། བྲག་ཁྲུན་བྲག་གི་སྒྲན། སྤྱ་ཅི་ནགས་ཀྱི་སྒྲན། གི་མི་སྤང་པོའི་
 སྒྲན། ཉི་མའི་གངས་དང་མ་པམ་གྱི་མཆོ་དང་བཅས་པ་དཔུལ་སྟོགས་ནང་སྤྱག་
 པ་ཆོན་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་གཤོག་གཡས་ཀྱིས་གཏོར་
 བས། །འདི་རྒྱད་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྟོ་བྱར་དྲོག་བཅས་དེ་མ་རྣམས། །ནམ་མཁའི་
 དོགས་ལྷ་ར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་དཀར་ཆོན་ཁྲུས་འདྲིན་པའི་ལྷ་
 མོ་ཡིས། །ཁྲུས་གསོལ་དག་ཆང་ཁ་བཤལ་ཆངས་པར་བསྟེན། །སྟོ་གསུམ་
 སྟེབ་པ་མ་ལུས་དག་སྤྱར་ཅིག། བསོ། དེང་གི་གཅོང་མའི་གནས་འདི་སྤྱ། །
 མོ་བྱ་བཟང་ངན་ལྷ་བ་ལ། །རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་གཤེན་

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་གཙང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །གཙང་ཆབ་
 བྱས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདིས། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཇོ་ཀླ་བྱུང་
 གཙང་སལ་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། །ཞེས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསང་བྱ་བ་ལ། །ཨ་
 ཀྱོང་དཀར་པོ་གངས་ཀྱི་ཅི། །སྒོ་ལོ་གཡའ་ཡི་ཅི། །ཨ་བ་བྲག་གི་ཅི། །སྒྲ་བ་ཐོད་
 དཀར་སྒངས་ཀྱི་ཅི། །སྒོ་མོ་དྲི་ཞིམ་ཇུ་ཡི་ཅི། །མ་ཐན་བ་གསེར་ལོ་གད་བའི་
 ཅི། །ལྷག་བ་གཡུ་ལོ་ཉིན་ཀྱི་ཅི། །བ་ལུ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅི། །ཅན་ཅན་སྒྲག་པོ་
 བགས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཅི་དགུ་སྒྱུར་ལ་བསང་བྱ་ཞིང་འདི་སྒྲ་དོ། །སྒྲོན་རྣམས་མ་
 ལུས་སྒོ་བྱར་དྲི་མ་ཅན། །ལས་དང་བག་ཆགས་འཁོར་བའི་སྒྲག་བསྐལ་རྣམས། །
 བསང་གིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །གསེར་གྱི་སྒོ་སྒྲ་ཁང་དྲི་རད་འཕྱུར་
 བ་འཛིན། །རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ལས་ལ་ངེས་པར་མཛོད། །བསང་དོ། །ཡབ་
 ལྷ་དཔལ་ཆེན་གོ་ཁོད་བསང། །ལྷ་མོ་ཐུ་ཉིང་ཅ་མེད་བསང། །དག་སྒྲ་དཀྱུ་
 ཆེན་ཐུ་སྒྲེར་བསང། །རྒྱ་ལྷུལ་ཀྱུ་བྱི་མང་གེ་བསང། །ཡུམ་གཅིག་ཆང་ཉར་
 རྒྱལ་མོ་བསང། །སྒྲིང་གཅིག་ཉིང་རྣམ་རྒྱལ་མོ་བསང། །ལྷུམ་གཅིག་ལི་ཐུན་
 ལིན་བརྒྱད་བསང། །དཔའ་པོ་གུད་ཀྱི་བྱེད་བཞི་བསང། །པ་ཐུས་རིགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་གསས་བསང། །སྒོ་བ་དཔོན་གཉན་གྱི་དྲིན་གསས་བསང། །སྒྲ་རི་
 གངས་དཀར་ཉི་ཤེ་བསང། །སྒྲ་མཆོམ་པམ་གཡུ་མཆོ་བསང། །སྒྲུལ་བ་སྒྲུམ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བསང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲུང་མ་བསང། །རྫོ་མཐོང་སྒྲོན་
 པའི་འབྲག་ལྷ་བསང། །གར་འདུག་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བསང། །ཁ་ཟ་འབྱེད་

པའི་ཞལ་ལྷེ་བསང་། །བསང་དོ་ལྷ་ཆོག་ས་དག་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་བྱས་ལ་བསང་
བྱ། རྟག་ལྷུང་ཆོན་བྱས་བསང་འདི་རྣམས་མི་ལམ་བརྟག་པ་དང་མོ་དང་བྲལ་
རིགས་གང་ལའང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཕྱེ་ཞིང་བསལ་བ་ནི།
བསོ། རྣོ་མཐོང་མོ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་དང་།
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས། མོ་འདིའི་མི་མཐོང་བའི་དཔྱད་པ་དང་
གཤམ་རྒྱུང་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལུད་དུ་གསོལ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་སྟུགས་
པས་བརྩ་ཐིག་གི་རྒྱལ་པ་དེངས། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་སྟུགས་པས་བརྩ་
ཐིག་གི་འཐིབ་པ་སང་། ཤེལ་བས་གསལ། མཆོང་བས་དམར། གཡུ་བས་
སྟོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཀྲལ་གོ། །ཤལ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བདེ་བོ། །
ཐང་གསུམ་ལྷུང་ལ་གཡུག་གོ། །མོ་དཔྱད་གཤམ་ཀྱིས་མ་ཁོན། རྩ་ཐིག་འདེ་མིན་
ཀྱིས་མ་ཁོངས། ལྟའི་བདེན་ཆོག་ལ་བརྟུང་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མ་བྱེད། འདེ་གདོན་
ཀྱིས་སྒྲིབ་གཡོགས་མ་འཛུང། མིན་པོས་གྲོ་མདའ་མ་རྟེག མ་སང་གི་འབྱུལ་
མཛུད་མ་ཉམས། ཐེ་གུའི་ལེ་ཡོག་མ་ཁུར། བརྩ་ཐིག་ཤར་པ་སྐྱུ་དུག་འདི་ཡི་
འབྱུང་ཁུངས་ལྷ་ལྷག་ཉམ་རྒྱུང་གི་རིང་ལ་རྩ་བར་ཟོས་པ། རྩ་བར་འབྱུངས་པ་
སོགས་ཀྱི་གྲིབ་དང་། མོ་ཆས་ལ་དམེ་བསྒྲོལ་འགོ་མ་ལྷག་མི་གཅོང་བ་ཐོག་
པའི་གྲིབ་དང་། ལཱ་བས་ཆོད་པ། ལུང་བཅོས་ཆོད་པ། བར་སྐྱང་སྟུག་པས་
ཆོད་པ། རྣོ་ལམ་རྩལ་གྱིས་ཆོད་པ། གནམ་ལ་གོ་བོ་མིག་དམར་གྱི་གྲིབ། ས་
ལ་བྱིབ་ལག་མེར་གྱི་གྲིབ། ཉིམ་གྲུང་གི་གྲིབ། ལུན་པ་ཆོབ་རྩུབ་ཀྱི་གྲིབ། ལྷར་

མ་རྟ་ཡི་གི་བ། བྱི་བའི་ཉི་མའི་གི་བ། ཆོས་དགུ་གསུམ་གྱི་གི་བ། ཟླ་བ་ཉི་ཡི་
གི་བ་ལ་སོགས་ཐོགས་དུས་ཡོ་བྱད་མི་རུང་བའི་དབང་གིས་མོ་སྟོན་པ་བཞིན་
དུ་མི་འབབ་མི་ཐིག་པའི་གི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་མ་བྱིས་མ་བདར་བས།
བྱིང་རང་གི་རང་གིས་མ་ཆོར་བའི་གཤམ་སྒྲིང་རྒྱགས་འཐིབ་དམུ་གཤམ་ཅི་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མཁའ་གོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འདིས། དགྲ་ཁ་དྲག་
གདོན་དོདྲག་སྟིག་པ་མོ་རྒྱན་རམ་ཁམས་བདུད་ཀྱི་མགོ་ལ་མར་གཟར་རོ། །
ཞེས་བརྗོད་ལ། རྩ་འཇག་མ་གཅིག་དང་། བའི་མགལ་བ་ཁ་ནག་ མཁའ་
གོང་སྟོན་ཅན། རྩུ་མ་མཁའ་པ། ཐང་ཐུབ་རྣམས་ལ་མཆིལ་མས་བྱུ་ཡིས་བཏབ་
ལ་མར་བཞིན་སྟེང་དུ་ཤོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྟེང་གེར་བྱི་ཞིང་མོ་ལྷ་རྒྱན་འདྲེན་པ་ལ། བསང་བཏང་མདའ་དར་
ཐོགས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། ། བྱེ། དེ་རིང་སྟོན་པའི་ཁྱི་གཏུགས་ལ། གནམ་ལ་ཉི་
མ་ལྷུང་བཟང་། ས་ལ་དུས་ཆོད་བགྲོ། གཟའ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་
གིས་དུས་འདིར། བདག་ཅག་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོན་ཤོས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་བདར། རུང་
གི་སྟེང་གེར་རོ། ། ད་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས་འཐུང་བ་ཡི། ཆོ་མཐོང་མོ་ལྷ་འེ་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། །ཐུ་ཆེར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་དེ་གསུམ། སྟོང་མོ་ཅ་མེན་མཆོད་གསུམ་དང་། །
ཐུ་ཐུ་གཡང་དཀར་དེ་དང་བདུན། །མདུན་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དེ། སྟོན་ཐུ་
གཤེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་ཤོ་ཡིས། །རི་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་ལྷར། །དེ་རིང་
མཆོད་ཅིང་ངས་བསྟེན་ན། །ཆོ་མོ་ཡོན་གཉན་ཤོ་ཐུག་ཏུ་བཞེས། །ཆོ་མཐོང་སྟོན་

པའི་བྱ་ར་མཛོད། །དེ་ལོག་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དུ་བསྟེན། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། །ཡེ་མཁྱེན་མཛོད་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཀུན་རིགས་འབྲུལ་གྱི་རྫོལ་
མ་དང་། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ཐང་པོ་ཡིས། །རི་ལྷ་ར་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་
ལྷ་ར། །དེ་རིང་མཆོད་ཅིང་ངས་བསྟེན་ན། །ཁྱོ་མོ་ཡོན་གཉན་པོ་བྱུག་དུ་བཞེས། །
ཁྱོ་མཐོང་སྟོན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །ད་སྟིད་པ་དེ་རིང་ལུག་ལ་རིང་། །ལུག་ལྷ་བ་
བལ་ཆེན་གྱི་སོག་བལ་ལ། །བཙུ་ཐིག་ཤར་བ་སྐྱུ་དུག་བྱུང་། །དེ་མ་ཆགས་
འཕུར་ཏེ་སོང་བ་ལས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཕེ་མོན། །སྤྱི་རྗེ་བྱུང་གི་རུ་ལ་
བབས། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་འཕུར་ཏེ་སོང་། །རི་བདུན་ཁ་བྱེར་བར་མ་ཡི། །
བ་བཙུན་འབྲུལ་མའི་སྟེང་དུ་བབས། །དེར་ཡང་མ་ཆགས་འཕུར་ཏེ་སོང་། །
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡི། །མ་རྒྱ་རུས་སྐལ་སྟེང་དུ་བབས། །དེར་ཡང་
མ་ཆགས་འཕུར་ཏེ་སོང་། །ཡོད་རི་དེལ་དཀར་ཕེ་མོན། །གཡང་ལྷ་བ་བལ་
ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས། །མདུད་མགོ་དུག་ལ་མཁར་དུག་བཅས། །ཡེ་རྗེ་སྟོན་
བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་སྦྱང་བ་གུར་ཆེན་ཞེས། །དེ་ལྷ་གཞི་དཀར་
པའི་སྟེང་དུ་བཏགས། །ཀུན་ཤེས་བྱོང་མཁན་གྱི་དབང་བཟུང་ནས། །ཕྱུ་
གཡང་དཀར་གྱི་དབྱུང་བཏབ་པས། །ད་བསྐལ་སྟིང་ཆགས་གནས་འཛིག་
སྟོང་དང་། །ཆོར་བས་སྒྲ་སྟིང་ལྷ་དང་། །འབྱུང་བ་དུས་གྱི་འགྱུར་ལྷོག་དང་། །
སྟོན་ཡོན་ལེགས་ཉེས་ཆོའོད་དང་། །སྟིང་བ་རྩ་དཀར་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །
ན་ཤི་དུར་གསུམ་གྱི་དབྱུང་ལུགས་དང་། །དག་ཞི་དུར་གསུམ་དབྱུང་ནམས་

ཐིག་ |ད་མོ་ལ་དིང་དིང་བྱ་བ་དང་། །ཡེ་ཕྱོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་དང་། །བ་
སྤལ་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་ལྷགས་དང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་དྲོང་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་
དང་། །ཕྱུང་གཡང་དགར་གྱི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་སྤིང་། །ད་ཕྱོན་ཆེ་སྤིང་
པའི་ལྷགས་བཞིན་དུ། །གཡུང་དུང་ཕྱུ་གཤེན་བདག་ཅག་གིས། །སེམས་
བསྐྱེད་སྤྱིང་རྗེས་གཞི་བཟུང་ནས། །སྤང་སྤིང་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །
ལེབ་ཕྱིང་དགར་པོ་གཙང་མའི་སྟེང་། །སྟོན་མོ་ནས་ཀྱི་སྒྲན་མ་སྤྱུགས། །མཚོ་
རོག་གཡུ་ཡི་སྟོན་མ་བཏེགས། །ཡི་དམར་མདའ་ཡི་སྟོག་མཁར་བཅུགས། །
བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པ་སྤྱིང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱིས་གཤེགས་ཤུལ་མཚོན། །
ཕྱེམར་འོལ་སྟོམ་ཕུད་ཀྱིས་མཚོན། །གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་སྟེམས་ཀྱིས་གསོལ། །
སྤྱབ་གཤེན་དབལ་པོན་སྤྱིང་གིས་བཀྲོལ། །ལྷ་ཆེན་ཕུ་ཐེར་དགར་པོ་མཚོན། །
ཡེ་སྤིང་འབྲུལ་གྱི་རུ་ཐིག་བདར། །ཡེ་མཁྱེན་དག་སྤའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ། །
ཡེ་རྗེ་སྟོན་པའི་མི་ལམ་བརྟག། །ཡེ་དབང་ལྷ་ཡི་བཀའ་བབ་བྱ། །སྤྲུགས་ཕྱི་
རྟགས་ངོས་འཛིན་ན། །ཆོ་མཐོང་མོ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །དེ་རིང་བདག་གི་
མགོན་མཛོད་ཅིག །

བསྟོ། །ལམ་སྤྱ་འདྲན་པའི་སྤྱོད་མ་དང་། །ཆོ་མཐོང་མོ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟོ་
གསུམ་གྱུས་བསམ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་བཞུགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་
བཞུགས། །སྤྱན་འདྲན་པ་བར་སྤྱང་ཁམས་ནས་འདྲན། །སྤྱབ་སྟོན་པ་ས་
གཞིའི་གནས་སུ་བསྟོན། །ལྷ་གཞིའི་གོང་དུ་གདན་ཐོག་ལ། །འབྲུག་ཁྱུང་

སེང་གསུམ་གདན་ལ་བཞུགས། །ལྷ་རྟེན་རྣམས་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །སྤྱབ་གཤེན་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩ་ཐིག་འདི་ལ་དབང་ཞིག་སྤྲུམ། །ཁྱིད་པ་རྣམས་
ལ་གྲོས་ཤིག་གྱིས། །བདར་བ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། །དྲང་པོར་ཐོབ་
ལགས་ལ་བར་སྟོན། །ཁྱོ་མཐོང་མོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཞེས་བྱས་ལ་མདའ་
དར་གཡབ། རས་མཆོད་ཅིང་།

ཀྱུ། །ལྷ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བཀུར་རོ་བཀུག་གོ་དབྱིང་དོ་བརྟན་ནོ་གསོལ་ལོ་
འཕོད་དོ་བདར་རོ། །མཆོད་ནི་ནས་དང་འབྲས་གྱིས་མཆོད། །བརྟན་ནི་གཡམ་
དང་ལྷག་གིས་བརྟན། །བྲག་གི་ཁ་ཁོག་ དབྱིག་གི་དོ་ལོང་། །སྤྱ་ཞིབ་གྱི་གཉའ་
ནོན། །ལྷག་བདུད་བཙུག་གིས་མ་འགྲུལ། །དུར་སོ་བཙུག་སུམ་མ་ལྷང་། །ལྷ་
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲུག་གྱི་སྤྱན་དེ་ཡར་ལ་སྟེས། །འདྲེ་སྒྲིན་མོ་མོ་རྒྱན་མའི་མིག་དེ་
མར་ལ་ཁོབ། །མོ་མིག་གཉན་པོ་ནས་གྱིས་སྟེས། །བྱ་མིག་གཉན་པོ་རྒྱང་
གིས་སྟེས། །དེ་ནས་བདར་བ་ལ་རྩ་ཐིག་ཐིག་གྲུ་རྣམས་སོར་ཅེས་འཕེན་བཞིན་
འདི་ལྷར་བདར་རོ། །བསྟོ། །མོ་བདར་བ་འདི་དྲངས་སྤྱབདར། །ཤེས་སྤྱ་
བདར། །རྣེ་རྩ་བདར། །མཐོང་དུ་བདར། །གསལ་དུ་བདར། །བདར་རོ་བདར་
རོ་རྣེ་མཐོང་མཛོན་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བདར་རོ། །བསྟོ། །རྩ་ཐིག་ཤར་བ་སྤྱ་
དུག་གི་ ཡང་སྟེས་པོ་ཡེ་གཤེན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཁོག་པ་
ལ་སྟིང་གིས་གང་བ་བདར། །ཡང་སྟི་དྲོང་མཁན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ། །མི་མཐོང་
དགུ་མཐོང་དབྲལ་བ་ལ་མིག་གིས་གང་བ་བདར། །སྟེས་པོ་ཡེ་སྟིང་འཕྲུལ་གྱི་

རྒྱལ་པོ་སྤེང་དུ་གནས་ཐུབ་མཁན་བདད། བྱི་མོ་ཡེ་བྱི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་འོག་
 ཏུ་ས་བཏིང་མཁན་བདད། ཡལ་ལྷ་རྒྱལ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་
 གྱི་བྲག་ཐོག་ན་རྒྱ་ཐག་ཐག་བརྟེན་པ་བདད། ཡུམ་མཚོ་སྤྲོན་ནི་ཏུ་སྤྲོན་
 མོ་གཡུ་ཡི་མཚོ་གཏིང་ན་ཟིལ་བ་སྤོ་སྤོམ་བྱེད་པ་བདད། སྤྲུལ་གསལ་ཁྱེའུ་
 དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་བྲག་ལ་མདའ་རྒྱལ་ན་ཤར་ཤར་འབྱེད་པ་བདད།
 གཡུ་མིག་ལ་མཚའ་གྱིས་བྲིས་པ་བདད། མཚའ་ཐོག་ཏུ་མི་འབར་བ་བདད།
 མི་ཐོག་ཏུ་དུ་བ་འབྲུལ་བ་བདད། ཞང་མེས་དྲོང་མཁན་ལུང་རུམ་དཀར་པོ་
 དགེ་སྤྲིག་གི་ཏིང་འབྱེད་པ་བདད། སྤིང་མོ་ལྷ་ལྷུང་གནས་སྤྲོན་མཆོད་གསུམ་
 མཚོ་ལ་མེ་སྤར་ན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་བདད། བསྟོ། དེ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་
 བདད། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བདད། སྤྲོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་
 བདད། སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཤེས་ཐང་བོ་བདད། སྤྲུལ་ཤེན་ལི་རྒྱལ་ཐང་བོ་བདད།
 སྤྲོན་པ་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་བདད། ལམས་པར་ལྷགས་ལ་སོགས་ཞང་
 ཞོང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་བདད། བསྟོ། དེ་ནི་མོ་ཡི་དགའ་སྤྲུལ་བདད། སྤིང་མིག་
 སྤོག་གསུམ་དར་བའི་དགའ་སྤྲུལ་སྤེར་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གསུམ་བདད། བཞོག་
 རྣམ་གསུམ་དར་བའི་དགའ་སྤྲུལ་སྤིང་མོ་ཙམ་མཆོད་བཞི་བདད། སྤྲུང་བརྒྱད་
 དར་བའི་དགའ་སྤྲུལ་ལང་རྒྱུད་དཀར་པོ་མཆོད་བརྒྱད་བདད། ལོ་ཁྱིམ་ཐུག་ཅེ་
 དར་བའི་དགའ་སྤྲུལ་འོལ་རྩེ་གནས་གྱི་ལྷ་དགུ་བདད། གནས་མལ་ཅེ་འཛིན་
 དར་བའི་དགའ་སྤྲུལ་པ་གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞི་བདད། རྣམ་མཁའ་འོད་གྱི་

ལྷིང་ཁང་ན། །འཕྱོར་གསལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བདུན། །བར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་ལྷ་
རྫོང་ན། །བདར་གསལ་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་བདུན། །ས་གཞི་བདལ་བའི་གྲུབ་
གནས་ན། །ཚོགས་ས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བདུན། །དྲོང་མ་ཁན་ཤེས་བཞི་མཐོང་
བརྒྱད་བདུན། །བསོ། ཤར་ཕྱོགས་དྲུང་གི་མ་ཁར་ནང་ན། །ཀྱེ་བ་དར་བའི་
རྫོ་ལྷ་བདུན། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་མ་ཁར་ནང་ན། །ད་རོག་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་
བདུན། །རྒྱ་ཕྱོགས་ཟངས་ཀྱི་མ་ཁར་ནང་ན། །དུམ་དབལ་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་
བདུན། །བྱང་ཕྱོགས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཁར་ནང་ན། །ལྷ་ཁེད་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །
དབུས་ཀྱི་གཡུག་མེར་རྫོང་ན། །གཡུང་དྲུང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །ཕྱོགས་
བཞི་སྒྲོ་བཞིའི་མ་ཁར་ནང་ན། །མ་ཟེ་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །ནམ་མཁའ་
སྟོང་བའི་དབྱིངས་རུམ་ན། །དིང་དིང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་འདྲུང་། །དོག་མོ་ས་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲིན་དིང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །དབུས་རི་རྒྱལ་ལྷན་
པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །གལ་བར་ལིང་ཆེ་ལྷ་བརྒྱད་བདུན། །མེ་ཤེལ་ཉི་མའི་
མ་ཁར་ནང་ན། །བྱ་ལུན་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །ཁུ་ཤེལ་རླུ་བའི་མ་ཁར་ནང་
ན། །བྱ་ལུང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །འཕག་པོ་སྒྲར་མའི་མ་ཁར་ནང་ན། །ལྷ་
ས་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །ལྷག་པོ་སྒྲིན་ཀྱི་མ་ཁར་ནང་ན། །བག་ཆོད་དར་བའི་
རྫོ་ལྷ་བདུན། །བཙུན་པོ་གཞལ་ཡི་མ་ཁར་ནང་ན། །དོག་ཆང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་
བདུན། །བར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡར་ལྷིང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །
སྒྲུང་བྱེད་ཟེར་ཀྱི་མ་ཁར་ནང་ན། །སྒྲ་ཆོད་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདུན། །བརྟན་པ་ས་

ཡི་མཁར་ནང་ན། །ཁྱུང་བརྒྱུད་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །སྤྱ་བརྟན་ལྷགས་གྱི་
 མཁར་ནང་ན། །ཆོལ་ཆོད་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །ལོ་ཕྱོམ་བསེ་ཡི་མཁར་ནང་
 ན། །ལྷི་ཕུར་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །མེད་ཕུང་འབར་བའི་མཁར་ནང་ན། །
 ཨ་ཁད་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །ཤིང་ཆེན་ལོ་རྒྱལ་མཁར་ནང་ན། །སྤྱོ་ཆོད་
 བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །རྫོན་པོ་མཆོན་ཆའི་མཁར་ནང་ན། །ཅེ་ར་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་
 བདར། །དྲང་ཤིང་ལྷེ་མ་བའི་མཁར་ནང་ན། །དུམ་དག་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །
 བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཁར་ནང་ན། །སྤྱམ་རིགས་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །བབ་ཆོད་
 འདྲིལ་བའི་མཁར་ནང་ན། །དྲོང་རིགས་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །རྟ་ཁག་
 གི་མཁར་ནང་ན། །སེ་རྟོད་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །འཕྱི་བ་བྱེད་ཐུན་བའི་མཁར་
 ནང་ན། །བྲག་རིགས་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུད་གི་མཁར་ནང་
 ན། །སངས་རིགས་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །བསྟོ། དག་སྒྲ་གཡའ་སྒྲ་སྒྱུས་
 གཅིག་སོགས། །བྱོད་ཕུར་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་བྱ་དཀར་མཆོལ་
 ཐིག་སོགས། །སད་ཁམས་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་དུང་སྤྱང་སྤོན་ལོ་
 སོགས། །སུམ་མཉམ་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་པོ་
 སོགས། །ཁྱེད་ཅེ་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་དོམ་བུ་ཐུགས་དཀར་སོགས། །
 མར་ལྷིང་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །སྤྱིད་པ་ཡེ་སྤོན་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སྤྱིར་རིགས་
 དར་བའི་རྫོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་ཅང་ཀུན་བྱུང་པ་སོགས། །སྤྱོ་བར་དར་བའི་
 རྫོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་རེ་འབྲམས་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སོ་ཡོན་དར་བའི་རྫོ་ལྷ་

བདར། །དག་སྒྲ་ཚེ་གཅིད་གཉིད་འབྱེན་སྟག་ས། །མ་ཟེདར་བའི་ཚོ་ལྷ་བདར། །
 དག་སྒྲ་མཐུ་ཆེན་ཐེང་མ་སྟག་ས། །དིང་རྒྱ་དར་བའི་ཚོ་ལྷ་བདར། །དག་སྒྲ་སྒྱི་
 རྩེ་རྒྱུང་ཆེན་སྟག་ས། །རྩེ་ཐང་རྩེ་ཐང་དར་བའི་ཚོ་ལྷ་བདར། །བསྟོ། བ་འབན་
 གཉན་མཚམས་གོང་མ་དེར། །སྒྲུག་པོ་སྒྲོང་གི་དག་སྒྲ་བདར། །རུ་སྒོད་བདུང་
 དམག་ཁྲོས་པ་དེར། །ཨ་ལྷག་ས་འགྲུ་ཡི་དག་སྒྲ་བདར། །བྱ་རལ་སྒྱིན་དམར་
 གཉིབ་པ་དེར། །སེ་རྒྱུང་དག་ཡི་དག་སྒྲ་བདར། །ཡི་ཡན་རྒྱུང་ཁྲིག་ཤོག་རག་
 དེ། །དུ་ཆ་ཆ་སྒྲ་ཡི་དག་སྒྲ་བདར། །བསྟོ། བམ་མཁའི་ཐེང་མ་འབྲུག་ལ་
 ཆེབས། །འམས་གསུམ་རྒྱད་གྱིས་གཞོན་པ་བདར། །བར་སྒྲུང་ཐེང་མ་སེང་
 ལ་ཆེབས། །སྤིད་གསུམ་ཐེང་གྱིས་གཞོན་པ་བདར། །ས་གཞིའི་ཐེང་མ་སྒྲུང་
 ལ་ཆེབས། །ས་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྒྲུང་བ་བདར། །ཨ་བསེ་གོ་ཁོད་སྒྲུག་ལ་
 ཆེབས། །སྒྲུག་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །འས་དག་དང་པོ་གཡག་
 ལ་ཆེབས། །གཡག་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །མུ་མཐུར་སྒྲུག་པོ་
 རྒྱུང་ལ་ཆེབས། །རྒྱུང་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །འས་དག་ཡོགས་ལ་
 རྒྱུང་ལ་ཆེབས། །རྒྱུང་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །མ་ཡམ་རིན་ཆེན་
 ག་བཆེབས། །འཁ་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །ཅང་སེག་མཁའ་
 ལྷག་ལ་ཆེབས། །ལྷག་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །མེ་སྒྲུང་དམར་
 པོ་སྒྲོག་ལ་ཆེབས། །སྒྲོག་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །རྒྱ་སྒྱིན་སྒྲོན་
 པོ་སྒྲུང་ལ་ཆེབས། །སྒྲུང་ཆེབས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བདར། །བསྟོ། ལྷ་

རབ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བདད། གཙང་རི་ས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་བདད། །
གཉན་རྩེ་སྤར་བ་དུང་མགོ་བདད། མ་སང་སྤྱན་དཀྱའི་དག་སྤྲ་བདད། ལྷ་
རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བདད། སྤར་སྤྱོད་ལོ་སྤོར་ས་བདག་བདད། ལྷ་རབ་
སྤར་བ་འོད་ལྷན་བདད། མི་རབ་ཡེ་སྤོན་རྒྱལ་པོ་བདད། ལྷུལ་བ་དུང་མི་
ལྷན་དཀར་བདད། འོྲང་མ་ཐན་ལུང་རུམ་དཀར་པོ་བདད། བན་གྱི་དག་སྤྲ་
གསེར་ཐོག་འབར་བ་བདད། བོན་གྱི་དག་སྤྲ་གཡུ་ཐོག་འབར་བ་བདད། །
སྤྱི་སྤྱི་དཀྱའི་དག་སྤྲ་ཐོག་འབྲུག་གྲོག་གསུམ་བདད། ལྷོང་གསུམ་མགོན་ལྷ་
དཀར་པོ་བདད། སྤྱིད་པའི་མ་གཉན་ཐུགས་ཀར་བདད། དམ་ཆེན་དར་མ་
སྤར་བུན་བདད། ཡེ་སང་དཔལ་པོ་མཆོད་དགུ་བདད། མ་སང་དཔལ་པོ་
མཆོད་དགུ་བདད། འཕྱོད་པའི་བལྟ་བྲད་ལྷུ་བདད། ལྷུག་པའི་དུང་རྒྱུད་དཔལ་
རུ་ཅན་དེ་བདད། བར་པའི་གཡུ་འབྲུག་མི་གཤོག་ཅན་དེ་བདད། ལྷོ་པའི་
དུང་མེད་གཡུ་རལ་ཅན་དེ་བདད། ལྷུ་ཡི་གསེར་མེད་རལ་བཞིན་ཅན་དེ་བདད།
དམ་ཡི་གཡུ་མེད་བཅུན་བཞིན་ཅན་དེ་བདད། གཙུག་གི་དུང་མེད་དཔལ་བཞིན་
ཅན་དེ་བདད། ཡེ་སྤྱིད་དཔལ་བཟན་ལྷོག་མེད་བདད། ཡེ་དབང་དོམ་མགོ་
སྤར་སྤྱིང་བདད། ཡེ་རྩེ་རྫོག་ཅོད་གཏིང་འབྱིན་བདད། ཡེ་ལྷུ་བ་བྲ་མ་མཆོད་
དགུ་བདད། ལྷུག་ས་དཀར་སྤར་ལྷན་ལ་བྲ་བདད། ལོ་ལྷ་མི་རྩི་དཀར་མོ་
བདད། ཅང་མེ་མི་མགོན་དཀར་པོ་བདད། ལྷུ་མ་མོ་ལམ་ལྷ་ཆེན་མོ་བདད། །
མཐུ་ཆེན་ཡོར་བོ་རུ་མང་བདད། གཤེན་མགོན་གསེར་མི་གཡུ་རྟ་བདད། །

ཐུག་དཀར་ཐུ་དགུ་ཡབ་དང་བརྩེ་བོ་བདར། །དགུང་སྒྲུན་མཆོད་བདུན་ལུམ་
དང་བརྒྱད་པོ་བདར། །བསྟོ། གསལ་ནས་མ་འགྲིབ་པ་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་དྲང་
མཁན་བདར། །ཆགས་ནས་མ་ཞིག་པ་འབྱུང་བ་ལྗེ་དྲང་མཁན་བདར། །
འདྲེས་ནས་མ་སྟེ་བ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་དྲང་མཁན་བདར། །བརྩིགས་ནས་
མ་ཞིག་པ་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་དྲང་མཁན་བདར། །རྩ་ལྷ་གཉན་དང་ཐེར་མའི་
དྲང་མཁན་བདར། །དག་འདུལ་གྲུབ་པ་མཐུ་ཆེན་བདར། །མ་སངས་སྟོང་སྟེ་
ཐེར་མ་བདར། །བསྐྱལ་སྤྱིད་གཞི་བཏིང་གནམ་སྟེ་མཆོད་གསུམ་བདར། །
ཡང་སྟོང་དཔའ་པོ་སྟེ་བཞི་བདར། །ཁོ་མཐོང་མོ་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་བདར། །
མགོན་ཡག་དར་མ་བརྩུ་གསུམ་བདར། །རྩུ་འབྱུལ་རྩུང་རྩ་ལྷ་བཞི་བདར། །
བསྟོ། རྩེ་ཐིག་མཛོད་མི་གསེན་རབ་མི་པོ་བདར། །བརྒྱད་པ་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་
པོ་བདར། །སྟེལ་མི་རིག་པ་དེས་བྱེར་བདར། །ཁུ་མི་ཁང་ཁོང་སྒྲུན་དགུ་བདར། །
རྒྱུབ་མི་དཔལ་པོན་རྣམ་གསུམ་བདར། །རྒྱུབ་ས་ཁྱུང་ལུང་དཔལ་མཁར་
བདར། །རྩེ་ཐིག་གི་མགོ་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་བདར། །དྲིང་བ་བཀྲ་རི་ལྷ་མཆོ་
བདར། །བཞག་ས་བཞག་བྲ་ལྷ་ཆེ་བདར། །འགྲིམ་ས་ལྷ་སྒྲིང་རིང་མོ་བདར། །
ལྷས་བྱེད་སྟོང་རི་མཆོན་ག་བདར། །ཁ་འཛིན་ཡེ་གསེན་དབང་རྫོགས་བདར། །
སྤྱིང་མོ་འཛི་རྩུ་ལྷ་ཆེ་བདར། །རྒྱུབ་བརྟེན་བསེའུ་རུག་ཅིག་བདར། །ཤག་ལོ་
བཀྲ་རི་ལྷ་མཆོ་བདར། །པ་ཁང་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་བདར། །མ་ཁང་འབྲི་ཆེན་སྟོང་
དུར་བདར། །ཁང་པོ་བྲི་ལ་རྒྱ་རུག་བདར། །སྒྲུ་མོ་ནེ་བྲག་ཡག་སྟོང་བདར། །

4 8 3

[illegible]

པའི་ལྟ་མགོན་གཉན་པོ་བདར་རོ། །བསོ་བདར་རོ། །རྩམ་གཞི་མཐུན་ལྟ་ལྟ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཟུ། རིའུ་ལྟ་མཐུ་དྲུག་ཟུ། རེར་མ་ལྟ་མཐུ་དྲུག་ཟུ། ཐུག་པ་གཡམ་
 ལ་ལྟ་བ། གཡོན་ལ་ལྟ་བ། ལྟ་ལྟ་དུ་ལྟོད་པ། ལུག་ལུག་ཏུ་རྒྱག་
 པ། དག་དག་ཏུ་རྒྱ་བ། གསལ་གསལ་དུ་རྟོན་པ། མདངས་ལ་བལྟས་པས་
 །ཁམས་གསུམ་གསལ་བ། རྒྱད་ལ་ཉན་པས་མྱིད་གསུམ་གོ་བ། ཡིད་ལ་བསམ་
 པས་དུས་གསུམ་ཤེས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མོ་འདི་དོན་ཆེ་གོ་མོ་འདི་
 ལ་འདེབས་ན། བདག་གིས་མི་ཤེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ལ། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས།
 ལྟན་ཀྱིས་གསོན། ལྟན་ཀྱིས་གཟིགས་ལ། བཟང་ལ་མི་བྲ་དང་དན་ལ་མི་སྟོད་
 མེད་པར་བཟང་དན་གྱི་ཤན་ཐུས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོད། དཀར་ནག་གི་
 ཐིག་ཐོབ། ལས་ལ་བསྐྱོས་པ་གང་ཡོད། མོ་ལ་མཛོན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོབ་ཅིག་
 བཟང་དན་མ་བསྐྱེ། ལག་ཉེས་མ་བསྐྱོལ། མགོ་མ་གཡོགས། དིག་མ་བསྐྱོར།
 དང་དུ་སྟོབ། དང་དུ་སྐྱོས། རྩོ་རྩོན། གསལ་བར་རྟོན། མཐོང་མ་འཕྱལ་
 མ་བསྐྱུ་བར་འཕྱལ་གྱི་མཐུ་པོ་ཅན་གྱིས་མཐུད། དེག་པའི་ལྟ་མིག་ཅན་
 གྱིས་ཁྱོལ། གསལ་པའི་རྟོན་མེ་ཅན་གྱིས་དཔྱད། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་
 གྱིས་དགོངས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་བྱིས། གསལ་པོར་རྟོན་ཅིག་ ཅེས་
 བྱས་ལ། མོ་རྩོ་བའི་ཐུགས་འདི་ཅི་མང་བསྐྱེ། །བསྐྱེ་ལྟ་ལྟ་ལབར་གསལ་
 ཟེར་ཐྱོད་ལམ་གསལ། སད་ཀྱིར་ཨ་དཀར་འོད་ལམ་ཐྱོད། མ་མིག་རྟོ་ཡི་ས་
 ལེ་ཤགས་ལ་སལ། ཞེས་བསྐྱེ་ཞིང་། ཡང་དེའི་ཤམ་དུ་འདི་བདགས་ལ་བསྐྱེ།

བསྐྱོལ་ཐ་ཡེ་ཡེ་སྒྲུ་མོ་ཡེ། སྒྲུ་ཉལ་ན། སྒྲུ་མོ་མོང་། རྟ་ཅི་ཉི་ཡ། སྒྲུ་མོ་སྟོན།
ཞེས་བརྒྱས་ནས་རྟུ་ཐིག་ལ་ཐུས་གདབ། གཞན་ཡང་གང་མོས་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་
དམ་ཆོས་སྒྲིང་དག་སྒྲུ་མོ་དོར་སོགས་འགོ་བའི་ལྟ་དང་སྒྲུང་མ་དག་ཏུ་བདར།
ཡེ་རྩྭ་མང་ཏུ་བརྒྱས་ལ་ཚུགས་བཅུ་གསུམ་ཏུ་མདུད་པར་བྱ་ཞིང་། གནས་
ནུས་སུ་ཆོལ་སོགས་བརྒྱམ་པ་འཕམ། མིང་སོགས་མཆོན་བྱེད་བྲིས་ལ་མ་ཁོར་
བར་བྱ། མོ་འདེབས་ཆེ་ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མདུག་ནས་ལང་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་།
རྟུ་ཐིག་ལ་བཤད་དང་བྱུག་པ་ཡང་ཡང་བྲས་ལ་ཚུགས་པེ་བཞིན་སྒྲིང་འདོན་
བཞིན་མདུད་པར་བྱའོ། །

༥ གཅིག་ལ་མ་སྒྲོག་དོད་བསྒྲོག་དོད་༥ གཉིས་ལ་མ་གསང་དཔུག་པ་ཡིན་
ཞེས་པ་ལྟར། གཅིག་དང་པོར་བབས་པའི་ཆོ་མིན་ལ་བཞག་ནས་མི་བཤད།
གཉིས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་བྱའོ། །ཁར་བབ་འདི་མའི་དང་པོ།
བབ་གྱི་ཐོག་མ། དབྱད་གྱི་དང་པོ། མཁར་གྱི་མར་ས་དོ། མེད་པའི་གཞི་མ།
འབྲུང་པའི་ཐུག་ །དཔའ་བོ་ཆས་ས། མགྲོགས་པ་འགོ་ས། རྩོམ་པོ་གཟིང་ས།
ཉི་མ་ཤར་པའི་ཕྱེ་མོ། ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་རྩི་ལུ །དག་ལྷ་དར་མ་སྒྲུ་གཅིག་གི་
ས་མལ། གཞི་འཛིན་དབང་ཅན་འདུག་ས། འོ་ཡི་མགོ་བོ་བྱི་བ། ལྷ་པའི་མགོ་
བོ་སྟག །དུས་ཆོད་ཐོག་མ་ཡོས། འབྲུང་པའི་དང་པོ་ཤིང་། བྱི་བ་འོ་པའི་འོ་
མལ། ལུ་ཆའི་གྲིང་རི། ལུལ་ལ་འཕོ་འཕུག་མེད་ས། ས་ལ་རྟེན་ལུང་འཕྲུག་ས་
ས། ལུལ་པོས་གདན་ནོན་ས། གཞི་ལ་ཐུག་རལ་འབྲུམས་གསུམ་ཨོ་འོང་མི་

འོང་ལྟ་ས་ཡིན་པ་ས། བོར་མོ་དོ་བས་ལྟོ་ན་བཟང་། །

༥ གཉིས་འདི་སྒོ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས། མར་གྱི་ས་སྒོ་མ་སང་གི་
 རོག་སོ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཟམ་སོ། མི་འགྱུར་ཤར་གྱི་དག་ས། བྱིས་མཚོས་ར་བ་
 སྒོ་སྒྲོད་དང་། བཟང་དང་སྒོ་བྱི་བུ་མོའི་ས་མལ། བྱིས་བཞི་ཡི་ཆུང་བ། སྒོ་གདན་
 ཡི་འགྲུལ་ལྟ་ས། སྒོ་བྱིའི་ར་མ་བསྐྱེལ་ས། ཁོལ་བོ་གསོས་པ་ལས་ལ་རེམ་ས།
 ཁོལ་མོ་གསོས་པ་གཡོག་ལ་མཁས་ས། སྒོ་བྱི་གསོས་པ་རྟག་ལས་ངར་ས།
 བུ་མོ་དང་མཛོ་མོའི་སྤྱིང་རི། སྤྱང་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། དར་བས་འཇམ་
 དཔོས། །

༥ གསུམ་འདི་སྤྱིང་དགའ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རྒྱལ་བུ་མཐོང་གི་བ་ཁོག་བ་
 ཁོག་གསུམ་གྱི་ཆུང་བ། གཅེས་པའི་བུ་ཆུང་ཅེ་ས། མང་གི་རྟིའུ་ཆུང་རྒྱག་ས།
 རྒྱ་བཞོག་གསུམ་བརྗོད་ས། མི་གསུམ་གྲོས་ལ་འདུ་ས། དཔའ་གསུམ་དག་
 ལ་ཆས་ས། མགྲོགས་གསུམ་ར་མ་སྐྱེལ་ས། ཚུ་གསུམ་ལུ་བ་བསྐྱོང་ས། རྒྱུད་
 བུ་སུམ་ཚུགས་ཀྱི་གནས་མལ། རྒྱ་བོ་དང་བུ་ཆའི་སྤྱིང་རི། རྟག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་
 མལ་ཡིན། མེ་ལྟར་གསལ་ན་བཟང་། ། །བཞི་འདི་གཡང་གི་ར་བ། བོར་གྱི་
 ཀ་བ་བཅུ་གས་ས། སྤྱིང་གི་ཚུ་མིག་རོལ་ས། གཡང་གི་སྤྱིང་ལུར་བཅུ་གས་ས།
 གྲོག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་བ། རྒྱ་འཕུལ་བ་ཡི་རུམ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་ལྟོ་བ། དཀོར་
 བོར་སྒྲ་ཐག་དཀྱིས། ཡང་དག་མ་སང་གི་བརྒྱག་སྒོ། ཡོས་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ།
 མནའ་མའི་སྤྱིང་རི། བརྒྱ་ཚོན་བརྒྱ་ཁྱིད་མན་ཆད་རྟང་ཐང་ཁུ་རུ་ཅན་ཡན་ཆད་

གྱི་གྲོག་ས་འཁྱུར་མེད། གཡང་གི་རུ་མ་ཆགས་ས། ལུག་གི་གསེར་ཅི་འབེབ་
ས། གྲོག་གི་སྤངས་རི་ཡིན་པས་མར་ཁུ་བས་སྤུམ་དགོས། ༥ལ་འདི་མི་འཁྱུར་
དག་ས། ལྟོ་ཕྱོགས་འཇང་གི་གཡུལ་སོ། སྤོང་བོ་པག་ནག་ཞོན་པའི་ས། སྤོང་
མོ་མི་རྒྱུན་ཆས་པའི་ས། གནམ་གྱི་གཡས་རྒྱུམ་པའི་ས། ས་ཡི་གཡོན་ཤ་
བདར་པའི་ས། ལུག་དམར་ཁུ་དགུ་ལང་པའི་ས། མཁར་ལྷ་ཡོད་པ་དག་
མཁར། མི་ལྷ་ཡོད་པ་དག་མི། རྒྱ་ལྷ་ཡོད་པ་དམེ་རྒྱ། ལྟོ་ཐང་གིང་ནག་པའི་
རྒྱག་ར་ན། ཁྱིན་གཏོད་ལ་སྒོར་ས། འདྲེ་ངན་གྱི་བར་ཆད་ལྟ་ས། གདོན་ངན་
ཕྱི་ལྟས་བྱེད་ས། འདྲེ་གདོན་ལམ་དུ་རྒྱུད་ས། ལུ་སྤིང་མག་པའི་སྤྲིང་རི། འབྲུག་
ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཞན་ཅིང་དམའ་ན་བཟང་༥ ༥འབྲུག་འདི་
ཡབ་ལྟ་བདལ་དུག་གི་བཞོག་ བཞོག་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ། ཁྱིམ་ས་བར་མ།
ཡར་དུག་གི་རྩ་བ། མར་དུག་གི་རྩ་མོ། ཁྱོད་དུག་ལྟོག་པས་ཞོན་ས། འདྲེ་དུག་
ཆམ་ལ་པབ་ས། རྒྱུན་དུག་ལུས་ལ་རྩོགས་ས། མོ་བཅུན་དར་མའི་ས་མལ།
མོ་བཅུན་ཐབ་གཡང་ཆགས་ས། མ་འབྲི་རྒྱོད་གསུམ་གྱི་ས་མལ། ཁྱིམ་བདག་
མོང་སོ་འཇུག་ས། གཞིན་ཁམོ་དུང་འཇུ་བཅུགས་ས། ཁྱིམ་ན་ཁམོ་རྟག་འཇུ་
བཅུགས་ས། རྒྱ་ལུག་བཅིགས་སྤྱང་བཅིགས་ས། བཞོན་མ་ཞོ་འབེབ་ཆེ་ས།
རྒྱལ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། ཁ་འོ་མ་འབྱང་བ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞིང་རྒྱུམ་ན་
བཟང་༥ ༥འབྲུག་འདི་མོ་ཉིས་ལུག་གི་མགོ་པོ། རྒྱེས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཤར་གཅིག་
གཏང་ས། ལུ་རུ་མཚོའི་གནས་མལ། བ་སྤོན་རྟག་ལག་རྒྱས་ས། མ་ཉེས་སྤོན་

འབྲོང་རུག་གི་བ་ས། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། འོག་རྟ་འགོལ་མཛོའི་ས་
 མལ། གཡའ་སྤང་མིན་ལ་ཆས་ས། རྟོ་རྟ་གོ་མོ་རྟོང་ས། གཞོན་རུ་དགའ་ལ་
 དབའ་ས། མི་ཐོ་སློལ་མཁས་ས། རྟ་ཐོ་བང་སྒྲ་མགྲོགས་ས། སྤྱིས་བུ་དར་མའི་
 སློ་ཙ། རྟ་ལོ་བའི་ལོ་མལ། མི་འགྱུར་དོན་དང་ལྷན་བའི་མདུད་པ་བབ་ན་
 བཟང་། །།བརྒྱད་འདི་མོ་ཡི་མིག་ རོར་གྱི་གཡང་ར་ཆེ་བ། ལྷ་བརྒྱད་གདན་
 ལ་བཞུགས་ས། འདྲེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་ས། རྩ་ཡེ་ལྷ་ལ་འཁོད་ས། ལྷ་
 མགོན་གདན་ལ་བཞུགས་ས། ཨ་སྤྱུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བཞུགས་ས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུབ་གནས། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གར་ས། བན་
 ཆོས་བྱེད་ཆོས་ལ་མཁས་ས། ཆོས་དར་བྱེད་དག་སྤྱའི་ས་མལ། ཁེར་མའི་དབའ་
 མཁར་བང་མཛོད། དག་སྤྱའི་བྱུང་ཙང་བྲག་དམར། བཟའ་དཔོན་དང་དམག་
 དཔོན་གྱི་སྤྱོད་རི། སྤྱིང་མི་འབྱོད་བའི་ས་མལ། དག་སྤྱོད་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་
 བཞུགས་གནས། གདོན་ལྷ་གདོན་གྱི་ཁང་བ། ལུག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན།
 གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་འདྲ་བ་བབ་ན་བཟང་། །།དགུ་འདི་བཟང་དགུ་རང་ལ་ཆང་
 ས། བན་དགུ་དགའ་ལ་བསྐྱར་ས། གཉན་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་སོ། ཉི་མ་རུབ་
 ཀྱི་དགའ་ས། གཉན་པོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མལ། སྤོན་པ་གཤེན་རབ་བཞུགས་
 བྱི། པོན་དར་བྱེད་དག་སྤྱའི་གནས་མལ། གཤེན་རབ་ལྷག་གིང་བཅུགས་
 ས། ལྷ་གཞི་གསས་མཁར་བཛོད་ས། ལེའུ་གཏོ་བྱེད་ཀྱི་ས་མལ། བྱི་མ་ནང་
 གི་ཟམ་སོ། བདུད་ལྷན་པ་མགོ་དགུའི་སོ་བ། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྫོང་མཁར།

སོ་བ་མི་དགུ་རྒྱུང་ས། སྒྲིབ་གིང་རིམ་དགུ་བཅུགས་ས། ཁེ་ལེ་མོན་གྱི་ལ་སོ།
 སྤྲོ་བཏབ་ན་རང་ས། སྤྲོ་བཏབ་ན་དག་ས། དག་ཟུན་ལ་བཅས་ཟུན་མོང་།
 སྤྱི་སའི་ནང་ནས་རང་ས། ཞང་པོའི་སྤྱིང་རི། སྤྱེལ་ལོའི་ལོ་མལ་ཡིན་བས་
 སྐབས་དང་བསྐྱུན་པར་བབ་ལུགས་དགོས། །།བརྩ་འདི་སྒྲོན་ལམ་བྲག་ཐོག་
 གནམ་སྤྱི་གུང་རྒྱལ་བཞུགས་ས། བདུད་ཅི་ཐང་མར་བདལ་ས། སྤྱིང་བ་ཀན་
 ཀོན་གནས་མལ། མ་སྤྱུ་ཀན་རིམ་ས་མལ། དབང་ཡོད་ཀྱི་དབང་གཅོད་ས།
 དབང་མེད་ཆམ་ལ་འབེབ་ས། སྤྱི་ས་གསུམ་གྱི་ཁ་གཏོན། རང་ས་གསུམ་གྱི་
 ཁ་འཛིན། དགུང་སྒྲོན་གནམ་གྱི་ཡར་སྤྱོད། ཐུག་དཀར་བྱ་ལམ་གོང་མ། དགུང་
 ལ་ལྷོ་སྒྲིན་ཆགས་ས། ཐུག་དཀར་བྱ་དགུ་པ་དང་བརྩ་བཞུགས་ས། མ་སང་
 གི་བཤོས་གཞི་བྲམ་བཏིང་ས། བ་ཁོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ། རྒྱ་བཞི་འབབ་བའི་
 མགོ་པོ། རི་བཞི་བརྟན་བའི་ཆེ་མོ། ལུ་སྤྱིང་མཛེས་བ་གནས་མགོ་མཐོ་ས། ཏ་
 སོ་མཁུགས་བ་གོང་ཐང་ཆེ་ས། ཁོར་དང་མི་གུངས་འཕེལ་ས། ཆ་ཐུབ་གུང་
 ཐབ་ཐེར་མའི་ཁ། མ་སྤྱིའི་སྤྱང་རི། བྱ་ལོ་བའི་ལོ་མལ་ཡིན། འང་འལྷོ་སྒྲིན་
 བཞིན་དུ་ཐུག་ཅིང་མཛེས་ན་བཟང་། །།བརྩ་གཅིག་འདི་མོ་ཡི་སྤྱོད་ དག་སྤྱིའི་
 གནས་མལ་གོང་མ། ཐེར་མའི་བྲ་ཆང་མཐོན་པོ། བྲ་ཀན་ཉི་མ་འདེ་ས། བྲ་
 མོས་གཤོག་བ་རྒྱུང་ས། གཤོག་མཐུ་བྱ་ལ་འགོབ་ས། གཤོག་ལུག་དགུ་ལ་
 རྒྱབ་ས། བྲ་ཐུག་ཅིང་མོ་ཅེ་ས། བྲ་ཀི་རིག་ཀི་རིག་ཟེར་ས། ཀི་རིག་ལྷ་ལ་
 འཕོད་ས། རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ་ཟེར་ས། རྩ་ཡེ་ལྷ་ལ་འཕོད་ས། བྲམ་ཐུས་སྤྱིན་ལེན་བྱེད་

ས། དོན་ག་རེ་འདི་རེ་ལྷ་ས། དག་སྒྲུའི་རྒྱལ་ལམ་དང་པོ། བོ་ལྷ་འུལ་བཙན་
མཁར་གོང་མ། བོ་ལྷ་དུང་ཁྱུང་འབབ་ས། དུང་ཁྱུང་ག་ཤོག་པ་རྒྱུང་ས། མོ་ག་
ལ་དར་འཕྱ་བཙུགས་ས། མདུང་ལ་བ་དན་བདགས་ས། དག་སྒྲུའི་དར་ཆེན་
ཕུར་ས། བོ་ལྷ་ས་དུང་ཆེན་འབུད་ས། ཟེར་མའི་སློག་དམར་འཕྱུ་ས། ཅང་མའི་
རྒྱུང་དམར་འཕྱུང་ས། ལྷ་ཞལ་དུང་བས་དཀར་ས། གསས་ཞལ་དཀྱུང་བས་
མཐོ་ས། ལུལ་མཁར་འཛིན་ས། དར་འཛིན་སྟོད་ས། མི་ཆེ་རིང་ས། མི་སྟོག་
ས། དག་སྒྲུའི་གླིང་རི། ཁྱི་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ། བཙན་ཁས་དཀག་གི་དར་འཕྱ་
བཙུགས་ན་བཟང་། །།བཙུགས་ཉིས་ཡི་ངམ་འབྱུགསོ། །ངམ་གྱི་མགར་བའི་
འཆོགས་ར། ཉར་ཁྱི་ཐོད་གྱི་མཁར་རྫོང་། སྟོང་ག་སུམ་གླིང་གི་བྱིར། ཨ་བ་
སྒྲུང་མགོའི་བྲེས་ར། ཨ་བ་རོར་གྱི་དག་ས། དག་ཁ་དག་དང་ག་དོན་བྱིང་ཆེན་
གྱི་ས་མལ། བྱང་གི་དག་ས་འཕྱུར་མེད་ཡིན། ལོ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་མཇུག་མ།
བསྐྱལ་བ་བཟང་བའི་སྟིགས་མ། འབྱུང་བ་བཟང་བའི་ཐ་མ། ཁྱུང་ཆེན་ཨན་ཐག་
བཙན་ས། ཡི་ངམ་ག་ཉིས་གྱི་རྩམསོ། ངམ་རྩེ་རྩོལ་པོའི་ས་མལ། ངམ་མི་ནག་
པོའི་གླིང་རི། ངམ་སྐས་ནེ་གུའི་གནས་མལ། ངམ་གྱི་བུ་མོ་དུས། བྱང་གི་བྱི་
རི་སྐྱུག་པོ། རག་བ་ཆོང་བའི་བྱི་ལམ། སྟང་དག་ག་དོན་བགེགས་བཀུགས།
སྟང་དག་པོ་ལ་གོང་བ་འཛིན་ས། དག་བལ་ག་ཞོབ་ལྷོག་བས་དྲིལ་ས། ཐག་
ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། དག་རོ་ཐང་ལ་རུལ་ན་བཟང་། །།བཙུགས་སུམ་ཐེག་
བའི་ཡང་གོང་། སྟོ་ཡི་སྟོ་སྐུག་ དཔའ་པོ་སྐུབས་ས། སྟར་མ་བྲོས་ས། དག་སྒྲུང་

སྒོན་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ཐུག་དོན་ལྟ་སྟེ། བྱི་ཐུག་རྒྱལ་ཁ་ཚུད་སྟེ། ལུས་
ཅུ་ཐུག་པའི་ལྟ་གནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་། དཔག་བསམ་གྱིས་
གི་ཅེ་མོ། སྒོན་པའི་ལྟ་ལྷན་གི་མགོ་བོ། བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་ནོར་བུ། རྣམ་མཁའ་
གཡུ་ཡི་ལྷིང་ཁང་། གཡུ་འབྱུག་གསུང་རྒྱུད་སྒྲོགས་སྟེ། གསེར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་
གཅིག། སྒྲོ་གཅོ་བོ་བརྒྱ་འདུས་ཀྱང་ཕྱི་དོ་དབང་ཆེན་གཅིག་གི་ཐག་བཅད་
སྟེ། མ་སང་གནད་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྟེ། གནད་ཁ་དོག་སྒྲུ་རིས་བརྟག་སྟེ། ཡང་
དག་སྒོན་པའི་དམག་མི་བགྱང་སྟེ། བཞོས་བཞོས་གོས་ཀྱི་གོང་བ། བཅིགས་
བཅིགས་མཁའ་གྱི་ཅེ་མོ། མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐུག་གཏད་སྟེ། ཡང་འཁོར་
ལྟ་ལམ་དཀར་བོ། མགོན་པོའི་བྱ་ལྟ་ཅེ་མོ། མོ་ཐམས་ཅད་བཅུ་གསུམ་གྱི་
མངའ་འོག་ མི་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ལྟ་འབངས། ལུ་ཐམས་ཅད་གཙང་
པོའི་རུ་ལག་ བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ། བཅུ་གསུམ་མིན་པས་བསོ་མི་བྱུགས། རྣམ་
མཁའ་མིན་པས་བྱུང་མི་བྱུགས། བསྟོ་བསྟོ། ཞེས་མདུད་དོ། །དེ་ནས་ཁ་དམར་
གདགས། མཐར། དམོ་བཟང་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་ཁ་ཟུང་། འདྲེ་སྒོན་བྱུང་གསུམ་
གྱི་མགོ་མ་ལྟར། ལྟ་དམ་གཙུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་མ་ཞེས། ལྟ་མི་གཤེན་གསུམ་
གྱི་དབུ་མ་དམའ། དོན་དག་སྒྲུ་གཉན་པོ་བསྟོད། རྗེ་མ་མཐུན་ཆེན་མེར་
མས་མཛོད། དིང་དིང་རྒྱལ་གྱི་མོ་སྒྲེང་ཡག་ ཡགས་སོ་ཡགས་སོ་ལྟ་རྒྱལ་
ལོ་ལྟོ། ཞེས་སྒྲུ་ལྟ་གཞིའི་སྒྲེང་དུ་དོན་བསྟོད་ལ་འབྲུ་མཛོད་དོ། །རྒྱལ་པར་སྒྲོན་སྒོན་གྱི་བདར་ཆེན་མོ་
རྣམས་བྱུང། ཞེས་པའང་ཁང་ཁོང་གི་མོ་བདར་གསལ་སྒྲོན་ཁྱི་འདུག་འཁོར་ལོ་སྟགས། ལུ་ཐིག་གི་བདར་

ཆེན་གཞུང་རྒྱུ་གྱི་ཡུང་ཆོག་གཙང་མ་རང་བཟོ་སྒྲུང་སྟེ་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཞོག་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་
བར་བྱས་པ་མི་ལམ་པས་སོ། ། །མདྲ་ལོ། །

༥ སྒྲིང་གྱི་ར་ཟུང་མོ་བཞུགས། འོ་དེ་རིང་གནམ་གྱི་ལྷ་དབང་། བར་གྱི་དབྱ་
སྒྲུང་དབང་། ས་འོག་གི་སྒྲུང་དབང་། སྒྲིང་པའི་རྩ་ཏིག་གི་ར་བ་སྒྲུབ་པ་དག་
རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། དག་པ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་རོལ་བ། ཁམས་གསུམ་
འདུས་པའི་དྲངས་མ་འདིའི་ནང་དུ། ཡ་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ནས། མ་གི་གྲོང་རྒྱལ་
ཐེའུ་རང་ཡན་ཆོད་ཀྱི། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒོག་
ཆང་། ལུས་ཆང་། རིགས་ཆང་། མིང་ཆང་། ཡར་འདྲེན་དྲངས་མ་ཡོད་ཁམས་
དབལ་ཁམས་ཡེ་ཁམས་ལྷ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆང་། མར་འདྲེན་སྒྲིགས་མ་མེད་
ཁམས་བྱུང་ཁམས་ངམ་ཁམས་འདྲེ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆང་། སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་སྒྲིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་གང་
ཡང་མེད། རྟེན་འབྲེལ་འདི་དབང་བཅན། ལྷ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས།
འདྲེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲུང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་སྒྲིང་བ་
ཆགས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀླུ། སྒྲུན་ས་ལེར་གཟིགས། སྒྲུན་གྲོང་དེར་གསོན།
ཐུགས་ལྷན་ཞེར་དགོངས། ངའི་མོ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱུ་འབྱེར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
སོགས་དམོད་དོན། སྒྲུ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གང་འདོད་མ་དྲིས་པ་མི་
འོང་། མ་སྒྲོད་བ་མི་འབབ། བསྒྲོས་པ་ཤོག སྒྲོས་པ་སྒྲོན། འོང་གང་དགོས།
འོང་དོན་གང་ཡོད་ཀྱི་མོ་ཤོག བྲ་ཤོག ཆ་ཆ། བསོ་བསོ། འདུ་འདུ། ཉེ་ཉེ།

མུའི་མུ་རྒྱུང་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་པོ་ཆ་འདྲུ་འདྲ། ཇོ་རྩ་རམ་སྤྱང་ལི་གསལ་
ཁོད་དེ་འདྲ། མདུད་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱོད་གང་ཡོད་གྱེད། ཆ
གང་ཡོད་ཤོད། བརྟམ་གང་ཡོད་སྟོན། སྟོན་ཆེ་ལྷ་མི་ག་ཤེན་གསུམ་གྱི་དམ་
ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་རང་གི་ལུགས་ལས་འགྱུར་མི་སྤྱིད། ད་ཡང་གཡུང་དྲུང་
སེམས་དཔའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བདེན་
ཅིང་བསྐྱབ་བ་མེད། རྟོ་མཐོང་སྤྱིད་པ་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །
བརྟམ་རོ། །མོ་འདི་གསལ་ས་ལེར་བྲ་ཐོབ། མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ། དུན་མུ་
ལེ་གཡུང་དྲུང་འོད་དཀར་གྱིས་བྱིས་པ་དགའོ། །

༥ མོ་བདར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། བསྟོ་བསྟོ་ཇོ། ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་
རྒྱུམ་གྱིས། མོ་ཡི་དམུ་གཤམ་ཐམས་ཅད་སོལ། ལྷང་གསལ་འཕྱུལ་གྱི་སྟོན་
མེ་སྟོར། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་ཤིག་མཐུ་སྤུལ་སྦྱེད། །བསྟོ། རང་རྣམ་ཡེ་ཤེས་
གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷང་སྤྱིད་ཀུན་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་གློངས། །རབ་འབྱམས་
ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ། སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བརྟུང་ལས་འཁྱུངས་པའི། རྟོ་གསལ་
དག་སྤེལ་རྒྱར་བཞེངས་ལ། །ལེགས་ཉེས་དྲང་ཤན་འབྱེད་ཚུལ་གྱིས། །རྩམས་
འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །མཆོད་པ་འདི་རྣམས་བཞེས་སྤྲུགསོལ། །གང་དྲིས་
དོན་འདི་གསལ་བོར་སྟོན། །བསོ་བསོ། བདར་རོད་ཀོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། །
ཆོས་སྦྱོང་ཞོར་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །དག་སྤྱེ་ཐེར་མ་ཐུགས་ཀར་ཆོགས། །
ཅིང་སེམས་མཐོང་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ། །དྲོང་མཁན་ཤེས་བཞི་མཐོང་བརྒྱད་བདར། །

དག་ལྷ་བདར། ཁོ་མཐོང་འབྲུལ་གྱི་མོ་ལྷ་བདར། རྒྱུས་ཁུ་རང་གི་དག་ལྷ་
བདར། རྩོགས་དུས་གནས་རྒྱུའི་མཐུ་ལྷན་བདར། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་
ཚད་བདར། རྟེན་འབྲེལ་འདིའི་དབང་པོ་མཛོད། ཁོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པ་
དང་། ཁོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེམ་མེད་དང་། རྩོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་
མཐུ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདེན་ཆོག་གིས། འཇམ་དབལ་དབྱངས་དང་དོན་
གྲུབ་རྗེ། ཐོགས་མེད་དག་ལྷའི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། ཡེ་སྤྱིང་འབྲུལ་གྱི་བརྒྱུ་ཐིག་
འདིར། གཉིས་སྤྱེལ་པར་འཇུག་མཛད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱང་
སྤྱིང་ཀུན། མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་རྒྱས་ཐེབས་ནས། གང་འདོད་ཚུལ་མེད་
རང་གར་བ། བདེ་འཇུགས་མཚན་མའི་སྤྱང་ཆ་ལས། བསྐྱེལ་བྱེད་དོར་
གསལ་གྱུར་ཅིག ཞི་ཨ་ར་བ་ཅན་རྩི་ཏ་རྩི་ཏ་རྩི་ཏ་རྩི་ཏ་རྩི་ཏ་ཨུམ་ ཞི་ཏ་རི་
སྤྱངས་སོལ་གསལ་ཁོད་དེ་འདུལ་ ཨ་ཀཱ་ཡེ་ར་ཡ་མ་ཡི་ཡུར་ཏེ་ཏེ་ཏ། བཙོ་
རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཞི་ཡེ་རྩུ་ཏེ་ཏེ་སོགས། ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞི་བཙོ་ཐུན། བཙོ་ཤག་
བཙོ་ཆལ། བཙོ་ཚབ། བཙོ་སྟོན། བཙོ་གསལ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་ཐིག་
བསྐྱེལ་གསལ་གདབ། དེས་དུས་གསུམ་སྤྱང་དོར་གསལ་ལོ། བརྒྱུ་ཐིག་གི་མཐུ་དང་
སྤྱང་མེད་ཀུན་གསལ་ཞེས་པ་འདི་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་པར་རྒྱུལ་བས་རབ་ཆེས་ཤིང་བྱ་བླ་ (ཆེས་ཀྱིས་དབལ་སྤྱངས་
སྤྱེལ་བ་མཛད་ལོ། ཁོ་བདམ་བྱ་མཛད་ཏེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེལ་བྱས་དང་བདེ་ཆེན་མོ་ལན་གཅིག་
བདེན་ནས། དེ་འོག་བདེ་ཆུང་གིས་ཆོག་ དུས་རྒྱུན་ཆོགས་ལ་མི་ལྷ་པར་བདེ་ཆེན་བྱས་ན་བཟང་བས་གང་
དགོས་སྤྱུ་རེ། མཛད་ལོ། །

༥ བཀའ་སྒྲུང་གི་མཆོད་ཐབས་ བཞུགས།

ཐྱོ་མ་གཡེལ་ནག་མོ་སྟག་རི་རོང་། རྩུར་གཤེགས་ནག་མོ་སྟག་རི་རོང་། །
གཡལ་དང་གངས་གྱི་པ་རོལ་ན། སྤྱིན་དང་ན་ལུན་ཚུ་རོལ་ན། །དག་སྒྲུའི་རྒྱལ་
མོ་སྟག་རི་རོང་། །ནམ་མཁའ་དག་པའི་སྒྲུ་མདོག་ལ། །མཐིང་ནག་ལུན་གྱི་ཚྭ་
ཚྭ་འཕྲོ། །རལ་པ་ཁམ་ནག་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ། །སྒྲུ་ལ་དར་ནག་སྤུལ་བགསོལ། །
གཡས་པས་གི་གྲུག་དག་སྟོག་གཅོད། །གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་དག་ཡུལ་སྤུང་། །
འཁོར་དུ་མ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །འདྲིར་བྱོན་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །མི་
མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤོང་གོག་མཛོད། །
ཐྱོ། མ་མ་རག་མོ་མུ་ཏི་མུ་ཤང་ཇ་ཐྱོ། །སྟོང་དུ་པ་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་ དཔོན་
དུང་ཞིབ་ལྟ་འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བཞེད་དུ། རྒྱབ་ཅུན་
མཁས་གྲུབ་ཁམ་སྟོན་ཁི་ཁར་གྱིས་སྤྱར་བ་དགའོ། །

༥ གཏེར་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་བཞུགས། གཏེར་ཤོགས་མ་རི་བཀྲ་གསལ་གྱི། །
འོད་དང་གཞུང་ཆོན་གྱི་ཕྱི་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་སྟེ། །མ་གཉན་
སྟོམ་ར་ལྟ་ཡི་སྟེ། །འཁོར་དུ་ལྟ་གྲུ་གཉན་ཟོ་དོར། །གཞོད་སྤྱིན་གཏེར་བདག་
འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །ལས་སུ་གཡུང་དུང་བསྟན་པ་སྤྱང་། །ཕུ་གཤེན་ཀུན་གྱི་

ནོ་མཐོང་སྟོན། །དར་དཀར་རྩ་ཐིག་གཡལ་ཅིང་འཕོད། །མ་ཐོགས་ལྷུང་དྲུང་
ཚུར་བྱོན། །བསང་དང་སྒྲེམས་ལུང་གཏོར་མ་དང་། །བརྟན་ཆ་འདོད་ཡོན་སྣ་
ཆོགས་འབུལ། །མོ་མ་བདག་ལ་ལྟོ་དབང་སྒྲུབ། །རྩ་ཐིག་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་
པོ་བ། །ཁ་ཐུན་འདི་ལ་ལྟོ་རར་ལུད། །ནོ་མཐོང་སྟོན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །སྣ་
རྟགས་ཕྱི་རྟགས་དང་ཤན་བྱེས། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་ཁ་འཛིན་མཛོད། །ལྷ་
གཤེན་རྩ་ཐིག་ནོ་མཐོང་གི་ །བརྟན་པ་བྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ར་ཅོ་
ར་ར་འདུས་ཐོལ་ཐོལ་སྒྲོས་སྒྲོས། །གཏོར་སྒྲུང་མ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་
དགའོ། །

༑ ལུ་ཐེར་ལྷ་གཤེན་ནོ་མཐོང་གི་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ། །ཐཐ་ཕྱུ་ཐཐ་ཐཐ་ ལུ་ཐེར་གསང་
བའི་རྒྱལ་པ། ལུ་ཐེར་ལྷ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །གསང་བའི་རྒྱལ་པ་འདི་ཉམས་
སྣ་ལེན་པར་འདོད་ན་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་
འགོ་ལ། ཐུག་རི་དཀར་པོ་ཤིང་ཙྰ་རྒྱས་པའམ། མཆོ་གཉན་གྱི་འགམ་དུ་
འགོ་ལ། ཆབ་གཏོར་གསེར་སྒྲེམས་བཏང་ཞིང་། གཞི་བདག་ལྷ་ལྷུ་བརྟན་མ་
མཆོད། སྟོང་གོགས་བཅོལ་པའི་སྟན་གསལ་གསོལ། དེ་ནི་སྟོན་འགོའི་རིམ་
པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུམ་པོ་
འདབ་བརྒྱད་གོང་རས་བཅས་པ་ལ། ལྷ་བ་ཐེར་ལ་འདབ་བརྒྱད་དཀར། གོང་
རས་དམར། ལྷ་ལྷུང་སྟོ། དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་ར་བས་བསྐྱོར། ལྷུང་དཀར་ཉི་ཤུ་
ཙྰ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར། མདའ་བྱ་ཚོད་མ་གཅིག་ལ་དར་སྣ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བལ་

ཚོན་སྒྲུབ་པ་བྲག་པ། དར་དཀར་པོ་ཁ་གང་ལ་ཕུ་མེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། དབུས་
 སྒྲུབ་ཕུ་མེར་མེར་པོ་དར་དཀར་ཉི་ལྔ་རིས་གསོལ་བ། གཡས་སྒྲུབ་ཐིག་གཡོན་
 མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་གཅིག་གི། གཡས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཕུ་མེར་དཀར་པོ་ནི། རྩོན་
 པོ་འཇའ་ཚོན་རལ་ཀ་གྱོན་པ། གཡས་སྒྲུབ་ཐིག་གཡོན་སྒྲུབ་བསྐྱམས་པ་གི།
 གཡོན་དུ་ཤེལ་ཕུ་མེར་དཀར་པོ་ནི། དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ་བ། གཡས་
 ཅིས་བྱང་དང་གཡོན་སྒྲུབ་བསྐྱམས་པ་གིས། ལྷམ་གསུམ་རྩོན་མོ་དར་དཀར་
 གོ་རྒྱུ་ཅན་གཡས་གསུམ་མེ་ལོང་། གཡོན་གསུམ་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་གི། ཀྱན་
 གྲང་བཞེངས་སྒྲུབ་གི། དེ་མདའ་ཡི་མགུལ་དུ་བྲག་ བ་མང་། སྒྲུབ་ སྒྲང་
 སྒྲང་གི་སྒྲིང་དང་རྒྱལ་མཚན་དབུས་དཀར་མེ་ལོང་ལྷགས་སྒྲུབ་དཀར་པོ་བྲག་པ།
 དེ་དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་སྒྲུབ་འཇུག་ མཚོད་རྩིས་འབྲུ་སྒྲུབ་ཉི་ཤེ་མ་ལ་གཡུ་ཉི་བཅ།
 འབྲང་རྒྱས་མར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ཅན། གཡས་གཡུག་ར་གསུམ། བྱ་དང་རི་དྲགས་
 སྒྲུབ་ཚོགས་གྱི་གཟུགས་བྱས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལྔ་དུ་བཤམ། གཡང་མོ་ལུག་གི་
 རྩོད་ཤས་བརྒྱན། གཡུ་ཉི་སྒྲང་ཆང་རྒྱན་ཆང་གིས་བྲན། དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་
 སྒྲུབ་ཐམས། དུས་གསུམ་བསང་བ། དུག་ལྷུང་བ། དམུ་མོད་བ། ཚན་ལུས་བ།
 བག་གས་བསྒྲུད། མཚམས་བསྐྱམ། དག་བཅད། མི་ལ་གསང་། དེན་ས་ཉིང་
 འཛོན་རིམ་བཅི། བདག་ཕུ་མེར་དུ་བསྒྲོམ། དཀྱིལ་ལའོར་འཇའ་ཚོན་སྒྲུབ་ལཱི་
 གུར་དུ་བསྒྲེད། དེའི་ནང་དུ་ཕུ་མེར་མཚོད་གསུམ་དང་ལྷམ་གསུམ་གིས་སྒྲུ་
 བཞེན་དུ་བསྒྲེད། ལའོར་སྒྲན་བྲན་བརྒྱད་ལུག་ན་མེ་ལོང་རྩོན་ཁིང་གིང་ལུ་

བཀྲོལ་བར་བསམ། གནས་ནས་སྤྱོད་དངས་ལ་བརྟེན། བདག་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཤེས་སྟོན་པར་བསམ། སྤྱིད་པོས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་
 བདག་ལ་ས་འོག་གི་གཏེར་རྒྱུ་སྟོན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱིད་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་
 བཅད་ལ་བསྐྱར། ལྷོ་ཏེ་རྒྱུད་ས་མོ་ལམ་གསལ་ཁོད་དོ་འདུ། སྤྱིད་བཞུས་
 པས། ཉི་ལྔ་ཤར་དང་སྟོན་མེ་འདེགས། མེ་ཏོག་བཏུ་དང་ཞལ་ཟས་སྟེར། །
 དྲི་བཟང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་འོད། དེ་ནས་བསྟོད་དེ་འདི་སྤྱོད་དོ། ། གུ་ གུ་
 ཐུན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་གྱི། འཇའ་ཚོན་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། སྤྱི་ཐེར་གསང་
 བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ཐེར་རྒྱལ་པོ་ནི། གཞེས་གྱི་མི་བོ་དར་
 དཀར་རལ་ཀ་ལུས་ལ་གྱེན། གཞེས་ན་དུང་གི་རྩ་ཐིག་བསྐྱམས། བཟང་པོ་
 སྟོན་ཡོན་གཤེན་ལ་སྟོན། གཞེས་ན་དུང་གི་མེ་འོད་བསྐྱམས། སྤྱི་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ། བདག་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་སྟོན། དཀྱིལ་ཆེན་
 སྤྱི་ཐེར་དཀར་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་ཚོན་རལ་ཀ་གསོལ། ཐུག་ན་སྤྱིད་
 སྟོན་མེ་འོད་ནི། སྤྱིད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན། ཤེལ་ཆེན་སྤྱི་ཐེར་
 དཀར་པོ་ནི། དུང་མདངས་དར་དཀར་རལ་ཀ་གྱེན། ཕྱིས་བྱེད་རྩ་ཐིག་ཐུག་
 བསྐྱམས། སྟོན་ཡོན་ཀུན་གྱི་དྲང་ཤོན་བྱེས། ལྷམ་མོ་བཟང་བྱེད་གསལ་
 མཛོད་གསུམ། སྟོན་མོ་དར་དཀར་གོས་སྤྱོད་གྱེན། མེ་འོད་ཐུམ་པ་ཐུག་ན་
 བསྐྱམས། རྫོག་གཡང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོན། འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་

གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱི་ཕྱིད་ཕུ་མེར་ཕུ་ལ་ད་ཚུར་བྱོན། །འཕོད་ཟས་མང་པོ་བདག་ལ་
 ཡོད། སྤྱི་ཕྱིད་ཕུ་མེར་ཕུ་ལ་བྱོན་ཅམ་ན། །གཞུང་ཚོན་འོད་ཟེར་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །
 རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་སི་ལི་ལི། །ཐ་སྤྱིད་སྤྱི་ཕྱིད་ཀྱི་རུ་རུ། །དེའུ་ལ་དག་མེ་ལོང་
 ད་ལ་ལ། །སྤྱི་ལེན་ཕྱོ་བརྒྱུངས་ཁྱིག་སེ་ཁྱིག །བདག་ལ་སྤྱི་ཕྱིད་སེ་ལེར་
 རྩོན། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱི་ཕྱིད་ལུ་ལྷ་བཏང་། །བསང་བ། །དེ་ནས་བདག་ལ་
 བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་སེ་ལོག་གི་གཏེར་ཡང་རྩོན། །དོས་གཞི་རྒྱུ་
 ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་བཅོན་ནས་རྒྱ་
 དང་རྟེན་ནམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅིང་། མཆོད་རྗེས་ཆགས་མ་བུ། ཆག་ཅིག་
 བསང་བ། ཆག་ཅིག་རང་གིས་རོལ། ཆག་ཅིག་རྟེན་དུ་བཅང་། རྟེན་ཕྱིན་ཡང་
 རྒྱུ་མ་རོས་མི་བཟུང་། དུས་སྤྱི་བསང་དང་མཆོད་པ་བུ། །དེ་ནས་ལུས་དང་གི་བ་
 མར་འགོག་ས། །དེ་ནི་མཇུག་གི་རིམ་པའོ། །ཕུ་མེར་གསུང་གི་རྒྱུ་པ་པ་ནི། བྱ་
 བ་སྤྱི་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར། རྒྱ་ཆེན་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ། མོ་སྤྱི་དོན་
 འདུས་པ་ཕུ་མེར་ཕུ་མེར་ཕུ་ལ་རྒྱུ་པ་ཐབས་ཡང་བཅུད། མདོ་ཁམས་ལྟ་བུ་ཅན་རྒྱལ་
 པོ་ལ་གཏད། འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདྲ། ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་
 ཤོག །རྒྱ་པར་མ་ལྟར། ལུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་པར་མ་ལྟར་ལྟར་གསལ་སྤྱི་ལ་བཅོན་པ་ནི།
 རྒྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་གསལ། བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱིད་དང་རྒྱལ་མཆོན་འཛོམ་
 ན་རབ། མ་འཛོམ་ན་དར་ལ་བྱི། དེའུ་གྱི་མེ་ལོང་མེད་ཁ་མེད། བྱེ་མར་འོལ་
 རྩོམ་རྟེན་དུ་བཤམ། རུ་ཐིག་ལ་དིང་དིང་ཤུ་གྱུར་ཆེན་གཅིག་མཇུག་ལ་རྟེན་

དུ་བཤམ། ཡང་ན་དིང་དིང་ཅོག་ཁ་གཅིག་མདུད་ལ་བརྟེན་དུ་བཀོད། རྟེན་
དུ་དར་དཀར་ཉི་མ་རིས་ཀྱི་གྲུང་ཐུབ། མཐོལ་ཡས་ནལ་མ་དང་ཡུག་ས་ལ་
འདྲེམ། རྒྱབ་ཚེ་མི་ཟས་མི་ཟ། མཐོན་འཐབ་མི་བྱ། མི་རོ་མི་བཟུང་། ཐབ་
གཞོབ་མི་བྱ། ཉག་ས་ཐམས་ཅད་གསང་ངེས་ཐུབ་པར་བྱ། བསྟོད་པ་དུས་
གསུམ་ལ་བྱ། རྟོས་དཀར་དུད་པ་བཏང་། མཚན་མ་ངན་ན་ཡི་དམ་བསྟེན་པ་
བཟླ། ཡིད་ཀྱི་ལ་སྟོ་ཐེམ་ཞབས་སུ་མནན། དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་རོ། །ཟུ་
ཡ་ཡག་ཐོ། རྒྱ་རྒྱ། གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་གོང་གི་ཉག་ས་ཐུང་ནས་གཞུང་
བསྟེན་དགུ་པ་ལ་ཤམ་ཐུབ་ཐུབ་འདི་བཏགས། བྲམ མ་མ་སིང་སིང་ཁོལ་
ཁོལ་ལ་ཐུ་ཅ་ཏ་ར་བདག་ལ་ཐོབ། དེར་བྱིའུ་རྒྱུང་གཡུ་ཡི་ཟུར་ཐུད་ཅན་དང་
ཐུད་མེད་རྒྱན་བཟང་གིས་བར་སྒྲུང་ནས་བདག་ལ་སྒྲུབ་འཕམ་རྒྱུའུ་ཁང་དུ་སྒྲུ་
བཟང་ངན་སྟོག་པ་དང་། སྤྱིང་ཐུའི་སྒྲུ་བསྒྲགས་པ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བ་མེད་པར་སྒྲུང་སྒྲུང་བསྒྲག་པ་འོང་། དེ་ནས་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཅུ་
དགུ་པའི་ཡབ་སྐུགས་འདི་བཏགས་པ་སྟོང་བཟླ། ཇི་རེ་མ་མ་སྟོན་སྤྱིད་པ་
གསུམ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་སི་རེ་སི་རེ་མི་གོ་སྟོན། དེ་བཟླས་པས་སྟོན་ཡོན་
བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དྱི་བཟང་ཆེ་
ཡི་ཡི་འོང་། དེ་ནས་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་བཏགས་ལ་བཟླ། སིང་སིང་ཐོབ་
ཐོབ། རྒྱང་སྤྱིད་ས་ལེར་སྟོན། རྩྱ་འདུ། དེས་ནི་རྒྱང་སྤྱིད་སྟོན་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་
དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། རྒྱ་བར་སྟོན་ཡོན་

སྒོ་བར་དེས། འདི་ནི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལོ། །ཡུ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རུ་ཐིག་འདི་
 རྒྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་གསལ་མོང་མ་རྒྱ་མས་ལ་བརྟུག་སུམ་པ་འདི་བདག་སྤྲུལ་ ཡང་
 ཡང་ཉེ་སྒྱུར། མ་སྒྱུར་ག་སྒྱུར་རུ་སྒྱུར་ཉིག་ཅི་སྒྱུར། ཞེས་སྟོང་བཟུངས། རུ་ཐིག་
 ལ་ཨ་ཁད་ཅི་མ་མ་དུང་ལ་བསང་བྱ་བའི་ནང་དུ་བསྒྱུར་རོ། །བསྟོད་པ་བྱ། དེ་
 བས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་བསྟོར་རུས་སོ། །སྒྱུད་ཆ་ལ་ཐོག་སྤྲུལ་ཆོས་དེའི་མིང་ནས་
 བརྗོད། འབྲུལ་གྱི་རུ་ཐིག་ཁྱོད་བདག་གི་ཅི་འདོད་དྲོངས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་
 བས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུབས་ནས་འོང། དེ་ནི་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ལོ། །
 ཡུ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སྟེ། ཡིད་མི་དག་འཁྲུགས་
 འདོད། གནས་སྒྱུར་བས་འདིགས་པར་གྱུར་ན། གྲོ་ཤོག་ལ་ཡི་རྒྱ་ཐིག་ལ་སྒྲགས་
 འདིས་བསྟོར། རྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ཉི་ཤོད་ན། རྒྱ་གསལ་ཡི་
 དམ་མཐ་ཕུ་མེར་གྱི་བསྟེན་པའི་གམ་ལ་བདག་སྤྲུལ། ཉི་ཤོད་རྒྱ་ཡ་གཞོད་བྱེད་
 ཉིག་ན། ཅེས་བརྒྱ་ཅམ་བརྗོད་ལ་སྒོ་ཐེམ་ཞབས་སུ་མཛན། དེས་ཅི་བསམ་
 འབྲུབ་པོ། །ཕུ་མེར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་བ་པ་ལ། འདི་མེད་གཞན་གྱིས་ལྷག་པ་རྒྱུད།
 ཐུག་པ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ། ཁོར་དུ་རྒྱུ་བ་ན་རྒྱ་གསལ་འདི་མོང་མ་ལ་བདག་སྤྲུལ། རྒྱ་སྤྲུལ་
 ཉི་ཤ་ལ་དུང་མུ་རྒྱ་ལྟུང་། རྒྱ་སྤྲུལ་ལྷོ་གསལ་ཆད། ལྷག་པོའི་ཁོར་ལྷག་
 རྒྱ་ཅིད་དཔོས། རྒྱུ་བ་པ་ཐོན་ནས་མེ་ལོང་རྒྱ་ནི་མཆོད་ཁུང་གཞོན་དུ་བདག་སྤྲུལ།
 རྟེན་གཞན་མ་བང་མཛོད་ནང་དུ་སྤྲུལ། དེ་ནི་ཁོར་རྒྱུ་བ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། །ཡུ་ཡ་མ་
 གསལ་སྒོ་ན་ལག་ལེན་འདི། བྱི་རབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲུད་པར་ཤོག།

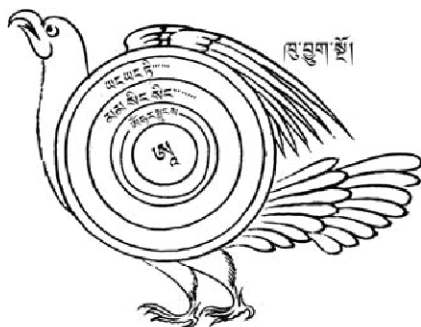
གུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

གཞུང་གིས་ཤེས་པ་ལ། །མན་ངན་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་གོང་བཞིན་
 གིས། སྤྱིང་གར་ཏི་བཞི་གིས་ལ་སྤྲུགས་འདིས་བསྟོར། ཏི་ར་སྟམ་སྟུ་ཏིང་
 གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བསེ་རག་སྟེ་ཏིང་ནན། མ་ཏ་དེའི་ཤམ་
 ཏུ་བཏགས་ལ་བསྟོར། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་བསྟོར། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་
 སྟོས་ལ་བསྟེ། ཐུན་རྫས་མཚོན་ཆར་བསམས་ལ་བྲལ། མཚོན་རྟེན་སྟོ་ཐེམ།
 ཡང་ན་སྒྲུབ་པར་ཐག་ཏུ་མནན། ཟུང་པར་ཏུ་འདི་གལ་ཆེ། འདི་བྱས་བར་ཆད་
 མེད་པར་འབྱུར། ལྷ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཅིས་ལ་མེད་དོ། ལྷ་ཡ། ཐག་རིང་ལ་
 མི་མནན། མགོ་མཛུག་བར་གཅིང་བྲིགས་སེ་འདུག་གོ། །མཛུ་ལོ། །

འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་ནི། དར་རས་རྒྱ་ཤོག་གར་བུང་གཅིང་མ་ལ། སྟན་སྟ་
 གསུམ་བྱུག་ལ་བྲི། ལྷ་ཟུང་རིམ་པ་བཞི་ཏུ་བསྟོར། དབུས་སུ་ཞོར་བུའི་ཁང་
 སེང་ཏུ་ཞི་ལ་རང་མིང་གིས་བསྟོར། ཞོར་བུའི་ལྟེ་བར་ཨ་གསུམ་རེ་བྲི། དེ་རྒྱུབ་
 ལྷ་ཟུང་ལ་ཨོ་ཏ་ར་ཞེས་སོགས་བྲི། མ་མ་སིང་སིང་ཞེས་སོགས་བྲི། དེ་རྒྱུབ་
 ལྷ་ཟུང་ལ། ཡང་ཡང་ཏི་སོགས་བྲི། འདོད་གསོལ་མཐའ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ།
 སྒྱིར་གཟུགས་བརྟན་གསུམ་ནི། ལུ་བྱུག་སྟོ། ལུང་ལུང་དགར། རང་གྲོ་བོའོ།
 འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཤེས་འདི་གཞན་ལ་མ་བསྟན། ལྷ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཛུ་ལོ།

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།



ཨ། ལྷ་གཤེན་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི། ཁག་འཕྲུང་ནག་མི་སྤྲེལ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ།



ཨ། འཕྲུལ་མདུད་གཤེན་གྱི་ཚུལ་མཛོད་ཀྱི། གཤེན་ཕྲུང་མ་རྒྱལ་སྤྲེལ་རྩེ་རྩེ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འབྲས་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སྒོ་འདོན་པ། རྩལ་ཁྱིམ་སྒོ་གྲོས། ཆོས་དབྱིངས་ཉིམ།
གཙུག་རྒྱུག་པ། གང་བསམ་ལྟན་གྲུབ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོད་མ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉིམ། ཤོད་ལུས།
ཁྱུ་དག་པ། རབ་ལྡན། ཨོ་པམོད།
ཡིག་རྒྱུག་པ། ཤུ་རིགས་རྣམ་རྒྱལ། ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཀོད་པ། ཡིག་རྒྱུག་ཆོ་རྒྱུད།

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མྱ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་ཀྱི་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྒྲིག་སྐྱོས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚོན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྒྲོལ་རྒྱུན་ཆུབ་བསེལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྣལ་འཕྲར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེལ།

དཔར་བརྒྱན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རུས་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྐྱོལ་ཉིས་རྒྱར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྣལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་མཚོའི་བྱབ་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་སྤོལ་སྐྱེ་བོར་བྱུངས་ཏེ། ལྷག་པ་མཇུག་བླ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁའ་མེད་མེ་ཡམ་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་པ་གྲུ་བྱུབ་པའི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་མེད་མེད་ཀྱི་མཚོའི་རྒྱང་བ་ལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུས་སྒྲིམ་ཀུན་གྱིན་བཟང་གཞན་ཕན་སྟོ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་ལྷོ་ཤིམས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཡོད་ལུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་ཕན་ནས་སྐྱེལ་བ་དགོལ། ॥ སུམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྐྱེན་རུ་འབྱུང་ཀྱི་ལས། ཚོར་རྒྱར་མེ་ཚོགས་བདག་པོར་ས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སམ་མཁྱིལ། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྱུར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十五冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI575



TI575